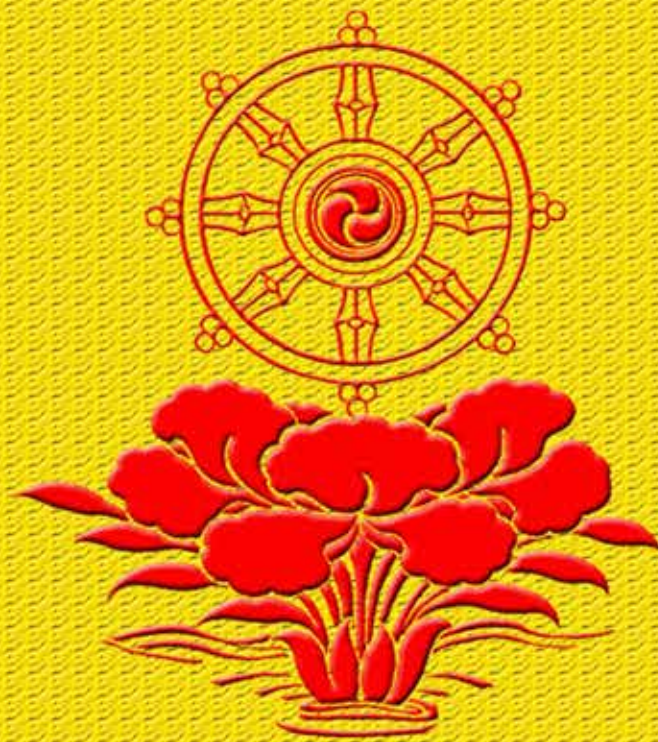


བུ་གཏེ་ཀ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།



མཇུག་པ་ལོ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྱིས།

མཚོད་བརྗོད།	1
མཚན་གྱི་དོན།	3
འགྲུང་གྱི་ཕུག་.....	4
གཞུང་གི་དོན།	4
ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ།	7
སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ།	14
སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ།	18
སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ།	23
སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ།	24
སེམས་བསྐྱེད་དྲུག་པ།	25
ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	28
གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སྐྱིར་དགག།	31
གཉིས་པ་སེམས་ཅོམ་པའི་ཕྱགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ...	43
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	66

ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ།	100
ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།	101
ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས།	102
ས་བརྒྱུ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན།	103
ས་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།	103
འབྲས་བུའི་ས་བཤའ་བ།	106
བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བཅུ་མས་པའི་ཚུལ།	119
བསྟན་བཅོས་བཅུ་མས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པ།	120
མཇུག་གི་དོན།	121
བསྐྱུར་བུང་བསྟོ་སྟོན།	121

སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་།

༢ གོང་ས་ལྷན་ཁྲིམས་མཐོན་སྐྱོར་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
 བཞུགས་འོག་སྐྱོན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྐོར་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
 རྒྱ་ཏྲགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྐོར་གསར་བརྒྱུད་
 རྣམས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་རྣམས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
 བཅོས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་འོ་བ་ལྷན་ལག་ཏུ་འགྲོལ་
 ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དུས་ཚོད་ལྟར་སྐྱོན་བའི་ལམ་
 སྐྱོན་བཀའ་སྒྲིབ་དགོངས་འཆར་སྐྱོལ་སྐྱོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་
 རྒྱ་ཏྲགས་བསྐྱེད་མ་སྐོར་གསར་ལ་རང་རྣམས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁུལ་
 བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཚད་ཞན་སྐྱོན་ལྟར་འབྱུང་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
 རྒྱ་ཏྲགས་བཅས།

སེར་སྐྱོད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོག་ལ་རྣམས་སྐྱོལ་དགོས་ན་བརྒྱ་ཏྲགས་རྣམས་མེད་དུ་སྐྱེད་ཆོག་
 བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་གི་དགོངས་པ་
རབ་རྟུགས་ལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་རབ་རྟུགས་ལ་བའི་མེ་
ལོང་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

མཚོན་བརྗོད།

སྣ་དབང་དབང་ཕྱག་འཕྲོག་བྱེད་གསེར་གྱི་མངལ། །
སྣ་དབང་དབང་བསྐྱུར་མཁའ་སྤྲིང་གྲུབ་པའི་གཙོ། །
ཉེ་དབང་དབང་པོའི་དབྱ་སོགས་ལུས་ཅན་གྱིས། །
ཐུབ་དབང་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྡན་གྲུས་པས་མཚོན། །

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་པའི་གཏེར། །
ལི་བྲིའི་མདོག་ཅན་ཉི་འོད་འཁྲུང་པའི་སྐྱ། །
མཚན་དཔེའི་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །
ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་ལྡན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འདུད། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གཉིང་ཟབ་ཡངས་པའི་མཚོ་།
ཉེན་འབྱུང་ཟབ་མའི་དུར་སྐྱོ་སྐྱོགས་མཛད་ཅིང་། །
སེམས་ཀྱི་གདེངས་ཀ་མཁྱེན་བཅའི་ཚོར་བྱས་སྐྱེས། །
སྐྱེས་སྐྱེས་ཡི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་རིགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །
མཁའ་མང་རྒྱ་སྐྱར་དབྱས་ན་རབ་མཛེས་ཤིང་། །
སྐྱེས་སྐྱེས་གསུང་རབ་ཀུན་དའི་གཉེན་གཅིག་ཟུ། །
དཔལ་ལྡན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་ཉི་འོད་དང་འགྲོགས་པས། །
སློ་གྲོས་འདབ་བཟང་གྲགས་པའི་བྱི་བསུང་ཅན། །
གསུང་གི་སྤང་ཅིས་སློ་གསལ་བུང་བའི་ཚོགས། །
ཚོམ་མཛད་འཇམ་དཔལ་སྣང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཚོས་ཚུལ་ཇི་སྟེད་ཀུན། །
རྒྱལ་སྐས་ཀུན་གྱི་དབྱས་ན་འདོམས་མཛད་པས། །
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ཚབ་བརྟེས་བྱུང་བ། །

རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དར་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

ཟབ་རྒྱས་ཉྱེགས་པའི་ལུས་སྟོབས་མི་དམན་ཞིང་། །

རིགས་པའི་ང་རོ་ས་གསུམ་རབ་བསྐྱགས་པས། །

སྤྱི་ཚོལ་སྤང་པའི་སྟོབས་པ་འཕྲོག་བྱེད་པ། །

འཇིགས་མེད་ཤེས་རབ་སེང་གའི་ཞབས་ལ་འདུད། །

མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་ལ། །

འཇུག་པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་དོན། །

འབད་པ་ཚུང་དུས་བདེ་སྐྱབས་ཉྱེགས་པའི་སྤྱིར། །

རབ་གསལ་མེ་ལོང་བདག་གིས་བཅུ་པར་བྱ། །

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན།
འགྱུར་གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །

མཚན་གྱི་དོན།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན། མ་རྒྱུ་མ་

ཀ་ཨ་བ་ཏུ་ར་རྒྱ་མ། དེ་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྐྱུར་ན། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་
བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ཚོས་ཅན། དབུ་མ་ཚ་བ་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅ་མ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། དེ་
ཉིད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་ཚ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་སྤྱིར།

འགྲུར་གྱི་སྤྱུག

གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྲུར་པ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །
ཞེས་པའོ། །

གཞུང་གི་དོན།

གསུམ་པ་ལ་བཞི། བསྟན་བཅོས་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཚོན་
བཟོད། བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་
བརྩམས་པའི་ཚུལ། བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་སྤྱེ་བར་བསྟོན་པ། སོ་
སོར་སྤྱེ་ནས་སྤྱུག་འཚལ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོང་ཇི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་བསྟན་པ།

བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཅ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཚུལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལས་
འབྲུངས་ཚུལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གསུམ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེན་
འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཚོས་བསྟན་པ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་
སྐྱངས་པ་ལས་རང་རང་གི་འདོད་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སངས་རྒྱས་གང་ལས་འབྲུངས་ཤེ་ན། སངས་རྒྱས་
ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཁ་ཅིག་
གིས་ཡོངས་འཛིན་བྱས་ནས། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
ལམ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པ་ལས་འབྲུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་དང་མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
ཉོགས་པའི་སློང་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་ཚོས་ཅན་ཐོག་
མར་སྤྱིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི་འོས་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་བཅེ་བ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་
ལོ་ཐོག་ལུན་ཚོགས་འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ས་བོན་དང་ནི་
བར་དུ་སྤྱིལ་བ་ལ་གལ་ཆེ་བ་རྒྱ་དང་འདྲ་ལ་མཐའ་གཏུལ་བྱས་ཡུན་རིང་དུ་

མོངས་སྐྱོད་པའི་གནས་ལ་འབྱུང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་
སྐྱིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བ་དང། ཚོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་
རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ང་ཞེས་བདག་ལ་བདེན་པ་ཞེན་པར་
གྱུར་ཅིང་དེ་ནས་ང་ཡིར་འཇིན་པའི་འཇིག་ལྟས་བདག་གི་འདིའོ་ཞེས་མིག་
སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པས་ཚོ་ལྟན་འཕྱུར་པ་
ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྣང་རྗེར་གྱུར་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདུད་པའི་སྐྱིད།

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་གིས་གཡོ་བའི་ཚུའི་ནང་གི་ལྷ་བ་ལྟར་གཡོ་ཞིང་འཇིག་པར་
མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་
སྣང་རྗེ་ལ་འདུད་པའི་སྐྱིད། ཚོས་ཅན། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
སྣང་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་གིས་གཡོ་བའི་ཚུའི་ནང་གི་ལྷ་བ་ལྟར་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྣང་ཡང་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྣང་བར་མཐོང་
བའི་འགྲོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྣང་རྗེ་
ལ་འདུད་པའི་སྐྱིད།

ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་འཇུག་ས་དང་། འབྲས་བུའི་སའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། ས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་དང་། ས་བཅུ་ལྔ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ། བཅུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཤམ་པ་ལ་གསུམ། བྱང་
གཞི་སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན། བྱང་ཚོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤམ།
སའི་ཡོན་ཏན་བཤམ་པའི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྦྱང་རྗེའི་
དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་ས་རབ་
ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འདིའི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་
པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེན་སྦྱང་ལ་གཉིས་སྤང་བྱུ་བའི་སེམས་དང་པོ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན། གཞན་རྒྱུད་ཟིལ་
གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན། ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་
པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་སོ་སོར་སྤྲེ་སྟེ་བཤམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དོན་ལྡན་གྱི་མཚན་ཐོབ་
པའི་ཡོན་ཏན། རིགས་སྤྱི་བའི་སོགས་བཞིའི་ཡོན་ཏན་སོང་མ་གཞོན་པ་

སོགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་སེམས་དེ་ནི་ཚོས་
ཅན། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུང་
བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་སེམས་བསྟུང་དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ཡི་བྱང་སེམས་ཡིན་
པའི་སྐྱིད།

གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འདི་ནི་ཚོས་ཅན།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུའང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་
ས་ལས་འདས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀོད་པར་ངེས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྐྱིད། ཚོས་ཅན། མཐོང་སྤངས་ཀྱིས་བསྟུངས་
པའི་ཀུན་ཏུ་སྐྱོར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤར་མི་སྐྱེ་
བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་སྐྱིད། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་འཆང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་
པོའི་སྤང་བྱ་དང་བྲལ་བས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བ་མང་པོ་སྐྱེས་པའི་
སྐྱིད། ཚོས་ཅན། རུས་མཐུ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་རུས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན་པའི་སྐྱིད།
གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཅན། ས་གོང་མ་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། ས་དང་
པོ་ནས་ས་གཉིས་པར་གཞོན་པར་བྱེད་ཅིང་ས་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགོ་བར་
འགྱུར་བའི་སྐྱིད། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་བྱང་སེམས་འདིའི་ངན་འགོའི་

ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་
སྤངས་པའི་སྤྱིར། དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཟད་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་ཚོས་ཅན། འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་
ཉེ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་དེའི་སྐྱོན་ཟད་
ཅིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ས་འདིར་ཉན་རང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པ། ས་བདུན་པར་ཉན་རང་སྒོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་རྣམས་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟུབ་དབང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་
དང་བཅས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྦྱང་རྗེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
སོགས་བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་པམ་པར་བྱས་ཤིང་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་ནས་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན། གང་ནས་སྒོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཞེ་
ན། དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བར་སོན་པའི་ཆེ་སྦྱང་ཉིད་
རྫོགས་པའི་སྒོ་ཡང་ཉན་རང་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་འགོག་པ་ཡང་
དག་པའི་མཐའ་ལ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱེད་ལུས་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སྐྱིན་པ་བཤམ་པ། ཉེན་
 དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱིན་པ། སྐྱིན་པའི་པར་སྐྱིན་གྱི་
 དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་དེ་
 ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་སྐྱིན་
 པའི་པར་སྐྱིན་ཉིད་ནི་ལྷག་པར་འགྲུར་ཏེ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་བ་ལ་སེར་
 ལྗེའི་ཀུན་འཛིན་གྱི་དེ་མ་མེད་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རང་གི་ཉ་
 ལྟར་བ་ལའང་ཆེས་གྲུས་པར་བྱས་པ་ཡིས་ཚོས་ཅན། ས་དང་པོ་ལ་གནས་
 པའི་བྱང་སེམས་ལ་གང་ཟག་པལ་ཆེ་བ་ལ་སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་བྱང་
 པར་ཅན་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྲུར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱིན་པས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་འཐོབ་པ། བྱང་
 འདས་ཀྱི་བདེ་བ་འཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ལ་
 ཐུབ་པས་དང་པོར་སྐྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བོ་འདི་
 ཀུན་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་ཅིང་མི་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བའང་ལོངས་སྤྱོད་མེད་
 པར་འབྱུང་བ་མིན་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྐྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་འབྱུང་བར་
 མཐེན་ཅིང་། ཐབས་དེ་སྐབས་པར་ཡང་ཆེས་སྤྲོ་བའི་སྤྱིར། འོ་ན་སྐྱིན་པ་བཏང་
 བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལ་གཏོང་བ་པོ་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་དགོས་
 སམ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ། ལྷིང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པའི་སེམས་ཅན་

རང་དོན་སྤྱད་ལེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་
མོངས་སྤོད་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྤྱིན་པ་ལས་
འགྲུང་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། །སྤྱིན་པས་སྤྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་
སྤྱབ་སྟེ། །རྟེན་དམན་པས་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་འདི་ཡང་སྤྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་
ཞེན་གི་ཚེ་འཕགས་པའི་སྤྱི་བོ་དང་སྤྱད་པ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་ལ་དེ་རྣམས་འཕགས་
པའི་སྤྱི་བོས་ཚོས་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤིད་པའི་རྒྱུན་ཡང་དག་
པར་བཅད་པར་བྱས་ཏེ་འཕགས་པ་དང་སྤྱད་པ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཞི་བ་སྤྱང་
འདས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་བཞི། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་བསྟན་པ། །རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱིན་པའི་གཏམ་གཅོ་བོར་བསྟན་པ།
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་ཚེ་དགའ་བ་ཇི་ཉྟ་བུ་འཐོབ་པ་བསྟན་པ། །བྱང་
སེམས་ཀྱིས་ལུས་སྤྱིན་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། །འགོ་བ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་པའི་ཡིད་ཅན་གྱི་བྱང་
སེམས་རྣམས་ཚོས་ཅན། །སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་གུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
སྤྱིན་པ་བཏང་བས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་པ་རོལ་པོ་ཚིམ་པ་མཐོང་བ་ན་
སྤྱིན་འབྲས་དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་འཐོབ་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། །རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱིན་པའི་གཏམ་

ཉིད་གཙོ་བོ་སྟེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིར་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་བྱང་
སེམས་དང་། བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་མངོན་
མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སྦྱིན་པས་འདྲེན་པ་དེའི་སྲིར།

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བའི་ཆེ་དགའ་
བའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་
བཏང་བས་བྱང་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཉན་རང་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པ་
ལས་སྟག་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞིག་སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བྱིན་
ཅིག་ཅེས་བའི་སྐྱོ་ཐོས་པ་བསམ་པ་ལས་རྒྱལ་སྐས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དེ་
ལྟར་ཐུབ་པ་ཉན་རང་དགྲ་བོམ་རྣམས་ལ་ཞི་བར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་
པ་མིན་པའི་སྲིར།

བཞི་པ་ནི། འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་གཏོང་བ་ལ་སྟག་བསྐྱེད་ཡོད་
དམ་མེད་ཅེ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མེད་ལ། བྱང་སེམས་
སོ་སྦྱེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྟག་བསྐྱེད་འབྱུང་ཡང་ལུས་གཏོང་བ་ལ་འཇུག་སྟེ།
ལུས་བཅད་ནས་སྟེར་བའི་བདག་གི་སྟག་བསྐྱེད་རང་གིས་རིག་པ་ཉིད་དུ་
མཐོང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་སྟག་བསྐྱེད་དེ་གཅད་པར་བྱ་བའི་སྲིར་སྦྱར་དུ་བཙོན་འགྲུས་
ཚོམ་པའི་སྲིར།

བཞི་པ་ནི། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་

སྤྱོད་དེ། སྦྱིན་པ་དེ་སྦྱིན་བྱ་དང་ལེན་པ་པོ་དང་གཏོང་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྦྱོང་བར་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པས་ཟིན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྦྱིན་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་དག་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་སྦྱིས་པར་གྱུར་པས་བཅིངས་པའི་སྦྱིན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྦྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། འོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། ལྷ་བ་དེ་ནམ་མཁའ་མཐོན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་རང་གང་ལ་གནས་པའི་ནམ་མཁའ་འོད་དཀར་པོས་མཛེས་པར་བྱེད་པ་དང་སྦྱིན་པ་སྦྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་ནས་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤར་བ་འད་པ་དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་རང་གི་དམ་པའི་རྟེན་ས་དང་པོ་བའི་ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཆགས་པ་མཛེས་པ་རྟེན་པར་གྱུར་པ་དང་མཐོང་སྤང་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ།།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་བའའད་པའོ།།

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ།

གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ་ལྷ། ས་འདིར་ཚུལ་
 བྱིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟན་པ།
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་མི་མ་བུ་སྤྱོད་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ། ཚུལ་
 བྱིམས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་
 བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། ས་འདིར་ཚུལ་བྱིམས་སུ་སྤྱོད་ཚོགས་པར་བསྟན་
 པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པ། ས་དང་པོ་ལས་
 ཚུལ་བྱིམས་ལྷག་པར་བསྟན་པ། ཚུལ་བྱིམས་དག་པའི་རྒྱ་གཞན་བསྟན་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཚོས་ཅན། མི་
 ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤངས་ཏེ། ཚུལ་བྱིམས་སུ་
 སྤྱོད་ཚོགས་པས། ཡོན་ཏན་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་སུ་སྤྱོད་ཚོགས་པས་ཡོན་ཏན་དག་པ་
 དང་ཇི་ལྟར་ལྡན་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན། ཚུལ་བྱིམས་སུ་སྤྱོད་ཚོགས་པས་ཡོན་
 ཏན་དག་པ་དང་ལྡན་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་པར་གྱུར་པས་དམ་
 པའི་ལས་ལམ་བརྟུ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དགོ་བའི་ལམ་བཅུ་ཆར་གསོག་པ་ས་དང་པོ་ནའང་
ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་མོད། དེ་ཚོས་ཅན། ས་དང་པོ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་ཁྲོད་ལ་སྐྱགས་ཏེ་
ཤིན་ཏུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་དག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
པར་དག་པའི་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷོན་
ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་སྣོ་སྣོམ་པའི་ཞི་བ་དང་ལམ་མེར་
གསལ་བའི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་མངའ་བའི་སྲིད། བཞི་
པ་ནི། དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཏྲག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་ལའང་མཐའ་
གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སློབ་ཀྱི་བ་ཡང་དག་པར་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྲིད། འབྲུག་གི་གཤམ་ཏེ་གང་ཟག་དེ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་
ཚུལ་ཁྲིམས་དག་གྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་མི་སྣོང་ན་དེའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། ལྷོན་འབྲས་བུ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སློབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
ལ་རག་ལས་པ། ལྷོན་འབྲས་བུ་མ་ཆད་དུ་སློབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་
ལས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ན་ངན་སོང་ལས་ཐར་བ་རྟེན་དཀའ་བ། ལྷོན་
པའི་རྗེས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་མངོན་པའི་རྒྱ་མཚན། མངོན་མཐོ་དང་
ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྲགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷོན་འབྲས་བུ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སློབ་

འདོད་པས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
ཉམས་པར་གྱུར་ན་སྐྱིན་པས་ཡོངས་སྐྱོད་དག་ནི་འགྲོ་བ་ངན་པའི་རྟེན་ལ་
འགྱུར་བའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན། སྐྱིན་འབྲས་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོངས་སྐྱོད་པ་
ཚུལ་བྲིམས་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པའི་དབང་གིས་སྐྱིན་
འབྲས་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྐྱིན་ན་སྐྱིན་པ་བཏང་བའི་སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་
དངོས་པོའི་འདུ་བ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པས་ན་སྐྱིན་ཆད་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོངས་
སྐྱོད་རེ་ཞེག་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཅན། ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ན་ངན་སོང་ལས་ཐར་
རྟེན་དཀའ་སྟེ། གང་གི་ཆེ་རང་དབང་དུ་འཇུག་ཅིང་མ་ཐུན་པའི་ཡུལ་ལྟ་མི་ན་
གནས་པ་འདི་གལ་ཏེ་བདག་ངན་སོང་ལས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། ངན་
འགྲོའི་གཡང་སར་སྐྱེད་བས་གཞན་དབང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་སྐྱེ་
ནས་ཐབས་གང་གིས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་དཀའ་བའི་སྲིད།

བཞི་པ་ནི། ཚོས་ཅན། རྒྱལ་བས་སྐྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས་ཚུལ་
བྲིམས་སྐྱིན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱིན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྣམ་པར་
འཕེལ་ན་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ལ་
ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ན་ཉེས་པ་དུ་མའི་འགྱུར་གནས་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད།

ལྷ་པ་ནི། ཚོས་ཅན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་དང། གསུང་
སྐྱེས་ཉན་ཐོས་དང། རང་བྱང་ཚུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་
དང། རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་ནི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དང་
འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་མེད་དེ། ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ་སྦྱིན་འབྲས་བདེ་འགྲོའི་ཉེན་ལ་
བར་མ་ཆད་དུ་སྦྱོད་པ་དང། ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུར་མེད་མི་རུང་ཡིན་པའི་
སྤྱིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན། ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ་འཆལ་བ་དང་རྒྱུད་སྟོན་ཅིག་གནས་
པར་མི་འདོད་དེ། ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར།
རི་ལྟར་ཉེ་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རོ་དང་སྟོན་ཅིག་མི་གནས་པ་དང། བཟ་
ཤེས་པ་བཟ་མི་ཤེས་པའི་རྣ་ནག་མ་དང་སྟོན་ཅིག་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་པར་སྦྱིན་ལ་གཉིས་སུ་
དབྱེར་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གང་གིས་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གང་ལ་
སྤོང་བར་བྱེད་པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་དམིགས་པས་བཅིངས་པ་
ཡོད་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ་འཇིག་ཉེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བཤད་ལ་
འཁོར་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པས་སྤོང་པའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ་འཇིག་
ཉེན་ལ་འདས་པའི་པར་སྦྱིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ལྷ་པ་ནི། ས་གཉིས་པ་རྗེ་མ་མེད་པ་འདི་ཡང་ཚོས་ཅན། ཉོན་ཀའི་དུས་

ཀྱི་རྒྱ་བའི་འོད་ནི་དི་བཞིན་དུ་གྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་
རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་འཆལ་ཚུལ་གྱི་དི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོད་
དང་ལྡན་པས་འགོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ས་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན། སྲིད་པ་འཁོར་བ་བ་མིན་ཡང་སྲིད་པའི་དབལ་དུ་
གྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྲིང་བཞིན་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་
རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་
དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་བཤའ་བའོ།།

སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ།

གསུམ་པ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤའ་བ་ལ་བཞི། བྱུང་གཞི་
སའི་ངེས་ཚིག་ བྱུང་ཚོས་སའི་ཡོན་ཏན། བར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱུང་
ཚོས། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སློ་ནས་མཇུག་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་ནི་གསུམ་པ་འདི་ཚོས་ཅན། འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
གཉིས་སྐྱང་གི་ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤེས་མ་ལུས་པ་སྟེག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེའི་
འོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
སྐྱེས་པོ་ཚོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱང་བ་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུང་སྟེ།

ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་ལྟར་ཟངས་འོད་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བའི་
སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ས་འདིར་བཟོད་པ་ལྷག་པར་བསྟན་པ། བཟོད་པ་
གཞན་ངེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། བཟོད་པའི་པར་སྤྱིན་གྱི་དབྱེ་བ། ས་འདིར་
འབྱུང་བའི་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་གསུམ་པར་བཟོད་པའི་པར་སྤྱིན་
ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་འདི་གནས་མིན་གྱང་། རྒྱུད་འབྲུག་པ་འགའ་
ཡིས་བྱང་སེམས་དེའི་ལུས་ལས་ཤེས་ཀྱི་རུས་པ་དང་བཅས་པ་ཡུན་རིང་དུ་
སྤང་རེ་རེ་ནས་བཅད་པར་གྱུར་གྱང་། བྱང་སེམས་དེའི་བཟོད་པ་གཙོད་པར་
བྱེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷག་པར་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར་དང་། གང་གི་སྤྱིར་བདག་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་གང་ཞིག་གང་
གིས་དུས་གང་གི་ཆེ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་གཙོད་པའི་ཚོས་ཀྱན་བྱང་སེམས་དེ་ཡིས་
གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེས་གྱང་བྱང་སེམས་དེ་ཡིས་
བཟོད་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ། བཟོད་པ་བསྟེན་
རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཁོང་
ཁྱོད་མི་རིགས་པ། སྤྱིས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་གཞོད་ལན་བྱེད་པ་
འགའ་བར་བསྟན་པ། སྤྱིར་ཡུན་རིང་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛོམས་པས་

ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ། མི་བཟོད་པའི་སྐྱོན་མང་པོ་བསམས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚོས་ཅན། དགྲ་བོ་དེ་ལ་བཀོན་པ་ངེས་པར་འདིར་དོན་
མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་
ཏེ་གཞོན་པ་བྱས་པས་དེའི་ལན་དུ་དགྲ་བོ་དེར་བཀོན་ན་དེ་ལ་བཀོན་པས་
གཞོན་པ་བྱས་ཟིན་ལྟོག་གམ་ཅི་སྟེ་མི་སྟོག་ཅིང་། ཁོང་ཁྱོས་རྣམ་སྟོན་ཡིད་དུ་
མི་འོང་བ་འཕེན་པ་དེའི་སྐྱེད།

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན། གཞན་ལ་གཞོན་ལན་བྱེད་པ་དང་ནི་ཁྱོ་བས་
སྐྱུག་བསྐྱེད་འདིར་སྤོང་བ་ལས་སྐྱུག་པ་སྐྱེར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ས་བོན་
ཉིད་དུ་ངེ་ལྟ་བུར་ན་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དགས་གཞོན་པ་
བྱས་པ་དེ་སྟོན་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱང་
པར་བྱེད་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཡིན་པའི་སྐྱེད།

གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཅན། དགེ་ཅུ་འཇོམས་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་ལས་
གཞན་པའི་སྟོག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྐྱེར་བྱང་སེམས་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས་སྐྱེན་པ་དང་ཚུ་ལ་
ཁྱིམས་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུར་བསགས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་
འཇོམས་པ་དེའི་སྐྱེད། བཞི་པ་ནི། ཚོས་ཅན། ཁོང་ཁྱོད་གག་རིགས་ཏེ། མི་
བཟོད་པ་ཡིས་མི་སྐྱུག་པའི་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བགྱི་བ་

དང་། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྷུང་
དུ་ངན་འགྲོར་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་བ་ལ་ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་རི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚོས་ཅན། བཟོད་པས་ཁོང་ཁོ་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པ་དང་
འགལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དེ། བཟོད་པས་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་སྐྱེ་བོ་
དམ་པ་ལ་ཕངས་པ་དང་། ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པར་
འགྱུར་ཞིང་། ཤི་བ་དེའི་འོག་ཏུ་ནི་ལྟ་མིར་སྐྱེ་བ་དང་སྒྲིག་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་
བའི་སྲིད། ཚོས་ཅན། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་ཁོ་བའི་སྐྱོན་དང་། རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས་
བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་རིག་པར་བྱས་ཏེ། མི་བཟོད་པ་སྤངས་ནས་འཕགས་
པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས་བསྐྱབས་པའི་བཟོད་པ་ཏུ་སྐྱུར་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ།
ཁོང་ཁོ་དེ་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་དང་། བཟོད་པ་དེ་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་
འབྲུང་གནས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཅན། བཟོད་པའི་ཕར་སྐྱོན་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེར་
ཡོད་དེ། རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྲིད་བསྐྱོས་ཀྱང་བཟོད་
པའི་འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་དམིགས་པས་བཅིངས་པ་ཡོད་ན་བཟོད་པ་
དེ་ནི་འཛིག་ཉེན་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་གསུམ་དུ་བདེན་པར་དམིགས་པ་མེད་ན་
བཟོད་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྐྱོན་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་ནི། ས་གསུམ་པ་དེར་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་ཅན། ཡོངས་
སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ཡང་འབྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་
མངོན་ཤེས་དག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཟུག་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱི་བས་
ཤིང་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་བ། དེས་ཀྱང་ཚོས་ཅན། ཏྲ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་
ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་པར་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱ་བྱེན་དུ་
སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་པའི་འདམ་ནས་འདོན་པ་ལ་མཁས་པའི་
སྤྱི་བ།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་པར་སྤྱི་བ་དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་
དག་ཚོས་ཅན། སལ་མོ་ཆེར་བདེ་བར་གཤེགས་པས་སྤྱི་བ་རྣམས་ལ་
བསྐྱབས་ཏེ། སྤྱི་བ་པས་བསྐྱབས་སྤྱོད་པའི་པར་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ། དེ་དག་ཉིད་
ཚོས་ཅན། བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གཟུགས་སྐྱའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ།

བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བ་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ས་གསུམ་པ་འོད་
བྱེད་པ་འདི་ཚོས་ཅན། རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་དུ་
གཏོགས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་པོར་ཡང་དག་པར་བསམ་པར་བྱས་ནས།
འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་འཇོམས་པར་མངོན་པར་འདོད་པའི་
སྤྱི་བ། ས་གསུམ་པ་འདིར་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་ཉོན་

མོངས་འཇོམས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེ་བར་གྱུར་ཀྱང་སློན་ལྡན་ལ་ཁྲོ་བར་མི་འགྱུར་
ཏེ། བཟོད་པ་ལྷག་པར་གོམས་ཤིང་སྤྲིང་རྗེས་རྒྱུད་སྦྱུང་བའི་སྲིད།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་
དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའི་བཤའ་བའོ།།

སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ།

ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤའ་བ་ལ་གསུམ། ས་འདིར་བཙོན་འགྲུས་
ལྷག་པར་བསྟན་པ། སའི་ངེས་ཚིག། །སྤངས་པའི་བྱེད་པར་དོ། །དང་པོ་ནི།
བཙོན་འགྲུས་ཚོས་ཅན། བསོད་ནམས་དང་སློ་གོས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་བྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྲིད། བྱོད་ལ་
བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐོབ་ཐེན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
བར་འགྱུར་བའི་སྲིད། ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བ་ཚོས་ཅན། བཙོན་འགྲུས་
ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བཙོན་འགྲུས་
གང་དུ་ཆེས་འབར་བར་གྱུར་པའི་ས་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་བཞི་པ་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། ས་བཞི་པ་དེར་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པོ་ལ་རྫོགས་པའི་བྱེད་ཚུབ་ཀྱི་
སྲོགས་སོ་བདུན་ལྷག་པར་བསྐྱོམ་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ས་

གསུམ་པར་ཐོབ་པའི་ཟངས་འོད་ལྷ་བྱ་ལས་ལྷག་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ས་བཞི་བ་ཚོས་ཅན། སྤངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་
ཏེ། ས་བཞི་པའི་ངོས་སྐལ་གྱི་རང་སྟེ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོན་
མོངས་གྱི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བཟང་བའི་སྤྱིར།

དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའི་
བཤམ་པའོ།།

སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ།

ས་ལྔ་པ་སྐྱུང་དཀའ་བ་བཤམ་པ་ལ་གཉིས། སའི་ངེས་ཚིག་བསམ་
གཏན་ལྷག་ཅིང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་
དེ་ལ་སྐྱུང་དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་ལྔ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྐྱུང་དཀའི་ས་ལས་
པམ་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ས་ལྔ་པ་བ་ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་ལྷག་པར་གྱུར་པ་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཡེང་གིས་གཏན་ནས་མི་རྗེ་བའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའི་སྤྱིར།
ཚོས་ཅན། བདེན་བཞི་སྤྲ་རགས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཏེ། ལྷོ་
བཟང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྷོ་ཞིབ་མོས་རྟོགས་དགོས་

བ་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའི་
བཤམ་པའོ།།

སེམས་བསྐྱེད་ཏུ་གསུམ་པ།

ས་ཏུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤམ་པ་ལ་བཞི། སའི་ངེས་ཚིག་དང་
ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན་པ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྟན་པ། རྟོན་འབྱུང་གཟིགས་
པའི་དེ་ཉིད་བཤམ་པ། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྐོར་ས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་ཏུག་པ་མངོན་དུ་སྟོན་པར་མཉམ་གཞག་གི་སེམས་
ལ་གནས་ཏེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོན་ཅིང་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བའི་བྱང་སེམས་དེ་ཚོས་ཅན། འགོག་པའི་སྐོར་ས་འཇུག་ཕྱན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པ་ལ་གནས་པས་སོ།།
ས་ཏུག་པ་ཚོས་ཅན། མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ལྷག་པའི་སྐོ་
ནས་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་
བདེན་བཞི་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་གང་ཞིག། རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། པར་ཕྱིན་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་

སྤྱི་བཤོད་པ་ཤེར་སྤྱིན་ལ་རག་ལས་ཏེ། རི་ལྟར་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་
ལྷག་ཏུ་མིག་ལྡན་སྤྱི་བཤོད་པ་ལེན་གཅིག་གིས་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་འཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་
དུ། ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྤོ་ཤེར་སྤྱིན་གྱིས་དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་མིག་ཉམས་
པའི་སྤྱིན་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགོ་
བའི་སྤྱིད།

གསུམ་པ་ལ་སྤྱི། ཟབ་དོན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཟབ་དོན་བཤད་
པའི་སྤོད་དོས་གཟུང་བ། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་ཚུལ། སྤོད་ལྡན་
ལ་མཉན་པར་བསྐྱེད་བ། དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ས་
དུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་གཟིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འདྲི་ན། སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་སེམས་གོང་མ་རྣམས་ལ་དྲི་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་
རང་དགར་འཆད་པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་བཤོད་པ་
ཚོས་ཅན། འཕགས་པ་སྤྱི་བཤོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་
བསྟན་པ་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ས་དུག་པ་བ་དེ་
ཡིས་ཆེས་ཟབ་པའི་ཚོས་རི་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱི་བཤོད་ཀྱིས་ལུགས་སུ་
ཚུད་ནས་བྱང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས་ནའོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པའི་སྤོད་དེ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྤྱི་
བའི་དུས་ནའང་སྤོད་པ་ཉིད་ཐོས་པ་གོ་ནས་ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་

ཡང་དུ་འབྲུང་ལ། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་
ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་
ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟོང་
ནི་བྱོད་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། བྱོད་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློ་རྣམ་པར་
མི་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་སྲིར།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་དེའི་རྗེས་
སྐྱུ་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྲུང་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་མི་ཉམས་
བར་བྱ་བའི་སྲིར་དུ་ཏྲག་ཏུ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྦངས་ནས་གནས་
བར་འགྱུར་ལ། སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་ལ་མི་ལོངས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་དུ་སྲིན་པ་
གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྦྱིང་རྗེས་ཟེན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་ཤེས་ནས། སྦྱིང་རྗེ་བསྟན་བར་བྱེད་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་དགྲེས་
པའི་སྲིར་དུ་བཟོད་པ་བསྟོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་སོགས་དེའི་
དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་འགོ་བར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་
བྱེད་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
གྲུས་པར་བྱེད་པའི་སྲིར།

བཞི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་རབ་དགའ་དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་
ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་མཉན་བར་གྱིས་ཞེས་བསྐྱུལ་རིགས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
ཚུ་ལ་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་བོས་ནི་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་འཕྲོབ་

པར་འགྱུར་བས་སོ། །

ལྷ་བ་ལ་གཉིས། རྫོང་ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ། རྫོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་
དབྱེ་བ་འད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ།།

ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

དང་པོ་ལ་བཞི། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་དགག་པ། བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་
སྤང་པ། ཉེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བས་མཐར་འཛིན་འགོག་ཚུལ། རིགས་པས་དབྱུང་
བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་
བཞག་པ། སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ། བཀག་པས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་
གུ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། བདག་དེ་ལས་འབྱུང་བ་མིན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་འབྱུང་ལ། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་
གྲུང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དེ། དེ་དག་
ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་དོ།།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བདག་སྐྱེ། གཞན་སྐྱེ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ། ལྷ་
མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགྲེལ་བ་མཛད་པའི་རིགས་
པས་དགག་པ། ལྷ་ཤེའི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གངས་

ཅན་གྱི་ལུགས་དགག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ། དེ་ལྟར་བཀག་
པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་
བ་དགག་པ། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ་
གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ། དེ་ལས་སྐྱེ་ན་རིགས་པ་དང་
འགལ་བ། དེའི་ཉེས་སྦྱོང་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རྩ་གུ་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་
ན། རྩ་གུ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ས་བོན་དེ་ལས་བྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་
པ་མིན་པར་ཐལ། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་སྤོང་གྱི་ངོ་བོ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟེན་པའི་
ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན། ས་བོན་ལས་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་རིགས་པའང་མ་
ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་སྐྱེས་ཟེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་
ལས་སྐྱེ་ས་ཟེན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རིགས་པར་འགྱུར་
ན་ནི། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྩ་གུ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཛིག་རྟེན་འདིར་
རྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ས་བོན་འདབས་ནས་སྤིད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་
རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ལྷོགས་སྤེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སྐྱོན་མེད་དེ། ཚུ་ལུད་སོགས་ཀྱིས་ས་བོན་སྤང་ངོ་ལྟ་
བུར་བྱེད་ཅིང་རྩ་གུ་སྐྱེད་ལ། རྩ་གུ་དེ་ཡང་ས་བོན་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་སྐྱེའོ་
ཞེ་ན། རྩ་གུ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྤོང་གྱིས་ས་བོན་དེ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་

བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ས་བོན་དང་རང་བཞིན་
གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། གངས་ཅན་ཚོས་ཅན། ལྷ་གུ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་
ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྷ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི་ཁ་དོག་
དང་རོ་དང་རུས་པ་དང་སློན་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
ས་ལྷ་གུ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་སྐྱར་གྱི་ས་བོན་བདག་གི་དངོས་པོ་
བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན་ལྷ་གུའི་ངོ་བོར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་
ལྷ་གུ་དེ་ཉིད་ས་བོན་དེའི་ངོ་བོར་ངེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །
གངས་ཅན་ཚོས་ཅན། ས་ལྷ་གུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང་སྟེ།
གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ས་བོན་དང་ལྷ་གུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཡིན་ན།
ས་ལྷ་གུ་དེ་དག་གཅིག་པས་ལྷ་གུའི་དུས་ན་ས་བོན་བཞིན་དུ་ལྷ་གུ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་གཟུང་དུ་མེད་པའམ། ཡང་ན་ངེ་ལྟར་ལྷ་གུ་འདི་བཞིན་དུ་ས་བོན་དེ་
ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་སློན་ཡོད་པ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ས་ལྷ་གུ་དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་
གྲང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་རྒྱ་ས་བོན་ཞིག་ན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་ལྷ་
གུ་འཇིག་རྟེན་པས་མཐོང་བའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་
འདི་དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་

བསྟན་ཟིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གུ་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་
ཁས་སྦང་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་
སྐྱེད་བྱེད་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི་
གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ལ་ཅ་ཤེ་ལས། རྒྱ་ཆེར་བཤམ་པའི་
ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།།

གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱིར་དགག་

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱིར་དགག་ སེམས་
ཅམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་
དངོས། བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་སྦང་བ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་
ཡོན་ཏན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ། བདེན་པ་
གཉིས་ཆར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་དགག་ བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་ འབྲས་བུ་ལ་ལྷ་བཞིར་དབྱེད་
ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་ དེའི་ཉེས་སྦྱོང་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདག་སྐྱེ་ཁེགས་པས་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བའང་མི་རིགས་
ལ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པས་མི་རིགས་མོད།

གཞན་དག་ལས་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་གཞན་སྐྱེ་བཀག་བ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ།
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལ་སྐྱེ་བར་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་སྐྱུན་པ་འཕུག་པོ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་
 ལ་ཉེན་ནས་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། འབྲས་སྟེ། གང་
 གི་སྤྱིར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ལུས་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་
 དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉེས་སྤོང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་རབ་
 ཏུ་བྱ་བར་བྱས་པ་དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུར་ངེས་པར་བརྗོད་ཅིང་། གང་ཞིག་
 འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ནའང་འབྲས་
 བུའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ས་ལུའི་སྐྱ་གུ་ནས་ལ་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ལྷ་མིན་ཏེ།
 ས་ལུའི་སྐྱ་གུ་དེ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 རིགས་འབྲས་སྐྱ་མ་ལས་སྐྱེ་བ་དེའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ནི། རི་ལྷར་ནས་དང་
 གོ་སར་དང་ནི་གོང་ལྷ་ག་ལ་སོགས་པ་ས་ལུའི་སྐྱ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་
 འདོད་པ་མིན། དེ་སྐྱེད་པའི་བྱས་ལྡན་མིན། དེ་དང་རྒྱ་གཅིག་གི་ཁོང་སུ་
 གཏོགས་པ་ཡིན། དེའི་རིགས་འབྲས་བུ་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། དེ་དང་རང་
 བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ས་ལུའི་ས་

བོན་ཡང་ནི་ཚོས་ཅན། ས་ལུའི་ལྷ་གུ་དེའི་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་མིན་པར་ཐལ་
ཏེ། ས་ལུའི་ལྷ་གུ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེད། གཉིས་པ་
ལ་གཉིས། ལྷ་འབྲས་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག། དུས་མཉམ་ལ་གཞན་སྐྱེ་
དགག་པའོ། །

དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཚུད་སྤོང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་གུ་གཞན་
ལས་སྐྱེས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོགས་འདི་བཏང་བར་བྱོས་ཤིག་ཏེ། ལྷ་གུ་ས་
བོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་མིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ། ལྷ་
གུ་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྲུར་ཏེ་མི་འགྲུར་
བའི་སྐྱེར་ཏེ། ལྷ་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ།
ས་བོན་གྱི་དུས་ན་གཞན་ལྷ་གུ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་བ་དེས་ན་སྐྱེ་དེའི་སྐྱེར།

གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་
དག་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་
བྱ་བ་ལྷ་གུ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ས་བོན་དག་གི་སྐྱེ་འགག་གི་བྱ་བ་དུས་
མཉམ་པས་ས་ལྷ་གུ་དུས་མཉམ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། ས་ལྷ་གུ་འདི་ནི་ཇི་ལྟ་
བུར་ན་སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྤང་གི་མདའ་
གཉིས་དུས་གཅིག་གི་ཚེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ས་ལྷ་གུ་འདིར་དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་
པས་དུས་མཉམ་པ་དེ་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྐྱེར་ཏེ། གལ་ཏེ་ས་བོན་གྱི་དུས་སྐྱེ་
ལྷ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོགས་པས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་ས་བོན་

འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་པ་ལ་སློབ་སྦྱོར་བར་འདོད་པར་གྱུར་པ་
ཡིན་པའི་སྲིད། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན་ཏེ། དེའི་དུས་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དེ་མེད་
དེ། གལ་ཏེ་མིག་གི་སློ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་རང་དང་དུས་གཅིག་པ་མིག་ལ་
སོགས་པ་དང་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་ལས་མིག་སློ་རང་
བཞིན་གྱིས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། མིག་ཚས་ཅན། མིག་སོགས་
ལས་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། མིག་སོགས་གྱི་
དུས་ན་ཡོད་པའི་སྲིད། ཅི་སྟེ་དེའི་དུས་ན་མེད་ཅེ་ན། སྐྱ་སྲི་བ་འདི་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་གཞན་མེད་པའི་ཉེས་པ་བཤའ་བྱིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་རང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
གཞན་སྐྱེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་པ་དང་
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་སྐྱེད་གྲང། དང་པོ་སྟར་
ན། སྐྱ་གུ་ཚས་ཅན། སྐྱེད་བྱེད་ཅི་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་པའི་སྲིད། མེད་པ་ལའང་རྒྱ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་
ཐལ། མེད་པ་རྒྱས་སྐྱེད་མི་རུས་པའི་སྲིད། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཉིད་ལ་རྒྱ་
དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་
པའི་སྲིད། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ལའང་རྒྱ་དེས་ཅི་བྱ་སྟེ། དོན་མེད་

བར་ཐལ། ཡོད་པའང་མ་ཡིན་མེད་པའང་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་སྤངས་
ནས་གཞོན་པ་སྤང་བ། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྐྱེ་མེད་པས་གཞོན་པ་སྤང་བའོ།
།དང་པོ་ལ། ཚུད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་འདིར་ནི་རིགས་
པ་སྐྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པ་གང་གིས་རང་གི་ལྟ་
བ་ལ་གནས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མར་འདོད་པས་ན་དེ་ལ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བས་གཞོན་པའི་སྲིད། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་འདིར་
ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
པ་ཡིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེས་ནའོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ་ལྟ། བདེན་གཉིས་སྤྱི་འཛུལ་གཞག་སྐབས་དོན་ལ་སྐྱར་
བ། བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་བ། བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་
པ་དགག་བ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཞེན་
ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་ཀུན་ཚོས་ཅན། ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ནི་འཇིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བས་རྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་མཐོང་བ་
ཡིས་རྟེན་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད། ལུམ་པ་བདེན་སྟོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་
ཅན། དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མཐོང་བའི་རིགས་ཤེས་

གྱི་ཡུལ་གང་ཞིག རིགས་ཤེས་དེ་ཁྱོད་ལ་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བའི་སྲིད།
 བུམ་པ་ཚོས་ཅན། གུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་ཏེ། མཐོང་བ་རྒྱན་པ་ཐ་སྲིད་
 པའི་ཚད་མས་ཉིད་དོན་གང་ཞིག ཐ་སྲིད་པའི་ཚད་མ་དེ་ཁྱོད་ལ་ཐ་སྲིད་པའི་
 ཚད་མར་སོང་བའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་བ་རྒྱན་པའང་ཚོས་ཅན། འཇིག་
 ཉེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཡང་ལོག་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་དེ། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་
 རྒྱས་མ་སྲིད་པའི་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་སྲིད་པའི་
 དབང་པོ་སྐྱོན་ལྡན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་
 སྲིད་པའི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་ནམས་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན།
 འཇིག་ཉེན་ཉིད་གྱི་ཤེས་པོར་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་སྲིད་པའི་དབང་པོ་
 ལོགས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པར་འདོད་དེ། འབྲུལ་གྱི་
 འབྲུལ་རྒྱས་སྲིད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་གཞོན་
 པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་པོ་ནམས་གྱིས་གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་ཉེན་
 གྱིས་ཉོགས་པའི་གཟུགས་དེ་ཚོས་ཅན། འཇིག་ཉེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བདེན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཉོགས་པའི་སྣ་རོལ་དུ་ཁྱོད་གྱི་དེར་སྣང་དང་དེར་
 ལྟོང་གི་ཚོགས་པ་དེ་ཉོགས་མི་བྱས་པའི་སྲིད། ལྷག་མ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་ནི་ཚོས་ཅན། འཇིག་ཉེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ལོག་པར་ནམ་པར་གཞག་
 ཉི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཉོགས་པའི་སྣ་རོལ་དུ་ཁྱོད་གྱི་དེར་སྣང་དང་དེར་ལྟོང་གི་
 ཚོགས་པ་དེ་ཉོགས་བྱས་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ལུ་སྟེགས་
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་དུ་བརྟགས་པའི་གཙོ་བོ་སོགས་དང་།
རྒྱ་མ་སྟེགས་སྐྱུ་སོགས་ལ་བརྟགས་པའི་རྟ་སྤང་སོགས་དེ་དག་ཚོས་ཅན།
འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པ་ཉིད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་ཚད་མས་
མ་གྲུབ་པའི་སྟེང་།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་
གཟིགས་འོ་ལ་སྟོས་ཏེ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པ་ལ་འདིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལས་
མི་གཞོད་དེ། རྗེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྟོས་རྗེ་མེད་སྟོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཇི་སྟར་མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་ཤང་དམིགས་པ་
ཡིས་རབ་རིབ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཞོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཤུད་པ། དོན་དམ་བདེན་པ་བཤུད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་པར་འདྲིན་པའི་གཏི་ལུག་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་པ་
ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྟེང་། བདེན་འདྲིན་
དེས་བཅོས་མ་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྤང་བའི་གཟུགས་གང་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་སྟེང་བའི་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འདྲིན་གྱི་དོར་བདེན་པའི་སྟེང་།
འོ་ན་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོར་བདེན་སྟེང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཟུགས་
ཚོས་ཅན། ཉན་རང་དག་བཅོས་དང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱད་སེམས་གྱི་

རྗེས་ཐོབ་ལ་སྟོས་ནས་ཀུན་རྗེས་ཅམ་དུ་གྲུབ་གྱི་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
བཙུགས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་པོར་གཟིགས་གྱི་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་
སྲིད་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། རབ་རིབ་མ་སྐྱུ་ཡིས་སྐྱ་འད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ལོག་
པ་གང་ཞེག་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་གཞི་གང་དུ་མིག་
དག་པས་སྐྱ་འད་མེད་པར་མཐོང་བ་དེ་སྐྱ་འད་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་
དོན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ལུམ་པ་བདེན་སྟོང་ཚོས་ཅན།
དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་དངོས་སུ་འཇམ་བའི་མངོན་སུམ་ཚད་
མས་གཉིས་སྒྲུབ་ལུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་ལོ།

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་
ཡིན་ན་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་
འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་ཚོལ་བས་ཅི་ཞེག་བྱ་
སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐྱབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པ་
མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཚད་མ་མིན་
པ་དེའི་སྲིད་ཏེ། ལྷན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་པའི་
སྲིད།

ལྔ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དོན་སུམ་པ་རྗེས་ཡིན་པ་ནི་ཚོས་

ཅན། རྫོང་གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་བྱུང་ངེས་ཤིང་གི་ས་བོན་ཙམ་བཏབ་ནས་བདག་གིས་བྱུ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱབ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཤིང་ཡང་བཙུགས་སོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་པ་དེས་ནའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ས་བོན་ཞིག་པ་སྟེ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ལྷ་གུ་ས་བོན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མིན་པས་ས་སྐྱུག་རྒྱ་འབྲས་སྐྱུ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར། ཡང་ལྷ་གུའི་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ས་སྐྱུག་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པས་ས་སྐྱུག་རྒྱ་འབྲས་སྐྱུ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་འདོད་པ་དགག་དེ་ལྷར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱུར་ཐལ་བ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བ། དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཞིགས་པར་ཐལ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། དངོས་པོའི་འཇིག་པའི་རྒྱུར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྤྱིར་དངོས་

པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ དངོས་
པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་པ་དེའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་
དབྱུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཚུལ་རོལ་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་གནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ཚོས་
ཅན། བྱོད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་
འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་
གིས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པ་དེས་ཐ་
སྙད་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ན།
སྐྱེ་བར་དམིགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན་ཡང་སྟོང་ཉིད་གྱི་རྒྱ་དག་ལས་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་སྟོང་པ་སྟེ་རྒྱན་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་
པ་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན་ལ་ངེ་སྟར་

གྲགས་པ་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ཞིང་རྩུན་པ་ལས་མིག་གི་
ཤེས་པ་གཟུགས་བརྟན་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དཔེ་དེ་
བཞིན་ལོ།།

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། ཉག་ཆད་གི་ལྟ་བ་སྤང་སྤྲོ་བའི་ཡོན་ཏན། ལས་འབྲས་
གི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་དེ་
དག་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉག་པ་མ་ཡིན་ལ། སྤང་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྲིས་མེད་པའི་ཆད་པའང་མིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་
སྤུང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤྲིབ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ཀུན་གཞི་
སོགས་ཁས་སྤངས་མི་དགོས་པ། ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་
བའི་དཔེ། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཚོས་ཅན། ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་སྤངས་པ་མེད་ཀྱང་
རྒྱུད་ལ་ལར་ལས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཡང་
དག་པར་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མེད་ཀྱང་། ལས་ལས་འབྲས་བུ་འདི་
འབྱུང་བར་རུས་པའི་སྤྲིབ་ཏེ། གང་གི་སྤྲིབ་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་དེ་མི་
འགག་པ་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་འགལ་བ་དེའི་སྤྲིབ།

གཉིས་པ་ནི། འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་ལས་
ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་ན་བྱུང་མེད་

དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི་གཉིད་སང་ཀྱང་སྐྱོན་པོ་ལ་འགགས་
པའི་བྱད་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཡིན་
པའི་སྐྱེ་བ།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྐྱེན་གྲུབ་མེད་དུ་འབྱེན་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ།
ཀུན་གཞི་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ན། རྣམ་སྐྱེན་
སྤང་བེན་པ་ལས་སྤང་ཡང་འབྱེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མཚུངས་ན་རྣམ་སྐྱེན་སྐྱེན་བེན་པ་ལས་སྤང་
རྣམ་སྐྱེན་འབྱེན་དགོས་པ་མིན་པར་ཤེས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
མིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་ནི་མཐོང་གི་
དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་
འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ། རྣམ་སྐྱེན་མི་དགེ་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་མི་
འོང་བ་ནི་ནག་པོའི་ལས་ལས་འབྱུང་། རྣམ་སྐྱེན་དགེ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་
དགེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་དེའི་
སྐྱེ་བ། དགེ་མི་དགེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སློབ་ཅན་གྱི་གང་
ཟག་ཚོས་ཅན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བ། ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྐྱེན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བ་ཞེས་ལུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་

དགག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སོ་སྐྱེས་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་
བཏབ་ནས་ལས་འབྲས་འཛིག་པར་འགྱུར་དུ་དོགས་པའི་སྐྱེར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དགོངས་ཏེ། གསུངས་པའི་དཔེ་
བསྟན་པའོ། ། གུན་གཞི་མེད་པར་ལས་འབྲས་འཛིག་རུས་ན། གུན་གཞི་ལས་
འབྲས་ཀྱི་ཉིན་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཚོགས་ཐུག་
ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་གུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་ཉིད་ཡོད་ལ་
སྤང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་འདི་ནི་
དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་པའི་དོན་རིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་གང་ཟག་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་སྐྱེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མོད་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཏེ། གདུལ་བྱས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྐྱེར་རོ། ། རི་ལྟར་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ཡང་ང་དང་ངའི་ཞེས་
བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སེམས་ཅོམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

སྐྱེ་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་ གཞན་

དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་
པའི་ཙམ་སྐྱས་སྱི་དོན་མི་འགོག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་
པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། །ཤེས་རབ་སྟོན་པས་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབང་དེས་ཚོས་ཅན། རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་ཉོགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
སྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་འཇིན་པ་རྗེས་གཞན་མ་མཐོང་ཞིང་སྲིད་
གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་ཏུ་ཉོགས་པས་གཉིས་སྟོང་གི་དེ་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྱིད། སྱི་རོལ་མེད་ན་སྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་སྒྲོའི་རྒྱ་
གང་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་དབང་གི་དོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་
བཏགས་པར་ཡོད་པར་སྤང་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྟར་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་
བས་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཆེ་ལས་རྒྱ་རྒྱབས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ས་
བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྣམ་ཤེས་རང་གི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་
རུས་པ་སྲིན་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེའི་
སྱིད། གཞན་དབང་ཚོས་ཅན། བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། སྱི་རོལ་གཟུང་
བ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་
པར་སྐྱོ་ཉོག་གི་སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་སྱིད།
ཞེས་སེམས་ཙམ་པ་བཟེར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་དགག། མཐུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ། དཔེ་དགག་ རོན་དགག་ དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་མི་སྐྱབ་པ་སྐོམ་པ་མི་
འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དགག་ སྐྱ་ཉང་
མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ས་ཤེས་པ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ། དེས་སྤྱི་ཚོལ་མེད་པར་མི་འགྲུབ། དེས་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྩོན་པར་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱི་ཚོལ་མེད་པར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེ་ནི་
གང་དུ་ཡོད་ཅེས་ངེས་པས། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསམ་པ་བྱ་
སྟེ། བྱོད་གྱི་མི་ལམ་དེ་སྤྱི་ཚོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་
དཔེར་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་ངལ་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་མི་ལམ་ན་ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་དེ། སད་པའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་ཡིད་བླན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཚོལ་ཡུལ་
ཡང་ཡིད་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཇི་ལྟར་
བྱོད་གྱི་ངས་མཐོང་སྟམ་དུ་ཡིད་བླན་པ་དེ་འདྲ་བ་སྤྱི་ཚོལ་ལ་ཡང་འདི་མཐོང་
སྟམ་དུ་ངན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཉིད་ལོག་པ་མིག་སྐྱོ་མི་སྲིད་པས་སྤྱི་ཚོལ་
ཡོད་པ་མིན་པར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ཚོལ་དེའི་རྣམ་པ་སྐྱང་
བ་ལ་སྤྱི་ཚོལ་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་འབྱུང་བས་མི་ལམ་ན་སྤྱི་ཚོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་
ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་སད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་

བྱ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ།
ཡིད་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ལམ་དུ་མིག་དང་
མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་སྐྱེས་པའི་སེམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གྲང་ནི་རྩུན་
པ་ཡིན་ལ། རྣ་བ་སོགས་ལྷག་མའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་འང་
རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སེམས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་གྲང་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། མི་ལམ་ཇི་ལྟར་བེད་བཞིན་དུ་སད་པའི་སྐྱབས་འདིར་
ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རྩུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན། སྤྱི་དོལ་མེད་པར་
ཤེས་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཇི་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་
སད་པ་ལ་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཇི་སྲིད་དུ་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་མ་
སད་པ་དེ་སྲིད་དུ་གང་ཟག་དེའི་ཤེས་ངོ་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད་ལ། སད་པར་
གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་པ་མིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་གཉི་ལྷག་གི་གཉིད་
སད་པ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་དོན་ཤེས་དེ་
གཉིས་ཆར་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་ཤད་འཇག་སྐྱང་གི་སློ་དེ་སྤྱི་དོལ་
མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པའི་སློ་གང་གིས་རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་
ཤད་རྣམས་གང་མཐོང་བ་དེའི་སློ་ལ་སྤྱོས་ན། མིག་ཤེས་དང་སྐྱ་ཤད་བདེན་

བ་སྟེ་རབ་རིབ་མེད་པར་དོན་གསལ་མཐོང་བ་ལ་སྟོས་ན་དེ་གཉིས་ཀའང་
རྟུན་བ་ཡིན་པའི་སྱིད། སྐྱ་འད་མེད་པར་སྐྱ་འད་འཛག་སྐྱང་གི་སྟོ་དེ་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་སྐྱ་འད་མེད་པར་སྐྱ་འད་
འཛག་སྐྱང་གི་སྟོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། སྐྱ་འད་མཐོང་བ་དེའི་ཡུལ་དང་
མིག་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རབ་རིབ་མེད་པ་ལའང་སྐྱ་འད་འཛག་སྐྱང་གི་སྟོ་
སྟེ་བར་འགྱུར་ན་དེ་སྟར་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྱིད།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བག་ཆགས་སྟོན་མ་སྟོན་པ་ལས་དོན་སྐྱང་དབང་
ཤེས་སྟེ་མི་སྟེ་དགག། སྐྱར་ཡང་སྟེ་རོལ་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་དགག།
སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཀག་པ་ལ་ལྷང་གིས་མི་གཞོད་པར་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རབ་རིབ་མེད་པ་ལ་སྐྱ་འད་སྐྱང་བའི་སྟོ་སྟེ་བའི་སྟོན་མེད་
དེ། གང་གི་སྱིར་རབ་རིབ་མེད་པར་མཐོང་བ་དག་པ་ལ་སྐྱ་འད་སྐྱང་བའི་སྟོ་འི་
རྒྱས་པ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པ་དེའི་སྱིད། རབ་རིབ་མེད་པ་དེ་ལ་སྐྱ་འད་སྐྱང་བའི་
སྟོ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། ཤེས་བྱ་སྐྱ་འད་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བས་
མི་སྟེ་བ་མིན་པའི་སྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བ་འད་གཉིས།
དང་པོ་ནི། ཚོས་ཅན་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལས་སྐྱ་འད་སྐྱང་བའི་
སྟོ་སྟེ་བ་འདི་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
པས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 དགག་མ་འོངས་པ་ལ་དེ་དགག་འདས་པ་ལ་དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་
 ཅན། རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་བ་ལ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྲིད་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ལ་རང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་
 མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་སྲིད། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པའི་
 རོ་བོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་
 པ་ད་ལྟ་མེད་པའི་སྲིད། འབྲས་སྟེ། འབྲས་པར་མེད་པར་འབྲས་པར་ཅན་ཡོད་པ་
 མིན་པའི་སྲིད། མ་གྲུབ་ན། མོ་གཤམ་བྱ་ལའང་རྣམ་པ་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ་
 ལོ། །གལ་ཏེ་འབྲུང་བར་འབྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བསམས་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཤེས་འདིའི་འབྲུང་འབྲུང་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་
 སྲིད། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་པ་པན་ཚུན་སྟོན་ནས་འཛོག་གོ་ཞེ་ན། འོ་
 བ་རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་སྲིད། འབྲས་
 སྟེ། པན་ཚུན་དོན་ལ་རྟེན་པའི་འབྲུབ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པ་
 ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམ་ཤེས་འགགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེན་པ་ལས་
 རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བར་འབྲུང་དོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཞན་གྱི་
 རྣམ་པ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་འབྲུང་བར་འབྲུང་བར་ཐལ། རྒྱན་ཅན་རྣམས་

རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་དེར་སྣ་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པར་ཡོད་
པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཀུན་ལས་འབྲུང་བར་
འབྱུང་ཏེ། འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་སྣ་སྤྱི་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་དེར་ནི་རྒྱན་
ཅན་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་ཀྱི་དེ་དག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
རྒྱན་ཐ་དད་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
བའི་ཉེས་པ་མེད་ཅེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པ་ལ་རྒྱན་གཅིག་པ་འདི་ནི་
བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་མི་དད་
པའི་རྒྱན་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། གང་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་
གྱིས་སོ་སོ་བ་དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
དཔེར་ན་བྱམས་པ་དང་། ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་གང་ཟག་སོ་
སོ་བའི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་
བཞིན་ལོ།།

གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
རྣམ་ཤེས་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ངོལ་མེད་དེ། མིག་སློ་སྐྱེ་བ་རང་གི་བྱས་
པ་གང་ཞིག་ཀུན་གཞི་ལ་བཞག་པ་སྤྱིན་པ་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀུན་
ནས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཞིང་། མིག་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་བྱས་པ་དེ་ལ་
དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཀྱི། ཤེས་པ་ལས་རྗེས་ཐ་
དད་པའི་མིག་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་

རྣམ་པར་རིག་པ་སྤྱི་རོལ་ག་ཟུང་བ་མེད་པར་རང་གི་ས་ས་བོན་སྒྲིན་པ་ལས་
 སྡོ་སོགས་སྤང་བ་ཉིད་འབྱུང་བ་མ་ཉོགས་ནས། སྤྱི་བོས་སེམས་ལ་སྡོ་
 སོགས་སྤང་བ་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ག་ཟུང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ད།
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་མི་ལམ་ན་ནི་ག་ཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར་རང་གི་རུས་
 པ་སྒྲིན་པ་ལས་ག་ཟུགས་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་སད་པའང་འདྲིར་སྤྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་
 བློ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་དུ་སྡོ་སོགས་སྤང་
 བའི་ཡིད་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་ན་དེ་ལྟར་མིག་དབང་མེད་པར་རང་
 གི་ས་བོན་ནི་སྒྲིན་པ་ལས་ལོང་བ་ལ་སད་དུས་འདྲིར་སྡོ་སོགས་སྤང་གི་
 ཤེས་པ་ཅིས་མི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རིགས་པར་ཐལ། ལོང་བ་ལ་སད་མི་གཉིས་ཀར་
 མིག་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱི་ད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་ན་མི་ལམ་ན་དུག་པ་
 ཡིད་གྱི་རུས་པ་སྒྲིན་པ་ཡོད་ལ་སད་པར་མེད་པར་གྱུར་པས་མི་མཚུངས་
 པར་འདོད་ན། དུག་པའི་རུས་པ་སྒྲིན་པ་ཇི་ལྟར་སད་འདྲིར་མེད་པ་དེ་ལྟར་མི་
 བའི་ཆ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས་ཏེ་རིགས་པར་ཐལ། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པ་དེ་
 སད་དུས་སྡོ་སྤང་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་འདྲིའི་རྒྱ་མིན་པ་ལྟར་མི་ལམ་དུ་ཡང་
 གཉིད་ནི་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱི་ད། མི་ལམ་དུ་ཡང་ག་ཟུགས་དེའི་དངོས་པོ་དང་མིག་ནི་རྩུན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་ཉོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤང་སྟེ། དག་ཚིག་རྩུན་པ་ལས་ཤེས་པ་རྩུན་པ་སྤྱི་

བ་དེའི་སྲིད། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། །སེམས་ཅམ་པའི་རྩོད་པ་འདི་སེལ་བར་
བྱེད་བུས་ཏེ། །གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ལ་སེམས་
ཅམ་པ་འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ་དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་དང་
མཚུངས་པར་མཐོང་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། །སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཀག་པ་ལ་ལྷུང་གིས་ཀྱང་མི་
གཞོད་དེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་ལྷགས་ལ་འགར་ཡང་དངོས་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་མ་བསྟན་པའི་སྲིད། །གསུམ་པ་ནི། །སྲི་རོལ་མེད་
པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན། །རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྲོ་མའི་མན་
ངག་ལས་ཀའང་རུས་ཀྱིས་གང་བའི་ས་གཞི་མཐོང་བར་བཤམ་པ་འགལ་ལོ་
ཞེ་ན། །མི་འགལ་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ལས་ཀའང་རུས་
ཀྱིས་གང་བའི་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་ཡང་ཡུལ་དབང་ཤེས་པ་
གསུམ་ཆར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྲིད་ཏེ། །ཉིང་ངེ་
འཛིན་དེ་ལོག་པ་སྟེ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །སེམས་
ཅམ་པ་ཚོས་ཅན། །སྤོད་ཀྱི་དབང་སྤོའི་ཡུལ་རྣམས་གཅིག་གིས་མཐོང་བར་
གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ཇི་ཉླ་བ་དེ་ཉླར་མི་སྦྱག་པའི་ཡིད་ཅན་གྱི་ཡང་རྣལ་
འབྱོར་པས་ཀའང་རུས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ནདེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དེར་སྤོ་གཏོད་
པ་ན་གཅིག་ཤོས་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཡིན་པས་ཀའང་རུས་ཉོགས་པར་འགྱུར་
ལ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནི་རྩུན་པ་སྟེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བར་

ཐལ། ཀང་རུས་གསལ་སྒྲུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར།
ཚུ་འབབ་པའི་སྒྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་གྱིས་རྣལ་ཁྲམ་མཐོང་བའི་སྒོ་ཡང་ཚོས་ཅན།
སྤྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེར་མི་འགྱུར་བར་
ཐལ། རབ་རིབ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་མཐོང་བ་དང་རྒྱན་
པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་སྒོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་
བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་རང་རིག་དགག་སེམས་
ཅམ་པའི་ལུགས་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པར་བསྟན། དེས་ན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རིགས་པ། གཞན་དབང་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་འགོག་
པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་
རྗེས་ནས་དགག་ དེའི་ལན་དགག་ རིགས་པ་གཞན་གྱིས་རང་རིག་དགག་
གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མོ་ཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་རྗེས་
གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གྱིས་སྒྲོང་པའི་
གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་གཞན་དབང་འདིའི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་
པར་འགྱུར་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་རིགས་ཏེ། ཚད་མས་མ་བཟུང་བར་ཡང་

ཡོད་ཅེས་གྲུབ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། རང་རིག་གིས་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། རང་རིག་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་སྤོང་བར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་མ་གྲུབ་
པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་
ལོ། །དང་བོ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་སྤྱིས་ངན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་རང་
རིག་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན། རང་རིག་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་བརྗོད་
པའི་ངན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། རང་རིག་གི་སྐྱུབ་པར་
བྱེད་པ་མིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། རང་རིག་པ་ནི་གྲུབ་ལ་རག་མོད་ཀྱི། དེ་སྟོ་
ནའང་དྲན་པའི་ཤེས་པས་ཡུལ་སྤོང་དྲན་པ་རིག་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། སྤོང་
དྲན་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཉེར་སྐྱེས་ཀྱིས་མ་ཤེས་
པའི་སྤོང་བ་ཉེར་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་མ་དྲན་པ་བཞིན།
མི་མཚུངས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་གྲུབ་པའི་
སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
གཏན་ཚིགས་འདི་ས་ནི་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་འཇོམས་པའི་
སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་མེད་ན་ངན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ཇི་སྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
ཡུལ་འདི་དེ་ཡིས་མཐོང་སྟམ་དུ་དྲན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གང་གིས་
ཡུལ་སྤོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལས་དྲན་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དབུ་མ་པ་

ང་ལ་ཡོད་པ་མིན་པས་སྤོང་བས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་དེ་དྲན་པས་མ་དབྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། དྲན་ཚུལ་འདི་ཡང་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་
ཚུལ་ལྷགས་ཡིན་གྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་བཞག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
བཏགས་དོན་བཅའ་ན་མི་རྟོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་སྤོང་གྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཇིན་
པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གྲུབ་ན་རང་རིག་གིས་འཇིན་དགོས་པ་
གང་ཞིག་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར། རང་རིག་དེ་ཉིད་
གྱིས་ཤེས་པ་དེ་འཇིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་གཞན་ལ་གང་གིས་ནི་འདི་ཡོད་པར་མི་
རིགས་པ་མོ་ཤམ་བྱས་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱལ་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་རིགས་
པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞན་
དབང་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་
གི་ཚེ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། གུན་རྫོབ་པའི་རྒྱུར་
ནི་གང་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར།
སེམས་ཅམ་པ་གཞན་གྱི་སྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྣམ་གཞག་གུན་
གྱུང་བརྒྱུག་པར་ཐལ། གཞན་དབང་གི་རྣམ་ལ་བདེན་པར་ཆགས་པ་ཡིས་
སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་
གྱུར་པ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། བྱོན་ལ་ཞི་བ་ལྷུང་འདས་འཕྲོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་
གཙོ་བོ་མེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་དང་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་ཉམས་ཤིང་
བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པས་དེ་མ་བཏང་གི་བར་དུ་ཐར་པ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་
མིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དོན་དམ་
བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་གྱུར་པ་སྟེ། བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་
གང་གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས་པའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་ནི། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ན་འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་ཐ་སྙད་འགོག་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་སེམས་
ཅམ་པ་བྱོན་གྱིས་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་
པ་ལྟར། ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྦྱངས་ཀྱི། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་
པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་དུ་གཟུགས་སོགས་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོར་བྱས་ནས་བདག་ནི་སྐྱ་བར་བྱེད་
པའི་སྤྱིར། འཇིག་རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཀུན་རྫོབ་ཁས་མ་སྦྱངས་ཏེ། ཇི་ལྟར་
ལྷུང་པོ་སྦྱངས་ནས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་པའི་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་
གཟིགས་པོ་ལ་གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་
མེད་ན། ལྷག་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་
སྐྱ་བའི་སྤྱིར། སེམས་ཅམ་པ་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་སྤྱི་རོལ་

འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་གཞོན་ན་
འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་ནས་སྤྱི་རོལ་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས་ལ། ཁྱོད་དང་
འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་པར་གྱིས་དང། སྤྱིས་ནས་གང་སྟོབས་དང་ལྡན་
པར་དེ་དག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཆེས་སྟོབས་དང་ལྡན་
པའི་སྤྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་སེམས་ཚམ་དུ་གསུངས་
པའི་དགོངས་པ། དོན་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པ། ལང་ཀར་
གཤེགས་པ་ལས་སེམས་ཚམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤའ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གསུམ། ཚམ་སྐྱས་སྤྱི་དོན་མི་འགོག་པར་ས་བརྩུ་པའི་ལྷང་གིས་
བསྐྱབ། དོན་དེ་ཉིད་མདོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ། ཚམ་སྐྱས་སེམས་གཙོ་བོར་
བསྐྱབ་པའོ།

དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་དོགས་ནས་སྤྱི་རོལ་ཁས་
ལེན་ན། ལྷང་གིས་གཞོན་པས་འཇིགས་ནས་སྤྱི་རོལ་མེད་པར་ཡང་ཁས་
ལེན་དགོས་ཏེ། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། ཁས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་
ཚམ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཁས་གསུམ་པོ་
འདི་ནི་སེམས་ཚམ་ཞེས་པའི་ཚམ་སྐྱས་སྤྱི་དོན་མི་དགག་པར་ཐལ། ས་དུག་
པ་མདོན་དུ་སྟོགས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་སྤིད་
གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཚམ་དུ་གང་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དེས། རྟག་པའི་བདག་

བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་བཀག་པ་རྟོགས་པའི་སྲིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་
ཡིན་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དང་དེ་ལས་སྤྱེགས་
རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག་སྤྱོད་པ་དེ་དག་བྱེད་པ་པོར་མ་
གཟིགས་ནས་རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པོར་གསུངས་ཏེ།
སློབ་ལྡན་གྱི་སློབ་ཉི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྲིད་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་
དེ་ལས་ཀྱན་མཁུན་གྱིས་སྤྱེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་པའི་རི་བོ་མཐོན་པོ་
འཇོམས་པའི་ངག་གི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྗེ། གང་ཟག་རྒྱན་དང་ལུང་པོ་དང་། །
དེ་བཞིན་རྒྱན་དང་རྒྱལ་དག་དང་། །གཙོ་བོ་དབང་ལུག་བྱེད་པོ་རྣམས། །
སེམས་ཅམ་དུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས་
སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གཙོད་པའི་སྲིད་དུ་གསུངས་པའི་
སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་སྲི་རོལ་
གྱི་གཟུགས་ནི་འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློབ་
རྒྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཚིག་སྤྲོ་མ་མི་མདོན་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་
ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། སེམས་ཅམ་གཙོ་
བོར་གྱུར་པ་ལ་ཚིག་སྲི་མ་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་མི་མདོན་པར་བྱས་ནས་མདོ་
ལས་འཇིག་རྟེན་ལ་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཁམས་

གསུམ་པོ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་ཙམ་ཞེས་མཚུན་ནས་
 ས་བརྟུ་པའི་མདོ་དེ་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི།
 སྐར་ཡང་ས་བརྟུ་པའི་མདོ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
 སེམས་དེ་གཏི་མུག་དང་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་ཅི་སྤྱིར་གསུངས་ཏེ་གསུངས་
 མི་རིགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པར་འགལ་བའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སེམས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་སྣོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་
 ལྷ་ཚོགས་པ་འགོད་ཅིང་སྐྱེད་ལ་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་
 གསུངས་ཤིང་། སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
 ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་ལས་
 གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོབ་གི། །སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་གྱི་དེ་ལ་ནི་སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་
 པ་མིན་པ་དེས་ནའོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤྱི་གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་
 པར་མ་འཇིན་ཅིག་སེམས་ཡོད་པ་ཉིད་ནའང་སྤྱི་གཟུགས་མེད་པར་མ་འཇིན་
 ཅིག་ཅེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་
 ལ་སྤང་པོ་འཇིག་རྟེན་ན་གཤགས་པ་དེ་ལྷ་ཆར་ཡོད་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་འཆར་བར་འདོད་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་

བར་མི་འགྲུར་བའི་སྲིད། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཡོད་མེད་མཚུངས་
བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པའི་ཚུལ་གྱི་མདོར་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཚུངས་པར་སྤངས་ཤིང་། མདོན་པའི་ཚོས་
ལས་རང་སྲིད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་པ་གསུངས་པའི་སྲིད། དོན་དམ་པར་མེད་
ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་བཞེགས་
ཀྱང་། སེམས་ཅམ་པ་ཁྲོད་ཀྱི་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྗེས་
ནི་ཚོས་ཅན། འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། ཚད་མས་བཀག་པས་སོ། །
སྤར་བའདད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གདོད་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཏུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་སྐྱེས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་
གཉིས་མི་ཉམས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་ལྷན་
དགོས་པ་དེའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྲི་རོལ་མེད་པར་སེམས་ཅམ་གསུངས་པ་དང་
དོན་ཏུ་བསྟན་པ། མདོའི་དང་ངེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་དོན་ཏུ་ལྷུང་གིས་བསྟན་པ། རིགས་པས་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མདོ་གཞོན་ཡང་དང་དོན་ཏུ་
བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་སྲི་རོལ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་མོད།
ལང་ཀར་གཞེགས་པ་ལས། སྲི་རོལ་སྤང་བ་ཡོད་མེད་དེ། །སེམས་ནི་སྣ་

ཚོགས་རྣམས་སུ་སྒྲུང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གནས་འབྲེལ་། །སེམས་ཚམ་
 དུ་ཉི་ངམ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱི་རོལ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །ལང་ཀར་
 ག་ཤེགས་པའི་མདོ་སྡེ་གང་ལས་སྤྱི་རོལ་སྒྲུང་ཡོད་མིན་སེམས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་
 རྣམས་སུ་སྒྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། །སྤོང་ལ་རྟེན་ནས་སྤྱི་རོལ་མེད་
 པར་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། །གཟུགས་ལ་ཤེན་ཏུ་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ལ། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱོག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ངང་དོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །འདི་ནི་སྟོན་པས་བྲང་དོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཤིང་འདི་
 བེ་ངང་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། །སྤྱིར་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་སེམས་ཚམ་
 པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་གཞན་ཡང་ནི་ཚོས་ཅན། །བྲང་དོན་ཡིན་ཏེ། །བྲང་
 དོན་ཉིད་དུ། །རི་ལྟར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྤྲོན་པ་སྤྲོན་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཚམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུངས། །
 །ཞེས་པའི་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོར་ཤེས་བྱ་
 སྤྱི་རོལ་དགག་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་བྱ་སྤྱི་རོལ་
 མེད་ན་ཤེས་པ་དོན་དམ་པར་བཀག་པ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 །ཤེས་བྱ་སྤྱི་རོལ་མེད་ན་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་གསལ་བ་ནི་བདེ་སྐྱབ་རྟེན་ཅེས་
 །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྲང་ངེས་
རིག་པར་བྱ་སྟེ། མདོ་སྡེ་གང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིན་པ་ཀུན་རྫོབ་གཙོ་བོར་བཤུང་
པའི་དོན་ཅན་དེ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པའང་རྟོགས་ནས་བྲང་བར་བྱ་ཞིང་།
སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིབ་རོ།།

གསུམ་པ་ནི། གཅེར་བྱ་བ་ན་རེ། བྱམ་བ་དེ་འཇིམ་པ་ལས་སྐྱེ་བས་
བདག་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། དབྱུག་གུ་དང་སྐྱད་པ་སོགས་ལས་སྐྱེ་བས་གཞན་ལས་
སྐྱེ་བའི་སྲིབ། བདག་གཞན་རེ་རེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་
ཞེ་ན། བྱམ་བ་ཚོས་ཅན། བདག་གཞན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའང་རིགས་པའི་དོ་
བོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིབ་དེ་ལ་སྤར་བཤུང་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་
འབབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིབ་རོ། །ཚོས་ཅན། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་འཇིག་
རྟེན་ལས་ཡོད་པ་མིན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིབ་
བདག་གཞན་རེ་རེ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ། བཞི་བ་
ནི། རྒྱང་པན་ན་རེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བས་གོང་གི་སྐྱོན་
རྣམས་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་རྒྱ་ཡིན་
མིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་ལོ་ཐོག་འབྱུང་བའི་
ཚེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི་དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་གི་
སྐྱོན་ས་སྤུད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་
རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་བའི་སྲིབ་རོ། །རྒྱང་པན་ཚོས་ཅན།

སྒོན་པོ་འཛིན་པའི་རང་གི་སྒོ་སྒོན་པོ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེན་
 མཐའ་དག་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་
 སྒོང་པར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའི་ཡུལ་པ་ལའི་འི་མདོག་ཇི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ཤིན་ཏུ་ཆེས་བག་བའི་འཛིན་ཏེན་འཛིན་པའང་ཡིན་པ་
 དེའི་སྐྱེ་བ། རྒྱང་མན་དེས་ནི་ཚོས་ཅན། ཇི་སྟར་འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་བཤའ་པའི་འགྱུང་
 བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་གིས་ནི་བྱིད་ཀྱི་སྒོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་མིན་པས་ན་རགས་པའི་དོན་གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འཇུག་
 པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ། ཚོས་ཅན། འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་
 པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྐྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོབ་པར་
 རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་ལ། སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དེའི་སྟོབ་པའི་
 རྣམ་པའི་རྟེན་དུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ། གང་གི་
 ཚེ་འགྱུང་བའི་བདག་ཉིད་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཚེ་བཞིན་
 འོ། །

སྐྱུར་མ་བཤའ་པའི་འགྱུང་བ་འདི་དག་སྟོབ་ཞིག་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འགྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་སྟར་བདེན་པར་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་སྟོབ་པའཤའ་
 ཟེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཏེ། གང་གི་སྐྱེ་བ་ལོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་། གཉིས་ཀ་
 ལས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མེད་སྐྱེ་བ་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟེན་པ་དེའི་སྐྱེ་བ། གསུམ་པ་ནི།

དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་ན། ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་
ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་བྲལ་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་བདག་དང་
གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་
སོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་
པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་ན། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་གཟུང་
ཞེ་ན། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཉི་ལྷུག་གི་སྐྱོན་གྱི་དབང་གིས་མི་མཁས་པས་
འདུས་བྱས་ལྟ་ཞེ་ག་སྣ་ཚོ་གསུམ་པ་སློབ་གྲོས་གྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་
གིས་སྐྱོན་ཚོ་གསུམ་དང་མཚུངས་པའི་གཉི་ལྷུག་འཕྲུག་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་
པ་དེས་ན་ཡུལ་རྣམས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་
རབ་རིབ་གྱི་མ་གྲུ་ཡིས་འགའ་ཞེ་ག་ལ་སྐྱ་ཤད་དང་རྩ་གཉིས་དང་མ་གྱའི་
མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་
དུའོ། །ཚོས་ཅན། གལ་ཏེ་གཉི་ལྷུག་ལ་རྟེན་ནས་ལས་འབྱུང་གི་གཉི་ལྷུག་
མེད་པར་ལས་དེ་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བར་མི་མཁས་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་སྟེ་
དེའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གོར་མ་ཆགསྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློབ་གྲོས་
བཟང་པོའི་ཉི་མས་སྟུན་པ་སྐྱུག་པོ་རྣམ་པར་བསལ་བའི་མཁས་པ་དག་ནི་
སྟོང་ཉིད་ཁོང་དུ་ཚུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མོ་ཤམ་བྱ་ཇི་བཞིན་དུ་དེ་དག་མེད་

བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་སྲིད། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་
 བ། ཚོས་ཅན། སྐྱ་ཤད་མཐོང་ལ་མོ་ཤམ་གྱི་སྐྱ་མི་མཐོང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་
 དེ་ཤིག་རབ་རིབ་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། སྲི་ནས་མ་རིག་པའི་
 རབ་རིབ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟུན་རིགས་པར་ཐལ། གང་དག་རབ་
 རིབ་ཅན་སོགས་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་
 པས་སོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་གྱི་ཁང་བྱིས་དང་། དེ་ཟེའི་གྲོང་བྱིར་དང་བཅས་པ་
 དང་། སྐྱིག་སྐྱུའི་ཚུ་དང་། མིག་འཕྲུལ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་། གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་བྱུང་བཞིན་སོགས་ལ་སྐྱེ་མེད་མཐོང་བ་ན་བྱིད་ལ་ཇི་ལྟར་མི་ལམ་
 གྱི་ཁང་བྱིས་ལ་སོགས་མཐོང་བ་དེ་རལ་གྱུར་ལ། མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་མི་མཐོང་བ་
 དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བརྟུན་རིགས་པར་ཐལ། དེ་དག་དང་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་
 ཡོད་པ་ཉིད་མིན་པར་མཚུངས་པའི་སྲིད། གཟུགས་སོགས་འདི་ཚོས་ཅན།
 དོན་དམ་པར་མེད་ན་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱ་བ་འདི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་སྲིད་དེ་ཉིད་དུ་ན་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་མོ་ཤམ་བྱ་ལྟར་འཇིག་ཏེན་
 གྱི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་མིན་པ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཏྲག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་སྐྱོན་པས་ཚོས་རྣམས་ཀྱན་གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གསུངས་པར་གྱུར་བ་
 འཐད་པ་དེའི་སྲིད་ཏེ། མོ་ཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་

མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་སྲིད། དོན་དམ་པར་
མེད་ན་མོ་ཤམ་བུ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱམ་སོགས་
འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་པ་ཇི་
བཞིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བས་ནའོ།།

གསུམ་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རྟེན་ནས་རབ་ཏུ་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་གང་གི་སྲིད་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་སྐྱུག་གི་
རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་
དེའི་སྲིད། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟེན་འབྲུང་གི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི་ལྟ་བ་ངན་
པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད་དེ། གང་གི་སྲིད་དངོས་པོ་རྟེན་ནས་
རབ་ཏུ་འབྲུང་བར་རྟོགས་པས་མཐར་འཇིག་གྱི་རྟོག་པ་འདི་དག་གིས་བཏག་
པར་མི་རུས་པ་དེའི་སྲིད། ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་བདེན་འཇིག་མེད་པར་མཐར་
འཇིག་གྱི་རྟོག་པ་འདི་རྣམས་མི་འབྲུང་སྟེ། མཐར་འཇིག་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་
དངོས་པོ་བདེན་འཇིག་ཡོད་ན་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་
བདེན་པར་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དབྱུད་ཟེན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་བྱུང་ཤིང་
མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ།།

བཞི་པ་ནི། ཚོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱུད་པ་
བྱས་པ་དེ་རྩོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་སྲིད་དུ་མ་མཛད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་

ཕྱིར་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་མཐར་འཇིག་གི་ཉོག་
 པས་བཅིངས་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པའི་རྣམ་འགྲུང་པ་ནི་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་བས། མཐར་འཇིག་གི་ཉོག་པ་རྣམས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་
 བུར་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་
 བཤད་པ་ན། གཞན་གྱི་གཞུང་གིས་བརྟགས་པ་རྣམས་འཇིག་པར་གྱུར་ན་
 དབུ་མ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་གཞན་སྤོགས་སྟོབས་ཚུང་བས་རང་
 ཉིད་འཇིགས་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁོ་རྣམ་
 པར་བསལ་ཏེ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི་སྤྱིར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུད་འབྲུག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོ།།

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།
 ཐར་འདོད་གིས་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་དགོས་པར་
 བསྟན། བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་
 ཚུལ། བདག་དང་ཤིང་ཉིད་དཔྱད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེ་བར་བསྟན་

པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཚོས་ཅན། བདག་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྐྱེན་ལ་འཆི་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་
རྣམས་མ་ལུས་པ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བར་སློ་ཡིས་མཐོང་ཞིང་
བདག་ནི་འཇིག་ལྟ་འདིའི་དམིགས་ལུལ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་འཇིག་ལྟ་
སློང་བར་འདོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བདག་གི་
བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་འོ། །དང་པོ་ལ་བྲུག་གཞན་སྡེ་ས་བཏགས་
པའི་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་དགག་རང་སྡེ་ས་བཏགས་པའི་ཕྱང་
པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཕྱོགས་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་སོགས་གསུམ་དགག། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་
ཟག་རྗེས་ཡོད་དགག། བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་
དང་བཅས་པ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐར་འཇིག་གི་རྟོག་པ་སྤང་སྤྲོ་བའི་ཡོན་
ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་སྡེ་མ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི། འཇིག་ལྟའི་དམིགས་པ་བདག་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གངས་ཅན་གྱི་
འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་

དེ་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་དངོས་དང་རྣམ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་
དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་སྤྱ་སྟེགས་གྲངས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
བཏགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་དེའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་
སྟེགས་ཅན་རྣམས་སྤྲུགས་ནི་ཐ་དད་དུ་གྱུར་ཏེ། བྱེ་བྲག་པ་ན་དེ། བདག་དེ་ཟ་
བ་པོ་ཡིན་པ། རྟག་དངོས་ཡིན་པ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། ཡོན་ཏན་དང་སྣེན་པ།
བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱ་སྟེགས་པས་ངེ་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་
བདག་ནི་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྤྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར།
དཔེར་ན་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་འདི་ནི་ངར་འཛིན་
སྣེན་སྤྱེས་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟེན་དམིགས་པར་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། མ་སྤྱེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཚོས་ཅན། གུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
འདོད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། སྤྱ་སྟེགས་པས་འདོད་
པའི་བདག་དེའི་ཁྱད་པར་གུན་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་གྲངས་
ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་བདག་
དེའི་ཁྱད་པར་སྤྱ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་པ་དེ་གུན་ལ་སྤྱ་སྟེགས་རང་
ལ་གྲགས་པའི་མ་སྤྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་དེའི་སྤྱིར། ཤེས་བྱ་
ཚོས་ཅན། ལྷུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་མེད་དེ། ལྷུང་པོ་གཟུང་བ་མ་

གཉོགས་བདག་དེ་ཡན་གར་དུ་འཇིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད། སྤང་པོ་ལས་ངོ་
བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངར་འཇིན་སྟོན་སྲེས་གྱི་སློབ་
དམིགས་རྟེན་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་འདྲའི་བདག་དེ་རིག་པ་མིན་པའང་
བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་སྲིད། ཚོས་ཅན། སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་བདག་མེད་
དེ། སེམས་ཅན་གང་དག་དུད་འགྲོར་སྐྱལ་བ་མང་པོར་ཆེ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་
པ་དེས་ཀྱང་མ་སྲེས་རྟག་པའི་བདག་འདི་མ་མཐོང་ལ་ངར་འཇིན་དེ་དག་ལ་
ཡང་འཇུག་པར་མཐོང་བ་དེས་ནའོ།།

གཉིས་པ་ལ་ལྷ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ།
དེ་ལྟར་འདོད་མི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་
ལ་གཞོད་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ། སྤང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་གྱི་
དགོངས་པ་བཤད་པ། གཞན་གྱི་ལུགས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །ངང་པོ་
ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྐྱོན་སློང་དགག་པའོ། །ངང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་
བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་སྡེ་བ་དག་ན་རེ། བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་
ན་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་གང་ཟག་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་པོ།།
དེའི་ནང་ནས་མང་བརྒྱུར་བ་ཁ་ཅིག བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤང་པོ་ནི་ལྷ་ཆར་
ཡང་འདོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དགོ་སློང་དག་དགོ་སློང་ངམ་བྲམ་བེ་
གང་སྲུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྟུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྲུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་

བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷོ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ། །མང་བཟུང་བ་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་སུ་བདག་ཏུ་འདོད་
དེ། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་ནི་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར།
།བདག་ཉིད་ལེགས་པར་བུལ་བས་ནི། །མཁས་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་སྟེ། སེམས་འདུལ་ནི་
བདེ་བ་འདྲེན། ཞེས་རེས་འགའ་བདག་འདུལ་བར་གསུངས། རེས་འགའ་
སེམས་འདུལ་བར་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན་དེའི་སྤྱིར། བདག་དེ་དག་
ཀྱང་མང་པོར་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་སྤང་གཅིག་གང་ཞིག་སྤང་པོ་དེ་མང་
བས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བདག་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤང་པོ་དེར་ལྷ་བ་ཚོས་ཅན། སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྗེས་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ལྷག་མེད་
གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་རེས་པར་བདག་ཆད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
དེའི་ཆེ་སྤང་པོ་ལྷ་ཆད་པའི་སྤྱིར། ཉགས་ཁས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྣོན་
གྱི་སྐད་ཅིག་དག་ལ་ནི། བདག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པར་ཐལ།
བདག་སྤང་གཅིག་གང་ཞིག་སྤང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་སྤྱིར།
ལས་དེའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་པ་པོའི་བདག་མེད་
པས་སོ། །སྐད་ཅིག་སྣོན་མས་བྱས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་

རྣམས་སུ་ལོངས་སྤོང་བས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བསགས་
པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཞན་གྱིས་བར་འགྲུར་ཏེ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་
ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤོང་བའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལས་བྱས་པ་ཚུད་
ཚོས་པ་དང་མ་བྱས་པ་དང་འཕྲད་པར་འགྲུར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ཅིག་སྤྱི་རྣམས་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ཡིན་ཡང་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་རྒྱུད་གཅིག་ཡོད་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཐ་དད་པ་རྣམས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་སྤྱར་རྣམ་པར་དབྱུང་
པའི་ཆེ་ཉེས་པ་བཤད་བེན་པའི་སྤྱིར། སྤང་པོ་དང་སེམས་བདག་ཏུ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྲད་པ་དང་བྱས་པ་ཚུད་ཚོས་པའི་
ཉེས་པ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་
མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། མང་བཀུར་བ་ཁྲིད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣམ་འགྲུའ་བས་བདག་
མེད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་དེའི་ཆེ་དེས་པར་སྤང་པོའི་དངོས་པོ་རྣམས་
མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྲུར་བར་ཐལ། སྤང་པོ་བདག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་
བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆེ་རྟོག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་

བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བྱིད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་སེམས་
 བདག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་
 ཉག་པའི་བདག་སྤོང་བ་སྟེ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྣམ་
 འགྱུར་པ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཡིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེའི་ཆེ་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་
 བདག་ཅེས་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་
 འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཚོས་ཅན། ད་དུང་འདོད་ཆགས་སོགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བར་ཐལ། གཟུགས་ལ་བདེན་པར་དམིགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཟུགས་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ་ལྟ། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བར་
 གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ། མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་ཚོགས་ཅེས་
 བདག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ། ཕྱང་པོ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཞོད་པ་
 བདག་མ་ཡིན་པ། ཕྱང་པོ་ཚོགས་ཅེས་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་
 གཞན་བསྟན་པ། ཐུབ་པས་བདག་དེ་ཁམས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པར་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱང་གི་དགོངས་པ་དགག་
 ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཐུབ་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་
 བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཕྱང་པོ་

བདག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་སྲིད་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སྲུ་དག་
ཅིག་བདག་གོ་སྟུམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྲུ་སྟོ་བ་དེ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་སྲུང་པོ་སྲུ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སྲུ་སྟོ་ཞེས་
གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན། མདོ་དེས་ནི་སྲུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་གཞན་པའི་བདག་
འགོག་པ་ཡིན་གྱི། སྲུང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས་
གཟུགས་བདག་མིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྲིད་པོ། །དགོ་སྦྱོང་ངམ་
བྲམ་ཟེ་གང་སྲུ་དག་ཅིག་ཅེས་སོགས་མདོར་བསྟན་པ་འདིས་སྲུང་པོ་བདག་
གོ་ཞེས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིད་མདོ་གཞན་ལས་གཟུགས་ཚོར་
བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམས་ཤེས་ཀྱང་བདག་
མིན་པར་གསུངས་པ་དེའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་སྲུ་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་
འདིས་སྲུང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྲུང་པོའི་ངོ་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་
ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། སྲུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཆེ་སྲུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་
ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་ཤིང་རྣམས་ནི་ནགས་
ཚལ་ལོ་ཞེས་བཞེད་པའི་ཆེ་ན་ཤིང་གི་ཚོགས་པ་ནགས་ཚལ་ཡིན་གྱི། ཤིང་
རེ་རེ་བ་ནགས་སྲུ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་དཔེར་བཞེད་པའོ།།
སྲུང་པོ་ཚོགས་པ་བདག་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། སྲུང་པོ་ཚོགས་པ་ཅམ་
ཚོས་ཅན། བདག་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། མགོན་མིན་ཞིང་འདུལ་བའམ་དཔང་པོ་ཉིད་

ཀྱང་མིན་པའི་སྲིད་ཏེ། རྣམ་སྲུ་མེད་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། མགོན་དང་འདུལ་བ་དང་དཔང་པོར་མི་འགལ་ཏེ།
མགོན་གྲེད་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། འབྲེལ་སྟེ། ཚོགས་པ་དང་
ཚོགས་པ་ཅན་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བདག་གི་
སྒྲུང་ས་འགའ་ལྟར་པོ་ཚོགས་པ་ལ་སྦྱོར་ལ་རེས་འགའ་ཚོགས་པ་ཅན་ལ་
སྦྱོར་བ་ལ་རིགས་པ་མེད་པའི་སྲིད། གཞན་ཡང་། །ཞེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ལྷན་
པོའི་ཚོགས་པ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་ཞིང་རྟ་དེའི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་
སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྣམས་ཞིང་རྟ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། །ཞིང་རྟ་
དང་བདག་གཉིས་རང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ལ་འཇོག་མི་འཇོག་མཚུངས་
པའི་སྲིད། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། །རྟེན་ནས་
ཞིང་རྟར་བརྗོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། །ཀུན་རྫོབ་
སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་འདུས་པ་ཅམ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་
སྤང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་རྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་འདོགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
པ་དེའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཞོད་པ་དེ་
བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །སྤོང་ལ་གཟུགས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་བྱ་བར་
འགྱུར་གྱི། །སེམས་སོགས་ཚོགས་ནི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་ཐལ་

ཏེ། གང་གི་སྲིར་དབྱིབས་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་སྲིར་དང་། སེམས་སོགས་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིར། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། །ལེན་པ་པོ་བདག་དེ་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤང་པོ་དང་གཅིག་པའི་དངོས་པོར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་སྤང་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིར།

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་བདག་མེད་ཀྱང་ལས་སུ་བྱ་བ་སྤང་པོ་འདུས་པ་ཅམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་སྟམ་དུ་སློབ་ལ་སེམས་པ་ཡིན་ནདེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ལས་མེད་པའི་སྲིར། །ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། །རང་འཛིན་སྟམ་སྤྲེས་ཀྱི་སློབ་སྤང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །བདག་དེ་ནི་སྤང་པོ་རེ་རེ་བ་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་སྤང་པོ་ཚོགས་ཅམ་ཉིད་མིན་པ་དེའི་སྲིར་ཏེ། གང་གི་སྲིར་ཐུབ་པས་བདག་དེ་ས་ཚུ་མེ་རླུང་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། །ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཁམས་དུག་དང་ནི་མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི་རྟེན་དུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་བསྟན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཚོས་རྣམས་གདགས་གཞིར་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ངེས་པར་གསུངས་པ་དེའི་སྲིར།

ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། །རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ཅམ་ཤེས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་དབྱིས་ཀྱང་འབྱེན་ཞེས་སྟེ་བའི་ཉེ་བར་ཏེ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཆེ་རྟག་པའི་

བདག་ཙམ་སྤོང་ཞིང་རྟག་པའི་བདག་འདི་ནི་ངར་འཇིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
དམིགས་རྣམ་གང་གི་རྟེན་ཡུལ་དུ་འང་མི་འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་རང་
གི་སྤྱིམ་ཀྱི་ཚིག་སྤྱད་ན་སྤྱུལ་གནས་པ་མཐོང་ནས་འཇིགས་བཞིན་དུ་གནས་
པ་ལ། འདི་ན་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་པ་བསལ་ནས་དེས་སྤྱུལ་ཀྱི་
འཇིགས་པ་འང་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། ཀྱི་མ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་གནམ་པོར་
ཉེ་བཞད་གང་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་ལྟན་པའི་སྤོགས་དགག་
པ། བཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་ཉེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་
ཚོས་ཅན། བདག་སྤང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་འདོད་པ་
འདི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཡིན་ཉེ། སྤང་པོ་ལ་བདག་པོ་པོ་ཉིད་
གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། བདག་ལ་ཡང་སྤང་པོ་དེ་རྣམས་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གང་གི་སྤྱིར་བདག་སྤང་འདིར་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་
ཉིད་ཡོད་ན། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་འདིར་
འགྱུར་ན་ཡང་། བདག་སྤང་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར།
བདག་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་པར་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འདོད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་
བདག་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་སྤྱིར། བདག་སྤང་པོ་དང་ལྟན་པའི་
དོན་དུ་སྤྱོད་བ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། གཞན་དང་ལྟན་པ་ནི་ལྟས་སྤྱིན་གནག་
དང་ལྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་མིན་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་ལྟས་སྤྱིན་གཟུགས་དང་

ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་
པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤང་པོ་དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་
ཚ་ཉི་ཤུར་འདོད་དེ། གཟུགས་བདག་མིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་
ནི་གཟུགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པ་མིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ལྟ་བ་དང་།
གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་གཟུགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་
པ་ལ། དེར་ལྟ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིར་སྤང་པོ་ཀུན་ལ་ལྟ་བར་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་སྲིད་རོ། །ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་
ལྡན་སྐྱུག་པོ་ལ་གནས་པའི་ཚེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཚོས་
ཅན། བློད་སྤངས་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། འཇིག་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཡིས་བཅོམ་པ་ན་བཅོམ་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གང་དང་ལྡན་ཅིག་
ཏུ་བློད་འཇིག་ཅིང་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་སྲིད།

བཞི་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
མང་བཀུར་བ་ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་རྟག་མི་རྟག་ལ་སོགས་པར་
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་འདོད་ལ། རྣམ་ཤེས་དུག་གི་ཤེས་
བྱར་ཡང་གང་ཟག་དེ་འདོད་ཅིང་གང་ཟག་དེ་ནི་ངར་འཇིན་སྟན་སྐྱེས་ཀྱི་གཞི་
དམིགས་པར་ཡང་འདོད་པ་ཡི་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གལ་ཏེ་བདག་ལགའ་དངོས་པོར་
 གྲུབ་པར་གྱུར་ན་སེམས་སྣང་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་
 དུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་སྤྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོར་ཡོད་པ་
 རྣམས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་མིན་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། སྤང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་གྲུབ་
 པར་རྟོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱམ་པ་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་
 པོར་མ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་
 མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །བདག་དེ་ཚོས་ཅན། རྣམས་ཡོད་ཀྱི་དངོས་མེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་ཚོས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར།
 ཁྱབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འདོད་ལ།
 གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོར་འདོད་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར།

ལྷ་པ་ལ་བཞི། བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་རྟོན་ནས་བཏགས་པ་
 ཤིང་རྟ་དང་འབྲ་བར་བསྟན། སྤང་པ་བཤའ་བའི་སྤྱོད་སྟེང་ལ་གཉིས་རྒྱས་
 བར་བཤའ། དེ་སྤང་བཤའ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པ་སྤང་བ། མིང་གི་ཐ་སྙད་
 ཀྱི་དོན་གཞན་ཡང་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་འཇིག་གི་རྟེན་བདག་ནི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པས་དབྱུང་ན་རྗེས་སུ་མེད་པ་དེའི་
སྤྱིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བདག་འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་ནས་གྲུབ་པར་
འགྱུར་ཏེ། བདག་འདི་ནི་སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་མིན། སྤང་པོའི་ངོ་བོ་འང་
བདག་མིན། སྤང་པོ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མིན། སྤང་པོ་དེ་
དང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྡན་པ་མིན་པ་གང་ཞིག། བདག་གི་ཐ་སྙད་སྦྱོན་མ་རུས་
པར་མཐོང་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན། ཤིང་རྩ་རང་གི་ཡན་ལག་ལས་དོན་གཞན་དུ་
འདོད་པ་མིན། གཞན་མིན་པའི་གཅིག་པ་མིན། ཡན་ལག་དེ་དང་ལྡན་པའང་
མིན་ཞིང་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡན་ལག་དག་ཤིང་རྩ་དེར་ངོ་བོ་ཉིད་
གྱིས་བརྟེན་པ་མ་ཡིན། ཡན་ལག་འདུས་པ་ཅམ་ཤིང་རྩ་མིན་ཡན་ལག་གི་
དབྱིབས་ཤིང་རྩ་མིན་གྱང་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩར་འདོགས་པ་ཇི་
བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སློབ་པའོ།
།དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོགས་པ་ཤིང་རྩར་འདོད་པ་དགག། དབྱིབས་ཤིང་རྩར་
འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཤིང་རྩ་བཞིག་པའི་
ཡན་ལག་སེལ་བུར་གནས་པ་ལ་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་
ཤིང་རྩའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཅམ་ཤིང་རྩར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཤིང་རྩའི་ཡན་
ལ་ཚོགས་པ་དང་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྩར་རིགས་པའང་མིན་ཏེ།

ཤིང་རྩེ་ཡན་ལག་དག་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། གང་གི་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ཤིང་རྩེ་
མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ། ཤིང་རྩེ་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་གང་ཡང་ཤིང་
རྩེ་མ་ཡིན་དེམ་ཡིན་པའི་ཤིང་རྩེ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་ཁས།

གཉིས་པ་ནི། བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་དབྱིབས་ཤིང་རྩེ་ཡིན་ན། ཡན་ལག་
རེ་རེ་དབྱིབས་ཤིང་རྩེ་ཡིན་ནམ། ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྩེ་
ཡིན། དང་པོ་སྟར་ན། ཡན་ལག་མ་བསྐྱེགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་བྱུང་
བར་མེད་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྩེ་ཡིན་ནམ། དེའི་དུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་མི་འབྲ་
བའི་དབྱིབས་ཤིང་རྩེ་ཡིན། དང་པོ་སྟར་ན་ཡན་ལག་གྲེ་བར་གྱུར་བ་དེ་དག་
ལ་ཇི་སྟར་ཤིང་རྩེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟར། དེ་སྟར་ཡན་ལག་བསྐྱེགས་པའི་ཆེ་
ཡང་ནི་ཤིང་རྩེ་ཡོད་པ་མིན་པར་ཐལ། སྟར་ཡན་ལག་མ་བསྐྱེགས་པའི་ཆེ་
དབྱིབས་ཡོད་པར་གྱུར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ཤིང་རྩེ་གཏོགས་པ་ལའང་
དབྱིབས་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཡན་ལག་རེ་རེ་བའི་དབྱིབས་ཅམ་
ཤིང་རྩེ་འཛོག་པའི་སྤྱིར། གལ་ཉེ་གཉིས་པ་སྟར། དེ་སྟར་ཤིང་རྩེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
པའི་དུས་འདིར་འཕང་ལོ་སོགས་ལ་སྟར་གྱི་ལས་དབྱིབས་མི་མ་ཐུན་པ་ཐ་
དད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་སོ་སོ་བའི་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྩེ་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཉེ། དེ་སྟར་བུའི་དབྱིབས་འདི་ཡོད་ན་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། དེའང་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཤིང་རྩེ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཚོགས་པ་གང་ཞིག རྗས་སུ་ཡོད་པ་ཅི་ཡང་མིན་པ་དེ་ལ་

རྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
བར་ཐལ། དབྱིབས་དེ་ཡན་ལག་ཚོགས་ཙམ་གྱིས་བཏགས་ཚོས་མ་ཡིན་
པའི་སྲིར་ཏེ། གང་གི་སྲིར་སྲོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་རྣམས་ཡོད་ཅང་མེད་པས་སོ། །
འབྲུག་པ་ཁས།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་བཏགས་ཡོད་ལ་རྟེན་ནས་དབྱིབས་
བཏགས་ཡོད་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཙན། མི་བདེན་པའི་
རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཙན་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྦྱེ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྲོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་བཏགས་ཡོད་
ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིབས་བཏགས་ཡོད་འདོགས་པ་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་
ལྟར་འཐད་པའི་སྲིར། ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་ཤིང་རྟེན་མ་ཡིན་པར་
བསྟན་པ་འདི་ས་ནི་ཚོས་ཙན། དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱམ་པའི་
གཟུགས་སོགས་རྒྱལ་བརྒྱད་ཚོགས་པ་དེ་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བྱམ་
པའི་སྦྱོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའང་རིགས་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིར་
རོ། །བྱམ་པའི་གཟུགས་སོགས་ཚོས་ཙན། བྱམ་སོགས་དེ་དག་སྲོད་ཀྱི་
དབྱིབས་སུ་མི་རིགས་ཏེ། སྲོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་
སྲིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མེད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤིང་རྟེན་དེ་ནི་ཚོས་ཙན། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་བས་
མ་རྟེན་ཀྱང་མེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འམ་འཇིག་རྟེན་དུ་རྣམ་

པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མིན་མོད་གྱི། བཏགས་དོན་
བཅའ་བའི་རྣམ་དབྱུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཉིད་ལས་འདིར་རང་
གི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་ཤིང་རྟ་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་གྱིས་དོན་
གཞན་ཡང་གྲུབ་སྟེ། ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་རང་གི་ཡན་ལག་ལ་སྟོས་ནས་ཡན་ལག་
ཅན་དང་ཆ་ཤས་ལ་སྟོས་ནས་ཆ་ཤས་ཅན་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བྱ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཤིང་རྟ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་འགྲོ་བར་བསྟན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་
སྟོས་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པའི་སྲིད། འཇིག་རྟེན་ན་
གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྟུག་ཅིག་ཅེས་དངོས་སྤྱོད་བ་
ལ་བརྟོག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་རེ་རེ་བ་དང་ཚོགས་པ་ཤིང་
རྟ་མ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཤིང་རྟ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པའི་སྲིད།

དྲུག་པ་ལ་ལྟ། དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། ཤིང་རྟ་དང་བདག་
གི་ཐ་སྙད་དང་དོན་སྦྱར་བ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་
ལོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ། འཚིང་གོལ་གྱི་གཞིའི་བདག་ངོས་གཟུང་བའོ།
།དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དབུ་མ་པའི་སྐབས་འདིར་ཤིང་རྟ་དེའི་གྲུབ་
པའི་ཚུལ་མ་བརྟགས་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་ཚུལ་
དེས་ཀུན་རྫོབ་འཐད་པར་མ་ཟད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལའང་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འཇུག་པར་
འགྱུར་བའི་སྲིད་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཚེ་

རྗེད་དགོས་པ་ལས། བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅའ་བའི་ཆེ་མེད་
བའི་ཤིང་རྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུར་ཡོད་ཅེས་རྣམ་འགྲུབ་པས་ཤིང་རྟ་
འདིའི་ཡོད་པ་མི་རྗེད་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་མེད་མོད་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚོགས་
ཙམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེའང་མི་འཐད་དེ། ཤིང་རྟ་ཡོད་པ་ཉིད་
མིན་ན་དེའི་ཆེ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཅིང་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པའི་སྲིད།
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྟོའི་མེས་ཡན་ལག་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
བསྐྱེད་པ་ན་ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོན་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཆེ་
ཡན་ལག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྲིད། ཤིང་རྟ་ཚིག་
ན་ཡན་ལག་མེད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བདག་ཤིང་རྟ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་སྤང་པོ་དང་། ཁམས་དང་དེ་བཞིན་དུ་
སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་རྟེན་ནས་བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་།
ཉེར་ལེན་སྤང་པོ་དེ་ལས་ཡིན་ལ་བདག་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོའང་ཡིན་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་ནི། བདག་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། བརྟེན་པ་མིན་ཞིང་མི་བརྟེན་པ་
ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་འཇིག་མིན་
ལ། རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན། དེ་ཉིད་དང་
ནི་གཞན་ཉིད་དུའང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོར་

ཡོད་པ་མིན་པའི་སྲིད། ལྷ་པ་ནི། འོ་ན་འཆིང་གོལ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་
དེ་གང་ཞེ་ན། བདག་བཏགས་དོན་བདུན་གྱིས་བཙལ་བའི་ཆེ་མ་རྙེད་ཀྱང་མ་
གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་ལ་དམིགས་ནས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ངར་འཛིན་
པའི་སློང་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་བདག་གི་བ་གང་ཡིན་པ་དེར་ང་ཡིར་འཛིན་
པའི་སློང་འགྱུར་བའི་བདག་དེ་ནི་མ་བཏགས་པ་གྲགས་པའི་ངོར་གཏེ་ལྷག་
ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྲིད།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། བདག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་སྲིར་བྱེད་པོ་མེད་པ་
ཅན་གྱི་ལས་མེད་པ་དེའི་སྲིད། བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པས་སློང་པར་ལྟ་ཞིང་། གོམས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྲོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གོལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་
སྲིད།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བུམ་སྐམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་བ། རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེ་བ། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་
ཚོས་ཅན། བུམ་པ་དང་། སྐམ་བུ་དང་། རེ་སྡེ་དང་། དམག་དང་། རྒྱགས་ཚལ་
དང་། སྤང་བ་དང་། ལྷོན་ཤིང་དང་། ཁང་ཁྱིམ་དང་། ཤིང་ཏྲ་སྤང་དང་། འགོ་
གནས་ལ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས་གང་དག་དང་། དེ་བཞིན་གང་དག་གི་སློ་
ནས་སྐྱེ་བོ་འདིས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་མ་བཏགས་པར་གྲུབ་པ་ཉོགས་པར་བྱ་

སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་བཏང་དབང་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོད་པ་མི་མཛད་
པར་འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པ་དེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་གང་
དག་གི་སློབ་སྦྱོར་ཇི་སྟར་བསྟན་ཅེ་ན། བྱམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་དང་གྲོ་མོ་དེའི་
ཡན་ལག་དང་། བྱམ་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། མི་རིས་སྡོ་སངས་སོགས་ཡོན་
ཏན་དང་། དུལ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་ཆགས་པ་དང་། དུལ་ཡིད་དུ་འོང་
བ་ལ་སྐྱེད་པ་འདོད་ཆགས་དང་། བྱམ་པ་མཚན་གཞི་དང་། ལྟོ་སྤྱིར་བ་མཚན་
ཉིད་དང་ནི། མེ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱུང་ཤིང་བསྟེག་པར་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཚོས་ཅན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་
པས་དབྱུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཤིང་རྩའི་ཐ་སྙད་ལྟར་བཏགས་དོན་རྣམ་པ་བདུན་
གྱིས་རྣམ་དབྱུང་བྱས་པས་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་
འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་སློབ་སྦྱོར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་པར་ཚུན་སྟོས་བྱུབ་
ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་།
གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་སྐྱེད་པ་དེ་མེད་པས་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་
དུ་འགྱུར་ལ། འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་
སྤྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་ན་རྒྱ་གང་ལས་འབྲས་བུ་གང་
ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་འབྲས་དེ་གཉིས་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་
བྱུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟོས་ཤིག། །རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་ལ་རྒྱ་སྤར་བ་མི་

རིགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དགོས་པའི་སྲིད། རྒྱལ་བ་ཡང་མི་
རིགས་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ་མ་
སྤང་པར་སྐྱེད། དང་པོ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱེད་བྱེད་དང་འབྲས་བུ་ངོ་པོ་ཐ་དང་
མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་མེད་དེ་དག་ལུས་པ་གཅིག་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་འདི་ཚོས་ཅན། རྒྱ་མིན་རྣམས་དང་ཁྱེད་མེད་དུ་
འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱལ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད། རྒྱ་
ཚོས་ཅན། རྒྱལ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེད་པར་ཐལ། རྒྱལ་བ་དང་སྤང་
མ་སྤང་གི་སྒོ་ནས་མི་སྐྱེད། སྤང་མ་སྤང་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་ཉོག་
པ་གསུམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་སྲིད། ཞེས་བྱ་ཚོས་
ཅན། རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡིས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་སྲིད། རྒྱ་ནི་ཚོས་
ཅན། རྒྱུ་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱལ་བ་
སྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད། འདོད་ན། དེའང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་ཡིན་པར་
གྲུབ་པའི་སྲིད་དོ། །དབུ་མ་པ་ཚོས་ཅན། བདག་ལ་རྒྱ་མེད་མ་སྤང་
བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་འདི་ག་ཉོག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་
ཡོད་དེ། གང་གི་སྲིད་རྒྱ་མེད་འདི་དག་གཉིས་ཆར་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་རང་
བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ལ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་དེའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ལ། ཚེད་པ་དང་། ལན་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ལྷན་སྤྱད་མ་
 སྤྱད་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་རང་ལའང་མཚུངས་ཏེ། སུན་འབྲིན་འདིས་
 སུན་དབྱུང་བྱ་སྤྱད་ནས་སུན་འབྲིན་ནམ། མ་སྤྱད་པར་སུན་འབྲིན་པ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་ཉེས་པ་འདིར་ནི་སྤོང་ལ་འགྱུར་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ནས་
 སུན་འབྲིན་ན། རུས་པ་གཅིག་པས་གང་གིས་གང་སུན་འབྲིན། མ་སྤྱད་པར་
 སུན་འབྲིན་ན། མ་སྤྱད་པར་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སུན་འབྲིན་ལ།
 གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་ཉོག་པགསུམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 བ་མིན་པའི་སྤྱིར། གང་གི་ཆེ་སུན་འབྲིན་ལྟར་སྤྱད་དེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཞིང་། རང་
 རྩོགས་ཁོ་ན་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དེའི་ཆོ། སྤོང་གིས་སུན་དབྱུང་བྱ་སུན་ནི་
 འབྲིན་པར་རུས་པ་མིན་ལོ། །གཞན་ཡང་དབུ་མ་པ་ཆོས་ཅན། སྤོང་ནི་སྤྱི་པོ་
 དམ་པས་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་རང་གི་ཆོག་ལའང་པ་རོལ་
 པོ་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཆོད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་པར་
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོད་བ་འདེབས་པ་དེའི་སྤྱིར། སྤོང་སུན་ཅི་སྤྱིན་དུ་
 རྒྱལ་བ་པོའང་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་སྤོང་ལ་རང་རྩོགས་བཞག་ཏུ་མེད་ཅིང་
 གཞན་རྩོགས་སུན་འབྲིན་པ་ཅམ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། རང་ལ་སུན་འབྲིན་དང་སྤྱོད་པ་འཐད་ཚུལ། གཞན་
 ཀྱི་ཐལ་བ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་རུས་པ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱོག་སྟེ་སྤྱོད་མི་རུས་པ། འདིར་མ་བཤད་པའི་སུན་འབྲིན་ལྷག་མ་

ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞན་སྟོགས་སུ་འབྲིན་ཚུལ།
རང་སྟོགས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དབུ་མ་པ་ཚོས་ཅན། སུན་འབྲིན་པས་
སུན་དབུང་བྱ་མ་སྤང་བར་སུན་ནི་འབྲིན་པར་བྱེད་དམ། རོན་ཏེ་སྤང་ནས་
སུན་འབྲིན་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ཟེན་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཁྱོད་ལ་
སྤིང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གང་ལ་ངེས་པར་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་དམ་འཆའ་བའི་སྟོགས་དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་གྱི། བདག་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དམ་འཆའ་བའི་སྟོགས་འདི་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་ཉི་མའི་དགྱེས་འཁོར་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་
པར་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལའང་བརྟེན་ནས་གཟུགས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་གྱི་ཚེ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་
སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བར་སྦྱེ་ཞེས་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་སྦྱེ་བ་མི་རིགས་མོད་
གྱི། ཉི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་བརྟན་ཐ་སྦྱད་པ་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཞིང་། གཟུགས་བརྟན་མི་བདེན་བཞིན་དུའང་རང་གི་བྱད་བཞིན་
མངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་ནི་རུས་པ་ཡོད་
པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་
གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རང་ལུགས་བསྐྱབ་པ་འཐད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་གདོད་སྦྱང་
བར་བྱ་བ་ལ་རུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་

མེད་པ་ཉོག་པ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རྡོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། མ་དག་པའི་ཕྱོགས་ལ། བརྗོད་པའི་
སྐྱོན་དག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པ་འདི་ནི་དངོས་སྐྱབ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཚད་འབའ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་སྐྱབ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་
ངོ་བོའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་ཉི་
བར་སྐྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེའང་ཡོད་པ་མིན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་རྣམས་མཐའ་དག་རང་
བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་ཉོག་པ་སྐྱབ་གཞུག་པར་ནི་རུས་པར་ཆེས་སྐྱ་
བ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དབུ་མ་པ་གཞན་དག་ལ་ཁོང་དུ་
ཚུད་པ་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ནི་རུས་པ་མིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་བདེན་པར་
གྲུབ་པའི་དཔེ་མེད་པའི་སྲིད་རྡོ། །དངོས་སྐྱབ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འདིར་སྐྱ་
ཞིག་གིས་བཅོལ་ནས་ཉོག་གི་ངན་པའི་བྱ་བས་འཇིག་རྟེན་ཅི་སྟེ་འཆིང་བར་
བྱེད་དེ་བྱེད་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདེན་འཇིག་གི་ཚོད་པ་འདི་ནི་དོར་བར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོན་འབྱེན་བརྗོད་པའི་
སྐྱབ་པ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་མ་སྤང་གི་སྐྱོན་འབྱེན་གོང་དུ་བསྐྱབ་པའང་ནི་ཤེས་
པར་བྱས་ནས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་བ་ལ་སོགས་བརྟགས་ནས་བཀག་པའི་ཕྱོགས་

ཀྱི་ཆེད་དུ་སྲུན་འབྲིན་ལ་སྤང་མ་སྤང་གི་སློབ་ནས་བརྩོན་པ་འདིར་རང་ལ་མི་
མཚུངས་པའི་ལན་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་འདོད་པའི་
སྤྱོད་ལ་བཏགས་དོན་ཚོ་ལ་བའི་དབྱུད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་བ་
ཚོས་ཅན། སྲུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་གྲོལ་བ་པོ་འང་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་རང་སྤྱོད་ལ་
ཐ་སྲུང་དུ་མ་བཞག་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་ལ་དགག་པ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་
གཉིས་ཀ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བཤམ་མ་ཐག་པའི་སྤྱོད་ལ་འདི་ཉིད་གྱིས་
ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤར་དེ་སྤྲད་བཤམ་པའི་སྲུན་འབྲིན་པའི་ལྷག་
མ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྟོང་ཉིད་གི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན། ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་
དོན་རྒྱས་པར་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་འདི་ནི་ཚོས་དང་གང་
ཐག་གི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན།
དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྤར་ཡང་སྟོང་ཉིད་འདི་ཉིད་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕྱེ་སྟེ་
རྣམ་པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་ལྷག་
བཤམ་ནས་མདོར་བསྟན་ཏེ། སྤར་ཡང་སྟོང་ཉིད་བཞིར་བཤམ་ལ་དེ་དག་ནི་
ཐེག་ཆེན་དུ་འང་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྟོང་ཉིད་བཅུ་ལྷག་ཏུ་ཕྱེ་བ་དང་། ལྟོང་ཉིད་བཞིར་
དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་ལྷག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི།

མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱག་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་
ཅན། བར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། བར་བདེན་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཆ་ཡིན་པའི་
སྲིད། འོག་མ་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིག་ནི་ཚོས་ཅན། མིག་གི་ངོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་གི་སྲིད་མིག་དེའི་རང་བཞིན་དེ་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡིན་
པའི་སྲིད་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་མིན་པ་དང་། འཇིག་པ་
མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་སྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་
བསྟན་པར་བྱའོ།།

གཉིས་པ། སྲི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཟུགས་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། གང་གི་སྲིད་གཟུགས་དེའི་རང་བཞིན་
ནི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་སྲིད། སྣ་དང་ངི་རོ་རེག་བྱ་དང་ཚོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་
དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཚོས་ཅན། སྲི་རོལ་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ། གཉིས་ཀ་སྟོང་ཉིད་ནི། སྲི་ནང་གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་
པ་ཉིད་ནི་ཚོས་ཅན། སྲི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ།།

བཞི་པ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ནི། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
ཉིད་ལ་མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་དེའང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་ཡིན་པའི་
སྲིད། སྟོང་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་སྟོང་

ཉིད་དུ་འདོད་དེ། ཞེས་སོ། །སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན།
དོན་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་སྟེ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་སློབ་ཅན་གྱི་འཇིན་
པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྟེང་།

ལྟ་བུ། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི། ཕྱོགས་བརྒྱ་རྣམས་ཚོས་ཅན། ཆེན་པོ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་
ཡིན་པའི་སྟེང་དང་། བྱོད་ཚད་མེད་པའི་དབེ་ཡིས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སེམས་ཅན་
ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་སོགས་ཀྱང་ལུ་མཐའ་ནི་མེད་པ་སྟེ་ཆེད་མེད་པར་
གསུངས་པའི་སྟེང་། ཕྱོགས་འདི་དག་བརྒྱ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གསུངས་
པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཆེན་པོ་བདེན་པར་འཇིན་པ་བསྐྱོག་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་སྟེང་།

དུག་པ། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ནི། ལྷ་འདས་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།
དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མཚོག་ཡིན་པས་སོ། །དོན་དམ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་
བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་དེས། དོན་དམ་
མཁྱེན་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད་པ་ཚོས་ཅན།
དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷ་འདས་དངོས་པོ་སྟེ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་སློབ་ཅན་གྱི་
འཇིན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྟེང་།

བདུན་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་ནི། ཁམས་གསུམ་པོ་ཚོས་ཅན།

འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟན་དེ། རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིར། འདུས་
བྱས་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། འདུས་
བྱས་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོ།།

བརྒྱད་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་ནི། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། འདུས་
མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། བྱོད་གང་ལ་སྐྱེ་གནས་མི་ཏྟག་པ་ཉིད་དེ་དག་མེད་པའི་སྤྱིར།
འདུས་མ་བྱས་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་
ཅན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ།།

དགུ་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ནི་ཚོས་ཅན། མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྗོད་དེ། བྱོད་ལ་ཏྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ནི་
ཡོད་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། མཐའ་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་
པ་ཉིད་ཚོས་ཅན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་ཅེས་བསྟན་དེ། ཞེས་སོ།།

བཅུ་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་སྟོང་ཉིད་ནི། འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་
ཐ་མ་མེད་པར་བརྗོད་དེ། ཐོག་མ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ནི་མཐའ་ཡིན་ལ་དེ་དག་
མེད་པས་སོ། །འགྲོ་འོང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མི་ལམ་
སྟོབས་སྤྱིད་པ་འདི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་
ཅན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་
པར་བསྟན་དེ། ཞེས་སོ།།

བཅུ་གཅིག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་

འཕྲོར་བ་དང་འབོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད་ཅིང་དོར་བ་མེད་པ་ནི་པར་
གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དོར་བ་མེད་པ་ཡིན་
ཏེ། རོ་བོ་དང་དུས་འགར་ཡང་དོར་བྱེད་མེད་པའི་སྲིད། དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དོར་བ་མེད་
པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་དེ། དོར་བ་མེད་པ་བདེན་པས་སྟོང་བའི་
སྟོང་ཆ་ཡིན་པ་དེའི་སྲིད་ནའོ།།

བཅུ་གཉིས་པ། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ནི། འདུས་བྱས་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཚོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
སྲིད་འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཚོས་ཉིད་དེ་སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་སྐུས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
མཛད་པར་དང་པོ་ནས་གཤེས་ལུགས་ཡིན་པའི་སྲིད། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྟོང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་སྟོང་བ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ།།

བཅུ་གསུམ་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ནི། ཁམས་བཙེན་བརྒྱད་
དང་། དེག་པ་དྲུག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་དྲུག་དང་། གཟུགས་ཅན་
དང་གཟུགས་ཅན་མིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་
ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ།།

བཙུ་བཞི་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན།
རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་
བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་གི་མཚན་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞིའི་ཚོས། ལམ་གྱི་ཚོས། འབྲས་བུའི་ཚོས་
ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོག་མ་རྣམས་
ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་།
འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
སེམས་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ལ་སོ་
སོར་རྣམ་པར་རིག་པ། སྤང་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟུག་བསྟུལ་བ། ཁམས་
ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟུལ་གདུག་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཛིན་པར་འདོད་
དོ། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་
སྟོར་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་རང་
གི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་འདུ་འཕྲོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། གཉིས་པ་
ནི། སྐྱིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཏོང་བའི་སེམས་པ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉོན་མོངས་པས་གདུང་བ་མེད་པ་དང་།

བཟོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཁོ་བ་མེད་པ་དང། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགེ་བ་ལ་སློབ་དང། བསམ་གཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགེ་
 བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་དང། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཆགས་པ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་རྣམས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་མདོ་ལས་བརྗོད་དོ། །བསམ་གཏན་རྣམས་
 དང་ཚད་མེད་དང། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གང་ག་ལུགས་མེད་པ་དེ་དག་ཡང་
 དག་མཐུན་པ་ཡིས། མི་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཚོས་
 ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་
 ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བྱེད་དང། རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སློབ་སློང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏན་མེད་
 པས་བདེན་འཛིན་གྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་དང། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་
 མཚན་མ་མེད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མཚན་མ་ཞི་བ་ཉིད་དང། རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སློབ་གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་དང་གཏི་ལུགས་མེད་པ་དང།
 རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་སློབས་འཇུག་གི་སྐྱིབ་པ་ལས་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན།

གསུམ་པ་ནི། སློབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱོབ་པའི་མི་འཛིགས་པ་རྣམས་ནི་
 ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ངོ་བོ་དང། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་ནི་སློབས་

བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་ཚད་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་
བ་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
ཀྱི་དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་ནི་ཆགས་སྣང་དང་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་ནི་མ་འདྲེས་པ་བརྟུ་དང་
བརྒྱད་དུ་གང་འདོད་པ་དག་མི་འཕྲོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་སྤྱིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དེས་མི་འཕྲོགས་པ་དེའི་
སྤྱིར། རྣམ་ཀུན་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་
དུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ནི་
ཡུལ་ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འདོད་པ་ཚོས་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། གང་ཞེག་འདུས་བྱས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དང་། འདུས་མ་
བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་དེ་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་ནི་ཚོས་
ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ།།

བཅོ་ལྔ་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དུས་
གང་དུ་དུས་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་
ཞེས་བརྗོད་དེ། ད་ལྟར་བ་འདི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་ཤིང་། འདས་
པ་ཞེག་པ་དང་མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་པས་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མི་

དམིགས་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་
ཅན། མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྣང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པ་བདེན་
པས་སྣང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མི་དམིགས་པ་དོན་དམ་པར་ཐེར་བྱུག་ཏུ་གནས་པ་
མིན་ཞིང་འདིག་པ་མིན་པས་སོ།།

བརྩུ་བྱུག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣང་པ་ཉིད་ནི། དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་ཚོས་ཅན། འདུས་པ་བའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྐྱེན་ལས་
བྱུང་བའི་སྤྱིར། འདུས་པ་བ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྣང་པ་ཉིད་ཚོས་
ཅན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་སྐྱས་ནི་མདོར་བསྐྱུས་ན་བྱུང་བོ་ལྟ་རྣམས་
བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་སྣང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་དེ། ཞེས་སོ། །མདོར་བསྐྱུས་ནས་
ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྣམས་ལ་བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད་དངོས་
མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་སྣང་པ་ཉིད་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྣང་པ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་པ་ནི་ཚོས་ཅན། རང་
བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྣང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ཚོས་
ཅན། རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྐྱུང་དེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་
པས་མ་བྱས་པར་དངོས་པོའི་གཤེས་ལྷགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱལ་
རྣམས་ནི་བྱུང་བ་འཕ་མ་བྱུང་ཡང་རུང་དངོས་སུ་ན་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྣང་པ་

ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ངོ་བོ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ལ། ཡང་དག་མཐའ་དང་
དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་
སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་སྲིད།
སྟོང་ཉིད་དེ་དག་ཚོས་ཅན། མདོ་ལས་བཤའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་མ་
རོལ་ཏུ་སྲིད་པའི་ཚུལ་གྱི་མདོ་ལས་སྤར་བཤའ་བ་དེ་སྐད་ཏུ་རབ་ཏུ་
བསྐྱབས་པའི་སྲིད།

བཞི་པ་ནི། སྤར་བཤའ་བ་དེ་སྤར་སྟོ་གོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤང་བ་
གསལ་བར་བྱས་པའི་ས་རྒྱལ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། ཐ་
སྤྱད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགོ་སྟེ།
རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐུ་རུ་ར་བཞིན་ཏུ་སྲིད་གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་
པ་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན།
འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཀྱང་འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་བསམ་པ་འདོར་བ་མ་
ཡིན་ཏེ། ཏྱག་ཏུ་འགོག་པ་འོད་གསལ་ཏུ་གཏོགས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་
ཡིན་མོད་གྱི། འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་རྗེའང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
སྲིད། དེ་ཚོས་ཅན། ས་རྒྱལ་པ་དེའི་གོང་ས་བདུན་པར་བདེན་བར་གཤེགས་
པའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་
དང་བཅས་པ་ནི་མ་ལུས་པ་རྣམས་སྟོ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ཏེ། ས་
བདུན་པར་འགོག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྟོམས་པར་འཇུག་ལྡང་བྱེད་རུས་

པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་ཚོས་ཅན། ཐབས་ཤེས་ཚང་བའི་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་
བགྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་གཤོག་པ་ཡངས་
པ་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་གྱུར་བའི་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོད་གདུལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་
ངང་བའི་མདུན་དུ་བདར་ནས། དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཆེན་པོའི་སྟོབས་
གྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་མཚོག་ཏུ་འགོ་བའི་སྤྱིར།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་
དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པ་རྣམ་པར་བཤམ་པའོ།།

ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ།

ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་བཤམ་པ་ནི། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་
འདིར་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འདི་ནི་ཚོས་ཅན། ས་དུག་པ་ལས་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པ་ལ་
སྟོམས་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐབས་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལེགས་པར་
འབར་བའང་ཐོབ་པའི་སྤྱིར།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པ་བཤམ་པའོ།།

ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ།

ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་བཤམ་པ་ལ་གསུམ། ས་འདིར་སློན་ལམ་ལྷག་
 ཅིང་འགོག་པ་ལས་སློང་ཚུལ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བསྟན་པ།
 དབང་བཅུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། གང་དུ་སྤྱིར་མི་སྣོག་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ས་མི་གཡོ་བ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡང་དང་ཡང་
 ས་བདུན་པ་མན་གྱི་སྤར་གྱི་དགོ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འདི་ཆོས་ཅན།
 སློན་ལམ་འབྲུམ་སྤག་གངས་མེད་པ་བཏབ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན་ཏེ། སློན་ལམ་གྱི་ཐར་སྤོན་རྣམས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་གྱིས་འགོག་པ་ལས་སློང་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆད་
 པའི་མཐར་ལྷུང་བ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལས་སློང་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཉོན་
 མོངས་པའི་བྱི་མ་དེ་དག་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་སློན་རྣམས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པར་ཆད་པ་མེད་པའི་
 སློ་རྣམས་པར་མི་ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་
 ཅན། ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་གྱི་སྤོ་མར་གྱུར་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་

ཀྱི་ཚོས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྲིད་དུ་བསྐྱེམས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་
སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་ནི་འགྲོར་པ། མཁའ་ལྟར་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་ལུས་
པ་ཐོབ་པར་རྣམས་པ་མིན་པས་དེ་ཐོབ་སྲིད་དུ་བཙོན་དགོས་པའི་སྲིད།

གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཅན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་འགགས་
ཀྱང་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ། དབང་བཅུ་པོ་རྣམས་ཐོབ་པར་
འགྱུར་ཞིང་དབང་བཅུ་པོ་དེ་དག་གིས་སྲིད་པའི་འགོ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་ལུས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་
བཤམ་པའོ།

ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས།

ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས་ནི། ས་དགུ་པ་ལ་ནི་གནས་པའི་བྱང་
སེམས་དེ་ཚོས་ཅན། ས་བརྒྱད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
ཐོབ་སྟེ། ལྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་ལྟ་ཞིག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་དག་
པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཚོས་ཀྱི་རང་གི་
ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཐོབ་པའི་སྲིད། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་པའི་བཤམ་པའོ།

ས་བརྩུ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན།

ས་བརྩུ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི། བརྩུ་བའི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་
ཡིས་ཚོས་ཅན་ས་དགུ་བ་མན་ཆད་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐོབ་སྟེ། ལྷོགས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་
སྐྱུར་བ་དམ་པ་འཕྲོབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་སྒྲིན་ལྷག་པར་མཚོག་ཏུ་བྱུང་
བར་གྱུར་བའང་ཡིན་པའི་སྒྲིན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་བརྩུ་བ་ལ་ཚོས་ཀྱི་
སྒྲིན་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆར་སྒྲིན་རྣམས་ལས་ཚུ་ཆར་
འབབ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཐོག་གི་ཆེད་དུ་
ས་བརྩུ་བ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྲས་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་དམ་ཚོས་ཀྱི་ཆར་
འབབ་པའི་སྒྲིན།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྩུ་བའི་
བཤམ་པའོ།།

ས་བརྩུའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ས་བརྩུའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ས་དང་པོའི་ཡོན་
ཏན། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན། དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ས་དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྲས་

བརྩུ་གཉིས་འཕྲོ་བ་སྟེ། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་འདི་ཡིས་
 སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཐོང་ཞིང་། བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་
 བྱང་སེམས་ལ་འདི་ཡིས་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ན་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་
 གནས་ཤིང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་པར་
 འཇུག་པ་དང་། རྫོང་ལྗན་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྒྱ་སྤྲལ་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་
 འཇུག་ཅིང་བཏང་བར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བྱང་སེམས་
 འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་རུས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩུ་འཕྲུལ་
 གྱིས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྤྲལ་གཅིག་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱ་སྤྲལ་གི་གྲངས་
 དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཞིང་དག་ཏུའང་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་སེམས་
 དེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་རྣམས་ཡང་དག་འབྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐུབ་དབང་
 གི་སྤྲལ་འདིས་རང་གི་ལུས་ལས་ལུས་བརྒྱ་རྣམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་
 པའང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྲལ་པོ་བརྒྱ་སྤྲལ་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའང་སྟོན་པའི་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་ཤིང་
 འགྲོར་པའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། རྫོང་ལྗན་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་
 སྤྲལ་བརྩུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ས་གཉིས་
 པ་དེ་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོང་
 སྤྲལ་བརྩུ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་པར་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ཅིག་མ་གཅིག་

ལ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་ཞལ་མཐོང་བ་ནས། རང་གི་ལུས་སྟོང་པོ་རེ་རེ་ལ་
འཁོར་བྱང་སེམས་སྟོང་སྤྲུག་རེ་རེས་བསྐྱོར་བར་སྟོན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཐོབ་པའི་སྤྱིར། ས་གསུམ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལྟ་པོ་འདི་དག་རྣམས་ལ་
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་
འཐོབ་སྟེ། ས་གསུམ་པར་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་དང་། བཞི་པར་
བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་འཐོབ་ཅིང་། ས་ལྟ་བ་བ་དེ་ཡིས་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་
སྟོང་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་འཐོབ་ལ། དེ་ནས་ས་དྲུག་པར་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་བརྒྱ་
སྤྲུག་སྟོང་འགྲུར་བཅུ་གཉིས་ཡང་འཐོབ་ཅིང་། ས་བདུན་པར་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་
སྤྲུག་ཞབ་ཁྲིག་སྤྲུག་བརྒྱ་རྩེ་གསུམ་པར་བསྐྱུར་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤྲུམ་ཡང་
སྟོང་སྤྲུག་ཏུ་ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྲུར་
བའི་སྤྱིར།

གསུམ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་སར་གནས་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་
རྣམ་ཉོག་མེད་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཚོས་ཅན། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་འཐོབ་སྟེ།
སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་སྤྲུག་སྟོང་སྟོམས་པའི་འཛིན་ཉེན་ན་རྩལ་ཚད་ཇི་སྟེད་ཡོད་
པ་དེ་རྣམས་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཐོབ་པར་འགྲུར་བའི་
སྤྱིར། ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཚོས་ཅན།
ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། སྤྲུམ་བསྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གྲངས་མེད་པ་
བརྒྱ་སྤྲུག་སྟོང་ཏུ་ཡང་དག་པར་བསྟོམས་པ་སྤྲུག་བཅུ་རེ་རྩལ་ཚད་དང་མཉམ་

བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད། དེ་འཕྱི་གུ་ས་བརྒྱུ་བ་འདིར་གནས་
 བའི་བྱང་སེམས་དེ་ཚོས་ཅན། ས་དགུ་བ་མན་ཆད་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཡོན་
 ཏན་འཐོབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དག་དག་གི་སྲོད་ཡུལ་ལས་ཆེས་འདས་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། དག་གི་སྲོད་ཡུལ་མིན་པ་བསྐྱོམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་རྣམས་ནི་རྒྱལ་དག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་དང་། བ་སྐྱའི་ཁྱུང་བྱ་དེ་དེར་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་གྲང་
 ལས་འདས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་དང་སྟོང་མིན་དང་མི་དག་གྲང་སྐྱད་ཅིག་
 སྐྱད་ཅིག་ལ་ནི་སྟོན་པར་བྱས་པའི་སྲིད།

འབྲས་བུའི་ས་བཤའ་བ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ས་ལ་ལྷ། དང་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ། སྐྱབས་
 དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་ སྐྱལ་སྐྱུ་བསྟན་པ། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་པ།
 མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱིས་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། དངོས་དང་། ཚོད་སྤང་ངོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན། འོག་མིན་དུ་ནི་
 གང་གི་དོན་དུ་འབད་པར་གྱུར་བའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་ཡོན་ཏན་མཐའ་

དག་མཐར་ཐུག་ཅིང་། མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁྱོད་
ཀྱིས་བརྟེན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་འདི་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱ་བའི་སྤྲང་བས་
གཟུགས་གསལ་བར་གྱུར་བ་ལྟར། སྟོན་གྱི་ཆེ་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་ས་
བཅུ་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱར་ཡང་འབད་བར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་
བརྟེན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན། མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཚུད་དེ། རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པར་
ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་མཛད་པ་མཐར་སྤྱིན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྟོད་
ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རིག་པ་བཀག་ཅོམ་ལས་མ་
གཏོགས་པའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་དུ། དངོས་པོས་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་འགའ་
ཡང་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པ་བཞག་པ་
དེའི་སྤྱིར།

གཉིས་པ་ལ་རྩོད་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་གི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོ་སྟོས་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྟོ་མ་
ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ངེས་པར་རིགས་བའང་མིན་ལ། ཡུལ་
ཀུན་ནས་ཤེས་པ་མེད་པར་ནི་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་པར་འགལ་
བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པ་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་
ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་
རིགས་ཏེ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོག་ས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤོང་
བ། མཁུན་པ་པོ་མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཅན། ཚོས་
སྟོན་པའི་ཀུན་སྤོང་གི་ཉོག་པ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་བདེན་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏེན་ནས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེའི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་སྟེ་འཛིན་པ་
ལས་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོག་ས་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གང་གི་ཆེ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྟོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་
སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ་སྟོན་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན། ཀུན་སྤོང་གི་རྣམ་ཉོག་མེད་ཀྱང་ཚོས་སྟོན་པ་
མི་འགལ་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གྱིས་ཟིན་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་
ཡོངས་སྤོང་ཚོགས་སྐྱེ་དང་། སྐྱུལ་པ་དང་སྐྱུལ་པ་དེའི་མཐུས་རྣམ་མཁའ་དང་
ཅི་ཤིང་སོགས་གཞན་ལས་སྐྱ་གང་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དེ་
ལས་འཛིན་ཉོག་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན། ཚོས་འདྲ།
ད་ལྟ་རྣམ་ཉོག་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་
ཉིད་ལ་བཞུགས་པ་དེའི་སྤོན་ལས་འཇུག་པ་ནི། གདུལ་བུའི་སྐྱེ་པོའི་དགེ་བ་
དང་རང་གི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་འཕངས་པ་ལས་ཚོས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་རྗེ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྡན་པས་

འདིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་ཆེས་འབད་བས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྩ་
མཁན་དེའི་རྩོམ་བ་དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འང་འཁོར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུ་མཐོང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི་སྐྱེ་བ་འད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་སྐྱང་གི་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་
སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེགས་པས་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཞི་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
བའི་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་མེད་
ཅིང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་དེ་མངོན་སུམ་མཛད་དེ། སེམས་སེམས་
བྱུང་གི་རྣམ་རྟོག་འགགས་པའི་སྐྱོ་ནས་དེ་ཁོ་ནིད་ལ་སྐྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ནི། འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱོས་པ་ཞི་
བའི་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་རུས་པ་གསལ་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ཏེ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་
དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ། མཉམ་བཞག་ཏུ་གཉིས་སྐྱང་གི་སྐྱོས་པ་དང་
བྲལ་བའི་བྱད་སེམས་ལ་སྐྱང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
གྲོལ་གྱི་བར་དུ་འདིག་རྟེན་གྱི་འགྲོར་པའི་སྐྱད་དུ་རྟོག་པར་བཞགས་པའི་
ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། སྐྱ་དང་བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་སྐྱོད་པ་
 ཀུན་སྟོན་ཚུལ། གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྐྱོད་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ། བཞེད་པ་ལ་
 མངའ་བསྐྱར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚེས་ཅན། རང་གི་སྐྱོད་ཚུལ་ཀུན་སྐྱའི་བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱ་རེ་
 རེར་སྟོན་ཀུས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཐུབ་དབང་གི་ལོངས་སྐྱོད་
 རྩོགས་སྐྱ་དེའི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་གཅིག་ལ། རང་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་
 སྐབས་ད་ལྟ་འགགས་པ་གསལ་བ་དང་། མ་འཚོལ་བ་སྐྱར་བྱུང་ཚུལ་ནི་མ་
 ལུས་གྱིས་བཀྲ་བ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་རི་འདྲར་ཐུབ་དབང་དེ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་སྐྱ་དང་སྐྱོད་པའི་
 མ་ཐུ་སྟོབས་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་ཉན་ཐོས་གྱི་དགེ་འདུན་རི་སྟེད་རི་ལྟ་བ་དང་།
 ཞིང་དེར་བྱང་སེམས་རྣམས་གཟུགས་རི་འདྲ་དང་། རི་འདྲའི་ཚེས་བསྟན་པ་
 དང་། ཞིང་དེར་བདག་རི་འདྲར་གྱུར་པ་དང་། ཚེས་ཐོས་ནས་སྐྱོད་པ་གང་ལ་
 སྐྱོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྐས་བཅས་དེ་དག་ལ་སྐྱིན་པ་གང་རི་ཅམ་ལུལ་
 བ་དེ་ནི་མ་ལུས་པ་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་
 ཞེས་ས་དང་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་
 སྐྱོད་པའི་ཚེ་སྐྱར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་དག་དང་། སྟོན་
 གྱི་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱོད་པ་ཀུན་སྐྱའི་བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱ་ནའང་གསལ་བར་སྟོན་པའི་
 སྤྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན། གཞན་གྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ཀུན་སྐྱའི་བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱ་
རེ་རེར་སྟོན་ཏུ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་
འགྱུར་བ་གང་དང་གང་དག་དེ་ལྟར་ན་མ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར་གསུང་གི་
གདངས་མཐོན་པོས་ཚོས་སྟོན་པས། སྐྱབ་བསྐལ་གྱིས་བཟུང་བའི་འགྲོ་བ་
རྣམས་དབུགས་འབྱེན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པ་དང་། དང་པོའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་དེ་
དག་གི་སྐྱོད་པ་ཀུན་དངོས་པོ་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་
མཐེན་ནས། བདག་གི་སྐྱོད་ཚུལ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱར་དུས་
གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་
སེམས་དང་རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་། དེ་
དག་གི་ལྷག་མ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ནི་ཐམས་ཅད་བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱར་
དུས་གཅིག་གི་ཚེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཅན། བཞེད་པ་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བ་ལུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་
འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་རྩལ་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་ན་མ་མཁའི་མཐར་གཏུགས་པའི་
འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱོགས་རལ་གཅིག་
གིས་ཁྱབ་པར་སྟོན་མོད། རྩལ་གཅིག་པོ་དེ་རགས་པར་མི་འགྱུར་ལ་འཇིག་
རྟེན་སྐབས་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་རྟོག་མི་མངའ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་པའི་

མཐའི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་དེ་དེ་ལ། ལྷོད་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཇི་སྟེད་སྟོན་པ་དེ་སྟེད་
འཇམ་བུའི་སྒྲིང་མ་ལུས་པའི་རྩལ་གང་དེ་སྟེད་ལ་གངས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལྷོ་བས་བཅུ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། ཡོན་
ཏན་ཀུན་རྫོང་མི་རྣམས་པའི་ཚུལ། ཡོན་ཏན་གཉིས་ཤེས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷོ་བས་ནི་ཚོས་ཅན། དབྱེ་ན་བཅུ་པོ་འདི་
དག་ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཐའི་བའི་ལྷོ་བས་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་མཐའི་བའི་ལྷོ་བས་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོ་གས་ལུགས་
སུ་ཚུད་པའི་ལྷོ་བས་དང་། ཁམས་ནི་སྣ་ཚོ་གས་མཐའི་བའི་ལྷོ་བས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མིན་པ་མཐའི་བའི་ལྷོ་བས་དང་།
ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐའི་བའི་ལྷོ་བས་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་
ཐར་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སོགས་མཐའི་བའི་ལྷོ་
ལྷོ་བས་དང་། ལྷོ་བའི་གནས་རྗེས་སུ་དཀ་པ་མཐའི་བའི་ལྷོ་བས་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཐའི་བའི་ལྷོ་བས་དང་། ཟག་པ་རྣམས་
ཟད་པ་མཐའི་བའི་ལྷོ་བས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན། གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཐའི་བའི་ལྷོ་བས་
སུ་བཤད་པ་དེ་མངའ་སྟེ། རྒྱ་གང་ཞིག་ལས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ངས་པར་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དེའི་གནས་སུ་དེ་མཐའི་བའི་རྣམས་ཀྱིས་
གསུངས་ལ། ལྷོ་བའི་བཤད་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་གནས། མིན་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའི་

ཡས་པ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན།
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་པ་བརྟེན་ཏེ། འདོད་པ་དགོ་བ་
 དང་མི་འདོད་པ་མི་དགོ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་བསྐྱོག་པ་ལས་འདྲེན་པ་དང་།
 ལས་ངན་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་ལས་དང་། དེའི་རྣམ་སྐྱེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་
 ཚོགས་ལའང་མཁྱེན་པ་རྣམས་མ་སྤྱོད་མེད་སོ་སོར་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་
 དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པའི་
 སྤྱིར། ཚོས་ཅན། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་
 བརྟེན་ཏེ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་པ་དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་། གང་ཡང་ཁྱད་འཕགས་སུ་
 འདོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་མོས་
 པ་ལའང་མཁྱེན་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར།
 ཚོས་ཅན། ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་པ་དེ་བརྟེན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་
 སོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ། ཁམས་སུ་གསུངས་པའི་རྣམ་
 པ་ཀུན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་
 མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཅན། དབང་པོ་མཚོག་དང་
 མཚོག་མིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་བརྟེན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་ཉོག་
 སོགས་དང་དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཚོས་རྣོ་བ་ཉིད་ནི་མཚོག་ཏུ་བཞེད་ལ།

འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་དང་བརྟུལ་བ་ཉིད་མཚོག་མིན་པར་བཤད་པ་དང་།
 མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཉིད་གཉིས་དང་དབང་པོ་རྣམས་པན་ཚུན་པན་པ་
 སྐབ་རུས་ཚུང་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་དུ་འཇུག་
 པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་
 འདོད་པ་དེ་བརྟེན་ཏེ། ལམ་འགའ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་རྒྱལ་གྱི་
 བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོ་དང་སྣ་
 མི་རྣམས་དང་། དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགོ་བའི་དེ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་
 མཐའ་ཡས་པར་འཇུག་པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་
 ཐར་སོགས་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་བཤད་པ་དེ་བརྟེན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་
 ཡས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དད་པ་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་
 བརྒྱད་དང་། གང་ཞི་གནས་གང་དག་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་ཁྱད་པར་གང་
 དག་ཅིག་དང་། བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་འཇུག་
 པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན། སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སུ་
 བཤད་པ་དེ་བརྟེན་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་གཏི་ཟུག་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་པ་ན་
 གནས་པ་ནི། འདས་པའི་དུས་སུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེའི་སྲིད་
 པའི་སེམས་ཅན་ནི་ངི་སྟེད་པ་དེ་རྟེན་མཐའ་ཡས་པ་གཞི་དང་བཅས་ཤིང་།
 དུལ་སྟོབས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་སྟོན་རང་དང་གང་ཡིན་
 ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་སྲིད། ཚོས་ཅན། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་

པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་པ་དེ་བརྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རེ་
རེའི་འཆི་འཕོ་དང་། རྐྱེ་བ་གང་འཇིག་རྟེན་ལ་གནས་པ་ནམ་མཁའི་མཐར་
ཐུག་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱེད་པ་མང་པོ་དེ་ལ་མཐུན་པ་དུས་དེར་
མ་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐའ་ཡས་པ་འཇུག་པ་ཡིས་སོ།།
ཚོས་ཅན། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་སུ་འདོད་པ་དེ་བརྟེན་ཏེ། རྣམ་
ཀུན་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ནི་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཇིག་པ་སྟེ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོབ་མ་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོ་ཡིས་འགོག་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐུན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར།
གསུམ་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མ་རྗེད་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་པའི་
དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་
དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་སྟོའི་རུས་པ་ཟད་པའི་དབང་གིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་ལ་མ་རྗེད་པར་སྟོབ་པར་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ན་ནམ་མཁའ་
མེད་པས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་སྟོབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི་འདིར་ནི་རྣམ་
ཞིག་ན་རང་མཐུ་ཟད་པས་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །

འགྲེལ་བ་མཛད་པ་བདག་འདྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་

དག་མ་ལུས་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་ནི་རྫོད་པར་རུས་པར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་མི་
རུས་མོད། འོན་ཀྱང་དོགས་པ་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་སྤྲོས་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་དེ་དག་འཕགས་པ་སྤྲོས་ཀྱིས་བཤམ་
བས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཚོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་
འདུས་ཏེ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་
ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ཚུལ་ཤེས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པོ་འདི་དག་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་
ནི། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཚོས་ཅན། སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་
མངའ་སྟེ། ཚོས་སྤྱོད་ལས་མི་གཡོ་བའི་སྤྱོད་མངའ་བ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྤྲོས་ཡང་སྤྱིར་
གསུམ་གྱོན་ནས། སྤྱི་བའི་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་ནས་གཤེགས་པ་དང་ནི་
བསྟོན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཞི་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའང་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་།
དེ་ལྟར་འཛིག་ཏེན་གཡོ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་དེ་བའི་ཞགས་པ་
ནི་མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་པ་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ལས་འདས་པར་བཀྱི་
བར་མཛད་པའི་སྤྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཚོས་ཅན། ཁྲིད་ཀྱིས་གསུམ་བུའི་འགྲོ་བ་ལ་ཐེག་པ་གཞན་
དང་། མི་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་པ་ཐེག་པ་གཅིག་བསྟན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་འདི་

བེ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་དབྱེ་བ་ལའང་
 བསྟན་པ་མིན་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་གྲོས་འདི་ཡང་འཇིན་
 ལྟངས་ཐ་དད་པར་འགྲུར་བ་མིན་ཞིང་། དེ་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི་སྤྱར་བྱེད་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་མེད་པ་དེའི་སྲིད། ཚོས་
 ཅན། ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པར་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་གཏིང་ཟབ་པ་
 ལ་འདུག་པར་མི་འགྲུར་བའི་སྲིད་ཏེ། གང་གི་སྲིད་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་སྤྱེད་
 བྱེད་སྟེགས་མ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ཡོད་པ་འགྲུར་བ་དེའི་སྲིད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉན་
 རང་གི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་སྤྱར་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཤིང་ཉོན་
 མོངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་སློབ་སྤྱངས་པ་རྣམས་ལ་སྲིས་ཐེག་ཆེན་
 ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་གི་སྲིད་བདེ་གཤེགས་ཁྱོད་
 ལ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་མཁུན་རབས་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་དང་སྟན་ཅིག་པ་
 མངའ་བ་དང་། གང་གི་སྲིད་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོལ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་མཐར་སྟོན་པར་མཛད་དགོས་
 པའི་སྲིད། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤིང་དུ་
 ཆས་པའི་སྤྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ངལ་བ་ཉེ་བར་སེལ་བའི་སྲིད་དུ་གྲོང་སྲིད་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་བར་དུ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་སྟེ་སྤྱལ་བ་སྤྱར་རོ། །

ལྷ་པ་ལ་གཉིས། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་དང་། བཞུགས་པའི་
 དུས་ཀྱི་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྣོད་པོར་སངས་
 རྒྱལ་ཚུལ་སྟོན་པའི་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་སྟེ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་དག་ན། རྩལ་སྤོང་གི་རྩལ་རྣམས་བདོག་
 པར་གྱུར་པ་ཇི་སྟེད་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱོད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་རབ་དམ་
 པར་གཤེགས་པའི་སྐལ་བ་དེ་སྟེད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་
 བ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་བསྟན་པར་བཀྱི་བ་མ་ལགས་ཏེ། སྟོན་དགེ་ཅ་
 མ་བསམགས་པ་རྣམས་མོས་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྩོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་གལ་མངའ་སྟེ་མི་མངའ་
 སྟེ། ཇི་སྟེད་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་
 རྣམ་མཁའ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་མིན་པ་དེ་སྟེད་དུ། ཤེས་རབ་ཡུམ་
 ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་མ་མ་ཡིས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
 ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ལུགས་འདི་བྱེད་པས་སོ། །ཚོས་ཅན། མགོན་
 པོ་ཁྱོད་མཚོག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྩོགས་གཅིག་པར་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་
 མ་ལགས་ཏེ། གཉི་ལྷག་གི་སྟོན་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདོད་ཡོན་གྱི་ཁ་བས་དུག་
 བཅས་བ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཇི་སྟེ་བ་དེ་སྟེད་
 དུ་དུག་ཐོས་ནས་ཉེན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡིས་སྤུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིད་སྐྱེ་བ་མིན་པ་
 དེས་ནའོ། །ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཞི་བ་རྩོགས་གཅིག་པའི་སྤྱི་དམ་ལས་འདའ་

བ་མི་མངའ་སྟེ། གང་གི་སྲིར་ན་མི་མཁས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སློ་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་
དང་སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་སྐྱུག་པ་དང་ལྷན་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
དང་། སྡིག་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་སྲིར་དང་། འཇིག་ཉེན་སྐྱུགས་བཅེ་བ་
ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་རབ་ཏུ་དང་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྲོད་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་སྐྱུགས་ཞི་བ་ལས་བསྐྱོག་པས་སོ།།

བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་ནི། དབྱུ་མ་ལ་
འཇུག་པའི་ལུགས་འདི་ཚོས་ཅན། དག་སློང་དཔལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རང་
དགར་སྐྱུར་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། དབྱུ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་
ལས་བརྟུས་ནས་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་ཇི་ལྟར་བཞུགས་དང་། ལྷ་སྐྱུབ་གྱི་མན་ངག་
ནི་ཇི་ལྟར་བཞུགས་རྗེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིར། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཐར་བ་དོན་
གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་ལུགས་འདི་ལ་འཇུག་པར་རིགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་དབྱུ་མའི་
གཞུང་ལུགས་འདི་ལས་གཞན་ན་སློང་ཉིད་སྲིར་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་
ཚོས་འདི་ནི་མེད་པ་དེ་བཞུགས་དུ། འདིར་འབྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱང་བསྟན་
བཅོས་གཞན་ན་མེད་ཅེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དགོས་

བའི་ཕྱིར། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། །བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ལ་དགོས་པ་
 བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱ་མཚོ་ཤེན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཁ་དོག་གིས་འཇིགས་པས། དངོས་སྐྱོབ་པའི་སྐུ་བོས་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་ལུགས་བཟང་
 བོ་གང་དག་རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་ཀྱང་། དབུ་མ་རྩ་བ་དེའི་ཚིག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་
 ཁ་འབྲུས་པའི་ཀུ་མུ་ཏ་ཁ་སྤེ་བའི་ཚུས་ད་ལྟ་ལྟོ་བ་གྲགས་པ་ཡིད་ལ་རེ་བ་
 རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོན་
 བའི་ཚུལ་ལུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་མ་སོང་བས། རང་གི་སྒྲོས་
 སྐྱུར་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་རྫོང་པའི་གཞུང་ལུགས་
 རྣམས་ལྟར། གཞན་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པའི་གཞུང་དབུ་མའི་ལུགས་འདི་ལས་
 གཞན་པ་ལ་དགའ་བའི་སློབ་དོར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོ་སྐྱར་བ་འད་
 ཟེན་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་འདི་ནི། སྟོན་སྟོང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་བག་ཆགས་
 གོམས་པ་ཉིད་ལས་སྐུ་བོ་ཡིས་ངས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཟབ་མོའི་
 དོན་འདི་ནི་གསལ་རྒྱ་ཆེ་འང་གཞན་གྱིས་ལུགས་སུ་ཚུད་པར་མི་འགྱུར་བ་
 དེའི་ཕྱིར།

བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ།

བཞི་བ་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་སྐུ་
 སྐུབ་ཀྱི་ལུགས་བཟང་བོ་བསྟན་པ་ལས་བདག་གིས་བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཀྱི་

མཐར་ཐུབ་ཅིང་། ཡིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོན་པོར་བྱས་པའི་
དགྱིལ་དུ། ཉོན་ཀའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་དཀར་བའམ་སེམས་ཀྱི་སྐུལ་ལ་གདེངས་
ཀའི་ཚོར་བུ་དང་འདྲ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་དེས། འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་དེ་ཁོ་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་ནས་སྐྱར་དུ་བདེ་བ་གཤེགས་པའི་སར་བགྲོད་པར་
ཤོག་ཅིག །

མཇུག་གི་དོན།

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཇུག་པ་དང་།
ལོ་བུ་གང་གིས་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པ་དང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཐེག་པ་
མཚོག་ལ་ཐུགས་གཞོལ་བ་མི་འཕྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབས་དང་ཐུགས་རྗེར་
ལྡན་པ། དེ་མོར་གྲིས་པའི་བ་བྱས་མ་ལ་འོ་མ་བཞེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་
བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཇུག་པས་སྐྱར་བ་རྫོགས་སོ།།

བསྐྱར་བྱང་བསྟོ་སྟོན།

གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས་རིན་ཆེན་
སྐས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འཕགས་པ་ལྟའི་སྐྱེ་

རིང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་འདེད། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་ཚབ་
ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་ཁ་ཆེད་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱུར། བྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་
རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་ན་ཀ་ལ་མ་མ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉི་ལོག་འཕར་
སྤྱོད་པ་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་ནས་འཆད་ཉན་གྱིས་
གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།།

རྒྱ་ཆེན་མཐའ་དང་དབུས་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་དེར་ཚོགས་
གཉིས་ཚུ་ཤེས་རབ་ཏུ་དཀའ། །མཐར་ལྷའི་ཚུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་རབ་གསལ་
བྱུགས་ནི་སྦྱོར་གྱི་ལུན་ནག་རིང་ཏུ་སྤངས། །གསུང་བེད་དེ་མེད་ཀུན་ཏུ་
འཕྲོས་པས་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་འཕྲོག་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་
བ་གྲགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་བདག་སློའི་ཀུ་ལུང་ཏུ་སྦྱོངས། །

ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་སྤོར་ཆེ་མིན་ཡང་།།
དོན་གྱི་གཟུགས་ཀུན་དེ་བཞིན་རབ་གསལ་ཞིང་།།
སློ་ཡི་བཞིན་ལེགས་གང་དག་མགུ་བྱེད་པའི།།
རབ་གསལ་མེ་ལོང་འདི་ནི་ཁོ་བོས་བྱས།།
དགེ་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་ཀུན།།
སློ་མིག་སྤྱོད་ལུང་དེ་མས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་།།
རིགས་དང་མི་རིགས་ཚུ་ལ་བཞིན་འབྱེད་པ་ལ།།

དབྱ་མ་ལ་འདྲུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

སྐྱུར་དུ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །

དབྱ་མ་ལ་འདྲུག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་
བའི་མེ་ལོང་འདི་ནི། ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཚེང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་རྗེས་
སྤྱི་བོས་ལེན་པ། དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དཔལ་
བཟང་པོས། ཐུན་མོང་གི་ལོ་ཐ་སྐར་གྱི་ལྷ་བའི་ཡར་ངོའི་ཚེས་གཅིག་ལ།
དཔལ་སྐར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྐྱུར་བའོ། །

ཡིག་ཚང་དང་ཆད་ལྷག་ཡོད་ཆེ་འབྲེལ་བ་གནང་ན་དགའ་སྤོའི་ངང་ནས་བཟོ་བཅོས་ཞུ་ཚོགས།

བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com