

ངེས་དོན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློན་ལམ་གྱི་
འགྲེལ་པ་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་
ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་མཛད།

༄༄། འཇིག་རྟོན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འགྲེལ་པ་
གྲུབ་པ་མཚོག་གི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༄། སྤྱིད་པའི་མ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལས།།
བཏོན་ཏེ་ཐར་པའི་སྐམ་སར་འཛོག་པ་ཡི།། སྤྱིན་ལས་དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བས་མི་བསྐྱུན་པའི།། འཇིག་རྟོན་དབང་ཕུག་
ཀམ་པ་ལ་འདུད།།

འདིར་འཇིག་རྟོན་རྣམ་པར་འདྲེན་པ་དཔལ་ཀམ་པ་
རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་ཉེ་བར་སྐྱེལ་པའི་
ངེས་རྟོན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཉིད་ཚོག་ཟུང་
ཞིང་རྟོན་གྱི་ཆ་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
ཡོངས་སུ་ཚོགས་པས། རང་རེ་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
ཉིད་གྱི་རྟོན་འོལ་སྐྱི་ཙམ་གོ་ནའང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་
པར་བྱེད། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་དབྱུང་བར་
བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གི་གནད་སྒྲ་ན་མེད་པ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་མེད་ཀ་མེད་གྱི་ཚོས་སུ་མཐོང་

བས་བདག་གི་སྐལ་པས་ཅི་ལྟར་དཔོག་པའི་ཚིག་དོན་གྱི་
ཆ་རུང་བད་ཚམ་དགོལ་བར་བྱའོ།།

དེ་ལ་འདྲིར་ས་བཅད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སློན་སམ་འཆད་དེ།
སློན་ལམ་གདབ་པའི་སློར་བ།སློན་ལམ་དངོས།སློན་ལམ་གྱི་
མཇུག་བསྐྱུ་བའོ།།དང་པོ་ནི།

སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་རྟེན་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་དཔང་པོར་གསོལ་ཞིང་དེའི་རུང་དུ་བསམ་པ་
ཐག་པ་ནས་སློན་ལམ་བྱ་དགོས་ཏེ།རིང་བསྐལ་ཅན་གྱི་
མཚོད་རྟེན་རུང་།།བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱགས་པས་
འགྲུབ།།ཅེས་དང་།ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་དུ།།
འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་དུ་གནས།།གང་གིས་སློན་ལམ་ཅི་
བཏབ་པ།།འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཁོ་རྣམ་སློན་།།ཅེས་འབྲུང་བས་
སོ།།དེས་ན་འདྲིར་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ནི་ཞར་ལས་འོང་ལ།
རྟེན་ལ་དཔང་དུ་གསོལ་བ་ནི།

ན་སོ་གུ་རྒྱ་སྐྱ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ།།
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས།།

བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས།
ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བྱིན་བརྒྱབ་མཛོད།
ཅེས་པ་སྟེ་གཞན་ནི་གོ་སྒྲུ་ལ།སྤྲུལ་དང་བཅས་ཞེས་ཤུགས་
ཀྱི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ།འཇུག་
པར།ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྲིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྐྱེས།
ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་སྒྲོན་ལམ་དངོས་ལ།སྤྱིར་དགོ་བ་ཚོགས་བྱང་དུ་
བསྐྱོ་བ་དང་།བྱེ་བྲག་བྱེ་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་གཉིས།དང་
པོ་ནི།

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་གངས་རི་ལས་སྐྱེས་པའི།
འཁོར་གསུམ་རྟོག་མེད་དགོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས།
རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག།
ཅེས་པ་སྟེ་བདག་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་པོའོ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ངང་
ཚུལ་ཏེ།སྤྱད་པར།གཞན་དོན་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་

ཡོང་མིན་ཞིང་། །། ཞེས་དང་། །མ་དོས་པས་ལུས་པའི་མདོར།
བྱང་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའ་ཚོས་གཅིག་དང་ལྡན་ན་རྣམ་པ་
གམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོས་
རྣམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་དོ། །། ཚོས་གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན།
ཐེམས་ཅན་སྤོས་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་ཐེམས་སོ། །། ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ཨོ། །། བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་ཅེས་པའི་
བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། བརྒྱལ་ཐེམས། ལམ་ལོ་སྤྱོད་ཐེམས།
ལོག་ལྟ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པར།
བུམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཐེམས་སོགས་ཀུན་སྤོང་
དགོ་བའོ། །། དེ་ཡང་སྤོས་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། ཐེམས་དགོ་བ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་། །། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེད་དཔོན་སྙིང་རྗེ་
ཚེན་པོས་ཚོང་པ་གཡོ་ཅན་བསང་པས་བསྐྱེད་པ་མང་པའི་
ཚོགས་བརྒྱུམས་པ་དང་། དགོ་བ་ཤེས་འབན་གྱིས་སྦྱིན་
བདག་འགའ་ཞིག་མཇུག་བར་ཡོང་གཏོང་རྟེན་མཚོད་ལ་
བྱི་དོར་གཟུགས་ཐོས་བུས་ཤིང་། །སྤྲོད་རང་གི་ཀུན་སྤོང་ལ་
བརྟགས་པས་མཛེས་འདོད་ཀྱི་ཐོབ་བུས་པར་མཐོང་ནས་

ཐལ་བ་སྐར་གང་གཏོར་བཤམ་དམ་པས་གསལ་ནས་
བསྐྱབས་བརྗོད་མཇུག་པ་ལྟ་བུ་དགོ་བའི་ཀུན་སྣོང་སྟོབས་
ཆེན་སྦྱོར་བ་རྩུང་བཤམ་དག་ཀྱང་དག་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་
དོ།།སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི།ལུས་ངག་གི་ལེགས་པར་
སྦྱང་བ་རྣམས་ཏེ།དེ་ཡང་ཀུན་སྣོང་དགོ་བས་བསྐྱེད་པ་
འབའ་ཞིག་དགོས་སོ།།དེ་ལྟར་བསམ་སྦྱོར་རྣམ་པར་དག་
པ་ནི་གངས་རིའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
དགོ་ཚོགས་ཞེས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་བརྩུ་
དང་།སྦྱིན་སོགས་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་དང་།བྱུང་རྒྱུ་གྱི་
སྦྱོགས་གྱི་ཚོས་སུམ་རུ་རྩ་བ་དུན་ལ་སོགས་པ་བཟག་བཅས་
དང་བཟག་མེད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཏེ།དེ་
དག་ནི་རྩ་རྒྱུན་གྱི་གཟུགས་སུ་བྱས་པའོ།།དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་
ཚོགས་རྩ་རྒྱུན་དེའང་།འཁོར་གསུམ་རྩོག་མེད་ཅེས་འཁོར་
གསུམ་གྱི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱི་རྩོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་
དུ་རྩུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ།།དེའང་འཇུག་པ་ལས།

རྗོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཕྱིར་བཞུགས་ཀྱང་། །གསུམ་
དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་ན་
དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སོགས་
ལས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་བ་མཐའ་དག་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བདུད་གྱི་ལས་སུ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་མཚོན་ནས་འཇུག་
པར། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྦྱོང་། །ཞེས་པ་ལྟར།
ཡུལ་དང་དངོས་པོ་བྱེད་པ་པོ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའོ། །
འདྲིའི་འཁོར་གསུམ་དམིགས་བྲལ་གྱི་ཤེས་རབ་དངོས་ནི་
འཕགས་པ་རྣམས་ལས་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་། །ལྷུང་དང་སྤྲ་
མའི་གདམས་ངག་གི་རྗེས་མཐུན་རྟོགས་པ་ནི་སོ་སྦྱེ་ལའང་
ཡོད་དོ། །

སྦྱིར་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཞི་བ་ཕྱོགས་
གཅིག་པར་འཛིང་ལ། ཤེས་རབ་མེད་པའི་ཐབས་གྱིས་
འཁོར་བར་འཛིང་བས་གཉི་ག་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་

ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཅེས་པས་ཐབས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྩོག་
མེད་ཅེས་པས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་གྲོས་མི་བད་པས་ཉུས་པའི་མདོར་། ཐབས་
དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་ལས་འདས་པར་
འཛིང་ལ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་བར་
འཛིང་བས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ།། ཞེས་བཀའ་
སྤྱོད་ཏེ།

དགོ་ཚོགས་དེ་གང་ལ་བསྔོ་བའི་ཡུལ་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་བཞི་ནི།
ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། འཁོར་ས་སྟོན་རྗེ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་དང་། སྐྱུལ་པའི་
སྐྱུ་དང་། འདོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་འོ།། དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་མདོར་སུམ་དུ་རྩོགས་
པའི་མཁུན་པ་སྟེ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་
དག་གིས་ཕན་པ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་བདག་རྒྱུན་དུ་
ལྷུར་པའོ།། དེའང་འཕགས་པ་ལྷུས་ཤིག་ཞིག་གཅིག་དང་དུ་
མ་ཡང་མིན་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལུན་ཚོགས་ཆེན་

པོའི་གཞིར་གྱུར་པ།།དངོས་མེད་ཉིད་མིན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རོ་མཉམ་རྟོགས་པ་དཀའ་བའི་རང་
བཞིན་ཅན།།གོས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་
ཞི་ཞིང་མི་མཉམ་མཉམ་ལ་ཁྱབ་པ་རབ་དུ་སྤོས་མེད་པ།།སོ་
སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་དཔེ་མེད་དེ་
ལ་བདག་གིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལོངས་སྤོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཞི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས།
མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་།།དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་
བདག་ཉིད་ནི།།ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྤོད་ཕྱིར།།ཐུབ་
པའི་ལོངས་སྤོད་རྟོགས་སྐྱུར་བཞེད།།ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར།
བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུའི་འཕྱོར་བ་
མ་ཚང་བ་མེད་པའི་སྐྱུར་སྐྱང་ཡང་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
བས་ཕྱོགས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར།།དོ་རྗེ་ཐེག་པར་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱུ་དང་ཞལ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དེའོ།།
དེའང་ཞིང་དང་འཁོར་ལོངས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་
ལོངས་སྤོད་པའི་ཚོས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གོ།།

སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལོངས་སྤོང་ཚོགས་
སྐྱུར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་ཉི་མ་དང་འོད་
བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཞིང་
དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་སུ་སྤང་བ་སྟེ།
མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཇ་སྐྱུའི་གྲིང་དུ་མཇུག་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
ཚུལ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་།སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་འཕགས་པ་དང་སོ་
སོ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་།
མཚོད་སྟོང་དང་གཟིངས་དང་བམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་
པོའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་།བཟོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དྲི་བའི་ཀྲུལ་
པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་པི་མང་ལེན་པར་སྐྱུལ་པ་
སོགས་ཡིན་པར་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་ཀྱང་
མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཉིད་ཀྲུལ་རིགས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་
པའི་ཚུལ་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ།བཟོ་གནས་ལ་མཁས་པར་སྟོན་
པའི་ཚེ་བཟོ་སྐྱུལ་སྐྱུ།བྱང་ཚུབ་བརྟེས་པར་སྟོན་པ་ནས་
མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱུར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་དག་གི་
གཞུང་དུ་གསལ་ཞིང་།དེ་ལྟར་གྱི་ཚོམ་དོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།བཟོ་

དང་སྐྱེ་དང་བྱང་རྒྱུ་ཆེ།།མྱ་ངན་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པ།།
སངས་རྒྱས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི།།རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ཐབས་ཆེན་པོ།།ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷུང་དོན་དང་ཡང་
འབྱོར་རོ།།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཐོབ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞི་བ་ཆེན་པོ་སྟེ།
འདི་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
ཆེན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེར་
གསུངས་སོ།།དེ་ཡང་སྟོབས་དཔོན་གྲུས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
ཀྱི་སྐྱོད་པ་ལས་གྲོལ་རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་གནས་པ་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན།།དག་པ་ཞི་ཞིང་རྣལ་
འབྱོར་རྣམ་པར་དབེན་ལ་མཚོག་ཏུ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་
རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྟོགས་བྱ་ཉིད།།རྟོགས་པར་དཀའ་ཞིང་
རྣམ་པར་དཔུང་དཀའ་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཁྱབ་པ་
མཚན་མེད་རྣམ་རྟོག་དང་།།བྲལ་བ་གཅིག་ཕུའི་སྐྱེ་ནི་རྒྱལ་
བ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཉམ་མཉམ་པ་བདེ་བའི་སྐྱེལ་ཕྱག་

འཚལ་ལོ།།ཞེས་གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཕོ་བཟང་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་
མཚོའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དེར་སྤར་སྒྲོམ་པའི་དགོ་ཚོགས་
ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོ།།དེས་ན་སྒྲོ་
ཀ་འདི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
པའི་ཚོས་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟེ།ཚོག་རྗེས་
མ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལས་འཕྲོས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་།
དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཚོག་སྒྲུབ་
འདི་འདྲ་བ་ནི་སྟོན་དངགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་
གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ཏུ་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྟེ་སྟེ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ལ།ལམ་གྱི་རྟེན་
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་སྒྲོན་པ།ལམ་རྟེན་གསུང་གྱི་ཤེས་
རབ་ལ་སྒྲོན་པ།འབྲུལ་མེད་གྱི་ལམ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་པ།ལམ་དེ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སྒྲོན་པ།དེ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པའོ།།དང་ཕོ་ལའང་སུན་མོང་གི་
དང་།སུན་མོང་མིན་པའི་དེ་གཉིས།དང་ཕོ་ནི།

ཇི་སྲིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ།
སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བའི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་།།
སྡིག་དང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱ་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་།།
བདེ་དགོ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།
ཅེས་པ་སྟེ།ཚིག་རྒྱུ་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི།སྐྱེ་བ་འདི་ནས་
བཟུང་སྐར་བཤད་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལྷད་
པར་ཅན་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།ཞེས་
བསྟན་ཅིང་།སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེར་རྒྱ་སྡིག་པ་དང་འབྲས་
བུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐྱ་ཡང་མི་གྲགས་པར།རྒྱ་དགོ་བ་དང་
འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནར་
གྱུར་ཅིག།ཅེས་བསྟན་ཏེ།།དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས།
ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་།།དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་
དགོ་བ།།མི་དགོ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་དང་།།དེ་བཞིན་ངན་
འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ།།མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད།།དེས་
བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བ་ཡིན།།དགོ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་
ཅད་དང་།།སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག།ཅེས་དང་།སྦྱོད་

འཇུག་ལས།མི་དག་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་།།འདི་ལས་
ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས།།ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི།།
འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས།།ཅེས་འབྱུང་ངོ་།།
གཉིས་པ་ནི།

དལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་དང་བཙུན་ཤེས་རབ་ལྡན།།
བ་ཤེས་གཉེན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བརྒྱུད་ཐོབ་
ནས།།

ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མ་མཚིས་པར།།
ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་ཚོས་སྦྱོད་པར་ཤོག།
ཅེས་པའོ།།དེ་ལ་གོང་གི་ཇི་སྲིད་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྲིད་དུ།
ཞེས་པ་འདིར་ཡང་བསྐྱེས་ནས།དལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་
ཅེས་པའི་དལ་འབྱོར་ནི་དལ་བ་བརྒྱུད་དང་འབྱོར་པ་བརྒྱ་
ཚང་བའི་མི་ལུས་སོ།།དལ་བ་བརྒྱུད་ནི་མི་ཁོམ་པའི་གནས་
བརྒྱུད་ལས་དལ་བའི་སྦྱིར་དལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མི་ཁོམ་པའི་
གནས་བརྒྱུད་པོའང་།དྲན་ཉེ་ལས།དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་
འགོ་དང་།།ལྷ་གྲོ་ཚོ་རིང་ལྷ་དང་ནི།།ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་

ཀྱིས་སྟོང་པ།སྐྱུགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད།།ཅེས་པ་
རྣམས་སོ།།འབྱོར་པ་བཅུ་ནི་མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་
ཚང་།།ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད།།ཅེས་རང་འབྱོར་
ལྡན་དང་།སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཚོས་གསུངས།།བསྟན་
པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག།གཞན་སྤྱིར་སྟོང་ནི་བཙུ་
བའོ།།ཞེས་གཞན་འབྱོར་ལྡན་བཤད་པ་དག་གོ།དེ་ལྟར་དལ་
འབྱོར་བཙོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ལུས་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་དུ་རུང་བའི་རྟེན་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་མཚོག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་ནང་ནས་འཇོམ་
སྟོང་ན་སྐྱེས་པའི་དལ་འབྱོར་སུན་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་
ལས་དགོ་སྤྱིག་གི་སྟོབས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་མཚོག་གི་འང་མཚོག་
གོ།དེ་ལྟར་ཡང་སྟོམ་འབྱུང་ལས།སྟོང་གསུམ་སྐྱེས་པ་
ཁམས་དུག་ལས།།མཚོག་ཡིན་འཇོམ་སྟོང་ལེགས་སྐྱེས་པ།།
ལས་ཀྱི་ས་པར་རབ་དུ་གྲགས།།ཞེས་གསུངས་སོ།།

དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་ཀྱང་དད་པ་དང་
བཙོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་གསུམ་མ་འཇོམ་ན་འཁོར་བ་སྐྱུག་

བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཞུགས་མི་རྣམས་ཏེ། སྐྱེད་པོ་ཆེ་ལས།
སྤྱིད་པའི་གནས་ཅན་དང་པ་རྒྱུད་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་
བྱུང་རྒྱུ་ཤེས་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། །ཚོས་བརྒྱུ་པའི་
མདོ་ལས། དང་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་དགོ་
བ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཚིག་པ་ལ། །ལྷ་གུ་སྤྱོན་པོ་ཇི་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་པ་མེད་པའི་སྤྱོན་དང་། །སྤྱོ་གྲོས་རྒྱ་
མཚོས་ལྷས་པ་ལས། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་སྤྱོན་པ་མེད་པ་ནས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་གཞན་དོན་
བྱ་བ་མེད་དོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ཤེས་དུ་རིང་ཞིང་།
རྣམ་པར་རིང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བརྩམས་འགྲུས་
མེད་པའི་སྤྱོན་དང་། །རྒྱུད་པ་ལས། །དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་
མེད་པ་བྱེ་བ་ལྷག་ཁྲིག་རྣམས་། །ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱིམ་
འཇུག་པར་ག་ལ་རྣམས་། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་
སྤྱིན་ལྡ་ཡིས། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱུང་རྒྱུ་རེག་པར་
རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཚོས་རྣམས་
རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས་། །གང་སྤྱིར་

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་
ཀྱང་འཇིག་རྟེན་སྲིད་མཚོ་འདིར་འཁྱམས་ཏེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་སོགས་ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱས་
པར་ནི་མ་སྒྲོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ཀྱང་དང་བཅོམ་ཤེས་རབ་
ལྡན་ཅེས་སྒྲོས་པའོ། །

འོ་ན་དང་བཅོམ་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་རང་ཅི་
འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ཀྱང་དང་པ་རྒྱུ་མཛོན་པ་ཀྱུན་ལས་བདུས་
པར་དང་པ་གང་ཞེ་ཀྱལས་དང་འབྲས་བུ་དང་། །བདེན་པ་
དང་དགོན་མཚོག་ལ་མཛོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། །འདོད་
པ་དང་། །སེམས་དང་བའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ལས་དང་
འབྲས་བུའི་ཚོས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ལ་ཡིད་
ཆེས་པའི་དང་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་འདུན་
པའི་དང་པ་དང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སེམས་དང་བའི་
དང་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པའོ། །བཅོམ་
འགྲུས་ནི་དག་བ་ལ་མི་སྒྲོ་བའི་ལེ་ལེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་
པའི་སེམས་བྱང་སྟེ་ཚོས་མཛོན་པ་ལས། །བཅོམ་འགྲུས་གང་

ཞེ་ན་ལེ་ལོ་འི་གཉེན་པོ་སྟེ། དགོ་བ་ལ་སེམས་མངོན་པར་སྟོ་
བའོ།། ཞེས་བཤད་ཅིང་དབྱེ་བ་རྟག་སྟེར་དང་གུས་སྟེར་
གཉིས་སོགས་སུ་ཡོད་དོ།། ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཚོས་
རྣམས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་སྟེ། ཀུན་
བདུས་ལས། ཤེས་རབ་གང་ཞེ་ན། ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའོ།། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱེ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་
དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཉིས་སོ།།

དེ་ལྟར་དད་བཙུན་ཤེས་རབ་གསུམ་གའི་ཆ་དང་ལྡན་
ཡང་བདག་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་བསྟེན་པར་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱེད་མི་
རུས་ཏེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། འདི་ལྟར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
ཇོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་མངོན་པར་ཇོགས་པར་འཚང་རྒྱ་
བར་འདོད་པས། དང་པོ་ཉིད་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དག་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། བསྟེན་པར་བྱ། བསྟེན་བཀུར་བར་
བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །ལྟར་

པར་གསང་ཆེན་དོན་རྗེ་ཐེག་པར་ནི། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སྣ་མ་
ཚོས། །དེ་བཞིན་སྣ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་དོན་
རྗེ་འཆང་། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་སྣ་མ་ཡིན། །ཅེས་དང་། གསང་བ་
འདུས་པ་ལས། །ང་ཉིད་སློབ་དཔོན་གཟུགས་སྤྱུལ་ནས། །ཞེས་
དང་། འདུས་འཁོར་ལས། །བདུད་རྣམས་ལ་ནི་དོན་རྗེ་འི་དབྱུག་པ་
འཛིན་མའི་གཞི་ལ་དོན་རྗེ་མེས་ས་དཔར་རབ་གྲགས་པའོ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ལ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་
ཉུས་པའི་དོན་རྗེ་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྟོན་
ཀྱང་དོན་རྗེ་འཆང་ཉིད་དུ་བལྟ་དགོས་ཤིང་དོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་ཡིན་པས། ལྷ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་དེ་དང་མི་ལྷན་པས་ནི་
བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་སློབ་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་
མི་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། །
ཞེས་དང་། ལྷ་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། ལྷ་ཡིས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
མི་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྗེས་ཀྱང་། ལྷ་མ་
མེད་པ་སྤིད་མཐར་མིན། །ཞེས་དང་། རྩེ་དོན་རྗེ་ལས། གཞན་གྱི་
བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། ལྷ་

མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་།།བདག་གི་བསོད་ནམས་
ལས་ཤེས་བྱ།།ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།དེས་ན་
འདྲིར་ཡང་།།བཤེས་གཉེན་བཟང་བསྟེན་ཞེས་གསུངས་ལ་
བསྟེན་པར་སྟོན་བྱའི་བཤེས་གཉེན་དེའང་གང་གིས་སྟེན་
པར་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་དེའི་སྐལ་པ་དང་འཚམ་ཞིང་།
སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཚོས་སྟོན་རུས་པ་དང་།།དེའི་རྒྱུད་ལ་
དེའི་སྐབས་སུ་འཚམ་པའི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཡོན་ཏན་
ལྡར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་
སྐྱེལ་བའི་ཐབས་ལ་མ་སྟོངས་པས་འགྲོ་རྣམས་སྲིད་མཚོ་
ལས་སྐྱོལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན་དམ་པའི་
ཚོས་འདུལ་བ་ལ་གཞུག་པར་འོས་པའི་སྐལ་པ་ཅན་ལ་དེ་
དང་འཚམ་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྲོ་མ།བཅུན་པ།མཁའ་
པ།བརྟན་པ།ཕན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ།ཡན་ལག་
བཞི་དང་ལྡན་པའི་མཁའ་པོ་དང་།།དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྟོན་
ལས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་།།ཀུན་རྗེས་དང་དོན་

དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་
པའམ།སྐྱེས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བར་འོས་པ་
།།འོས་པ་གོ་སྐབས་སྤྱི་ལྟོས།རྟོག་པར་དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་ནི།།ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་།།བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཉུགས་མཚོག་སྤོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་
གཏོང་ངོ་།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་།
གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཁུད་པར་ཅན་གྱིས་བཀྱི་བར་
སྐབས་སུ་བབས་པ་ལ།དུས་འཁོར་ལས།དང་པོར་ཡང་
དག་བསྟོན་བྱ་སྤྱོད་མ་དག་ཀྱང་དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་དོ་རྗེ་ཐེག་
ལ་ལྟོག་པར་གནས།།དེ་ཉིད་སྐྱོམ་ཞིང་མ་ཆགས་དྲི་མ་དག་
དང་རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་བཟོད་པར་ངང་ཚུལ་ལམ་ལ་
ཉུགས།།སྤོབ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྦྱིན་བྱེད་དམུལ་བའི་
འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཚངས་སྦྱོད་ལྡན།།
བདུད་རྣམས་ལ་ནི་དོ་རྗེའི་དབྱུག་པ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་
གཞི་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་རབ་གྲགས་པའོ།།ཞེས་གསུངས་
པ་དང་།།གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་

མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལྟ་བུའོ།།དེའང་
སྤྱིར་གདུལ་བུ་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ན་སློབ་པ་སྤྱུག་པོའི་
སྤྱུབས་སུ་གནས་པའི་ཚེ་སྤྱི་མའང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ཚུལ་དང་།
དེ་ལས་སློབ་པ་ཤས་ཚུང་བར་གྱུར་པ་ན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་
ཚུལ་དང་།འཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་
ཚུལ་དང་།འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྗེས་སྤྱིའི་
ཚུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་བསྟེན་པར་རུས་པས་འདི་སྐབས་སུ་སློབ་
པར་བྱ་རྒྱུའང་སྤྱོད་པ་དེ་བར་མི་གཟུང་ངོ་།།སྤྱི་མ་ལ་བཤེས་
གཉེན་དུ་བོད་པའང་ཕར་ཕྱིན་པའི་ཚོས་སྐད་དེ་སྤྱིད་པའི་
མཚོ་ལས་འདོན་པའི་བཀའ་དྲིན་འདི་ལྟ་བུ་ཕ་དང་མ་དང་
གཉེན་བཤེས་སུས་ཀྱང་མ་མཇོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ན་མེད་པའི་
བཤེས་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བུའོ།།དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་དག་
ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྗེས་སུ་ཕམ་བཟང་པོའོ།།དེ་
བསྟེན་ཅེས་པའང་མཉེས་ཐབས་རྣམ་པ་ལྡེ་དང་།འཕགས་
ཏོག་དགུ་སྤྱུགས་སོགས་ཀྱི་སློབ་ནས་བསྟེན་པ་སྟེ།ཚོང་དཔོན་
ཀྱི་བུ་ཚོར་བཟང་དང་།བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུས་

དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱལ་བརྒྱུད་འདི་
པའི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུར་
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྟོང་རྗེས་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་
བཞེད་པ་སྐོང་བར་བྱེད་པའོ།། གདམས་པའི་བརྒྱུད་ཐོབ།
ཅེས་པའི་གདམས་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་རྒྱུར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་ཐེག་པ་
གསུམ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་
དོན་དང་། བྱུན་མོང་དང་བྱུན་མོང་མིན་པའི་སྐོ་ནས་སྐལ་པ་
དང་འཚམ་པར་ཚོས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པའི་སྟོག་
འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་དོ།། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་
ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐོབ་ལོ་ཅམ་དུ་མི་བཞག་པར་ཚུལ་བཞིན་
བསྐྱབ། ཅེས་གསུངས་པ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་
དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཅི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་
མས་ཅི་ལྟར་གདམས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་ཁོ་ནར་ཉམས་སྲུ་
ལེན་པའོ།། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་པ་ལ་བར་ཆད་མ་མཆིས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་འབྲུང་བ་བཞི་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་

ལ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། རང་དུ་ནད་དང་ཉོན་མོངས་
པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དེ་མདོར་ན་
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་པའི་ལམ་ལ་བར་དུ་
གཙོད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སོ། །ཚིག་རྒྱུ་
མཐའ་མས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་པ་སྟེ།
དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་པ། དེའང་དད་བཙུན་ཤེས་རབ་
དང་ལྡན་པ། དེས་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་བསྟེན་དུ་ཡོད་པ།
དེ་ལས་གདམས་ངག་ཐོས་པ། དེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པ། དེ་ལ་
བར་ཆད་མེད་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ནི་དམ་ཚོས་སྦྱོར་
པའི་སྐལ་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས། འདི་ནས་
བཟུང་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་ཚེ་རབས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱོན་པ་ནི།
ལྷུང་རིགས་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྐྱིབ་ལས་གྲོལ། །
མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཚོམ་སུན་ནག་བཙོམ། །
སྒྲོམ་བྱུང་འོད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཅི་བཞིན་གསལ། །

ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག།
ཅེས་པ་སྟེ་ཚིག་རྒྱུ་དང་དང་པོས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ།
གཉིས་པས་བསམ་བྱུང་གི།གསུམ་པས་སྒྲོམ་བྱུང་གི།བཞི་
པས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མདོར་བསྐྱུས་སྒྲོན་པའི་དང་པོ་ནི།ལྷུང་
ཞེས་པ་འདི་སྐབས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་གྱི་
བཀའ་ནི།རྒྱུད་སྒྲིབ་ལས།གང་ཞིག་དོན་ལྡན་ཚོས་དང་ཉེར་
འབྲེལ་ཞིང་།།ལམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་བྱེད་
གསུངས།།ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་སྒྲོན་པར་མཇུག་པ་གང་།།དེ་ནི་
དྲང་སྦྱོང་གསུང་ཡིན་ལྟོག་པ་གཞན།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུ་སྟེ།བདག་རྒྱུན་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་ནས་
བྱུང་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་དོ།།དེ་ཡང་དབྱེ་ན་ཞལ་
ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ་མམ།བརྗོད་བྱའི་
དབང་དུ་ཀའ་འདུལ་བམའོ་སྟེ།མདོར་པ་གསུམ་མོ།།དེ་ལྟར་
ན་གསང་སྟེ།གས་སྟེ་སྦྱོང་འདི་དག་དུ་འདུ་འམ་ཞེ་ན།གསུམ་
གའི་སྦྱོང་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་པར་གྱི་སྒྲོན་ནས་རིག་པ་

འཇིག་པའི་སྡེ་སྡོད་ཅེས་བྱུང་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ལས་ངེས་པར་
འདུ་སྟེ།རང་བྱུང་རྒྱལ་བས།ཟབ་མོའི་མདོ་འདུལ་མངོན་པ་
ཡིས།།ཅེས་གསུངས་ཤིང་།དོ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས།སངས་
རྒྱས་པ་ལ་བཞི་པ་དང་།།ལྡེ་པ་བྱུབ་པའི་དགོངས་པ་མིན།།
ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།བསྟན་བཅོས་ནི།རྒྱུད་སྒྲུབ་ལག་
ཞིག་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི།དབང་བྱས་རྣམ་
གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད།།ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་
དང་རྗེས་མཐུན་པ།།དེ་ཡང་དྲང་སྟོང་བཀའ་བཞིན་སྦྱི་བོས་
སྒྲུང་།།ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་འདིར་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་
ཚུལ་བསྟན་ནས།བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་དང་།།ཉན་ཐོས་
འཕགས་པ་དག།སོ་སྦྱེ་པ་རྗེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟམས་པའི་
དོན་བཞིན་དུ་བཀའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ཇི་སྟོན་པའོ།།དེ་
ལ་དབྱེ་ན།བཀའ་སྦྱི་དང་།།བྱེ་བྲག་གི་དགོངས་འགྲེལ་
གཉིས་སོགས་དབྱེ་སྟོ་མང་ངོ་།།རིགས་པ་ནི་ཚད་མ་མདོ་
དང་སྡེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་།།དཔེ་ལ་

སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས། རྟོགས་
བྱའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་
པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་སྒྲིམ་ལས་ཐོས་
ཤིང་ཤེས་པར་བྱས་པས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་
ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ལུང་རིགས་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིན་
ལས་གྲོལ་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བས། རི་
ལྟར་ལོང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྒྲིག་དུ། རྟོགས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་
གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འབྲིད་པ་དེ་བཞིན་
འདྲིར་ཡང་སྒྲོས་ཤིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སྒྲུངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་
འགྲོ། །རི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་
གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་དང་། རྐྱེས་
རབས་སྤྱུ་ཐོས་པ་གཏི་མུག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །རྒྱན་པོ་
ལ་སོགས་མི་བྱེད་ནོར་གྱི་མཚོགས་ཀྱི་དུ་མོངས་པའི་དགྲ་
འཛོམས་མཚོན་ཆ་བཞིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྒྲོན་པ་
གྲོགས་ཀྱི་མཚོགས་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མན་ངག་ཅེས་པ། ལེགས་སྐྱར་ལྷུ་པ་དེ་ག

སྟེ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པས་རང་རེ་སྲིད་ཞིའི་འཆིང་བ་ལས་
སྒོལ་བར་མཇུག་པའི་སྲིད་དུ་བྱུགས་བརྟེན་བས་ཉེ་བར་
བསྟན་པའི་དོན་དེ་དག་རང་རྒྱུད་དང་སྦྱར་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་
དུ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མན་ངག་བསམ་པ་ཡིན་ཞིང་།
ཁྱུང་པར་དུ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པས་མོས་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེག་
པ་སྣ་ཚོགས་བསྟན་པས་དྲང་ངེས་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་
དང་། ཡང་དགོས་གསང་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་
མཐའ་དུག་གིས་ཡོངས་སུ་བཅིངས་པས་ཤིན་དུ་བརྒྱུང་
པའི་ཕྱིར་ཁོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྟོན་པ་བཞི་ལ་
རྟོན་པའི་སྒོལ་དཔོན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་གནད་ལེགས་པར་
བཀོལ་ཏེ་གདམས་པའི་མན་ངག་སེམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་
ལྟར་མན་ངག་བསམས་པ་དེས་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཟབ་མའི་གནས་ལ་
སེམས་རྩེ་གཉིས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལུན་པ་བཅོམ་
ཞེས་པའོ།།

གསུམ་པ་ནི། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཚུལ་

བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱས་པས་གེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་
པ་ཉིད་པ་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་བསྐྱོམས་པ་ལས།
བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ཞིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་ངེས་
གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་ཞེས་
པའོ།།གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
ཀྱི་བར་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཚུལ་
དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གཟུག་མའི་དེ་ཉིད་
དང་།དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་།དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་སམ་སྟོང་པོ་ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ།།དེ་ལའང་ལུས་
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་།སེམས་དངོས་པོའི་གནས་
ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྣ་མ་ནི།ཀྱེ་དོ་རྗེ་ལས།བཅུན་མའི་སྣ་ག་
བདེ་ཆེན་དུ།།སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་མཚན།།གཙོ་བོ་
དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྡན།།ལུ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་
གནས།།དེ་མེད་པས་ནི་བདེ་མེད་འགྱུར།།རུས་པ་མེད་སྤྱིར་
སྟོས་དང་བཅས།།ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བདེ་བ།།དེ་ཉིད་
སངས་རྒྱས་དངོས་པོ་མིན།།དེ་ཉིད་དངོས་མེད་ཚུལ་ཡང་

མིན།།འཕ་ཕུག་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད།།མཚོག་དུ་མི་
འགྱུར་བདེ་བའི་གཟུགས།།དེ་ཕྱིར་འགྲོ་ཀུན་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས།།ཞེས་ཁུ་བའི་སྐྱེས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལས་
གྲུབ་ཅིང་སྤང་བ་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་རྟེན་རྩ་
རྒྱུང་ཐོག་ལའི་དངས་མ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉུག་མའི་ལུས་ཉིད་དོ།།དེའང་
དཔལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱི་རྩ་དང་རྒྱུང་དང་ཐོག་ལེ་
རྣམས་སེམས་གྱི་སྤང་བ་ལས་ཤར་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལས་གྲུབ་ཅིང་
སྤང་བ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་
རོ་རྗེའི་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་གསུངས་སོ།།ཞེས་དང་།དེ་
ཉིད་རྗེ་བདུན་པས་ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་ངོ་
སྐྱུ་བཞིར་གནས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་རྒྱས་
འགྱུར་གྱི་རིགས་སུ་རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས་བཞེད་པས་དེ་
དང་གནད་གཅིག་པར་གསུངས་སྤང་ཞིང་འཐད་པ་སྐྱབ་
པའི་ལུང་རིགས་མང་ཡང་རེ་ཞིག་མ་སྐྱོས་སོ།།གཉིས་པ་

སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་རྒྱུ་མ་ཆད་ཕྱོགས་སུ་
མ་ལྷུང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སོ།།དེའང་གྲོལ་ཐོག་ལས།རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་
བས།།བསམ་བཞེད་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས།།མཁའ་
བཞིན་དྲི་མེད་ཀུན་འབྱུང་བ།།བརྟག་བྲལ་ཟབ་མོ་ཉིད་
ཅེས་བུ།།ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་འཆང་བ།།སྐྱུ་མ་འཇའ་
ཚོན་ལྟ་བུ་རྒྱ།།རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོང་པ།།ཡང་དག་
གསལ་བ་ཞེས་བུ།།དེ་གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཚོགས།
དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་བདག་འཁོར་བས་རབ་ཏུ་མ་
ཟིན་པ།།ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བཤད་པའོ།།ཞེས་ཟབ་
གསལ་གཉིས་མེད་ཏུ་བཤད་ཅིང་གཟུགས་མའི་སེམས་དང་
རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱང་འདྲིའོ།།དེ་ལྟར་གནས་
ལུགས་ཀྱི་དོན་འདྲིར་སྐབས་དོན་མ་སྦྱོང་ཅོམ་ཞིག་ལས་
གཤམ་ཏུ་འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་བུ།།དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་
སེམས་ཀྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་འབྲུག་
རོམ་བཞིན་ཏུ་དབྱེར་མི་ཤེས་པས་གཞི་ཏུས་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་

བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱི་རང་རིག་
མངོན་སྲུང་ཁོ་ནས་གསལ་བར་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་གཞན་གྱིས་
མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞན་པར་བྱ་
བ་རྒྱུང་བཅད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་
དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །ཤེས་རབ་
གསུམ་གྱི་སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་ཡང་འདི་ལྟ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཅིག་
ཅར་བའི་གང་ཟག་ལ་མ་ངེས་པ་སྤྱིད་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་
རིམ་གྱིས་པའི་དབང་གིས་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་མེད་པར་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་
མི་འབྱུང་བས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་
དང་། རྒྱལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་པས། །སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་
རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་
དེ་ཉིད་ཉི་མའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པར་ཤུགས་ཀྱི་ཐོབ་པས་
དེ་ལ་སྤྱིབ་བྱེད་སྤོངས་པའི་སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་དྲངས་པའི་
རང་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་སྲུང་དུ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་

པའོ།།

གསུམ་པ་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཉིད་ལ་སློན་པ་ནི།
རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བ་དེ་ན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན།།
སློ་སྐྱར་མཐའ་བྲལ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་མཚོག་གིས།།
སྲིད་ཞིའི་མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི།།
གོལ་འཕྲུགས་མེད་པའི་ཚོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།
ཅེས་པ་སྟེ། དེ་འང་ཚོག་རྐང་དང་པོས་ཤེས་བྱ་གཞིའི་གནས་
ལྷགས་མ་འབྲུལ་བ་བརྟན། གཉིས་པས་སྐྱབ་བྱེད་ལམ་གྱི་
ཉམས་ལེན་མ་འབྲུལ་བ་བརྟན། གསུམ་པས་བསྐྱབ་བྱེད་
འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་མ་འབྲུལ་བ་བརྟན། བཞི་པས་མ་
འབྲུལ་བ་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་དེ་གོལ་འཕྲུགས་
མེད་པའི་ལམ་ཡང་དག་ཡིན་པར་གདམས་ནས་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སློན་པར་མཇུག་པའོ།། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྟག་ཆད་ཅེས་
པ། གཞི་གནས་ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་སྦྱངས་པའི་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པར་
ལྟ་བ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བའོ།། ཞེས་སོ།། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཚོས་གང་ལའང་ཡོད་ཅེས་མཐའ་
གཅིག་དུ་བཟུང་བ་དང་མེད་ཅེས་མཐའ་གཅིག་དུ་བཟུང་
བའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་
ལྷོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྷོ་མེད་ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།།
དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་འཛིན་པ་པོ་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། གཞུ་ལོ་
བོར་སྤྱི་རོལ་པ་དང་། རྒྱུ་དང་པ་ལའང་ཡོད་དེ། སྤྱི་རོལ་པ་ལ།
དྲང་སྲོང་སྤྱར་བུས་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་ལྟ་མིན་ལས་གཡུལ་རྒྱལ་བར་
བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚེ་སྤྱི་དང་དགོ་སྤྱི་མེད་པའི་བསྟན་
བཅོས་བརྒྱུ་ལས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས། དྲང་སྲོང་འདི་སྤྱོད་
དཔོན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་དུས་མཉམ་པར་གྲགས། འཇུག་སྤྱོད་པས་
སོགས་ཀྱིས་དར་བར་བུས་པ། རྒྱུ་རོལ་མཛེས་པའམ་རྒྱུང་
འཕེན་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་། རྒྱུ་ལྟ་
སྤྱོད་པ་སེར་སྤྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ནས། དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟ་ལས་
ལོན་ཞིང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་ལྟ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་གངས་ཅན་
པ་དང་། རྒྱུ་ཚེན་དབང་ལྷུག་གིས་མཚོག་བྱིན་པའི་དྲང་སྲོང་
གཟེགས་བཟན་རྣམས་ཀྱང་མིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་ལས་

བྱ་ཚིག་དོན་རྒྱལ་སོགས་ཁས་ལེན་པ་དབང་ཕྱུག་པ་དང་།
འབྲུག་ལྷ་ར་འཛིན་ཞིང་སྟོན་པ་རྒྱལ་དཔོགས་པ་
སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་འབྲུག་པ་དང་། དྲང་སྲོང་
རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རྗེས་རྒྱལ་སོགས་ཁས་
ལེན་པ། ལཱ་ཅེར་བུ་པ་སྟེ་འདི་དག་རྟག་སྐྱོང་སྟེ་བཞི་ཞེས་
གྲགས་པ་རྣམས་སོ། ། ལཱ་ཅེར་ཡང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བའི་སྟོན་པ་རྣམས་སྐྱུར་བའི་གཞུང་ལུགས་འཛིན་
པ་ཏ་ཟེམ་པ་འཕམ་གྲོ་གྲོར་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། འབྲུག་རྒྱ
གཤེན་རབ་མི་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་གཡུང་རྒྱུང་བོན་དང་། རྒྱ
ཡུལ་དུ་ཟེན་ཤིང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་སྐུ་
སྟེགས་དངོས་མིན་ཀྱང་། ལྷ་མ་ཏ་ཟེམ་པ་ནི་སྐུ་སྟེགས་བྱེད་
ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་ལ། ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཁས་མི་ལེན་
པ་སོགས་སྐུ་སྟེགས་པ་ལས་རྒྱུང་བའདུག་ཅེས་ཡིན་པས་
འདི་དག་ཀྱང་རྟག་པར་སྐྱོང་བའི་སྐྱོགས་སུ་བསྟུན། །

ནང་པ་ལ། བྱེ་སྐྱོང་དང་མདོ་སྟེ་པ་གཉིས་ནི་སྐྱིར་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མི་འགོག་ཅིང་། ལྷ་མ་དོན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱོད་

པར་སྐྱབ་བ་སོགས་དང་། །སེམས་ཅམ་པས་གཉིས་སྟོང་གི་
ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པས་འཇིན་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་
ཁས་སྤྲངས་པར་སོང་བ་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་བཟུང་
བའི་ལྟ་བ་ཅན་རྣམས་ཏེ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས་སུམ་
རུ་པའི་འགྲེལ་བར་ཤག་དག་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཡོད་
དོ། །ཞེས་སྐྱབ་བ་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། །གང་དག་ཤེས་བྱ་
བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་བ་ནི་ཆད་པའི་མཐའ་
སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཚོ། །མཐའ་བྲལ་བདེན་གཉིས་
གཞི་ཡི་དོན་ཞེས་པ་ཤེས་སྟོན་ཅི་ལོག་དུ་བརྟགས་པའི་
མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་གནས་ལུགས་གཞིའི་དོན་སྟོན་
ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ལ། །དེ་འང་བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་
པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཇིན་པའི་དོན་ཚོ། །བདེན་པ་གཉིས་ནི་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། །སྟེ་མ་ནི་
བརྟན་གཡོའི་ཚོས་བམས་ཅད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་སྟོས་པའི་
མཐའ་བརྟུན་དང་བྲལ་བ་ཤེས་མཁའའི་དཀྱིལ་ལྟར་ཡོངས་
སུ་དག་ཅིང་། །རྒྱར་མ་ཆད་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་། །བསམ་བཤོད་

ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་།
གདོད་མའི་མགོན་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་
བརྟན་པ་དེའོ། །སྤྱི་མ་ནི་བརྟན་གཡོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྒྲིང་ཚུལ་སྒྲོས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་སྐྱུ་མ་ཉ་ལུ་འདྲིའོ། །དེ་ཉུང་ཡང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
སྤྱིང་པོས། །ཇི་ཉུང་སྒྲིང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱུན་རྫོབ་གཞན་ནི་
ཅིག་ཤོས་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེའང་
གདོད་མ་ནས་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། །བརྟན་གཡོ་འཁོར་
འདས་ཀྱི་ཚོས་གང་དང་གང་སྒྲིང་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྒྲིང་ཏུས་ཉིད་ནས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་ཡོང་མ་སྟེང་བ་
མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལུ་ལུར་རྟག་པའི་མཐའ་
དང་བྲལ་ཞིང་། །ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་
ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཏུ་འང་། །སྒྲིང་བ་སྐྱ་ཚོགས་འགག་མེད་
ཏུ་འཆར་བས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །འདི་སྐབས་
སྤྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྲུས། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་
ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུང་། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་རུང་བ། །

དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རྩལ་མ་ཡིན།།ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་
གལ་ཏེ་ཚོས་རྣམས་རང་ངོ་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་
ཡིན་ན་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་གཏོང་བས།གཅིག་གིས་
གཅིག་གི་གོ་བཀག་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་སོགས་མི་
རྩལ་བར་འགྱུར་ཞིང་།གལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་སྟོན་དེ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟེན་
འབྱུང་འཐད་པ་སོགས་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་ཏུག་གི་དོན་
ཤེས་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་དང་།དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་
པ་ག་ལས་འཇིགས་མེད་ལས།སངས་རྒྱས་བཙུག་པོ་མ་ལྟར་
འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བསྟན་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
དག་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་རྟོག་པས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ།དེ་ནི་དེ་དག་
ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པའོ།།དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་
ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་གཟིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་དང་། གང་གིས་ཐ་སྐྱད་ལ་མ་བརྟེན་
པར་དོན་དམ་པ་བརྟེན་པར་མི་རུས་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་
དོན་དམ་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་གངགས་
དགོས་སོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་གནང་གསང་
རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྒྲོ་སྐྱར་ཅེས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་
བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱོངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་
སོགས་པར་སྐྱང་བའི་ཚོས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་
ནི་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བའི་རྒྱལ་མ་ཤེས་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟོང་བ་མེད་
པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་མཐར་ཕྱུང་བ་དང་། སྟོང་
པ་ཉིད་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་རྟེན་པའོ། །ཞེས་པའོ། །
མཚོག་དང་ལས་འབྲས་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་

བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་ཙམ་དུ་དོན་བྱེད་རུས་པའི་
གནད་མ་ཤེས་པར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྤོང་བ་ཡོད་པ་ལ་མེད་
པར་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་མཐར་ཕྱུང་བ་གཉིས་སུ་འདུས་
པའི་དོན་ནོ།།མཐར་བུལ་ཚོགས་གཉིས་ལམ་མཚོག་ཅེས་
པ།བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་མཐར་ལ་
མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ་
བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་
དང་།སྤོང་འདོགས་པའི་མཐར་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཅིང་།དེ་གཉིས་ཡ་མ་བུལ་བར་བྱུང་
འདུག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི།ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་
མཚོག་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།།ཞེས་སོ།།དེ་ལ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི།ཕར་ཕྱིན་དུག་ལས་སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་
ཁྲིམས་གཉིས་ཡིན་ཞིང་།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་ཤེས་རབ་ཁོ་
ན་དང་།བཟོད་བརྩོན་བསམ་གཏན་གསུམ་ནི་གཉི་གར་
གཏོགས་པ་སྟེ།མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་

བསོད་ནམས་ཀྱི། རྗེས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གསུམ་
པོ་གཞན་ནི་གཉི་གའི་སྟེ། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། དེ་གཉིས་བྱུང་
འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ཡིན་དགོས་པ་འང་། བྱུང་ཚུབ་ལམ་སྒྲོན་
ལས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་བྲལ་
བའི་ཐབས་དག་ཀྱང་། གཤམ་སྤྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་
པས། དེ་བས་གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་
དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཐབས་
ཀྱིས་མ་བློན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། ཐབས་ཀྱིས་བློན་
པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བློན་པའི་
ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་ཐབས་ནི་
ཐར་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྤྱིད་ནི་ཞེས་པ་ཐོབ་བྱུ་འབྲས་བུ་དམན་པར་
གྱུར་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་གཅིག་ལུའི་
འབྲས་བུ་སྤྱིད་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཐབས་དང་བྲལ་
བའི་ཤེས་རབ་གཅིག་ལུའི་འབྲས་བུ་ནི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་
ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་ནོ། །མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་

ཐོབ་ཅེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་ཤོང་དུ་
སྒྲོས་པའི་ལམ་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཉམས་སུ་སྤངས་
པའི་མཐུས་སྲིད་པའི་མཐའ་མི་ལྟང་བ་རང་དོན་ལུས་སུ་
ཚོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཞི་བའི་མཐའ་མི་ལྟང་བ་གཞན་
དོན་ལུས་སུ་ཚོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྡེ་སྐྱེ་གཉིས་བྱང་
འཇུག་གི་འབྲས་བུ་མ་འཇུག་པ་ཐོབ་བོ་ཞེས་སོ།། དེའང་
སྐྱེད་སྤྱོད་མ་ལས་ཤིང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱེ་དང་ནི།།
དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ཉིད་དེ། ཞེས་འབྲུང་དོ།།

བཞི་པ་ནི་ཤོལ་འཕྲུགས་ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་
གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཐའ་གཉིས་གཉིས་གསུངས་
པ་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་ལྟང་ན་གོལ་ཞིང་འཕྲུགས་པར་
འགྱུར་བས་འདྲིར་ནི་གོལ་འཕྲུགས་མཐའ་དག་སྤོང་བའི་
ཕྱིར་གཞིའི་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བསལ་དེ་བསལ་
བས་ལམ་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲོ་སྐྱེ་གི་མཐའ་དང་བྲལ་དེ་
བྲལ་བས་འབྲས་བུ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་རང་གོལ་
དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཤོལ་འཕྲུགས་དང་བྲལ་བའི་འཇུག་མེད་

ཀི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟ་བུ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ཀོ་ཞེས་པ་འོ།།

བཞི་པ་ལམ་དེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་མ་འབྲུལ་བ་ལ་སློན་པ་
ལ་གཉིས།གོ་དོན་མདོར་བུས་པ་དང་།བསྐྱོམ་དོན་ལག་དུ་
ལེན་པའི་སློན་ལམ་གཉིས་སོ།།དང་པོ་ནི།

སྐྱུང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྐྱོང་བྱུང་འཇུག་ལ།།

སྐྱོང་བྱེད་ལྷག་ཆེན་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས།།

སྐྱུང་བུ་གྲོ་བུར་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས།།

སྐྱུངས་འབྲས་དྲི་བྲལ་ཆོས་སྐྱུ་མདོན་འགྱུར་ཤོག།

ཅས་པ་སྟེ།ལྔར་བཤད་པའི་ལམ་འབྲུལ་མེད་གྱི་མཚན་ཉིད་

དང་ལྡན་པ་ལམ་དུས་གྱི་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་

ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་གོ་བར་བུ་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི།གང་དུ་

སྐྱུང་བའི་གཞི།གང་གིས་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར།གང་ཞིག་

སྐྱུང་བའི་དྲི་མ།སྐྱུངས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་རྣམ་

པ་བཞི་ཡིན་པས་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཀྱང་པ་སོ་སོས་བསྟན་

ཅིང་མཐར་སློན་པའི་ཚིག་སྐུར་བའོ།།དེ་ལ་ཚིག་ཀྱང་དང་

པོའི་དོན་ནི། ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་གོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་
སྐྱང་བའི་གཞི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སེམས་སྲུངས་
བཟུང་བ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་
ཐག་བཅད་པའོ། །དང་པོ་སྐྱང་གཞི་དག་པའི་སེམས་ཡིན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ས་ནི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱང་
ལ། རྒྱང་ནི་མཐའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །མཐའ་ནི་རྒྱང་དང་རྒྱ་
དག་དང་། །ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སྐྱང་
པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་
གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་
བྱེད་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །
སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཚོས་རྣམས་ནི། །གང་ལ་ཡང་ནི་གནས་པ་མེད། །ཅེས་འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སེམས་ཀྱི་དག་པ་དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པའི་སྟོང་པོའམ་ཁམས་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་
ཤིང་། དེ་ཉིད་སྐྱང་གཞི་ཡིན་གྱི་སྐྱང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རང་
ངོར་དག་པར་བྱ་རྒྱུའི་ཚོས་རྣམས་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར་རོ།། དེ་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱོད་པ་ལས། ས་བོན་གྱི་ལྷ་ལ་
པ་ལམས་དེ་ཉིད། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་དུ་འདོད། རིམ་
གྱིས་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྒྱུང་པ་ཉིད་ནི་སྣོན་པའི་མདོ། རྒྱལ་
བས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་དེ། དེ་དག་ཀྱིས་གྱིས་ཉོན་མོངས་
ལྗོགས་ལས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།།

འདི་སྐབས་དཔྱོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་འདི་
ལྟར་སྐྱེ་སྤིད་དེ། ཅི་མེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་བསགས་པའི་
དོན་ཅན་ཡིན་པས། བདེ་གཤེགས་སྟེང་པོ་འདུས་མ་བྱས་ལ་
དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་མི་འཐད་ཅིང་། ཚོས་མདོན་པ་
སོགས་ལས་ཀྱང་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་ཀྱིན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་ལ་མེས་སུ་བཤད་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་
སྟམ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི། མེས་ལ་དག་མ་
དག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་མ་དག་པའི་མེས་ལ་དགོངས་ཤིང་།
གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་ཡང་

གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྡན་པས་དཀར་པོའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་རླུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བསགས་པའི་དོན་
ཡང་མི་འགལ་བ་དང་། །ཡུམ་ལས་། སེམས་ལ་སེམས་མ་
མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་
དང་། །གོང་དུ་དྲངས་པའི་རྒྱད་སྟེ་མའི་ལུང་དང་། །སྟོབ་
དཔོན་གྲུས་། དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས་། །འདོད་དང་
གནོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། །གོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྟེ། །སྐྱབ་
པ་ལྟ་ཡིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་
མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་
སེམས་སུ་གསུངས་པ་ཆེས་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དེ་
གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པའང་། །གསང་བ་འདུས་པ་
ལས་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ཡུང་པོ་ཁམས་
དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཇིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །
ཚོས་བདག་མེད་དང་མཉམ་ཉིད་པས་། །རང་སེམས་གདོད་
ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ངོ་བོ་
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། །རྒྱད་སྟེ་མ་ལས་།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། ། དེ་ནི་ཉམས་
མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། ། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་
བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས་། ། གློ་བུར་དྲི་མས་དེ་ཉོན་མོངས་
མི་འགྱུར་། ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཚན་གྱིས་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་རྟོག་མི་རུས་པར་བསྟན་
པ་སོགས་སེམས་གསལ་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་ལུང་མཐའ་ཡས་
ལ། གསལ་སྟོང་དེ་གཉིས་ཀྱང་གསལ་བ་ལས་ལོགས་སུ་
སྟོང་པ་དང་། ། སྟོང་པ་ལས་ལོགས་སུ་གསལ་བ་ཞིག་ཉམས་
ཡང་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་ཅན་། ། ཞེས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་
འོ། ། དེ་ལྟར་བུའི་གནད་གསང་མ་རྟོགས་པར་བོད་ཡུལ་
འདྲིར་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་གསལ་མོ་ཞིག་དང་
སྟོང་སྟོང་མོ་ཞིག་མཉམ་འགྲོགས་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཇུག་གི་
བཤད་པ་བྱེད་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལས་
སྤྱི་ལོ་དུ་གྱུར་པའོ། །

ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་པའི་དོན་སྐྱུང་གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱུང་

བུའི་དྲི་མ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་
རྣམ་འབྱོར་མི་དྲུག་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྲིད་རིམ་རྣམས་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སློབ་མ་སློང་ལྟར་གྱིས་སྤྲོ་མ་མཚན་ཉིད་
དང་ལྟན་པ་བརྟེན་ནས་སྐལ་པའི་རིམ་པས་སློབ་བཅས་ཀྱི་
དབང་བསྐྱར་སློབ་དུ་སོང་བའམ་མ་སོང་ཡང་རུང་། རྩུག་
མོང་ཕུག་མིན་ཁྱད་པར་གྱི་སློབ་འགྲོ་གསུམ་དངོས་གཞི་ཞི་
ལྷག་གི་རྣམ་འབྱོར་གཉིས་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྲངས་ནས་ངོ་
སློང་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཤ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་ངོ་
མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེ་དང་དོན་གྱི་
གནད་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རྣམས་ལ་
བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་དང་། སློབ་མའི་སྐལ་བ་དང་། སློབ་
དཔོན་གྱི་རུས་པའི་རིམ་པས་འཇགས་ཞིག་ལ་ཡེ་ཤེས་འཕོ་
བའི་བྱིན་རླབས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་དང་། འཇགས་ཞིག་ལ་
དབང་བཞི་རིམ་པར་བསྐྱར་བས་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་
སྒྲོང་ཚོག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ངོ་སྤྲད་པའི་རྩུག་གོམས་པ་
སོགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་

ཚམས་ཀྱང་ངོ་།། ཡེ་ཤེས་དེའང་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
ཉམས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་
མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་ནས་བརྒྱམས་མཉམ་གཞག་
ཇི་བཟོན་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་ཇི་སྲིབ་དུ་སོང་ནས་
སྤང་བྱ་རིམ་པས་སྤོང་བ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་ལྟ་གྱུར་
འགྱུར་ལ། མཐར་རྒྱུན་མཐའི་དོར་ཏིང་གིས་ལྷག་མེད་དུ་
སྤངས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་རྗོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ་ཇི་ལྟ་གྱུ་ཞེ་ན། རྣམས་ཆེན་ཐོག་ལེའི་རྒྱད་ལས། ཉོན་ཅིག་ལྟ་
མོ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེ། རྣམས་ཆེན་པོ་གསང་བ་ཆེ། ལཱ་དུ་མེད་མི་
བྱེད་མ་སྐྱེས་པ། རྣམས་ཅད་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་དང་
བྲལ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཀྱི་དམ་པ་མཚོགས་སྤོངས་སྤྱོད་ལ་
སོགས་དང་བྲལ་བ། གཞུགས་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ།།
ཞེས་དང་། རྒྱོད་དཔོན་གྲུ་ས། ཤེས་འགྲེལ་དུ་སངས་རྒྱས་
ཚམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་། བདག་དང་སྤང་པོ་རྣམ་རིག་
གོ་རྗོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེབས་ཤིང་། རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་
མཚན་ཉིད་བཞིན། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མདའ་བརྒྱུན་

ཞབས་ཀྱིས། ཁ་དོག་ཡི་གེ་ཡོན་ཏན་དཔེ་བྲལ་བ། སྒྲ་རྩ་མི་
བདུབ་དེ་ནི་བདག་གིས་གྱི་ནར་མཚོན། །གཞིན་རྩ་མ་ཡི་
བདེ་བ་སྟོང་ལ་ལྷགས་པ་བཞིན། །དབང་ཕྱག་དམ་པ་དེ་ནི་
སྲུ་ལ་བསྟན་རྩ་སམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་
བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་། །སོ་སོ་རང་རིག་
པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བར་སྟོང་བས་སྤར་བཤད་པའི་སྤྱང་
གཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་བཅས་གྱི་
དབང་བསྐྱར་སྟོན་རྩ་མ་སོང་ཡང་། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
རུང་བའི་འཆད་ཚུལ་འདི། །བོད་ཡུལ་འདིར་སྤྲ་སྤྱིར་བྱུང་
བའི་མཁས་པར་གྲགས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བྱུགས་ལ་མ་ཤོང་
ནས། དབང་བསྐྱར་དང་རིམ་གཉིས་མེད་པས་སྤགས་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མ་གྲུབ་པ་དང་། །སྒྲོམ་ལྷགས་ལེགས་ན་
དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཙམ་རྟོགས་པ་སྤིད་ཀྱང་སྲུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་
གི་རིགས་པ་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་
མེད་པས་དེར་ཡང་མ་ངེས་པ་སོགས་སྟོན་རྩ་མ་བརྗོད་པར་
མཇུག་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུལ་བྱ་

རིགས་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་གདུལ་བའི་སྤྱིར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
མཐའ་མ་འགགས་པར་གསུངས་པ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་
ཀྱིས་སོ་སོར་ཅི་རིགས་པར་བཀའ་ཉན་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་
བསྟོན་ཏེ་བདག་གི་ཤེས་ངོ་འདི་ཁོ་ན་བདེན་གྱི་གཞན་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་སྣང་མོད། བཀའ་བརྒྱུད་
མཚོག་གི་བྲིད་སློལ་འདིར་ནོངས་པ་སྤྲོ་མ་དེ་དག་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། བཤམ་དུ་འཆད་པ་ལྟར་འབྲིད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་
རྣམས་ལས་གདུལ་བྱ་ཆེས་དབང་ཚོན་ལ་སློམ་བཅས་ཀྱི་
དབང་བསྐྱར་མེད་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་དུ་མི་བཞེད་ཀྱང་།
དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས། དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པའི་
སྤྱིར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་ཐོབ་དུ་
ངེས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

ཡང་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་དབང་གིས།
དབང་གི་གོ་མི་ཚོད་པ་དང་། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་སྤོངས་
པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་པར་བཞེད་མོད། དེ་ལྟར་ཀྱང་།

རྒྱལ་ཚོན་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་
བས་ཀྱང་དབང་གི་གོ་མི་ཚོད་པར་འགྱུར་ཏེ།དབང་ཞེས་པ་
དབང་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཤིག་དགོས་པ་
གང་ཞིག།དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ལས་སྒྲོས་
བཅས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་པ་དམན་པའི་སྤྱིར།ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གོ་མི་ཚོད་པར་འགྱུར་ཏེ།
ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྤྲོ་མ་དང་ཡི་དམ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་བལྟ་དགོས་ཤིང་ཡི་དམ་ལ་སྤྲོ་མས་རྒྱས་འདེབས་པ་
གང་ཞིག་རྒྱས་འདེབས་པ་པོ་དང་བུལ་བའི་གདབ་བྱ་ཀྱུན་
བརྟགས་ཀྱི་ལྷ་ཁོ་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པར་མི་
བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེས་ན་རང་ལུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ངམ།རྗེ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན་པས་དབང་གི་གོ་ཚོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཤོགས་ལྷན་གྱི་སྤྲོ་
མས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐལ་ལྷན་ཆེས་དབང་རྗེན་ལ་དབང་
འདི་ལས་གཞན།སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་དཀྱི་བར་བྱེད་
རྩ་མེས་པ་འབང་ཡིན་ཏེ།ཨི་རྩ་ལྷ་ལྷ་འིས་ཡེ་ཤེས་གདབ་པར།

Handwritten text in Devanagari script, consisting of approximately 20 lines of text. The text is dense and appears to be a form of poetry or a specific dialect of Hindi/Urdu. The characters are somewhat stylized and difficult to transcribe accurately without a clear reference. The text is written in black ink on a light background.

བུ་ལོ།

ཡང་སྐྱོན་གཉིས་པ་དེའང་མ་ངེས་ཏེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་ངོས་ནས་དབུ་མ་དང་མཐུན་
པས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་དེ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་མི་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།རྟོག་གེ་ནི་མུ་སྐྱགས་ཀྱི་ཚུད་ངོར་
བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པས།དེས་དབུད་པའི་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབུ་
མ་རང་ལྷགས་སུའང་རྩིས་སུ་མི་མཛད་དེ།སྐྱ་མའི་ངག་
གིས་མ་བརྒྱན་པའི།།དབུ་མའང་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ།།
ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་སྐྱོས་པ་ཀུན་
ཞི་བའི་ཆ་ནས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚོན་
ཡང་།དབུ་མ་ལས་ལྷག་ལྷ་ཡོད་ན།།ལྷ་དེ་སྐྱོས་པ་ཅན་དུ་
འགྱུར།།ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
སྐྱོས་བྲལ་དབུ་མ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་
འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པས་
མཛད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས།ཡུམ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་གཞན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

སྒྲུང་ལྷོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ།། ཞེས་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཤེས་སྤྱིན་དང་།
སྤྱི་གསུང་གི་ཕུག་ཆེན་གཉིས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་
དོ།།

ཚོག་རྒྱུ་གསུམ་པ་སྦྱང་བྱ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུང་
གཞིའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྦྱང་བར་བྱ་རྒྱུའི་དྲི་མ་དེ་གང་ཞེ་
ན། གཤེས་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་བུར་འབྱུང་པས་བསྐྱེད་པའི་
གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཡིན་ནོ།། ཞེས་པའོ།། དེ་ཡང་ཇི་
ལྟར་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་སོགས་རྒྱུ་ཡོད་མ་སྦྱོང་བའི་རང་སྦྱང་
ཡུལ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འོག་ནས་འཆད་
པར་འགྱུར་བས་དེར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཚོག་རྒྱུ་བཞི་པའི་དོན་རྒྱུ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱང་བྱ་སྦྱངས་
པའི་འབྲས་བུ་དེ་གང་ཞེ་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་
བསྐྱེས་པའི་ཚོས་སྒྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་གཏན་ནས་
སྦྱངས་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོ་སྤུང་དུ་
གྱུར་པའོ།། ཞེས་སོ།། དེ་འང་ཚོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་པ་ལས།

ཉོན་མོངས་དྲུ་བས་གཡོགས་པ་ཀ།།སེམས་ཞེས་བྱ་བར་
བརྗོད་པ་ཡི་ཀ།།དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ཀ།།སངས་
རྒྱལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ།།ཞེས་འབྲུང་ངོ་།།འོ་ན་སྤངས་
འབྲས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁོ་ན་ཡི་ན་ན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་སྤངས་
འབྲས་སུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།།གཟུགས་སྐྱེ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་ལས་
ངོ་བོའི་སྐྱོ་ནས་ལོགས་སུ་དབྱེར་མེད་པས།།སྤངས་འབྲས་
ཡི་ན་ཡང་ཚོས་སྐྱེ་ཉིད་སྐྱོས་པས་དོན་གྲུབ་བོ་།།ཚོས་སྐྱེ་དེ་
སྐྱེ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཡང་།།ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོ་བྱུར་
གྱི་དྲི་མ་རྣམས་ཀྱང་དག་པས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་དུ་གྱུར་
པ་སྤངས་པ་ཚོས་སྐྱེ་འམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུར་གྲགས་པ་དང་།
ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་།།ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
དང་།།དུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་།།དངོས་པོ་ལ་འཇུག་
པའི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་གནས་གྱུར་པ།།ཇི་
ཉུ་བ་མཁྱེན་པ་དང་།།ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་
པ་ཚོས་སྐྱེ་འམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་གྲགས་པ་སྟེ།།དེ་གཉིས་

གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
ལས་ཚོགས་པ་ཚོས་སྐྱེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དག་བྱ་རྣམ་
ཤེས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས་མེ་ཡོང་། །མཉམ་ཉིད་ཤོར་ཚོགས་
བྱ་སྐྱབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་སྟེ་བའི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་
སྟོང་ཚོགས་སྐྱེ་དང་། བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱར་སྣང་བ་
ཡིན་ལ། ཤོར་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་གཉི་གར་གཏོགས་པ་ཡིན་
ལོ། །

འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ཀྱི་མཛད་སྟེ་རྒྱུ་
དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དོན་རང་འགྲེལ་སོགས་སུ་བཟུ་བར་བྱ་
ཡི་འདིར་ཡི་གེ་མང་བའི་འཇིགས་པས་མ་སྟོས་སོ། །
གཉིས་པ་བསྐྱོམ་དོན་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་སྟོན་ལམ་ལ། མཛད་
བཟུ་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
གཞི་ལ་སྟོ་འདོགས་ཚོད་པ་ལྟ་བའི་གདེངས། །
དེ་ལ་མ་ཡོངས་སྟོང་བ་སྐྱོམ་པའི་གནད། །
སྐྱོམ་དོན་ཀུན་ལ་རྩ་ལ་སྟོང་སྟོང་པའི་མཚོགས། །
ལྟ་སྐྱོམ་སྟོང་པའི་གདིང་དང་ལྟན་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྒྲོམ་པ་ལ།
དང་པོར་གཞི་གནས་ལུགས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་འདོགས་
བཅད་པས་ལྟ་བུ་དང་པོར་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་མ་
ཡིངས་པར་སྒྲིང་ཞིང་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི། སྒྲོམ་གྱི་
གནད་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་དོན་དེ་དག་ལ་རྩལ་
སྤྲངས་པས་སྦྱར་དུ་བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲིང་པའི་
མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་
གནད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ན་ཚོགས་རྒྱུང་དུས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་བས་དེའི་རྩལ་སྒྲོན་པར་མཇོད་པའོ།།

གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་སྟེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་བཞི།
ལྟ་བས་གཞིའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་རྩལ་ལ། དེ་སྒྲོམ་པས་
གཏན་ལ་འབེབས་རྩལ་ལ། དེ་སྒྲིང་པས་མཐར་དབྱུང་རྩལ་
ལ། ལམ་མཐར་དབྱུང་རྩལ་ལ། ལམ་མཐར་སྟོན་པའི་འབྲས་
བུ་ལ་སྒྲོན་པ་སྟེ་བཞིའོ།། དང་པོ་ལའང་མདོར་བསྟན་པ་
དང་། རྒྱས་པར་སྟེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།
ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏེ།།

སེམས་ནི་སེམས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་།།
སྟོང་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟང་བ་སྟེ།།
ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་གཞི་རྩ་ཚོད་པར་ཤོག།
ཅས་པ་སྟེ།ཀང་པ་དང་པོས།སྟང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་
རྣམ་འཕྲུལ་དུ་ཐག་བཅད།གཉིས་པས་སེམས་རང་བཞིན་
མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ།གསུམ་པས་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་
བྱུང་དུ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བར་བརྟན།བཞི་པས་དེ་ལྟར་སོ་
སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་པས་གཞིའི་དོན་ལ་
སྟོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པར་སྟོན་པའི་རྩལ་གྱིས་
གདམས་པའོ།།
གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ།ཀང་པ་དང་པོ།གཉིས་
པ།གསུམ་པ།བཞི་པ་རྣམས་སོ་སོར་འཆད་པས་བཞིའོ།།དེ་
ལས་དང་པོ་སྟང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པ་ནི།
ཡོད་མ་སྟོང་བའི་རང་སྟང་ཡུལ་དུ་འབྱུལ།།
མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་དུ་འབྱུལ།།
གཉིས་འཇིན་དབང་གིས་སྲིད་པའི་སྟོང་དུ་འབྱུལས།།

མ་རིག་འབྲུལ་པའི་རྩད་དར་ཚོད་བར་ཤོག།
ཅེས་པས་སྟོན་ཏེ།འདིར་དངོས་བསྟན་རགས་པ་འཁོར་
བའི་ཚོས་སེམས་སྣང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས།ཕྱ་བ་རྣམ་
བུང་གི་ཚོས་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱགས་ཀྱིས་གོ་བར་དགོངས་
པའི་སྤྱིར་དངོས་བྱགས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ལས།དང་པོ་དངོས་
བསྟན་ལ།ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་ཚུལ།དེས་
འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ།འབྲུལ་པ་དེའི་མཚང་རིག་དགོས་
པར་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདམས་པའོ།།དང་པོ་ནི།རྗེ་ཉིད་
ཀྱི་བབ་མོ་ནང་གི་དོན་ལས།རྒྱ་ནི་སེམས་ཉིད་ཐོག་མེད་ལ།།
རྒྱ་ཆད་སྟོགས་སྣང་མ་མཚིས་ཀྱང་།།དེ་ཉིད་མ་འགགས་
རོལ་པ་ལས།།དོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ།།རྣམ་པ་
འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར།།དེ་ཉིད་རང་གི་རང་མ་རིག།
འདུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ནི།།རྒྱ་རྒྱ་བས་ལྟ་བུར་གཡོས་པ་
ལས།།དོན་དང་འཇིན་པ་གཉིས་སྣང་བ།།རང་གིས་རང་ལ་
གཏད་ཅིང་བབྱང་།།ཡིད་དེ་སྤྱིར་འགྲུས་སྣང་ཆ་ལས།།ཡུལ་
ལ་དོན་བབྱང་རྣམ་ཤེས་བུང་།།སྤྱང་དོར་བྱེད་ལས་ཚོར་བ་

སྒྲུབ་པ་ལ་མཚན་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡུལ་སྒྲུབ་
གཞན་དུ་བརྟུག་ཞེས་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གྲུབ། ཅེས་
གསུངས་ཤིང་རང་འགྲེལ་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར།
གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་འོད་གསལ་
སེམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་རང་རྩལ་གྱིས་མ་རིག་
ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་འདུ་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་ལས་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་དུ་བྱེད་པས་མ་རིག་པར་གྱུར་ཏེ། ཡིད་དེ་ལའང་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་
སྒྲུབ་འགག་བྱེད་པའི་ཚེ་དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྤྲེང་དུ་
འཛོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཉོན་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་ངའོ་སྒྲུམ་
དུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་ལྟ་མས་ནི་རྣམ་ཤེས་སྤྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་
སྤྱི་མས་ནི་དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་བྱེད་ཏེ། ཀུན་གཞི་ནི་
ཡིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་
ཆགས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པར་
བརྗོད་པ་སྒྲུབ་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་ཕན་ཚུན་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་

བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་ལྟར་གྱུར་པས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་
པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞོ།།དེ་ལྟར་ཡང་
སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས།དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
ནི།།རྣམ་སྒྲིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ།།རྟག་ཏུ་རེག་དང་ཡིད་
བྱེད་དང་།།ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པར་ལྡན།།དེ་ལ་ཚོར་
བ་བཏང་སྒྲོམས་ཏེ།།དེ་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན།།དེ་
ནི་རྒྱན་འབབ་རྒྱ་བོ་བཞིན།།དག་བཙུག་ཉིད་ནི་སློབ་གོ་
ཞེས་དང་།དེ་ལ་གནས་ཏེ་རབ་འབྱུང་ཞིང་།།དེ་ལ་དམིགས་
པས་ཡིད་ཅེས་བྱ།།རྣམ་ཤེས་ངར་སེམས་བདག་ཉིད་ཅན།།
ཉོན་མོངས་བཞི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས།།ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
ཐོག་བསྟུནསོགས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ནི་བར་དེ་དག་ཏུ་
བལྟ་བར་བྱའོ།།དེ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ལས་ཡིད་གཡོས་པའི་
མཐུས།ཕྱིར་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུག་དང་།རྒྱང་དུ་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དུག་རྣམས།དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་གྱུབ་པ་མེད་བཞིན་
དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ།དེའང་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཡིན་ཞིང་།

དེ་ལས་སྒྲིང་བ་མཆེད་པར་གྱུར་ནས་རྟོག་པའི་ཡིད་དང་
འབྲེལ་པར་འགྱུར་ལ། དེས་དོན་དུ་མཐོང་བར་བྱེད་པས་
སྒྲིང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དུ་བཞག་གོ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་དེའང་
ཀུན་གཞི་ལ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་བོན་རྒྱན་མ་
ཆད་པར་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནའི་རྟོན་འབྲེལ་ལས་གྱུར་པ་
ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་མོ་ལས། སྐྱོན་ལྡན་གྱུ་གཞི་ནི། ལྷོ་
དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་འདོད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། སྒྲིང་
བའི་གོ་རིམ་ཡང་། ཤེས་སྤྱད་འདུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་
ཡིད་དེས་ཡུལ་དུག་ལ་རྟོག་པས་དེ་དག་དོན་དུ་མཐོང་བའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་བྱུང་བས་སྒྲིང་བྱ་རྟོག་པ་ཚོར་
བ་བདེ་བ་དང་། འདོད་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཚོར་བ་སྐྱེག་བསྐྱེད་དེ་
གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོངས་རྣམས་
སྐྱེ། དེ་སྐྱེས་པས་ཡུལ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་
བྱུང་། དེ་བྱུང་བས་ཡུལ་གཞན་དུ་བརྟགས་པའི་བག་ཆགས།
འཐས་པ་གཟུགས་གྱི་སྤུང་པོ་གྲུབ་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། ། དེ་ལྟར་ཤེས་སྤྱད་ཉིད་གྱི་རང་རྒྱལ་ལས་ཉེ་བར་སྒྲིང་

བའི་ཚོས་འདི་དག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ག་གིས་ལ་གདོད་
ནས་ཡོད་མ་སྟོང་ཞིང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་ཀྱང་། དེ་
ལྟར་མ་རྟོགས་པས་སེམས་ཉིད་རང་གིས་རང་ལ་ཡུལ་དུ་
བབུང་བས་འཁྲུལ་ལོ། །མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་དེའི་དབང་
གིས་རང་རིག་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་དུ་མ་རྟོགས་པས་ཡུལ་
བབུང་བ་པོ་ལ་བདག་ཡིན་པར་འཁྲུལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་
ན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བསྟུས་ཀྱི་ཚོས་མཐའ་དག་འཁྲུལ་
པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ་འཁྲུལ་པའི་གཞིའང་སེམས་ཡིན་
པས་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་སྟོང་
པ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོར་བས་རྟ་སྒྲང་དུ་སྒྲང་བའང་སྟོང་པ་དེ་
ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་ཅིའང་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་སེམས་དེ་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་འཁྲུལ་པར་བྱིང་བ་ཡིན་
ཞེ་ན་དུས་སུ་སྒྲང་བའང་འཁྲུལ་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པས་འདི་ཞེས་མཚོན་དུ་མེད་
ཀྱང་། རྟོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་རང་གིས་རང་མ་རིག་
པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ནས་འཁྲུལ་པར་བརྗོད་ལ། དེ་

ཅམ་ཉིད་ན་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལ་ཀུན་གཞི་
དང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ་ཉོན་ཡིད་དང་། རྣམ་པ་
འགག་མེད་ལ་རྣམ་ཤེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་རིག་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཞི་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱན་སྒྱུག་
པོ་བཀོད་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་དེའི་
དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ཡང་འདྲིར་མ་
སྒྲོས་སོ། །འབྱུང་པའི་རྩལ་འདི་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་
རྣམས་སུ་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན། དགོངས་གཞི་དང་དགོངས་པའི་
དབང་གིས་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྩ་བ་
ནི་གཅིག་པར་འབྱུང་སྟེ་དེ་བཟོ་ལས་ཤང་ལས་འགོ་བ་
ཐམས་ཅད་བྱུང་། ཤང་ལས་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་། །ཤང་
ཡིས་འདི་ཀུན་བྱུང་པ་སྟེ། འགོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་
མཐོང་། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་མཚོག་ཏུ་མི་
འགྱུར་བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ནི་རིག་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་
ནི་འདྲིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་འདོད་

ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སོ།།ཞེས་སོགས་དང་།བདུད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་སེམས་ཀྱི་བག་
ཆགས་ཀྱི་དྲི་མའོ།།སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་
བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ།།ཞེས་འབྲུང་བ་
དང་།སེམས་འགྲེལ་ལས།ཀུན་རྫོབ་ཉོན་མོངས་ལས་ལས་
བྱུང་།།ལས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན།།སེམས་ནི་བག་
ཆགས་དག་གི་བསགས།།ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ།།
གཉིས་པ་དེ་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ནི།དེ་ལྟར་ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མེད་བཞིན་དུ།གཉིས་སུ་འཛིན་
པའི་འབྲུལ་པ་དེ་ནི་ཀུན་གཞི་ལྗོག་པར་མ་གྱུར་པའི་བར་
དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤང་བའི་སྤྱིར་དེའི་བར་དུ་སྤྲིད་པའི་
གྲོང་འདྲིར་ཟོ་ཚུའི་ལྷུད་མོ་བཞིན་དུ་འཁོར་ཞིང་འབྲུམས་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།དེའང་ཀུན་གཞི་ལས་ཡིད་དང་
ཡིད་ལས་འཇུག་ཤེས་དུག་སྐྱེས་ནས་ཡུལ་སྤོང་བའི་བག་
ཆགས་དེ།སྤྱིར་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པར་བྱེད་
པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་པན་ཚུན་རྒྱ་རྒྱེན་ལྟར་སྤང་བའི་རྟེན་

འབྲེལ་ལས་འབྲུང་བས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བག་
ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བོ་བཞིན་དུ་འབབ་པའི་ཀུན་གཞི་དེ་རྒྱུ་
ཆད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་ནི་རྒྱུ་འབབ་རྒྱ་བོ་
བཞིན།།དག་བཙུམ་ཉིད་ན་དེ་ལྷོག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་།
ལང་ག་ཤེགས་ལས་ཤེམས་ནི་རང་བཞིན་དངས་པ་སྟེ།།
རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཡིན་ཚོ།།རྣམ་པར་ཤེས་དང་བཙུམ་
པའི་ཡིད།།རྟོག་དུ་བག་ཆགས་འདེབས་པར་བྱེད།།ཅེས་
དང་།རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིད་ལས་བྱུང་།།ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་
ལས་བྱུང་སྟེ།།ཀུན་གཞི་ལས་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀུན།།ཅ་
རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཡོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།དེ་ལྟར་
ས་བོན་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ལས་དེ་ལས་བྱུང་བ་འཁོར་བའི་
རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
གོང་དུ་བསྟན་པའི་མ་རིག་པ་དང་།ཚོར་བ་ལ་སྤྲེད་པ་དང་།
སྤྲེད་པ་དེ་འཕེལ་བས་ཆགས་པའི་ཡུལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་
ལེན་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་
སྤྲིད་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་།དེ་ལས་མིང་དང་།

གཟུགས་སྐྱེ་མཚེད་དུག་ཤིག་པ་ཚོར་བསྐྱེ་བ་ཆ་ཤི་སྒྲི
རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་བཟུལ་གྱི་སྐྱེ་བ་པོ་
འབྱུང་། རྒྱུར་ཡང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་
སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་བྱུང་ཞིང་། །
གཉིས་ལས་བདུན་བྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་བྱུང་སྲིད་
པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲི། །ཞེས་དང་། དང་པོ་བརྒྱད་དང་དགུ་ཉོན་
མོངས་། །གཉིས་དང་བརྒྱུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་བདུན་
ཡང་སྐྱེ་བ་བཟུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྱུལ་པ་དེའི་མཚང་རིག་དགོས་པར་
གདམས་པ་ནི། །རྣམ་འབྱུལ་པའི་གནད་དེ་མ་རིག་ན་
འབྱུལ་པ་ལ་འབྱུལ་པར་མི་མཐོང་ཞིང་། །དེ་མ་མཐོང་བར་
དེ་སྲོང་དུ་མི་བདུབ་པའི་ཕྱིར་གནད་དེ་རིག་དགོས་པ་གལ་
ཆེ་བར་བསྟན་པའི་སྐྱེ་བ་དུ་སྒྲོབ་ལས་མཇུག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་བསྟན་གྱི་དོན་ནི་རགས་པ་འཁོར་བའི་
ཚོས་སེམས་སྣང་དུ་བསྟན་པ་དེས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་

པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་སྣང་ཙམ་དུ་གོ་བར་རུས་ཏེ།
ཨ་འབྲས་ཀྱི་བག་ཆགས་གོམས་ཆེས་པས་གྲུབ་པའི་དངོས་
སྣང་རགས་པ་རྣམས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཤིན་དུ་
འགལ་བ་ལྟར་འདུག་པས་སེམས་སྲུ་གཏན་ལ་འབེབས་
དཀའ་ཞིང་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་ཐུབ་ན།རྣམ་བུང་གི་ཚོས་
རྣམས་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་
དེར་རྟོགས་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།།དེས་ན་རྣམ་
བུང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་པར་སྟོན་ཏེ་སེམས་ཉིད་ལ་དྲི་མ་དང་བཅས་
པའི་སྐབས་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ལྟར།
དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་ནའང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་
པ་ཡིན་ནོ།།དེའི་སྤྱིར་བུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལམ་པའི་
གནས་སྐབས་ན་སྦྱང་བུའི་དྲི་མ་ཇི་སྲིད་ཏུ་སོང་བ་ན།དག་
པའི་སེམས་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཇི་གསལ་དུ་
གྱུར་པས་བུང་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་སྣང་ཞིང་།དྲི་མ་
ཐམས་ཅད་དག་པ་ན་གཞིའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྣང་

བར་འགྱུར་བ་སྟེ་འདྲིའི་ཚུལ་རྒྱལ་པར་རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འོ་ན་སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པས།ཤེས་བྱའི་བུད་ཤིང་
སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ།།བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་སྐྱེ
སྟེ།།དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པའང་མེད།།སེམས་
འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མངོན་སུམ་མཇེད།།ཅེས་བྱུང་རྒྱལ་
བརྟེས་པའི་ཚེ་སེམས་འགགས་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་དྲང་
ཞེ་ན།དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་
བརྟེན་པའི་སེམས་སྤངས་པར་བཤད་ཀྱི།འདྲིར་དག་པའི་
སེམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྗོད་པས་དེ་
ནི་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ།།རྣམ་པ་
བམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
ཐ་དད་པ་མེད་པས་མ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ལས་རབ་
ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ།།དག་པའི་སེམས་ལས་རྣམ་བུང་གི་
ཚོས་རྣམས་ལོགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།གདུལ་
བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་དག་པ་དང་།ཕལ་ཆེར་དག་པའི་

རིམ་པས།སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་ལོངས་སྐྱུའི་སྣང་བ་འབྱུང་བའང་
ཡིན་ནོ།།

དེ་ལྟར་དངོས་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་
འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་བམས་ཅད་རང་སེམས་
སྐྱུ་གཏན་ལ་འབྲེལས་པའི་རྩལ་འདི་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་
ལས་འབྱུང་སྟེ།རྒྱུད་དོ་རྗེ་གུར་ལས།རིན་ཆེན་སེམས་ལས་
ཕྱིར་གུར་པའི།།སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད།།
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གནས་དོན་རྣམས།།སྐྱི་རོལ་གུར་པ་
རྩུང་བཅད་མེད།།ཅེས་དང་།ཡང་དེ་ཉིད་ལས།མཁའ་བཞུགས་
དག་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱང་།།བདེ་མཚོག་དག་པའི་སེམས་
ཉིད་དེ།།ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ནི།།སེམས་ལས་
སྐྱི་རོལ་གུར་མེད་ཀྱང་།།གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྣང་བ་
རྣམས།།སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་སྣང་བ་ཡིན།།ཞེས་འབྱུང་བ་
དང་།གསང་བ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།སེམས་ལས་མ་
གཏོགས་སངས་རྒྱས་དང་།།སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཚོས་

གཞན་ནི།།སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་ན།།མ་
གསུངས་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།།དེས་ན་སངས་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི།།སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་གསང་བའི་མཚོགས།
ཅེས་དང་།མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱ་པ་ལས།།ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་དག་
ལམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅམ་མོ།།ཞེས་དང་།ལང་
ཀར་གཤེགས་པ་ལས།།བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱུགས་པའི་
སེམས་།།དོན་དུ་སྣང་བར་རབ་དུ་འབྱུང་།།ཞེས་དང་།སྒྲོབ་
དཔོན་གྱུ་མཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པར་སེམས་ཉིད་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་མཐོང་།།ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས།།
བདག་དུ་འཇིག་ལས་འཁོར་བ་སྟེ།།སོ་སོར་རིག་ན་དེ་ཉིད་
དེ།།འདོད་ཆགས་ཟད་པས་སྤྱི་ངན་འདས།།ཞེ་སྣང་གཏི་
སྤྱི་ཟད་པ་དང་།།དེ་དག་འགགས་པས་སངས་རྒྱལ་ཉིད།།
ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱབས་ཉིད་དོ།།ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
སེམས་འགྲེལ་ལས།།གཟུང་དང་འཇིག་པའི་ངོ་བོ་ཡི།།རྣམ་
ཤེས་ལས་ནི་ཐ་དད་པར།།སྤྱི་རོལ་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མེད།།
ཅེས་དང་།མདའ་བསྟུན་ཞབས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་

ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལས་སྲིད་དང་སྐྱེ་ངན་འདས་འཕྲོ་
བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་འདུའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏུན་ལ་
འབེབས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །སེམས་ཙམ་
པོ་ལ་གནས་ནས་ནི། །སྐལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡང་སྤང་། །
རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྦྱོར་བ་ལ། །སྦྱོར་ཚོགས་འདི་ནི་སེམས་སུ་
གྲུབ། །རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གང་ཞེ་ན། །ང་ནི་དེ་ཉིད་བཤད་
བྱ་སྟེ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་ཞེས། །ཐུབ་པས་
བརྟན་པར་གང་མཛད་དེ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱག་པ་ནི། །
སྤང་པའི་སྦྱིར་ཡིན་དེ་ཉིད་མིན། །ཀུན་བརྟགས་དང་ནི་
གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི། །སྤོང་
ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡི། །དོ་བོ་སེམས་ལ་བརྟགས་པ་
ཡིན། །ཐེག་ཆེན་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཚོས་ལ་བདག་
མེད་མཉམ་པ་ཉིད། །སེམས་ནི་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛོད་བསྟུན་གསུངས། །ཞེས་དང་། །མཛོད་
སྡེ་རྒྱུ་ལས། །སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་སྟོན་རིག་
ནས། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྟོན་དང་
ལྡན་པས་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས། །དེ་མི་ལྡན་པ་ཚོས་གྱི་
དབྱིངས་ན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་གྱི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གཞི་མེད་
རྩ་བུལ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
མ་རྟོགས་ན་འཛིན་པ་ཚོས་གྱི་བདག་གཏན་བུལ་དུ་བྱེད་མི་
རྒྱས་པས་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་
དོན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་སྟོང་བ་དང་།
ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །
མེད་པ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀྱང་གྱི་གཞི། །
འགལ་འདུ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ། །
མཐའ་བུལ་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག།
ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་རྐང་པ་དང་པོའི་དོན་ནི། འོ་ན་

དག་པའི་སེམས་སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་ངེས་པར་བདེན་གྲུབ་དུ་
ཡོད་དམ་ཞེ་ན།བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྣོན།བདེན་
རྒྱུན་གང་གི་ངོར་ཡང་མེད་དེ།རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་དེ།རྒྱུན་སྤྱུག་
པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།སེམས་མེད་ཅམ་པོའང་ཡོད་མ་
ཡིན།།ཚད་དང་གཞལ་དང་གཉི་ག་མེད།།ཅེས་དང་།འོད་
སྤང་གི་མདོར།འོད་སྤང་སེམས་ནི་ནང་ནའང་མེད།སྤྱི་རོལ་
ནའང་མེད།གཉི་གའི་བར་ནའང་མི་དམིགས་སོ།།འོད་སྤང་
སེམས་ནི་དཔུང་དུ་མེད་པ་བརྟན་དུ་མེད་པ།བརྟེན་དུ་མེད་
པ།སྤང་བ་མེད་པ།རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ།གནས་པ་མེད་
པའོ།།འོད་སྤང་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་
མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་འོ།།ཞེས་
པ་དང་།ཡུམ་ལས།སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ་སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ།།ཞེས་དང་།རྒྱུད་རྣམ་
སྤང་མདོར་བྱང་ལས།གསང་བ་པའི་བདག་པོ།སེམས་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་

གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། རི་ལྟར་རང་གི་
སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་
རམ། ལ་དོག་དུའམ། དབྱིབས་སུའམ། ཡུལ་དུའམ། གཟུགས་
སུའམ། ཚོར་བར་རམ། འདུ་ཤེས་སུའམ། འདུ་བྱེད་དུའམ།
རྣམ་པར་ཤེས་པར་རམ། བདག་དུའམ། བདག་གིར་རམ།
གཟུང་བར་རམ། འཛིན་པར་རམ། དག་པར་རམ། མ་དག་
པར་རམ། ལམས་སུའམ། སྐྱེ་མཆེད་དུའམ། རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་བཙུག་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་
ཏེ། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་
སྒྲུང་བའི་སྒོ་ཚོས་སྒྲུང་བའི་རྒྱལ་དང་པོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྐྱ་
ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བས་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེམས་
རང་རིག་རང་གསལ་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ལ་
མཚན་མར་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་གཟིགས་པ་ལ་ཡོ་

ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆེན་པོར་བཟོད་པ་དང་རིག་བྱ་རིག་
བྱེད་དང་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་རིག་པ་དང་
གསལ་བར་བཟོད་པའི་གནད་གསང་ཤེས་དགོས་ཀྱི་འཇིག་
རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་སོགས་དང་རིགས་འགྲེ་བར་མི་
བྱེད་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་རང་གིས་རང་རིག་པ་སོགས་ཀྱང་འགལ་
ཏེ་ལང་ག་ཤེགས་ལས་ཤིང་ལྟར་རལ་གྱིས་རང་སོ་དང་། ཤིང་
ལྟར་སོར་སོ་རང་རྩེ་ལ། མི་གཙོད་རིག་པར་མི་བྱེད་པ། དེ་
བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་། ཞེས་དང་། སྦྱོད་
འཇུག་ལས་ཤིང་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་
གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་ན། མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ།
གང་སྤྱིར་སྤུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་
སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ།

ཚོགས་རྒྱུ་གཉིས་པའི་དོན་ནི་འོ་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཤིན་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་
ལྟར་དུ་འང་མི་གཟུང་སྟེ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་
ཁམས་དེ་མེད་ན་འཁོར་བ་དང་སྤྱི་ངན་ལས་འདས་པར་

སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚམ་དུ་འཇུག་པའི་མི་རིགས་པར་
འགྱུར་ཏེ། ལེན་པོ་དེ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བས་
འཁོར་འདས་སུ་འཇོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
ཚོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཁམས་ཡོད་པས་ནི་ལས་བྱས་
པས། རྣམ་པའི་སྒྲུབ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཁམས་མེད་པས་
ནི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་ཟད། །
ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱ་དང་འདྲ་
བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །ས་བོན་མེད་པར་འབྲས་ཡོད་པ། །
ཤེས་ལྡན་གང་གིས་སྐྱབ་པར་རུས། རྣམ་པའི་ཁམས་
དེ་ཉིད། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་དུ་འདོད། །རིམ་གྱིས་
སྐྱུངས་པར་གྱུར་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་
འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དཔེ་དང་བཅས་ནས་གསལ་བར་
གསུངས་སོ། །

འདི་སྐབས་སུ་འཇུག་པའི་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། མཚན་
མར་སྒྲུང་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
གཤེས་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཡོད་མ་ཟློང་ཡང་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་

རུང་གི་གོ་འབྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་དོན་དེ།སེམས་ཀྱི་རྩོམ་རྩི་
དང་།རང་བཞིན་དག་པའི་ཁམས་སོགས་སུ་གསུངས་པ་
ལས་ངེས་པར་བདེན་བདེན་མོ་དང་རྟག་རྟག་མའི་མཐའ་
ཅན་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ།།འོ་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་
རྣམས་སུ་གཙང་རྟག་བདེ་བ་དག་གི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་
སོགས་གསུངས་པ་དང་།སྐྱེགས་སུ་འདྲ་བའོམ་གཞིག་དང་
བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དུང་ཞེ་ན།དེ་
ནི་རྒྱན་ལས་ཤེད་པ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ནི།།ཡོད་པ་ཡི་ནི་
དམ་པར་འདོད།།རྣམ་པ་ཀུན་དུ་མི་དམིགས་པ།དམིགས་
པ་ཡི་ནི་དམ་པར་འདོད།།ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་།རང་
བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སྤྲོས་མཚན་གྱིས་མི་
སྐྱེད་པ་དང་།སྤྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་།ཤུགས་སྐབས་
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ།།དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་འདྲ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
འཇིན་པའི་གདོན་ཆེན་པོ་བསལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ།དེར་འཇིན་
པ་ནི་རྟག་པར་ལྷ་བ་ལས་ཀྱང་ཐ་ཆད་པའི་སྤྱིར་ཤེད་ལས།

བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རི་རབ་ཙམ་ནི་སྤྲོ་ཡི་བདག་མེད་པར་
འཛིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཚོ།།ཞེས་སོགས་དང་།།ཀྱུ་ཞབས་
ཀྱིས།།སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན།།ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ལྷུང་
བར་འགྱུར།།ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་
འཛིན་གཞིག་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་
ལ་དངོས་པོར་བརྒྱུད་ན་འཛིན་ཏེན་པ་ལས་ཀྱང་དངོས་
འཛིན་ཆེ་བར་སོང་བས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་དཔེར་
ན་ནད་བསལ་བའི་སྤྱིར་བཀུ་སྟོན་བཏང་བས་བཀུ་སྟོན་
ཉིད་དུག་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུའོ།།དེས་མཁུ་བཞེས་ཏེ་དེ་
འཛིན་གྱི་མདོ་ལས།།གང་གིས་སྟོང་པ་སྟོང་སེམས་ལ།།སྟོང་
པ་དེ་ལ་མི་སེམས་ལ།།གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་མཐོང་བ།།དེ་
དག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན།།ཞེས་དང་།།རྩ་ཤེས་ལས།།གལ་ཏེ་
སྟོང་མིན་རྒྱུད་ཟད་ཡོད།།སྟོང་པ་འདྲ་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་པར་
འགྱུར།།སྟོང་མིན་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་མིན་ན།།སྟོང་པ་ཡོད་པར་
ག་ལ་འགྱུར།།རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་
དེས་པར་འབྱེན་པར་གསུངས།།གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་

བཀའ་དཔལ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གསུངས།།ཞེས་འབྲུང་བ་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱོལ།།

ཚོགས་ཀྱང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་དོན་ཀྱི་དེ་ལྟར་སེམས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད་མེད་གཉི་གར་བཤད་ན།གཞི་གཅིག་
ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་མི་སྲིད་པས་འགལ་བ་འདུ་བའི་སྐྱོན་
གནས་སོ་ཞེ་ན།དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤར་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་གཉི་ག་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་གཉི་ག་ཡིན་པར་
བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ།།མདོར་ན་ཡོད་མེད་སྟོང་མི་
སྟོང་ལ་སོགས་གང་གི་སྐྱོན་གྱི་བརྗོད་པར་མི་རུས་ལ་གང་
དུའང་མི་གནས་ཤིང་སྟོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཉིད་རྟོགས་
པ་མེད་པའི་རྩོལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ་རྟག་ཆད་
སྐྱོ་སྐྱར་གྱི་མཐའ་འགོག་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་
དེ་དག་སྤངས་ནས་བསྐྱབ་ཏུ་རུལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ།ཀློ་ཉལས་གྱིས།ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་
ཕྱིར།།སྟོང་ཉིད་བདུད་རྩི་སྟོན་མཛད་དེ།།གང་ཞིག་དེ་ལ་
ཞེན་གུར་བཀའ་དེ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་སྤངས་པ་ལགས།།ཞེས་

དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། དངོས་པོ་དང་ནི་
དངོས་མེད་ཀྱི། ། ལྟ་བུ་མཁའ་པས་མི་འཇིག་ཅོ། ། ལྟོང་པ་ཉིད་
ནི་སྐྱ་ཡིས་བསྐྱགས། ། ལྟོང་པ་ཉིད་མེད་དེ། ། དེ་ནི་སྐྱ་
མེད་བཟོད་པ་མེད། ། དེ་ཕྱིར་ལྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། ། སངས་
རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བཤད་ཀྱང་ནི། ། ལྟོང་པ་ཉིད་ནི་བཟོད་དུ་
མེད། ། གང་དེ་ལྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། ། དེ་ཡི་དོན་ནི་བཟོད་དུ་
མེད། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐའ་
གཉིས་སུ་མི་དམིགས་ཤིང་དབུ་མར་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ལ་
ཟུང་འཇུག་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་ཞེས་བསྟན་ཅིང་
དུ་གདགས་པ་ཡིན་པས་ན་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བའི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དོན་
རྟོགས་དགོས་པར་གདམས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོན་པར་
མཛོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་སྤང་བ་ནི།
འདི་ཡིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་མཚོན་པ་མེད། །
འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །

སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས།།
ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་ངེས་པར་ཤོག།
ཅེས་པ་སྟེ།འདིའི་དོན་ནི་སྤར་ཡོད་མེད་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཤེས་རུས་ཀྱང་རུང་བཤེད་ཀྱི་རང་བཞིན་
མཐའ་བྲལ་དེ་ལ།སྟོང་ཉིད།སྐྱེ་མེད།ཟུང་འཇུག།དོན་དམ།
ལྷན་སྐྱེས།བདེ་ཆེན་སོགས་མིང་སྟུན་སྟུན་པོ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་
དེ་དག་ཡིན་པར་བཤེད་ཀྱང་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་པར་མི་
རུས་ཏེ།དེ་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་གཏན་ནས་མ་བྱུབ་
པའི་སྤྱིར་རོ།།དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་དང་།དུ་མ་དང་།རྟོག་
ཆད་དང་།འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་པ་བཀག་པས་ཀྱང་དེའི་རང་
བཞིན་ཉམས་པ་དང་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་བཀག་པ་
མེད་པའམ།ཡང་ན་རང་བཞིན་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ནོ།།ཞེས་བཀག་ཀྱང་འགོག་པར་བྱ་བའི་གཞི་མ་བྱུབ་
པའི་སྤྱིར་དགག་དུ་མེད་པའོ།།དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་
ལས།ཡང་དག་དུ་ནི་སྒྲོས་པ་ཡི།།ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་དེ་
གྲོལ་ཡིན།།སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་སྤྱིར་།།སྐྱེ་མེད་ལ་

སོགས་སྲིད་མ་ཡིན།།ཞེས་དང་།བདེན་གཉིས་ལས།སྐྱེ་བ་ལ་
སོགས་བཀག་པ་ཡང་།།ཡང་དག་པ་དང་མཐུན་ཕྱིར་
འདོད།།དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།།ཡང་དག་དུ་ན
བཀག་མེད་གསལ།།ཞེས་དང་།ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཉིས་
མེད་དེ།།དེ་ནི་སྣོས་པ་མེད་པ་ཡིན།།འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་
ཡང་དག་དྲིས།།རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་མི་གསུང་བཅུགས།།ཞེས་
འབྱུང་ངོ་།།རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་སྣོ་ལས་འདས་པར་གྱུར་
པ་ཡིན་ཏེ།།ཞི་བ་ལྷས།འདོད་དམ་སྣོ་ཡི་སྣོད་ཡུལ་མིན།།སྣོ་
ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད།།ཅེས་གསུངས་ལ།ཀུན་རྫོབ་
གྱིས་དོན་དམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ།།སྣོ་
འདས་དེ་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་གཏོང་མ་
ནས་བཅུགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ་སྣོས་པའི་རྒྱུན་
གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་མེད་པས་སོ།།དེ་ལ་ཡང་
དག་པའི་དོན་གྱི་མཐའ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐྱེལ་ས་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་མཐའ་ཚམ་དུ་བྱད་པའི་ཕྱིར་
རོ།།དེ་འང་དབུས་མཐའ་ལས།སྣོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྐྱེ

ཀའདེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ་།།མཚན་མ་མེད་
དང་དོན་དམ་དང་།།ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ།།
ཞེས་འབྲུང་ངོ་།།ངེས་པར་ཤོག་ཅེས་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་
དོན་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བཅས་པར་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པའི་ཚེ་སེམས་
རྩེ་གཅིག་པ་མི་ཐོབ་པས་བཤད་པ་འདི་ལྟར་གཏུན་ལ་
ཕབ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པའོ།།
འོ་ན་སྐྱགས་སུའང་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་
ནམ་ཞེ་ན་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་བྲལ་ལ་
ཁྱད་མེད་པ་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་
གསུངས་ཏེ།དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱད་ལས།ཡོད་དང་མེད་ལས་
རྣམ་པར་གྲོལ།།གཉིས་མེད་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཟད།།
སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ།།དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་
ཆེ།།སྤྲ་རབ་རྩལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་འདས།།སྟོང་པའི་ཚོས་ནི་
རྣམ་པར་སྤངས།།རྟོག་དང་ཆད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལོ།།དོ་རྗེ་
རྣལ་འབྱོར་རིས་མེད་པ།།ཞེས་བྲུང་བ་ལྟར་ཟབ་མའི་རྒྱད་
སྟེ་རྣམས་ལས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་མི་འགལ་
བར་སྟོན་པ་ནི།

འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འཁོར།།

འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད།།

ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད།།

ཚོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ་གོང་དུ་སྟོན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་

སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ལས་འཁོར་བར་

འཁོར་བའི་ལུགས་འབྲུང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་ལ།འདི་

ཉིད་རྟོགས་ན་ལུགས་ལྡོག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སངས་རྒྱས་

ཡིན་ཞིང་སངས་རྒྱས་དེའང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་འདི་

ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།དེས་ན་གནས་ལུགས་

སྟོང་པ་ཉིད་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་

བལྟགས་པ་འདིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ཐམས་

ཅད་འདི་ཡིན་ལ་འདི་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཤིག་གང་དུ་བཅའ་

ཀྱང་མི་རྟོན་དོ།།དེའང་ཚོས་རྣམས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་རུས་
ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་དུ་མི་
རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།མདོ་ལས།གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་
མ་སྐྱེས།།དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན།།རྒྱུན་ལ་
རྒྱུན་ལས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད།།གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཤེས་
དེ་བག་ཡོད་ཡིན།།ཞེས་དང་།།ཀླུ་ཞབས་གྱིས།རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི།།ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཚོ།།
དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི།།ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཚོ།།ཞེས་གསུངས་ལ།དེའི་ཕྱིར།སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་
རྟེན་འབྲེལ་མ་གྲུབ་ལ།རྟེན་འབྲེལ་ལས་ལོགས་སུ་སྟོང་ཉིད་
མ་གྲུབ་པས་བྱུང་འཇུག་དུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཚོ།།དེ་ལྟར་ཚེས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཀུན་
གཞིའི་སྐྱར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེའི་མཚང་སྟེ་གནད་
ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཤོག་ཅེས་པའོ།།དེས་ན་འདིར་ཀུན་
གཞི་ཞེས་པ་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཉིད་དེ།རྒྱུན་
རྒྱུག་པོ་བཀོད་པར།ཀུན་གཞི་ངང་ལྷགས་དག་བ་ནི།།རྒྱལ་

སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་ཏེ། །ཞེས་དང་། །ཀུན་གཞི་དྲི་
མེད་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་བ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་འབྲུལ་བར་མི་བྱུངོ། །

བཞི་པ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་
པས་གཞི་ལ་སྣོ་འདོགས་བཅད་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི།
སྣང་ཡང་སེམས་ལ་སྣོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །

རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྲུལ་ཡང་རང་གི་སེམས། །

སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགག་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །

སྣོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཚོད་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ། །སྣང་སྣོང་། །རྟོགས་འབྲུལ། །སྐྱེ་འགག་ཐམས་ཅད་

སྐར་སྣོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ངེས་པའི་སྣོ་ནས་རང་

བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྣོ་

འདོགས་ཐམས་ཅད་གཅད་དགོས་པར་སྣོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་

གདམས་པའོ། །འོ་ན་རྣམ་རིག་སྣོ་བ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་

སེམས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྟོགས་པ་ལྟར་

གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། འདི་སྐབས་གོང་སྒོམ་ལྟར་གནས་
ལུགས་གཞིའི་དོན་ལ་སེམས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་མི་
འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་སྒོ་འདོགས་བཅད་པའི་དོན་དེ་སྒོམ་པས་གཏུན་
ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

སྒོམ་བྱས་ཚུལ་བའི་སྒོམ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་།

ཐ་མལ་འདུ་འཇིག་རླུང་གིས་མི་བསྐྱེད་པར།

མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་བབས་འཇོག་ཤེས་པའི།

སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྐྱོང་བར་ཤོག།

ཅེས་པ་སྟེ། འདིར་ཚིག་རྒྱང་གཉིས་པ་ཐོག་མར་བྱས་ན་

བཤད་བདེ་བས་དེའི་དབང་གིས། དང་པོར་སྒོམ་ལ་འཇུག་

ཚུལ། བར་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ཚུལ། མཐར་དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་

ལོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲ་མ་མཚོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་།

ཟབ་མེའི་ཚོས་སྒྲར་ཤོང་བ། དང་བཅོམ་ཤེས་བཟོད་བཞི་

དང་ལྟན་པའི་སྐལ་ལྟན་གྱིས་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་

ནམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། དང་པོར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
མལ་གྱི་འདུ་འཇིགས་དབེན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། འདུ་འཇིགས་
པ་འཁོར་བ་ལ་ཕྱིར་ཞིང་ཆགས་ནས་རྟེན་བཀུར་དང་ཚོས་
བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་གསུམ་བཀོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་
ཟེར་བས། དེ་མ་སྤངས་པར་ཐར་པ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་མཐོ་རིས་
ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་པས། རྣམས་ན་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་
དང་། །ཤིང་རྣམས་མི་སྟུན་རྗེད་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་
དེ་དག་དང་། །རྣམ་ཞིག་ལྟ་ཅིག་བདག་གཞས་འགྱུར། །
ཕུག་གས་ལྟ་ཁང་སྟོང་པའམ། །སྟོན་ཤིང་རླུང་རླུང་གཞས་
བཅས་ཏེ། །རྣམ་ཞིག་རྒྱབ་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་
པར་འགྱུར་ཞིག་གྱ། །ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བརྒྱུང་མེད་པ། །
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་རྣམས་སྲུ། །རང་དབང་སྐྱོད་ཅིང་
ཆགས་མེད་པར། །རྣམ་ཞིག་བདག་ནི་གཞས་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སྐྱོད་འཇུག་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་དབེན་པའི་གཞས་སྲུ་
ཁྱིད་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོས་སྟོ་
ལགས་པར་སྤངས་ཏེ་གཞས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་

དབེན་པ་བསྟེན་པ་དང་ཕུན་མོང་གི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བ་
དེས་འདུ་འཇིག་ཚོགས་ངང་གིས་འགག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
མོ།།དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཤེས་
སྐྱེ་མོ་དང་རྒྱ་སྐྱུར་སྐྱུལ་།།ནགས་ན་རི་དུགས་ཚོལ་བ་དང་།།
མདའ་མཁན་དང་ཀི་གཞོན་རུ་མ།།འདི་དུག་ང་ཡི་སློབ་
དཔོན་ཡིན།།རེ་བ་བྱང་བྱིང་བྱིམ་སྦྱོང་དང་།།དབེན་པའི་
ནགས་སུ་གོམས་པ་དང་།།དམིགས་པ་བརྟན་དང་གཅིག་
ཕུ་ཉིད།།བདག་གིས་སྒྲ་མ་ལས་འདི་རྟེན།།ཅེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་དོན་ཡང་།ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཀམ་ཞིག་ཤེས་སྐྱེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་བུད་མེད་ཅིག་སྐྱེས་
པ་དང་ཕྱད་པའི་དུས་བཟའ་བའི་པས་ནམ་ཉིད་སྐྱེས་པ་འོང་དུ་
རེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཞིང་ནམ་སྐྱད་མི་འོང་བར་ཁོ་ཐག་ཚོད་
པས་བདེ་བར་གཉིད་ལོག་པ་གཟིགས་པས་རེ་བ་སྤང་
དགོས་པར་མཁྱེན་པ་དང་།ཡང་རྒྱ་སྐྱུར་ཞིག་གི་ཉ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཁྱེར་ནས་སོང་བ་རྒྱ་སྐྱུར་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བདས་
པས་ཉ་དེ་བོར་བ་དང་ཡང་རྒྱ་སྐྱུར་གཞན་ཞིག་གི་སྤངས་

པ་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སོགས་རིམ་པར་གཟིགས་
པས། ལྷན་ལྟེང་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་རྩོད་པའི་གཞིར་འགྱུར་བ་ཟུང་
ཟིང་སྤང་དགོས་པར་མཐུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུལ་ཞིག་
ཚང་དུ་ཉལ་བ་རང་གི་ལྷན་གྱི་མང་པོས་གཅོས་པས་མ་
བདེ་ནས་ལུང་བུ་གཞན་ཞིག་དུ་སྤྱིན་ནས་བདེ་བར་ཉལ་བ་
གཟིགས་པས། རང་གི་སྤང་དགོས་པར་མཐུན་པ་དང་། །
རྩོད་པ་ཞིག་ནགས་ན་རི་དྲགས་འཚོལ་བའི་སྤྱིར་རྟག་དུ་
འགྲོ་བ་ལས། དེར་བསམ་གཏུན་པ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། །
ཁོང་རང་ཡང་ནགས་སུ་གོམས་པས་མཐར་བསམ་གཏུན་
པར་གྱུར་པ་གཟིགས་པས། དབེན་པར་གོམས་དགོས་པར་
མཐུན་པ་དང་། །མདའ་མཁན་ཞིག་གིས་བསྐྱིམས་ཏེ་མདའ་
བཟོ་བའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དཔུང་བཅས་མདུན་ནས་འགྲོ་བ་མ་
མཐོང་བ་གཟིགས་པས། ལེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དགོས་པར་
མཐུན་པ་དང་། །གཞིན་རྒྱུ་མ་ཞིག་སྤོས་བདར་བ་ན་གདུ་བུ་
མང་པོ་འབྱོལ་བས་མ་བདེ་ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་སྤུད་པ་
དང་བདེ་བ་གཟིགས་པས། ལྷོགས་སྤངས་ནས་གཅིག་ལུར་

སྒོད་དགོས་པར་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་
དུ་མཇུག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱུལ་དུ་བྱུང་བ་འབྲུངས་པ་
ཡིན་ཀོ།།དེ་ལྟར་འདུ་འཛིན་སྤངས་ནས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
སྒོན་འགོ་བཞིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱེ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་རྣམས་ནི་ཐོག་མར་མེད་ཀ་
མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀོ།།

གཉིས་པ་བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ལ་ལྷུས་གནད་
དང་སེམས་གནད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷུས་གནད་ནི།འདྲིར་
དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཞར་ལས་ཐོབ་པས་དེའི་ཚུལ་ནི།
རྒྱུད་དོ་རྗེ་སྤོང་བ་ལས།སྐྱབ་པོ་བདེ་བའི་སྟུན་འདུག་སྟེ།
མིག་ནི་སྣ་རྩེར་གཏད་བྱས་ནས།སྣ་མཐོང་ལྟ་བའི་ཚད་དུ་
ཞོག།འཕྲག་དཔུང་མཉམ་ལ་སྐྱེ་ཀན་སྐྱར།།སོ་དང་མཚུ་ནི་
བདེ་བར་བཞག།དབུགས་ཀྱི་དབྱུང་དུ་བ་གྲོད་ནས་ནི།།ཅུང་
ཟད་རྩོལ་བ་བྲལ་བ་ཡིས།།དོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྱང་ལེགས་གནས་
ཤིང་།།ཞེས་དང་།དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས།འདུ་འཛིན་མེད་པའི་
གནས་གཙང་མ།།དེར་ནི་སྐྱིལ་ཀྱང་བཅའ་བར་བྱ།།ཇི་ལྟར་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས།།བྱང་རྒྱལ་སྡིང་པོར་བཞུགས་
པ་བཞིན།།མིག་བཟུམ་སོ་ལ་སོ་བཞག་སྟེ།།ལྷས་བསྐྱང་
ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས་ནི།།དྲན་པ་རྩེ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།།ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར།རྣམ་སྤང་གི་ཚོས་བདུན་དང་བསམ་
གཏན་གྱི་ཚོས་ལྔར་གྲགས་པ་སོགས་མན་ངག་ནས་འབྱུང་
བ་བཞིན་ལྷས་གནད་ལེགས་པར་བཅིང་བ་གལ་ཆེའོ།།

སེམས་གནད་ནི།རང་གི་སྒྲོས་བྱས་པའི་གསལ་བར་
འཇོག་པ་དང་།སྡིང་པར་འཇོག་པ་དང་།ཟུང་འཇུག་ཏུ་
འཇོག་པ་དང་།ཆེད་ཏུ་རྩྭ་ལ་བས་རྣམ་རྟོག་དགག་པ་དང་།
དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པ་སོགས་མདོར་ན་སྒྲོས་བྱས་རྩྭ་ལ་
བའི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་གིས་མ་བསྐྱུང་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ།
གསང་བ་འདུས་པ་ལས།དངོས་པོ་མེད་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད།།
བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་མིན།།དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་
མེད་པས།།སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ།།ཞེས་དང་།ཉེ་
བཟོ་ལས།གང་ཕྱིར་ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྒྲོམས་པར།།འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པར་བྱ།།ཞེས་དང་།ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ལུག་

ལས། ལུས་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་སྟོང་དུ། ། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྟོག་
བྱེད་པ། ། ཡང་ན་སྟོང་པར་སྐྱོ་བའི་སྟོ། ། དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
བརྗོད་མིན། ། ། ཞེས་དང་། ། མདུང་བསྐྱུན་ཞབས་ཀྱིས། ། བདག་
དང་གཞན་དུ་སྦྱང་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཤེས་ཤིང་། ། ། དེ་
ཉིད་ཁོ་ན་མ་ཡོངས་པ་ཡིས་ཡོངས་བབྱུང་སྟེ། ། ། དེ་ཉིད་
སེམས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ཡིན་སྟེ། ། བཏང་ནས་ཀྱང་། ། ། གང་ལའང་
ཞེན་པ་མེད་པས་བདེ་བ་ལེན་པར་བྱེད། ། ། སེམས་ལ་གཞོན་
པའི་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་། ། ། རྟོན་དང་ལེན་
པའི་བྱ་བ་གང་གིས་དགོས་པ་མེད། ། ། རྩོལ་དང་བྲལ་ཞིང་
གནས་སྐབས་སྟོ་བྱུར་སྐྱེན་མེད་པར། ། ། སྦྱང་བ་སྐྱོ་གས་
ཕྱག་སྐྱེ་འདི་ནི་གཟིགས་མོར་ཆེ། ། ། ཞེས་དང་། ། ། མདོ་ལས་
ཀྱང་། ། ཤེས་སྟོན་བདུན་བསྐྱེད་པ་ལས། ། ། རྩོལ་གང་ལའང་སྦྱང་
བའམ། ། གཟུང་བའམ། ། དོར་བ་མ་མཚིས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་སྐྱོམ་པ་ལགས་སོ། ། ། གང་ཅི་ལའང་མི་
གནས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པ་སྐྱོམ་པ་
ལགས་སོ། ། ། གང་ལའང་མི་སེམས་རྣམ་པར་མི་རིག་པ་དེ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་པ་ལགས་སོ།།ཞེས་
དང་།བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
བསྒྲོམ་པ་འདི་ནི་ཚོས་གང་ཡང་མི་སྒྲོམ་པ་ལགས་སོ།།ཞེས་
དང་།ཉིང་རྒྱལ་ལས།འདུ་ཤེས་འདི་ནི་སྤང་སྟུང་དུ།གང་གི་
འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་དེ།།འདུ་ཤེས་སྒྲོས་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ།།འདུ་
ཤེས་སྒྲོས་ལས་དེ་མི་ཐར།།ཞེས་དང་།སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་
མདོ་ལས།ཚོས་རྣམས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ།།ལྷག་པར་བྱེད་པ་
རྣམ་པར་སྤོང་།།ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་དུ།།
ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད།།ཅེས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནས་
མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།དེས་ན་མ་བཙོས་
གཉུག་མའི་ངང་ལ་རང་བབས་སུ་འཛོག་པ་ཁོ་ན་སྟེ།དེའི་
རྒྱལ་ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་འདི་པའི་མན་ངག་རིག་པ་རྣམས་
ཀྱི་གསུངས་ལས།འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད།མ་འོངས་པའི་
མདུན་མི་བསྟུན།ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་བཟོ་བཙོས་མེད་པར་རང་
བབས་སུ་འཛོག།ཅེས་འབྱུང་བ་སྟེ།ཚོས་ཀྱི་རྗེ་སྐམ་པོ་པས།

འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད་ཟེར་ཙ་ཀའོ་སྐོལ་གྱི་སྒོ་རྣམ་
རྟོག་སྤྲུལ་མའི་སྤྱིར་མི་འབྲང་བ་ཡི་ཀམ་འོངས་པའི་མདུན་མི་
བསྐྱུ་ཟེར་ཙ་ཀའོ་སྐོལ་གྱི་སྒོ་རྣམ་རྟོག་སྤྲུལ་མའི་མདུན་མི་
བསྐྱུ་བ་ཡི་ཀམ་འོངས་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་རྣལ་མར་ཙོན་གྱིས་ཞེག་
ཟེར་ཙ་ཀའོ་སྐོལ་གྱི་སྒོ་རྣམ་འོངས་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཟེར་བ་
ཡི་ཀམ་མཐའ་མ་བཅོས་ན་གསལ་ལཱ་ལྟུ་མ་རྟོག་ན་དྲངས་བྱུ་བ་
ཡི་ན་པས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ལ་རང་གར་ཙོན་གྱིས་ཞེག་
ཙོས་གསུངས་པ་ལྟར་གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལྷུང་དོན་སྒྲོས་
བྱས་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་དུ་མི་བདུབ་
པའི་སྤྱིར་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པའི་སྤྱིར་མི་འབྲང་བའི་མན་
ངག་གི་གནད་གསང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འདིས་གྲུབ་པ་ཡི་ན་
ནོ།།དེའང་གྲུབ་ཆེན་དབང་པོའི་སྒྲོས་ཤི་སྤིང་ཤི་སྤིང་རྣམ་
རྟོག་པ།།དེ་སྤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནས་བརྟུན།།གང་ཞེག་དེ་
ཉིང་མ་བརྟགས་པ།།དེ་བཞིན་ཡང་དག་དེ་བདེན་པ།།ཞེས་
དང་།ས་ར་ཏས།།འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ།།ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་མ་བྲལ་གཟུགས་མའི་ངང་།།དེ་ཉིང་

སྐྱོང་ལ་སྐྱོམ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་གདགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་
མོ། །འདི་སྐབས་གཟུག་མ་ཞེས་པ་ནི་གཞིའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་རྣལ་མ་ཉིད་དུ་གོ་བར་
བྱ་སྟེ། ཤེར་འབྱུང་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་འཇུག་དཀའ་འགྲེལ་དུ་དེ་
ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཟུག་མ་
ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་མོ། །
དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེས་བུའི་དགོས་པའི་མཚོག་དང་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པར་བརྗོད་དོ། །འདི་ལའང་མངོན་པར་ཞེན་པར་
མི་བྱུངོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །

དེས་ན་ཁ་ཅིག་གི་ཁྱེད་ཅག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་དུས་
གསུམ་གྱི་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགོག་པས། རྒྱ་ནག་ཏེ་ཤང་
གི་སྐྱོམ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྐྱ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་མ་
བརྟགས་པར་སྐྱས་པ་སྟེ། བཀའ་བརྒྱུད་འདི་པས་ཡིད་བྱེད་
ཆེད་དུ་བཀག་ནས་འགགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དེའི་སྐྱོང་དུ་
སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་
པ་ལྟར་ཤེས་པ་ད་ལྟ་བ་བཟོ་མེད་དུ་སྐྱོང་བར་བཞེད་པའི་

ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཀའང་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཏེ་ཤེས་པ་དང་
 ལྟ་བུ་བཟོ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱམ་ཀའདེ་ལྟ་བུ་
 ཟེད་ཅག་རྣམ་རྟོག་ཐུགས་ཞེན་གྱིས་མི་ཐོང་བ་ཞིག་ཡིན་
 འདུག་པས། ལྟ་བུ་རྣམ་དག་དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ཞི་ཆེས་
 མང་བར་སྤང་བས་དེ་དག་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་རྣམ་རྟོག་ལ་རྟོག་
 བར་མཚོན་ཅིག་དང་འདྲིར་དཔུད་པ་མི་དགོས་སོ།། ཁོ་བོ་
 ཅག་ཞི་རྣམ་དུ་འང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་
 ལྷུ་བ་པའི་དབང་ཕུག་རྣམས་གྱིས་གཤེགས་པའི་ལམ་དེ་
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བགྲོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ལས། གང་ཕྱིར་ཨ་མོ་གས་ཀ་མོ་གས་རི་བོང་ཅན་དང་ཉིན་
 ལྷུ་བ་གཅིག་ཉིད་རྩོུ་ཅན་གྱི་གདན་མིན་ཞིང་། །། དུ་ཡིག་
 དྲུང་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ མ་དུ་ རྩོུ་ལས་ ལྟ་བུ་ བ་ལྟ་བུ་ བ་ལ
 ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १२ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १३ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १४ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १५ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १६ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १७ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १८ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १९ ॥
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २० ॥

ཕྱིར་དུ་སྒྲོན་པར་མཇེད་པའོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་དེ་
ལས་ཉམས་ཉོགས་སྐྱེ་ཚུལ། རྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱང་འཇུག་གི་
ཉམས་ལེན་བཅས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་
འབྱོར་བརྟན་པ་ལའང་ཞི་གནས། ལྷག་མཐོང་། ཞི་ལྷག་བྱང་
འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་
སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།

སྤྱ་རགས་ཉོག་པའི་བརྒྱབས་རང་སར་ཞི།།

གཡོ་མེད་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ངང་གིས་གནས།།

བྱིང་རླུགས་ཉོག་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི།།

ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག།

ཅས་པ་སྟེ། ལོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དབང་པོའི་རིམ་པས་

དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་རིམ་གྱིས་

ཉམས་སུ་ལེན་པའམ་ཐོག་མ་ནས་དམིགས་མེད་ལ་འཇུག་

པ་གང་རུང་གི་སྒྲོམ་པ་ན་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་དྲིང་དེ་

འཇིན་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། དེའང་ཞི་གནས་ཀྱི་སྤྱ

དོན་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་པ་ནི་ཞིང་དག་
བའི་ངོ་བོར་རྩེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། ངོ་བོ་ནི་དྲི་
པོ་ཀ་རས། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་དག་ལ་ཕར་བརྟམས་པས། །བྱས་
པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྐྱབ་བསྐྱལ་རྒྱ། །ཅི་ལ་བསམས་
ཀྱང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བས། །རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་བ་
གོམས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས།
རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་རྩྱང་བྱེད་
ཡིན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་
མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤང་བ་
སྡོམ་དུ་སོང་བའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་
དོ། །དེའང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན་རགས་པ་དང་སྤྲ་བ་
གཉིས་ཡིན་ལ། རགས་པ་ནི་ཡིད་གྱིས་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་ཙམ་
དང་། །སྤྲ་བ་ནི་སྤྲུང་ཡང་རྟོག་པ་དེ་ལ་དཔྱེད་པར་བྱེད་པ་
སྟེ། མངོན་ལས། །རྟོག་དང་དཔྱེད་པ་རྩེང་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་
བཤད་མོད། །འདིར་མན་ངག་གི་དབང་དུ་ན་ཡུལ་ལ་འཇུག་
པའི་རྟོག་དཔྱེད་མངོན་གྱུར་དུ་ཚོར་བ་དེ་རགས་པ་དང་།

ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་མི་ཚོར་བ་དེ་ཕྱ་བར་བཞེད་པ་
ཡིན་ཚེ།།དེས་ན་སེམས་བྱུང་ཕྱ་རགས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཅ་
རྒྱབས་དེ་ཆེད་དུ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པར་ངང་གིས་འགགས་
པས་རང་སར་ཞི་ཞིང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
བོའི་རྒྱུ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་ངང་གི་གནས་པ།བྱིང་
སྐྱུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་
ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པའི་སློན་ལམ་
མཇུག་པ་སྟེ་འདི་འང་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཚེ།།

འདི་སྐབས་བྱིང་སྐྱུགས་ཅེས་པས་མཚོན་ཏེ་ཞི་གནས་ཀྱི་
གོགས་རྣམས་བསྟན་ཅིང་དེ་དག་བསལ་དགོས་པར་སྟོན་
པ་སྟེ།བཤེས་སྤྱིང་ལས།ཚོད་ཅིང་འགྲོད་དང་གཞོད་སེམས་
སྐྱུགས་པ་དང་།།གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཚོམ་
སྟེ།།ལྷ་པོ་འདི་དག་བསམ་གཏན་དག་བའི་ཚེར།།འཕྲོག་
པའི་ཚོམ་རྒྱུ་ལགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས།།ཞེས་འབྱུང་
བ་ལྟར་གོགས་ནི་ཚོད་འགྲོད།གཞོད་སེམས།གཉིད་སྐྱུགས།
འདོད་འདུན།ཐེ་ཚོམ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ལ།འདི་འང་ཡུལ་སྣ་

ཚོགས་ལ་རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི་ཚོད་པ་དང་། བྱ་བར་མི་རིགས་
པ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཉི་བར་གནས་
པའི་གོགས་བྱེད། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བར་གནས་པའི་
གོགས་བྱེད། སེམས་འཐིབས་པའི་བྱིང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་
ཆེར་བྱིང་བའི་སྐྱུགས་པ་དང་གཉིད་ཀྱིས་ཚོན་པ་སྟེ་གསུམ་
གྱིས་ནི་གསལ་བར་གནས་པའི་གོགས་བྱེད། ཡོ་བྱེད་དང་
སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་འདོད་འདུན་གྱིས་ལས་རྒྱུ་དུ་
གནས་པ་ལ་གོགས་བྱེད། འདི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་འགྱུར་རམ་
མི་འགྱུར་སོགས་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་རྩེ་གཅིག་པར་གནས་པ་ལ་
གོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཚོ། །ལྟ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་གཉིས་སུ་
འདུས་ཏེ། བྱིང་སྐྱུགས་གཉིད་གསུམ་ནི་བྱིང་བར་བསྐྱུ་ལ།
གཞན་རྣམས་ཚོད་པར་བསྐྱུ་བའི་བྱིང་ཚོད་གཉིས་སོ། །དེ་
དག་སེལ་བའི་ཐབས་ནི་བྲིད་རིམ་ལྟར་སོ་སོའི་གཉེན་པོ་
བསྟེན་པའམ། འདི་ལ་བསལ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞན་པར་
བྱ་བ་རྒྱུང་བཅད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་
དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་བྱིང་

མོད་ཀྱི་རང་ངོ་ལྷ་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོར་མ་བཅོས་པར་འཛོག་
པ་ཉིད་ཟབ་བོ།།

དེ་ལྷག་མཐོང་གི་རྟེན་དུ་ངེས་པར་དགོས་པའང་། །ཞི་བ་
ལྷས། ལྷག་མཐོང་རབ་དུ་ལྷན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས། །ཉོན་
མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་
གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་
མངོན་དགས་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་གནས་
ཀྱི་དབྱེ་བའང་མངོན་གསུངས་པ་ལྷར་ན། །ཞི་གནས་ལ་
འཇུག་པའི་ཡན་ལག་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུར་
གྲགས་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
འབད་པ་ཡིན་པས་ཉེར་བསྟོགས་སུ་གྲགས་པ་ཡིད་བྱེད་
བདུན་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་པོ་སོགས་
བཞི་དང་། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་བཞི་དང་། །འགོག་
སྟོམས་རྣམས་ཏེ་དེ་ལས་བསམ་གཟུགས་འགོག་སྟོམས་
བཅས་པ་ལ་སྟོམས་འཇུག་དགུར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། །ཡུམ་ལས། །དེ་ལ་སེམས་

མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་
བྱེད། རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད། ལྟལ་བར་བྱེད། ཉེ་བར་དུལ་
བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། གཅིག་པ་ཉིད་
དུ་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་
སོ། ། ཡིད་བྱེད་བདུན་མི་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་དང་པོར་སྡོམ་
བཙུན་དེ། ། མདོ་ཡི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་། མི་གཉིས་དོན་
མི་རྣམ་འབྱེད་པ། ། མདོ་སོགས་མིང་ལ་སེམས་འཛོག་ཉམོ་དེ་
ནས་དེ་མི་རིམ་བཞིན་དུ། ། ཚིག་རབ་དབྱེ་ལ་དཔྱོད་བྱེད་
ཅིང་། ། སོ་སོའི་ནང་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ། ། དེ་ཡི་དོན་ཡང་
རྣམ་པར་དཔྱོད་ཟེ། ། དོན་དེ་དག་ནི་ངེས་བཟུང་ནས་། །
ཚོས་ལ་ཀུན་ནས་སྡོམ་པར་བྱེད་པ། ། དེ་ཡི་དོན་ནི་འཕྲོབ་
བྱའི་ཕྱིར། ། དེ་ནས་དེ་མི་སྡོམ་པར་བྱེད་པ། ། ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་
པས་རྒྱན་ཆགས་སུ། ། བཙུན་བྱ་སོ་སོར་བརྟལ་པར་བྱ། །
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྗོད་མེད་པར། ། རོ་གཅིག་པས་ཀྱང་
དཔྱད་པར་བྱ། ། ཚོས་ཀྱི་མིང་ནི་བསྐྱམས་པའང་འདི། ། ཞི་
གནས་ལས་དུ་ཤེས་པར་ལྟ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སོ་སོར་

རིག་པ་མོས་པ། དབེན་པ། དགའ་བ། བ། ལྷུང་པ། དཔྱེད་པ། ལྷོར་
མཐའ། ལྷོར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ་བདུན་ལས་ཕྱི་མ་
འདི་ལ་ཉེར་བསྐྱོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཅེས་བྱུངོ། ། བསམ་
གཏན་བཞི་ནི། མངོན་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱེད་དང་། །
དགའ་དང་བདེ་དང་ཏིང་འཛིན་རྣམས། ། གཉིས་པ་ལ་ནི་
ཡན་ལག་བཞི། ། རབ་དྲངས་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །
གསུམ་པ་ལ་ལྷ་བཏང་སྣོམས་དང་། ། དྲན་པ་ཤེས་བཞིན་
བདེ་དང་གནས། ། མཐའ་ན་བཞིར་དྲན་བཏང་སྣོམས་དང་། །
བདེ་མིན་སྐྱུག་མིན་ཏིང་འཛིན་རྣམས། ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
རོ། ། འདི་སྐབས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་
ཤེས་རྒྱལ་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། རྟོག་སྐད་དུ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་
ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་
ཡིས། ། རྟོག་གནས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། ། མངོན་
པར་ཤེས་པ་ཐོག་མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་སོ། །
གཟུགས་མེད་བཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། ། རྣམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས། ། ཅི་འང་མེད་པ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་རྣམས་ཏེ་

གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཀག་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཕྱ་བར་
སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ།།འགོག་སྒྲོམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཚོར་བ་
འགོག་པ་ལ་ཉུགས་པ་སྟེ་ཉམ་རང་དགྲ་བཙུག་དང་བྱུང་
སེམས་འཕགས་པ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་འདིར་
འཇུག་མི་རུས་སོ།།དེས་ན་གནས་ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་པའི་
སེམས་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས་རྒྱུ་པ་དང་།དེ་ཡན་ལྷག་
མཐོང་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱུངོ།།འོ་ན་
ལྷག་མཐོང་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་
ལ།སྒྲོམས་འཇུག་འདི་དག་གི་འགོག་སྒྲོམས་མ་གཏོགས་
ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་པ་དང་།ཐུན་མོང་གི་ལམ་དུ་བཤད་
པས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྦྱོར་མེད་དེ།འཇིག་རྟེན་
པའི་ཤེས་རབ་ཙམ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་བཏགས་པའང་ཡོད་
མོད་ཀྱི་འདིར་ནི་ཐོག་མ་ནས་འདས་ལམ་དུ་འབྲེལ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་
པས་སོ།།དེ་ལྟར་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ནི།
འདི་སྐབས་ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་དུ་མཁོ་བ་མིན་ཀྱང་གོ་

དོན་ལ་ཕན་པར་བསམས་ནས་ས་བོན་ཙམ་སྐྱས་པ་ཡིན་
པས་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག།འདི་སྐབས་
བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་དག་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་
གསང་ལས།གནས་པ་དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་ཚུ་ལྟ་བུ།གཉིས་
པ་ཚུ་བོ་དལ་གྱིས་འབབས་པ་ལྟ་བུ།གསུམ་པ་མི་གཡོ་བ་
ཚུ་མཚོ་ལྟ་བུ།ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་འབྱུང་ལ་འདི་དག་ནི་ཞི་
གནས་རྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའོ།།
གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་བཤད་པ་ལ་དངོས་དང་།གཞི་རྩ་
གཅོད་པ་གཉིས་ལས།།དང་པོ་ནི།
བལྟར་མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་པའི་ཚོ།།
མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྟག་གེར་མཐོང་།།
ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པ་ཉིད།།
འབྲུལ་མེད་རང་ངོ་རང་གི་ཤེས་པར་ཤོག།
ཅེས་པ་སྟེ།བལྟ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བལྟ་བར་བྱར་
མེད་པའི་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་
མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་སྤྱི་མའི་མན་ངག་དང་བསྐྱོམས་པ་

ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
བཟུང་པ་དེའི་ཚེ།མཐོང་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་ལྟག་གི་མཐོང་བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་ཡིན་
མིན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་དང་གེ་ཚོམ་
ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་ཚོད་དེ།འཕྱུལ་པ་མེད་པའི་རང་ངོ་
རང་གི་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་སྟོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
ལྟག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ནས།ལྟན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ།།

དེའང་བསམ་པ་དང་།བསྐྱོམ་པ་དང་།ལྟ་བ་དང་།ཤེས་
པ་དང་།མཐོང་བ་དང་།སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དེ་
དང་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་ཆད་སྟོང་མེད་དགག་ཙམ་ལ་
ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་གཟུང་བ་བཅའ་པོའི་སྟོང་ཉིད་དུ་
བཤད་པ་སོགས་མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས།
རང་རིག་པ་དང་།སྒྲོ་འདོགས་དང་གེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་
ཚོད་པས་ངེས་པ་རྟེན་པ་དང་།མི་བདེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་

པའི་འགྲུར་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
འཛོག་པ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ།།དེ་ལྟར་ཡང་།བདེ་མཚོག་
སྒོམ་འབྱུང་ལས།གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ།།རྟོག་
གའི་སྒྲུབ་བ་རྣམ་པར་སྤངས།།སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
བརྟན་གྱུར་པ།།འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་རྒྱལ།།ཇི་ལྟར་
དག་ཤེས་ནོར་བུ་དང་།།མཁའ་བཞིན་སེམས་ནི་ཡང་དག་
གནས།།ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་རང་བཞིན།།དབང་པོ་དང་བྲལ་
སྒོམ་པ་མེད།།སྤང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་འགྲུར་བྲལ།།ཐམས་
ཅད་སྒྲོང་པ་ཉོན་མོངས་མེད།།ཚིག་ཏུ་བཟོད་བྲལ་སྲིད་པ་
ཡི།།འཆིང་བ་འཛོམས་བྱེད་འགྲོ་བའི་སྒྲོན།།ཡིད་ཀྱི་ཡང་ནི་
སྒྲོད་ཡུལ་མིན།།ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་གཉིས་ལས་གྲོལ།།
དོན་གྱི་དམ་པ་གྲོལ་བ་སྒྲུལ།།འཕོ་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་
འཚལ།།གང་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་པ།།བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
བསམ་ཏུ་མེད།།གང་ཆེ་བསམ་ཏུ་མེད་སེམས་པ།།དེ་ཆེ་
བསམ་མི་བྱབ་པར་འགྲུར།།སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་བསམ་
མེད་དེ།།བསམ་མེད་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་དེ།།གང་སྤྱིར་བསམ་

བྲལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས།།བསམ་པ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཤད།།
བསམ་ཏུ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལ།།བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་
བགྲོད་དང་བྲལ།།སྣ་ཚོགས་སྒོ་འདོགས་སྒོ་འདོགས་མེད།།
ཆགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ།།རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་
མཚོགས་པ་དང་པོ་ཀུན་འདས་རྣམ་པ་མེད།།དངོས་དང་
དངོས་མེད་བདག་ཉིད་ཀྱང་།།དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་
པར་སྤངས།།བཅའ་པོ་མིན་སྤྱིར་རང་རིག་པ།།ཤེས་པ་མ་
ཡིན་མཐོང་བ་མིན།།གཟུགས་མེད་སྤྱིར་ན་གར་མི་གནས།།
འགྲུར་བ་མེད་པས་དེ་རྟག་པ།།ཞེས་དང་།ཤུག་ཐིག་ལས།
དམ་པའི་དོན་ཏུ་བཟླ་བུ་མིན།།བཟླ་མིན་མ་ཡིན་གཉི་
གའང་མིན།།རང་གིས་རིག་བུ་མཚོགས་ཞི་བ།།དངོས་དང་
དངོས་མེད་ཟད་པར་བྱེད།།དེ་ཉིད་ཆེན་པོ་མཚོགས་འདི་ནི།།
དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་ཞི།།ཞེས་དང་།ཉེ་བཟོ་
ལས།།རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད།།དག་པ་གཞན་
གྱིས་རྣམ་གྲོལ་མིན།།ཞེས་དང་།ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།
འཕེལ་བའི་འཕེལ་བར་འགྲུར་བ་མེད།།ཉམས་པའི་ཉམས་

པ་ཉིད་ཀྱང་མེད།།རྒྱལ་པ་དེ་ཡི་རྒྱལ་པ་མེད།།འཆར་བ་ཡི་
ནི་འཆར་བ་མེད།།རབ་ཏུ་གསལ་བའི་རབ་གསལ་མེད།།
བཀའ་པའི་བཀའ་པ་ཡང་མེད་དོ།།སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
ཉིད་མེད།།འཆི་བའི་འཆི་བ་ཡང་མེད་དོ།།གྲོལ་བའི་གྲོལ་
བར་འགྱུར་བའང་མེད།།མི་གནས་པ་ཡི་མི་གནས་མེད།།
དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད།།དངོས་པོའི་དངོས་པོ་
ཉིད་ཀྱང་མེད།།འགྱུར་བའི་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའང་མེད།།
མི་འགྱུར་བ་ཡི་མི་འགྱུར་མེད།།ཅེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་
གསུངས་ཤིང་།ཟབ་མའི་མདོ་སྡེ་དག་ལས་ཀྱང་།ཤེར་སྤྱིན་
སྤྱད་པ་ལས།ཀམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཚོག་ཏུ་
རབ་བརྗོད་པ།ཀམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་
བརྟག་པར་གྱིས།།གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཚོས་
ཀུན་མཐོང་།།མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རྒྱས་
མ་ཡིན།།ཞེས་འབྲུང་བ་སོགས་དང་།བསྟན་བཅོས་རྣམས་
ལས་ཀྱང་དབུ་མ་བདེན་རྒྱུང་ལས།འོག་མེད་རྒྱལ་གྱིས་
བརྟགས་པས་ན།།སྟོང་ཉིད་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྟོན་བརྟགས།།

མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་བར།།ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་མདོ་
ལས་གསུངས།།ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞི་རྩ་གཙོད་པ་ནི།

ཡུལ་ལ་བཟུངས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་།།

སེམས་ལ་བཟུངས་པས་སེམས་མེད་ངོ་བོས་སྟོང་།།

གཉིས་ལ་བཟུངས་པས་གཉིས་འཇིག་རང་སར་གྲོལ།།

འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག།།

ཅས་པའོ།།དེའང་ཡུལ་ནི་གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་ཚས་

རྣམས་ཏེ་གང་ཤར་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བཟུངས་ནས་

མཉམ་པར་བཞག་པས་བསྐྱེད་སྐྱེས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གནས་

ཡུལ་རྣམས་རང་ངོ་མ་གྲུབ་པ་སེམས་ཅམ་དུ་མཐོང་བར་

འགྱུར་ཞིང་།དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོ་ལ་བཟུངས་

ནས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་སེམས་ཀྱང་གཞི་མེད་

རྩ་བུལ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་།སྒྲུང་སེམས་གཉི་ག་

རོ་མཉམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་

ཀྱི་གཉིས་སུ་འཇིག་པ་གཞི་མེད་དུ་རང་སར་གྲོལ་བར་

འགྲུར་བའི་ཕྱིར། ཐབས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ།།

འདི་སྐབས་ཁྱིད་རིམ་རྣམས་ལས། རྣང་བ་སེམས། སེམས་སྐྱོང་པ། སྐྱོང་པ་ལྷུན་གྲུབ། ལྷུན་གྲུབ་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་གིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཀྱང་ཕྱི་ནས་གཞི་རྩ་གཙོད་པའི་མན་ངག་གིས་ངོ་མ་སྤྲད་ན་ངེས་ཤེས་རྟེན་པར་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་གཏུག་ལ་འབེབས་པའི་གདམས་ངག་གི་གཙོ་བོ་སེམས་འཚོལ་གྱི་སྐྱར་སོགས་ལ་བོད་ཁ་ཅིག་བཞུད་གད་གྱི་གནས་སུ་བྱེད་མོད་གྱི་རང་ཉིད་གྱི་ཐོས་པའི་རྫོབ་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་བར་བཟད་དེ། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱུང་ལས། རྣང་རྒྱལ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་ཡོངས་སུ་བཙུགས་པར་བྱའོ།། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ནི་རང་

བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ནང་ནའང་མེད།
ཕྱི་རོལ་ནའང་མེད།གཉི་གའི་བར་ནའང་མི་དམིགས་སོ།།
ཞེས་དང་།རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱང་རྒྱུ་
ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འདོད་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡོངས་
སུ་བཙལ་བར་བྱའོ།།ཞེས་སོགས་སེམས་འཚོལ་དགོས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་འཚོལ་བའི་ཐབས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་ཤིང་མཐར་འགྲུབ་བ་པའི་བདག་པོ་འདི་ནི་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་
སློ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོས་སྤང་བའི་སློ་ཚོས་སྤང་བའི་རྒྱལ་དང་པོ་
སྟེ།གང་ལ་གནས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཚོགས་
རྒྱུང་རྒྱས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
འཕྲོབ་ཅིང་།དེ་ཕྱོབ་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་འཕྲོབ་
པར་འགྱུར།མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་དག་ཀྱང་འཕྲོབ་པར་
འགྱུར།སྐད་དང་སྒྲ་དང་དབྱུངས་མཐའ་ཡས་པའི་གཟུངས་
ཀྱང་འཕྲོབ་པར་འགྱུར།སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་

ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པས་འཁོར་བ་ན་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་
ཚོས་ཅན་དུ་འགྱུར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དག་ལ་
ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བར་འགྱུར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་
ལ་རབ་དུ་གནས་པ་དང་། འཕྲིག་པར་ལྟ་བ་རྣམ་པར་སྤངས་
པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་
གསུངས་ཤིང་། འདིའི་དོན་བསྐྱེས་བྱང་ཚུབ་སེམས་འགྲེལ་
དུའང་འབྱུང་བ་སོགས་མ་མཐོང་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་ཀ་མ་ལ་བྱི་ལའི་སྐོམ་རིམ་དུ་དཀོན་མཚོག་
བརྟེན་པའི་ལུང་དང་བཅས་ནས་སེམས་འཚོལ་ཚུལ་
རྒྱས་པར་བཤད་འདུག་པས་དབུ་མའི་སྐོམ་དེ་ལའང་མན་
ངག་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། །ཡུལ་དང་
སེམས་དང་གཉི་ག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
གིས་ཏེ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་སོ། །དེ་
ལས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་

བར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱོམས་བྱུང་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཉིད་
ཡིན་པས་བརྒྱུད་པ་འདིས་མཉམ་གཞག་ལ་དཔུང་སྐྱོམ་མི་
མཛད་པ་ནི་གནད་གསང་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ།།ཁ་ཅིག་
འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ལའང་རྟོག་དཔྱེད་དགོས་པར་
སྤྱོད་བཞིན་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷགས་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་
ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བཞིན་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་
རྟོག་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའི་མཉམ་གཞག་མ་བཤད་པའི་
སྤྱིར་ཏེ།རང་སའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱེད་པའི་ལྷག་མཐོང་
ཐམས་ཅད་རྗེས་སྐྱོབ་དུ་མགྲིན་གཅིག་པར་སྤྱོད་བཞིན་སྤྱིར།
ཁྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་མཉམ་སྟེ་ལས།ཡན་ལག་འདི་
རྣམས་ལངས་པ་ཁོ་ནའི་སྟེ།ལམ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་།ངག་དང་།ལས་ཀྱི་མཐའ་
དང་།འཚོ་བ་དང་།དྲན་པ་རྣམས་མི་སྲིད་དོ།།ཞེས་འཕགས་
པའི་མཉམ་གཞག་ལ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་དཔྱེད་ཀྱང་མི་
སྲིད་པར་བརྟན་པ་བཞིན་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་
མགྲིན་གཅིག་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉམ་པར་

འཇོག་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོན་པས་དོན་དུ་ཅི་
ཞིག་འགྱུར་བསམ་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་མཚན་གྱི་
རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འཇུག་
ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་དོན་ནོ།། དང་པོ་ནི།

ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེ།།

མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན།།

འདི་ནི་ཀུན་འདུས་ཇོགས་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ།།

གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་རྟོགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ཤོག།

ཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཇི་ལྟ་བུར་
རྟོགས་པ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ན་

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་

གཞན་ཡང་། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དབུ་མ་ཆེན་

པོ་ཞེས་དང་། རྗེས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་འདིར་འདུས་པས་

ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་ཕུ་

འདི་ཁོ་ན་ཤེས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་མ་ལུས་པ་

རྟོགས་པའི་གདེངས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པོ།།ཞེས་
གདམས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པའོ།།ཀྱང་གི་སྐྱེས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་མཚན་མཐའ་དག་འདིར་
འདུས་པར་སྟོན་ཞིང་རྒྱ་མཚན་དེས་གཅིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲོལ་
དུ་བསྐྱབ་པར་མཇོད་པའང་ཡིན་ཏེ།འདི་ལ་དགོངས་ནས།
བདེ་གཤེགས་པག་མོ་གྱུ་པས།རྣམ་རྟོག་དང་ནི་ཉོན་མོངས་
པ།།ཐམས་ཅད་འདུལ་བས་འདུལ་བ་ཡིན།།རྣམ་པར་རྟོག་
པ་ཚོས་སྐྱ་རྒྱ།།ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་ས།།སྒྲོ་འདོགས་
ནང་ནས་གཙོད་པས་ན།།འདི་ནི་སྤྱོད་མའི་གདམས་ངག་
ཡིན།།རྟོག་ཆད་སྒྲོ་སྐྱར་ལ་སོགས་པའི།།མཐའ་དང་བྲལ་
བས་དབུ་མ་ཡིན།།སྤྱོད་བསམ་བཅོལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།།ཡ་
འོལ་ཕྱིན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན།།འཁོར་དང་སྐྱ་ངན་
འདས་པའི་ཚོས།།སེམས་སུ་རྩོགས་པས་རྩོགས་ཆེན་ཡིན།།
བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།།རྒྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བས་ཞི་བྱེད་ཡིན།།ཉོན་མོངས་
དང་ནི་རྣམ་རྟོག་ཀྱིས།།ལམ་དུ་སྒྲོང་བས་གསང་སྤྲུགས་

ཡིན།།སེམས་དང་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱབས་ལུ་གསུམ།།དང་པོ་ལྟོན་
ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ།།གདམས་པས་གཅིག་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར།།
ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར་ཞེས་སུ་བཤད།།འདྲེ་དང་བདུད་ལ་
སོགས་པ་ཡི།།བར་གཅོད་ལ་ཡང་བསྐྱབས་སོ་གསུངས།།
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀོ།།

འོ་ན་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་དག་གི་དོན་དང་མཚན་རྣམས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འདུ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཅེ་ན།མཚན་སོ་སོ་
ཐ་དད་པ་དག་ནི་རང་རང་གི་མཚན་བུའི་གཞི་དེ་ལ་གནས་
པ་མ་ཡིན་པས་གང་དུ་འང་བསྐྱར་ཚོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་
ནའང་བདུབ་པས་འདིར་བསྐྱབས་ལ་སྟེ་སྐྱོགས་ཅམ་
མཚོན་པའི་ཕྱིར་མཚན་འགའ་ཞིག་སྤུད་ཚུལ་བསྟན་མ་
ཐག་པ་དེས་ཤེས་པར་རྒྱས་ལ།དོན་རྣམས་ལས་ཟབ་མའི་
དོན་ནི།དངོས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་།རྒྱ་
ཆེ་བའི་དོན་སྣ་ཚོགས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་དངོས་དང་
བརྒྱད་ནས་འཇུག་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་གནས་པས་འདི་
རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།རྒྱད་སྟེ་

མ་ལས། ལྷ་མོ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་བསྟན་ནི། ལྷ་མོ་རྩེ་རོ་གཅིག་
པ་བཞིན་ནོ། ལྷ་མོ་རྩེ་རོ་ཚོ་གསུམ་ཚུལ་བསྟན་གང་། ལྷ་མོ་གསུམ་
སྐབས་སྟོང་བཞིན་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེས་
ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་སྐྱོ་ཚོ་གསུམ་གྱིས་
བསྟན་དོན་མཐར་ཐུག་འདི་ཡིན་ཞིང་འདི་གཅིག་ཕུ་རྟོགས་
པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏོང་སྟེ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་རྗེས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་
བར་འགྱུར་བས་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཏུ་འང་མཚན་གསོལ་
བ་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་འང་མཚན་དེ་ལྟར་
བཏགས་པ་མི་འགལ་སྟེ། རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། ཤེས་རབ་པ་
རོལ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
བསྐྱབ་བྱ་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་
སྐྱེས་བསྟན། ཞེས་པ་ལྟར་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕུག་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་འདིའི་
སྐབས་སུ་དཔྱེད་ལྡན་ཏུ་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་ཅིག་ཡིད་
བྱེད་དང་བྲལ་བ་ཕུག་ལྷ་མོ་ལྟར་ལྟར་པ་ནི་ཏུ་ཅང་

ཐལ་ཆེས་སོ་སྣམ་དུ་དོགས་མོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་དེ།ལེགས་
སྒྱུར་གྱི་སྐད་དུ་ཨ་མན་སི་ཀར་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཨ་ཡིག་
གིས་བདག་མེད་དང་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་ལ།ཡི་གེ་
ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པར་
ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོན་པས་མཐའ་
བྲལ་བྱུང་འཇུག་གི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས།ཨ་ནི་ཡིག་འབྱུ་ཀུན་
ཀྱི་མཚན།དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན།།ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་
སྐྱེ་བ་མེད།།ཚིག་དུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ།།ཞེས་དང་།
བརྟག་གཉིས་ལས།དང་པོའི་དབྱུངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ།།
སྒྲོ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་བརྟགས།།དེ་ཉིད་བཙུམ་ལྷན་འདས་
ཤེས་རབ།།རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྱུར་བ་ཉིད།།ཅེས་དང་།
རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས།རིགས་ཀྱི་
བུ་རྒྱ་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱེངས་ལ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད།རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་

མ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ན་སྤངས་པའོ།།ཞེས་དང་།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ཐབས་ཀྱི་མཚན་མ་ནི་སྤང་བ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་
མི་བྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ།།ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་
དང་བཅས་ཏེ།སྟོབ་དཔོན་མི་ཇི་པས།ཨ་ཡིག་གཙོ་བོར་
རྒྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ།ལོ་མའི་
རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཚོག་དབུ་མ་བྱིས་པའི་བསྐྱུ་བའོ།།ཞེས་དང་།
ཡང་ན་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་གསལ་བའི་ཚོག་ལ།ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ནི་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོག་སྟེ།འདི་འདྲ་
ཨ་འདྲ་ཡིན་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའདྲ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་མི་
བྱེད་པའོ།།འདིས་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གནས་བསམ་
གྱིས་མི་ལྷོད་པ་སྟེ་འོད་གསལ་བ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་
མེད་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུར་ཡང་དག་
པར་རིག་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་འོ།།ཞེས་བསྟན་པར་མཛད་
པའི་བྱིར་འོ།།

འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་ཞེས་པ་
མི་འདུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་ལ་འབྲུལ་
གཞི་གཞན་བསལ་བའི་སྤྱིར་ཁོ་རྩལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གི་
སྐྱོད་ལྟ་བུ་ཐབས་སུ་བསྐྱོད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པར་བསྐྱུར་བ་སྟེ།
འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
འདི་ལས་མི་འདུང་བའི་དོན་དང་། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འདིའི་
གོང་ན་ཚོས་གཞན་མེད་པའམ་ལས་ཚོས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་
རྒྱ་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་དོན་ནོ།། དེས་ན་
ཕྱག་རྒྱའང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོའང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞི་མཐུན་
པའི་བསྐྱེད་བའོ།། དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་བཟོ་བུ་ཆེས་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མི་འདུང་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ།
དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཐུན་འཁོར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་དང་།
སློན་པོ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་འདུང་མི་རུས་པ་བཞིན་སྤྱི་
ནང་གི་ཚོས་སྤྲོ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ལས་མི་འདུང་

བས་ན་ཕུག་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕུག་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་
ཡིན་པས་ན་ཆེན་པོ་འོ། ། ཞེས་དང་། རྣོ་བ་དཔོན་དགའ་བ་
སྐྱོང་གིས། ཕུག་རྒྱ་གསུམ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱིར་འདི་ཆེན་
པོ་འང་ཡིན་ལ། ཕུག་རྒྱ་འང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དཀའ་འགྲེལ་
པར་ཅན་ལས། ཕུག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདས་པ་དང་། མ་
བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་སྐྱེད་པར་མཇུག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ཡིན་ལ། རབ་དུ་མི་གནས་པའི་སྤྱི་དུང་ན་ལས་འདས་པའམ།
མི་འཕོ་བའི་བདེ་བ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་ན་ཕུག་རྒྱ་སྒྲེལ་ལས་
ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ལམ་ཁུད་པར་དུ་གྱུར་པ་
དང་། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པས་ན་
ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། ཅི་ཕྱིད་ཅག་གི་ཕུག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་འདི་ཕུག་རྒྱ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་ན་ཕུག་རྒྱ་གཞན་
གསུམ་པོ་ངེས་པར་སྡོམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་
བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། རྣོ་བ་མེད་དེ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་

པོའི་ཚེན་པོ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་མི་
གཉེར་བ་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་
འཇུག་པར་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།དཔེར་
མཚོན་ན།དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་
དོར་ཞིང་།།བརྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་སྤངས།།མཚོག་དུ་
མི་འགྱུར་སྒྲོར་བ་ཡིས།།ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ།།
ཞེས་དང་།འདོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི།།ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བྱ།།འོག་མིན་མཐར་ཐུག་བར་དུ་ནི།།
ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་གཟུངས་ཤེས་བྱའོ།།རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་
ཀུན་མཁྱེན་ཉིད།།གཙུག་གྱུར་སངས་རྒྱས་བདེ་བ་ཉིད།།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཡན་ལག་ནི།།བསྐྱོམས་པས་བསྐྱབ་བྱ་
འདི་ཉིད་དོ།།ཞེས་དང་།འགྲེལ་ཆེན་ལས།ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ཡོངས་དོར་ཞིང་།།ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤངས།།ཕྱག་
རྒྱ་ཆེ་ལས་ཡང་དག་སྐྱེས།།ལྷན་སྐྱེས་གཞན་དང་འགྲོགས་
པ་མིན།།ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར།དུས་འཁོར་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོར་
དུག་མན་ངག་དུ།།རབ་ཀྱིས་དང་པོས་རྟོགས་པ་སྟེ།།འབྲིང་

གིས་སློབ་རྩེ་ལ་སོགས་ཡིན།།ཐ་མས་རྒྱལ་པོ་རིམ་བཞིན་
བསྐྱོམ།།ཞེས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱིས་སློབ་བ་ཡན་ལག་
རྒྱལ་རྩེ་ལས་སོར་བསམ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ནས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ།།ཆེས་དབང་
ཚོན་ཉིད་མ་ཡིན་ནའང་སློབ་མར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་མི་འགལ་ཏེ།ཇི་སྐད་དུ་མངོན་པར་
དབང་ནི་སློབ་མ་ཐག་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བོར་ནས་ནི།།
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱ།།སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་
གཏོགས་པ།།རྟོག་མེད་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས།།དེས་ན་སྟོན་
དུ་སྟོང་པ་ཉིད།།རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྟོག་དུ་བསྐྱོམ།།དེ་ནས་
སྣ་ཚོགས་གཟུགས་མཐོང་ནས།།མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་
བསྐྱབ་ཕྱིར།།ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་བསྟེན།།ཞེས་དང་།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་པར།།ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྐྱབ་
པ།།དེ་ཉིད་བརྒྱུད་པ་ལས་ཉམས་ཏེ།།རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་དུ་
འབོད་འགྲོ།།ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གསུམ་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་

པའི་ཁྱབ་པ་དེ་ལོན་ཏུ་འང་ཐལ་ཆེས་ཏེ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་
སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་སྐལ་ལྷན་ལ་སློབ་བཅས་ཀྱི་
དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ལྷུང་འབོགས་པ་དང་། གཤམས་ངག་
འདེབས་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་བྱིན་ལྷབས་
སམ་བཟང་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་ཏུ་སྐྱེས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ཚད་ལྡན་མང་དག་ཅིག་འཕགས་བོད་ཏུ་གྲགས་
འདུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ཆེན་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ལའང་དེར་མ་ངེས་
ཤིང་། དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ཏུས་ཞབས་སྟན་
བརྒྱད་ཀྱི་ལྷུང་གོང་ཏུ་དྲངས་པ་སོགས་དབང་པོའི་རིམ་
པས་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་སྐྱབ་པའི་རྩོལ་མཐའ་ཡས་པ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ།།

དེས་ན་རང་ལྷགས་དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་བཞེད་པ་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་སྐྱེར་གྱི་ཁྱིད་སློལ་འདི་ཁོ་ན་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱས་པ་
དང་། སློབ་མའི་དབང་པོའི་རིམ་པས་འཆད་རྩོལ་ཐ་དད་པ་
གཤམ་ཏུ་འཆད་འགྱུར་ལྷར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས།

གདུལ་བྱ་སྤྲུག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྣོད་དུ་མི་ལྟོ
ཡང་སྦྱིར་ཐོག་ཆེན་ཙམ་གྱི་རིགས་སུ་ངེས་པའམ་མ་ངེས་
པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྤྲུག་པའི་འཆད་སློལ་འདྲིའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱག་རྒྱ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་
མཛད་ཀྱང་ལམ་ངེས་མཐར་མར་སྦྱིན་ཐོག་པའི་བྱང་འཇུག་
གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པ་ན་སྤྲུག་གི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམ་དུ་
སྐལ་པ་འཕྲོས་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ངོ་སློད་གྱི་ཁྱད་པར་
གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚོག་གུབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།།
ཡང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་མར་སྦྱིན་ཐོག་
པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཕྱག་ཆེན་དུ་བཞེད་
པའང་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། ལྷན་སྦྱེས་རྩོུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
བརྩུ་པའི་འགྲེལ་པར་འདྲི་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་བརྗོད་དེ། རི་སྐད་དུ། ཐབས་
དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱོར་བ།།སྒྲིམ་པ་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་
མཚོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཉམ་སྦྱོར་བ།།སྒྲིམ་པ་རུ་ནི་རྒྱལ་
བས་བཤད།།ཅེས་པའོ།། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་པར་

སྐྱོར་བ་སྐྱོམ་པ་ཙམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཐ་དད་མེད་
པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།ཞེས་བསྤྲུགས་པ་དག་
གོ།ཞེས་ཕྱོགས་གཉིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།།འདི་སྐབས་
རང་ལུགས་གསལ་བར་མ་བཞག་ཀྱང་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་དེ་
གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་བཞེད་པ་གསལ་ཏེ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་
བརྒྱ་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ལ་ཞེས་དུ་ལྟོས་ཤིག་དང་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ།།འདི་དག་ལུང་རིགས་དང་བཙས་པའི་རྒྱ་མཚན་
མང་དུ་སྒྲོ་བར་རུས་མོད་ཀྱི་འཕྲོས་པས་ཚོག་གོ།

གཉིས་པ་ནི་འོ་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཅེས་གོང་དུ་སྐྱོམ་
པ་དེའི་ཟུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།ཞི་གནས་གོམས་
པ་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན།ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པས་ཟུང་
འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ལྟར་ཉོགས་པའི་གང་ཟག་དེའི་མཉམ་
བཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཐ་དད་དུ་
མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཚན་

ཉིད་པ་དེའང་སྐྱོར་ལམ་ཚོས་མཚོག་གི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་
སྐྱེས་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཇི་གསལ་ཇི་
བརྟན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞི་ལྷག་བྱང་འཇུག་
དངོས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ཕར་སྤྱོད་ཐོག་པ་ལྟར་ན་ཇི་སྲིད་
མཉམ་ཇེས་མ་འདྲེས་ཀྱི་བར་དུ་ཇེས་ཐོབ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
དཔུང་ཅིང་མཉམ་གཞག་དུ་དཔུང་དོན་ལ་མི་རྟོག་པར་རྩེ་
གཅིག་དུ་གཞས་པ་ཡིན་ཞིང་།མཉམ་ཇེས་འདྲེས་པ་ནས་
བརྒྱམས་དཔུང་བྱ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོས་པ་ཞི་ནས་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་དེས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྩོལ་མེད་དུ་
ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།དེས་ན་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་པའི་
ཤེས་རབ་ནི་ལྷག་མཐོང་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
པའི་སྤྱིར་ལྷག་མཐོང་དུ་བརྗོད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་དངོས་མ་
ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱུངོ།།རྒྱ་མཚན་འདིས་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་
འབྱོར་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་གོང་གི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དུ་
བཤད་པ་རྣམས་ནི་ལྷག་མཐོང་སྤྱི་མ་འདི་དང་འབྲེལ་བར་
གོ་དགོས་སོ།།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལྷག་མཐོང་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཡིན་པས་རྟོག་དཔྱོད་ལས་མ་འདས་ཤིང་། རི་གནས་ནི་
རྟོག་དཔྱོད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་དེ་གཉིས་
ཟུང་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་སྟོར་མི་ཤོང་བ་དང་། འགའ་
ཞིག་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཞི་གནས་ཀྱི་རྩི་དང་མི་འབྲལ་
བཞིན་དུ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱང་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་རྣུང་གིས་མ་
བསྐྱོད་པའི་མཚོ་དྲངས་པ་ཞིག་ནང་དུ་ཉེན་རྒྱུང་འཕྱོ་བ་ལྟ་
བུར་འདོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་སྟོར་མི་ཤོང་བ་དང་འབྲལ་པའི་
རྩ་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཞེན་
པ་དེས་ལན་པས། དེ་ནི་ཤིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་གི་
དོན་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྱེད་ལས་སྟོ་གོས་ཡངས་
པས། གང་གི་སྤྱིར་བུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ནང་གི་སོ་སོར་
ལེན་པ་མི་མཐོང་ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་མི་མཐོང་
ལ་ཀུན་གཞི་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། འབསགས་པ་
དང་། འསེམས་དང་། འཕྲིག་དང་། འགཟུགས་དང་། འཕྲིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དང་ནང་

གི་སོ་སོ་རང་གི་ཡིད་ཀྱང་མི་མཐོང་ལ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་
ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་
དམ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལ་
པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྤང་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཚོས་གྱི་
མཚན་ཉིད་དེ་འདྲ་བར། །སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་སྟེ་མའི་
མཐའ། །ད་ལྟར་བྱང་བའང་མཐོང་བར་འགྱུར། །ནམ་མཁའ་
གཟུང་བ་མེད་པར་བཤད། །དེ་ལ་གཟུང་བ་མི་རྙེད་དེ། །
ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན། །གཟུང་བ་མེད་པ་རྣམ་
མཁའ་འདྲ། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་ཚོས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་གང་ཡང་
མཐོང་བ་མེད། །སྟེ་དག་ཚོས་འདི་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཡི་ཚོས་
རྣམས་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་དང་། །བསོད་ནམས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། །གང་གི་ཚེ་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་ཞི་བ་དང་། །རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་དང་། །གཏན་དུ་མ་སྐྱེས་པ་
དང་། །མ་བྱུང་བ་དང་། །གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་
འདས་པར་མཐོང་བ་དང་། །གང་མཐོང་བ་དེའང་མི་མཐོང་

བ་དང་། །ཇི་ལྟར་མི་མཐོང་བ་དང་། །རྣམ་པར་མི་མཐོང་བ་དེ་
ལྟར་མཐོང་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་བུ་འོ། །ཞེས་
སོགས་མཐའ་ཡས་པར་བཟུང་མོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་འཛོམས་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་པ་ན་ཅི་འདྲར་མ་མཐོང་བར་
ཤེས་པ་དེའང་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཞི་སྟེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་སྤོང་
བ་དེ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་སྤྱིན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། དེས་མ་རིག་པའི་སུན་པ་སྤྱུག་པོ་བསལ་བར་རུས་
ཤིང་། དེ་རུས་པས་ཀྱང་འཛོམས་རྣམས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར་འོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ལྷག་
མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་རྟོག་གི་སྤོང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་
གྱུར་ན་མ་རིག་པའི་སུན་པ་སེལ་རུས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། རྣམ་
རྟོག་ཉིད་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཏིང་
ཀྱུལ་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་
མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །རྟོག་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ།།ཞེས་འགྲུང་བའི་
ཕྱིར་རོ།།འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ན་གསང་སྤྲུགས་ལས་
རིགས་འདྲ་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་བསྐྱོག་སྐྱོམ་གསུངས་པའང་
སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ལ།ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱུ་རི་
ནམ་གཞག་དེའང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།སྐྱོན་མེད་དེ་
བསྐྱོག་སྐྱོམ་གསུངས་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་
ཀྱིས་བྱིན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས།ཐ་མལ་པའི་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་གསུངས་ཤིང་།དེའི་ཆེ་
ཐབས་དང་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ་ན་དེ་
བསྐྱོག་སྐྱོམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་བསྐྱོག་སྐྱོམ་དུ་འགྱུར་ཏེ།
འདོད་ཆགས་ལ་མཚོན་ན་ལས་སྐྱུ་རི་སྐབས་སུ་འཁྱུད་པ་
དང་འོ་བྱེད་པ་དང་།ཀྱུ་རྩ་བཅོམ་བ་སོགས་འདོད་ཆགས་
ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་རིགས་མཚུངས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རིགས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།རིགས་འདྲ་ཞེས་པའི་སྤྲ

ལས། འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་དངོས་མ་ཡིན། །ཞེས་དྲན་པར་བྱ་
དགོས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མཚན་ཉིད་པས་རང་
གིས་རང་སེལ་བར་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། །ཁྱེད་རང་གིས་འཕྲིག་
པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྦྲར་ཡང་དེ་ཉིད་སྦྱོང་
ཅིག་དང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ངེད་ཀྱིས་ཞི་ལྷག་ཟུང་
འཇུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་པའང་
ཐབས་ཀྱིས་བེད་པའི་རྟོག་དཔྱོད་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་
ན། དེའང་མི་འཐད་དེ་དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་རྣམས་ལས་ལྷག་
མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་སྒྲོམ་
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཐོབ་བེད་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་དེའི་
དཔྱད་པ་འགལ་ཞིང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྒྲགས་ཀྱི་
ཕུག་ཆེན་སྒྲོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཡང་དཔྱད་སྒྲོམ་བྱེད་པར་མ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྦྱིར་སྒྲགས་ལུགས་བསྐྱོག་སྒྲོམ་དུ་
གྲགས་པའི་ཐབས་ཁུད་པར་ཅན་རྣམས་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
སྦྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་གྱི། །ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་
ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མངོན་དུ་གྱུབ་ཕྱིན་ད་དུང་དགོས་པར་མ་

བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ངེད་ལ་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་ཚོས་སྐད་ཅིག་
གྲགས་པ་འདིའི་དོན་ནི།རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བའི་
ཚོས་འདི་མཐའ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་
མ་འདས་པས་སྒྲུང་ཙམ་ཉིད་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གྲུབ་པ།
དཔེར་ན་རྒྱ་ནང་གི་ལྷ་བརྟན་རྒྱའི་རྗེས་ལས་མ་འདས་པ་དེ་
སྒྲུང་ཙམ་ཉིད་ནས་རྒྱུ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སྐྱོན་
པའི་གསུང་སྒྲོས་ཡིན་པར་སྒྲུང་བས་དོན་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐལ་
བར་མི་འགྱུར་ལ།གཞན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་
པས་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་བྱེད་ཚབ་མཐུད་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་
སྐྱབ་ནི་རྣམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་གོ་བར་བྱོས་ཤིག།

ཡང་འགའ་ཞིག་ཞི་ལྷག་ཅེས་པའི་སྐྱེ་འདི་གསང་སྤྲུགས་
ལ་བབས་ཐོབ་མེད་པར་སྒྲོག་པའང་ཐོས་མོད།དེ་དག་ནི་
ཐོས་པ་རྒྱུ་བར་བཟད་དེ།སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་མང་དག་
ཅིག་ལས་ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་གཞག་མཛད་འདུག་པ་དང་།ཁྱེད་
པར་རྣམ་འགྱུར་མ་ཀུན་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་

དོན་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་བོ་དོ་རྗེས་བཀའ་བར་དང་པོ་ཚོས་
སྐྱབས་ལྷན་པ་ནི། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
བསྟན་ཏེ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། ། རྣམ་
འགྲུབ་ཀྱི་ཞེས་པ་ཤེས་བྱེད་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
ངོ་། ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲུབ་ཀྱི་དབང་ཡུག་རྒྱལ། ཞེས་
པ་ནི་གོང་གི་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དེ་ཚོས་སྐྱེད་བྱེད་པ་པོ་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་བཤད་པའོ། ། ཞེས་ཞི་ལྷག་གི་མིང་
བསྟན་པ་ཙམ་ཏུ་མ་བཟད་དེ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་པར་བྱེད་
པའི་རྣམ་འགྲུབ་མཚོག་ཏུ་བཤད་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་དེ་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ། ཉམས་དང་།
རྟོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། །
མཚན་འཛིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྐྱིབ་གཡོགས་བྲལ། །
སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
རྩལ་མེད་ཉམས་སྤོང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤོག།
ཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གི་རྣམ་འགྲུབ་ལ་མཉམ་པར་

གཞག་པ་ན་སྐྱོན་མེད་པའི་ཉམས་གསུམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པའི་ཉམས་དང་། ཡུལ་ལ་མཚན་མ་འཇིན་པ་དང་བྲལ་བའི་
རང་རིག་འོད་གསལ་སྐྱིབ་གཡོགས་མེད་པའི་ཉམས་དང་།
སྒོ་ཡི་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་མི་རྟོག་པ་སྐྱོང་པ་ཉིད་
རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉམས་སོ།། དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
པའི་ཉམས་གསུམ་གའང་འབྱུང་དུ་རེ་བ་དང་མ་བྱུང་གིས་
དོགས་པ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པར་གཟུགས་མའི་
ངང་དུ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པར་ངང་གིས་རྒྱུན་མི་
འཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་དོ།། དེ་ལ་ཉམས་སྐྱོན་དང་
བཅས་པ་ནི། ཆགས་ཞེན་དང་བཅས་པའི་བདེ་ཉམས།
མཚན་འཇིན་དང་བཅས་པའི་འོད་གསལ་སྐྱོས་བཟུང་བའི་
མི་རྟོག་པ་རྣམས་ཏེ་འདི་དག་གི་དང་པོས་འདོད་ཁམས་སུ་
གོལ། གཉིས་པས་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོལ། གསུམ་པས་
གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ། བའི་ཕྱིར་ཆགས་ཞེན་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་ཀུན་དུ་སྤང་བར་བྱ།

ཞིང་ཁུང་པར་ཉམས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རྩོལ་བ་
བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ལ་ཆེད་དུ་འཇོག་པ་གཉི་གའང་སྐྱོན་
ཡིན་པར་མཚུངས་ཏེ་ལྔ་མས་ཉམས་སྤོང་སྐྱེ་བའི་གོགས་
བྱེད་ཅིང་། བྱི་མས་སྐྱེས་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་
རྒྱལ་པ་ཀུན་དུ་རེ་དོགས་མཚན་འཇོག་རྩོལ་སྐྱབ་རྒྱལ་གྱི་
རྟོག་པ་སྤོང་བ་ཉིད་གནད་དུ་ཆེའོ་ཞེས་གདམས་པའི་སྤྱིར་
སྐྱོན་ལམ་མཛད་པའོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་ཉམས་ནི་ལུས་
སེམས་གཉི་གའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། གསལ་ལ་ཉམས་ནི་ཤེས་པ་
བྱིང་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་པ་རང་རིག་
རང་གསལ་དུ་སྤོང་བཞིན་པ་ནས་རྩོལ་མེད་དུ་ཚོས་རྒྱལ་
གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་བརྩུ་འཆར་བ་སོགས་ཡིན་
ཞིང་། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ནི་མི་རྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བས་ཐམས་
ཅད་སྤོང་པར་མཐོང་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་སོ་སོར་
ཆེད་འཇོག་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་གཟུགས་མའི་ངང་དུ་རོ་
སྤོམས་ནས་བསྐྱོམས་ན་བདེ་སྤོང་བྱུང་འཇུག་སོགས་དང་།
གསུམ་ཀ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩོལ་རྟོགས་པར་

འགྲུང་ཞིང་དེས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་འགྲུང་
ངོ་།། ཉམས་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མདའ་བསྐྱུན་
ཞབས་ཀྱིས་། སེམས་འགགས་པ་དང་རྩུང་འགགས་པ།།
དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སེམས་བྱིན་པས་རྩུང་བྱིན། དེས་དྲོད་སྐྱེ། དེས་བདེ་བ་སྐྱེ། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པའང་འགྲུང་བར་
འགྲུང་ཞིང་གནད་འདིས་ཁྱིད་སྲོལ་འདི་ལ་ཐབས་ལམ་
སོགས་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱོམས་ནའང་རྟགས་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
སྤྲུལ་ལམ་གྱི་དྲོད་རྟགས་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འགྲུང་
བར་སྒྲུང་ངོ་།། ལྷིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གསུམ་
ག་རོ་མཉམ་དུ་དོན་སྤྱིའི་རྩལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་མངོན་དུ་
རྟོགས་པའི་ཆོ་ཀི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱེ་བའི་རྟོགས་པར་
འཇོག་གི་ཉམས་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱིབ་པ་བསྐྱབས་པས་གཞི་ལ་
བཞུགས་པའི་དོན་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ལྷིང་ཤེས་ན་དེ་སྐབས་
གྱི་བདེ་བའང་མཚོག་དུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
ལྷུས་སེམས་ཀྱི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྤངས་པས་བདེ་སྤྲུལ་

གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ།། འདི་ལ་
དགོངས་ནས། རྟེ་བུ་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མ་དབྱུས་མཐའ་
མེད།། མྱིད་མེད་མུ་ངན་འདས་པ་མེད།། འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་
བདེ་ཆེན་ཉིད།། བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པའོ།། ཞེས་
གསུངས་སོ།། འདི་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་གསལ་
བ་དང་སྟོང་པའི་ཚོས་ཤིག་ཟུར་དུ་འབྱེད་མི་རིགས་ཏེ་
གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་མའི་སེམས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་ཡང་། སློབ་དཔོན་ལྷུ་རྩ་
དེ་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིས། ། ལྷག་པར་མོས་པ་
མི་འབྱུང་བ། ། གསལ་བར་སྤང་བའི་འདི་དེ་ནི། ། རང་རིག་
བདེ་བ་ཆེན་པོའོ།། ཞེས་བསྟན་བཅོས་སྟོང་པོ་བརྒྱ་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ།།

གཉིས་པ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི།
བཟང་ཞེན་ཉམས་ཀྱི་འཇིན་པ་རང་སར་གྲོལ།།
ངན་རྟོག་འབྱུལ་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག།
ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤང་སྤང་བྲལ་ཐོབ་མེད།།

སྒྲོམ་བྲལ་ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་ཤོག།
ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ།བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཉམས་སྐྱེས་པ་
ལ་བཟང་རྣོམ་གྱི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་།འབྲུལ་ཚོས་
གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པས་ནི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་
མཐོང་བ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པས་ངན་པར་འཇོག་པའི་སྤྱིར་
རྟོག་པ་ངན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཆེད་དུ་མ་སྤངས་ཀྱང་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་མཐུས་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
དབྱིངས་སུ་དག་པས།ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་གཟུག་མའི་
སེམས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན།སྤང་བུ་སྐྱིབ་པའི་ཚོས་
གང་ཡང་སྤངས་པ་མེད་པའི་རྩྭ་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་དང་།དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ།སྤང་བུ་གཉེན་པོའི་ཚོས་དང་།སྤང་བུ་
སྤངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྲལ་བ་དང་།སྤང་བྱང་བྱས་པས་
ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དེ།དེའི་རང་བཞིན་དུ་
མེད་ཅིང་མི་གནས་པའི་རྩྭ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱད་
པས་སྐྱེ་འགག་རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་
སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་

བདེན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོལེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྟོན་
པར་མཇེད་པའོ།།དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་སྤང་
བྲལ་ཐོབ་གྱི་མཚན་མ་མཐའ་དག་རང་སར་ཞི་བས་གནས་
ལུགས་མཐོང་བར་བཞག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།རྩ་བོ་
ཆེའི་མདོ་ལས།དེ་ནི་སེམས་དང་བྱུང་རྒྱལ་དང་།།རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་མི་མཐོང་སྟེ།།བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ནི་མཚན་ཉིད་གང་།།
སེམས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན།།ཞེས་དང་།དྲིང་རྒྱལ་
ལས།གཟུགས་གྱི་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་ལ།།སྟོང་ཉིད་
གཞན་དུ་མ་གསུངས་ཏེ།།གང་གིས་གཟུགས་ནི་རབ་ཤེས་
པ།།དེས་ནི་སྟོང་ཉིད་རབ་དུ་ཤེས།།གང་གིས་སྟོང་ཉིད་རབ་
ཤེས་པ།།དེས་ནི་སྤྱང་ན་འདས་པ་ཤེས།།རྣམ་པ་འདི་ནི་མི་
ཤེས་པ།།དམིགས་པ་ཅན་རྣམས་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག།ཅེས་
སོགས་སྤུང་པོ་ལྷ་ག་ལ་སྐྱར་བ་དང་།།དཀོན་མཚོག་ཟ་མ་
ཏོག་ལས།ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་
རྣམས་ལ་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་ནི་རྩུང་བཅད་ཀྱང་མེད་དོ།།ཞེས་
དང་།དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས།སྤྱང་ན་འདས་དང་བྲལ་བའི་

སེམས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལས་འདས་མི་འགྱུར་ལ། རྟག་དང་ཆད་
ལས་ངེས་པར་གྲོལ། དེ་ཉིད་སྦྱོར་བ་གཉིས་མེད་གཞན།
ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་
སམ་བདེན་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་དུ་འདྲ་མེད་ཅིང་མི་
དམིགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སེམས་
གནས་ལུགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དེ་ལྟར་
མཐོང་བའི་ཚེ་སྤང་སྤང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་སྒྲོག་རང་
དལ་དུ་འགོ་སློལ་སྦྱོར་དཔོན་གྲུས་ཀྱི་ལ་སྤྱང་ན་འདས་སྦྱིད་
མེད། འཁོར་བ་བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་འཁོར་བ་
ཅི་ཞིག་ཡིན། ལྟ་བུ་འདས་པ་ཅི་ཞིག་བརྟག་ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་མཚན་དེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
མ་མཐོང་བར་དེ་ལ་སྤང་དོར་གྱི་མཚན་མ་རང་ཞེས་འགྱུར་
བ་མི་སྤོང་པའི་ཕྱིར་དོ། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་སྤང་དོར་
མེད་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཀྱི་དུགས་པོ་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་
མའི་སེམས་ངོ་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྣང་མཇེད་པ་ཡིན་

ཞིང་། སློབ་དཔོན་ཏྲོ་བོ་པས་ཀྱང་། བསྟན་པ་ལས་ནི་སློབ་
པའི་བྱང་པར་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། གཉུག་མའི་རང་
བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་
སློ་རྗེས་སུ་ཚོལ་ཏེ། གང་གི་ཚེ་དེས་ཀྱང་ཏུ་འབྱུང་པར་གྱུར་
ན་དེའི་ཚེ་རྣམ་མཁའ་དང་རྣམ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་འདྲེས་
པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཡུལ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་ཆགས་པ་
དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་གཡོང་བའི་བྱང་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་
མེད་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
བས་སྤྱུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་།
དབང་པོ་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རང་
རིག་པའི་སློབ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེད་ལས་འདས་པ་སྤྲུལ་མཛོད་
ཏུ་མ་བྱས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་
བའི་བདག་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
ཚུལ་འདི་གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། བཟབ་མའི་མདོ་སྡེ་
རྣམས་ལས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཕྱིར་མི་སློབ་པའི་སྐལ་
ལྡན་གྱི་ཚད་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་མཚོན་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་སྐྱོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱེད་ཅིན་ཆེན་
བྱིན་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་
ཚོས་ཇི་ལྟར་སྟོན་དྲིས་པའི་ལན་དུ། འདོད་ཆགས་མ་སྟོང་
ཞིག་ཞེ་སྤང་མ་གཞིལ་ཅིག་གཏི་མུག་མ་སེལ་ཅིག་འཇིག་
ཚོགས་ལས་བྱེད་དུ་མ་སྐྱོད་ཅིག་ཤོགས་ནས། སངས་རྒྱལ་
ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག་ཚོས་མ་སེམས་ཞིག་དག་འདུན་ལ་
མཚོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་མ་ལེན་ཅིག་སྤྲིད་
པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དོན་དུ་མ་གཉེར་ཅིག་ཀྱང་བོ་ལས་མ་གཏལ་
ཅིག་ཅེས་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ལས་དང་པོ་པའི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་གདམས་པར་བྱ་རྗེས་སུ་བསྟན་
པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་
ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འོ། །གྱིས་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱེ་
བ་དང་འགག་པའི་ཚོས་སུ་ལྷུང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་
དབྱིངས་འདི་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་
ཚོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་བོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་གདམས་ན་

གལ་ཏེ་མི་སྐྱེག་མི་དང་ཞིང་དང་བར་མི་འགྱུར་ན།ཨོ་
མ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྟེ་ཕྱིར་
མི་ལྷོག་པའི་སའི་སྐལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ་གདམས་ངག་འདིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ།།ཞེས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།དེ་ལྟ་བུའི་
བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་ནི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་
པའང་ཡིན་ཏེ།བརྟག་གཉིས་ལས།རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི།།ངག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་ཏེ།།འདི་ནི་བྱིན་རྒྱབས་
རིམ་པའི་ཕྱིར་།།ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ།།ས་དང་རྒྱ་
དང་རྒྱུང་དང་ནི།།མེ་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་ནི།།རང་
གཞན་རིག་པའི་ཚོར་བ་ཡིས།།ཀུན་གྱི་སྐད་ཅིག་མི་ནོན་
ཏེ།།མཐོ་རིས་མི་ཡུལ་ས་འོག་གི།།སྐད་ཅིག་ལས་ནི་
གཟུགས་གཅིག་འགྱུར་།།རང་གཞན་ཆ་ཡི་རྣམ་རྟོག་གིས།།
གཞོན་པ་ཉིད་ནི་རུས་པ་མིན།།ཞེས་ལམ་དུས་གྱི་ཕུག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
བསྐྱེས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་

རྟོགས་པས་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗེ་བར་
མི་རུས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ།། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་
སེམས་ངོ་མཐོང་བའི་ཚད་རྣམ་རྟོག་ངོས་བཟུང་བ་ལ་བྱེད་
པར་འདུག་ཀྱང་དེས་སེམས་ངོ་མཐོང་བའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། རྟོ་
བོ་དང་རང་བཞིན་དོན་གཅིག་པས་རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་རྣམ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་རྟོག་གྲོ་
བུར་གྱི་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།།

གསུམ་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བྱུང་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་
དགོས་པར་སྟོན་པ་ལ། སྟོང་རྗེ་ངོས་གཟུང་བ། དེ་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ནི།

འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།།

མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱུངས།།

སྤྱི་བུ་བསྐྱེད་ལ་སྤྱི་བུ་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ།།

བཟོད་མེད་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བུ་བར་ཤོག།

ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱིར་སྟོང་རྗེ་ལ་སེམས་ཅན་དང་

ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་གཉིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་

སྒྲིང་རྗེ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀི་མིང་
སྒྲོལ་འདྲིའི་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཡིན་ལ།
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་
སྐྱེ་ཞིང་། སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་
འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འདྲིར་བསྟན་གྱི་སྒྲིང་རྗེའང་སྐྱེ་མ་ཡིན་
ནོ། །འོ་ན་དེའི་རྩལ་ཇི་ཉུ་བུ་ཞེ་ན། གོང་དུ་ཉུ་བའི་དོན་
འཆད་པའི་སྐབས་བཤད་པ་ཉུར་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་གྱི་དུས་རྟལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའི་ངོ་བོར་
བལྟགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཉུར་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་
དབང་གིས་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བར་འབྱུངས་ནས་སྐྱུག་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སུ་མེད་པའི་ནང་དུ་བྱིང་བར་སྐྱུར་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཟོད་སྐྱུག་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དུག་པོ་
རྒྱན་མི་ཆད་པར་རྩལ་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་དབང་གིས་འབྱུང་སྟེ། ཇི་
སྐད་དུ། བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་མཉམ་གཞག་པས། །གོམས་
པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྗེགས་པ་ནི། །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་

ཟིན་པ་ལ།།ལྷ་པར་དུ་ཡང་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ།།ཞེས་དང་།སྟོབ་
དཔོན་གྲུ་མ།།དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་འདི་ནི།།རྣམ་འབྱོར་པ་
ཡིས་བསྐྱོམས་བྱས་ན།།གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཆགས་པའི་སྟོ།།
འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད།།ཅེས་འབྱུང་བས་སོ།།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་རྗེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
བརྟེན་ནས།།གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པར་མཇེད་པས་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོར་མཐུན་པར་སྲིད་པ་ཉེ་བར་
བཟུང་ནས་འཁོར་བ་འདོར་བར་མི་མཇེད་ཀྱང་ཉེས་པས་
གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།།འཇི་སྐད་དུ།།གང་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་
བརྟེན་པ་ཡང་།།གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ནས།།
བསམ་གཏན་བདེ་བ་དོར་ནས་ཀྱང་།།མནར་མེད་པར་
ཡང་འཇུག་པར་བྱེད།།འདི་ནི་ངོ་མཚར་འདི་བསྐྱེད་ཀྱིས་
འོས།།འདི་ནི་དམ་པའི་རྩལ་ལྷགས་མཚོགས་ཀྱི་དག་རྣམས་
གྱི་རང་ལྷགས་དང་།།འོར་རྣམས་བྱིན་པ་ངོ་མཚར་མིན།།
ཚོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས།།ལས་དང་འབྲས་བུ་
བསྟན་པ་གང་།།དེ་ནི་ངོ་མཚར་བས་ངོ་མཚར་།།མེད་བྱུང་

བས་ཀྱང་མད་དུ་བྱུང་།།སེམས་ཅན་སྐྱོབ་པའི་བསམ་པ་
ཅན།།དེ་དག་སྤིང་པའི་འདམ་སྐྱེས་ཀྱང་།།དེ་བྱུང་ཉེས་པས་
མ་གོས་པ།།ཁུ་ཡི་པརྩའི་འདབ་མ་བཞིན།།ཞེས་བཤད་པ་
ལྟར་རོ།།ཤོག་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱོན་པའི་ཚིག་གོ།།
གཉིས་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི།
བཟོད་མེད་སྟོང་རྗེའི་རྩལ་ཡང་མ་འགགས་པའི།།
བརྩེ་དུས་ངོ་བོ་སྟོང་དོན་རྗེན་པར་ཤར།།
བྱུང་འཇུག་གོལ་ས་བྲལ་བའི་ལམ་མཚོག་འདི།།
འབྲལ་མེད་ཉིན་མཚན་ཀྱན་དུ་སྐྱོམ་པར་ཤོག།
ཅེས་པ་སྟེ།དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེའི་རྩལ་
དེའང་མ་འགགས་པར་འཆར་བཞིན་པ་ནས།བརྩེ་བའི་
དུས་དེ་ཙམ་ཉིད་ན་སྐྱོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་
ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་འོལ་སྤྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
མངོན་སུམ་རྗེན་པར་ཤར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་རོ་
མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་ལམ་དེ་ནི་གོལ་ས་དང་
བྲལ་བའི་ལམ་གྱི་མཚོག་ཡིན་ནོ།།དེ་ལྟར་ཡང་།མཁའ་འགྲོ་

མ་དྲ་བ་སྒོམ་པ་ལས།སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ།།
སེམས་གང་གིས་ནི་རྟོགས་གྱུར་ན།།གང་ཕྱིར་དེ་སངས་
རྒྱས་དང་ཚོས།།དགོ་འདུན་དུ་ཡང་བསྟན་པའོ།།ཞེས་
གསུངས་ཤིང་།དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས་ཀྱང་།སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་འི་
དབྱེ་བ་ནི།།མར་མེ་དང་ནི་སྟངས་བ་བཞིན།།སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་
གཅིག་པ་ཡང་།།མར་མེ་སྟངས་བ་ཇི་བཞིན་ལོ།།ཞེས་
གསུངས་སོ།།དེ་དོན་གྱང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་
ཡང་ཡིན་ཏེ།མན་སྟེ་ལས།།འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེ་
དབྱེར་མེད་པ་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་སེམས་ནི་གྱང་རྒྱབ་ཀྱི་
སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ།།ཞེས་བཤད་
དོ།།ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཐབས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་
གཉིས་ཟུང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་སྟོགས་གཅིག་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་
སྒྲུངས་པས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་མི་རྒྱས་
ཤིང་དེ་མི་རྒྱས་པས་དོ་རྗེ་འི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འང་མི་འགྱུར་ཏེ།
གསང་བ་འདུས་པ་ལས།།རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་མིན་
ཞིང་།།ཤེས་རབ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ཀྱང་མིན།།ཐབས་དང་ཤེས་

རབ་སྒྲོམས་འཇུག་པ།།རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
གསུངས།།ཞེས་དང་།གང་ཞིག་ཐབས་ནི་འབྱུང་བ་ཉིད།།
འཇིག་པ་ཤེས་རབ་སྲིད་མཐར་བུད།།ཅེས་དང་།ཤྲུའི་རྒྱལ་
པོ་རྒྱ་མཚོས་ཉུས་པའི་མདོ་ལས།བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་གཉིས་
ཏེ།ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་དང་།ཐབས་དང་བྲལ་
བའི་ཤེས་རབ་སྟེ།།བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་ཤེས་པས་སྤང་བར་
བྱུངོ།།ཞེས་དང་།འཇོ་བོ་རྗེ་ཡི་ལམ་སྒྲོན་དུ།ཐབས་དང་བྲལ་
བའི་ཤེས་རབ་དང་།།ཤེས་རབ་བྲལ་བའི་ཐབས་དག་
ཀྱང་།།གང་སྤྱིར་འཆིང་བ་ཞེས་གསུངས་པས།།དེ་བས་
གཉིས་ཀ་སྤང་མི་བྱ།ཞེས་དང་།མངོན་རྟོག་རྒྱན་ལས།ཤེས་
པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་དང་།།སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་
དང་།།ཞེས་སྲིད་ཞི་གཉི་ག་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་
ཐོབ་པ་ལ།ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་དགོས་པར་གསུངས་
པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱིར་ལོ།།དེར་མ་བཟད་སྤོང་ཉིད་
མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཁོ་ནས་གཞན་དོན་བུད་པར་སྒྲོམས་
ཀྱང་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཁར་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་

རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་བས་སྤྲོད་ནས་གཞན་དོན་འབྱུང་འབྱུར་
རྣམས་ལའང་རེ་ཞིག་གོགས་སུ་འབྱུར་བ་དང་། རྩོང་ཉིད་
གཅིག་ཕུ་བསྐྱོམས་པས་ཉམ་རང་གི་ལམ་དུ་གོལ་བར་
འབྱུར་བས་གཞན་དོན་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་གོགས་སུ་འབྱུར་
པ། རི་སྐད་དུ། དམུལ་བར་འགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ལ། །གཏན་གྱི་
གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉམ་ཐོས་དང་ནི་རང་རྒྱལ་དག།
བྱང་རྒྱལ་འཐོབ་པའི་གཏན་གྱི་གོགས་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ངེས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གོལ་སའང་ཡིན་ཚོ། །དེ་
ལྟར་གོལ་ས་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་འདི་བྱང་
འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་
འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉིན་དང་མཚན་མོས་མཚོན་པའི་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་སྒྲོན་ལམ་མཇུག་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་གདམས་པ་སྟེ། སེམས་འགྲེལ་ལས། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་། །ཁམས་དང་ཡུང་སོགས་རྣམ་
རིག་གི། །རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་ཤིང་། །རྟོག་དུ་རྩོང་
ཉིད་མཚན་ཉིད་བཞེད། །རྩོང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སེམས་ཀྱིས་

ཀྱི།།འབད་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན།།ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།།དེ་ནས་སྤར་ཉམས་སྐྱེ་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཚིགས་
བཅད་གཅིག་གིས་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་དང་།རྟོགས་པ་སྐྱེ་
ཚུལ་གྱི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་དང་།དེ་ཕྱིན་ཚིགས་བཅད་
གཉིས་དང་བཅས་པ་འདིས་མཐོང་བསྐྱོམ་གྱི་ལམ་བསྟན་
པར་ཤེས་དགོས་སོ།།འོ་ན་འདི་ཡན་ཆད་དུ་སྦྱོད་པ་མ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།སྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
བསྟན་པར་གྱུ་བ་སྟེ།སྦྱོར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོས་བཅས་
སྦྱོས་མེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་སྤྲ་མ་ལ་ཕྱིར་སྦྱོད་པ་
དང་།ཕྱི་མ་ལ་ནང་གི་སྦྱོད་པར་བྱ་སྟེ་བྱེད་པ་ལས་ནང་གི་
སྦྱོད་པ་ཉིད་མཚོག་ཡིན་པས།དེ་ནི་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་།དེའང་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་
ལ་གནས་པས་དགོས་པ་བམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
པའང་།ཤགསང་བ་འདུས་པ་ལས།འདི་དེ་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་
དེའི་ཕྱིར།།དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕུག་འོས།།དེ་

ལས་རབ་བྱུང་སྒྲོར་བ་ནི། །མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་རབ་དུ་
གྲགས། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་རྣམས། །མཐའ་ཡས་པ་
རྣམས་ཡང་དག་འབྱུང་། །། རྒྱག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་
སྤྲུགས་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་རྣམ་དག་ཉིད། །ཞི་བ་
རྒྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས། །སྤྲུགས་ལས་སྐྱེས་པ་གཞན་གང་
ཡང་། །ཀུ་བོ་གང་གྲུའི་བྱེ་མའི་གངས། །ཇི་སྟེད་དངོས་གྲུབ་
སྤུ་མོ་དང་། །རྒྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་གཞན་ཉིད་རྣམས། །ཇི་
སྟེད་ས་ལ་རྣམ་གྲགས་པ། །རྣལ་འབྱོར་འདི་ལས་སྐྱེས་པ་
ཏུ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོམ་
པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པའང་། །འདུས་པ་སྦྱི་མར་གང་
གང་དབང་པོ་ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས། །བརྟེན་ནས་བྱེད་པར་བྱ་
བའི་ཡིད། །ཡིད་དེ་མན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །། ཡིག་སྦྱོབ་
པའི་དོན་ལས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་སྦྱོད་ལས་ངེས་གྲོལ་བའི། །
གང་བཤད་དམ་ཚིག་སྐྱོམ་པ་ནི། །སྦྱོབ་པ་དོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་པར་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་

བའི་དོན་འཇིགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་བཀྲལ་བར་དབང་པོ་
ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཡིད་དེ་ནི་
ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་མ་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །མན་ཤེས་པ་ལའོ་ཞེས་
པའི་བྱིངས་བཀྲལ་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ན་
འོ། །དེའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྤངས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་
ཐོབ་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་དོན་ལས་ཏེ་ཡོངས་སུ་མི་སྟོང་པའི་
དོན་གྱི་ཏུ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཁོ་ན་བཤུགས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ་དེའི་སྐྱོད་པའོ། །
ཞེས་འབྲུང་ཞིང་། སྐྱོད་པ་དེ་སྐྱོད་པའི་མཚོག་ཡིན་པའང་།
མན་སྟེར་ལུས་དང་ངག་དག་ཀྱང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་
ཁོ་ནས་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ནི་སྐྱོད་པ་
གཞན་ལས་མཚོག་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡང་དག་པའོ། །ཞེས་བཤད་
དོ། །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་ལྔ་པ་ལམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་
ལ་སྟོན་པ་ནི།

སྐྱོམ་སྐྱོབས་ལས་བྱུང་སྐྱུན་དང་མངོན་ཤེས་དང་། །

སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྤྱངས།།
སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཚོགས།།
ཚོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག།
ཅས་པ་སྟེ་འདི་ལ་གཉིས་དངོས་དང་ཞར་བྱང་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་རྩུང་བཟང་བཤད་པའོ།།དང་པོ་ལ་གཉིས།སྤྱན་དང་མངོན་
ཤེས་བཤད་པ་དང་།།ཚོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་བཤད་
པའོ།།དང་པོ་ནི།དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོས་པའི་
འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་
ཚོགས་པར་བྱང་རྩུབ་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་
ལ།དེའང་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་ཚོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་
མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་དང་།ལམ་དུས་སུ་ཐོག་མར་མངོན་
ཤེས་སོགས་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་ཚོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་
གསུམ་མཐར་དབྱུང་དགོས་པས་ན་འབྲས་བུའི་ཐོག་མར་
ཡང་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་ཉིད་འཛོག་སྟེ།འདི་ལ་སྤྱན་ནི་ལྟ་

དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱལ་གོ་སྤྱན་ལྔ་ནི། འདི་མིག་
དང་། ལྟའི་མིག་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་དང་། རྩོམ་གྱི་སྤྱན་
དང་། རསངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རྣམས་སོ། ། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འདི་མིག་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་
མཐོང་བ་ཡོད་དོ་སོགས་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་པའི་བར་
གསུངས་པར་ལྟར་དང་། རག་ཉིས་པ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་པ་
རྣམས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟའི་མིག་དེ་
ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རབ་དུ་ཤེས་སོ། ། རག་ཡང་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལྟའི་མིག་དེ་ནི་ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་
མི་ཤེས་སོ། ། ཞེས་ལྟའི་མིག་དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྤྱོད་གས་
བརྒྱའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་
གཟིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། རགསུམ་པ་ནི། བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རབཞི་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་བཞེད་པ་ལྟར་སློབས་བརྒྱ་ལས། རགས་དང་གནས་
མིན་མཁྱེན་པའི་སློབས་སྤངས་པའི་ལྟག་མ་དགུ་པོ་རྣམས་

དང་། ལྲ་པ་ཀི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། མངོན་ཤེས་རྟུག་ཀི་
རྩུ་འཕྱུལ་དང་། ལྷ་འི་རྣ་བ་དང་། ལག་ལེན་སེམས་ཤེས་པ་དང་།
སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་། ལྷ་འི་མིག་དང་། ལཟག་པ་ཟད་པ་
ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཚོ་འཕྱུལ་
སྟོན་པ་དང་། ལག་ཉིས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་གི་སྐྱ་ཐོས་པ་
དང་། ལག་སྐྱུམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་གྱི་ཚུལ་
རི་ལྷ་བར་སོ་སོར་ཤེས་པ་དང་། ལའོ་ལེ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་སོ་སོའི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་
ཤེས་པ་དང་། ལྲ་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་འཆི་ལས་དང་།
འབྲས་བུའི་ཚུལ་དང་། བཅས་པ་ཤེས་པ་དང་། ལྷུག་པ་སྐྱིབ་
ཐོགས་མཐའ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པས་རབ་དུ་
སྤངས་པ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ལྷ་འི་མིག་གསུངས་པ་ཀི་
སྐྱུན་ལྷ་འི་སྐབས་གྱི་དེ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ་དེ་ཀི་རྣམ་སྟོན་
ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་བསྐྱོམས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྷར་སྐྱུན་དང་མངོན་ཤེས་རྣམས་ལམ་དུས་

སྲུང་འབྲུང་བར་བཤད་ཀའ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་
པའི་ཡོན་ཏན་དུ་ཇི་ལྟར་འཇོག་ཅེ་ཀའ་འཇོག་ས་མེད་ཞབས་
གྱི་དགོངས་རྒྱལ་དུ་ལམ་ཇི་ལྟར་རིག་ས་པ་ཚོགས་གྱི་སར་
དང་། གོང་མ་གོང་མའི་སེམས་གྱི་གནས་སྐབས་སྲུང་རིམ་
གྱིས་བསྐྱེད་པས་མཚོག་དང་རབ་མཚོག་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་
བྲག་གིས་སྤྱོད་ལྡན་མས་སོ་སོར་འཕྲོབ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་
པ་དུག་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་
སྤྱོད་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་གྱི་སར་བཅོམ་ཅེ་ཀའ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔས་དེ་དག་གཉི་ག་སོ་སོར་འཕྲོབ་པ་སྟེ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་ནི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་།
ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་བཤད་
པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ནི་སྤྱོད་དང་མངོན་ཤེས་དེ་དག་
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཡུལ་ཐམས་
ཅད་ལ་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་སོགས་གྱིས་ཐུན་མོང་མིན་པ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་སྒྲིལ་སྤྲུངས་གསུམ་བཤུང་པ་ཀི་དེ་ལྟར་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་
དང་།སྒྲོལ་ལམ་དང་།སྦྱོང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ནས་སྤྱོད་
དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་།
ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྒྲིལ་
པར་མཇུག་པ་དང་།སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་
དང་།བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་མཐའ་དག་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲོལ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཇུག་
ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ཀོ།།དེ་ལ་སེམས་ཅན་སྒྲིལ་
པ་ཀི་མདོ་རྒྱན་ལས།དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རང་
ཉིད་སྒྲིལ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་དགའའི་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲིལ་
དགོས་པར་གསུངས་པའི་མཇུག་ཏུ་འི་ལྟར་མ་དང་བས་ལ་
དེ་དག་གི།གཟུགས་དང་སྤྱད་ཏུ་རྒྱུང་བ་སྒྲིལ་འདོད་ལྟར་།།དེ་
བཞིན་རྟེན་འདིར་སྦྱོགས་གཉིས་ཞི་བ་དང་།།དེ་བཞིན་སྤྱད་
པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིལ་པ་བརྟན་།།ཡུལ་ཅན་བྲལ་བར་སྒྲིལ་བྱེད་དེ་
བཞིན་ཏུ་།།ཡོངས་སྒྲིལ་རབ་སྒྲིལ་མཐུན་པར་སྒྲིལ་བྱེད་

གཞན།།ལེགས་པར་སྒྲིལ་བྱེད་རྟོགས་པར་སྒྲིལ་བྱེད་དང་།།
རྟོག་སྒྲིལ་གང་དུ་སྒྲིལ་བྱེད་བཤད་པར་འདོད།།ཅེས་སོགས་
ཀྱང་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་།དཔེར་ན་མ་སྒྲིལ་ནས་སོས་སུ་རུང་
བ་དང་།ཟུགས་སྒྲིལ་ནས་བཟར་རུང་བ་བཞིན་གདུལ་བྱ་
རྣམས་སྤང་བྱ་སྤོང་རུང་གཉེན་པོ་སྤྲེ་རུང་དུ་སྒྲིལ་པ་སྤྲོ་ནང་
གསེས་སུ་དབྱེ་ན་བྲལ་བར་སྒྲིལ་པ་སོགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་
དོ།།དེ་དག་ནི་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ།།ཞིང་སྤོང་བ་ནི།བཟང་པོ་
སྤོང་པའི་སྤོལ་ལམ་ལས།དེ་ལྟར་མ་ལུས་སྤྱོད་གས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དུ།།ཀྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་ལ་འཇུག།
ཅེས་དང་།རྟུལ་གཅིག་སྤོང་ན་རྟུལ་སྤོང་ཞིང་རྣམས་ཏེ།།
ཞེས་དང་།ཞིང་རྣམས་ཀྱི་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་།།
ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟར་།སྤོང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ཚད་མེད་དཔག་དུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་དང་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུར་བའི་སྤྱིར་ཞིང་ཀྱི་
མཚོ་རྣམས་སུ་འཇུག་པ་དང་།ཞིང་དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
དག་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྐྱབ་པ་སྤྲེ་

ཡོངས་སུ་དག་པ་བདུན་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཡོངས་དག་དེ་བཞིན་
དུ་དབང་སྐྱུར་རབ་ལོངས་སྤྱོད་སེམས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བུ་
རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱས་པར་མ་
སྒྲིལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱུངོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པ་
ནི་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པ་བརྒྱ་སོ་སོ་ལ་
སྒྲོན་ལམ་གྲངས་མེད་པ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་
ཞེས་བུ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱི་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅམ་མཚོན་པ་
ལས་ཟད་པར་བརྗོད་རྒྱས་པའི་སྐབས་མེད་པས་བྱིས་པའི་
སྒྲོས་རྣམ་ཡང་གཞལ་བར་མི་རིགས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མདོ་
དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་
ཡོན་ཏན་དང་སྤྱིན་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བའི་
དབང་གིས་སྐྱུ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་ལུ་དང་ཁོས་གཟུགས་

ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་དང་། བཟུགས་སྐྱ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བའི་གསུམ་
དང་། རྩོམ་གྱི་སྐྱ་བསྒྲུབ་པའི་བཞི་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྗོངས་
བདག་གི་སྐྱ་སྐྱ་ལ་སོགས་ནས་བཟོས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་
དབྱེ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་འཛིན་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁུན་པ་གཉིས་
དང་། མེ་ལོང་ལྷོ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྗོངས་དང་། སྐྱ་ལྷོ་སྤྱོད་པ་
དང་། གདུལ་བྱ་ལྷོ་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བས་དཔག་དུ་མེད་པར་
འགྲུབ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་བྲལ་སློན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུག་ཏུ་
ཚུ་བཞི་སོགས་དེ་མཚུངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་།
སྤྱིན་ལས་ལ་ལྷུན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱིན་ལས་དང་། རྒྱུན་མི་
འཆད་པའི་སྤྱིན་ལས་གཉིས་ནས་བཟུམས་ཏེ་གཞུང་དུ་
མེད་པའི་བར་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་སོ།། རྩོམ་དག་གྲུང་མདོ་
རྒྱུད་བསྒྲུབ་བཅོས་རྣམས་ལས་ལྷོ་བ་བཞིན་ཤེས་པར་
བྱའོ།། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་དོན་ནི་བུད་ཏུ་ཞེས་པ་སངས་
པའམ་རྒྱལ་པ་ལ་འཇུག་པས་འཛིན་སྤྱོད་དུ་མ་རིག་གཉིད་
ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱུ་ལའང་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་།
སངས་རྒྱལ་པས་ལྷོ་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྷོ་རོ།།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྐྱངས་སློན་མཐར་
སྤྱོད་ནས་གདོད་སློན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཏེ་སངས་རྒྱ་
བ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་སུ་མི་ཚེ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ་ནའང་། ཐབས་མཁས་པ་
དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་གྱི་སྟོབས་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་
པས་ཚོགས་སློན་སྐྱངས་གསུམ་སྐྱུར་དུ་མཐར་སྤྱོད་པར་གོ་
དགོས་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་
འགྲེལ་པར་འཕགས་པ་ཞི་བའི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་དྲིས་པ་ལས།
དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་སྟོབས་རྒྱུད་བའམ་ཕུགས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་
ཡུན་རིང་ཞིག་གིས་བསྟོད་པར་བྱ་བའི་གནས་དེར་རྒྱུ་
མགྲོགས་གྲུབ་པའམ་ཉི་མའམ་རྩ་བས་ནི་སྐྱུར་དུ་འགྲོ་བར་
བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་རིགས་
ཀྱི་བུ་དག་བསྐྱེད་པ་རབ་འབྱུངས་དག་གིས་འདྲ་བའི་ས་
དེ་དག་རིག་སྒྲགས་འཆང་རབ་དུ་བརྟེན་བས་འཇུག་པས་
ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འཕྲོབ་པ་ནི་མཐུ་མི་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དུངས་པ་

ལྷ་རྩེ།

གཉིས་པ་ཞུང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་པ་ནི་
གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚིག་བརྒྱུས་སྲུ་
གསུངས་པ་ལྷ་རྩེ་བརྒྱུད་པ་འདྲིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཚོས་སྐད་དུ་མཇོང་པ་རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
འཆད་ན། དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཐོབ་
ནས་གནས་པ་ལ་ལྷ་ག་མཐོང་ཤར་ཞིང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
པའི་ཉམས་འཁོར་ཡུག་དུ་འབྱུང་བའི་སྐབས་རྩེ་གཅིག་གི་
རྣམ་འབྱོར་ཞེས་བྲ། གཉིས་པ་སྐྱང་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པའི་
ཚོས་མཐོང་དག་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
ལས་མ་འདས་པར་མཐོང་བས་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོས་འཛིན་
ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་སོང་། རྒྱུང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་འཇུག་
གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ག་མཐོང་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་པས་ཞི་ལྷ་གི་
རྣམ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་བུར་བྱང་དུ་རྒྱུད་པ་སྒྲོས་བྲལ་གསུམ་པ་
དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་གོམས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་
གཅིག་དུ་རྟོགས་ཤིང་། རྩེ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱབ་པ་མེད་པ་

རོ་གཅིག་། བསྐྱོམས་པའི་འོད་གསལ་དང་གཞིའི་འོད་
གསལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱིབ་
གཡོགས་མཐའ་དག་གཞི་མེད་ཏུ་དངས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ས་
མཚམས་ཞིག་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུན་
གུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྐྱོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ།། དེ་
དག་ལའང་སོ་སོར་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོར་སྤེལ་བས་བརྒྱ་
གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་སོ་དང་། ཡོན་
ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་
ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག་ཀྱི་དག་མར་སྤྱིན་
ཐེག་པའི་ས་ལམ་དང་སྦྱོར་ན་རྩེ་གཅིག་གསུམ་ཚོགས་
ལམ། སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུང་འབྱིང་སྦྱོར་ལམ། སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་
མཐོང་ལམ། རོ་གཅིག་ནས་སྐྱོམ་མེད་འབྱིང་པའི་བར་སྐྱོམ་
ལམ། སྐྱོམ་མེད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞེད་ཅིང་དོན་
ལའང་གནས་ཏེ། མཛོད་སྤེལ་རྒྱན་ལས། འབྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། མཐའ་ཡས་མ་རོལ་ཚོགས་
རྣམས་ལེགས་བསགས་ནས། །ཚོས་ལ་སེམས་དཔའ་ཤིན་ཏུ་

མམ་ངེས་ཕྱིར།།དོན་གྱི་མམ་པ་རྗེད་པའི་རྒྱུ་ཅན་རྟོགས།།
དེ་ཡི་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་དོན་རིག་ནས།།དེར་སྒྲུང་སེམས་
ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས།།དེ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་
གྱི་མཚན་ཉིད་དང་།།བྲལ་བ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པར་འགྱུར།།ཞེས་དང་།།སློབ་དང་ལྡན་པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
སྟོབས།།རྟོག་དུ་རྒྱུ་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས།།དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཚང་ཚོང་དང་།།དུག་སྤུང་ཆེན་པོས་
དུག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད།།ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་དམ་
ཚོས་ལེགས་བཞག་པ།།རྩ་བའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སློབ་གྲོས་
བཞག།དུ་རྒྱུ་རྟོགས་པ་ཙམ་རིག་བསྟན་པ་དག།ལྟར་དུ་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་འགོ།།ཞེས་གསུངས་པའི་སློབ་ཀ་
དང་པོས་ཚོགས་ལམ།།དེ་ནས་སློབ་ཀ་བྱེད་ཀྱིས་སློབ་ལམ།།དེ་
ནས་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ།།སློབ་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་སློབ་ཀས་
བསྐྱོམ་ལམ།།དེ་ནས་སློབ་ཀ་གཅིག་གིས་མི་སློབ་ལམ་བསྟན་
པ་དང་།།དེ་རྒྱས་པར་རྒྱུ་གྱི་གདམས་ངག་རྗེས་སུ་བསྟན་
པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་

ཅད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་སྐབས་
 སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་གདམས་
 ངག་ནོད་པ་དང་། རྩུ་འཕུལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མང་
 པོར་བགྲོད་པ་སོགས་ལམ་སོ་སོར་ཡོན་ཏེ་ཁམས་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ཏུ་སོ་སོར་འཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 གནས་ལུགས་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུར་བགྲོད་
 སྤྱིན་ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏེ་སེ་དང་ཚ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་
 འུལ་ཏུ་ལུས་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུན་
 རྒྱུ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་མི་སྟོན་ནི་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པ་དང་
 སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་ན་རྣམ་སྲིད་
 གྱི་ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་སུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྣམ་སྲིད་གྱི་
 ལུས་དེས་ཅུང་ཟད་བསྐྱབས་པར་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱགས་སྤྱ་མེད་གྱི་ཇོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པ་
 སོགས་བསྐྱམ་པ་ནའང་ས་ལམ་གྱི་འགྲོས་དེ་དག་དང་
 གནད་གཅིག་སྟེ། རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཟབ་སོ་ནད་
 དོན་དུ། དང་པོར་དབང་ཐོབ་བསྐྱེད་ཇོགས་ནི། ། ལེགས་ཤེས་

མོས་སྐྱབ་ཚོགས་ལམ་སྟེ། ཕ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་གནད་ཤེས་
ནས། །ཀུན་བཟང་སྦྱོང་གནས་དྲོད་ཐོབ་ནས། །སྦྱོར་ལམ་
ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཚེ་བརྟུལ་ལུགས་སྦྱོང་པ་ཡིས། །
སྦྱོར་ལམ་བགྲོད་ནས་མཐོང་བར་སྦྱོར། །འདི་ནི་སོ་སོར་སྐྱུང་
པ་དང་། །བསམ་གཏན་བཞི་ལྟ་ལམ་ཡིན་ཏེ། །ཕ་ནི་སྦྱོང་
བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་
ཡིས། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་འཕྲོག་གསུངས། །སྐྱུའི་དབྱིལ་
འཁོར་དུ་ལུགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་
འགྲེལ་པས་བཀྲལ་བ་ལྟར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་དབང་
བཞིའི་འགྲོས་དང་སྦྱར་བའང་ཁམདའ་བསྐྱུན་ཞབས་ཀྱིས། །
རིག་པ་རྩེ་གཅིག་བུམ་པའི་དབང་། །བདེ་བ་སྦྱོས་བྲལ་
གསང་བའི་དབང་། །གསུམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར། །
བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་བཞི་པའོ། །ཞེས་དང་ཁྱུ་རོ་པས། །ཕྱག་རྒྱ་
ཚེན་པོ་རྫོགས་པ་ཡི། །དང་པོ་རྣམ་རྫོགས་སྒོ་བུར་བ། །དེ་ཉིད་
ལ་ནི་བལྟ་བ་ཡི། །མ་རིག་པ་ལས་ལོག་པ་ནི། །རིག་པ་
གསལ་ལ་འཇོག་མེད་དུ། །རྫོགས་ན་རིག་པའི་དབང་ཞེས་

བྱ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གནས་ན། བྱམ་པའི་དབང་དུ་
འདོད་པའོ། །དེ་ལ་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ། །སྤྱོད་ཆ་མེད་
པར་འཆར་བས་ན། ལྷོང་པའི་ངང་ན་བདེ་བར་འཆར། །
གསལ་བ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་འདོད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ནི། །བདེ་ལྷོང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའི་དང་། །ཟུང་
འཇུག་པོ་གཅིག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤྲོད་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
སྤོང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་བཤད། །དབང་གསུམ་
དབྱེར་མེད་སེམས་སུ་འདུས། །སེམས་ཉིད་མཁའ་ལྷར་དག་
པ་ན། །མཉམ་གཞག་རྗེས་འཛོག་མེད་པ་ཉིད། །བདེན་
གཉིས་ཟུང་འཇུག་བཞི་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །
འོ་ན་ཕུག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་རྩལ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྲངས་
པས་འབྲས་བུ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུས་ཅི་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅེ་
ན་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིན་དུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་
དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་མཚོག་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་
བསྟན་པའི་དབང་གིས་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་པ་དང་། །དེ་
ཡང་རྩལ་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། །གཞན་

ཡང་དབང་པོའི་རིམ་པས་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་བདུན་དང་
བརྟུ་བྟུག་ཚུན་ཆད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་མོ།།མདོ་སྐྱགས་བྱུང་
འཇུག་གི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཕར་སྐྱིན་ཐེག་པའི་
ལམ་ལས་ཆེས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ།ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེས་
དེ་ལོ་ན་ཉིད་བརྟུ་པའི་རྒྱས་འགྲེལ་དུ་གཞན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་
སྐྱིན་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་འདི་ལྷད་པར་ཡོད་དེ།
སྐྱེ་བ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་དཔྱད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བྱུང་
དུ་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེས་པར་རྟོགས་པས་ཤིན་དུ་
ལྷད་པར་འཕགས་པའི་སྦྱིར་རོ།།ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་
དགོས་སོ།།

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཇུག་བསྐྱེད་བ་ནི།
ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་བྱུགས་རྗེ་དང་།།
རྣམ་དཀར་དག་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་མཐུས།།
དེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།
སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།
ཅེས་པ་གཞན་ནི་གོ་སྐྱེ་ལ།དག་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཅེས་པའི་

སྐྱེས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་དགོ་བ་གཉི་ག་
བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། །འགའ་ཞིག་གིས་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་དགོ་བར་མི་འདོད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་རང་ལྷགས་
འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་རྣམས་སྤྲུལ་ཀྱང་གཞི་ངང་ལྷགས་དགོ་
བ་ནི། །ཞེས་སོགས་གསལ་བར་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་
ལྟར་འདུས་བྱས་དགོ་སྤྲིན་གི་རྣམས་ཕྱེ་བའི་དགོ་བ་མིན་ཀྱང་
རྣམ་བུང་དགོ་བའི་ཚོས་མཐའ་དག་གི་གོ་འབྱེད་པའི་རུས་
པ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དགོ་བར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །སློན་ལམ་
རྣམ་དག་ཅེས་པས་འདིར་བརྟན་གྱི་སློན་ལམ་ཉིད་གཙོ་
བོར་བྱས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱེ་འཕགས་གྱི་སློན་ལམ་
རྣམ་པར་དག་པ་ཇི་སྟེད་པ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་
དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རགས་པ་ཙམ་
ཞིག་སློབ་ཀྱི་རུས་པ་དང་འཚམས་པར་བཀྲལ་བེན་ནས་ད་ནི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིད་སློབ་འདིའི་ཕྱག་བཞེས་གྱི་རྣམ་
གངས་དང་། །སྤྲུལ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་མདོ་ཙམ་
འཕྲོས་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ལ་དང་པོ་ནི་གོང་དུ་ས་

བོན་ཙམ་སྒྲོམ་པ་ལྟར།སྒྲགས་ལྷགས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
དང་།མདོ་སྒྲགས་རྟོག་པ་བསྐྱེས་པའི་ལྷགས་གཉིས་སུ་
འགྱུར་ཞིང་།སྒྲ་མ་ལའང་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ནོད་
པ་ལས་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་དབང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་
སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱས་ལྟར་དང་།སྒྲོབ་མ་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་དང་།སྒྲོབ་མ་དེ་
ལས་དབང་པོ་དམན་ཙམ་ལ་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་
སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྣམ་གཞག་གཅིག་དང་བཅས་
གཉིས་སུ་ཡོད་དོ།།སྒྲ་མ་ལ་ཅིག་ཅར་བའི་གང་ཟག་ནི་
དབང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ནས་དང་།བར་བསྟན་པས་དང་།
གདམས་ངག་རྟུང་བཅད་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་
དཔེར་ན་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྒྲོབ་
དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན་ལ།ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་
དུ་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་འདི་ལྟ་བུས་གྲོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཆེས་
མང་དུ་ཡོད་པས་རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་བྲིད་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་
སྒྲོན་དགོས་པའི་ངེས་པའང་མེད་ཅིང་།མི་ལ་ནས་བརྒྱད་

པའི་སྐྱོམ་བཅས་ཐབས་ལམ་དང་སྐྱོམ་མེད་ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་
སྐྱེར་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་ལས།ཕྱི་མའི་ཚུལ་ཉིད་དོ།།གཉིས་
པ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ།རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་
ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གྱི་བྱིད་ཡིག་ལས།སྐྱོན་འགྲོ་ལ་སྒྲ་མ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྟ་པས།སྐྱོབ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྲུ་
ལེན་ཞིང་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་སྤངས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱུང་
ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།ཐོག་མར་ཚུལ་
བྱིམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དང་།བྱུང་ཚུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ཐོབ་ཅིང་དབང་གིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྦྲིན་པར་བྱས་ལ།
དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་ཉམས་སྲུ་སྤང་བར་
བྱའོ།།ཞེས་འབྱུང་བ་སོགས་བརྒྱད་པའི་ཕུག་ལེན་ལ་ངེས་
པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།སྐྱོན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལྷིན་གྱིད་དེའང་
སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེའི་ལྟ་གང་རུང་ཞིག་གི་སྐྱོན་སྲུ་བས་
འབྲས་མོད།།འོན་ཀྱང་ཕུག་བཞེས་སུ་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་མཛད་
པར་སྤང་སྟེ།ལུག་ཆེན་སྐྱོ་གོས་རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་སྟན་རྒྱུད་

རྩོམ་པའི་ཚིག་རྒྱུ་དང་བཅས་ནས་བཤད་འདུག་པ་
དང་དོན་གྱིས་ཀྱང་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ།།མིང་ཚུལ་འདི་ལ་
དབང་ཐོབ་མ་ཐག་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལུགས་ཏེ་དེ་ལ་
གོམས་ནས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་སློབ་
གཅིག་དང་།མཚན་མེད་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩུང་བཅད་
གོམས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལུགས་པས་གསལ་སྤྱང་ཐོབ་སྤྱི་
ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུར་བར་བཞེད་པ་གཅིག་བཅས་ཕྱག་
བཞེས་གཉིས་སྤང་ཞིང་གཉི་གའང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱི་ནས་
མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གཉིས་གཅིག་གི་
བོགས་གཅིག་གིས་འདོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།།སྤྱི་མ་མདོ་ལྷགས་ཐུན་མོང་གི་
ལམ་སློབ་འདི་ནི།མདའ་བསྐྱུན་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་པ་
བཞིན་མངའ་བདག་མི་ཏེ་པས་རྩལ་ཏུ་བཏོན་ནས་ཕྱག་
བཞེས་སུ་བཏབ་ཅིང་ཚུལ་འདི་སྟོན་པའི་གཞུང་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བརྩུ་པའང་བརྩམས་པར་མཛད་པ་འདིའི་ལུགས་
དངོས་ཡིན་ཞིང་།དེ་ལ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས།དག་བཤེས་

ལྷགས་རི་བ། ལྷག་རུམ་པ། ལྷ་ཡོན་བདག། ལྷ་ཡུལ་བ་སོགས་
བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མང་པོ་བསྟེན་ནས་ཇོ་བོ་རྗེའི་
གདམས་ངག་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གསལ་ནས་དེའི་
བྱིད་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་བརྟུན་པར་མཇོད་པས། བཀའ་ལྷག་ལྷ་
བོ་གཉིས་འདྲེས་སུ་བྲགས་པ་སྟེ་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་ཡུན་ཏེ་
ཅང་མི་རིང་བར་ལྷག་ལྷ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་རེག་པར་
བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྐོམ་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གྱི་བྱིད་ཀྱི་མིང་
དོན་ལས་མི་འདའོ། །དེའང་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་མནལ་
ལྷས་དང་མི་ལས་ལྷང་བསྟུན་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་བོས་བཀའ་
གདམས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་
འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཁོ་བོས་སེམས་ཅན་ལ་
ཕན་བག་ཙམ་ཐོགས་པ་འདི་བཀའ་གདམས་པའི་སྒྲ་མ་
རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་བརྒྱུངས་པས་རི་
དྲགས་མང་པོས་ཉན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་འོ་མ་འགྱེད་པར་
མིས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བྱིད་ཚུལ་སྤྱི་མ་འདི་ལ་དོན་དུ་
གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྤྱིགས་མ་ཤས་ཆེར་

བདོ་པའི་དུས་སུ་སོན་པས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་མིན་
པའི་སྐལ་ལྷན་ཆེས་ལྷུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། དབང་རྒྱལ་སྐལ་བ་
དམན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་
གྱིས་བྲིད་པས། མཐར་སྐལ་པ་རབ་དུ་འཕོས་པས་སྒྲགས་གྱི་
ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆོ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་
ཐོབ་པའམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་དེས་མཇོང་པ། རྒྱལ་
ལྷ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐོང་ནས། རྒྱུར་མི་སྣོད་པའི་ལམ་ལ་
བཀོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ལྷུར་རོ། །དེས་ན་རྗེ་
བཙུན་ཉིད་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟ་ཡན་དུ་བྲིད་ཚུལ་
འདིས་གདུལ་བྱ་སྐལ་པ་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་མ་
བརྟགས་པར་བཀྱི་བའི་རྒྱལ་བཞེས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་
སྐལ་ལྷན་ལ་སྒྲགས་གྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་སྣོན་པའི་ཆོ་རྒྱུ་
འདིའི་རྒྱ་དུས་ཀྱི་གདམས་ངག་གམ་གཞི་བྲིད་གྱི་མིང་དུ་
མཇོང་པ་ཡིན་ནོ། །སྣོད་མའི་རྒྱུད་བརྟག་མི་དགོས་པའང་
ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ལ་མོས་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྣོད་ཤེས་ཤེ་ཆོས་
སྐྱེས་པས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ལྷུར་ཏེ་རིན་ཆེན་

ཕྱིང་བར་པ་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བས་ཚོས་འདི་ལ། ། བེ་ཚོམ་
ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། ། འདི་ལ་བེ་ཚོམ་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། ། ། སྤྲིད་
པ་རྒྱལ་པོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ། ། ཞེས་དང་། ། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་སྤྲོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ། བྱེད་རིན་ཆེན་གྱི་
གྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་གོང་དུ་དྲངས་པ་བཞིན་སྤང་དོར་
མེད་པའི་དོན་སྐྱེས་པའི་ཚོད་མིགས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྤྲོད་
བརྒྱད་མ་མོས་པས། ། དེ་དག་ཁག་དྲོན་མོ་སྐྱུགས་ཏེ་གི་ནས་
དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ལ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། ། དགོ་སྤྲོད་དེ་
དག་གི་ཟབ་མེད་ཚོས་སོམ་ཉི་དང་བཅས་པས་ཐོས་པའི་
མཐུས་དེང་ཁོ་ནར་དམྱལ་བ་ལས་ཐར་ཏེ་དགའ་ལྡན་གྱི་
ལྟར་སྐྱེ་ཞིང་། ། བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་རུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་སངས་རྒྱས་
ཁག་ཁྲིལ་བརྒྱ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་གདོད་སངས་རྒྱ་བར་
ལྱང་བསྟན་པའི་རྩལ་འབྱུང་བ་དང་། ། འཇམ་དཔལ་གནས་
པའི་མདོ་ལས། ། ཟབ་མེད་ཚོས་ལ་མ་མོས་པའི་དགོ་སྤྲོད་
བརྒྱད་དམྱལ་བར་སྤྱང་བ་ན་ཚོས་དེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་མེད་
ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟར་སྐྱེ་ཞིང་གྱི་ནས་བྱམས་པའི་འཁོར་དུ་

དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་རྣམས་
ནས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ངེས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལ། རྒྱགས་ལྷགས་
ཐུན་མོང་མིན་པའི་བརྒྱད་ཚུལ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་སྒྲི་པ་རྒྱ་
རོ་པ། མར་པ་ལོ་རྩེ་སྒྲི་བརྒྱད་གཅིག་དང་། རྩེ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་
གྲོས་རིན་ཆེན། མངའ་བསྐྱེད་ཞབས། ག་བ་རི་པ། མི་ཉི་པ།
མར་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཏེ། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་གཉིས་འདོམ་
གྲིས་དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་པ། རྩེ་རྩེ་འདོམ་གཞོན་ལུ་སོགས་
ཀའ་ཚང་གི་དོན་བརྒྱད་བཞིན་དུ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་
རྒྱགས་རྩེ་ག་པ་བསྐྱེད་པའི་འཆང་ཚུལ་འདི་མངའ་བསྐྱེད་
ཞབས་ནས་བརྒྱད་པའི་རྩེ་བོ་ཕྱི་མ་དེ་ལོ་ན་ལྟར་དང་། དེ་ལ་
སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྲིས་བརྒྱད་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་
ཆེན་སྐྱོད་བརྒྱད་། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱད་། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཀྱི་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་
ཚབ་མ་ཡམ་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། འཕགས་གྲོ་ལ།
བཙུན་གྲོ་ལ། མཚོག་གི་སྡེ། དུལ་བའི་སྡེ། ལྷང་མཇོད་བཟང་།

བོ་ཤེང་གེ་བཟང་པོ་ཀུ་ས་ལི་པ་ཆེ་རྒྱུང་། གསེར་གླིང་པ། རྩོམ་པོ་ཆེ་དྲུ་པོ་ཀ་རའི་བར་དུ་འོ། ། གཉིས་པ་ཀི། རྩོགས་པའི་
 མངས་རྒྱུ་ལའང་མ་དཔལ་ལྷོ་སྐྱབ་ལུ་རྒྱ་རྩེ་དེ་བཟུང་གྲགས་པ།
 རིག་པའི་ལུ་བྱུག་གཉིས། རྩོམ་པོ་ཆེ་འོ། ། གསུམ་པ་ཀི། རྩོམ་པོ་
 འཆང་། རྩོགས་པོ་འོ་སྐྱེ་པ། རྩོམ་པོ་ཆེ་འོ། རྩོམ་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་
 སུམ་འདོམ་གྱིས། དག་བཤེས་སྟོན་པ། སྐྱུན་སྐྱུར་བ། ལྷན་ལུ་ལུ་ལ། ལ།
 རྩོམ་པོ་པའམ། ལྷན་ལུ་ལུ་བས་དག་བཤེས་སྐྱུ་མཆེད་གསུམ་
 ག་ལ་བྱུག་པ་དང་། རྩོགས་སྟོན་མན་ཆད་ལ་བསྟེན་པའི་སྟེ་
 ལུར་བ་དང་། རྩོགས་སུམ་པ་དང་། རྩོགས་སྐྱུ་གས་རི་བ་དང་། རྩོགས་
 གླིང་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་པོ་པས་གསན་པ་སྟེ་དེ་
 ལྷན་དོན་བརྒྱུད་ལུར་འོ། །

འདིར་སྐྱུ་ས་པ། བཅོས་མའི་སྐྱུ་པ་དུག་ལྷིའི་དུག་ཅན་
 ལུ། རྩོགས་པར་བཞེད་ནས་སྐྱུ་སྐྱེས་ལུ་ལྷན་ལུ་ཆེའི། རྩོགས་
 ལྷིའི་མཚོག་འདི་འཕགས་བོད་མཁས་གུ་བ་ལྷི། རྩོགས་པ་
 མཁུ་བར་ལྷིའི་པའི་དཀའ་བྱུ་ཅན། རྩོགས་སྐྱུ་ལུ་ལུ་དུགས་
 པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལུ་ལུ་མཚར་གུར་པ་དེས། རྩོགས་གསུམ་ཉིད་དུ་

གསལ་བར་བྱས་མོད་ཀྱིས། །སྤྱི་དུས་རྟོག་གེས་དགྲ་གསལ་
པའི་དམིགས་པ་ཅན། །མགྱིན་པ་ཕྱ་མོར་གྱུར་པའི་ཡི་
དུགས་ཀྱི། །སྣོད་དང་མ་འཚམ་པ་ལ་ཅི་གྱུར་ཡོད། །འོན་
ཀྱང་ལུང་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས། །ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་
ཕྱིར་ཚུང་བཟོད་བསྟེན་པ་ཀི་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འགྱུར་
འོ་སྣམ། །ཞེས་ངེས་དོན་ཕྱག་གྱུ་ཆེན་པོའི་སྣོན་ལམ་གྱི་
འགྲེལ་པ་མདོར་བསྡུས་ཅམ་བསྟུང་པ་འདི་ཀི་རང་ཉིད་གྱི་
གཚུང་པོར་གྱུར་པ་སྒྲ་རྩ་སྐྱེ་ཀམ་ངེས་ལེགས་བསྟན་
འཛིན་གྱིས་རིང་མོ་ནས་བསྐྱེད་བ་བཞིན་ཡས་ཏུ་པ་བསྟན་
པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ཚུ་གླང་ལོར་བྱབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་དུ་
རྟོགས་པར་བྱིས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །མརྒྱལ་བྱི་
འ་ཡུལ་རྩི་ལྟ་ལ་ཏུ།