

ཁྲིམས་ལུགས་ཤེས་བྱའི་དཔེ་ཚོགས།

# བདེ་འཇགས་དོ་དམ་པལ་བདེ་བདུད་ཚི།

རྣམ་པར་མཛོ་སྟོན་ཞིག་ལྷན་པུས།

མཚོ་སློན་མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་།

# དཀར་ཆག

ལེའུ་དང་པོ། བདེ་འཇགས་དོན་དམ་ལ་གཞན་དཔེ་

རྣམས་ཀྱི་ཆོད་གཅོད།

སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་ཆད་པ་གཅོད་པའི་

དབང་ཆ་ཡོད་ནམ། .....(1)

དམངས་དོན་བྱ་སྤྱོད་ཚོད་འཛིན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་

བདེ་འཇགས་དོན་དམ་དང་འགལ་ནས་མི་གཞན་པར་གཞོད་འཚེ་བཟོས་

པ་དེར་སྐྱེན་ཚབ་གྱི་འགན་འཁུར་རི་ལྷར་འཁྲུང་དགོས་སམ། .....(4)

ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྐྱེན་ཚབ་འཇལ་དུ་བརྟུག་ཚོག་གམ། .....(7)

དཔལ་བཟང་འདི་ལྷར་དཔལ་མི་རྩུན་མར་རྩུས་ཚོག་གམ། .....(13)

བསོད་ནམས་མཚོན་པའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་ཉེས་འགལ་ཡིན་ནམ། .....(16)

བསོད་ནམས་སྐྱེན་པའི་གནད་དོན་དེ་རི་ལྷར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས། .....(24)

ལོ་ན་མ་སོན་པའི་མིའི་བདེ་འཇགས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་

རི་ལྷར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། .....(30)

བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་རྗེས་སྦྱོན་ནད་  
འཕར་བའི་སྐྱེ་བོར་ཆད་གཅོད་བྱེད་དགོས་སམ། .....(33)

ཆང་གིས་བཟི་བའི་སྐྱེ་བོས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་ན་  
བྱེད་ཐབས་གང་དག་སྦྱང་ཚོག་.....(36)

མི་གཞན་ལ་ངན་སྦྱུལ་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བའི་མིར་  
ཆད་པ་གང་ལྟེ་གཅོད་རྒྱ་དེ་རི་ལྟར་མཚོན་དགོས། .....(38)

བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆད་གཅོད་བྱེད་ཚུལ་  
མི་འདྲ་བ་ཡིན། .....(41)

བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྦྱོར་ཟླ་བ་དུག་གི་ནང་དུ་སྦྱི་བདེ་  
ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཚད་གཅོད་མ་ཐུབ་ན་ཆད་པ་བཅད་ཚོག་གས། .....(44)

པད་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཆང་འཐུང་ནས་ཟིང་ཆ་བསྐྱར་ས་པ་རི་ལྟར་ཐག་གཅོད་  
བྱ་དགོས་སམ། .....(47)

ལེའུ་གཉེས་པ། ལྷོ་འའི་སྦྱིག་ལམ་དུ་ལྷུག་པའི་བྱ་སྦྱོར་དང་ཆད་གཅོད།  
གཅོད་ཁོ་དང་དབང་གྲགས་གཉེས་ཀྱི་བྱ་སྦྱོར་དེར་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་  
བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་བྱི་ཆད་པ་བཅད་ཚོག་གས། .....(55)

ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱིག་ལམ་དུ་ལྷུག་པར་  
རི་ལྟར་ཆད་གཅོད་བྱེད་དགོས། .....(60)

གང་འདོད་ཀྱིས་མི་གཞན་པའི་རྒྱ་ལོར་ལ་གཏོར་བརྒྱག་བཏང་ན་

རི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། .....(63)

དབང་ལོ་ལ་བདེ་འཇགས་དོན་དམ་གྱི་ཚད་པ་བཅད་ཚོག་གམ། .....(65)

སློབ་གྲུབ་ཉེ་འགམ་དུ་ལོ་ན་མ་སོན་པའི་སློབ་མ་བདེ་འདེད་དང་བཅན་

འགོག་བྱས་པ་དང་། ད་དུང་རྒྱ་དངོས་བཅན་ལེན་བྱས་པར་

རི་ལྟར་ཚད་གཅོད་བྱེད་དགོས། .....(68)

ལྷ་མོ་སློབ་མའི་བྱེད་སྤྲོད་ས་ལ་ཚད་པ་བཅད་ཚོག་གམ། .....(71)

གཏུགས་དཀར་སྐྱེད་ཀྱིས་དོན་དངོས་རྒྱན་བཟོ་བྱས་པར་ཉེས་ཚད་

ག་འདྲ་སོག་.....(74)

ལོ་བུ་གསུམ་པ། ལུས་ཁམས་ཀྱི་མེད་བང་དང་རྒྱ་ལོར་གྱི་མེད་བང་ལ་

གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དང་ཚད་གཅོད།

ཉོ་བས་ལྷན་ཚེ་ཡིང་གིས་གྱི་བཏགས་ཏེ་སྤྱོད་

ཚད་ས་འཁོར་ལ་བསྐྱད་ཚོག་གམ། .....(77)

གནམ་ལྷགས་དོན་རྗེ་ཡིས་གནམ་གྲུབ་ནང་ཁ་པར་བཏང་ཚོག་གམ། .....(80)

དུ་ལོ་སྐར་རྒྱན་གྱིས་རི་ལྟར་བྱས་ན་འགྲིག་.....(84)

རྒྱན་བདག་མ་བསོད་ནམས་གཡང་སྐྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པ་མཁེས་བཟོ་བྱེད་མཁན་

གྱི་སྐྱེས་མའི་རང་ལུས་རང་དབང་ཚོད་འཁོར་བྱས་ཤིང་ལྷན་སྐྱོན་

བཟོས་པ་དེ་རི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། .....(87)

འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་བཅོན་ཐབས་སྤྱད་དེ་སྐྱེ་ཤོ་གཞན་ལ་རལ་ཚོལ་བྱེད་དུ་

བརྟུག་པ་དེར་ཆད་པ་རི་ལྷར་གཅོད་དགོས། ..... (89)

ཏྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནི་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་ནམ། ..... (91)

སྟོབས་ཆེན་གྱིས་སྤོང་མོའི་དམིགས་ལུལ་མ་འགྲུབ་པར་རྐང་པར་འཐེན་

ནས་མ་བཏང་ན་ཆད་པ་རི་ལྷར་གཅོད་དགོས། ..... (94)

སྐྱེ་ཤོ་གཞན་པར་མངོན་གསལ་དུ་དམའ་འབེབས་བྱས་ན་རི་ལྷར་

ཆད་གཅོད་བྱེད་དགོས། ..... (97)

པ་མར་དམའ་འབེབས་དང་སྤྲིགས་དམོད་བྱས་ནས་ཁྲིམ་ཚང་ལས་སྤྱིར་

ལུད་ན་རི་ལྷར་ཆད་གཅོད་བྱེད་དགོས། ..... (100)

དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མིར་རྒྱུང་རྗེས་དང་མས་སྐྱོན་བསྐྱོན་ན་རི་ལྷར་

ཆད་གཅོད་བྱེད་དགོས། ..... (103)

བཅོན་གྱིས་ཚོང་རྒྱས་ཉེ་དུ་འཇུག་པ་དང་འཚོང་དུ་འཇུག་པ་ལ་

ཆད་གཅོད་བྱེད་དགོས་སམ། ..... (106)

གིང་སྤོང་སྐྱོག་གཅོད་བྱས་ན་བདེ་འཇགས་ཆད་གཅོད་བྱེད་དགོས་སམ། ... (109)

ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱུ་ཚོགས་བདག་གཉེན་དོན་ལ་ལག་རྒྱུ་བའི་

རྣམ་གྱི་ཆད་གཅོད།

བཀྲ་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་གྱིས་རྒྱན་དངོས་ཚབ་བཅོང་བྱས་ཚོག་གམ། ..... (111)

རང་ཉིད་གྱི་ཁང་པ་དེ་ཐོབ་ཐང་ལག་འབྱེད་མེད་པའི་མིར་སྲུ་གཏོང་།

བྱས་ན་སྲིམས་འགལ་ཡིན་ནམ། .....(114)

བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱ་སྦྱོང་ནི་ཤོ་རྒྱལ་པའི་

ཁོངས་སུ་གཏོགས་སམ། .....(116)

བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེན་གྱི་བྱ་སྦྱོང་ལ་ཆད་གཅོད་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས། ... (121)

མགོན་པོས་པ་སེ་རྒྱན་བཅོན་བྱས་པ་དེ་སྲིམས་འགལ་ཡིན་ནམ། .....(126)

དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་སམ། .....(129)

འདུ་ལྗེ་པ། ཆད་གཅོད་གྱི་གོ་རིམ་དང་སྲིམས་སྟར་སྟུང་སྟུང་།

བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་སྟོན་གྱི་དམངས་དོན་འགན་འཁུན་དེ་

རི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། .....(132)

བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་སྟོན་གྱི་འདུམ་འགྲིག་རི་ལྟར་

ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། .....(135)

སྲིམས་སྟར་དཔང་རྟགས་འཚོལ་བསྟུང་བའི་ལམ་ལུགས། .....(140)

རྒྱ་མཚན་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས། .....(146)

དཔང་ཉན་བུ་བའི་གོ་རིམ་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན། .....(149)

རང་སར་ཆད་གཅོད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ། .....(154)

བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཚད་གཙོད་གྱི་ཐག་གཙོད་དང་དདུལ་ཚད་བསྐྱེ་

ལེན་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཚ་དོན། ..... (157)

འཇིགས་མེད་བསམ་འགྲུབ་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་

བའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་རི་ལྟར་ཐག་བཅད་བྱ་དགོས། ..... (161)

# ལེའུ་དང་པོ། བདེ་འཇགས་སྐོར་གྱི་ལྟུང་ལྟུང་གྲགས་པ་གྱི་ཆད་གཅོད།

## ལྟུང་ལྟུང་གྲགས་པ་བཟོད་ཅན་ལས་ལྟུང་ལྟུང་ཆད་པ་

### གཅོད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་དམ།

#### ཁྱེད་དཔེ།

2007ལོའི་དབྱར་ཁར། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་སློང་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟོ་སྐོར་ལྟུང་ལྟུང་གི་གནས་ཁང་བ་ལྷན་གཅིག་ཟུང་ཏེ་སྐོར་བཞུགས་ཆུ་ཆ་ལྱེད་བཅོད་སའི་ཚོད་ཁང་..... ཞིག་གཉེས། ཚོད་རྒྱགས་པའི་ཚེད་ཏུ་ལོས་ཉིན་རྒྱན་མི་གཞན་གྱི་ན་བའང་འོན་ཏེ་ འཇུག་པའི་སྐོར་དབྱངས་ལྷོས་སྐོར་བ་བྱས་སུ་བཞུགས་པ་ན། ཟུང་གཅིག་གི་རིང་ལ་ལམ་ འགོ་བ་རྣམས་མ་ཐོས་ངར་གིས་འདུས་ཤིང་ཚོད་ལས་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཤིན་པར་གྱུར། ཡིན་ ཅན་ཡང་ཁོའི་ཚོད་ཁང་གི་སྐོར་ན་ཡོད་པའི་སྐོར་མི་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གིས་ལྟ་མི་བཟོད་ པར་མ་ཟད། ཉི་མ་རི་འདྲའི་ཚོད་ཆེ་ནའང་སྐོར་སྐོར་གི་དྲ་མ་ཚོད་མ་རྒྱག་དགོས་ལ་ ཚོད་ཁང་གི་ལྟུང་སྐོར་ལེ་ནས་སྐོར་ཐབས་མེད་པར་གྱུར། དེ་བས་སྐོར་དམངས་ཚོད་



ལས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ས་དེའི་རྣམས་དམངས་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་.....  
 བརྒྱལ་སོང་ཞེས་ས་དེའི་སྐྱེ་བའི་མངག་གཏོང་ཁང་ལ་གཏུགས། སྐྱེ་བའི་མངག་གཏོང་  
 ཁང་ཐངས་གང་མང་ཞེག་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཚང་ལ་སོང་ནས་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པ་.....  
 བཤད་ནམས་། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་དོན་དེ་རྣམས་མེད་ཏུ་བསྐྱར། བྱིས་སྐྱེ་བའི་  
 མངག་གཏོང་ཁང་གིས་ས་གནས་ཁོར་ཡུག་ལྟ་ཞིབ་རྒྱ་ཁག་གི་ཚེད་མཁས་པ་གདན་.....  
 འདེད་ཏེ་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པ་ལྟར་ན་སྐྱེ་བའི་ཚད་ཐིག་སྤྱིན་པེ་བརྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཡོད་.....  
 པས་སྐྱེ་བའི་མངག་གཏོང་ཁང་གིས་དེ་མ་ཐག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆད་གཅོད་ཡི་  
 གེ་སྤྱི་ཉེ་རྣམས་མོ་200ཡི་ཆད་པ་བཅད། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མགོ་འཕྲོམས་ཉེ་ན་དེ།  
 བདག་གིས་རྒྱུ་མཚོ་གི་སྐྱེ་བའི་ཆེད་ཕྱི་བ་ཅེས་ལས་གཞོན་འཚོ་གཞན་བཟོས་མེད་.....  
 པས་སྐྱེ་བའི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བདག་ལ་འདི་ལྟར་ཆད་པ་བཅད་ན་ཚོག་གསལ་ཞེས་.....  
 བཤད། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་སེམས་སྐྱེ་བའི་ལས་ཁྲུངས་ལ་འདྲེ་སྐྱེ་བའི་ཟང་ཟེང་  
 གིས་རྣམས་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བར་གཞོན་འཚོ་བརྒྱལ་བར་དཔུལ་ཆད་གཅོད་རྒྱུའི་དབང་  
 ཆ་མེད་འདོད་པ་ཞི་ནོར་འཇུག་གི་བསམ་སྐྱོའི་ལོན་ལ། སྐྱེ་བའི་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་《གྲུང་རྩ་  
 མི་དམངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འབ་བའི་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ལྟར་  
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བའི་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བའི་སྤྱི་དུང་འཛིན་ཆད་.....  
 གཅོད་བྱས་ཚོག་

རྒྱུ་མོང་སྐྱེ་བའི་ལས་ལ་གཏོར་བརྒྱག་དང་རྒྱུ་མོང་བའི་འཇགས་ལ་གཞོན་འཚོ་  
 བཟོས་པ། མི་ལུས་ཁི་དབང་དང་རྒྱུ་མོང་བདག་དབང་ལ་གཞོན་རྒྱུ་བཟོས་པ། སྐྱེ་

ཚོགས་དོ་དམ་ལ་གཏོང་བ་སྐྱུལ་བ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཏོང་འཚེ་བཟོས་ཀྱི་  
 གྲང་ཉེས་དོན་ཆད་གཅོད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་མི་འདང་ཚེ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདེ་  
 འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་སྲིམས་ལྟར་ཁོ་ཚོ་ལ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་  
 གཅོད་བྱ་དགོས། གཞན་སྤེལ་གཏང་ལས་ཁུངས། མི་སྐྱེར་སྲུ་ཡིན་ཡང་བཅའ་སྲིམས་  
 ཀྱི་གཏན་ཁེལ་གསལ་བོ་མེད་པ་དང་། བཅའ་སྲིམས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་མེད་  
 པའི་གནས་ཚུལ་འོག་མི་གཞན་ལ་གང་དགར་དུ་ཆད་གཅོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་མེད།  
 བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་ནི་རྒྱུ་རྗེས་ལ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སྤྱི་  
 བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཐ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་འཕམ་སྒྲོར་  
 500མན་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་ཚེ་ས་གནས་སྤྱི་བདེ་མངག་གཏོང་ཁང་གིས་གྲང་  
 ཐག་བཅད་ཚོགས།

**སྲིམས་བབད།**

ཐོང་གི་དཔེར་བརྗོད་འདིའི་ཚོད་དུ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་སྐད་ཚེན་པོས་སྤྱི་  
 བརྒྱན་གྲགས་སུ་བརྟུག་སྤེལ་བརྒྱན་གྱི་ལྷོ་རྒྱ་ས་ལྗོད་དམངས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷན་འཚོ་བར་  
 བར་ཆད་དང་ཟིང་ཆ་བསྐྱངས་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བར་ཟིང་ཆ་བསྐྱངས་པ་ནི་  
 ཁོར་ཡུག་ལ་འབག་བཅོག་བཟོས་པའི་སྲིམས་ལུགས་དང་འགལ་ཡོད་པས། སྤྱི་ཚོགས་  
 དོ་དམ་ལ་གཏོར་བརྟུག་བྱས་པའི་དངོས་དོན་བདེན་པ་ཡིན་ལ་བདེན་དཔང་ཡང་  
 འཇུག་ཚང་ཡིན་པས། ས་དེའི་སྤྱི་བདེ་མངག་གཏོང་ཁང་གིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་

ཐ་མཚོག་རྒྱལ་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་ལ། ཐ་མཚོག་བསྐྱབས་ཀྱང་ཁར་མི་ཉན་མཁན་ལ་སྐབས་  
མོག་ཏུ་མྱོར་200ཡི་ཆད་པ་བཅད་ཀྱང་གི་མས་མཐུན་ཡིན་ནོ།།

དམ་པ་དེ་ནི་བྱ་སྤྱོད་ཚོད་འཛིན་བྱས་པའི་འཚོ་དུས་མེད་ཀྱི་ལོ་འཇུག་ལ་  
དེ་དམ་དཔ་འབལ་ནས་མི་གཞན་པར་གཞོན་འཚེ་བརྒྱས་པ་  
དེར་སྤྱིན་ཚབ་ཀྱི་འགན་འཁུན་རྒྱུ་ལྟར་འབྲུག་དགོས་པ་ལ།

### ཚུད་དཔེ།

བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ནི་དམའ་འཁྲིང་ལོ་རིམ་གཉིས་པའི་སློབ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་  
ན་བཅུ་གསུམ་ཡིན། རྒྱུ་རྩལ་ནས་འཕྲུལ་རྟ་ཞོན་འདོད་ཉ་ཅང་ཆེ་བས། ཉེན་ཞིག་ལ་  
ཁྱིམ་མཚེས་ཚང་གི་འཕྲུལ་རྟ་ར་སྐོར་བའང་བཞག་ཡོད་པ་མཐོང་རྗེས་ཞོན་འདོད་དྲག་་་  
པོ་སྐྱེས་ནས་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་བུ་དང་ཅེད་མོ་ཚེ་བའི་སྐབས་དང་བསྐྱེན་ནས་འཕྲུལ་རྟ་འི་  
ལྗེ་མིག་བརྒྱས་ཤིང་། འཕྲུལ་རྟ་ར་སྐོར་གྱིར་དེད་ཡོང་ནས་ཞོན་པས་དཔལ་འབྱོར་ལ་  
གདོང་བྱུག་བརྒྱབ་ནས་ཚས་སྐོན་བཟོས་པ་སྐོར་ཞིབ་ཉེན་རྟོག་པས་མཐོང་བ་དང་།  
དཔལ་འབྱོར་སྐྱེན་ཁང་བུ་བཅུ་དུ་བཅུ་དུ་ནས་སྐྱེན་བཅོས་བྱས་པའི་སྐྱེན་རིན་སྐོར་ཆེ་གཞོང་་་་  
ལ་བརྒྱ་ཙམ་དང་།ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་འཕྲུལ་རྟ་ར་ཆག་སྐོན་བཟོས་པའི་འགོ་རིན་སྐོར་གྲུམ་  
བརྒྱ་བཅས་བཏང་།

### བྱིས་པ་བཤད།

ཚུད་དོན་འདིའི་ནང་། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གི་བྱིས་པ་འགལ་བྱ་སྤྱོད་དེ་བཤད་

འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་དང་། དམངས་དོན་གྱི་གསལ་འཇལ་བའི་བཅའ་  
 ཁྲིམས་འགན་འཁུར་གཉིས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འབྲེལ་བར་རག་ལས་ཡོད། མོག་མར།  
 《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་རེ་བཞི་པའི་ནང་……  
 གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གི་བྱ་སྡུག་དེ་སྐྱེ་བོ་གཞན་པའི་འཕྲུལ་……  
 གྲུལ་རྒྱུད་འཁོར་བརྟུན་ཏེ་བསྐྱོར་བར་གཏོགས་པས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་……  
 གཅོད་བྱས་ཚོག་ཡོད། འོན་ཀྱང་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་》  
 དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར། ལོན་བཅུ་བཞིར་མ་སོན་པ་  
 རྣམས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་ན་ཆད་པ་མི་གཅོད་པར་གཏན་ཁེལ་བྱས་……  
 ཡོད།དེའི་ཕྱིར་སྐྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ལ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་  
 ཆད་གཅོད་བྱ་ཚོག་པ་མིན། ཡིན་ན་ཡང་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་  
 ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར། དེའི་ལྟ་སྐྱོང་པར་  
 བསྐྱེད་གཏུག་ནས་མོ་བྱེད་པའི་འགན་ཁྲུང་དགྲི་དགོས།

གཉིས་པ། 《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་  
 པར་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྡུག་སྐྱེལ་བ་ལས་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་སྐྱོར་……  
 ལུག་བཟོས་ན། བྱ་སྡུག་སྐྱེལ་མཁན་ནམ་ཡང་ན་དེའི་ལྟ་སྐྱོང་པས་ཁྲིམས་ལྟར་དམངས་  
 དོན་ཀྱི་འགན་འཁུར་འཁུར་དགོས་ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར་འགན་འཁུར་……  
 དགོས་ཤིང་། 《དམངས་དོན་སྐྱི་སྐྱེལ་》དོན་ཚན་བཅུ་དང་སུམ་ཅུ་མོ་གསུམ་པ་ལས་……  
 དམངས་དོན་བྱ་སྡུག་སྐྱེལ་ལུས་མེད་པའི་མི་དང་། དམངས་དོན་བྱ་སྡུག་སྐྱེལ་ལུས་ཚོད་

འཛིན་བྱས་པའི་མི་བཅས་ནས་མི་གཞན་པར་གཞོན་སྐྱོན་བཟོས་ན། དེའི་ལྷ་སྐྱོད་པས་  
ཁྲིམས་ལྷན་དམངས་དོན་གྱི་འགན་འཁུར་འཁྲུང་དགོས་ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད།  
དེའི་ཕྱིར་དཔལ་འབྱོར་དང་ཁྲིམ་མཆོས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཆོ་རིང་གི་ས་མར་སྐྱེན་……  
ཚབ་སྐྱོད་འཇལ་བྱེད་པའི་རེ་བ་བཏོན་ཆོག

### ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྐྱེན་ཚབ་འཇམ་དུ་བརྒྱུག་ཚོགས་གསལ།

#### ལྷོད་དཔེ།

དཔལ་མགོན་ཚེ་རིང་གིས་ཟ་ཁང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཟ་མ་ཟ་བ་ཞིན་པའི་སྐབར་ལ། ཟ་ཁང་དུ་ཁ་བར་གྱི་བརྗེས་ལྷན་ལྷན་མི་གསལ་བས་ཁོ་སྐོར་སོང་སྟེ་ཁ་བར་བཏང་རྗེས་……

སྐྱེན་ཚབ་ཁང་དུ་ལོག་སྐབས། རྟོག་ལྡེ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱབ་འགུམ་ཁུག་མ་ཞིག་ལ་སོགས་ཏེ་ཞེན་ཅོམ་གྱིས་ཐང་ལ་འགྲེལ་སོང་། དཔལ་མགོན་ཚེ་རིང་གིས་ཁོ་ལ་དགོངས་དག་ཅིག་ལྷོད་སམ་ནའང་། ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ལོ་སློང་གཏིང་ནས་ལངས་ཏེ་ཁོའི་གདོང་ལ་ལྷུ་ཚུར་གྱིས་བརྒྱབ། ཁོ་རང་ཡུང་ཅོམ་ཞིག་ལ་མགོ་ཡོམ་འཁོར་བ་དང་ཁ་ནས་ཁུག་དམར་ཞིག་འཇོར་འོངས་པ་ན། ཁོས་སྐྱེན་ཚབ་ལས་ཁུངས་ལ་ལྷོད་གཏུག་བྱས།

སྐྱེན་ཚབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་སྣས་ཁོ་ཚོར་བར་འདུམ་ཁི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་མ་ཐུག་པས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཉིན་ལྷུ་ཡི་སྤྱིད་འཛིན་བཀག་སྐྱེལ་དང་སྐོར་200ཡི་ཚད་པ་བཅད། དཔལ་མགོན་ཚེ་རིང་སྐྱོན་ཁང་དུ་བཞུད་དེ་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་དང་སྐྱོན་རིན། ལས་ཀ་ཤོར་བ། འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་སྐྱོན་ལས་སྐོར་300ཡི་སྤོང་གུན་ཐེབས། དེ་བས་ཁོས་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྐྱོན་རིན་ཐེངས་འགར་བསྐྱངས་མོད། ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཤད་རྒྱུར། བདག་ལ་སྐྱེན་ཚབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱོན་ལས་སྤྱིད་འཛིན་བཀག་སྐྱེལ་དང་སྐོར་མོའི་ཚད་པ་བཅད་ཐིན་པས་སྐོར་མོ་300ཡི་སྐྱོན་རིན་དེ་

གཏན་ནས་སླེར་མི་ཐུབ་ཟེར། དཔལ་མགོན་ཆེ་འིང་གིས་ཆེ་འིང་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོར་  
300ཡི་སྐྱེན་ཚབ་འཇལ་དུ་བརྟུག་ན་ཚོག་གམ།

### ཁྲིམས་བཤད།

དཔལ་མགོན་ཆེ་འིང་གིས་ཆེ་འིང་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོར་ 300ཡི་སྐྱེན་ཚབ་.....  
འཇལ་དུ་བརྟུག་ཚོག་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་དམངས་དོན་འགན་འཁུའི་ཁོངས་སུ་  
གཏོགས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པས། དཔལ་མགོན་ཆེ་འིང་གིས་ཟུར་གཞན་ཞིག་  
ནས་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་དམངས་དོན་གཏུག་བཤེར་བྱ་དགོས།

《བདེ་འཇགས་དོན་ལུ་ཚད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ལས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་.....  
ལྟར་ན། དམངས་ཁོང་ཚོ་ད་སྐོར་ལས་ཐུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྐྱེས་པའམ་ཡང་ན་གཞན་གྱི་  
རྒྱ་ལོར་ལ་གཏོར་བརྟུག་གཏོར་བ་སོགས་སྐྱེ་ཚོགས་བདེ་འཇགས་དོན་དམ་དང་འགལ་.....  
བའི་བྱ་སྤྱོད་ཚུང་ཡང་བ་ལ་སྐྱེ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བར་འདུམ་དང་ཐག་གཅོད་བྱས་  
ཚོག་ལ། སྐྱེ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདུམ་འགྲིག་བྱས་ཏེ་དོ་བདག་སྐྱོགས་གཉིས་གསོས་  
མཐུན་བྱུང་ཆེ་ཆད་པ་གཅོད་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པའམ་  
སྐོས་མཐུན་མ་ཡོང་བ། ཡང་ན་སྐོས་མཐུན་བྱུང་སྟེ་སྐོས་ཡིག་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་མཁན་  
ལ་སྐྱེ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆད་པ་བཅད་ཚོག་པར་མ་ཟད། དོ་བདག་སྐྱོགས་གཅིག་ལ་  
ཁྲོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དམངས་དོན་ཚོད་སྐོང་ཡོད་པས་ཁྲིམས་ལྟར་མི་དམངས་.....  
ཁྲིམས་ཁང་ལ་དམངས་དོན་གཏུག་བཤེར་བྱ་དགོས་ཞེས་བཤད་ཚོག།



དམངས་སྲོད་ཚོད་སྲིད་ལས་ཕྱི་ལོ་ལྷན་དུ་འཇུག་པའམ་ཡང་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་  
ནོར་ལ་གཏོར་བརྒྱལ་གཏོར་བ་ཚོགས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་.....  
བའི་བྱ་རྒྱུ་ཚུང་ཡང་བ་ལ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གནད་དོན་དང་ཚོད་སྲིད་ཞི་བར་  
བྱེད་ཆེད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་པའི་འཇགས་ལ་འབྲེལ་ས་སྤྱང་བྱེད་ཆེད། སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་  
མཐུན་ཡིང་བའི་སྤང་བྱ་ལྟར་གནད་དོན་དང་ཚོད་སྲིད་འདུམ་འགྲིག་བྱ་དགོས། ལྷག་  
པར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ཁུལ་དང་། ཁྱིམ་མཚེས། བཟང་ས་སྤྱན་གྲོགས་བར་གྱི་ཚོད་སྲིད་  
ལས་ཕྱི་ལོ་ལྷན་དུ་འཇུག་དོ་དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་རྒྱུ་ཚུང་ཡང་བ་ལ་དོ་བདག་  
རྩྱགས་གཉིས་ཀྱི་རེ་འདོད་ལྟར་སྤྱད་དུ་འདུམ་འགྲིག་བྱ་དགོས། དཔེར་ན། ཟླ་ཆ་  
བསྐྱངས་ཏེ་ཁུར་བརྒྱབ་པ་དང་བཟང་འཕྲིན་བསྐྱར་བ། རྒྱ་བོག་སོགས་ཀྱིས་མི་གཞན་གྱི་  
རྒྱུན་ལྷན་འཚོ་བར་གཞོན་བརྒྱལ་བ། རྒྱ་བོག་སོགས་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་འཇིགས་སྐྱུལ་ཡང་  
བདག་པོས་ཁ་ཡམི་བྱེད་པ་དང་། བརྟམ་བཅོས་དང་སྤྲོད་འདོགས་བྱས་པ། མ་ཉེས་  
ཁ་གཏོག་ཐེབས་པ། མི་སྐྱོར་གྱི་གསང་བ་ལ་གཞོན་འཚོ་བཏང་བ། གཞན་གྱི་རྒྱང་ས་  
འཁོར་སྐྱོག་ནས་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོན་གཞི་ནམས་སྤྱི་བདེ་ལས་.....  
ཁུངས་ཀྱིས་ཐང་ཀར་དུ་འདུམ་འགྲིག་དང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཚོགས་ལ། དུས་མཚུངས་སྤྱི་  
འདུམ་འགྲིག་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་ཆེད་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདུམ་འགྲིག་མ་བྱས་...  
བའི་རྣམ་དུ་སྲོད་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་ཚད་གཙོད་བྱས་ཏེ་བདེན་དཔང་འཚོལ་སྤྱད་དང་.....  
དོན་དོན་ཚད་གཙོད། འགན་འཁུར་པའི་བྱེད་བྱ་དགོས། འདུམ་འགྲིག་གོས་གཞི་  
ལ་ཡིད་འབད་བྱུང་མ་ཐག་འདུམ་འགྲིག་གོས་ཚོད་ཡི་བོ་འབྲི་དགོས་ལ། དོ་བདག་

སྤྱི་གས་གཉིས་ཀས་མཛུབ་ཐེལ་གནམ་དགོས། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་དམངས་ཁྲིད་  
ཚོད་སློང་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་འཇགས་ཤོད་གཞི་ཅིས་ཀྱང་འདུམ་འགྲིག་བྱ་དགོས་པ་  
ཞིག་མིན་ལ། བཅོམ་ཤུགས་ཀྱི་སྐོར་ནས་ཚོད་སློང་འདུམ་འགྲིག་བྱས་མི་ཚོག་ཤོད་  
དོན་དང་ཚོད་སློང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་པན་ཚུན་འདུམ་འགྲིག་བྱས་ཚོག་  
མིན་དང་འདུམ་འགྲིག་ཐེངས་དུ་ལ་བྱ་དགོས་པ་སོགས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་  
ཐབས་བཀོད་གང་ལེགས་འཐེན་དགོས།

གཞོན་འཛེའ་ཁེལ་མཁན་གྱི་སྤྱི་དམངས་དང་སྤྱི་མས་མི། ར་འཛུགས་གང་ཡིན་  
ཡང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་སྤྱི་མས་འགལ་མི་སྣུ་བདེ་འཇགས་དོན་དམ་སྤྱི་གས་ཀྱི་  
ཚད་པ་བཅད་པའི་ཞོར་དུ་སྤྱི་མས་ལྟར་དམངས་དོན་ཤོད་གཞི་གྱི་སྤྱི་ཚབ་འཇལ་  
བའི་མེ་བའང་བཏོན་ཚོག་བདེ་འཇགས་དོན་དམ་ཚད་གཅོད་ཅི་སྲིད་འཛིན་ཚད་  
གཅོད་ཀྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པས་དེས་སྤྱི་མས་འགལ་མི་སྣུ་ཚད་གཅོད་ཀྱི་བྱེད་སྐོར་  
ཚོག་མོད། སྤྱི་མས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དེས་གཞོན་ཁེལ་མི་སྣུ་ཤོད་གཞི་གྱི་སྤྱི་ཚབ་འཇལ་  
དུ་འཇུག་མི་ཐུབ་ལ། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་ཚད་པ་བཅད་ཚོག་པ་ལས་སྤྱི་ཚབ་  
འཇལ་དུ་བརྟུག་མི་ཚོག་པར་མ་བཟད། ཐད་ཀར་དུ་སྤྱི་མས་འགལ་མི་སྣུ་དམངས་དོན་  
འགན་འཁུར་འཇུག་དུ་བརྟུག་མི་ཚོག་གཞན་དུ་གཞོན་ཁེལ་མི་སྣུ་ཟུར་དུ་མི་  
དམངས་སྤྱི་མས་ཁང་ལ་དམངས་དོན་གཏུག་བཤེར་བྱེད་དུ་བརྟུག་ཚོག་བཅའ་  
སྤྱི་མས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་ནི། བདེ་འཇགས་དོན་དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་  
ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་གཞོན་སྤྱོད་བཟོས་ཚེ་གཞོན་འཛེའ་བཟོ་མཁན་དེ་དང་དེའི་ལྟ་སྤྱོད་མི་

སྨར་ཁྲིམས་ལྟར་དམངས་དོན་འགན་འཁུར་འཁྲི་འཁྱུར་ཏུ་འཇུག་དགོས།

《ཡུང་རྒྱལ་དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམངས་དོན་སྲི་སྟོན་ལ》ལས་གཏན་……  
ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར་ན། དམངས་དོན་འགན་འཁུར་འཁྲི་འཁྱུར་སྨར་ས་ལ་གཙོ་བོ།

(1)གཞི་འཛུགས་འཛུགས་འདྲིལ་བ། (2)བར་ཆད་སེལ་བ། (3)ཉེན་ཁ་མེད་པར་གྲོལ་བ། (4)རྒྱ་ལོ་བ་དག་པོར་སྤོང་བ། (5)མ་དཔེ་བསྐྱར་གསོ། (6)བསོ་བཅོས། བསྐྱར་ལས། བརྗེ་གསེར་བྱེད་བ། (7)མྱོང་གུད་སྐྱིན་ཚབ་འཇལ་བ། (8)གན་འགལ་དདུལ་ཆད་སྤོང་བ། (9)ཤུགས་རྒྱུ་དཀ་པ་སེལ་ཏེ་མཚན་སྐྱོར་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་བ། (10)དགོངས་དག་ལུ་བ་བཅས་ཡོད། མོང་གི་དམངས་དོན་འགན་འཁུར་འཁྲི་འཁྱུར་སྨར་ས་ལས་ལ་ལ་ཁེལ་བྱེད་ཏུ་སྤྱོད་ཚོགས་ལ། ལ་ལ་མཉམ་སྐྱོད་བྱ་དགོས། མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་དམངས་དོན་མྱོང་གཞི་ཞིབ་གཙོ་བོ་བྱེད་སྐབས་མོང་གི་……དམངས་དོན་འགན་འཁུར་འཁྲི་སྤོང་སྨར་ས་འདི་དག་སྤོང་པ་ལས་གཞན་ད་ཏུ་དག་ཤི་གསོ་གྲོལ་བའམ་འཁྱོད་བཅགས་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ། ཁྲིམས་འགལ་ལས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ལོར་གཞུང་བཞེས་བྱ་དགོས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་དདུལ་སྤོང་བྱེད་ཚད་བསྐྱར་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའདྲེན་གྱི་ཆད་བ་……དང་བཀག་སྐྱིལ་ཡང་བྱས་ཚོགས།

མོང་གི་མྱོང་དོན་ལས། ས་གནས་སྤོང་བའི་ལས་སྲུངས་ཀྱིས་《བའེ་འཇུགས་དོ་དམ་ཆད་གཙོ་བོ་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་གཏན་ཁེལ་ལྟར། དོ་བདག་ཚུགས་གཉིས་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་དཀའ་བའི་གནས་སྟངས་འོག་ཁྲིམས་སྨར་ཆོ་སེལ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མི་གཞན་གྱི་……ལྷན་སྐྱོང་ལ་གཞི་འཛུགས་འདྲིལ་བའི་བྱ་སྤོང་དེར་དདུལ་སྤོང་བྱེད་ཚད་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་གྲིང་……

འཛིན་བཀག་གྱི་ཚད་པ་བཅད་ཟིན་ནའང་། དཔལ་མགོན་ཚེ་རིང་གིས་བཏོན་  
 པའི་ཚྱོད་གུང་གྱི་ཚབ་གྱི་དམངས་དོན་འགན་འཁུར་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚྱོགས་ལ་  
 གཞོན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱེད་གྱིས་གྱིན་ཚབ་འཇུག་པའི་  
 སྐབས་སུ་དཔལ་མགོན་ཚེ་རིང་གིས་རང་ཚྱོགས་ནས་བདེན་དཔང་འཚོལ་སྟུང་བྱས་  
 ཉེ། མི་ལུས་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་འཚོ་བཟོས་པར་གྱིན་ཚབ་འཇུག་དགོས་པ་གནས་  
 ལུགས་སུ་བཞེས་ནས་ཞོར་ཏུ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་དམངས་དོན་གཏུག་བཤེར་  
 བྱས་ཉེ་རྗེས་ 300ཡི་དམངས་དོན་གྱི་ཚབ་འཇུག་དགོས་པའི་ལོ་བ་བཏོན་ཚོགས་

དཔལ་བཟང་འདི་ལྟར་དཔལ་བཟང་མི་རྒྱུན་མར་རྒྱུས་ཚོགས་གསལ།

ཟླ་དཔལ།

2007ལོའི་ཟླ་9པའི་ཚེས་10ཉིན། ཉ་མ་གྲིན་དང་རྡོ་རྗེ་གཉེས་ས་དེའི་སྤྱི་བདེ་  
 མངག་གཞིང་ཁང་ལ་ཡོང་སྟེ་ཟླ་9པའི་ཚེས་8ཉིན་ཉ་མ་གྲིན་གྱིས་དགོ་འདུན་གཙོ་.....  
 བྱས་པའི་མི་འགའ་པོས་ཉེ་རྡོ་རྗེ་ལ་གཅེར་རྒྱུང་བྱས་པའི་དོན་དེ་ཡར་ལྷུ་བྱས་པ་དང་།  
 རྒྱ་གསལ་གཉེས་ཀས་རང་འགྲུལ་ངང་སྤྱི་བདེ་མི་རྣམས་ལ་འདུམ་འཕྲིག་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ལྷུས།  
 སྤྱི་བདེ་མི་རྣམས་དགོ་འདུན་ཡང་མངག་གཞིང་ཁང་དུ་ཡོང་དགོས་པར་བཤད་མོད།  
 ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་དགོ་འདུན་གྱིས་རང་ལ་ཉེས་ཆད་ཕོག་པར་དོགས་ནས་ས་.....  
 གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤོས་མོད། དེ་བས་ཉ་མ་གྲིན་གྱིས་ཆང་ཁང་ཞིག་ནས་རང་དང་པ་ཡུལ་  
 གཅིག་པའི་དཔལ་བཟང་ཁྲིད་དེ་དགོ་འདུན་ཡིན་པར་རྒྱས་ནས་མངག་གཞིང་ཁང་.....  
 ལ་ཡོང་། ཉིན་འགའི་རྗེས་སུ་ཉེན་རྒྱུ་ལས་ཁོ་ལ་འདྲི་ཅད་བྱས་པ་ན་ཁོས་བཤད་པའི་  
 བདེན་དཔལ་ལ་དོགས་སྦྲོང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། ཞིབ་ཏུ་རྒྱུ་དཔྱད་བྱས་པ་ན་  
 ད་གཞོད་ཁོ་རང་དགོ་འདུན་མིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས།འོ་ན་ཉ་མ་གྲིན་དང་དཔལ་བཟང་  
 གི་བྱ་སྤྱོད་འདི་སྤྲིམས་གང་དང་འགལ་ཡོད་པ་དང་རི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།

### སྲིམས་བཤད།

རྟ་མགིན་དང་དཔལ་བཟང་གི་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་མཉམ་ཏུ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་.....  
 ཆད་གཙོད་བཅའ་སྲིམས་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་གཏོགས་པ་དང་། ལྷི་བདེ་ལས་  
 བྱུང་ས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་སོ་སོའི་ཉེས་པའི་ཆེ་ཆུང་ལ་བསྟམས་ནས་དེ་བསྟུན་གྱི་ཆད་པ་གཙོད་.....  
 འོས། ལྷི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་བཅའ་སྲིམས་དང་འགལ་བའི་མི་རྣམས་ལ་ལྷི་  
 བདེ་ལས་བྱུང་ས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་སོ་སོའི་ཉེས་པའི་ཆེ་ཆུང་ལ་བསྟམས་ཏེ་སོ་སོར་དེ་མཐུན་གྱི་.....  
 ཆད་པ་གཙོད་དགོས། གཞན་ལ་ངན་སྐྱལ་དང་མགོ་སྐྱོར། འཇིགས་སྐྱལ་ཏེ་སྲིམས་  
 འགལ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཏུ་འཇུག་མཁན་ལ་ངན་སྐྱལ་དང་མགོ་སྐྱོར། འཇིགས་སྐྱལ་  
 བཅས་གྱི་ཉེས་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཆད་པ་གཙོད་དགོས། མཉམ་ཏུ་བདེ་འཇགས་དོ་  
 དམ་བཅའ་སྲིམས་དང་འགལ་བ་ཞེས་པ་ནི་མི་གཉིས་དང་ཡང་ན་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་  
 གིས་རང་ངོས་ནས་བསམ་བཞིན་ཏུ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བ་དང་། གཞན་  
 ངོས་ནས་མཉམ་ཏུ་སྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཟེར། སྲིམས་འགལ་མི་སྣའི་  
 ཉེས་པའི་ཆེ་ཆུང་ཞེས་པ་ནི་མཉམ་ཏུ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་བཅའ་སྲིམས་དང་འགལ་.....  
 བའི་བྱ་བ་སྐྱབ་མཁན་གྱི་སྲིམས་འགལ་གྱི་སྲིམས་འགལ་མི་སྣ་སོ་སོས་གཞན་ལ་སྐྱབས་  
 པའི་གཞོད་འཚོ་དང་ངན་ལྷུགས་གྱི་ཆེ་ཆུང་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་དགར་ན།  
 གཅིག་ཅུ་འཇུགས་དང་མཇུབ་སྟོན། ཟླ་ཁྲིད་གྱི་ལུས་པ་ཐོན་པ། གཉིས། གཙོ་བོ་དང་  
 སལ་བ། ཡང་ན་རམ་འདེགས་གྱི་ལུས་པ་ཐོན་པ་སོགས་སོ། ལུས་པའི་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་  
 བའི་དབང་གིས་ཁོ་ཚོར་བཅད་པའི་ཆད་པ་ལའང་ཡང་སྡེ་ཡོད་པ་དང་། ལྷོད་དོན་

སྐྱབ་སྐྱབ་ལུས་པ་རི་ལྷན་མེད་ཆད་པ་ཡང་དེ་མཐུན་གྱིས་ལྷན་པ་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་  
དེ་ལས་ལྷན་པ་ཡིན།

ལྷན་དོན་འདིའི་ཁྲོད་དུ་ཆ་འཇུགས་དང་སྣེ་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་པ་འདོན་མཁན་ལ་.....  
དེས་པར་དུ་མགོ་མཐུག་པར་གསུམ་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་བུ་སྣོད་ཡོད་ཚད་གཞིར་བཟུང་  
ནས་ཆད་པ་གཅོད་འོས་ལ། ལྷན་དོན་ཁྲོད་ལུས་པ་པལ་བ་འདོན་མཁན་ལ་ཁྲིམས་.....  
འགལ་མི་སྣ་གཙོ་བོ་དང་བསྐྱར་ནས་ཆད་པ་ཡང་མོ་ཞིག་གཅོད་འོས། རམ་འདེགས་ཀྱི་  
ལུས་པ་འདོན་མཁན་ལ་ཁྲིམས་འགལ་མི་སྣ་གཙོ་བོ་དང་བསྐྱར་ནས་ཆད་པ་གཅོད་.....  
པའམ་འོས་འཚམ་གྱིས་ཆད་པ་རི་ཡང་དུ་གཏོང་བ། ཡང་ན་ཆད་པ་མི་གཅོད་པ་  
སོགས་སོ་སོ་འདྲ་བ་ཡིན། རྟེན་མཁྱིལ་གྱིས་དཔལ་བཟང་ལ་རབ་སྐྱེས་བྱས་ཏེ་ཁོ་རང་  
དགོ་འདུན་ཡིན་ལྟལ་བྱས་པ་དང་བདེན་དཔང་རྒྱུ་མ་མཁོ་སྣོད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་.....  
དེས་སྐྱིབ་དེ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྷན་ལྷན་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་གཤམ་བྱས་.....  
པ་དང་། ལྷན་དོན་ཁྲོད་དུ་ཆ་འཇུགས་ཀྱི་ལུས་པ་ཐོན་ཡོད་ལ། དཔལ་བཟང་གིས་  
བདེན་དཔང་རྒྱུ་མ་མཁོ་སྣོད་བྱས་པས་ལྷན་དོན་ཁྲོད་དུ་རམ་འདེགས་ཀྱི་ལུས་པ་.....  
ཐོན་ཡོད། དེ་བས། བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་ལྷན་  
རྟེན་མཁྱིལ་ཆད་པ་རྒྱུ་ལྷན་མོ་སོགས་པ་དང་དཔལ་བཟང་ལ་རྟེན་མཁྱིལ་གྱི་ཉེས་པ་དང་  
བསྐྱར་ནས་ཆད་པ་རྒྱུ་ཡང་མོ་ཞིག་གཅོད་འོས།

### བསོད་ནམས་མགོན་པོའི་བྱ་རྒྱུད་འདི་ཉེས་འགལ་ཡིན་ནམ།

#### ཟུང་དཔེ།

བསོད་ནམས་མགོན་པོར་བྱ་བ་མེད་ལ་ལག་ཏུ་སྐོར་མོའང་མེད་པ་ས། ཁོའི་  
 སེམས་སུ་ད་ནི་རྒྱན་ལྡན་མིན་པའི་ཐབས་ཤེས་འདྲ་སྦྱང་དེ་སྐོར་མོ་ཞིག་བཅོལ་དགོས་  
 ལྟ་མ། ཉེན་ཞིག་ཁོས་བརྟུན་འཕྲིན་ལས་ཞིང་ཆེན་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བའི་གསར་  
 འགྱུར་ལ་ལྟ་སྐྱབས་གསར་འགྱུར་ལས་མི་ཞིག་ཐང་ལ་འབྱེལ་ཁུལ་བྱས་ཏེ་མི་གཞན་གྱི་  
 སྐོར་མོ་གཡོ་ལེན་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ས། ཁོར་ལྷུང་ཏུ་ཚོང་བོང་རྒྱུང་བ་བཙོང་སའི་  
 ཚོང་ཁང་ཏུ་སོང་ནས་པར་ལེན་འཕྲུལ་ཆས་རྒྱན་མ་ཞིག་ཉེས་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུང་ནས་རྒྱ་  
 སྲང་ཏུ་འབྱེད་འགོ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ། མཁུན་ཚོགས་སུ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གྱིད་  
 ལུག་ངང་ཚུར་ཡོང་བ་མཐོང་འདྲལ། བསོད་ནམས་མགོན་པོས་མཚོགས་སུ་ཏུ་པར་  
 ལེན་འཕྲུལ་ཆས་རྒྱན་མ་དེ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་རྟབ་རྟབ་པོར་མཁུན་ཚོགས་སུ་རྒྱག་ཁུལ་  
 བྱས་པ་ན། ཁ་གཏད་ཏུ་ཚུར་ཡོང་བ་ཞིན་པའི་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་དང་གདོང་ལྷག་  
 བརྒྱབ་པས་ལག་གི་པར་ལེན་འཕྲུལ་ཆས་སར་ལྷུང་སོང་། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་གིས་  
 ལྷུང་ཏུ་དགོངས་དག་ཞུས་ཏེ་ཐང་གི་པར་ཆས་སྤངས་ནས་བསོད་ནམས་མགོན་པོར་  
 གྲུང། བསོད་ནམས་མགོན་པོས་ལག་ཏུ་བཟུང་ནས་གཡས་བཏུ་གཡོན་བཏུ་འགལ་  
 བྱས་ཏེ་བཤད་རྒྱུར། བདག་གི་པར་ལེན་འཕྲུལ་ཆས་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ནང་འདྲེན་བྱས་



སའི་པར་ཆས་ཚུ་ཚེན་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐང་ལ་བརྒྱབ་ནས་བཅག་པ་  
 ཡིན། བདག་ལ་ཅིས་ཀྱང་སྐོར་ 1088 ཀྱི་སྐྱེན་ཚེ་བ་འཇལ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཟེར། བསོད་  
 བསམས་ཚེ་རིང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་ལྷུང་ནས་ད་ནི་རང་སྤྱུག་རང་གིས་ཉོས་པ་ཡིན་.....  
 བསམས་ནས་བསོད་ནམས་མགོན་པོར་གྲོས་ཁ་ཅམ་བྱས་རྗེས་སྐོར་ 1088 ཀྱི་སྐྱེན་.....  
 ཚེ་བ་འཇལ་སྐྱོད་བྱས། བསོད་ནམས་མགོན་པོས་སྐྱེན་ཚེ་བ་སྐོར་མོ་ལྷང་ས་མ་ཐག་  
 འཚབ་འཚུབ་རང་འགྲོ་ཅིས་བྱེད་སྐྱབས་བདེ་སྲུང་ཨ་ཡེ་རྒྱན་མོ་ཞེས་ཚུར་ཡོང་སྟེ་.....  
 བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ལ་ཨ་རོགས། གསར་བུ་རྒྱུད་གཡོ་འོག་ཏུ་ཚུད་སོང་ཞེས་བཤད་པ་  
 བ། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་སྐོར་བུར་དུ་གཉེད་ལས་སད་པ་བཞིན་གཡོ་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་  
 བེས་ཏེ་མཁྱེས་པོར་བརྒྱུགས་ཏེ་བསོད་ནམས་མགོན་པོའི་སྤྱན་བཀག་པ་དང་། མི་  
 ཚོགས་ཀྱི་རམ་འདེགས་དང་འཇིགས་སྐྱུལ་འོག་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་བཟུང་སྟེ་ས་.....  
 དེའི་སྐྱི་བདེ་མངག་གཏོང་ཁང་དུ་ཁྲིད། ས་གནས་སྐྱི་བདེ་རྩུའུ་ཡིས་བསོད་ནམས་  
 མགོན་པོར་ཉིན་བཅུ་ཡི་སྲིད་འཛིན་བཀག་སྐྱིལ་དང་སྐོར་ 500 ཡི་དངུལ་ཆད་བཅད་...  
 པ་མ་ཟད། པར་ལེན་འཕྲུལ་ཆས་རྒྱུན་མ་དེ་ཡང་གཞུང་བཞེས་བྱས་ཤིང་། འཁྲིམས་  
 འགལ་གྱིས་སོབ་པའི་སྐོར་ 1088 གཞོད་ཁེལ་མི་སྣ་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་ལ་ཕྱིར་སྐྱོད་...  
 རྒྱུའི་ཐག་བཅད། བདེ་སྲུང་ཨ་ཡེ་རྒྱན་མོས་ཏེ་མ་གོ་བར་འདི་ནི་དོན་དོ་མས་མགོ་  
 གཡོག་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་ཡིན་པས་འཁྲིམས་འགལ་ཡིན་ལ་འཁྲིམས་ཆད་བཅད་ན་ཚོག་...  
 ཚོག་ཡིན་ཟེར།

### སྲིམས་བབ་ད།

བདེ་སྲུང་ཨ་ཡི་ཟུན་མོའི་མགོ་སྐོར་བཏང་བ་ནི་སྲིམས་འགལ་ཡིན་པ་དང་དེས་ལ་  
 ཕར་དུ་སྲིམས་ཆད་གཅོད་དགོས་པའི་ལྷ་ཚུལ་དེ་ལོར་འདུག་ལ། ཁོ་མོས་བདེ་འཇགས་  
 རོ་དམ་ཆད་གཅོད་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དང་སྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་གྱི་གོ་  
 རོན་གསལ་མོར་རྟོགས་ཟེད། བདེ་འཇགས་རོ་དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་སྲིམས་  
 འགལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞོན་འཚོ་བཟོས་པ་ཚབས་ཚེན་ཡིན་པ་དང་  
 ཉེས་སྲིམས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་ཁེལ་དང་འགལ་བའི་སྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ད་.....  
 གཞོན་ཉེས་སྲིམས་ལྟར་སྲིམས་ཆད་བཅད་ཚོག

《བདེ་འཇགས་རོ་དམ་ཆད་གཅོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་སྲིམས་》ནི་རྒྱ་ཚོགས་སྤུན་མོང་གི་  
 གླིག་ལམ་དང་རྒྱ་ཚོགས་སྤུན་མོང་གི་བདེ་འཇགས་ལ་གཞོན་འཚོ་བཟོས་པ་དང་མི་  
 ལུས་ཁེ་དབང་དང་རྒྱ་ལོར་བདག་དབང་ལ་གཞོན་པ་བརྒྱལ་བ། རྒྱ་ཚོགས་རོ་དམ་ལ་  
 གཞོན་འཚོ་བཟོས་པ་སོགས་གྱི་གཞོན་འཚོ་རང་བཞིན་ཚབས་ཚེན་ཡིན་ལ་ཉེས་.....  
 སྲིམས་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ཆད་གཅོད་དེ་ལ་བདེ་འཇགས་རོ་དམ་ཆད་.....  
 གཅོད་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཟེར་ཞིང་། དེའི་རིགས་བདེ་འཇགས་རོ་དམ་ཆད་  
 གཅོད་གྱི་བཅའ་སྲིམས་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས། 《ཡུང་རྩ་མི་དམངས་རྒྱུ་མཐུན་  
 རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཉེས་སྲིམས་》ལས་སྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་འདི་ལྟར་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་  
 དེ། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྲིད་དབང་ལ་གཞོན་འཚོ་དང་རྒྱལ་ཁོངས་ཚུལ་ལ་གཏོར་བརྟུག་  
 བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཏོར་མི་དམངས་དམངས་གཅོད་སྲིད་དབང་སྐོར་འཛིན་གྱི་སྲིད་

དབང་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྒྱ་ཚོགས་བྱེད་པ། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ག་རིམ་  
དང་དཔལ་འཕྲོད་སྤྱི་ག་རིམ་ལ་གཏོར་བརྒྱལ་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་ལོར་  
ལ་གཞོན་རྒྱུན་བཟོས་པ། སྤྱི་དམངས་སྐྱེར་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་ལོར་ལ་གཞོན་རྒྱུན་བཟོས་  
པ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་མི་ལུས་ཁེ་དབང་དང་དམངས་གཙོ་ལེ་དབང་ལས་གཞན་པའི་ཁེ་  
དབང་ལ་གཞོན་འཛེ་བཟོས་པ་བཅས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་  
སྤྱི་མཐུན་ཉེས་ཆད་གཙོད་དགོས་པས་སྤྱི་མཐུན་འགལ་ཡིན་ལ། གཞོན་རྒྱུན་བཟོས་པ་  
ཚབས་མི་ཆེ་བ་དང་བྱས་ཉེས་བསགས་ཚད་ཅུང་ཡང་བ་ནི་སྤྱི་མཐུན་འགལ་མ་ཡིན་ནོ།།

གོང་གི་བཅའ་སྤྱི་མཐུན་ལས་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པ་ནི། བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་  
འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དང་སྤྱི་མཐུན་འགལ་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་མ་  
བྱེད་ཀྱང་པར་ཡང་ལེས་ཅན་ཞིག་ཡོད།

འབྲེལ་བ་ནི། གོང་གི་བྱ་སྤྱོད་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞོན་འཛེ་བཟོས་  
པའི་སྤྱི་མཐུན་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ཡོད་ལ། རྒྱལ་ས་ལ་ལར་སྤྱོད་སྤྱངས་ཀྱི་ཚན་ཀྱང་  
ཉ་ཅང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན། བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལ་ཞིག་  
ཚད་ལས་བརྒལ་ཆེ་སྤྱི་མཐུན་འགལ་གྱི་ཉེས་པ་བསགས་པ་ཡིན།

ལྟར་པར་ནི། གཅིག་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞོན་པའི་ཚད་མི་འདྲ་བ། བདེ་འཇགས་  
དོ་དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེར་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པའི་ཆེ་ཡོད་ནའང་  
སྤྱི་མཐུན་འགལ་གྱི་ཉེས་རྒྱུན་བཟོས་མེད་ལ་གཞོན་འཛེ་བཟོས་ཚད་ཀྱང་དེ་འདྲའི་  
ཚབས་ཆེན་མིན་པས། སྤྱི་མཐུན་འགལ་མི་སྤྱི་མཐུན་ཉེས་དོན་ཆད་གཙོད་འབྱུང་མི་དགོས་

མོད། རྒྱ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་དོན་ལཱ་ཆད་གཅོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་ཁེལ་ལྟར་སྲིད་འཛིན་ཆད་གཅོད་བྱས་ཚོགས་གཞན་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྲོད་ནི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་གཞོན་འཚོ་ཚབས་ཚེན་བཟོས་པའི་བྱ་སྲོད་ཡིན་ལ། མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཞིབ་གཅོད་དང་ཉེས་མིང་ཉེས་ཆད་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཚེ་ཉེས་དོན་ཁྲིམས་ཆད་སྲུས་ཀྱང་བཅད་མི་ཚོགས་གཉིས་ནས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གཏན་ཁེལ་མི་འདྲ་བ། བདེ་འཇགས་དོན་ལཱ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྲོད་ནི་བདེ་འཇགས་དོན་ལཱ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ཁྲིམས་སྒྲིལ། རྒྱིག་ཁྲིམས་བཅས་དང་འགལ་ཡོད་ལ། ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྲོད་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་འཇུགས། ཁྲིམས་འཛིན་མཚན་འགུལ་བཅས་ཉེས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡོད། ངག་རྒྱན་ཏུ་ཡིག་ཐོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མ་འགལ་ཆེ་ཁྲིམས་འགལ་ཏུ་མི་བཅེ་ལ་ཉེས་མིང་ཡང་བཏགས་མི་ཚོགས་ཟེར་བ་ཡིན། གསུམ་ནས་ཆད་གཅོད་ཀྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ། རྒྱ་ཚོགས་བདེ་འཇགས་དོན་ལཱ་ཆད་གཅོད་ཀྱི་རིགས་ལ་དབྱེ་ན། (1) ཐ་ཚོགས་སློག་པ་དང་། (2) དུལ་ཆད་གཅོད་པ། (3) སྲིད་འཛིན་བཀག་སྒྲིལ་བྱེད་པ། (4) རྒྱ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཚོགས་མཚན་འཛིན་ཡིག་ཅིས་མེད་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་སོ།། བདེ་འཇགས་དོན་ལཱ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྲིད་པ་ཡིན་ཚེ། རྒྱལ་ནང་གི་སྲོད་ཡུན་ལ་ཆད་བཀག་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་ནང་ནས་བྱིར་སུང་ཚོགས་ཉེས་ཆད་ལ་དབྱེ་ན་ཆད་པ་གཙོ་བོ་དང་ཁ་བཅས་གསལ་ཆད་པ་གཉིས་སུ་བཀར་ཚོགས་ཉེས་ཆད་གཙོ་བོ་ལ་དབྱེ་ན། (1) བཀག་སྒྲིལ་དང་། (2) བཅོན་ཉར། (3) ཏུས་བཅད་བཅོན་འཇུག་(4) ཚེ་བཅོན། (5) སློག་ཆད་

བཅས་སོ།། ལ་གསལ་ཉེས་ཆད་ཀྱི་རིགས་ལ་དབྱེ་ན། (1)དངུལ་ཆད་གཅོད་པ་དང་།  
 (2)ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁི་དབང་འཕྲོག་པ། (3)རྒྱ་ནོར་གཞུང་བཞེས་བྱེད་པ་བཅས་སོ།།  
 ལ་གསལ་ཀྱི་ཆད་པ་ཁེར་གཅོད་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཕྱི་སྲིད་པ་ལ་མཚོན་མོད་  
 བ། ལ་གསལ་ཆད་པ་ཁེར་གཅོད་དང་ཡང་ན་རྒྱལ་ནང་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་གྱི་ཆོག་  
 ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་དེས་གཞོན་ཁེལ་མི་སྣེ་དཔལ་འབྱོར་ལ་གྱིང་གྱུད་བཅས་ཆེ་  
 ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་ཅན་ལ་ཉེས་ཁྲིམས་ལྟར་ཆད་པ་གཅོད་དགོས་པར་མ་ཟད། གྱིང་  
 གྱུད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཚབ་འཇལ་དུ་འཇུག་དགོས།  
 བྱས་ཉེས་བསགས་པའི་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་བའམ་ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་མི་དགོས་པ་ལ་.....  
 ཉེས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལ་གཞིགས་ཏེ་གཤེགས་གཤེགས་ཀྱི་བའམ་འཕྲོད་.....  
 བཤགས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། དགོངས་དག་ལུ་བ། རྒྱུ་ཚབ་འཇལ་བ་བཅས་བྱེད་པར་  
 མ་ཟད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་ཆད་དང་གྲིད་འཛིན་ཆད་པ་  
 བཅད་ཆོག

དངོས་ཡོད་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱུ་ཚབ་འཇལ་གྱིས་ཉེས་ལ་ཕྱོགས་དབྱེ་ནས་སྒྲིབ་  
 བསྐྱོམས་དང་དབྱེད་པ་བཏང་ཆོག (1)ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཚབས་ཆེ་ཆུང་དང་། (2)  
 ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་གསུག་རྒྱུ་ཆེ་མིན། (3)ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ལས་བཅོས་  
 པའི་མཇུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་ཡིན་མིན། (4)གྱིད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དངུལ་རྒྱུ་  
 གྱི་མང་ཉུང་།(5)བྱས་ཉེས་བསགས་པའི་མང་ཉུང་། (6)བཅོན་གཤེད་སྤྱད་ཡོད་མེད་  
 དང་འཛིགས་སྒྲུལ་ཡོད་མེད། (7)བྱས་ཉེས་བསགས་མཁན་ཁུངས་དང་དམིགས་

ལུལ་ཅན་ཡིན་མིན། (8)བྱས་ཉེས་བསགས་ལུལ་ལ་བྱུང་པར་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་  
དབང་ཚལ་མེད། (9)ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་ཐབས་ཆེད་ལས་ཅན་ཡིན་མིན་བཅས་་་་  
ས།།

སོང་གི་གྲོད་དོན་ལས་བསོད་ནམས་མགོན་པོས་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བའི་བྱ་སྐྱོད་དེ་  
བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྐྱོད་ཡིན་པ་ལས་བྱས་ཉེས་བསགས་པའི་་་་་  
ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་མིན། མགོ་གཡོག་མགོ་སྐྱོར་བྱས་པ་ནི་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་  
པའི་སྐོ་ནས་གཞན་ལོར་བདག་འཛིན་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པར་མ་ཟད།  
དངོས་དོན་རྒྱུན་བརྩོད་དང་དོན་དངོས་སྤྲོ་གསང་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་གཞུང་་་  
སྐྱོར་གང་ཅུང་གི་རྒྱ་ལོར་གཡོ་ལེན་བྱེད་པའི་བྱ་སྐྱོད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན། བསོད་ནམས་  
མགོན་པོས་མི་གཞན་གྱི་སྐོར་ཚོ་གཡོ་ལེན་བྱེད་ཆེད། བསམ་བཞིན་དུ་ཐང་ལ་འབྲེལ་  
ཁུལ་བྱས་ཏེ་ལག་གི་པར་ལེན་འཇུག་ཆས་ཐང་ལ་ལྷུང་རྟེ་ཆག་སྐྱོན་ཤོར་བའི་དོན་་་་་་  
དངོས་རྒྱུན་བརྩོད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཚེ་འིང་གིས་རང་དང་གདོང་ལྷག་  
བརྒྱབ་རྟེ་བཅག་པ་ཡིན་སྟེ་པ་དང་ཁོའི་ལག་གི་སྐོར་1088གཡོ་ལེན་བྱས་སོང་།  
གཡོ་ལེན་བྱས་པའི་གངས་འཕོར་ཆེན་པོའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་ལ།  
ཉེས་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་འཛིན་མཆན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཁེལ་སྤོང་དུ་མི་སུ་་་  
ཞིག་གིས་སྐྱོ་སྐྱོར་གང་ཅུང་གི་རིན་གོང་སྐོར་2000ཡན་ཆད་གཡོ་ལེན་བྱས་པ་ན་་་་་་  
གངས་འཕོར་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། གཡོ་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱ་ལོར་གྱི་་་་་་  
གངས་འཕོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཆེད་གཞོན་རྒྱ་ལོར་གཡོ་ལེན་གྱི་ནག་ཉེས་སུ་སྤྱབ་དེས།

བསོད་ནམས་མགོན་པོ་ཡི་བྱ་སྤྱོད་དེ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་གཏན་ཁེལ་དང་.....  
འགལ་བ་མ་གཏོགས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ནག་ཉེས་བྱུང་མེད། དེ་བས་ཉེས་དོན་ཁྲིམས་  
ཆད་ཀྱི་ཆད་པ་འཁྲུང་མི་དགོས། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་  
གཙོད་ཀྱི་ཆད་པ་བཅད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཁྲིམས་དང་མཐུན་ལོ།།

### བསོད་ནམས་སྐྱེན་པའི་གནད་དོན་དེ་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་དང་བྱུང་བའོ།

#### གྱུང་བཤེ།

བསོད་ནམས་སྐྱེན་པས་སྐོར་ 800 ཅན་གྱི་ལྷགས་ཏེ་ཞིག་ཉེས་ཏེ་ནམ་རྒྱུན་.....

འཇུག་དམུལ་དམུལ་ངང་བྱ་བ་སྐྱབ་ཏུ་འགོ་བཞེན་ཡོད། ཡིན་ནའང་རྟོག་པའི་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཁོས་རང་གི་ལྷགས་ཏེ་ཐོག་ཁང་གི་བར་ཁྲུམས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་རྒྱུན་.....

མས་བརྒྱུས། བྱི་ཉེན་ནངས་མོར་ཁོས་རང་གི་ལྷགས་ཏེ་བརྒྱུས་ཐོན་པ་མེས་ཏེ་སྐྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ལ་ལྷ་གཏུག་བྱས་པ་དང་། ཉེན་འགའི་རྗེས་སུ་སྐྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལ་ཞིག་འཛིན་བརྒྱུང་བྱས་ལ་དེས་བརྒྱུས་པའི་ལྷགས་ཏེ་ལྷ་སྐྱེས་དང་བཟོ་.....

དབྱིབས་སྐྱོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་བསོད་ནམས་སྐྱེན་པའི་ལྷགས་ཏེ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས། དེ་བས་སྐྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་སྐྱེན་པར་བརྗོད་བཏང་སྟེ་ངོས་འཛིན་ཏུ་བརྒྱུག་པ་དང་ཁོས་ཞིབ་ལྷ་བྱས་པའི་ཆེ་དེའི་རྒྱ་སྐྱེས་དང་འཁོར་རྟོགས་.....

སོགས་རང་གི་ལྷགས་ཏེ་དང་མེན་ཏུ་མཚུངས་ནའང་། སྐལ་ཤིང་སྟེང་གི་ཨང་གི་མི་འདྲ་བ་མཚོང་བས་ཉེན་རྟོག་པ་ལ་གནས་ཚུལ་བཤད། ཉེན་རྟོག་པ་དེས་ཁོ་ལ་བཤད་རྒྱུར་ཁྱོད་ལ་ལྷགས་ཏེ་ཞིག་ཕྱིར་བྱིན་ན་དགའ་དགའ་ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ད་ཏུང་རྟེན་ཀྱི་མི་འདྲུག་ཟེར། ཁོ་ནི་ཉེན་རྟོག་པ་དེས་ཁྱོད་དོན་ཐག་གཙོ་བོ་དང་ཆུང་ཆུང་འགྲིག་གས།

#### ཞིམས་བཤད།



ཉེན་རྟོག་པ་དེས་ལྷགས་ཉེ་ལྷོད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཚུལ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་.....  
 ཡིན། གལ་ཏེ་བསོད་ནམས་རྒྱུན་པའི་ལྷགས་ཉེ་དེའི་དཔང་ཡིག་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཏེ་  
 ར་སྐྱོད་བྱུང་ཆེ། དེས་པར་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱུན་པར་བྱིར་སྐྱོད་འོས་མོད། ཡིན་ནའང་  
 ལྷགས་ཉེ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱུན་པའི་ལྷགས་ཉེ་མིན་པ་གསལ་ཐག་ཚོད། ལྷགས་ཉེ་  
 བདག་པོ་མི་རྟེན་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་ཏུ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་དེས་པར་དུ་སྤྱི་.....  
 བསྐྱུགས་སྐྱུར་ཏེ་ལྷགས་ཉེ་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་གཏོར་དགོས་པར་མ་ཟད། ལྷགས་ཉེ་  
 ལ་ཚོ་གཞུང་ཡང་བཟོ་དགོས། གལ་ཏེ་ད་དུང་ལེན་དུ་ཡོང་མཁན་མེད་ཆེ་སྤྱི་བདེ་ལས་  
 ཁྲུང་ས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་སྒྲོམ་ལྷགས་ཉེ་བྱིར་བཅོང་ཚོག་པ་དང་ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་.....  
 འབྲེལ་ཡོད་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཐག་བཅད་ཚོག་ལ། དེ་ལས་ཐོབ་པའི་ཡོང་འབབ་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱལ་མངོད་དུ་འབྱུང་དགོས།

བདེ་འཇགས་ལྱོད་གཞི་ཞིབ་གཅོད་བྱས་ཏེ་ཐོབ་པའི་དུག་རྣམ་དང་ཆགས་སྐྱོད་..  
 དངོས་རྣམས་སོགས་བཀག་སྡོམ་དངོས་པོ་དང་། མོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་བྱད་དང་མོ་དུལ།  
 དུག་རྣམས་འཐེན་བྱེད། རྒྱུང་རེས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་བྱད་ལ་སོགས་ཐད་ཀར་བདེ་འཇགས་  
 རོ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞེས་བྱེད་འོས་ལ།  
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཐག་གཅོད་དགོས། བདེ་འཇགས་རོ་དམ་  
 བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་བདའ་འདེད་བྱས་ཏེ་.....  
 གཞོད་འཚོ་ཐེབས་མཁན་ལ་བྱིར་སྐྱོད་དགོས། གལ་ཏེ་གཞོད་འཚོ་ཐེབས་མཁན་མེད་  
 ཚོ་ཚོ་གཞུང་བཟོས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བྱིར་བཅོང་ཚོག་པ་དང་ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་.....

འབྲེལ་ཡོད་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལས་སློབ་པའི་ཡོང་འབབ་  
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མཚན་དུ་འགྲུལ་དགོས།

འདིའི་བཀག་སྡོམ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་ཁོད་སྡོམ་དམངས་  
ཀྱིས་གང་འདོད་དུ་ཉར་ཚགས་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་མི་ཚོགས་པའི་དངོས་རྒྱུས་ལ་ཟེར།  
དཔེར་ན་དུག་རྒྱུས་དང་། ཆགས་སྤྱོད་དངོས་རྒྱུས། མེ་མདའ། འགད་རྒྱུས་ལ་སོགས་  
པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ། ཤོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་དང་ཤོ་དུལ། དུག་རྒྱུས་འཐེན་བྱེད་ཀྱི་  
ཡོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་“སྤྲིམས་འགལ་རྒྱུ་ལོར”ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

“སྤྲིམས་འགལ་གྱི་ཡོང་འབབ”ཞེས་པ་ནི་སྤྲིམས་འགལ་མི་རྣམས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་  
བཅའ་སྤྲིམས་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་  
ཟེར། དེར་དུལ་རྒྱུས་དང་དངོས་རྒྱུས་གཉིས་ཀ་འདུས། “ཐད་ཀར་སྤྲིམས་འགལ་  
ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དུ་བཀོལ་བའི་ཡོ་བྱེད”ཅེས་པ་ནི་སྤྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་མི་རྣམས་ཐད་ཀར་.....  
བདེ་འཇགས་དོ་དམ་བཅའ་སྤྲིམས་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དུ་བཀོལ་བའི་སྤྱིར་.....  
བཏང་གི་སོན་སྐྱེད་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། གྱི་རྒྱུང་དང་སྐྱམ་པ། གཟུ་  
འབྲིག་ལ་སོགས་པ་འོ།།

སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་གྱི་སྤྲིམས་འགལ་བྱ་འགྲུལ་དུ་བཀོལ་བའི་  
ཡོ་བྱེད་དང་སྤྲིམ་ཆས། ཡང་ན་སྤྱོད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུས་རྣམས་དེས་པར་.....  
དུ་གཞུང་བཞེས་བྱ་དགོས། (གཅིག)ཤོ་རྒྱལ་བྱེད་དུ་བཀོལ་བའི་ཡོ་བྱེད།

(གཉིས)ཆགས་སྤྱོད་དཔེ་ཆ་དང་རིམ། རྒྱ་བརྟན་དངོས་རྒྱུས་བཅས་བརྗོད་དང་

སྐྱོད་ཀྱི་ལྷན་འབྲེན་གྱི་དངོས་པོ། གཞན་ཡང་ཆགས་སྐྱོད་དངོས་རྒྱུ་སྐྱོད་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ཆས། (གསུམ) ཏུག་རྒྱུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ལོ་བྱད། (བཞི) ས་མེ་རྒྱུ་བཙོང་  
 དང་རྒྱ་རྒྱུ་གཡོ་ལེན་བྱེད་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་བྱད། (ལྔ) གཞུང་བཞེས་བྱེད་འོས་པའི་ལོ་བྱད་  
 དང་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་པ། ཆགས་སྐྱོད་དངོས་རྒྱུ་སྐྱོད་དང་ཏུག་རྒྱུ་སྐྱོད། ལོག་སྐྱོད། ལོག་ཆོས།  
 རྒྱུ་སྐྱོད་དང་སྐྱོད་ཀྱི་པར་རྒྱུ་ལིག་འིགས་སོགས་བཀག་སྡོམ་དངོས་རྒྱུ་སྐྱོད་ཆོང་མ་.....  
 གཞུང་བཞེས་བྱེད་འོས། གཞུང་བཞེས་བྱས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོད་འོས་པར་ཏུ་རྒྱུ་.....  
 འོས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་པ་བརྒྱུད་དེ་ཆོག་མཚན་.....  
 འགོད་དགོས་ལ། གཞུང་བཞེས་བྱས་པའི་སོ་ལིག་བཟོས་ཏེ་ཆད་གཅོད་ལ་ཏུ་ས་པ་སོན་  
 རག་བར་ཏུ་སྐྱོད་དགོས། དེའི་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་གསལ་གསལ་གྱི་གཏན་ཁེལ་གཞིར་བརྒྱུད་ཏེ་  
 འོས་པ་ཡན་ཆད་བྱེད་དགོས། (གཅིག) རྒྱུ་སྐྱོད་ཏུ་འབྲུལ་འོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོད་ཆོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཆོག་མཚན་  
 བརྒྱུད་དེ་གཅིག་གྱུར་གྱིས་སོ་གཞུང་བཟོས་མེད་བརྒྱུད་ཏུ་གཏོང་དགོས། དེ་.....  
 དག་ལས་ཆགས་སྐྱོད་དངོས་རྒྱུ་སྐྱོད་དང་ཏུག་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་སོ་སོར་རྒྱུ་  
 འོས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བཞེས་ཆོད་ཆོད་ལས་ཁུངས་ཏུ་གསལ་གསལ་གྱིས་ཆ་  
 འཇུགས་བྱས་ཏེ་མེད་བརྒྱུད་ཏུ་གཏོང་དགོས། (གསུམ) གཞོད་འཆོ་ཐེབས་མཁུ་  
 གྱི་ཁྲིམས་མཁུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྐྱོད་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་ཏུ་ས་ལྟར་གཞོད་འཆོ་ཐེབས་མཁུ་ལ་.....  
 རྒྱུ་སྐྱོད་དགོས། རྒྱུ་སྐྱོད་འོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱོད་འོས་པར་ཏུ་ལྷན་འབྲེན་གྱི་ཏུ་ས་ལྟར་

བྱང་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་པར་ཉེ་ལྟེ་ལེན་ཏུ་འཇུག་དགོས། བདག་པོ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་  
 རྒྱ་རྩལ་རྣམས་སྤྱི་བརྒྱགས་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པོ་ལེན་ཏུ་ཡོང་བར་།  
 འཇུག་དགོས། བདག་པོ་ལ་བརྟེན་པར་བཏང་བའམ་ཡང་ན་སྤྱི་བརྒྱགས་སྤེལ་རྗེས་ཀྱི་རྒྱ་རྩལ་ག་  
 གི་ནང་ཏུ་ད་ཏུང་ལེན་ཏུ་ཡོང་མཁན་མེད་ཚེ་བདག་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་རྩལ་ལྟར་ཐག་།.....  
 བཅད་ནས་རྒྱལ་མཛོད་ཏུ་འབུལ་དགོས། ཏུས་བསྐྱིད་ས་ཡུན་ཆེས་རིང་ནའང་།  
 གསུམ་ལས་བཟལ་མི་རུང་། ཏུལ་སྐྱབ་དང་མེད་བརྟག་ཏུ་འགྲོ་སྐྱབ་བ། ཉར་ཚགས་བྱ་  
 ད་ཀའ་བའི་རྒྱ་རྩལ་གཞན་རྣམས་དེས་པར་ཏུ་ཏུས་ལྟར་བདག་པོ་ལ་སྤྱིར་སྤོང་དགོས།  
 བདག་པོ་མི་རྟོག་པའི་དངོས་རྣམས་རྣམས་རྗོང་རིམ་པ་ཡན་ཚད་ཀྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་འབྲུང་ས་  
 ཀྱི་ཚོག་མཚན་བརྒྱུད་དེ་པར་ལེན་པའམ་ཡང་ན་བརྟེན་རིས་ཐབ་རྗེས་ད་གཞོད་སྤྱིར་།  
 བཅོང་ཚོག་ དེ་དག་བཅོང་བའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་རྒྱལ་མཛོད་ཏུ་འབུལ་དགོས།  
 ལས་འབྲུང་ས་དང་མི་སྐྱེར་གང་གིས་ཀྱང་བཀག་ཉར་དང་གཞུང་བཞེས་བྱས་པའི་རྒྱ་  
 རྩལ་རྣམས་བརྒྱུས་བཀོལ་དང་སྐྱེར་སྤོང་། བརྗེ་ལེན། ཉམས་བཟུང་བཅས་བྱས་མི་ཚོག་  
 སྤྱིད་འཁོར་སྤོང་དོན་གྱི་ས་ཁོངས་བརྗེ་སྤོང་བྱེད་པའི་སྐབས་ལྷ་སྤོང་དོན་དང་འབྲེལ་།  
 ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་རྩལ་རྣམས་ཀྱང་དེས་པར་ཏུ་དེ་བརྟེན་གྱིས་ཆེས་སྤོང་བྱ་དགོས། རྒྱ་རྩལ་  
 ཆེས་སྤོང་བྱེད་སྐབས་ཆེས་ལེན་མཁན་དང་ཆེས་སྤོང་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་ཏུ་.....  
 ཞིབ་ཆེས་བརྒྱབ་སྤེ་སྤོང་ལེན་མཁན་གྱི་འཛོན་ཡིག་སྤེད་ཏུ་མིང་འགོད་དགོས། ཞིམས་  
 མཐུན་གྱིས་མེད་བརྟག་ཏུ་གཏོང་འོས་པའི་རྒྱ་རྩལ་ལ་མི་གཏོགས་པའི་གཞུང་བཞེས་།  
 བྱས་པ་རྣམས་དེས་པར་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་མངོན་སུམ་ཏུ་སྤྱིར་འཚོང་.....

དང་ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས། གཞུང་  
 བཞེས་དང་དངུལ་ཚད་བཅད་པའི་ཡོང་འབབ་བམ་ཡང་ན་དེ་དག་ཕྱིར་འཚོང་བྱས་མོད་  
 པའི་ཤོན་དངུལ་རྣམས་དེས་པར་དུ་རྒྱལ་མཚོ་དུ་འབུལ་དགོས་ལ། སྲིད་འཛིན་མོད་  
 ལས་ཁུངས་དང་མི་སྐོར་གང་དུང་གིས་ཀྱང་ཐབས་གཞན་སྦྱོང་དེ་བཞག་ཉར་དང་མོད་  
 བཞོ་བཤའ་བྱེད་མི་དུང་། རོར་སྲིད་ཚོན་ཁག་གིས་སྲིད་འཛིན་ཚད་གཅོད་བྱས་མོད་  
 པའི་ཚད་དངུལ་དང་གཞུང་བཞེས་བྱས་པའི་ཡོང་འབབ་རྣམས་སྲིད་འཛིན་ལས་མོད་  
 ཁུངས་སུ་ཕྱིར་སྐྱོད་མི་ཚོགས་

ལོ་ན་མ་སོན་པའི་མིའི་བདེ་འཇགས་ཁྱིམ་འགའ་ལྟོས་ཀྱི་བརྒྱུ་སྐྱོད་དེ།  
རྩི་སྒྲུབ་ཐབས་གཙོ་བོ་ལྟར་བྱེད་དགོས།

གྱུར་བའི།

2006ལོའི་ཟླ་4པའི་ཚེས་16ཉིན་གྱི་ནང་ས་ཚོར། གཡང་སྐྱབས་(ཕོ་ལོ་45)  
དང་། འོན་ལྟར་དབང་འབྲུམ་(ཕོ་ལོ་15)གཉིས་ནས་ཉ་ལོ་རྗེས་ལོ་སྐབས་ལྟ་བུ་.....  
འབྲུམ་ཉ་ཞིག་(རིན་མོང་སྒོར་780)ཀྱི་བཞིན་པ་ས་དེའི་ཉེན་རྟོག་པས་ཤེས་རྟོགས་.....  
བྱུང་། ཉ་ལོ་རྗེས་སྐྱི་བདེ་ཅུས་ནས་གཡང་སྐྱབས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེར་གྱི་བརྒྱུ་སྐྱོད་ལ་ཉེན་བརྒྱུ་  
སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་དང་། སྒོར་ལྔ་བརྒྱའི་དངུལ་ཆད་ཆབས་རྒྱགས་སུ་  
བཅད་པ་དང་། འོན་ལྟར་དབང་འབྲུམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱེར་བརྒྱུ་སྐྱོད་ལ་ཉེན་ལཱའི་སྲིད་འཛིན་  
བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་དང་། སྒོར་ལྔ་བརྒྱའི་དངུལ་ཆད་ཆབས་རྒྱགས་སུ་བཅད་མོད།  
འོན་ཀྱང་འོན་ལྟར་དབང་འབྲུམ་ལ་སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་ལག་བརྟར་མ་  
བྱས་པ་ཡིན།

ཁྱིམ་འགའ།

གྱུར་དོན་འདིའི་ནང་། གཡང་སྐྱབས་དང་། འོན་ལྟར་དབང་འབྲུམ་གཉིས་ཀྱི་  
བརྒྱུ་སྐྱོད་དེ་རྒྱ་ཁྱེར་གྱི་བརྒྱུ་སྐྱོད་ཡིན་པ་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ད་དུང་གནས་  
ཚུལ་ཆབས་ཆེན་ཡིན་མིན་གྱི་ཆད་ཀྱང་དོ་མཉམ་པ་ཡིན་མོད།འོན་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་ཆད་

གཙོ་བོ་ལྷན་པའི་མཛུགས་ལ་མཛད་དེ་མི་འདྲ་བའི་དོན་དམ་སྲུང་བ་བྱས་པ་ལྟར་  
 བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་ནི་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཙོ་བོ་  
 བཅའ་ཁྲིམས་》ཁྲོད་ལོ་ན་མ་སོན་པའི་མིར་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་བར་དམིགས་བསལ་གྱིས་……  
 གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན། 《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཙོ་བོ་བཅའ་  
 ཁྲིམས་》དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་བ་ལས་གཞུང་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་དངོས་རྒྱ་འཁྲུང་དང་། ལ་བསྐྱུ་  
 རྒྱལ་པ། ལྷོ་བོ་ལུང་ཉམ་འཕྲོག་འཕྲོག་བཅོམ། ཟ་བསྐྱེད་ཉམ་ཁྲུང་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་  
 རྒྱུ་བཅས་ལས་གཏོར་བསྐྱེད་གཏོར་བ་བཅས་བྱེད་འཇགས་ལ་ཉེན་ལྡོག་ནས་……  
 ཉེན་བརྒྱ་མཐོན་གྱི་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་ལྷོ་བསྐྱེད་ལྷོ་བསྐྱེད་  
 ཆད་ཆབས་སྐྱེད་སྲུང་བཅའ་ཚོགས་ ཉེན་ཚབས་ལྲུང་ཆེ་བར་ཉེན་བརྒྱའི་ཡན་ནས་……  
 ཉེན་བཅོམ་ལའི་མཐོན་གྱི་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱ་དང་། རྒྱུ་ཚོགས་སྐྱོར་མཐོན་གྱི་  
 དངུལ་ཆད་ཆབས་སྐྱེད་སྲུང་བཅའ་ཚོགས་ཅེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད། གཡང་སྐྱེད་སྲུང་  
 དང་། དོན་སྐྱོབ་དབང་འབྲུམ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་འཁྲུང་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དེའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འཇགས་  
 ལས་ཆེར་གཅིག་མཛུགས་ཡིན་པས། ཁྲིམས་ལྟར་ཉེན་བརྒྱའི་སྤྱི་དཔེ་བཀག་ཉར་གྱི་  
 ཆད་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷོ་བསྐྱེད་དངུལ་ཆད་ཆབས་སྐྱེད་སྲུང་བཅའ་ཚོགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་  
 《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཙོ་བོ་བཅའ་ཁྲིམས་》དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པར་ལོ་ན་……  
 བརྒྱ་བཞི་ལོ་ན་ཞིང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མ་སོན་པའི་སྐྱེ་བོ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་  
 བ། ཆད་པ་ཡང་གཙོ་བོ་དམ་ཡང་ན་ཆད་ཡང་གཏོར་རྒྱུ་ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་……  
 པར་གཞིགས་ཏེ། དོན་སྐྱོབ་དབང་འབྲུམ་ནི་ལོ་ན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མ་སོན་པའི་སྐྱེ་བོ་……

ཡིན་པས། ཆད་པ་ཡང་གཙོད་གཏོང་དགོས། དེར་མ་ཟད། བདེ་འཇགས་དོན་དམ་ཆད་  
 གཙོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཤོད་ཀྱི་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་གི་ནང་ཚན་དང་ཕོར་ད་རྩལ་ལོ་མོ་  
 བ་བཅུ་བཞིར་ལོན་ཡང་ལོ་བཅུ་རྩལ་ལ་སོན་མེད་མཁན་ཡིན་རིགས་ལ་སྲིད་འཛིན་མོ་  
 བཀག་ཉར་གྱི་ཁྲིམས་ཆད་གཙོད་དགོས་པ་ལས་སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་མོ་  
 ལག་ལེན་མི་བྱེད་ཅེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ལོན་བཅོ་ལྷ་ལ་སོན་པའི་དོན་  
 གུབ་དབང་འབྲུམ་ནི་ཁྲིམས་བཀོད་སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་ལག་ལེན་མི་  
 བྱེད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།



བདེ་འཇགས་དོན་མ་ཚད་གཙོ་བོ་བཅའ་བྱིས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་ཆེས་  
སྒྲིབ་དང་འབར་བའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་དམིགས་མཛུགས་

ཚུད་དཔེ།

ཉེན་ཞིག་ལ། རྣམས་ལྡན་གྱིས་རང་གི་ར་ལྷག་འགའ་པོར་བ་བྱིས་མཚེས་དཔལ་  
འབྱོར་གྱིས་བརྒྱས་པར་དོགས་པ་ཚོས་པས། དཔལ་འབྱོར་དང་ཁ་འཛིང་བྱས་ཤིང་།  
རྣམས་ལྡན་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཉམ་འཛོག་བྱས་མེད་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཐང་ནས་  
ལག་ཏུ་དོན་ཞིག་སྐྱབས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཁོར་བརྒྱབ་པས་མས་སྒྲིབ་བཟོས་ཤིང་།  
མས་སྒྲིབ་ཚུང་ཏུ་བཟོས་པ་གསལ་འབྱེད་བྱས། ཉེན་ཉོག་པ་བསོད་ནམས་གྱིས་རྣམས་  
ལྡན་ས་དེའི་སྒྲིབ་དེ་མངགས་ཏེ་ཁང་ལ་འབོད་འཇུག་བྱས་ནས་འདྲི་ཚད་བྱེད་  
སྐབས། རྣམས་ལྡན་གྱིས་སྐྱོ་བུར་ཏུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་པར་གོ་རིམ་མེད་པ་དང་། མིག་  
གཉིས་ཉོན་ཐོར་ཞིང་། དུན་པ་མི་གསལ་བར་གྱུར། གསལ་འབྱེད་བྱས་པ་བརྒྱད་ནས་  
རྣམས་ལྡན་ལ་མྱད་ཆ་ཐོར་བའི་སྒྲིབ་དང་བཤེས། བཟག་དབྱེད་བྱས་པ་ལྟར་ན་  
རྣམས་ལྡན་གྱི་བྱིས་ཚུད་ལ་སྒྲིབ་དང་གྱི་ཚུད་ཡོད་ཅིང་། རྣམས་ལྡན་རང་ཉིད་ནམ་ཚུན་  
རིག་པ་རྒྱན་ལྡན་ཡིན་མོད། ཐངས་འདིར་བྱུག་གཟེར་ཐེབས་པས་སྒྲིབ་དང་མྱད་ཏུ་  
བརྒྱུག

### སྤྲིམས་བཤད།

འགན་འཁུར་བྱེད་ལུས་ཞེས་པ་ནི་མི་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཚུལ་རོས་ཟིན་པ་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཟེང་། ད་དུང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ལ་འགན་འཁུར་ཐུབ་པའི་ལུས་པ་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། འགན་འཁུར་བྱེད་ལུས་མེད་ཅེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་ཚུལ་རོས་ཟིན་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་མི་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་འཇགས་དོན་ལེན་དང་འགལ་ལྡོག་འདྲ་བའི་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ཡིན། འགན་འཁུར་བྱེད་ལུས་ཡོད་མེད་གཏན་ཁེལ་བྱེད་པའི་དུས་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བསམ་མཁོ་བྱེད་ཀའི་གཞི་གཏོང་དགོས་ཏེ། འགན་འཁུར་མེད་དང་པོ་དང་། བྱ་རྒྱུ་སྤེལ་མའི་བསམ་པའི་སྐར་ཚུལ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན། ཡོངས་ཁྲབ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོན་ནད་ཕོག་པའི་མིས་བྱ་རྒྱུ་སྤེལ་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་རོས་འཛིན་དང་ཚོད་འཛིན་བཅས་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྐབས་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་ཅིང་། བདེ་འཇགས་དོན་ལེན་དང་འགལ་བའི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་དུས། དེའི་བཅའ་སྤྲིམས་འགན་འཁུར་བདེ་འཇགས་ལེན་མི་བྱེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐབས་སྐབས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོན་ནད་ཕོག་པའི་མི་ཡིན་ཡང་། རང་གི་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྐྱོན་ནད་ལྷུང་བའི་སྐབས་སུ་སྐབས་པ་མིན་པར་བྱ་རྒྱུ་གྱི་འོ་འོ་རོས་འཛིན་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། བདེ་འཇགས་དོན་ལེན་གྱི་བཅའ་སྤྲིམས་འགན་འཁུར་བྱེད་ལུས་ལྡན་ན། བཅའ་སྤྲིམས་འགན་འཁུར་བྱེད་འོས་མཁུན་སྐྱོས་འཁུར་དགོས་ཤིང་ཆད་པའང་གཙོ་བོ་དགོས། སྤྱོད་དོན་འདིའི་ནང་འདྲི་ཅད་བྱེད་སྐབས། སྐབས་ལྡན་གྱི་སྐྱོན་ནད་སྤོང་དུ་བྱུང་བ་ལས། བདེ་འཇགས་དོན་ལེན་དང་འགལ་བའི་

བྱ་སྐྱོད་སྤེལ་དུས། ལྷོ་བས་ལྷན་གྱི་བསམ་སློབ་རྒྱན་ལྷན་ཡིན་ཞིང་། ཚོད་འཛིན་དང་ངོས་  
འཛིན་གྱི་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ལྷན་པས། 《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་ཚད་པ་གཙོད་སྐྱོགས་  
རྒྱུ་རྒྱུ་བཅའ་ཁྲིམས་》དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ་ལས་སྐབས་སྐབས་སུ་སྐྱོད་ལངས་.....  
མཁན་གྱིས་རིག་པ་དྲུངས་གསལ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་ན་ཚད་  
པ་གཙོད་དགོས་ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར་ལྷོ་བས་ལྷན་པུས་ཚད་པ་གཙོད་.....  
དགོས།

མང་གིས་འབྲི་བའི་སྦྱོར་བ་དེ་དང་འབྲུག་པ་དོན་འཛུགས་དང་འབྲུག་པ་

ལྟོད་ཐབས་ལྟོད་དག་རྒྱུད་རྒྱུ་རྐྱེན་

རྒྱུད་དཔེ།

དཔལ་འབྱོར་དང་། བྱ་བ་ལྟོད་དང་། ཉེ་མ་གསུམ་ནི་བྲག་དམར་སྡེ་བའི་འབྲོག་པ་  
ཡིན། ཉེ་མ་ཞིག་ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོ་གཉེན་རྟོན་ཞིག་ལ་ཞུགས་རྗེས་ཀྱིས་མང་གིས་ཉ་ཅང་བཟི་  
བས། ཁོ་ཚོས་ཀླངས་འཁོར་ཁ་ལོ་པ་ཞིག་ཀླངས་འཁོར་ལས་བྱིར་བྱུང་དེ་གང་འདོད་  
ཀྱིས་གཙམ་རྩེད་བྱས། ཀླངས་འཁོར་ཁ་ལོ་པས་བྱ་བ་བསམ་བློ་བཞེད་ལས་འབྲུག་པ་  
ལ་ཉེན་བརྟོན་བྱུང་། ཉེན་རྟོན་པ་གནས་སྟངས་ལྟར་མར་ཡོང་མ་ཐག་ཀྱང་འབྲུག་ཚོས་  
ཉེན་རྟོན་པ་དང་རྩེད་རོས་བྱས་ཤིང་། ཉེན་རྟོན་པ་ཞིག་ལ་ཆས་སྟོན་བསྟོན་པས། ཀྱང་  
འབྲུག་དེ་གསུམ་པོ་སྦྱོར་བའི་མང་ག་གཞིང་ཁང་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཁྲིད་དེ་སྦྱུང་སྦྱིང་རང་.....  
བཞིན་གྱི་ཚོད་འཛིན་བྱས། ཀྱང་བཟི་བུངས་རྗེས། ཀྱང་འབྲུག་གསུམ་པོ་ནས་ད་གཞིང་  
ཁོ་ཚོ་མང་ག་གཞིང་ཁང་ན་ཡོད་པ་ཤེས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱོང་ལ་འོངས་འབྱོར་  
དག་པོ་སྦྱོངས། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་སྲོལ་བཞིན་སྦྱོང་བའི་ལས་འབྲུག་ནས་བཞེད་འཇགས་.....  
ཀྱང་གཙོ་བོ་བྱས།

### ཁྲིམས་བཤད།

《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་བཙུག་པའི་.....  
 གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཆང་རག་གིས་ཚུལ་མཁན་གྱིས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་ན་  
 ཆད་པ་གཅོད་དགོས། ཆང་རག་གིས་ཚུལ་མཁན་ལ་འགན་འཁུར་བ་ཡོད་པ་  
 དང་། ཁོ་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ངོས་འཛིན་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་རུས་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཤོར་མེད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བྱ་སྤྱོད་སྐྱེལ་མཁན་ནས་རང་ཉིད་ཆང་རག་  
 གིས་མ་བཟི་བའི་སློབ་ནས་ཆང་གིས་བཟི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་སློབ་དཔག་བྱ་དགོས་.....  
 པས། ཆང་གིས་བཟི་བ་རྒྱ་མཚན་བྱས་ཏེ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་མེད་པར་བཏང་  
 ཚོག་པ་མིན།

མི་གཞན་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ་འཇགས་དོན་དམ་དང་འགའ་བཤེས་  
མིར་ཚད་པ་གང་ལྟོ་གཙོ་བོ་དུ་བྱེད་ཆེད་ལྷན་པུས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་

རྒྱུད་པའི་

2006ལོའི་ཟླ་4པའི་ཉིན་ཞིག་གི་མཚན་མོར་དཔལ་བཟང་ཚེ་རིང་(ལོ་20)  
གིས་དྲ་ཁང་དུ་དོ་ཤེས་ཤིང་སློབ་མཚམས་ཚད་པའི་གཞོན་ཅུ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་(ལོ་...  
17)དང་ཉི་མ་ཚེ་རིང་(ལོ་17)བཅས་ཀྱིས་སློབ་བཀོལ་ཚར་བས། དྲ་ཁང་ནས་ཕྱིར་  
བུད་པ་དང་། སོ་བཟོ་གས་ནས་ཟུ་ཟུ་ལ་འདོད་སྤྱེས་པའི་སྐབས་སུ་དཔལ་བཟང་ཚེ་  
རིང་གིས་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ། གཞོན་ཅུ་དེ་གཉིས་ས་དེའི་ཚེ་ལྷགས་བཟོ་བྱའི་རྒྱུར་...  
ནང་དུ་ལྷིང་ནས་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཙམ་གྱི་ཚེ་ལྷགས་བསྐྱུ་ལ། ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོས་བསྐྱུས་...  
པའི་ཚེ་ལྷགས་བཟུང་ནས་འཇུག་ཏུ་འོན་ཏེ་གཞུང་ལམ་དུ་ཐོན་མ་ཐག་ཉིན་རྟོག་.....  
པས་ཚད་ཚོད། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་《བདེ་འཇགས་དོན་དམ་ཚད་གཙོ་བོ་སློབ་ཀྱི་...  
བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་ཞི་དགུ་བར་གཞུང་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་བསྐྱུ་བྱེད་དང་། ཁ་  
བསྐྱུས་རྒྱག་པ། ལྷོ་ལུང་ཉམ་འཕྲོག་འཕྲོག་བཅོམ། ཟ་བསྐྱེད་ཉམ་ཁྱེད་བྱེད་པའམ་  
ཡང་ན་རྒྱ་བཅུ་གས་ནས་གཏོར་བསྐྱུ་གཏོར་བ་བྱེད་རིགས་ལ་ཉིན་ལྷ་ཡན་ནས་.....  
ཉིན་བཅུ་མན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་བཀག་ཉར་གྱི་ཚད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་.....  
ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་དང་ཉི་མ་ཚེ་རིང་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ཉིན་

སྐྱེས་སྐྱེས་འཛིན་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་བཅད་མོད། འོན་ཀྱང་ལག་བསྟར་མི་བྱེད་རྒྱ་  
དང་། དཔལ་བཟང་ཚེ་རིང་ལ་ཉིན་བརྒྱའི་སྐྱེས་སྐྱེས་འཛིན་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་.....  
བཅད།

**ཁྲིམས་བཟང་།**

སྐྱོད་དོན་འདིའི་ནང་དཔལ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས་ནར་མ་སོན་པའི་སྐྱེ་ཤོར་དཔ་.....  
སྐྱེ་བུ་ཉེ། བརྒྱ་ཁྲིའི་ལ་ལྷགས་སྐྱེ་བཅུག་པ་དེ། 《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་  
གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》གྱི་དོན་ཚན་ཉི་ལྷུ་བར་སྐྱེ་ཤོ་གཞན་ལ་དབ་སྐྱེ་ལ་དང་། འཇགས་སྐྱེ་ལ།  
བསྐྱེ་བྱིད་བཅས་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བ་ཆད་པ་སྐྱེ་མོ་གཅོད་རྒྱ་  
ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར་ཆད་པ་སྐྱེ་མོ་གཅོད་དགོས། བསོད་ནམས་རྒྱལ་དང་  
ཉི་མ་ཚེ་རིང་གཉིས་ཁྲིམས་འགལ་བུ་སྐྱོད་སྐྱེལ་མཁན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་ནར་མ་སོན་པ་  
དང་། རྩོན་ལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་ཀྱང་སྐྱེལ་སྐྱོད་མེད་པས། ཆད་པ་ཚ་ཆག་  
གཏོང་རྒྱ་ལས། ད་དུང་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》གྱི་དོན་  
ཚན་ཉེར་གཅིག་པ་ལས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྐྱོད་སྐྱེལ་མཁན་ལོ་  
བཅུ་དུག་ལོན་ཡོད་ནའང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོན་མེད་ཅིང་། བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་  
འགལ་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་མཁན་ཡིན་ན་སྐྱེས་སྐྱེས་འཛིན་བཀག་ཉར་གྱི་ཁྲིམས་ཆད་.....  
གཅོད་དགོས་པ་ལས་སྐྱེས་སྐྱེས་འཛིན་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་ལག་ལེན་མི་བསྟར་རྒྱ་གཏན་  
ཞེས་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར་བཅའ་ཁྲིམས་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་འཛིན་.....

བཀག་ཉར་གྱི་ཁྲིམས་ཆད་གཅོད་དགོས་པ་ལས་སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་.....  
 ལག་ལེན་མི་བསྐྱར་བར་ཐག་བཅད། བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ཕན་བདེ་བ་དབྱེ་བ་ཆད་ཀྱི་བཅའ་.....  
 ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་བའི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་རྒྱ་དངོས་བརྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ཆད་པ་ནི་.....  
 ཉིན་ལྔ་ཡན་ནས་ཉིན་བཅུ་མན་གྱི་སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་དང་།  
 ལྗོངས་ལྔ་བརྒྱ་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་ཆབས་རྒྱགས་སྲུ་བཅད་ཚོགས་པ་དང་། ཉེས་ཚབས་....  
 ཅུང་ཆེ་བར་ཉིན་བཅུ་ཡན་ནས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་མན་ལ་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་  
 དང་། ལྗོངས་ཚོགས་རྒྱུ་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་ཆབས་རྒྱགས་སྲུ་བཅད་ཚོགས་པ་བཅས་.....  
 ཡིན། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་ཉེས་ཚབས་ཅུང་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་མངོན་གསལ་དུ་.....  
 གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དན་སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་ལ་ཐད་ཀར་དུ་ཉིན་བཅུའི་སྲིད་....  
 འཛིན་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་རྒྱུད་འབྲས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆད་པ་སྡེ་མོ་གཅོད་རྒྱ་དེ་.....  
 མཚོན་པ་ཡིན། རྒྱུད་དོན་འདིའི་ནང་ཆད་པ་ཡང་གཅོད་དང་ཆད་པ་སྡེ་མོ་གཅོད་....  
 རྒྱ་གདམ་ག་གཏོང་བ་དེ་ནི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལོན་མ་ཤོན་པའི་རྒྱེ་པོར་སྲུང་སྲོབ་.....  
 བྱེད་པ་མཚོན་པ་ཡིན།



བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་ན་མིའི་ཕྱིར་ཆད་གཅོད་  
བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡིན།

རྒྱུད་དཔེ།

2008ལོའི་ཟླ་3པའི་ཚེས་23ཉིན། བསོད་ནམས་ཚེ་དཔལ་དང་། ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།  
དཔལ་འབྱོར་ཚེ་རིང་གསུམ་དཔུང་རྒྱུལ་བྱས་ནས་མི་གཞན་པར་རྒྱག་ཤེས་བྱས་པ་སྦྱི་  
བདེ་ལས་ཁུངས་ནས་ཆད་ཚོད། རྫོང་སྦྱི་བདེ་རུས་ནས་བསོད་ནམས་ཚེ་དཔལ་ལ་  
2007ལོའི་ཟླ་11པར་མི་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལོར་གཏོར་བརྒྱག་བཏང་བར་བདེ་འཇགས་.....  
ཆད་གཅོད་བྱས་ཚུང་བ་ཆད་ཚོད། དེའི་ཕྱིར། སྦྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ནས་ཁོ་ཚོར་.....  
བདེ་འཇགས་ཆད་གཅོད་འདི་ལྟར་བྱས་ཡོད་དེ། བསོད་ནམས་ཚེ་དཔལ་ལ་ཉིན་.....  
བརྒྱའི་སྲིད་འཇོན་བཀག་ཉར་དང་དངུལ་ཆད་སྐོར་ལྡོ་བརྒྱའི་ཆད་གཅོད་བྱས་པ་.....  
དང་། ཟླ་བ་ཚེ་རིང་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཚེ་རིང་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ཉིན་ལྟེ་ཆད་  
གཅོད་བྱས། བསོད་ནམས་ཚེ་དཔལ་ནས་སྦྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆད་གཅོད་གྱི་ཐག་  
བཅད་བྱས་པ་སྐོར་མ་བབས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་གཉིས་དང་འདྲ་བར་བདེ་  
འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་ལ་ཆད་གཅོད་བྱས་པ་སྦྱི་བར་  
སྟུམ།

### ཁྲིམས་བཤད།

ལྷོད་དོན་འདིའི་ནང་བསོད་ནམས་ཚེ་དཔལ་དང་། ལྷ་བ་ཚེ་རིང་། དཔལ་འབྱོར་  
 ཚེ་རིང་གསུམ་པོ་《བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ཕན་བདེ་བཞུ་གཅོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་.....  
 ཉེར་དུ་ག་པའི་གཏན་ཁེལ་དང་འགལ་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཁ་མཐུན་དཔུང་སྐྱེལ་གྱིས་  
 འཛིང་རེས་བྱས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་ལ་ཉིན་ལྷུ་ཡན་ནས་ཉིན་བཅུ་མན་བར་  
 བཀག་ཉར་བྱ་རྒྱ་དང་ཆབས་སྐྱབས་སུ་དངུལ་ཆད་སྐྱོར་ལྷ་བརྒྱ་མན་གཅོད་རྒྱ་དང་།  
 ཉེས་ཚབས་རྒྱུང་ཚེ་རིགས་ཉིན་བཅུ་ཡན་ནས་ཉིན་བཅོ་ལྷ་མན་བར་བཀག་ཉར་བྱ་རྒྱ་  
 དང་ཆབས་སྐྱབས་སུ་དངུལ་ཆད་སྐྱོར་ཚིག་སྐྱོར་མན་གཅོད་རྒྱ་དང་། འདིར་སྐྱི་བདེ་  
 ལས་ཁྲུང་ས་གྱིས་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་འདི་སྐྱོད་དེ་ཐག་གཅོད་བྱས། ཡིན་ན་  
 ཡང་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྐྱོད་སྐྱེལ་མཐུན་དག་གི་ཁྲིམས་འགལ་གནས་ཚུལ་མི་མཚུངས་.....  
 པས། 《བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ཕན་བདེ་བཞུ་གཅོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་ཉི་ལྷུ་པ་ལས་  
 ལྷ་བ་དུ་ག་གི་ནང་དུ་བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ཕན་བདེ་བཞུ་གཅོད་པ་ཕོག་མྱོང་ཡོད་རིགས་ལ་ཆད་པ་.....  
 གང་ལྟེ་གཅོད་རྒྱ་ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་ཚེ་དཔལ་ལ་ལྷ་.....  
 བ་དུ་ག་གི་ནང་ཚུན་དུ་སྐྱེས་སུ་བདེ་འཇགས་ཆད་གཅོད་བྱས་ཚོགས་པའི་བྱ་སྐྱོད་.....  
 ཐངས་གཉིས་བྱུང་ཡོད་དེ། ཐངས་སྐྱོན་མར་ཐ་ཚིག་སྐྱོག་པའི་ཆད་པ་ཕོག་མྱོང་བས་  
 ཁྲིམས་ལྟར་ཆད་པ་གང་ལྟེ་གཅོད་རྒྱའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཏོགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་སྐྱི་  
 བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་གྱིས་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར་དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གི་ཉེས་ཚབས་.....  
 རྒྱུང་ཚེ་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐྱོད་འབྲས་ཡིན་པས། རྒྱུང་ལྟེ་བའི་ཆད་གཅོད་བྱས་.....

པ་ཚུལ་མཐུན་ཡིན། ད་དུང་སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་དང་དདུལ་ཆད་བཅས་ཀྱི་ཆད་པ་  
བཅད་པ་ཚང་མ་སྤྲིམས་བཀོད་ཀྱི་བྱུང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན།

**བདེ་འཇགས་དོན་ལ་དང་འགའ་བའི་བརྒྱུད་རྒྱུ་བྱུང་གི་ནད་ཀྱི་བརྟེན་**  
**ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱུ་གཙོད་མ་བྱུང་ན་ཆད་པ་བཅད་ཚོགས་གསལ།**

**རྒྱུད་བཟུང་།**

2005ལོའི་ཟླ5པའི་ཚེས19ཉིན། དཔལ་འབྱོར་ཚེ་རིང་གིས་ཁང་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་ལེ་དབང་ཡོད་མཁན་གྱི་མིང་རྩེད་ནས་གཙོད་པ་དོན་ལྷུབ་ལ་སྐྱོང་བྱེད་ག་གེ་མོ་མོ་མོའི་གསེར་གཞུང་ལམ་ཨང་208པའི་ཁང་བ་ཐོགས་མར་གཏོང་ལེན་གྱི་གན་རྒྱ་མ་གྲོལ་བཞག་མོད། གན་རྒྱ་དེ་འཛོག་པའི་རྣམས་ཁང་བ་དེའི་དོན་དངོས་ཁང་བ་དག་གི་བསོད་ནམས་དོན་ལྷུབ་ཡིན། གན་རྒྱ་འཛོག་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད། གཙོད་པ་དོན་ལྷུབ་ལ་ཁང་བ་དེའི་ཐོགས་མར་གཏོང་ལེན་གྱི་ཁྲིམ་མིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཚེ་རིང་དང་གཙོད་པ་མོད་དོན་ལྷུབ་སྐོར་ལོན་པའི་《སྤྱིའི་ཁང་བ་སྐྱོད་ཀྱི་འཛོན་ཡིག》གཉེས་ཐོབ། གན་རྒྱ་འཛོག་མཁན་རྩོགས་གཉེས་ནས་ཁ་ཆད་ལག་བརྩར་བྱེད་པའི་ཐོ་རིམ་ཁྲོད་ཚོད་གཞི་བྱུང་ཞིང་། གཙོད་པ་དོན་ལྷུབ་ཀྱིས་2006ལོའི་ཟླ8པའི་ཚེས3ཉིན་དང་། ཟླ12པའི་ཚེས1ཉིན་ལ་སྐོར་དཔལ་འབྱོར་ཚེ་རིང་དང་བསོད་ནམས་དོན་ལྷུབ་གཉེས་ཀྱི་མཐུན་ལྷན་དངོགས་གཡོ་ལེན་དང་། ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐམས་ལུགས་བརྒྱུ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ཏེ། ས་དེའི་རྒྱ་བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་ཉེས་འདོན་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་བདེ་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱུད་དོན་དེར་ཞེབ་བཤེར་བྱས་ཐེས་བྱས་ཉེས་གསོག་པའི་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་



གཞན་ཀློང་འཇགས་དོན་ལཱ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་.....  
གཉིས་པ་ལས་བདེ་འཇགས་དོན་ལཱ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་རྒྱ་བ་རྒྱག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཚད་གཅོད་བྱས་ཐུབ་མེད་ན། ཆད་པ་མི་གཅོད་ཅེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར་སྤོང་འཛིན་ཆད་གཅོད་མི་བྱེད་པ་ཡིན།

ཕྱོད་དོན་འདིའི་ནང་དཔལ་འཕྱོར་ཚེ་རིང་གིས་ལུ་གཏུག་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ལཱ་.....  
འགལ་བྱ་སྤྱོད་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་དེ་ནས་2006ལོའི་ཟླ་8པར་ཕྱོད་དོན་སྟེན་མེད་ལུ་བའི་བར་རྒྱ་བ་རྒྱག་གི་བདེ་འཇགས་འདེད་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་ལས་བཞུགས་ཡོད་པས། ཕྱོད་དོན་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྤོང་འཛིན་ཆད་གཅོད་དོན་བཟླ་བ་དཔུང་བྱེད་པ་མཚུགས་བརྒྱུ་བའི་ཐག་.....  
བཅད་བྱས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན།

པད་མ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཁའ་འདུང་ནས་མིང་ཚབ་སྐོང་བ་

རྗེ་རྩེ་རྩེ་འཕེལ་བྱེད་ལྗོངས་ལྟེང་པོ་

རྒྱུ་རྒྱུ་

2010ལོའི་ཟླ་3པའི་ཚེས་27ཉིན་གྱི་དུས་ཚོད་20ཉེང་། པད་མ་རྒྱལ་(ལོ་58)  
གྱིས་ཚང་འདུང་རྗེས། རྒྱུ་རྒྱུ་གཞི་ལོ་ལྷན་ཁང་དུ་རྒྱུ་ལའི་ཨ་མར་ལྷ་དུ་སོང་། རྒྱུ་  
ཁང་དུ་རྒྱུ་ལའི་མིང་པོ་དང་ཚོད་པ་བྱུང་ནས་རྒྱུ་རྗེས་བསམ། རྒྱུ་པའི་རལ་  
གསོ་བྱེད་པར་བར་ཚད་བཟོས། རྒྱུ་ཁང་གིས་ལ་ཏ་བསྐྱེད་བྱེད་ལྱང་མ་ཉེན་པས་  
རྒྱུ་དེའི་རྒྱུ་བའི་ལས་སུངས་ལ་ཉེན་བརྒྱབ་བཏང་། ལང་ག་གཏོང་ཁང་གིས་110ཉེན་  
གཏོང་བཀའ་བརྒྱུ་འགྲུབ་རྗེས། ཉེན་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་མཚོན་ཐོགས་ཏེ། ལོར་  
འདེགས་ཉེན་རོགས་པ་གཉིས་ཁྲིད་ནས་དོན་རྒྱུ་བྱུང་སའི་གནས་དེར་སོང་ཞིང་།  
དོན་རྒྱུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ལོན་བྱས་རྗེས། ཉེན་རྒྱུ་པས་པད་མ་རྒྱལ་ལ་རང་  
འིང་གིས་གསོན་སྐྱོད་གསོ་བཏང་བས། པད་མ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཁང་ནས་ཕྱིར་སོང་། ཉེན་  
རྒྱུ་པས་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ཡོད་ས་ཟིན་གྱིས་སུ་བཏང་བ་དང་། པད་མ་རྒྱལ་རྒྱུ་  
ཁང་ནས་ཕྱིར་སོང་རྗེས་དོན་རྒྱུ་བྱུང་སའི་གནས་དེ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱས། མཚོན་  
མོའི་དུས་ཚོད་21ཙམ་གྱི་ཉེང་པད་མ་རྒྱལ་ཟུ་ཁང་ཞིག་གི་ཉེ་འགལ་དུ་ཐོན་རྗེས། དོན་  
མེད་དུ་ཟུ་ཁང་རྒྱུ་བའི་གཞི་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལ་གང་འདོད་དུ་དོན་ཐོན་པ་བྱུང་བ་.....

དང་། ད་དུང་ཁོ་རང་བཀག་སྡོམ་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད་མཁུག་གི་ཟ་ཁང་རྒྱུན་བདག་བསོད་  
 བམས་ཚེ་རིང་ལའང་དམའ་འབེབས་གི་ཚོག་གང་མང་བཤད། བསོད་བམས་ཚེ་རིང་  
 གིས་ཉེན་བརྗེ་བཏང་རྗེས། ཉེན་རྟོག་པ་ཡང་བསྐྱར་དོན་རྒྱུན་བྱུང་མར་དོན་དག་ཐག་  
 གཙོད་བྱེད་ཏུ་ཐོན། སྤང་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཆང་གི་བཟེ་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེན་རྟོག་པར་  
 བརྟེན་བཅོས་དམའ་འབེབས་གང་མང་བྱས། ཉེན་རྟོག་པ་ས་སྐྱོགས་གཅིག་ནས་ཁ་ཏ་  
 སྐྱབ་གསོ་བཏང་བ་དང་། སྐྱོགས་གཅིག་ནས་དེའི་ཁྱིམ་མི་དོན་རྒྱུན་བྱུང་མར་ཡོང་བར་  
 འབྲེལ་གཏུག་བྱས། སྤང་མ་རྒྱལ་གྱི་ཁྱིམ་མི་དོན་རྒྱུན་བྱུང་མར་ཐོན་རྗེས། ཉེན་རྟོག་  
 པས་ཁྱིམ་མི་དང་མཉམ་གཅིག་ཏུ་དེར་ཁ་ཏ་སྐྱབ་གསོ་བཏང་མོད། སྤང་མ་རྒྱལ་གྱིས་  
 དེ་དག་གི་ཁ་ཏ་སྐྱབ་གསོ་ལ་ཉེན་པ་པར་ཞོག་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཉེན་རྟོག་པའི་རྒྱང་ས་  
 འཁོར་རྒྱང་གཙོག་བྱས་ཤིང་། རྒྱང་ས་འཁོར་གྱི་སྐོག་སྐོན་ཆག་གྲུམ་བཏང་བ་དང་། ད་  
 དུང་རྒྱང་ས་འཁོར་གྱི་སྐོག་ལག་འཇུ་ཡང་ཆག་གྲུམ་ཏུ་བཏང་། ཐངས་མང་པོར་བཀག་  
 ལྡོམ་བསྐྱབ་བྱེད་ཐ་ཚོག་བསྐྱགས་ཀྱང་ལུས་པ་མ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་ཏུ། ཉེན་  
 རྟོག་པས་འབྲུལ་ཏུ་དེ་རང་གི་མི་ལུས་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་པ་མི་བརྗོད་པའི་གནས་ཚུལ་.....  
 འོག་སྤང་མ་རྒྱལ་ཚོད་འཛིན་བྱས་ནས་དེ་རང་གནས་དེ་ནས་བྱིར་ཁྲིད། མངག་གཏོང་  
 ཁང་ལ་ཐོན་རྗེས། ཉེན་རྟོག་པས་སྐྱུང་སྐྱོང་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བྱེད་ཐབས་སྦྱད་དེ།  
 དེ་རང་ཆང་རག་གིས་སྐྱོས་པ་དྲུངས་རག་བར་ཏུ་གཅུག་སྡོམ་བྱས། སྐབས་དེར། སྤང་  
 མ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱང་མ་མགོ་ནས་མཇུག་བར་གནས་དེར་ཡོད་པ་དང་། ཉེན་རྟོག་པའི་བྱ་  
 སྐྱོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཤིང་། བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་སྦྱི་



བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་ནས་ཁྲིམས་ལྷན་པ་དང་མ་རྒྱལ་ལ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་ཆང་རག་གིས་བཟི་རྗེས་ཕྱིར་རྒྱུང་བྱེད་པའི་གོ་མཐུན་གཤིས་རབ་པ་རྒྱུར་རྒྱུའི་རེ་བ་བཏོན། བདེ་ལས་རྒྱལ་གྱིས་ཉེན་རྟོག་པར་བརྟུན་བཙོས་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་དང་། ཉེན་རྟོག་པའི་རྒྱང་ས་འཁོར་ཆག་སྐྱུང་བཏང་བ་བཅས་ནི་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེན་ཡིན་པར་གཞིགས་ནས། མངག་གཏོར་ཁང་གི་མགོ་བློན་པས་ལམ་སེང་རྒྱུད་དོན་དེར་བརྟུག་དཔུང་དཔང་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་པས་བསམ། ཉེན་རྟོག་པས་གཤམ་གསལ་གྱི་རྒྱུགས་འདི་དག་ནས་བརྟུག་དཔུང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉེན་བརྟུག་གཏོར་མཁན་བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་དང་། བདེ་ལས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་མ་སོགས་དཔང་མི་དག་ལ་བརྟུག་དཔུང་དཔང་ལེན་བྱས་ཤིང་། བདེ་ལས་རྒྱལ་གྱིས་ཉེན་རྟོག་པར་བརྟུན་བཙོས་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་དང་། ཉེན་རྟོག་པའི་རྒྱང་ས་འཁོར་ཆག་སྐྱུང་བཏང་བ། དེ་ལོན་ཉེན་རྟོག་པའི་ཁྲིམས་རྒྱུབ་བྱ་རྒྱུ་དགོས་པ་དེན་དཔང་རྒྱུད་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་ཆག་རྒྱུན་བཏང་བའི་རྒྱང་ས་འཁོར་ལ་འདྲ་པར་བརྒྱབ་ནས་དཔང་རྟུགས་གཏུན་འཇགས་སུ་བཏང་། གསུམ་པ་པད་མ་རྒྱལ་ཆང་རག་ལས་དྲུང་ས་རྗེས་འདྲི་ཞིབ་དང་བདེན་དཔང་དཔང་རྒྱུད་བྱས། ཟིན་ཁྲིམ་ནང་ཉེན་རྟོག་པས་པད་མ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུར་བཙོན་རྒྱུས་རྒྱུན་ཆ་དོས་ལེན་བྱས་པ་དང་། བདེ་ལས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་མས་ཉེན་རྟོག་པའི་ཁྲིམས་རྒྱུབ་བྱས་པ་ཚད་ལྡན་ཡིན་ལྟར་ལ་སོགས་ཀྱང་ཟིན་ཐོར་བཏོན། བདེ་ལས་རྒྱལ་ཆང་རག་ལས་དྲུང་ས་རྗེས་རང་གི་བྱས་ཚད་ཚང་མར་འོངས་འགྱུར་ཆེན་པོ་རྒྱུས་ནས་རྒྱུར་བཙོན་རྒྱུས་རྒྱུན་ཆ་དོས་ལེན་གཏོང་བའོ་བྱས་ཤིང་། བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་དང་།

ཉེན་ཚུན་གྲོག་པར་དགོངས་དག་ལྷན་པ་དང་། ད་དུང་རང་འགྲུལ་སྐྱོན་དཔལ་འཕྱོར་.....  
ལྷི་ཕྱོད་ལུང་རྣམས་ཚོགས་སྐྱེན་ཚོ་བ་འཇལ་སྐྱོད་བྱས། ལྷི་བདེ་ལས་ལྷངས་ལྷིས་སྐྱོབ་.....  
གསོ་དང་ཆད་གཅོད་བྱུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཚདོན་གཞིར་བབྱུང་སྟེ། ཕད་མ་རྒྱལ་.....  
ལ་ཉེན་བདུན་རིང་གི་སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་དང་ཆབས་སྐྱབས་སུ་སྐོར་ལུ་བརྒྱ་ཡིས་.....  
ཆད་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐོས་ཐག་བཅད། ཕད་མ་རྒྱལ་སྐྱི་བདེ་ལས་ལྷངས་ལྷིས་ཆད་  
གཅོད་བྱས་པར་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་རྗེས་སྐྱོགས་སུ་ཆད་  
འཇུང་ནས་བྱིང་ཆ་མི་སྐྱོང་བའི་བསམ་ཚུལ་བཏུན།

### ཁྲིམས་བཤད།

ལྷོད་དོན་འདིའི་ནང་། ཉེན་ཚུན་གྲོག་པས་བྱ་དཀའ་བའི་ཆད་རག་གིས་བཟི་རྗེས་  
བྱིང་ཆ་སྐྱོང་བའི་བྱ་སྐྱོད་ལ་གདོང་སྐྱོགས་ཏེ། ཁྲིམས་ལྟར་དོན་རྒྱུན་བྱུང་སའི་གནས་  
ཚུལ་ཐག་གཅོད་དང་། བཏུག་དབྱུང་དཔང་ལེན་བཅས་བྱས་ནས། ད་དུང་ཁྲིམས་  
མཐུན་ལུགས་མཐུན་སྐྱིས་སྐོས་ཐག་བཅད་པ་དེ། མཚུགས་མཐར་ཁྲིམས་སྐྱབ་ལུས་པ་  
ལེགས་པོ་ཐོན།

གཅིག དཔག་ཤེས་ཁྲིམས་སྐྱབ་བྱེད་པ། 110 ཉེན་གཏོང་བཀའ་བཟང་འཕྱོར་  
རྗེས། ཉེན་ཚུན་གྲོག་པ་གཉེས་ལྷིས་གོ་མཚོན་ཐོགས་ཏེ། ཞོར་འདེགས་ཉེན་རྒྱུས་པ་གཉེས་  
ཁྲིད་ནས་དོན་རྒྱུན་བྱུང་སའི་གནས་དེར་སོང་ཞིང་། དོན་རྒྱུན་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་  
ཐག་གཅོད་བྱས། ཐངས་དང་པོར་ཉེན་ཚུན་གྲོག་པ་གཏོང་དུས་ཉེན་ཚུན་གྲོག་པ་དོན་རྒྱུན་བྱུང་

སར་ཡོང་རྗེས་དོན་དུ་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཐག་མངག་གཏོང་ཁང་དུ་འབོད་འགྲུག་མ་བྱས་པར།  
 མོག་མར་རྒྱུག་ས་གཉེས་ཀྱི་ཚོད་འཛིང་བཀག་འཁོག་བྱས་པ་དང་། བཟ་ཏུ་བྱིས་དོན་  
 དངོས་གནས་ཚུལ་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ཤིང་། རྒྱུག་ས་གཉེས་གཉེན་ཉེ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་མ་  
 ཟད། ད་དུང་མཇུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ལོག་པ་དང་མ་རྒྱུས་སྲུབ་  
 ཁང་ནས་ཕྱིར་འཕྲོད་ཤོས་པར་རྒྱུལ་སྤོང་བྱས། བྱིད་ཐབས་འདིས་སྒྲུབ་ཁང་གི་རྒྱུན་  
 ལུགས་ཀྱི་རྒྱུག་ལམ་རྒྱུན་སྲུང་བྱས་ཡོད་ལ། བྱིས་ཚང་གི་འགལ་བ་རྒྱ་ལྷན་ཏུ་འགྱུར་བར་  
 སྤོབ་འཕྲོག་གྲུབ་བྱས་ཡོད། ཐེངས་གཉེས་པར་ཉེན་རྒྱུག་པ་གཏོང་དུས། ཉེན་རྒྱུག་པས་  
 མཚོང་བ་ནི་ཡང་བརྒྱུར་པ་དང་མ་རྒྱུལ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་རང་ཆང་རག་གིས་བཟི་ཡོད་པས།  
 ལམ་ལང་བཅོན་གཤེད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཕྱིར་མ་བྲིད་པར། བཟ་ཏུ་བྱིས་དེའི་བྱིས་མིར་  
 འབྲེལ་གཏུག་བྱས། སང་མ་རྒྱུལ་ནས་ཉེན་རྒྱུག་པར་བརྟུན་བཅོས་དམའ་འབེབས་  
 བྱིད་དུས། ཉེན་རྒྱུག་པ་ཁོང་སྤོང་ཆེན་པོ་ལངས་པ་དང་། དེ་ལན་དེ་འཇུག་མ་བྱས་པས།  
 སྤོབ་རིག་ལུགས་པའི་ངང་སང་སང་མ་རྒྱུལ་དང་གདོང་ལྷུག་གི་འགལ་བ་ལས་གཡོལ།

གཉེས། བྱིས་ས་ལྷན་གཞུན་སྤོབ་བྱིད་པ། 《སྤོབ་དེ་ལས་ལྷན་ས་ཀྱི་སྤོབ་འཛིན་  
 བྱིད་དོན་རྒྱུབ་པའི་གོ་རིམ་སྤོབ་ཀྱི་གཏུན་འཁེལ་》དོན་ཚན་སོ་བདུན་པའི་གཏུན་ཁེལ་  
 ལྷན། བྱིས་ས་འགལ་དོགས་ཡོད་མི་དེ་ཆང་རག་གིས་བཟི་བའི་གནས་ཚུལ་རྒྱུག་ས་  
 རང་ལ་ཉེན་ཁ་བསོ་བའམ་སྤོབ་པོ་གཞན་ཀྱི་མི་ལུས་དང་། རྒྱུན་རམ་ཡང་ན་སྤོབ་པའི་  
 བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་ན། དེ་ཆང་རག་གིས་ཚུས་པ་མ་དྲངས་བར་དུ་སྲུང་སྤོབ་  
 རང་བཞིན་ལུགས་པའི་བྱིད་ཐབས་ཀྱིས་གཞུན་སྤོབ་བྱིད་ཚོགས་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་གཏོགས་

སའི་ལས་ཁྲུངས་སམ་བྱིས་མིར་བྱིར་བྱིང་དེ་ལྟ་སྤྱོད་བྱེད་པར་བརྟུན་ཕྱས་ཆོག  
རང་གི་སྤྱོད་སྤྱངས་འདུག་སྤྱངས་ཚོད་འཛིན་མེད་པའི་ཚང་རག་གིས་ཚུམ་མཁན་ལ་།  
གཙུན་ཐག་གམ་ཡང་ན་ཉེན་ཐག་སོགས་སྤྱད་དེ་ཚོད་གཙུན་བྱས་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་  
ལྷགས་སློག་སོགས་སྤྱད་མི་ཚོགས་པ་ཡིན།ཚོད་གཙུན་བྱེད་པའི་ག་རིམ་ཁྲོད་ལྟ་སྤྱོད་བྱེད་  
པ་མཉམ་འཛོག་བྱ་དགོས། ཚང་རག་གིས་བཟི་དྲངས་པ་རོས་འཛིན་བྱས་རྗེས། དེ་མ་  
ཐག་གཙུན་སློམ་བྱས་པ་སེལ་འགྲོལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་ད་དུང་འདྲི་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

སྤྱད་དོན་འདིའི་ནང་། བད་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉེན་རྟོག་སྤངས་པའཁོར་ལ་སྐོལ་རྒྱུང་  
བྱེད་པའི་དུས། མེདས་མང་པོར་བཀག་སློམ་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་ནས་རུས་པ་མ་སོན་པའི་  
གནས་ཚུལ་འོག་ཉེན་རྟོག་པས་འབྲལ་དུ་དེ་རང་གི་མི་ལུས་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་པ་མི་།  
བཟོ་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་བད་མ་རྒྱལ་ཚོད་འཛིན་བྱས་ཤིང་དེ་རང་གནས་དེ་ནས་།  
བྱིར་བྱིང། མངག་གཏོང་ཁང་ལ་སོན་རྗེས་ཉེན་རྟོག་པས་སྤྱད་སྤྱོད་རང་བཞིན་ལྡན་  
པའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་དེ་རང་ཚང་རག་གིས་ཚུམ་པ་དྲངས་རག་བར་དུ་གཙུན་སློམ་  
བྱས། རྒྱབས་དེར། བད་མ་རྒྱལ་གྱི་ཚུང་མ་མགོ་ནས་མཚུག་བར་གནས་དེར་ཡོད་པ་  
དང་། ཉེན་རྟོག་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཤིང་ཁོ་མོར་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་  
གང་ཡང་མེད།

གསུམ། ལྷགས་མཐུན་གྱིས་ཚང་གཅོད་བྱེད་པ། 《བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ཚང་  
གཅོད་སློར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》དོན་ཚན་ལྔ་བརྒྱ་པར་གསལ་གསལ་ལས་རིགས་གཅིག་།  
ཡོད་ན་ཐ་ཚོག་སློག་རྒྱུའམ་ཡང་ན་སྐོར་ཉེས་བརྒྱ་མན་གྱི་དུལ་ཚང་གཅོད་རྒྱ་དང་།

ཉེས་ཚབས་ལྷུང་ཚེ་བར་ཉེན་ལྡོ་ཡན་ནས་ཉེན་བཅུ་མན་བར་བཀག་ཉར་གྱི་ཚད་པ་.....  
གཙོ་བོ་རྒྱ་དང་། མོར་ལྷ་བཅུ་མན་གྱི་དངུལ་ཚད་ཚབས་རྒྱགས་སུ་བཅད་ཚོག་པ་སྟེ།

(གཅིག) མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་གནས་ཚུལ་རྩིས་ལོ་གསུམ་གྱི་མཉམ་སྦྲེལ་སྟངས་.....

འགྲེམས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཚོད་དོན་དང་བཀའ་རྒྱ་དང་ལེན་མི་བྱེད་པ།

(གཉེས) རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེལ་སྟངས་འགན་འཁུར་.....

ལས་སྒོ་རྒྱུ་བ་པར་འགལ་རྒྱུ་བཟོ་བ།

(གསུམ) ལས་འགན་རྩིས་ལོ་རྒྱུ་ལུགས་ལེན་མེད་ཚུངས་འཁོར་དང་། ལྷན་  
བཅོམ་སྒོ་གསྲོལ་རྒྱུ་ལུགས་འཁོར། ལས་ལྷན་ཉེན་ཁ་རྒྱུར་སེལ་རྒྱུ་ལུགས་འཁོར། ཉེན་ཚོན་  
རྒྱུ་ལུགས་འཁོར་སོགས་འཁོར་ལོའི་རིགས་གར་བསྐོད་བྱེད་པར་འགལ་རྒྱུ་བཟོ་བ།

(བཞི) རྒྱུ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཁེབ་པའི་ཉེན་ཚོན་ས་ཐིག་དང་ཉེན་ཚོན་ས་.....

ཁུལ་བཅོན་ཚོལ་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།

མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཀྱིས་ལྷན་འཁུར་འཁུར་འཁུར་ལས་སྒོ་རྒྱུ་བ་པར་འགལ་.....

རྒྱུ་བཟོ་བ་རིགས་ལ་ཚད་པ་ལྷོ་མོ་གཙོ་བོ་རྒྱ་ལེས་གཏན་ལེགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། 《རྒྱུ་  
བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་གྱི་དོན་རྒྱུ་བ་པའི་གོ་རིམ་སྒོར་གྱི་གཏན་ལེགས་》དོན་  
ཚན་བཅུ་དང་སོ་རྒྱུ་པར། ཀྱིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ལུགས་ལ་ཀྱིས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྲིད་  
ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་བཟོ་བ་ལྷན་འཁུར་རང་འགུལ་གྱིས་སེལ་བའམ་ཡང་ན་ཉུང་འཕྲི་བྱེད་པ་.....  
དང་། ད་དུང་གཙོ་བོ་འཚོ་སྐོར་ལུགས་ཀྱིས་དགོངས་དག་ལུགས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་  
ལས་རིགས་གཅིག་ཡོད་ན་ཚད་པ་ཡང་མོ་གཙོ་བོ་དགོས། བད་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉེན་རྟོག་

སར་བརྟམ་བཙམ་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་དང་། ཉེན་རྟོག་ལྡངས་འཁོར་རླུང་གཙོག་  
 དང་འཁོར་སྒོའི་ལག་འཇུ་འཐེན་གཙོག་བྱས་པ་དེ་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཚེན་ཡིན་མོད།  
 འོན་ཀྱང་པད་མ་རྒྱལ་གྱིས་རང་འགྲུལ་སྒོམ་སྒྲོན་ཚངས་ལེན་དང་། རོངས་འགྱུད་བྱེད་  
 བ། ད་དུང་དགོངས་དག་ལྷུ་བ་དང་། དཔལ་འགྱུར་གྱི་གྲུང་སྒྲོ་ཚོགས་སྐྱིན་ཚབ་  
 འཇུག་སྒོམ་བྱས་པར་གཞིགས་ནས། ལྷི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློབ་གསོ་དང་ཆད་  
 གཙོད་རླུང་འབྲེལ་བྱེད་པའི་ཚདོན་གཞིར་བརྒྱུད་སྟེ། པད་མ་རྒྱལ་ལ་ཉེན་བདུན་རིང་  
 བུ་སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་དང་། ཆབས་ཚུགས་སྲུ་སྒོར་ལྷ་བརྒྱ་ཡིས་ཆད་གཙོད་བྱེད་  
 པའི་ཚོས་ཐག་བཅད་པ་ནི། ལྷ་ཡངས་དང་ནལ་པོ་འོས་འཚམ་ཡིན་ཞིང་ཁྲིམས་མཐུན་  
 ལུགས་མཐུན་ཡིན།

# ལེའུ་གཉེས་པ། ལྷོ་པའི་ལྷོ་ལ་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་བྱ་ལྷོ་དང་ཆད་གཅོད།

གཅོད་ཁོ་དང་དབང་བུ་གས་གཉེས་ཀྱི་བྱ་ལྷོ་དང་པའི་ལེའུ་གས་

དོ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་ལྷོ་ལ་ཆད་པ་བཅའ་ཚུགས་གས།

## རྒྱུ་དཔེ།

2009ལོའི་ཟླ་4པའི་ཉིན་ཞིག་གི་སྐད་དོར། ལྷོ་ལ་ག་གེ་མོའི་ལྷོ་ལ་གཅོད་ཁོ་དང་དབང་བུ་གས་སོགས་མི་30ལྟ་གས་གནས་དེའི་སྐང་ལམ་དོན་གཅོད་ཁང་དུ་སོང་ནས། ས་ཞིང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ལུལ་བཞག་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་པའི་འེ་བ་ལུས། དོན་གཅོད་ཁང་གི་འགན་འཁུར་མི་སྣ་དུ་ས་ཚོད་དམ་འཁོར་སྐྱོས་ལྷོ་ལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཤིང་གནད་དོན་འགའ་འེ་སྤིང་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བས་གོང་རིམ་ལ་ཡར་ལུ་བྱ་དགོས་ཞེས་བཤད་ནའང་། ལྷོ་ལ་ཚོས་སྐང་ལམ་དོན་གཅོད་ཁང་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་འགན་མི་འཁུར་བར་ཁ་གཡར་ཉེ། གཞུང་ལས་ཁང་འགའ་ཞིག་དུ་སྐོར་ཚོགས་བྱས་ནས་ལུར་བརྒྱབ་ཅིང་འེས་པར་དུ་དུས་ལྡན་ལུང་དུའི་

བུ་མག་གཅོད་བྱ་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན། གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་དོན་
 གཅོད་ཁང་གིས་རྒྱན་ལྷན་ལྟར་བྱ་བ་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པས། ས་གནས་དེའི་མངག་གཏོང་
 ཁང་ལ་བད་བརྒྱབ། ཉེན་བད་འཕྱར་རྗེས་མངག་གཏོང་ཁང་མཚོགས་ལྷན་རང་ས་དེ་
 ལ་ཐོན་ཏེ། རྒྱགས་གཅིག་ནས་མང་ཚོགས་ལ་ལུས་མི་རྒྱག་པའི་ཁ་ཏ་སློབ་གསོ་བྱས་པ་
 དང་། རྒྱགས་གཅིག་ནས་དོན་དག་འདི་སྤྲིམས་མཐུན་སློབ་གསོ་གཅོད་བྱེད་པ་ལས་
 དོན་གཅོད་ཁང་གི་རྒྱན་ལྷན་གྱི་གཞུང་རྒྱུ་སྤྲིམ་ལམ་ལ་བར་ཆད་གཏོང་མི་ཚུང་བའི་
 བསྐྱབ་བྱ་གནང་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་འཇུག་མི་ཞིག་བདམས་ཏེ་དེར་འདུག་པ་ལས། མི་
 གཞན་རྣམས་མཚོགས་ལྷན་རང་གནས་དེ་དང་ཁ་འབྲལ་དགོས་པའི་མཚོག་
 བསྐྱབས། འོན་ཀྱང་གཅོད་ཁོ་དང་དབང་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་ཁ་ལ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད།
 ད་དུང་རྒྱབ་ས་བདེ་ཐུག་པ་དང་གོ་རེ་ཉོས་ཤིང་། མལ་ཆས་སོགས་ཁྱིར་ཡོང་ནས་
 བཤད་རྒྱར། ཁོ་ཚོའི་འདོད་སློང་དང་མཐུན་པའི་ལན་ཞིག་འདེབས་རག་བར་དུ་དོན་
 གཅོད་ཁང་ནས་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། ད་དུང་མི་30ལྟ་གྱི་ཉེན་སྲོའི་བར་དུ་ཚོགས་
 འདུ་ཁང་ནས་ཞག་ཚོད་བྱས། ཕྱི་ཉེན་གྱི་ཉེན་གུང་། མངག་གཏོང་ཁང་གི་མི་རྣམས་ཁོ་
 ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་སྤྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་ཉེར་
 གསུམ་པའི་ཚན་རྒྱུང་དང་པོ་དང་འགལ་ཡོད་ལ། སྲུང་ལམ་དོན་གཅོད་ཁང་གི་བྱ་བའི་
 རྒྱིག་ལམ་ལ་གཏོར་བརྒྱག་བཟོ་བཞིན་པས་དུས་ཚོད་རྒྱར་མ་ལུང་ནང་རང་འགྲུལ་
 གྱིས་ཁ་འབྲལ་དགོས་ཞེས་བཤད་མོད། གཅོད་ཁོ་དང་དབང་གྲགས་གཉིས་བཅོན་གྱིས་
 བས་ཁ་མ་བྲལ་བས། ཉེན་རྒྱོག་པས་གཅོད་ཁོ་དང་དབང་གྲགས་གཉིས་བཅོན་གྱིས་



ཁྲིད་པ་དང་མཉམ་དུ། རྗེ་མི་གཞན་དག་གྲང་རང་འགྲུལ་གྱིས་གནས་དེ་དང་ཁ་བྲལ།  
འོ་ན། གཙོད་ཁོ་དང་དབང་བྲགས་གཉེས་ཀྱི་བྱ་སྡུང་འདིའི་རིགས་ལ་བདེ་འཇགས་དོ་  
དམ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་བཅད་ཚོག་གམ།

### ཁྲིམས་བཅད།

གཙོད་ཁོ་དང་དབང་བྲགས་གཉེས་ཀྱིས་རྗེ་ཁྲིད་དེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་.....  
བའི་གོང་གཏུག་བྱས་ཤིང་སྲང་ལམ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བྱ་བའི་སྒྲིག་ལམ་  
ལ་གཏོར་བརྒྱག་བཟོས་ཡོད་པས། 《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཙོད་བཅའ་ཁྲིམས་》  
ལྟར་ན། འདི་འདྲའི་ཁྲིམས་འགལ་གོང་གཏུག་གི་བྱ་སྡུང་དེ་ལ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་  
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་གཙོད་ཕོག་ངེས། གལ་ཏེ། བྱ་སྡུང་ཅིག་གིས་ལས་ཁུངས་དང་  
ཚོགས་པ། ཁེ་ལས་ཚན་ཁག་ལས་དོན་ཚན་ཁག་གི་སྒྲིག་ལམ་ལ་གཏོར་བརྒྱག་བཟོས་  
ཏེ་ཁོ་ཚོའི་བྱ་བ་དང་ཕོན་སྐྱེད། ཚོང་གཉེར། ལྷན་བཅོས། སློབ་གསོ། ཚན་ཅུལ་ཞིབ་  
འཇུག་གི་བྱ་འགྲུལ་རྒྱུན་ལྡན་ལྟར་སྤེལ་མ་སྲུབ་ཀྱང་གཞོད་པ་ཚབས་ཆེན་བཟོས་མེད་...  
པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱངས་འཁོར་ས་ཚོགས་དང་། ལྷ་ཁ། ཚོང་ར། ལྷི་ལྷིང་། བཤམས་  
སྟོན་ཁང་། མི་མང་ཚོགས་སའི་སྲུན་མོང་སྒྲིག་ལམ་དང་སྤྱི་སྡུང་རྒྱངས་འཁོར། སློག་  
འཁོར། མེ་འཁོར། མཚོ་གྲ། མཁའ་སྡུང་འཇུལ་ཆས། འཇུལ་སྐྱལ་འཁོར་ལོ་སོགས་  
འགྲིམ་འཇུལ་ལོ་ཆས་ཀྱི་བཀོལ་སྡུང་ལ་བར་ཆད་དང་གཞོད་སྡུན་ཐེབས་ན། ལྷི་བདེ་  
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཙོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ལྟར་ཉེན་བརྗོད་.....

གཏོང་བ་དང་སྒྲོར་ 200མན་གྱི་ཚད་པ་གཙོད་དགོས། ཤོང་གསལ་གནས་ཚུལ་ཅུང་  
ཚབས་ཆེ་བ་ལ་ཉེན་ལྡན་ཡན་དང་ཉེན་བཙོ་ལྡན་མན་གྱི་བཀག་སྲིལ་དང་སྒྲོར་ 500མན་……  
གྱི་ཚད་པ་གཙོད། མི་ཚོགས་འདུས་ཏེ་ཟིང་ཆ་བསྐྱངས་ན། ལྗེ་ཁྲིད་མཁན་ལ་ཉེན་བཙོ་  
ཡན་དང་ཉེན་བཙོ་ལྡན་གྱི་བཀག་སྲིལ་བྱེད་པ་དང་སྒྲོར་ 1000མན་གྱི་ཚད་པ་………

བཅད་ཚོག

ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ལུགས་མཐུན་གྱི་གོང་གཏུག་དང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གོང་………  
གཏུག་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། ཤོང་གཏུག་ཡོད་ཚད་ཁྲིམས་འགལ་  
དང་། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གོང་གཏུག་ཡོད་ཚད་རྒྱན་ལྡན་གྱི་བྱ་འགུལ་དུ་བསྐྱེ་མི་རུང་ལ།  
ལུགས་མཐུན་དང་ཁྲིམས་འགལ་གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་གཟབ་ནན་སྒྲོས་དབྱེ་བ་འབྱེད་……  
དགོས།

དང་པོ། བྱ་སྐྱོད་འདི་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་མིན་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་  
སྐྱོད་འདིས་བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་ལྷགས་རྒྱུན་དང་མཐུག་འབྲས་ངན་པ་བཟོས་ཡོད་མེད་ལ་……  
བལྟ་དགོས།

གཉིས་པ། ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་ལམ་གཏོར་བརྟུག་བྱས་པའི་བྱ་སྐྱོད་དེར་དྲག་  
ལྷགས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱོད་པ་དང་དྲག་ལྷགས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོད་པ་རིགས་གཉིས་ཡོད་……  
དེ། དྲག་ལྷགས་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཅ་ལག་དང་དངོས་རྒྱས་  
གཙོག་པ་སོགས་ཡིན་པས་ཅུང་ཙམ་རྟོགས་སྟེ། དྲག་ལྷགས་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་  
ཞེས་པ་ནི་ཐོངས་མང་པོར་མི་གཞན་གྱི་ཁ་ཏ་ལ་མི་ཉན་པར་དུས་ཡུན་རིང་པོར་………

གཞུང་ལས་ཁང་བདག་བཟུང་བྱས་ཏེ་གཞུང་རྒྱུ་བྱ་བར་བར་ཆད་བཟོ་བའི་རྒྱུད་པ་”  
ལ་ཟེར།

གསུམ་པ། གནས་ཚུལ་རྒྱུང་ཚབས་ཆེ་བའི་བྱ་རྒྱུད་དང་གནས་ཚུལ་སྦྱིར་བཏང་  
བའི་བྱ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་ཤེས་དགོས། གནས་ཚུལ་རྒྱུང་ཚབས་ཆེ་བ་ཞེས་པ་  
ནི། ཐེངས་དུ་མར་ལས་ཁང་སྐྱེས་ཆེ་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་མཁུག་  
འབྲས་རྒྱུང་ཚབས་ཆེ་བ་བཟོས་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཟེར།

བཞི་པ། མི་ཉུང་ཤོས་ལ་ཆད་པ་བཅད་དེ་མི་མང་ཤོས་ལ་སྐྱོབ་གསོའི་རུས་པ་ཐོན་  
པའི་དམིགས་ཡུལ་འགྲུབ་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་ཚོགས་བདེ་འཇགས་དང་འཆམ་མཐུན་  
ཡོང་བར་བྱ་དགོས།

ཤོང་གི་རྒྱུད་དོན་འདི་ལས། གཙོད་ཁོ་དང་དབང་གཤམ་གཉིས་ཀྱིས་སྣེ་བྲིད་  
ནས་གོང་གཏུག་བྱས་པ་དང་ཟིང་ཆ་བསྐྱངས་པ། ཐེངས་དུ་མར་སྐྱོབ་གསོ་བཏང་ཡང་  
ཁར་མི་ཉན་པ། དྲག་ཤུགས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པའི་སྐྱོན་ལོགས་ཁང་དུ་ཞག་སྡོད་  
བྱས་པ་ནི་ལུགས་མཐུན་མིན་པ་དང་། འཇིགས་འགལ་གོང་གཏུག་གི་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་ལ།  
དེས་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྤེང་ནས་སྤང་ལམ་དོན་གཙོད་ཁང་གི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བར་  
བར་ཆད་བཟོས་ཏེ་མཁུག་འབྲས་དང་ཤུགས་རྒྱུན་འབྲེལ་བ་བཟོས་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོར་  
བདེ་འཇགས་དོ་དམ་བཅའ་འཇིགས་ཀྱི་ཆད་པ་གཙོད་དགོས།

ལྷན་སྐྱེས་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་དབྱེ་བ་དང་ཞི་རྒྱུད་  
ཚད་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས།

རྒྱུད་དཔེ།

འཇིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་ནི་རྟེན་ཅིང་སྤྱོད་ལོའི་རྩུ་ཁག་ཀ་བའི་སྤྱོད་ལོའི་རང་སྤོང་རྩུ་.....  
ཁག་ལ་ལྷགས་མཁན་ཡིན། ཉིན་ཞིག་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་རྟེན་ཅིང་སྤྱོད་ལོའི་འགྲན་  
ཚོད་ར་བར་སོང་ནས་རྩུ་ཁག་ཀ་བ་དང་ཁ་བའི་འགྲན་བསྐྱེད་ལ་ལྷན་མོ་བལྟས།  
འགྲན་བསྐྱེད་ཁྲོད་རྩུ་ཁག་ཀ་བས་སྤོ་བཟུལ་འཇུག་མེད་གྱིས་འབད་བཅོལ་བྱས་པས།  
རྩུ་ཁག་ཀ་བས་སྤོ་ལོ་གཅིག་ཀྱང་དུ་རྒྱུས་མ་ཚུགས། འཇིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་གནས་ཚུལ་  
དེར་སྤོ་ཡིད་ཏུ་ཅང་མ་ཚོམ་པས། འགྲན་ཚོད་ར་བར་དལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དང་.....  
བརྟེན་བཅས་རང་བཞིན་གྱི་རྩུ་ཁག་ཀ་བ་སྤོས་སོང་ཞེས་བྱིས་ཡོད་པའི་གཞུང་བཀའ་  
རྒྱུར་ཚོག་ཕྱར་པ་མ་ཟད། ད་དུང་སྤོ་ལོའི་རང་སྤོང་རྩུ་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཅ་འཇུགས་  
བྱས་ནས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་རྩུ་ཁག་ཀ་བའི་རྩུ་མིར་འབྱ་སྤོང་བྱས་ཇི་ལ། ལས་རེས་མི་  
སྤོས་བཀའ་འཇོག་བྱས་པར་སྤང་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་འགྲན་བསྐྱེད་ར་བར་དོ་སྤོགས་  
དངོས་ཚུལ་འབད་བས། འགྲན་བསྐྱེད་བྱེད་མཚམས་དུས་ཚོད་རྒྱར་བཅོ་ལུ་ཅམ་ལ་  
འཇོག་ཏུ་བཞུག་ཅིང་། གནས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན། སྤོ་ལོའི་ར་བའི་སྒྲིག་ལམ་  
རྒྱུར་རྒྱོང་བྱེད་པར་འགན་འཁུར་བའི་ཉེན་ཉོག་པས་བྱ་བའི་ལག་རྟགས་སྤོར་མདོན་.....

རྗེས། འཇིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་ས་དེའི་རྒྱི་བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་སུ་བྱིད། དེ་རྗེས། རྒྱི་བདེ་ལས་  
ཁྲུང་ས་ཀྱིས་འཇིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་གིས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུག་ལམ་དགྲུག་པ་  
དང་། ཉེས་ཚབས་མེ་བར་གཞིགས་ཏེ། ཉེན་ལཱའི་སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་གཅོད་  
བྱས་ཤིང་། འཇིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་གིས་རྫོན་ཆད་དེ་དང་མཚུངས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཐེངས་སུ་  
མར་བཟོས་རྒྱུང་བས། དེ་ཉིད་རྒྱ་གར་ས་བསུ་གཉིས་རིང་སུ་ལུས་རྩལ་དོ་རར་འགྲན་  
བསུར་ལ་བརྟ་སུ་ཡོང་མི་ཚོག་པའི་འགན་དགྲིས།

**ཁྲིམས་བཙུག་**

རྒྱུད་དོན་འདིའི་ནང་འཇིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་གི་བྱ་སྤྱོད་ནི་ལས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་  
ཀྱི་རྒྱུག་ལམ་དགྲུག་པའི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཡིན། 《བདེ་  
འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་གྱི་གཉིས་པའི་གཏན་ཁེལ་  
ཉམ་པ། བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་མཁུ་རང་སར་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལས་འགལ་བའི་ཤེས་རྟོགས་  
བྱུང་བས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ལས་ཀའི་ལག་ཁྲུང་བརྟན་རྗེས་ངག་ཐོག་ནས་  
འཁོད་འགྲུག་བྱས་ཚོག་

འཇིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་གིས་ལུས་རྩལ་དོ་རར་བརྟན་བཅོས་རང་བཞིན་གྱི་གཞུང་  
བཀའ་སླུར་ཚོག་བྱར་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་གཏན་ཁེལ་དང་  
འགལ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱི་བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་ས་དེ་གར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བས། དེར་  
ངག་ཐོག་ནས་འཁོད་འགྲུག་བྱས་ཚོག་ཅིང་། དེ་ལུས་རྩལ་དོ་ར་ནས་སྤྱིར་བྱིད།

འཇིགས་བྱེད་ཚེ་རིང་གིས་འགན་བསྐྱུར་བྱེད་མཚམས་དུས་ཚོད་སྐར་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ལ་……  
 འཇོག་ཏུ་བརྟུག་པས། 《བདེ་འཇགས་དོན་དམ་ཆད་གཙོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་  
 ཉེར་བཞི་པའི་གཏན་ཁེལ་ལྟར། རིག་གནས་དང་ལུས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་མང་……  
 ཚོགས་ལྷགས་པའི་བྱེད་སློང་ཆེ་བྲས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་དགུག་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྐོལ་ཞིང་། ཉེས་  
 ཚབས་ཆེ་རིགས་ཉིན་ལྷ་ཡན་ནས་ཉིན་བརྒྱ་མན་བར་སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་བྱ་བྱ་……  
 དང་ཆབས་སྒྲགས་སྤྲོད་ལྟར་བརྒྱ་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་བཅད་ཚོགས་ལུས་རྒྱལ་འགན་……  
 བསྐྱུར་གྱི་སྒྲིག་ལམ་དགུག་པའི་དབང་གིས་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་ཕོག་རིགས་ལ། དུས་  
 མཚུངས་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཟླ་གང་ས་བརྒྱ་གཉིས་རིང་དུ་ལུས་རྒྱལ་དོ་རར་རིགས་གཅིག་པའི་……  
 འགན་བསྐྱུར་ལ་ལྟ་བར་ལྷགས་མི་ཚོགས་པའི་འགན་དཀྱི་ཚོགས་གཏན་འབེབས་དང་……  
 འགལ་ནས་ལུས་རྒྱལ་དོ་རར་འཇུག་བ་ཡིན་ན། རང་ས་ནས་བཙོན་གྲོད་གྱིས་སྤྱིར་  
 འདོན་དཔོན།

གང་འདྲིན་གྱིས་མི་གཞན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གཏོར་བརྒྱུ་བཏང་ན་  
རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གཏོར་བརྒྱུ་བཏང་ན་

རྒྱུ་བཏང་།

2007ལོའི་ཟླ་3པའི་ཚེས་3ཉིན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཚོམས་འཇུག་ཚུལ་ལ། རྒྱ་  
མཚོག་རྒྱལ་གྱི་ཨ་ཅེ་གཡུ་རྫོན་གྱིས་མཚེས་དང་འགལ་བ་བྱུང་བས། རྒྱ་མཚོག་རྒྱལ་གྱིས་  
གནས་ཚུལ་དེ་ཚོས་རྗེས་ཀྱིས་མཚེས་དེ་ཚང་གི་རྫོགས་ཁར་སོང་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་ལོ་བཏང་བ་  
བརྒྱུ་བཏང་བའི་གཏོར་བཏང་། རྒྱ་མཚོག་རྒྱལ་གྱིས་མཚེས་ཚང་གི་རྫོགས་ཁར་  
སོང་ནས་འཛིང་ལེས་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོག་རྒྱལ་གྱིས་མཚེས་ཀྱི་རྫོགས་ཁར་ཡོང་བའི་  
ཆ་རྒྱུས་མེད་པའི་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱིས་མཚེས་དེ་ཚང་གི་རྒྱུ་ལ་ཆས་ཆག་གཏོར་བཏང་།  
རྒྱུ་ལ་ལོ་བཏང་བའི་རྒྱུ་ལ་ལོ་བཏང་བའི་རྒྱུ་ལ་ལོ་བཏང་བའི་རྒྱུ་ལ་ལོ་བཏང་བའི་  
འབྲེག་དང་། དཔང་མི་དཔང་ཚོགས་དང་། ལས་ལུས་རྫོགས་ཞིབ་ཐོག་གིས་། རིན་མོང་  
གསལ་བྱེད་རྫོགས་ཚོགས་ བརྒྱུ་བཏང་བའི་བསམ་བློས་ཀྱིས་བཏང་བའི་སྤྱི་དོན་ཚོམས་ཀྱི་  
2007ལོའི་ཟླ་4  
པའི་ཚེས་19ཉིན་གྱི་འཛིན་ཆད་གཙོ་བོ་གི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཞིང་། རྒྱ་མཚོག་རྒྱལ་གྱིས་  
བརྒྱུ་བཏང་བའི་འཛིན་བཀག་ཉར་དང་། ཆབས་རྒྱུས་སྤྱི་དོན་ཚོམས་ཀྱི་དཔྱད་ཆད་  
བཏང་།

ཁྲིམས་བཤད།

ཕྱིད་དོན་འདིའི་ནང་། ཉ་མཚོག་རྒྱལ་གྱིས་གང་འདོད་གྱིས་མི་གཞན་པའི་རྒྱ་  
 བོར་ལ་གཏོར་བརླག་བཏང་བ་དེ། བསྟན་ཚོ་ཟིང་སྤོང་གི་བྱ་སྤྱོད་གྱི་རིགས་ཤིག་ལ་  
 གཏོགས་པས། ཁྲིམས་ལྟར་ཆད་གཅོད་བྱེད་དགོས། རྒྱུ་དེའི་རྒྱུ་བདེ་ལས་ཁུངས་གྱིས་  
 «བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས» གྱི་དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པའི་ཚན་པ་...  
 གསུམ་པའི་གཏན་ཁེལ་ལྟར། ཉ་མཚོག་རྒྱལ་ལ་ཉིན་བཅུའི་རྗེས་འཛོལ་བཀག་ཉར་  
 དང་། ཆབས་རྒྱགས་སུ་སྒོར་ལྔ་བརྒྱའི་དངུལ་ཆད་བཅད་པ་དང་། ཐག་བཅད་ཡི་གེ་  
 ཁྲིམས་ལྟར་སྐྱེལ་སྤོང་བྱས་པ་དང་། དོ་བདག་པས་སྐྱེལ་སྤོང་འགོ་ལུགས་ཐོག་མིང་  
 ཉ་གས་བཀོད་ཡོད་པས་གོ་རིམ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན།



### དབང་པོ་ལ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་ཆད་པ་བཅད་ཚོག་གསུམ།

#### ལྷོ་དབུས།

རྫོང་ག་གེ་ཚོའི་རྫོབ་འབྲིང་དང་པོའི་ཉེ་འགམ་གྱི་བདེ་སྲུང་དོ་དམ་ཚུར་ཞན་.....  
 པས། བུ་རྒྱུ་ལྷོ་ཚོགས་སྟེང་གི་ན་གཞོན་དབང་པོ་གཙོ་བོ་སྲུང་པའི་འབྲུམ་པོ་འགས་  
 རྫོབ་ལྷུང་འཁོ་བའི་རྫོབ་མ་ཚམས་བདེ་འདེད་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་ལམ་བར་དུ་.....  
 བཀག་ནས་གང་འདོད་དུ་ཁོ་ཚོའི་རྫོང་མོ་ལེན་པ། གྲླབས་འགར་དོན་མེད་དུ་རྫོབ་མའི་  
 དཔེ་ཁྲིག་བཤགས་ནས་བརྟུས་བཅོས་བྱས། འོ་ན། བུ་གཞོན་འབྲུམ་པོ་འདིའི་རིགས་  
 གྱི་རྫོང་ལྷུང་ས་ལ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་ཆད་པ་བཅད་ཚོག་གསུམ།

#### བྱོམ་མ་བབད།

ན་གཞོན་འབྲུམ་པོ་འདིའི་རིགས་གྱིས་མི་གཞན་པ་བདེ་འདེད་བྱེད་པ་དང་.....  
 ལམ་བར་དུ་བཀག་སྟེ་འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པའི་བྱ་རྫོང་འདི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་  
 གཙོད་བཅད་བྱིམ་ས་དང་འགལ་བས། མ་མཐའ་ཡང་ཉིན་ལྔ་ཡན་དང་ཉིན་བརྒྱ་མན་  
 གྱི་བཀག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་རྫོང་ 500མན་གྱི་ཆད་པ་བཅད་ཚོག་གསུམ་ཚུལ་ཚུར་.....  
 ཚེས་མེ་བལ་ཉིན་བརྒྱ་ཡན་དང་ཉིན་བཅོ་ལྔ་མན་གྱི་བཀག་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་རྫོང་  
 1000མན་གྱི་ཆད་པ་བཅད་ཚོག་

《བདེ་འཇགས་དོན་མ་ཚད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ལས། རྣོ་ཚོགས་བྱས་ཏེ་  
 འཛིང་རེས་བྱེད་པ་དང་། མི་གཞན་པ་བདའ་འདེད་དང་བཀག་འགོག་འཕྲོག་བྱེད་  
 བྱེད་པ། ཡང་ན་སྤྱི་དང་སྐྱེར་གྱི་དོན་རྒྱས་ལ་བདག་བཟུང་དང་གཏོར་བརྒྱག་བྱེད་  
 པ། གཞན་ད་ཏུང་ཁྲིམས་འགལ་ཏུ་མི་བཅི་བའི་ཟིང་ཆ་བསྐྱངས་པའི་བྱ་སྤྱོད་དག་ལ་  
 ཡང་ཆད་གཅོད་གྱི་བྱེད་ཐབས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད། རྣོ་ཚོགས་བྱས་པ་ནི་མི་གཉིས་  
 དང་གཉིས་ཡན་ལ་གོ་བཅོམ་འཕྲོག་དང་གང་འདོད་ཏུ་སྤྱི་སྐྱེར་གྱི་དོན་རྒྱས་ལ་……  
 གཏོར་བརྒྱག་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་གནས་ལུགས་མི་བཤད་པར་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གཤོ་……  
 ཐབས་སྤྱད་ནས་ཚོང་ར་དང་ཁྲོམ་རའི་ཚོང་རྒྱས། མི་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལོར་བཅོམ་གྱིས་ལེན་  
 པ། ཡང་ན་གང་འདོད་ཏུ་སྤྱི་སྐྱེར་གྱི་རྒྱ་ལོར་ལ་གཏོར་བརྒྱག་བྱེད་པ་ལ་བེད། ཟིང་ཆ་  
 རྒྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་མི་མང་ཚོགས་ས་ཏུ་དོན་མེད་ཏུ་ཟིང་ཆ་རྒྱུང་བ་དང་། དོན་རྒྱུན་བཟོ་  
 པ། ཉེས་མེད་ལ་གཅུང་དུང་བྱས་ཏེ་གཞོད་སྐྱེལ་བ། བསམ་བཞིན་ཏུ་བསྟུང་བའོ་བ།  
 ཁྲིམས་མེད་ལུགས་མེད་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་གཞི་ལ་གཏོར་བརྒྱག་བྱེད་པ་ལ་བེད།  
 གལ་ཏེ་བྱ་སྤྱོད་འདིའི་རིགས་ཚུང་ཆ་བས་ཆེན། 《བདེ་འཇགས་དོན་མ་ཚད་གཅོད་……  
 བཅའ་ཁྲིམས་》ལྟར་ཆད་པ་བཅད་ཚོགས་པ་མ་བཟུང་། 《ཉེས་དོན་བཅའ་ཁྲིམས་》ལྟར་  
 ཆད་གཅོད་ཀྱང་བྱས་ཚོགས།

གོང་གི་སྤྱོད་དོན་གཞིར་བཟུང་ནས། བ་གཞོན་འབྲུམ་པོ་འགས་སློབ་མ་རྣམས་  
 བདའ་འདེད་བྱེད་པའམ་ལམ་བར་ཏུ་འགོག་པ། བཅོམ་གྱིས་སློབ་མའི་རྣོ་ཚོ་ལེན་པ།  
 དོན་མེད་ཏུ་སློབ་མའི་དཔེ་ལྷག་གཤག་པ། ཟིང་ཆ་རྒྱུང་བ་ཕོགས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་

སྤྱོད་བཀོལ་ཉེ་མི་གཞན་གྱི་མི་ལུས་ཁེ་དབང་དང་རྒྱ་ལོར་ཁེ་དབང་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱུལ་  
ཡོད་ཅིང་། དེས་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིག་གཞི་དང་རྒྱལ་སྲིམས་སྣང་མེད་ཏུ་བཞག་པར་མ་ཟད།  
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་སྲིམས་དང་ཡང་འགལ་ཡོད་པས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་.....  
གཞོན་གྱི་བཅའ་སྲིམས་ལྟར་ཆད་པ་གཞོན་དགོས།

སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་  
བྱས་པ་དང་། དེ་དུང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་

གྱོད་དཔེ།

གཤམ་ལུང་གི་བའི་སྤྱོད་ལུང་དེ་ལུང་ལུག་ཅིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་  
གང་འདོད་ཏུ་སྤྱོད་འབྱུངས་བྱེད་པའི་ན་གཞོན་འགས་ནམ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་  
ཏུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་སྤྱོད་འབྱུངས་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་དག་པདའ་འདོད་དང་། བཅོན་  
འཕོག་བྱས་ཤིང་། དེ་དུང་སྤྱོད་ལྷན་པོ་འགས་གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་མི་བཤད་པར་བཅོན་  
ཤིང་བྱིས་ལག་དཔེ་ལྷན་པོ་བཅོན་པའི་དང་། ཡང་སྤྱོད་ལྷན་པོ་འགས་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་  
མེད་པར་བྱིས་པ་ཚོའི་དཔེ་ལུག་གིས་གཤམ་གསལ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་རང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བཅོན་པའི་དང་། གནས་སྤྱོད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་སེམས་འཚོབ་འཚོབ་བཅོན་པའི་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་  
གནས་ཚུལ་དེ་གིས་ཚོགས་བྱུང་རྗེས་སྤྱོད་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ཤིང་། སྤྱོད་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷན་པོ་

བྲེག་མཉམས་བཤམ་

སྤྱི་ཚོགས་སོག་གང་འདོད་དུ་སྐོར་འབྲེག་མཉམས་བྱེད་པའི་མི་སྣ་ལ་ལས་ནར་མ་སོན་མོད་པའི་སྤྱི་སྐོར་རང་སྲུང་གི་རྣམས་པ་ཞེན་པའི་བྲེད་ཚོས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཚེད་དུ་སྐོབ་ལྷུའི་མཐའ་འཁོར་དུ་ནར་མ་སོན་པའི་སྤྱི་སྐོར་དམིགས་ནས་སྤུབ་ཚོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། མི་ལ་ལས་མི་འདི་དག་ལ་གཞོན་ཅུ་རབ་རེངས་ཅན་ཞེས་འབོད་པ་དང་། བྱ་སྐྱོད་དེས་ནར་མ་སོན་པའི་སྤྱི་སྐོར་མི་ལྟས་བདེ་ཐང་དང་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་བདེ་འཇགས་ལ་.....གཞོད་འཚོ་བཟོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་རྒྱན་ལྟན་གྱི་སྤྱི་པའི་སྤྱིག་ལམ་དཀྱུག་པ་ཚབས་ཚེན་ཡིན་པས། ལྷན་ནས་བཟུང་རིམ་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྩད་ཞིབ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་གཙོ་གནད་ཚེས་བཞག་ཡོད།

《བདེ་སྐོར་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པར་གཤམ་གསལ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་ལས་རིགས་གཅིག་ཡོད་ན། ཉེན་ལྡོག་ནས་ཉེན་བཅུའི་མན་བར་བཀག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་དང་ཆབས་སྐྱོགས་སུ་དུལ་ཆད་སྐོར་ལྷོ་བརྒྱུ་མན་བཅད་ཚོག་ཉེས་ཚབས་རྩུང་ཚེ་རིགས་ཉེན་བཅུ་ཡན་.....ནས་ཉེན་བཅོ་ལྡོག་ནས་བར་བཀག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་དང་ཆབས་སྐྱོགས་སུ་དུལ་ཆད་སྐོར་.....ཚིག་སྟོང་མན་གྱི་ཆད་པ་བཅད་ཚོག་སྟེ།

(གཅིག) ལ་མཐུན་དུང་སྤྱི་ལྱིས་འཛིང་རེས་བྱས་རིགས།

(གཉེས) སྤྱི་སྐོར་གཞན་པ་འདོད་པ་དང་བཅོན་འགོག་བྱས་རིགས།

(གསུམ) སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་ཉམ་ལེན་བཅོན་འགོག་གསལ་ཡང་ན་གང་འདོད་དུ་.....

གཏོར་བརྒྱག་དང་བཟུང་སྐྱོད་བྱས་རིགས།

(བཞི)བསྐྱོད་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གི་བྱ་སྐྱོད་གཞན་དག་བཅས་ཡིན་ཞེས་གཏན་ཁེལ་.....  
བྱས་ཡོད་པས། རྒྱུ་བདེ་ལས་ཁྱེད་ས་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་ལྟར་གྱི་བྱ་སྐྱོད་སྤེལ་བའི་མེ་དེ་དག་  
འཛིན་བཟུང་བྱས་ནས། ཁོ་ཚོར་སྐྱོད་ཀྱིས་བརྒྱ་ནས་ལྷ་བརྒྱའི་བར་རིམ་པ་མི་འདྲ་.....  
བའི་དུལ་ཚད་བཅད་པ་དེ་བཅའ་སྤྲོད་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་འདི་དང་མཐུན་པ་ཡིན་.....  
ཞེས་ཀྱི་བདེ་ལས་ཁྱེད་ས་ཀྱིས་བྱ་སྐྱོད་འདིའི་རིགས་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བཅའ་སྤྲོད་ས་  
ཀྱི་ལག་ཚ་སྐྱོད་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།



ཤེས། དེས་ན། ལྷ་མོ་རྫོང་ལ་མ་ལྷ་རྗེ་རྒྱན་མར་བརྐྱས་པ་དང་དོ་ལུགས་པའི་མིང་གཡམ་  
ནས་མི་གཞན་པར་ནད་བཅོས་པའི་བྱ་རྫོང་དེ་ཁྲིམས་འགལ་ཡིན་ནམ།

### ཁྲིམས་བཤད།

ལྷ་མོ་རྫོང་ལ་མ་ལྷ་རྗེ་རྒྱན་མར་བརྐྱས་ཏེ་དོ་ལུགས་པའི་མིང་གཡམ་ནས་མི་གཞན་...  
ལ་ནད་བཅོས་པ་དང་གཞན་གྱི་ལུས་སྤང་བ་དེ་ཐང་ལ་གནོད་འཚེ་བཏང་བའི་བྱ་རྫོང་...  
དེ་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་》དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པར་གཤམ་  
གསལ་གྱི་བྱ་རྫོང་ལས་རིགས་གཅིག་ཡོད་ན། ཉེན་བརྐྱེ་ཡན་ནས་ཉེན་བཅོལ་ལམ་མཉམ་པར་  
བཀག་ཉར་བྱ་རྒྱ་དང་ཆབས་རྒྱགས་སྤྲུལ་ཆད་རྫོང་ཆིག་རྫོང་མན་བཅད་ཆོག་པ་...  
དང་། ཉེས་ཚབས་རྒྱང་རྒྱང་རིགས་ཉེན་ལྡོ་ཡན་ནས་ཉེན་བརྐྱེ་མན་བཅད་བར་བཀག་.....  
ཉར་བྱ་རྒྱ་དང་ཆབས་རྒྱགས་སྤྲུལ་ཆད་རྫོང་ལྡོ་བརྐྱེ་མན་བཅད་ཆོག་པ་རྟེ།

(གཅིག) རྫོང་གཞན་པ་རྫོང་འཇུགས་དང་། རན་བསྐྱེད། འཇིགས་སྐྱེལ། བསྐྱེད་  
ཡིད། རན་སྐྱེལ་བཅས་བྱས་ནས་ཚོས་ལོག་དང་། རྫོང་ས་དད་ཆོགས་པའི་བྱེད་རྫོང་  
ཞུགས་སྤྲུལ་བརྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་ཚོས་ལོག་དང་། རྫོང་ས་དད་ཆོགས་པ། རྫོང་ས་དད་  
བཅས་ཀྱི་བྱེད་རྫོང་ལྷོད་རྒྱུད་ནས་རྫོང་གསུམ་གྱི་རྫོང་ལམ་དགུག་པ་དང་། རྫོང་གཞན་གྱི་  
ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་པའི་རིགས་ལ་ཆད་པ་བཅད་ཆོག།

(གཉེས) ཚོས་ལུགས་དང་རྒྱང་རྫོང་གྱི་མིང་རྒྱན་མ་འཁྲུང་ནས་རྫོང་གསུམ་གྱི་.....  
རྫོང་ལམ་དགུག་པ་དང་། རྫོང་གཞན་གྱི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་པའི་བྱ་རྫོང་



སྐྱེལ་རིགས་བཅས་ཡིན་ཞེས་པའི་གཏུན་ཁེལ་དང་འགལ་བས་ཆད་པ་བཅད་ཚོགས་  
 ཉེ་བའི་མོ་འགའི་རིང་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྡེ་ཁ་གསུམ་སྐྱེལ་སྤྱོད་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ཡང་།  
 བརྒྱུར་དར་བ་དང་། མི་འགའ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གྱི་བྱ་འགལ་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཚོས་  
 ལུགས་ཡིན་པར་ཁ་གཡར་ནས་ལྷ་རྗེ་དང་ལྷ་པ་སོགས་སུ་བརྒྱུས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་.....  
 བསྐྱེད་བཏང་བ་དང་། འཆལ་གཏུན་སྐྱེལ་ནས་གཡོ་སྐྱེ་གོ་རྒྱུ་གཏོང་བ། ལྷ་ལོ་རྒྱུ་  
 གཡོ་ལེན་བྱེད་པ་དང་མི་གཞན་གྱི་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་འཚོ་གཏོང་བ་སོགས་གྱི་བྱ་སྤྱོད་  
 འདིའི་རིགས་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་སྤྱི་ག་ལམ་ལ་གཏོར་བརྒྱུ་བཟོས་པར་མ་ཟད། གཡོ་  
 འོག་ཏུ་རྒྱུ་དང་པའི་མང་ཚོགས་གྱི་སེམས་ཁམས་དགུགས་པ་དང་རལ་རྩོལ་བྱ་འདོད་.....  
 མེད་པ། མི་གཞན་གྱི་སེམས་ཁམས་དང་ལུས་སྤང་བདེ་ཐང་། ལྷི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་  
 བཅས་ལ་གཞོན་སྤྱོད་ཚོབས་ཚེན་བཟོས། ལྷི་སྤྱོད་འདིའི་རིགས་ནི་ཁྲིམས་མཐུན་ཚོས་  
 ལུགས་མི་སྣའི་ཚོས་ལུགས་བྱ་འགལ་མིན་ལ་རྩ་སྤྱོད་སེམས་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཡིན་.....  
 པས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་བཟོ་དགོས།

གོང་བཞོན་གྱི་སྤྱོད་དོན་འདིའི་ནང་ཏུ། ལྷ་མོ་སྐྱེལ་མས་དོ་ལུགས་པའི་མིང་།  
 གཡར་ཏེ་རང་ཉིད་ལྷ་རྗེ་ཏུ་བརྒྱུས་ནས་མི་གཞན་གྱི་ནད་ལ་བརྟུག་པ་དང་སྐྱུན་མཚོགས་  
 གང་འདོད་ཏུ་བྱིན་ནས་མི་གཞན་གྱི་ལུས་སྤང་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་འཚོ་བཟོ་བ་དང་།  
 ལྷུན་ལུན་གྱི་ཚོས་ལུགས་སྤྱི་ག་གཞི་དང་སྐྱུན་བཅོས་སྤྱི་ག་གཞི་ལ་རྒྱུ་བྱ་བཟོས་པས་.....  
 བདེ་འཇགས་དོ་དམ་བཅའ་སྤྱོད་སེམས་སྣང་བཀག་སྐྱིལ་དང་ཆད་པ་གཅོད་དགོས།



གཏོང་ཁང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱོད་གཞི་འདི་ལ་རྩེད་གཅོད་བྱས་པར་མ་བཟང་། གཏུགས་ཀྱི་  
དཀར་སྐྱོད་ཉེན་སྲུང་འོང་བ་གཤམ་སྐྱེལ་བྱས། འོ་ན། གཏུགས་དཀར་སྐྱོད་ཀྱིས་དོན་  
དངོས་རྒྱུན་བརྩོན་བའི་བྱ་སྐྱོད་དེ་ལ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་  
བཅད་ཚོག་གས།

**ཁྲིམས་བཟང་།**

གཏུགས་དཀར་སྐྱོད་ཀྱིས་བྱ་སྐྱོད་ལྟེང་འཆལ་གཏམ་སྤེལ་ཏེ་ཉེས་དོན་རྒྱུན་ལྷོ་ཀྱི་  
དང་། བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་མོང་གི་སྐྱིག་ལམ་ལ་གཏོར་བརྒྱལ་བཟོས་པས་ཁོ་མོར་བདེ་  
འཇགས་དོ་དམ་གྱི་ཆད་པ་བཅད་ཚོག་སྤྱི་འཆལ་གཏམ་སྤེལ་ཏེ་ཉེས་དོན་རྒྱུན་ལྷོ་དང་  
འཇགས་ནད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུན་བརྩོན། ཡང་ན་ཐབས་ལམ་གཞན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་  
བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་མོང་གི་སྐྱིག་ལམ་ལ་གཏོར་བརྒྱལ་བྱེད་པའི་བྱ་སྐྱོད་དང་མེ་སྐྱོན།  
ཚུ་སྐྱོན། ས་ཡོམ། འགོས་ནད། མེ་སྐྱོན་ཉེན་བརྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཉེན་ཁ་ཅན་  
ཀྱི་འཇགས་རྒྱུན་བརྩོན་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་དང་མི་གཞན་ལ་བྱུང་སྤེལ་བྱས་ཏེ་  
མང་ཚོགས་ལ་འཇིགས་སྐྱེལ་བ་དང་བྱུང་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་རྒྱུན་ལྷོན་གྱི་བྱ་སྐྱོད་  
བར་བར་ཆད་བརྩོས་ནས་སྐྱི་ཚོགས་སྐྱིག་ལམ་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བ། འགས་གཏོར་  
རང་བཞིན་དང་དུག་སྐྱོན་རང་བཞིན། འཕྲོ་བྱུང་རང་བཞིན། རུལ་སོང་རང་བཞིན་  
ཀྱི་དངོས་རྒྱུས། འགོས་ནད་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་རྩོག་བཟུང་བར་ཁ་གཡུང་ཏེ་སྐྱི་  
ཚོགས་སྐྱོད་མོང་སྐྱིག་ལམ་ལ་གཏོར་བརྒྱལ་བྱེད་པ། མེར་གཏོང་བ་དང་འགས་གཏོར་

བྱེད་པ། ཉེན་ལ་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་བཞག་པའི་གཏམ་ངན་སྐྱེལ་ཏེ་སྤྱན་མོང་གི་སྒྲིག་  
ལམ་ལ་གཏོར་བརྒྱག་བཏང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་བཀག་སྦྱིལ་དང་ཆད་པ་བཅད་.....  
ཚོགས་

གོང་གི་སྤྱོད་དོན་འདི་ལས། གཏུགས་དཀར་སྤྱིད་ཀྱིས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་  
མིང་གཡར་ནས་དྲ་རྒྱའི་སྤྱིང་ཁྲུང་ས་མེད་མོང་གཏམ་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུན་བརྩོ་བྱས་ཏེ་...  
སྤྱོད་སྐྱེལ་བྱས་ཤིང་ཅང་མ་འགོར་བར་ཆད་ཚོད་ནའང་། དྲ་རྒྱ་བེད་སྤྱོད་ནས་ཁྲུང་  
བརྒྱགས་བྱས་པ་དེའི་ཤན་བྱུགས་ཅུང་ཆེ་བས། ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྤྱིང་ནས་མང་  
ཚོགས་ལ་དོགས་པ་སྐྱེས་སུ་བརྟུག་ཅིང་ཕྱོང་ཁྲུང་ག་གེ་མོའི་སྤྱི་བདེ་ཅུས་ཀྱི་མཚན་སྟོན་  
ལ་གཞོན་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིག་གཞི་ལ་གཞོན་པ་བཏང་ཡོད། འོན་ཀྱང་གཏུགས་  
དཀར་སྤྱིད་ཀྱིས་དོན་དངོས་རྒྱུན་བརྩོ་བྱེད་པའི་ཀུན་སྤོང་ནི་དྲ་སྤྱོད་ས་རྣམས་ཀྱིས་.....  
རང་གི་སྤོགས་པོར་སྤྱིགས་དམོད་མི་བྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་  
དུས་ལྟར་ཆད་ཚོད་དེ་མཇུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་བརྩོ་མ་སྤུབ་པས། ས་དེའི་སྤྱི་བདེ་ཅུའུ་  
ཡིས་ཁོ་མོ་ཉེན་ལྡེང་འིང་བཀག་སྦྱིལ་བྱས་པ་ནི་གཏན་ཁེལ་ཡང་དག་ཡིན་པ་དང་ཆད་  
གཙོད་བྱས་པའང་འོས་འཚམ་རེད།



ཁོའི་སེམས་སུ་ད་ལྟ་ས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དུ་མི་རན་ལ་འཕྲད་ཀྱང་སྐྱབ་མི་.....  
དགོས་སྣང་། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ས་འཁོར་བའི་འཇགས་ཞིབ་བཤེར་ས་ཚོགས་སུ་ཐོན་པ་ན་  
ཞིབ་བཤེར་མི་སྣས་སྟོབས་ལྡན་ཚེ་རིང་གི་སྐད་ན་གྱི་བཏགས་ཡོད་པ་མཐོང་། སྟོབས་  
ལྡན་ཚེ་རིང་དགོད་ཞོར་དུ་གྱི་རྒྱུང་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ལུས་བདེ་སྲུང་གི་ཆེད་དུ་.....  
བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད། འོ་ན་སྟོབས་ལྡན་ཚེ་རིང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ལུས་བདེ་  
སྲུང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱི་སྐྱོད་རྒྱལ་ས་འཁོར་དུ་འདུག་སྐབས་གྱི་བཏགས་ཚོག་གས།

**བྲིམས་བཤད།**

སྟོབས་ལྡན་ཚེ་རིང་གིས་སྐྱི་སྐྱོད་རྒྱལ་ས་འཁོར་དུ་འདུག་སྐབས་གྱི་བཏགས་ནས་  
ས་ཡུལ་དུ་ལོག་པའི་བྱ་སྐྱོད་འདི་ནི་བྲིམས་འགལ་ཡིན་པ་མངོན་གསལ་རེད། ཁོའི་  
དམིགས་ཡུལ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ལུས་བདེ་སྲུང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་བྱ་སྐྱོད་  
འདི་བཅའ་བྲིམས་དང་འགལ་ཡོད།

རང་རྒྱལ་དུ་མི་མདའ་དང་འགད་སྲུན། འགད་རྗེས། མདའ་གཞུ། གྱི་མདུང་  
སོགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་མཚོན་ཆ་དོ་དམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས།  
གལ་ཏེ་རྩད་ཚོད་ཚེ་བྲིམས་ཆད་ནན་མོ་གཙོད་ཅེས་ཡིན། སྐྱི་སྐྱོད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོས་  
ནས་བཤད་ན། ཡོ་བྱད་འདི་དག་བྲིམས་འགལ་ཡིན་པར་མ་ཟད་གཏན་ནས་བཀོལ་  
སྐྱོད་བྱས་མི་ཚོག་ལ། འཁྲུང་ན་དེ་བས་ཀྱང་མི་ཚོག་གལ་ཏེ་གཏན་ཁེལ་དང་འགལ་  
བའི་ཡོ་བྱད་འདི་དག་སྐོག་ནས་ཁྲུང་ཚེ་ཉིན་ལྷ་མན་གྱི་བཀག་སྐྱེལ་དང་ཆད་པ་གཙོད་

ངེས། བྱིས་པ་དང་འགལ་བའི་དོ་དམ་ཡོ་བྱད་འདི་དག་བཟུང་སྟེ་མི་ཚོགས་མང་ས་དང་  
སྤྱི་སྤྱོད་འགྲིམ་འགྲུལ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་ཆེ། ཉེན་ལྡ་ཡན་དང་ཉེན་བརྒྱ་མན་གྱི་བཀག་  
སྤྱིལ་དང་ཚོར་500མན་གྱི་ཆད་པ་གཙོ་བོ་དེས།

སྤྱོད་དོན་འདིའི་ནང་དུ། རྣམས་ལྡན་ཚེ་རིང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ལུས་བདེ་སྤང་  
གི་ཚེད་དུ་གྱི་བཏགས་པ་ནི་ཀྱན་སྤོང་བཟང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོས་གྱི་ཚུང་བཏགས་ནས་  
སྤྱི་སྤྱོད་སྤངས་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་འདིས་སྤྱི་བདེ་དོ་དམ་ལ་འཇིགས་སྤུལ་བཟོས་ལ།  
བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཙོ་བོ་གྱི་བཅའ་བྱིས་པ་དང་འགལ་ཡོད་པས། ཁོ་རང་ལ་སྤྱི་  
བདེ་ལས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀག་སྤྱིལ་དང་བྱིས་པ་ཆད་གཙོ་བོ་དེས་ལ། ཁོས་བྱིས་པ་ལྷགས་  
མ་མེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་པ་ལུལ་དུ་ལོག་པའི་དུས་ཚོད་ལའང་འགོར་འགྱུར་ས་ཚེན་པོ་.....  
བཟོ་སྤྱོད།

### གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྩེ་ཡིས་གནམ་གྲུ་འཛིན་པ་ཁ་པར་བྱང་ཚོགས་ཀྱི།

ཨོང་བེ།

གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྩེ་ཡིས་རང་གི་གཉེན་ཉེ་ཞིག་ལ་ནད་སྲིལ་མོ་ཞིག་གུང་བ་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་ལ། དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱེད་ཆེད་བྲེལ་འཚུབ་རང་གྱིས་ལྷུལ་དུ་ཕོག་པའི་གནམ་གྲུ་བསྐྱེད། གནམ་གྲུ་འཛིན་གྲུབ་སྐྱེད་སྐྱབས་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྩེ་ཡིས་སྲིལ་གྱི་ནད་པའི་བདེ་སྲུག་བསམ་སྟེ་སེམས་ལ་འཚུབ་ཆ་ལངས་ནས་མཚོན་མེད་པར་གཉེན་ཉེ་ལ་ཁ་པར་བྱང་། གནམ་གྲུ་འཛིན་པས་ལྷུལ་གནམ་གྲུ་འཛིན་པ་ཁ་པར་བྱང་ན་གནམ་གྲུ་འཛིན་གྲུབ་སྐྱེད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གཤོང་བ་ཡོད་པའི་བརྗེས་བྱུང་བྱུང་། གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྩེ་ཡིས་ཁོ་ཚོའི་བརྗེས་ལ་མི་ཉན་པར་སྲོལ་བཞིན་གནམ་གྲུ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱ་བར་དུ་ཁ་པར་བྱང་། གནམ་གྲུ་འཛིན་གྲུབ་སྐྱེད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཆེད་གནམ་གྲུ་འཛིན་ལས་བྱེད་ཚན་རྩུབ་གིས་གནམ་གྲུ་ལྱིར་ཕྱིན་གནམ་གྲུ་འཛིན་པ་ཐང་ལ་ཕོག་པར་གཏན་ཞིལ་བྱས། གནམ་གྲུ་འཛིན་པ་ཐང་གི་སྲིལ་བདེ་ཆུས་གྱིས་སྲིལ་སྲིལ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྩེ་ལྱིར་ལྱིད་ཡོང་སྟེ་འདྲི་ཚད་བྱས་པ་དང་། གཞན་ད་དུང་ཁོའི་ཉེ་འགྲུལ་དུ་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་སྲིལ་སྲིལ་སྐྱོད་ཞེས་ཞིག་བདེན་དཔེ་མི་སྣ་བྱས་ཉེ་འདྲི་ཚད་བྱས། དོན་དག་གསལ་ཐག་ཚོད་པའི་རྩེ་ལྷུ་གནམ་གྲུ་འཛིན་པ་ཐང་གི་བདེ་སྲུག་མི་སྣ་ས་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྩེ་ལ་བདེ་འཇགས་བཀག་སྲིལ་གྱི་ཆད་པ་བཅད། གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྩེ་ཡིས་ཁོ་མོར་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཆོས། ད་ལ་དོན་དག་ཚོབས་ཆེན་ཡོད་པས་



གནམ་གྱུ་འི་ནང་ཁ་པར་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། དེས་ན་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ཡི་  
བཤད་སྟངས་དེ་འགྲིག་གམ།

### ཐིམ་མ་བཤད།

གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ཡི་བཤད་སྟངས་དེ་ལོར་འདུག་སྟེ། ཁོའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱང་  
གཞི་རྒྱུགས་མི་ཐུབ། བྱ་བ་རིམ་འདྲའི་གལ་ཆེན་ཡིན་ཡང་གནམ་གྱུ་འཕྲུལ་སྐབས  
(འཕྲུལ་གྲབས་དང་འཕྲུལ་རྒྱུད། འབབ་བཞིན་པ་བཅས་འདུས་)ཁ་པར་བཏང་མི་  
ཚོག་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ཡིས་ཁ་པར་བཏང་བའི་བྱ་རྒྱུད་དེས་གནམ་གྱུ་འཕྲུལ་རྒྱུད་  
ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གཞོན་རྒྱུན་ཐེབས་པས་ན་བདེ་འཇགས་ཚད་གཅོད་ཀྱི་ཚད་བ་.....  
བཅད་ན་འགྲིག་གནམ་གྱུ་འཕྲུལ་སྐབས་མཁོན་པོས་ཁ་པར་དང་རྫོག་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་  
འཕྲུལ་ཆས་ཅིའི་ཕྱིར་བཀོལ་མི་ཚོག་ཅེ་ན། ལྷ་མཚན་ལོ་ཁ་པར་དང་རྫོག་ལྷན། ལྷ་རྒྱུད་  
འཕྲུལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱེད་མེད་བརྟེན་འཕྲིན་དྲག་ཞེས་གྲིས་གནམ་གྱུ་སྟེང་གི་མཁའ་  
རྒྱུད་ཡོ་བྱད་ལ་གཞོན་ལྷགས་ཐེབས་སྟེད། གལ་ཏེ་སྐྱེད་མེད་བརྟེན་འཕྲིན་གྱི་གྲངས་ཚད་  
དང་མཁའ་རྒྱུད་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གྲངས་ཚད་གཅིག་འདྲའམ་ཡང་ན་ཉེ་མཚུངས་ཡིན་ན་.....  
གནམ་གྱུ་ལ་གཏོར་བཞག་ཆེན་པོ་བཟོ་བས། ཉེན་ལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བར་མ་བཟང་གནམ་གྱུ་  
དང་ས་མོག་མི་བརྟེན་ལྷགས་ལ་ཡང་བར་ཆད་བཟོ་དེས། ལྷག་པར་དུ་གནམ་གྱུ་འཕྲུལ་  
གྲབས་དང་མར་འབབ་སྐབས་སུ་གཞོན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ། གལ་ཏེ་རྫོགས་སྟོན་ཡོ་བྱད་  
ཀྱི་གཞི་འཛིན་གནམ་ལྷུལ་རྒྱུང་ཅོ་ལོར་སོང་ཆོ། གནམ་གྱུ་སར་ལྷུང་བ་སོགས་གནམ་

ལྷ་འཕུར་རྒྱུད་པའི་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཏུ་ཅང་ཆེ། དེ་ལས་གཞན། ཁ་པར་གཏོང་ལེན་  
བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་འོད་ཟླ་ཁབ་ལེན་གྱིས་བརྟན་ཉགས་བསྐྱུལ་ནས་ཁ་པར་གྱི་བརྟན་.....  
མཚམས་མ་བཞག་པའི་རྒྱུ་ཏུ་ལུ་མཐུད་ཏུ་ས་ངོས་ཀྱི་བརྟན་ཚེགས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་.....  
ཀྱིན་ཡོད་པས། བརྟན་ཉགས་སྐྱེལ་བའི་ཏུ་ས་ཚོང་གི་ཏུ་ཐུང་ན་ཡང་། ལྷ་འཕུར་རང་  
བཞིན་གྱི་ལྷགས་ཏུ་ཅང་ཆེ་བས་གནམ་གྲུའི་ནང་འདུག་སྐབས་ལུས་ལ་ཁྱེར་ཡོད་པའི་...  
རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱིག་ཆས་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོས། གནམ་གྲུའི་སྟེང་བཀོལ་མི་ཚོག་པའི་  
རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱིག་ཆས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཁ་པར་དང་རྩོམ་ཆེད་རྒྱིག་ཆས། རྒྱུ་འཛིན་ཡོ་བྱེད།  
རྒྱུ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས། ལག་འཁྱེར་ཚེས་འཁོར། ལྷ་དབྱེད་ས་འཕྲུལ་ཆས།  
རྒྱུ་འཛིན་རྒྱུ་གིས་བརྟན་ཉགས་གཏོང་བྱེད་པའི་བརྟན་འབབ་འཕྲུལ་འཁོར་སོགས་.....  
འདུག།

གོང་གསལ་གྱི་སྐོར་དོན་སྟར་ན། གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེ་ཡིས་གནམ་གྲུ་འཕུར་  
སྐབས་ཁ་པར་བཏང་བ་དེས་ཁ་པར་གྱི་རྒྱ་ཁབ་ལེན་གྱིས་གནམ་གྲུ་ཁ་པར་རྒྱུར་བཞིན་.....  
པའི་མཁའ་རྒྱུད་ཡོ་བྱེད་སྟེང་གི་ལམ་རྒྱུ་མ་ལག་ལ་གཞོད་ལྷགས་ཐེབས་སྲིད་པས།  
འཕྲུལ་ཆས་རིགས་ཀྱི་ལག་ཆ་བཀོལ་རྒྱུ་བྱེད་པར་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་ཅིང་གསལ་.....  
བརྟན་ལ་མི་ཉན་མཁན་ལ་ཉེན་ལྔ་མན་གྱི་བཀག་སྐྱེལ་དང་ཡང་ན་སྟོར་500མན་གྱི་.....  
ཆད་པ་གཅོད་དགོས། དེ་བས་གནམ་གྲུ་འབབ་ཐང་གི་རྒྱི་བདེ་ལྷན་གྱིས་གནམ་ལྷགས་  
རྗེ་རྗེ་ལ་ཆད་གཅོད་བྱས་པ་ཡང་དག་ཡིན་པས། དེང་རབས་ཚོར་རིག་ལག་རྩལ་གྱིས་  
བསྐྱུར་པའི་སྐབས་བདེ་ལག་ཆ་བཤེད་རྒྱུ་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་.....

འཇིགས་དང་གཏན་ཁེལ་སྤངས་མེད་ཏུ་བསྐྱུར་མི་ཚུང་། མི་རང་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་.....  
བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོད་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་དགོས་དབང་ཙམ་ལ་མི་དམིགས་.....  
པར་སློག་ཆས་ཀྱི་སློབ་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟ་དགོས།



བཤད། འཇམ་རྟེན་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པ་ཤད་པ་ལྟར། ཟ෍་བའི་ལས་ཁུངས་ལ་  
བྱིམ་ཚང་གི་དྲག་སྤྲུགས་གནད་དོན་ལ་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་མེད་དམ།

### བྱིམ་ཚང་བཤད།

འཇམ་རྟེན་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་པའི་ལྷ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལ་མེད། ཟ෍་བའི་ལས་ཁུངས་……  
གྱིས་«བའི་འཇགས་དོན་མ་ཆད་གཙོད་བཅའ་བྱིམ་ཚང་»ཀྱི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་བྱིམ་ཚང་……  
གི་དྲག་སྤྲུགས་འགོག་པ་དང་བའི་འཇགས་མཆད་གཙོད་བྱས་ཚོགས་པ་མེད།

བྱིམ་ཚང་གི་དྲག་སྤྲུགས་ཟེར་བ་ནི་བྱིམ་མི་ལ་གཙོ་བོར་རྒྱུད་བྱེད་པ་དང་། བྱིག་  
ཕྲོད། ཕྱིགས་དཔོན། མི་ལུས་རང་དབང་ཚད་བཞག་དང་གཞན་པའི་ཐབས་བཀོད་  
རྒྱུད་ནས་བྱིམ་མིའི་ལུས་སྤྱང་དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་……  
པ། དུན་རིང་དང་དུས་དྲུག་ངེས་གཏན་མེད་པར་བྱིམ་ཚང་གི་དྲག་སྤྲུགས་གྱིས་མནར་  
གཙོད་བཏང་བར་ཟེར། དོན་དངོས་སུ་བྱིམ་ཚང་དྲག་སྤྲུགས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཅི་མེད་  
པར། དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། གཟུགས་པོའི་དྲག་སྤྲུགས་  
དང་རྒྱུད་ཚའི་དྲག་སྤྲུགས། བཅོན་གཡེམ། ཚང་འཇུང་བ། བྱིམ་ཚང་དཔལ་འབྱོར་  
དང་སེམས་ཁམས་ཀྱི་གཞོན་སྤྲུགས་བཅས་དང་། མི་གཞན་ཞིག་ལ་རྒྱེན་བྱས་ཏེ་བཟུང་  
སྒྲའི་འབྲེལ་བ་མི་བཟང་བ་དང་ཕ་མ་དང་བྱིས་པའི་འབྲེལ་བ་མི་བཟང་བ་བཅས་ཀྱང་  
འདུས། བྱིམ་ཚང་དྲག་སྤྲུགས་ནི་བཟུང་སྒྲ་གཉིས་ཀར་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཞིག་མེད་  
པར་བྱིམ་མི་སུ་དང་སུ་ཡིན་ཡང་དྲག་སྤྲུགས་ཀྱི་མནར་གཙོད་བྱུང་བ་ཡོད་ཚད་བྱིམ་……

ཚང་དྲག་ལྷགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུས།

དངོས་ཡོད་འཚོ་བའི་ཁྲོད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་བྱིམ་ཚང་གི་དྲག་ལྷགས་ནི་བྱིམ་  
ཚང་ནང་ཁྱལ་གྱི་དོན་དག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་བཞེས་་་་  
ནས་གཞོན་འཚོ་ཕོག་མཁན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཡུན་རིང་ལ་་་་་  
རྒྱན་འཛིན་བྱས་པའི་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་ཅན་དེ་བསྐྱར་འདོད་ན། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་  
དང་། ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། ལྷན་མཉམ་འབྲེལ་ལྟན་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དུ་  
མ་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བྱིམ་ཚང་གི་དྲག་ལྷགས་ལ་རོ་ཚོལ་བྱེད་  
པ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

གོང་གི་གྲོད་དོན་ལྟར་ན། ལྷན་སྐྱོར་རྒྱན་ལགས་ལ་ད་ལྟ་འབྲུང་བ་ཞིན་པའི་བྱིམ་  
ཚང་དྲག་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རེ་ལྷན་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པས། རྫོང་དམངས་མུ་  
ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་ཕྱེ་དམངས་མུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་བཅས་ལས་ཁུངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་་་་  
བཀག་འཁོག་བྱེད་འོས། ལྷན་སྐྱོར་རྒྱན་ལགས་ཀྱི་ཚོགས་དུས་རྒྱུན་ཁོ་མོར་གཅར་རྒྱང་  
བྱས་པ་དེ་ནི་ལྷན་སྐྱོར་རྒྱན་ལགས་ལ་མནར་གཅོད་བཏང་བ་རེད། མནར་གཅོད་ཚུང་  
མཁན་གྱིས་བྱིམ་ཚང་མི་མནར་གཅོད་གཏོང་བ་ཐག་གཅོད་པའི་རེ་བ་བཏོན་ན། 《བདེ་  
འཇགས་དོན་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཉིན་ལྔ་ལ་བཀག་སྒྲིལ་  
གྱི་ཆད་པ་དང་ཐ་ཚོག་སྒྲོག་པ་བཅས་བྱས་ཚོག

རྒྱལ་བདག་མ་བསོད་ནམས་གཡང་སྐྱིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་མངོས་བཟོ་བྱེད་མཁུན་གྱི་སྐྱེས་  
མའི་རབ་བྱུས་རབ་དབང་ཚོད་བཞེས་བྱས་ཤིང་ལྷན་སྐྱོད་བཟོས་པ་དེ་  
རྒྱུ་རྐྱེན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།

རྒྱུ་བདག་པོ།

རྒྱལ་བདག་མ་བསོད་ནམས་གཡང་སྐྱིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་མངོས་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ལག་  
ཐབས་གྱི་གསང་དོན་ལྱིར་ཤོར་བར་དོགས་པ་སྐྱེས་ནས་རྣམ་པ་མངོས་བཟོ་བྱེད་.....  
མཁུན་གྱི་སྐྱེས་མ་ཉེར་བཞེས་མཚན་མོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་རང་ལུས་རང་དབང་ཚོད་.....  
འཛིན་བྱས། རྒྱལ་བདག་མ་དེས་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་སྐྱེས་མ་དེ་དག་གི་ལག་འཁྱེར་ཁ་བར་  
བསྐྱེད་ལེན་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་སྐྱེས་མ་བཞེས་ལ་མས་སྐྱོན་བཟོས། དེའི་ནང་གི་སྐྱེས་  
མ་ཞིག་གི་གྲོགས་མོས་དེའི་ཉེན་སྐྱོབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ལ་འབྱོར་རྗེས་སྐྱི་བདེ་ཅུས་ལ་ཉེན་.....  
བརྟེན་བཏང་བས། ད་གཞོན་རྣམ་པ་མངོས་བཟོ་བྱེད་མཁུན་གྱི་སྐྱེས་མ་ཉེར་བཞེས་མོ་ཚང་  
མ་ཉེན་ཁ་ལས་ཐར།

ཁྲིམས་བཤད།

རྒྱུད་དོན་འདིའི་ནང་། རྒྱལ་བདག་མ་བསོད་ནམས་གཡང་སྐྱིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་  
མངོས་བཟོ་བྱེད་མཁུན་གྱི་སྐྱེས་མ་ཉེར་བཞེས་མོ་དེའི་རང་ལུས་རང་དབང་ཚོད་འཛིན་...  
བྱས་པའི་བྱ་སྐྱོད་དེ། བར་མཚན་མཚན་པའི་རང་བཞིན་ལྡན་ཞིང་། ཁྲིམས་མཐུན་མ་

ཡིན་པའི་བཀག་ཉར་གྱི་བྱས་ཉེས་བསགས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱིན་བདག་མས་རྣམ་  
 པ་མངོས་བཟོ་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱེས་མའི་རང་ལུས་རང་དབང་ཚོད་འཛིན་བྱས་པའི་……  
 དུས་ཚོད་རྒྱུ་རིང་བ་མ་ཟད་སྤྲིམས་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་བཀག་ཉར་གྱི་རིང་ལ། སྐྱེས་  
 མ་བཞི་ལ་གཅར་རྒྱུ་དང་བཀག་ཉར་བྱས་ཤིང་། བྱ་སྤྱོད་དེར་《བདེ་འཇགས་དོན་དམ་  
 ཚད་གཙོ་བོ་བཅའ་སྤྲིམས》ཀྱི་དོན་ཚན་བཞི་བཅུ་བའི་ནང་ཚན་གསུམ་པ་ལས། སྤྲིམས་  
 དང་མི་མཐུན་པར་སྐྱེ་བོ་གཞན་པའི་རང་ལུས་རང་དབང་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱས་ཤིགས་……  
 ལ། ཉིན་བཅུ་ཡན་ནས་ཉིན་བཅོ་ལྔ་མན་བཀག་ཉར་གྱི་ཚད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱ་མ་ཟད། སྐྱོར་  
 ལུ་བརྒྱ་ཡན་ནས་སྐྱོར་ཆེ་གསྐྱོར་མན་གྱི་དངུལ་ཚད་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྒྱ་དང་། ཉེས་ཚབས་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་བར་ཉིན་ལྔ་ཡན་ནས་ཉིན་བཅུ་འེ་མན་ལ་བཀག་ཉར་གྱི་ཚད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱ་མ་  
 ཟད། སྐྱོར་ཉེས་བརྒྱ་ཡན་ནས་སྐྱོར་ལུ་བརྒྱ་མན་གྱི་དངུལ་ཚད་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཞེས་  
 གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། སྤྱིན་བདག་མ་བསོད་ནམས་གཡང་སྤྱིད་གྱི་  
 བྱ་སྤྱོད་གྱི་ཉེས་ཚབས་ཆེ་རྒྱུ་གི་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་དེར་སྤྱིད་……  
 འཛིན་བཀག་ཉར་དང་དངུལ་ཚད་གཙོ་བོ་སོགས་བཅའ་སྤྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁུ……  
 བདའ་འདེད་བྱེད་དགོས།



འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དེ་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དབུས་སྤྱོད་  
བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་དེར་ཚད་པ་རྒྱ་ལྟར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས།

ལྟར་དེ།

འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལས་ཞིག་གི་ཁྲུང་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་། ལྟར་  
བརྒྱུད་པ་དང་། དུས་བར་ཚོར་ཚོགས་མངགས་མོལ་བ་དང་། ཚོར་ལས་བཤེལ་འཚུབ་མེ་  
བས། ལས་བཟོ་པས་ཉིན་རེར་དེས་པར་དུ་དུས་ཚོད་གསུམ་ནས་ལྷ་ཡི་ལས་རྒྱུན་དང་།  
གཟུང་མཚུག་དུ་དཔལ་གསོ་བྱས་ཚོགས་པ་མིན། ལས་བཟོ་པ་ནམས་དེར་ཡིད་འཐད་མ་  
བྱུང་བས་འབྲས་ཚབ་མངགས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ཤིང་།  
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཁོར་ཁོ་ལངས་ནས་དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་ལས་བཟོ་པ་ཡོངས་ཚོར་.....  
ཚོགས་མངགས་མོལ་ཡོངས་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱ་བར་དུ་བཟོ་བུའི་རྒྱུར་ལས་བྱིར་སོང་མི་ཚོགས་  
ཞེས་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱས་ཡི། ད་དུང་ལས་བཟོ་པའི་དཔལ་ཚོལ་ལ་ལྷ་སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་  
བརྒྱ་ཚམས་མངགས་ཏེ་ལྷ་སྐྱེལ་བྱེད་དུ་བརྒྱུག་བས། ལས་བཟོ་པ་ཡོངས་བྱེད་ལྟར་ས་དེར་  
འཐད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། ལས་བཟོ་པ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་བྱུང་བའི་ལས་ཁུངས་ལ་ཁ་པར་  
བཏང་ནས་ཉིན་བར་བཏང་།

ཁྲིམས་བཟད།

ལྷོད་དོན་འདི་ལོ་ནང་། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་མི་ལུས་རང་དབང་ཚོད་འཛིན་  
 བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ། བཅོན་གྲིས་མི་གཞན་པར་ངལ་ཚོལ་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་  
 གྲང་། འོན་ཀྱང་མཇུག་འབྲས་ཚབས་ཚེན་བཟོས་མེད་རྒྱེན་བྱས་ཉེས་བསགས་པར་  
 ལྷབ་མེད། དྲག་ལྷགས་དང་འཇིགས་སྐྱལ་ལམ་ཡང་ན་བྱེད་ཐབས་གཞན་དག་སྤྱད་དེ་  
 རྒྱེ་ལོ་གཞན་ལ་ངལ་ཚོལ་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ། 《བདེ་འཇགས་དོན་དམ་ཆད་...  
 གཙོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱ་བའི་ནང་ཚན་གཉིས་པའི་གཏན་ཁེལ་.....  
 ཉམས། ཉིན་བརྒྱ་ཡན་ནས་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་མན་ལ་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་གཙོད་རྒྱ་མ་  
 ཟད། སྐོར་ལྷ་བརྒྱ་ཡན་ནས་སྐོར་ཆེག་སྐོར་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་ཀྱང་གཙོད་དགོས། ཉེས་  
 ཚབས་རྒྱང་རྒྱང་བར་ཉིན་ལྷ་ཡན་ནས་ཉིན་བརྒྱའི་མན་ལ་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་.....  
 གཙོད་དགོས་པར་མ་ཟད། སྐོར་ཉེས་བརྒྱ་ཡན་ནས་སྐོར་ལྷ་བརྒྱ་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་  
 ཀྱང་བཅད་ཚོག་

### རྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནི་ཁྱིམ་འགལ་ཡིན་ནམ།

#### གྱོད་དཔེ།

2006ལོའི་ཉིན་ཞིག་གི་ཕྱི་དྲོད། རྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཐོ་བ་བརྒྱུད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ག་ཐོ་མོའི་ཞུ་རྒྱལ་རུབ་ལམ་གྱི་ས་ལོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྡོད་ས་སྐྱེས་སྐོག་གི་.....

ཤེལ་སྐོ་བཅག་པ་དང་། སྐོག་སྐྱད་དང་ཤེལ་སྐོ། ཉན་གི་སྡོག་འཕྲོ་ལོད་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་བཅས་འཁྲུང་ཚེས་བཅུ་གཉིག་ཉག་སྐབས་དེར་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོད་ནས་ཁོ་རང་བརྒྱུད་།

ཁོའི་དམིགས་ལུལ་ནི་ཁོའི་ཁྱིམ་འགལ་ལེ་སྐོ་རྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་རྒྱུར། ཁོའི་དམིགས་ལུལ་ནི་སྡོད་ས་སྐྱེས་སྐོག་གི་སྐོག་སྐྱད་དང་གྱི་ཕྱོད་བརྒྱུས་རྗེས། དངོས་པོ་རྒྱུ་བའི་རིན་ཐོང་ལྟར་ཕྱིར་འཕྲོད་འདོད་པ་ཡིན་ཟེར། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ལམ་སྐྱོན་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་གི་སྐོ་མཐུན་གྱིས་བཤད་རྒྱུར། བརྒྱུ་ཁྲུང་དང་གཏོར་བརྒྱུག་བཏང་བའི་སྐོག་ལྷན་དེ་དག་ནི་ཞུ་རྒྱལ་རུབ་ལེ་ཐོ་མོའི་ལམ་དོགས་སུ་ལོད་འབྱེད་པ་དང་ལུལ་སྡོད་ས་མཛེས་པར་སྐྱེས་བྱེད་.....

ཡིན་པས། རྟ་མགིན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་གཏོར་བརྒྱུག་བྱ་སྤྱོད་དེས་པལ་ཆེར་རིན་ཐོང་སྐོར་800ཡན་གྱི་སྡོད་ས་སྐྱེས་སྐོག་ལྷན་བཅག་པ་དང་། ཞུ་རྒྱལ་རུབ་ལམ་གྱི་ལམ་འགོ་བའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཡང་ཕྱགས་རྒྱུན་ངན་པ་ཐེབས་ཡོད་པས། རྟ་མགིན་.....

དབང་རྒྱལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནི་སྤྱོད་ལམ་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཨང་།

#### ཁྱིམ་འགལ་བཤད།

ཉུ་མ་གྲིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་ནི་«བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ཆད་གཅོད་བཅའ་བཅའ་.....»  
 ཁྲིམས་ཀྱིས་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་བསྐྱོད་ལམ་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གཞོན་འཛོེ་  
 བཏང་བའི་བྱ་སྐྱོད་ཅིག་ཉེ། སྤྱི་སྤྱོད་བསྐྱོད་ལམ་བདེ་འཇགས་ལ་གཞོན་འཛོེ་བཏང་  
 བའི་བྱ་སྐྱོད་ནི་ཚོགས་མཆན་མ་ཐོབ་པའམ་ཡང་ན་བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་མི་  
 མཐུན་པར་སློབ་བྱ་ལྟ་སྤྱི་གཏང་བའོལ་བ། ལྷངས་འཁོར་དང་མི་བསྐྱོད་སར་ཨར་ལས་  
 བྱེད་པ། འོབས་དོང་དང་དོང་འབྱར་གྱི་དོང་སློ་མི་འགེབས་པ། ཉེན་བརྒྱུ་མཚོན་  
 ཉུགས་མི་འཛོག་པ། བསམ་བཞིན་དུ་ལམ་འགྲམ་གྱི་དོང་རྒྱུའི་ཁ་འབྱེད་པ། སློག་ལྷན་  
 སོགས་ཐུན་མོང་སྤྱི་གཞུག་བརྒྱུ་བྱེད་པ། གཏོར་བརླག་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་གནས་  
 སྤོར་བ། ལམ་དོགས་གྱི་དོང་རྒྱུའི་ཁ་འགེབས་བྱེད་དང་སློག་ལྷན་སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ག་  
 ཆས་ལ་གཏོར་བརླག་བྱེད་པའི་བྱ་སྐྱོད་སོགས་ལ་ཟེར།

འདི་འདྲའི་ཁྲིམས་འགལ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཁྱུང་ཚོས་ནི། གཅིག་ནས་ཁྲིམས་འགལ་མི་  
 ལྷས་བརྒྱ་ཁྱེར་དང་གཏོར་བརླག་བྱ་ཡུལ་ངེས་པར་དུ་ལམ་དོགས་གྱི་དོང་རྒྱུའི་ཁ་ལེབ་.....  
 དང་སློག་ལྷན་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཞབས་ཞུའི་སྤྱི་གཞུག་ཡིན་དགོས་ལ། དེས་པོ་དེ་  
 དག་ལ་དངོས་པོ་སྤྱིར་བཏང་བའི་རང་བཞིན་ལྡན་དགོས་པར་མ་ཟད། ཐུན་མོང་ལ་  
 ཞབས་ཞུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་རང་བཞིན་ཡང་ལྡན་དགོས། དཔེར་ན། རང་འབབ་རྒྱ་དང་  
 ཚོ་ལྷགས། སྤྱི་གས་དོར་དོང་ལམ་གྱི་ཁ་ལེབ། ལམ་སློབ། ཐང་ཚེན་གྱི་སློག་ལྷན། མཛོས་  
 རྒྱན་སློག་ཆས། མེ་འགོག་སློབ་བྱ། ལམ་མདོའི་འགྲམ་འབྲུལ་སྤྱི་གཞུག་སོགས་དང་  
 གཞན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་གཞུག་སོགས་སོ།། གཉིས་ནས་ཁྲིམས་འགལ་མི་ལྷས་སྤྱི་སྤྱོད་

སྒྲིག་ཆས་བསྐྱེད་དང་གཏོར་བཏག་བཏང་བ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ལོར་བཏག་.....  
དབང་ལ་གཞོན་འཛེ་བཏང་བར་མ་ཟད། སྤྱི་སྤྱོད་བའི་འཇགས་ལ་ཡང་གཞོན་འཛེ་  
བཞོས་ཡོད།

སྤྱོད་དོན་འདི་རུ་ཉ་མགོན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སྡོང་ས་སྤྱོད་ལྷན་བསྐྱེད་དང་  
གཏོར་བཏག་བྱས་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་«བའི་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས»  
ཀྱི་ཐག་གཅོད་དང་འགལ་ཡོད་མོད། ཁོའི་བྱ་སྤྱོད་འདི་ཉེན་རྟོག་པས་ཤེས་ཟེ་བས་སྤྱི་  
སྤྱོད་བའི་འཇགས་ལ་གཞོན་འཛེ་ཆེན་པོ་བཞོས་མེད་ལ། གནས་ཚུལ་ཡང་ཉ་ཅང་སྤྱིར་  
བཏང་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཏོར་བཏག་བཏང་ཟིན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་རིག་ཐང་  
ཅུང་ཆེན་སྤྱི་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བའི་སྤྱང་བཀག་སྤྱིལ་གྱི་ཆད་པ་བཅད་ཆོག

སྤྱོད་པ་ཚེན་གྱིས་སྤོང་མོའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་འབྲུབ་པར་རྟེན་པར་བཞེན་ནས་  
ལ་བཏང་ན་ཆད་པ་རྗེས་ལྷོད་གཅོད་དགོས།

གྱུར་དཔེ།

སྤྱོད་པ་ཚེན་ཅི་ཚུ་སྲུང་གི་སྲུང་ལམ་ཉེ་འགམ་ཏུ་སྤོང་མོ་བྱེད་པའི་མི་ལྷ་ཞིག་ཡིན་  
ཞིང་། བམ་རྒྱུན་ས་ཆ་ག་གེ་མོའི་ཚོང་ལས་གཉེར་སའི་ཉེ་འདབས་སུ་ལམ་འཕྲོ་བ་  
ནམས་ལ་དདུལ་ཇུས་སྤོང་མོ་བྱེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལམ་འཕྲོ་བས་མ་བྱིན་ན། རྟེན་པར་  
འཐེན་པ་དང་། ཏུས་ཡུན་རིང་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་སྤོང་མོ་  
བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། བྱ་སྤྱོད་དེས་ལྷགས་རྒྱུན་རན་པ་བཟོས་ཤིང་གཞོན་འཚོ་སོག་  
མཁན་ནམ་ལམ་འཕྲོ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏུ་ཉེན་བར་གཏོང་གིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་  
《བདེ་འཇགས་དོན་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས》ལག་ལེན་ལ་བསྟར་བའི་སྣོན་ལ།  
《བདེ་འཇགས་དོན་དམ་ཆད་གཅོད་སྲོལ་ཡིག》གི་གཏུན་ཁེལ་ལྟར་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་་་་  
ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་དེ་རིགས་དམངས་སྲིད་ཁག་ལ་སྐྱེལ་སྤོང་བྱེད་པ་ལས། དེར་ཆད་གཅོད་བྱ་  
ཐབས་མེད། 《བདེ་འཇགས་དོན་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས》ལག་ལེན་ཏུ་བསྟར་་་་་  
རྗེས། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་བྱ་སྤྱོད་འདི་རིགས་ལ་རྒྱུང་རྟེན་དང་བཀག་  
སྣོན་བྱས་ཚོག་ཅིང་། 《བདེ་འཇགས་དོན་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་དོན་ཚན་ཞི་  
གཅིག་པའི་ཚན་པ་གཉིས་པའི་ནང་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་སུན་པོ་ཡང་ཡང་བཟོ་བ་དང་་་་་་་་  
བཅོན་ཤིང་ཀྱིས་སྤོང་བའམ་ཡང་ན་གནས་བཟོད་མི་བདེ་བ་བཟོ་ཐབས་གཞན་དག་་་་

ལ་བ་རྟེན་ནས་སྤོང་མོ་ལྷ་རུ་འཇུག་ཡིགས་ལ་ཉེན་ལྡན་མཉམ་བཟུགས་ཉམ་གྱི་ཚད་པ་གཙོ་བོ་  
རྒྱ་དང་ཐ་ཚོགས་བརྒྱུག་རྒྱ་ཞེས་གཏན་ལེགས་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་  
རྟོགས་ཚེན་ལ་ཚད་གཙོ་བོ་བྱས་ཚོགས།

**ཁྲིམས་བཟང་།**

སྤོང་དོན་འདི་ལྟར་། རྟོགས་ཚེན་གྱིས་སྤོང་མོ་ལོ་དམིགས་ཡུལ་མ་འབྲུག་.....  
པར་མི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་པར་འཐེན་ནས་མི་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི་ལྷོ་བདེ་འཇགས་དོ་.....  
དམ་ཚད་གཙོ་བོ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚུན་ཞེ་གཅིག་པའི་ཚུན་པ་གཉིས་པའི་ནང་.....  
གཏན་ལེགས་བྱས་པའི་བཅའ་ཉེན་ཤིང་གྱིས་སྤོང་མོ་བྱ་བའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་.....  
གཏོགས་པས་ཁྲིམས་ལྟར་ཚད་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས། དུལ་འབྲུག་སྤོང་མོ་བར་ཐག་  
གཙོ་བོ་བྱེད་ན་གནས་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་དམིགས་ནས་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱི་  
བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་དམངས་ཉེན་རྒྱུ་ལས་ལག་ལེན་ཁོད་སྤྱིར་བཏང་གི་དུལ་.....  
འབྲུག་སྤོང་མོ་བ་དང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་དུལ་འབྲུག་སྤོང་མོ་བའི་བར་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་  
པར་མཉམ་འཇོག་བྱ་དགོས། སྤྱིར་བཏང་གི་དུལ་འབྲུག་སྤོང་མོ་བར་མི་དམངས་ཉེན་  
རྒྱུ་ལས་སྤོང་གི་འཚོ་བ་རྟེན་གཞི་མེད་པའི་དུལ་འབྲུག་སྤོང་མོ་བ་དོ་དམ་བྱེད་.....  
ཐབས་ཀྱི་དོན་ཚུན་ལྡན་པའི་གཏན་ལེགས་ལྟར་ལག་བརྟུར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་བདེ་  
ལས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྤོང་འཇོག་ལས་ཁུངས་གཞན་པའི་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་.....  
ལས་འགན་ལག་བརྟུར་བྱེད་པའི་རུས་དུལ་འབྲུག་སྤོང་མོ་བ་ཡོད་པ་མཐོང་ན། སྤོང་མོ་

བ་དེར་རྒྱུ་ལ་རོགས་ཚིགས་མལ་དུ་སོང་ནས་རྒྱུ་ལ་རོགས་ལུ་དགོས་པ་གསལ་བ་ཤད་བྱ་...  
 དགོས་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་དབང་པོ་རྒྱུ་ཅན་དང་། ལོ་ན་ནར་མ་སོན་པ་དང་། མི་  
 ཅན་པ་དང་། འགོ་འདུག་སྟབས་མི་བདེ་བའི་མི་གཞན་པ་བཅས་ལ་རྒྱུ་ལ་རོགས་ཚིགས་  
 མལ་དུ་ཁྲིད་སྟོན་དང་སྲུང་སྦྱེལ་བཅས་བྱེད་དགོས།      《བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ཆད་  
 གཙོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པའི་ཚན་པ་གཉིས་པའི་ནང་གཏན་ཁེལ་  
 བྱས་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་སྲོང་མོ་བྱ་བའི་བྱ་རྒྱུད་ལྡན་ན། དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གཏན་  
 ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས།



### སྐྱོན་བྱུང་བའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་།

#### ཞི་ལྟར་ཚུད་བཞིན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་།

## སྐྱོན་དེ།

སྐྱོན་ལ་མ་ལྟོ་མོ་དང་སྐྱོན་ལ་དབང་སྤྱུག་གཉིས་མ་ཤུ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱོན་ལ་དབང་སྤྱུག་དང་བསོད་ནམས་ཚོས་སྐྱོན་གཉིས་བཟའ་ཚང་ཡིན། སྐྱོན་ལ་མ་ལྟོ་མོ་དང་། སྐྱོན་ལ་དབང་སྤྱུག་དང་། བསོད་ནམས་ཚོས་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་དང་རྣམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་མཚས་བསོད་ནམས་སྐྱོན་མ་ཁྱིམ་མིའི་བར་འབྲེལ་བ་ཚུར་མི་..... བཟང་། ཉིན་ཞིག་བསོད་ནམས་སྐྱོན་མས་རང་ཁྱིམ་གྱི་ཁང་ས་རྒྱ་རྣམས་ནང་ནས་དཔར་པ་བྱས་སྤྱུག་ས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོན་ལ་མ་ལྟོ་མོས་མགོ་མ་ཐག་བསོད་ནམས་སྐྱོན་མས་སྤྱུག་ས་བའི་ཁང་ས་རྒྱ་རྣམས་དུ་བསོད་ནམས་སྐྱོན་མ་མཚང་གི་སྤྱུག་ས་སུ་སྤྱུག་ས་བསེད་དེ་..... གཉིས་བར་ཁ་ཚོད་བྱུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱོན་ལ་མ་ལྟོ་མོའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོན་ལ་དབང་སྤྱུག་གིས་འཚལ་གཏམ་སོགས་བཤད་ནས་བསོད་ནམས་སྐྱོན་མར་དཔའ་འབྲེལ་སྤྱུག། བསོད་ནམས་སྐྱོན་མ་གཞན་དེ་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱོན་ལ་དབང་སྤྱུག་གིས་ལུ་མ་སྤྱང་དུ་མི་མང་..... ཚོགས་སར་དུད་མེད་ཀྱི་ལྷ་ས་ཁམས་ཁྱུང་ཚོས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཉིན་དུ་སྤྱུག་སྐོ་བའི་རྒྱུད་ཆ་དང་ལག་བརྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་སྐྱོན་མར་དཔའ་འབྲེལ་སྤྱུག། བསོད་ནམས་སྐྱོན་མས་གནས་རྒྱུ་ལ་དེ་འདྲའི་ལོ་གསོ་སྐྱོན་ལ་དབང་སྤྱུག་ལ་འགམ་ལུག་གཅིག་གི་གཞུགས། སྐྱོན་ལ་དབང་སྤྱུག་དང་། སྐྱོན་ལ་མ་ལྟོ་མོ། བསོད་ནམས་ཚོས་སྐྱོན་གསུམ་གྱིས་

མཉམ་ཏུ་བསོད་ནམས་སྐྱོལ་མར་རྒྱུད་རྟེན་གྱི་བཏང་ཞིང་། རྫོགས་དབང་ལྷག་གིས་  
བསོད་ནམས་སྐྱོལ་མའི་ཕོ་བར་རྟོག་རྗེས་བྱས་པས་རྣམ་སྐྱོན་བཙོས་པ་དང་། མང་  
ཚོགས་ཀྱིས་བར་བཤོལ་བྱས་ཀྱང་སྐྱོལ་མ་ལྟ་མོ་དང་། བསོད་ནམས་ཚོས་སྐྱོན་གྱིས་  
བསོད་ནམས་སྐྱོལ་མ་གནས་དེ་ནས་བྲལ་བར་བཀག་འགོག་བྱས་ཤིང་ལུ་མཐུད་ནས་  
གཙུག་རྒྱུ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་སྐྱོལ་མ་དྲན་མེད་ཏུ་བརྒྱལ་ཏུ་བརྟུག་སྐྱབ་ཁང་  
ནས་བརྟུག་དབྱུང་བྱས་པ་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་སྐྱོལ་མའི་མགོ་ཟུང་དང་། ལག་རྒྱུད་།  
སོ་བའི་གཤོན་རྒྱུར་གྱི་སྟོང་སྟངས་བཅས་ལ་རྣམ་སྐྱོན་བཙོས་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་བཙོ་  
ལའི་རིང་སྐྱབ་ཁང་ཏུ་སྐྱབ་བཙོས་བྱས། རྫོགས་དབང་ལྷག་དང་། སྐྱོལ་མ་ལྟ་མོ།  
བསོད་ནམས་ཚོས་སྐྱོན་གསུམ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་དེར་དེ་འདྲུས་གྱི་མང་ཚོགས་རྣམས་ཁྲིང་ཁྲིང་  
ལངས།

### ཁྲིམས་བབད།

སྐྱོད་དོན་འདིའི་ནང་སྐྱེ་བོ་གཞན་པར་མངོན་གསལ་ཏུ་དམའ་འབེབས་དང་.....  
ཉེས་རྒྱུད་སོགས་བྱས་པས། 《བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་》གྱི་དོན་  
ཚན་ཞི་གསུམ་པའི་གཏན་ཁེལ་དང་《བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་》  
གྱི་དོན་ཚན་ཞི་གཉིས་པའི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་རྫོང་སྐྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་གཞན་  
པར་ཉེས་རྒྱུད་བཏང་བ་རྒྱུ་མཚན་བྱས་ཏེ་སྐྱོལ་མ་ལྟ་མོར་ཉིན་བཙོ་ལའི་བཀག་ཉར་  
དང་། རྫོགས་དབང་ལྷག་ལ་ཉིན་བརྟུའི་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་གཅོད་དང་། སྐྱེ་བོ་

གཞན་པར་མངོན་གསལ་དུ་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་རྒྱ་མཚན་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོར་དབང་ལ་  
 ལྷག་ལ་ཉེན་བརྩེའི་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་གཅོད་བྱས། སློབ་མ་ལྷ་མོ་དང་། སློབ་སྦྱོར་མ་  
 དབང་ལྷག་དང་། བསོད་ནམས་ཚོས་སློབ་གསུམ་གོང་བཀོད་ཀྱི་ཐག་བཅད་འདྲིར་  
 མ་འཐད་པར་སྤོང་ཁྱེད་རིམ་པའི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྱེད་ས་ལ་བསྐྱུར་སྤོང་བྱེད་པའི་རེ་  
 འདུན་ལྷན། སྤོང་ཁྱེད་རིམ་པའི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྱེད་ས་ཀྱིས་བསྐྱུར་སྤོང་བྱེད་སྤོང་ལ་  
 ལྷ་མོ་དང་བསོད་ནམས་སློབ་མ་གྱིས་ཚང་གཉིས་བར་གྱི་ཐངས་འདྲིའི་ཚོད་གཞི་འདྲི་  
 བེ་སྤོང་གསལ་ལ་འགན་འཁུར་ཡོད་པས། སྤོང་ཁྱེད་གཞན་པར་མངོན་གསལ་དུ་  
 དམའ་འབེབས་བྱས་པ་རྒྱ་མཚན་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོར་དབང་ལྷག་ལ་ཉེན་བརྩེའི་བཀག་  
 ཉར་གྱི་ཆད་གཅོད་བྱས་པ་བརྒྱད་ནས་སྤོང་ཉེས་བརྒྱ་ཡི་ཆད་གཅོད་དང་། བསོད་  
 ནམས་ཚོས་སློབ་གྱི་ཆད་གཅོད་དེ་སྤོང་བརྒྱའི་ཆད་གཅོད་དུ་བསྐྱུར་པ་དང་། སློབ་མ་  
 ལྷ་མོའི་ཆད་གཅོད་ཀྱང་བསྐྱུར་ནས་སྤོང་ཉེས་བརྒྱ་ཡི་ཆད་གཅོད་བྱས།

པ་མར་དམའ་འབྲེལ་དང་ལྷོ་གས་དམོད་བྱས་ནས་བྱིས་ཚང་ལས་

ལྱིར་ལྱུང་ན་རྒྱུ་ཚུད་གཙོད་བྱེད་དགོས།

ལྱུང་དཔེ།

དཔལ་འབྱོར་དང་མགོན་པོ་ཚེ་རིང་གཉིས་ཀྱིས་པ་མ་གསོ་རྒྱུར་གྱི་རྒྱུ་ལ་.....

ཐེངས་ཏུ་མར་ཚོད་གཞི་བྱུང་ནེ་བྱིས་ཁང་ལ་གཏུག་བྱིས་ཁང་གིས་དཔལ་འབྱོར་..

ཀྱིས་པ་མའི་ནམ་རྒྱུན་གྱི་འཚོ་བར་འགན་འཁུར་རྒྱ་དང་། མགོན་པོ་ཚེ་རིང་རྒྱུན་ཏུ་

ལྱིར་གཞུང་དོན་ཏུ་འགོ་དགོས་པས། ལྷ་རེར་པ་མ་གསོ་རྒྱུར་གྱི་དཔལ་ཚོར་ལྷ་བརྒྱ་

ལྱིར་དགོས་པའི་བྱིས་ཁང་གཙོད་བྱས། བྱིས་ཁང་གཙོད་བྱས་ཆེས་མགོན་པོ་ཚེ་རིང་གིས་ལྷ་

རེར་ཏུ་སྐར་པ་མ་གསོ་རྒྱུར་གྱི་དཔལ་དེ་དཔལ་འབྱོར་ལ་རྒྱུད་ནས་དོ་དམ་བྱེད་ཏུ་.....

བརྒྱུག་མོད། འོན་ཀྱང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་འཚོ་རྒྱུར་གྱི་དཔལ་ཡོངས་རྒྱུགས་རང་གིད་

ཀྱིས་བག་མེད་རྒྱུད་ཚོས་བཏང་ནས་པ་མའི་རྩོགས་སྲུ་མ་བཞེད་བ་དང་། ཐ་ན་རྒྱུན་ཏུ་

ཚང་འཁུར་ནས་པ་མར་དམའ་འབྲེལ་དང་། བྱིས་ཚང་ལས་ལྱིར་ལྱུང་བཏང་། ལྷ་

ཚོན་གཉིས་ཀྱིས་ཐེངས་ཏུ་མར་སྐྱིབས་དེ་མངག་གཏོང་ཁང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་ཡར་ལུ་.....

བྱས་ནས་ཐག་གཙོད་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་བདེ་འཇགས་

དོ་དམ་ཚད་གཙོད་སྐྱེལ་ཡིག་གི་ནང་ཏུ་བྱ་རྒྱུད་འདིའི་རིགས་ཐག་གཙོད་བྱེད་ཐབས་

གཏན་ཁེལ་བྱས་མེད་པས། ཉེན་རྒྱུག་པས་དཔལ་འབྱོར་ལ་ངག་ཐོག་ནས་རྒྱུན་བརྒྱུད་

བྱེད་པ་ཚམ་དང་། ལྷེ་དམངས་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་ལ་འཁུར་རྒྱུར་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་

གྱི་པ་མ་སྟོར་སྐྱོད་བྱེད་པའི་སྟོར་ལ་ཉེ་སྤྱུལ་བྱེད་ཏུ་བརྟུག་ཀྱང་པན་འབྲས་ཅི་ཡང་མ་  
ཚོན།

### ཁྲིམས་བཤད།

《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཚད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ལག་བརྟུན་བྱས་རྗེས་གྱི་ཉིན་  
ཞིག་ལ། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་པ་མར་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་ཏུང་ཁྲིམ་ཚང་  
ལས་ཕྱིར་སྤུང་བཏང་བས། ཚན་ཚོན་གཉིས་བྱ་བ་བས་བྲལ་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་བདེ་  
མངག་གཏོང་ཁང་ལ་འོགས་རམ་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུས། 《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཚད་.....  
གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ནང་ཏུ་བྱ་སྤྱོད་འདི་རིགས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་གཞི་འཛིན་.....  
སའི་ཁྲུངས་ལྷང་སྤྲད་ཡོད་དེ། རོན་ཚོན་ཞེ་ལྷའི་ནང་ཚན་དང་པོའི་ནང་། ཁྲིམ་མིར་  
སྤྱུག་གཅོད་བཏང་ནས་སྤྱུག་གཅོད་ཕོག་མཁན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་རེ་བ་.....  
བཏོན་ན། ཉིན་ལྷ་མན་བཀག་ཉར་གྱི་ཚད་པ་གཅོད་རྒྱུའམ་ཡང་ན་ཐ་ཚོག་བསྐྱོག་པའི་  
ཚད་པ་བཅད་ཚོག་ དཔལ་འབྱོར་ལྟ་བུའི་པ་མར་སྤྱུག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། ལྟོར་སྐྱོད་  
གི་འོས་འགན་མི་འདོན་པ། ཐངས་ཏུ་མར་སྐྱོབ་གསོ་བྱས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་འགྱུར་  
བཤགས་མི་བྱེད་པ་དང་། པ་མས་སྤྱི་བདེ་མངག་གཏོང་ཁང་ལ་འོགས་རམ་བྱ་དགོས་  
པའི་རེ་བ་བཏོན་ན། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ནས་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཚད་གཅོད་  
བཅའ་ཁྲིམས་》གྱི་རོན་ཚོན་ཞེ་ལྷའི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཉིན་ལྷ་མན་གྱི་.....  
བཀག་ཉར་གྱི་ཚད་པ་གཅོད་རྒྱུའམ་ཡང་ན་ཐ་ཚོག་བསྐྱོག་པའི་ཚད་པ་བཅད་ཚོག་.....

པས་སྐྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བརྟག་དབྱད་དཔང་ལེན་བྱས་རྗེས། དཔལ་འབྱོར་ལ་  
ཉིན་ལྔའི་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་གཅོད་བྱས་ཚོག

དབང་པོ་རྫོན་ཅན་གྱི་མིང་རྒྱང་རྟེན་དང་མཉམ་རྫོན་བརྗོད་པ་  
རྩི་རྒྱུ་ཚད་གཙོད་བྱེད་དཀོན།

གྱུད་དཔེ།

2007ལོའི་ཟླ་4པའི་ཚེས་1ཉིན་གྱི་མཚན་མོར། བཅུན་ཐར་འབྲུམ་གྱིས་རྒྱང་ས་  
འཁོར་ས་ཚོགས་ཤིག་ཏུ་རྒྱང་ས་འཁོར་ལ་ལྷུག་ནས་བཞད་ཡོད། རྫོན་རྒྱང་ས་འཁོར་  
ས་ཚོགས་ལྷ་ཐོན་རྗེས་བཅུན་ཐར་འབྲུམ་རྒྱང་ས་འཁོར་ནང་ཏུ་བུད་ཅིང་། འཁར་བ་  
ཐོགས་པའི་དབང་པོ་རྫོན་ཅན་ཉི་མ་ཚེ་རིང་ཀའ་ཞལ་ནང་རྫོན་གྱི་མི་ལྷའི་རྒྱུབ་སྟེགས་  
ཉེང་འདུག་པའི་ཏུས། བཅུན་ཐར་འབྲུམ་མཁོགས་ལྷུང་གིས་དབང་པོ་རྫོན་ཅན་གྱི་  
རྫོན་ཏུ་སོང་ནས་རྒྱུབ་སྟེགས་ཉེང་བཞད་པས།ཉི་མ་ཚེ་རིང་གིས་གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་  
རྗེས། བཅུན་ཐར་འབྲུམ་ལ་སྟེགས་དམོད་བཏང་། བཅུན་ཐར་འབྲུམ་ཁོང་ཁོ་མེ་ལྷར་  
འབར་ནས་དབང་པོ་རྫོན་ཅན་ཉི་མ་ཚེ་རིང་ལ་དོག་ཐོས་བརྒྱབ་པ་དང་། རྒྱང་ས་  
འཁོར་ནང་འབྲུལ་ནས་ཚས་རྫོན་བྱུང་བས། ཉི་མ་ཚེ་རིང་ནས་110ཉིན་བར་ཁང་ལ་  
ཉེན་བརྗོད་བཏང་།

ཁྲིམས་བཤད།

གྱུད་དོན་འདིའི་ནང་བཅུན་ཐར་འབྲུམ་གྱི་བྱ་རྫོད་དེ། རྫོན་གྱི་བདེ་འཇགས་དོ་  
དམ་ཚད་གཙོད་སྟོལ་ཡིག།ལྷུང་ན།མི་གཞན་ལ་རྒྱང་རྟེན་བྱས་པ་དང་།ད་ཏུང་གཞོན་

འཚོ་རྒྱུད་དུ་ཚམས་མོག་ཏུ་བརྟུག་ན་བདེ་འཇགས་དོན་དམ་གྱི་བྱ་སྡོད་དང་འགལ་བར་.....  
 རོས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། རླུང་རྟེན་གྱི་སྡོད་ཁོ་ན་ཚམས་བྱས་ཀྱང་ཆས་སྡོད་གྱི་མཁུག་  
 འབྲས་མ་བཟོས་པའམ་ཡང་ན་བྱ་སྡོད་སྡེལ་སྤངས་གཞན་དག་གིས་བསམ་བཞིན་དུ་.....  
 རྒྱུ་པོ་གཞན་པའི་ལུས་ཁམས་ལ་ཆས་སྡོད་བཟོས་ནས་ཆས་སྡོད་རྒྱུད་ཚམས་མོག་ཏུ་.....  
 བརྟུག་པའི་བྱ་སྡོད་ལ་གཏན་ཁེལ་བྱས་མེད།      «བདེ་འཇགས་དོན་དམ་ཆད་གཅོད་  
 བཅའ་ཁྲིམས་»ཀྱི་དོན་ཚན་ཞིག་སྲུང་བའི་ཚན་པ་དང་པོའི་ནང་འདི་ལྟར་གཏན་ཁེལ་  
 བྱས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་པོ་གཞན་པར་ཉེས་རླུང་གཏོང་བའམ་ཡང་ན་བསམ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པོ་  
 གཞན་པའི་ལུས་ཁམས་ལ་གཞོན་སྡོད་གཏོང་རིགས་ལ་ཉེན་ལྡན་ལམ་ལུགས་ཉེན་བརྒྱུའི་.....  
 མན་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུ་ལ་ཟད། སྡོར་ཉེས་བརྒྱ་ཡན་ནས་སྡོར་ལྡོ་བརྒྱུའི་  
 མན་གྱི་དདུལ་ཆད་ཆབས་རྒྱགས་སུ་གཅོད་རྒྱ། ཉེས་ཚབས་རླུང་རླུང་བར་ཉེན་ལྡན་མན་  
 བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུ་དང་ཡང་ན་སྡོར་ལྡོ་བརྒྱ་མན་གྱི་དདུལ་ཆད་གཅོད་.....  
 རྒྱ། གཏན་ཁེལ་འདིས་གང་ལེགས་གྱིས་གོང་བཀོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་སྟེང་གི་རྟོང་ཆ་ལ་  
 སྡོང་བྱས་ཡོད་པས། རྒྱུ་བདེ་ལས་ཁྲུངས་གྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་དུས་མོག་ཏུ་བདེ་འཇགས་  
 རྒྱུད་དོན་འདིའི་རིགས་རྒྱུད་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་འཚོ་ཕོག་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་  
 མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་སྤྱང་སྡོད་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཡང་། ཚང་མར་དོན་སྟོང་གལ་ཆེན་  
 ལྟན། རྒྱུད་དོན་འདིའི་ནང་བཅུན་ཐར་འབྲུམ་གྱིས་འཁར་བ་ཕོགས་པའི་དབང་པོ་  
 སྡོད་ཅན་ཉེ་མ་ཆེ་རིང་ལ་དོག་ཕོས་བརྒྱབ་ན་ཆས་སྡོད་བཟོ་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁལ་ཡོད་པ་.....  
 ཉེས་བཞིན་དུ་ཆས་སྡོད་གྱི་མཁུག་འབྲས་དེ་རིགས་འབྱུང་བར་སྤང་མེད་དུ་བཞག་ན།



རང་ངོས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་དང་ཕྱི་ངོས་ནས་མི་གཞན་པའི་ལུས་སྤང་ལ་མམ་མམ་གོད་སློན་གཏོང་བའི་བྱ་སློད་སྤེལ་ཟིན་པས། སྤྱི་མས་ལྟར་ཆད་གཅོད་བྱེད་དགོས།  
དུས་མཚུངས་སུ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་སྤྱི་མས་ཀྱི་དོན་ཚན་མེད་ཞེ་གསུམ་པའི་ཚན་པ་གཉིས་པའི་ནང་ཚན་གཉིས་པར་དབང་པོ་སློན་ཅན་དང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་ལ། ལོ་ན་བརྒྱ་བཞི་མ་སོན་པ། ཡང་ན་ལོ་ན་དྲུག་ལྷུ་ཡན་ལ་སོན་པའི་སྐྱེ་བོ་བཅས་ལ་ཉེས་རྒྱུ་དང་གོད་སློན་བཏང་ན་ཉིན་བརྒྱ་ཡན་ནས་ཉིན་བཅོ་ལྔ་མན་ལ་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་དང་། སྦྱོར་བའི་བརྒྱ་ཡན་ནས་སྦྱོར་ཆེ་གསོད་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་གཅོད་རྒྱ་ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། སྐྱི་བདེ་ལས་སྤངས་ནས་བཅུན་ཐར་འབྲུམ་གྱི་སྤྱི་མས་འགལ་བྱ་སློད་ལ་ཆད་པ་སྤེམ་བཅད་ཆོག།



གོ་མ་པ་གང་མཁུ་ཏུ་སློམ་ནས་ངས་ཁྱོད་ལ་གསལ་ལོར་བཤད། དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 འཚོང་འདོད་ཀྱང་འཚོང་དགོས་ལ། འཚོང་མི་འདོད་ཀྱང་འཚོང་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ཉེན་ཉོན་ག་པོས་ཀྱང་ང་རྒྱག་མི་སྲིད། མི་དེ་གསུམ་གྱི་འཇིགས་སྐྱུལ་གྱི་འོག་བཀ་ཤིས་  
 འོན་ཀྱང་གནས་དེ་ལས་འགྲོ་འདོད་ཀྱང་ཁ་བྱལ་ཐབས་མེད་པར་ལྷུང། དེ་དུས་དེར་  
 གནས་དེར་ཉེན་མོན་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པའི་མངག་གཏོང་ཉེན་ཉོན་ག་པོས་གནས་མོ་  
 ཚུལ་དེ་མཐོང་རྗེས་མི་དེ་བཞི་བོ་སྐྱེ་བའི་མངག་གཏོང་ཁང་དུ་ཁྱིད་ནས་ཆད་གཅོད་མོ་  
 བྱས་པ་དང་། རྒྱུས་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་འཇིགས་སྐྱུལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་བཅོན་ཤེད་  
 ལྗོས་ལག་འཁྱེར་ཁ་པར་བཅོང་དུ་བཅུག་པའི་གནས་ཚུལ་ཁས་ལེན་བྱས། ཞིབ་མོ་  
 བཤེར་བྱས་རྗེས་མི་དེ་ཚོའི་མིང་ལ་རྟོ་རྗེ་འབྲུམ་དང་། ལོ་རྒྱལ། དགོན་པ་ཟེར་ཞིང་།  
 ཚང་མ་མཚོ་ཤར་ས་ཁུལ་ནས་ཡོང་བ་རེད།

བློ་སྦྱོར་བཤད།

ཁྱོད་དོན་འདིའི་ནང་། རྟོ་རྗེ་འབྲུམ་མོགས་རྒྱུས་པ་དེ་གསུམ་ནས་རིན་མོང་  
 དམའ་མོས་བཀ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལག་འཁྱེར་ཁ་པར་ཉོ་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་  
 འཇིགས་སྐྱུལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་བཅོན་ཤེད་སྐོས་ཉོ་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི། 《བདེ་མོ་  
 འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་བློ་སྦྱོར་ཀྱི་དོན་ཚན་ཞེ་ལྷུག་པར་གཏན་ཁེལ་བྱས་  
 པའི་ཚོང་ཚོགས་ཉོ་བཅོན་ཚོང་གི་བློ་སྦྱོར་འགའ་བྱ་སྤྱོད་ལ་གཏོགས་པས། རྒྱུ་བའི་  
 མངག་གཏོང་ཁང་གིས་རྒྱུ་བའི་ཚུས་ལ་སྐྱེན་འབྲུམ་ཁུལ་ཏེ། རྒྱང་རྒྱུ་བའི་ཚུས་ནས་

《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཚད་གཙོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་ཞེ་འུག་པའི་གཏན་འགྲུབ་ལྷོ་ལོ་ལྟར། མི་དེ་གསུམ་པོར་ཉིན་གསུམ་རིང་གི་སྲིད་འཛིན་བཀག་ཉར་གྱི་ཚད་གཙོད་བྱས། ཉམ་ཉོ་བཅོན་ཚོང་ཟེར་བ་ནི་བྱ་སྤྱོད་སྐྱེལ་མཁན་གྱིས་ཚོང་སྐོག་ཉོ་ཚོང་གི་ཁྲིད་བྱས་ལྷོ་ལྟར་དང་འཇིགས་སྐྱེལ་བཅས་གྱིས་བྱེད་ཐབས་བཅུད་སྤྱོད་དེ། མི་གཞན་པའི་བཅོང་མི་འདོད་པའི་དངོས་ཚུལ་ཚོང་འུ་འུག་པའམ། ཡང་ན་བཅོན་ཤེད་སྐོག་ཉོ་མི་འདོད་པའི་དངོས་ཚུལ་ཉོ་འུ་འུག་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བཤད་པ་ཡིན།

ཤིང་རྫོང་རྫོག་གཙོད་བྱས་ན་ཤིང་འཇགས་ཚད་གཙོད་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར།

མྱོད་དཔེ།

རྗེ་དམར་སྡེ་པའི་སྡེ་མི་བྲག་ས་པ་ས་ཁང་བ་ཞིག་གསོའི་ཚེད་ཏུ་ནགས་གསེང་.....  
ནས་རྫོག་ཏུ་ཤིང་རྫོང་གསུམ་བཅད་པ་དང་། སྡེ་བུ་སྤོར་ 130 རྟག་ཡིན། བཞུགས་  
ཚུལ་དེ་སྡེ་དམར་ས་གཞན་གྱིས་ཤེས་རྗེས་ཐེངས་འདོན་གོང་ལྷ་བྱས་པས། སྤྱི་བདེ་མངག་  
གཏོང་ཁང་གིས་འབོད་འགྲུག་བྱས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་རྫོང་རྫོལ་བཏང་།

ཁྲིམས་བཟང།

མྱོད་དོན་འདིའི་ནང་། སྡེ་མི་བྲག་ས་པ་ས་ཤིང་རྫོང་རྫོག་གཙོད་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་  
དེར་ངེས་པར་ཏུ་ཚད་གཙོད་བྱེད་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེར་  
བདེ་འཇགས་དོ་དམ་རྫོང་གི་ཚད་གཙོད་བྱས་མི་ཚོག་རྒྱ་མཚན་གིང་ནགས་རྫོག་.....  
གཙོད་བྱེད་མཁན་རྫོང་ལ། 《ནགས་ཚལ་རྫོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་》དོན་ཚན་སོ་དགུ་པའི་  
ཚན་པ་དང་པོར་དམིགས་བསལ་སྒྲིག་གཏུག་ཁེལ་བྱས་ཡོད་དེ། རྫོག་ཏུ་ནགས་ཚལ་  
གཙོད་པའམ་ཡང་ན་ཤིང་ནགས་གཙོད་པ་དེ། ཁྲིམས་ལྟར་མྱོང་གུང་རྒྱུན་ཚབ་འཇགས་  
རྫོང་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་ལས་གཙོ་རྫོང་སྡེ་ཁག་ནས་བཅད་པའི་ཤིང་རྫོང་གི་  
ཁ་གུང་ས་ལས་ལྷབ་བརྩ་ཡི་ཤིང་རྫོང་གསལ་འཇུགས་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། རྫོག་

གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཤིང་ནགས་སམ་ཡང་ན་རིན་པོ་འཕྲོ་ལྷུ་རྒྱ་གྲོ་ཐོབ་འབབ་དེ་.....

གཞུང་བཞེས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཤིང་ནགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལས་ལྷ་བ་  
 གསུམ་ཡན་ནས་ལྷ་བ་བཅུ་མན་བཅས་ཀྱི་ཆད་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས། དོན་ཚན་འདིའི་  
 བུ་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཤིང་ནགས་རྒྱལ་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་  
 རྒྱུ་དེ་ལ་ནགས་ལས་གཙོ་རྒྱུ་ལྟེ་ཁག་གིས་སྲིད་འཛིན་ཆད་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས།《ཁྲིམས་  
 འཇུགས་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་དོན་ཚན་གྱི་གསུམ་ལས་ལས་ཁྲུངས་གཅིག་གིས་གཏན་.....  
 འབབས་བྱས་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྲོལ་དང་། ས་གནས་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ། རང་རྒྱུང་སྲོལ་ཡིག་བཅས་གཅིག་རྒྱུད་སྲོལ་ཡིག་དང་། རྒྱིག་  
 སྲོལ། དེ་མིན་དམིགས་བསལ་གཏན་ཁེལ་དང་རྒྱུར་བཏང་གི་གཏན་ཁེལ་དང་གཅིག་  
 མཐུན་མིན་ན། དམིགས་བསལ་གཏན་ཁེལ་ལེད་རྒྱུད་ཚོགས་ 《ནགས་ཚལ་རྒྱུར་གྱི་  
 བཅའ་ཁྲིམས》དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ་དང་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་རྒྱུར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས》  
 དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པའི་གཏན་ཁེལ་འདི་གཉིས་ནི་དམིགས་བསལ་དང་རྒྱུར་བཏང་གི་....  
 འབྲེལ་བ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར། ཤིང་ནགས་རྒྱལ་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་དེ་  
 ལ་ནགས་ལས་གཙོ་རྒྱུ་ལྟེ་ཁག་ནས་སྲིད་འཛིན་ཆད་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པ་ལས། རྒྱི་  
 བདེ་ལས་ཁྲུངས་ནས་དེར་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་ཆད་གཙོ་བོ་བྱས་ཚོགས་པ་མིན།

# འཕྲུལ་ལོ་ལ། ལྷོ་ཚོགས་བཤའ་གཉེན་དོན་དམ་ལ་གནོད་པ་འི་ ཚྲད་ལྱི་ཚུད་གཙོ་བོ།

བཤའ་ཤིས་རབ་བརྟན་ལྱིས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་ཚུལ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ཚོགས་གཙུག་ལས།

## རྒྱུད་དཔེ།

2009ལོའི་ཟླ་9པའི་ཉིན་ཞིག་གི་སྔ་དྲོར། བཤའ་ཤིས་ལྷན་ལས་ལྷོ་ལ་འབྲེན་ལས་  
ཁུངས་ཞིག་ནས་འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ཞིག་ཞིག་གསོ་བྱས་ཚེ་རྗེས། ཉེ་འགུམ་  
གྱི་ཁང་བ་ཞིག་ཏུ་རྩོུ་ལྷགས་རིགས་ལྱི་རྒྱ་ཆ་ཉ་ཅང་མང་པོ་བཅེགས་ཡོད་པ་མཐོང་།  
ཁོས་མེམས་སུ་ཉེ་ལམ་ལྷགས་རིགས་ལྱི་རྒྱ་ཆའི་གོང་ལྟུང་འགྲུར་གྱིས་རྗེ་མཐོང་འགྲོ་  
བཞིན་ཡོད་པས་རིན་གོང་ཉ་ཅང་མཐོ་སྟོམ་བཞིན་ཁོས་ལྷགས་སྐྱུག་རིང་པོ་གསུམ་  
བརྒྱུ་རྗེས་རང་གི་ལྷོགས་པོ་བཤའ་ཤིས་རབ་བརྟན་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་བྱས་ནས་  
བཤའ་རྒྱུར། རྒྱུད་ལྱིས་བཤའ་གི་ལྷགས་སྐྱུག་གསུམ་པོ་ཉིན་འགར་བཤའ་གཉེན་  
རྒྱུས་དང་ང་ལ་ཁོམ་པ་དང་གོ་སྐབས་རེ་ཡོད་ཚེ་ངས་ཕྱིར་འཚོང་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེམ།

བཟླ་མེས་རབ་བརྟན་གྱིས་རང་གི་ཕྱོགས་པོའི་ཁ་དོ་རྗེས་མ་ལྟུང་པར་བདག་གཉེས་  
 བྱ་རྒྱ་ཁས་ལྷངས། བམ་ཤུང་གི་དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་འགོར་བའི་རྗེས་སུ་བཟླ་མེས་ལྷ་  
 བས་ཁོ་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དངོས་སྐྱེལ་ལྷངས་འཁོར་དུ་ལྷགས་སྐྱུག་གསུམ་པོ་དུང་དེ་  
 བཟླ་མེས་རབ་བརྟན་ཚང་གི་ཁང་རྒྱབ་དུ་བཞག ཟྱི་ཉིན་དགོང་མོར། བཟླ་མེས་རབ་  
 བརྟན་དང་བཟླ་མེས་ལྷ་བ་གཉིས་གྱིས་རྐྱབ་དངོས་དེ་རྒྱང་གསུམ་འདུད་འཁོར་ཞིག་  
 གི་ནང་ལ་དུང་བས་ཟྱིར་འཚོང་བྱེད་སྐབས། དགོང་མོར་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་པའི་བདེ་སྐྱུང་  
 ཏུ་ཁག་གི་ཉེན་རྟོག་པས་མེས་ནས་མངག་གཏོང་ཁང་ལ་ཁྲིད། བཟླ་མེས་རབ་བརྟན་  
 གྱིས་དངོས་སྐྱོག་དེ་ཕྱོགས་པོ་བཟླ་མེས་ལྷ་བས་ཁོ་ལ་སྐྱུང་བ་དང་ཁོས་བཟླ་མེས་ལྷ་བ་  
 ལ་བཙོང་རོགས་ཅམ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གནས་ཚུལ་རྗེ་བཞིན་དུ་བཤད། དེས་ན། བཟླ་  
 མེས་རབ་བརྟན་གྱིས་རང་གི་དེ་གྱི་ཕྱོགས་པོའི་ཚོལ་དུ་རྐྱབ་དངོས་ལ་བདག་གཉེས་  
 དང་བཙོང་རོགས་བྱས་ན་བདེ་སྐྱུང་ཆད་པ་བཅད་ཚོག་གམ།

**ཁྲིམས་བཤད།**

བཟླ་མེས་རབ་བརྟན་གྱིས་མི་གཞན་གྱིས་ཁོ་ལ་སྐྱུང་པའི་ལྷགས་སྐྱུག་དེ་རྐྱབ་  
 དངོས་ཡིན་པ་མེས་བཞིན་དུ་བདག་གཉེས་བྱས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཟྱིར་འཚོང་  
 བྱེད་པ་དེ་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཙོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་གཏན་ཁེལ་  
 དང་འགལ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བདེ་འཇགས་ཆད་གཙོད་གྱི་ཆད་པ་བཅད་ཚོག་ 《བདེ་  
 འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཙོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》ཁྲོད་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར་ན།



རྒྱལ་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལྟེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སྐྱུང་དང་གནས་སྐོར། གཞན་གྱི་ཚབ་བྱས་ཏེ་  
བཅོང་ཚེ། དེ་ལ་ཉིན་ལྗེས་ཡན་དང་ཉིན་བརྒྱུའི་མན་གྱི་བཀག་སྒྱིལ་དང་སྐོར་ 200  
ནས་ 500 བར་གྱི་ཚད་གཙང་བྱེད་དགོས།

རྒྱལ་དངོས་སུ་འཕྲོག་བཅོམ་དང་རྒྱ་འཕྲོག་མགོ་གཡོགས་མགོ་སྐོར་སོགས་གྱི་.....  
བྱེད་ཐབས་བརྒྱད་ནས་རྒྱ་ལོར་བཅོན་འཕྲོག་གི་ཁྲིམས་འགལ་ནག་ཉེས་བཟོས་ཏེ་རྒྱ་.....  
ལོར་ལེན་པ་དང་སྐོག་རྩལ་སྟེར་བ། རྒྱལ་འབྱེད་པ། ཚོང་སོགས་སྐོག་འདྲེན་བྱེད་པ་  
སོགས་འདུས་ཤིང་། ཐབས་གཞུང་ཡིག་དང་དཔེ་ཡིག་ཐམ་གཟུག་བཟོ་དང་རྒྱལ་  
ཁབ་གྱི་དདུལ་མོར་རྒྱལ་བཟོ་བྱས་ནས་ཐོབ་པའི་དངོས་རྒྱལ་ལ་དཔལ་འདུར་རིན་.....  
ཐང་རྒྱུང་ཡང་རྒྱལ་དངོས་སུ་བཅེས་ཚོག་རྒྱལ་དངོས་སྐྱེས་སྐྱུང་ནི་སྐྱེས་གསང་དང་.....  
བདག་གཉེར། ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་དངོས་རྙེད་དཀའ་བའམ་རྙེད་  
ཐབས་མེད་པའི་བྱེད་ཐབས་ལ་གོ་རྒྱལ་དངོས་གནས་སྐོར་རྒྱལ་དངོས་གནས་གཅིག་  
ནས་གནས་གཞན་ལ་དཔོར་འདྲེན་བྱེད་པ་དང་སྐྱག་སོག་ནས་སྐྱུར་བ་སོགས་གྱི་བྱེད་.....  
ཐབས་ལ་གོ་ཚབ་བཅོང་ནི་ཁྲིམས་འགལ་མི་སྣ་ཞིག་གི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་དངོས་གཞན་ལ་.....  
བཅོང་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། རྒྱལ་དངོས་རྣམས་རིན་མོང་དམའ་མོ་བྱས་ཏེ་ཚུར་ཉོ་བའམ་  
རིན་མོང་མཚོན་པོ་བྱས་ཏེ་གཞན་ལ་བཅོང་བ་ལ་ཟེར།

གོང་གི་མྱོད་དོན་གཞིར་བཟུང་ན། བཀའ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱིས་རྒྱལ་དངོས་སྐྱེས་  
སྐྱུང་དང་ཚབ་བཅོང་བྱས་པ་འདི་ས་སྐྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱལ་དངོས་བཅོལ་བར་.....  
གཞོད་པ་ཐབས་པ་དང་། ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་བྱ་བར་བར་ཚད་  
བཟོས་པར་མ་ཟད། བཀའ་ཤིས་རྒྱ་བས་རྣམ་སེམས་ཤིག་གི་ཚེད་ཏུ་རང་ཉིད་གྱི་སྐོགས་

སོ་བཟུ་གིས་རབ་བརྟན་ལའང་ནག་ཉེས་བཟོ་རུ་བརྟུག་པས། དངོས་ཡིད་འཚོ་བའི་  
སྲོད་ཚོགས་སོའི་བཟེ་འདང་དང་ལ་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསམས་ནས་སྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་  
བ་རྒྱུ་བ་མི་རུང་ལ། ང་ཚོས་དཀར་ནག་ཤན་འབྱེད་བྱས་ཏེ་སྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་.....  
བརྒྱུ་བས་པར་དོགས་ཚོན་བྱེད་དགོས།

རང་ཉིད་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་མོ་བ་ཐང་ལག་འཁྱེར་མེད་པའི་མིར་སྐྱ་གཏོང་།  
བྱས་ན་ཁྱིམ་མེས་འགལ་ཡིན་ནམ།

ཚུད་དཔེ།

སྤེལ་ག་གེ་མོའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡོངས་འབབ་མཐོར་  
འདེགས་གཏོང་ཆེད། ལས་བཅོམ་པ་འཆི་མེད་ཚེ་རིང་ལ་ཐོབ་ཐང་ལག་འཁྱེར་སོགས་  
དཔང་ཡིག་གང་ཡང་མེད་མོད། གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མོ་འགོད་མ་བྱས་པར། ར་སྐྱོར་  
ནང་གི་ཁང་མིག་གཉིས་ལ་ཟླ་རེར་སྐྱོར་ 200 ལྷ་ལས་བཅོམ་པ་འཆི་མེད་ཚེ་རིང་ལ་.....  
སྐྱས། ཉེན་རྟོག་པས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་ཏེ་འཆི་མེད་ཚེ་རིང་ལ་ཐོབ་ཐང་ལག་འཁྱེར་  
སོགས་དཔང་ཡིག་གང་ཡང་མེད་པར་སྐྱོད་ཏུ་བཅུག་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་.....  
པོར་རྟོགས་ཆེས། ཁང་བདག་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་ལ་སྐྱུ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་.....  
《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཙོད་སྐྱོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས》དོན་ཚན་དང་བདུན་ལྷ་ལ་.....  
སྐྱོར་ 200 ལི་ཆད་པ་བཅད།

ཁྱིམ་མེས་བཤད།

《བདེ་སྐྱོང་དོ་དམ་ཆད་གཙོད་སྐྱོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས》དོན་ཚན་དང་བདུན་པའི་.....  
ཚན་པ་དང་པོའི་ནང་སྐྱོད་ཁང་སྐྱ་གཏོང་མཁན་གྱིས་ཐོབ་ཐང་ལག་འཁྱེར་མེད་པའི་.....

རྒྱུ་པོར་སྣོད་ཁང་སྐྱེ་གཏོང་བྱེད་པ་འཕམ་ཡང་ན་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཁང་སྐྱེ་ལེན་.....  
 མཁན་གྱི་མིང་དང་། མོ་བ་ཐང་ལག་འཁྲེས་གྱི་རིགས། ཨང་རྟགས་བཅས་ཐོ་འགོད་མི་  
 བྱེད་པའི་རིགས་ལ་སྣོད་ཉེས་བརྒྱ་ཡན་ནས་སྣོད་ལྷ་བརྒྱ་མན་གྱི་དུལ་ཆད་གཙོད་རྒྱ་  
 ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར། རྒྱུད་དོན་འདིའི་ནང་དུ་ཁང་བདག་བསོད་ནམས་  
 རྣོད་པས་ལྷན་གྱིས་འཆི་མེད་ཆེ་རིང་གི་མིང་དང་མོ་བ་ཐང་ལག་འཁྲེས་གང་ཡང་ཐོ་.....  
 འགོད་བྱས་མེད་པར་ཁང་བསྐྱེས་ནས་སྣོད་དུ་བརྒྱུག་ཡོད་ལ། རྒྱུར་ཁང་བདག་བསོད་  
 བཅས་སྣོད་པས་ལྷན་ལ་དེ་དག་ཐོ་འགོད་བྱེད་པའི་འོས་འགན་ཡོད། ཁང་བདག་བསོད་  
 བཅས་སྣོད་པས་ལྷན་གྱིས་འཆི་མེད་ཆེ་རིང་གི་མིང་དང་མོ་བ་ཐང་ལག་འཁྲེས་སོགས་.....  
 གང་ཡང་ཐོ་འགོད་བྱས་མེད་པར་སྣོད་དུ་བརྒྱུག་ཡོད་པས། བདེ་སྣོད་དོ་དམ་ཆད་  
 གཙོད་བཅའ་སྲིམས་གྱི་དོན་ཚན་ང་བརྒྱད་པའི་དོན་ཚན་དང་པོའི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་.....  
 སྲིམས་ཆད་སོག་པ་རེད།

བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱ་རྒྱུད་ཉི་ཤོ་རྒྱུག་པའི་  
ཁོངས་སྒྲིག་གཏོགས་མཁུ་

རྒྱུད་དཔེ།

ཆེད་འཇོ་ར་བ་བེད་སྐྱུད་དེ་སླིབས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་སླེལ་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་.....  
དམིགས་ནས། ས་ཁུལ་ག་གེ་མོའི་སྤྱི་བདེ་རྒྱས་གྱི་བདེ་སྲུང་ཁོ་ཡི་མི་དམངས་ཉེན་  
རྒྱུག་པས་མིག་མངས་ཁང་སོགས་གྱི་ཆེད་འཇོ་ཁང་ལ་སྒྲོར་ཞིབ་བྱེད་པར་བྱགས་སྒྲོན་...  
བྱས་ཏེ། ས་དེའི་མངག་གཏོང་ཁང་གི་ཉེན་རྒྱུག་པ་དང་མཉམ་ཏུ་ཤོ་རྒྱུག་སའི་གནས་  
ཤིག་བདེ་སྐྱབས་ལ་མེད་པར་བཟོས། ས་དེ་ཏུ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གཅོག་བྱས་  
པའི་ཤོ་རྒྱུག་མཁུ་བརྒྱུད་འཛིན་བཟུང་བྱས་ལ་རྒྱུན་དུ་ལ་སྒྲོར་ 43250དང་ཤོ་རྒྱུག་  
བྱེད་གྱི་མ་ཅང་གཅིག་གཞུང་བཞེས་བྱས། བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཤད་པ་  
ལྟར་ན། སྤྱིར་ཁོ་བོས་ས་ཁུལ་ག་གེ་མོའི་ཉེ་འདབས་སུ་མིག་མངས་ཁང་ཞིག་བཙུགས་...  
ཡོད་པ་དང་ཤོ་རྒྱུག་མཁུ་ཚོས་ཤོ་རྒྱུག་སྐབས། ཁོ་རང་ལ་དེ་དག་ལས་ཁེ་བཟང་རེག་  
བཞིན་ཡོད་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཤོ་རྒྱུག་མཁུ་ཁ་ཤས་གྱི་ཐོབ་ཐོར་དུ་ལ་གངས་རྒྱུང་  
མང་བ་དང་གནས་དེའི་མི་རྣམས་རྒྱུག་འཛིང་ཆེ་བས། དུས་ནམ་ཞིག་ལ་ཁོ་ཚོས་ཤོ་  
རྒྱུག་པའི་གསང་བ་དེ་ཕྱི་ཏུ་ཤོར་བར་དོགས་ནས། ཡང་བརྒྱུར་མིག་མངས་ཁང་ཞིག་  
འཇུགས་རྒྱུའི་ཐག་བཅད། ཤོ་རྒྱུག་མཁུ་ཞིག་གིས་མཚམས་སྦྱོར་བྱས་པ་ལྟར་ན།

བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མ་རྒྱལ་ལམ་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་.....  
ཁང་བ་ཞིག་ལྷན་ཡོད་པ་དང་ཁོའི་སེམས་ལ་གནས་འདི་ཅུང་ཙམ་ལྡིང་འཇགས་ཡིན་...  
ཞིང་ཉེན་རྟོག་པས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་མི་སྲིད་སྟུང་ནས་ཤོ་ཁང་ཏུ་གཏན་ཁེལ་བྱས་མོད།  
འོན་ཀྱང་བསམ་ཡིད་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ཉིན་འགའ་ལས་མ་འགོར་བར་ཉེན་རྟོག་...  
པས་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས། དབང་རྒྱལ་དང་གུ་ཏུ། ཡིད་བཞིན་འབྲུམ་སོགས་ཤོ་རྒྱག་  
མཁན་གྱི་མི་བརྒྱུད་སྲིད་འཛིན་བཀག་སྲིལ་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་མི་རེ་རེ་ལ་སྐོར་  
300ནས་500ལྟ་གི་དུལ་ཆད་བཅད། བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མིག་  
མངས་ཁང་བཅུགས་ནས་མི་གཞན་ལ་ཤོ་ཁང་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་«བདེ་...  
འཇགས་དོན་དམ་ཆད་གཅོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་»ཀྱི་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་ཤོ་རྒྱག་...  
བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སམ།

**ཁྲིམས་བཤད།**

བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྤོང་ཁང་ཅུང་ཏུ་ཏུ་མིག་མངས་ཁང་བཅུགས་...  
པ་དེ་ཁེ་བཟང་ལ་དམིགས་ནས་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། ཤོ་རྒྱག་མཁན་ཚོར་ཤོ་ཁང་དང་ཡོ་  
བྱད་འདོན་སྤྱོད་བྱས་པ་དེ་«བདེ་འཇགས་དོན་དམ་ཆད་གཅོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་»  
ཁོད་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཤོ་ཁང་བཅུགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

རང་རྒྱལ་གྱི་«བདེ་འཇགས་དོན་དམ་ཆད་གཅོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་»ཁོད་.....  
གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཁེ་བཟང་ལ་དམིགས་པ་དང་ཤོ་རྒྱག་ཆ་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ། ཤོ་



བཅུགས་ནས་ཁེ་བཟང་ལེན་པ་ལ་ཐབས་ལམ་གཉིས་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་ཤོ་ཁང་  
 འཇུགས་མཁན་དེ་ཤོ་རྒྱལ་བྱ་འགྲུལ་ནང་ཐང་ཀར་མ་ཞུགས་པར་ས་གནས་དང་ཡོ་མོ་མོ་  
 བྱང་གཡར་ཏེ་ཁེ་བཟང་ལེན་པ། གཉིས་ནི་ཤོ་ཁང་བཅུགས་ནས་ཐང་ཀར་ཤོ་རྒྱལ་བྱ་  
 འགྲུལ་ནང་ཞུགས་པ། དཔེར་ན་རྡོ་མཚོ་འཇུགས་ཆས་དང་དམར་ཡག་སྟག་གི་མཆེ་  
 བའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤོ་ཆས་སྐྱིག་འཇུགས་དང་ཡང་ན་མི་གཞན་ལ་སྐྱས་ཏེ་ཤོ་རྒྱལ་བྱ་  
 བཅུག་པ་ལྟ་བུ། ཤོ་ཁང་འཇུགས་མཁན་ཏེ་ཤོ་རའི་སྐྱིན་བདག་དང་ཤོ་ཁང་མཉམ་མོ་  
 གཉེར་བྱེད་མཁན་ལ་བདེ་འཇགས་ཆད་གཅོད་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྐྱིར་བཏང་གི་མོ་  
 སྐྱས་མི་ནི་ཤོ་ཁང་འཇུགས་མཁན་གྱི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས། ཤོ་ཁང་འཇུགས་པའམ་  
 རྒྱུན་དུ་ཤོ་ལ་ཞུགས་མཁན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གཞན་ལས་རྒྱ་ལོ་ར་ཐོབ་འདོད་པ་ཁོ་ན་  
 ལས་རྡོ་མཚོ་དང་ཐེམས་གཡེང་བར་འདོད་པ་གཏན་ནས་མིན། ཁེ་བཟང་གཉེར་  
 པ་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་བ་ཞེས་པ་ནི་ཤོ་རྒྱལ་མཁན་དེས་པར་དུ་རྒྱལ་དགོས་པ་ཞིག་  
 མ་ཡིན་པར། གཡ་ཏེ་རྒྱ་ལོ་ཏེ་ཤོ་བརྒྱལ་པ་ཡིན་ན་པམ་ཁ་མཉམ་ཏེ་སྐྱོར་མང་  
 ཐོ་ཤོར་ཡང་བདེ་འཇགས་ཆད་གཅོད་ཀྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྡོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོ་  
 པ་ཡིན།

མིག་མངས་ཁང་བདག་གཉེར་བྱེད་ཐབས་ནི་སྐྱེ་མཁོན་རྣམས་ལ་ས་གནས་དང་  
 ཡང་ན་མིག་མངས་འདོན་སྡོད་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་མཁོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་  
 རྒྱུན་དེ་དག་བེད་སྤྱད་ནས་ཤོ་རྒྱལ་བཞིན་ཡོད། མིག་མངས་ཀྱི་སྐྱིན་བདག་དང་མཉམ་  
 འབྲེལ་མཁན་གྱིས་དེ་དག་བཀག་འཁོག་བྱེད་པ་པར་ཞོག་ཐ་ན་གཞན་ལ་གསང་ཅི་མོ་



ཐུབ་བྱེད་པ་ནི་བདེ་འཇགས་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བས་རྒྱན་བསྐྱུགས་  
པའི་ནག་ཉེས་སུ་སྟབས། ཤོ་རྒྱུག་པའི་བྱ་སྐྱོད་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩོལ་ཚེད་  
དང་མི་འདྲ། ཐོག་མར་རང་རོས་ནས་བལྟས་ན་ཤོ་རྒྱུག་པ་ནི་ཁེ་སློགས་ལེན་པ་

དམིགས་ལྷུལ་དུ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩོལ་ཚེད་ནི་སེམས་གཤེད་བ་.....  
དམིགས་ལྷུལ་དུ་བརྒྱུད་ཡོད། གཉེས་པ། ལས་ལྷགས་མཁན་རང་སྤྱོད་ནས་བལྟས་ན་  
མང་ཚོགས་རྩོལ་ཚེད་ནི་རྒྱན་དུ་བྱིམ་མི་དང་གྲོགས་པོའི་བར་དུ་སྤྲེལ་བ། གསུམ་པ།

ཁེ་སློགས་ལེན་པ་དམིགས་ལྷུལ་ཡིན་མིན་ལ་བལྟ་དགོས། ཤོ་རྒྱུག་པ་ལ་མི་དམངས་  
འདུས་ནས་ཤོ་རྒྱུག་པ་དང་ཤོ་ཁང་འཇུགས་པ། ཡང་ན་ཤོ་རྒྱུག་པའི་ལས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་  
སོགས་བྱ་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་ནང་གི་རྣམ་གཅིག་ངེས་པར་དུ་ཚང་དགོས། མཉུག་མཐར་། རྒྱ་

ནོར་གྱི་ཐོབ་ཤོར་རམ་ཡོང་སློབ་མང་ཉུང་འགྲན་པ་དང་དངོས་ཡོད་གྲངས་འཕོར་དེ་...  
མི་རང་ཉིད་དང་ས་སྤུལ་གྱི་དཔལ་འཕྱོར་གནས་ཚུལ། ཡང་ན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དང་  
ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་འཛད་སྐྱོད་སོགས་དང་བསྐྱུན་ནས་གཏན་ཁེལ་བྱེད་དགོས།

སོང་གི་སྐྱོད་དོན་འདིའི་ནང་དུ། བསོད་ནམས་དཔལ་འཕྱོར་གྱིས་ཁེ་བཟང་.....  
ལ་དམིགས་ནས་མིག་མངས་ཁང་བཅུགས་པ་དང་ཤོ་རྒྱུག་མཁན་ནམས་ལ་ས་གནས་...  
དང་ཆ་རྒྱུན་འདོན་སྐྱོད་བྱས་ཡོད། ཁོས་བསྐྱེད་ལེན་བྱས་པ་ནི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་ཁང་རིན་.....

དང་ཞབས་ཞུའི་རིན་པ་ཁོ་ན་མིན་པར་ད་དུང་ཤོ་རྒྱུག་མཁན་གྱི་ལག་ནས་ཁེ་བཟང་.....  
ལེན་བཞིན་ཡོད་པས། རྒྱན་དངུལ་རྒྱུང་མཐོ་བའི་ཤོ་རྒྱུག་པ་ནི་རྒྱན་ལྡན་གྱི་རྩོལ་.....  
ཚེད་བྱ་སྐྱོད་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ་ཡོད་པས་ཁོ་ཚོར་བདེ་འཇགས་ཆད་གཅོད་དང་.....

བཀག་སྐྱེལ་བྱས་ན་འོས།



བྱ་གར་འཕུང་བ་མ་གཏོགས་ཏུག་རྒྱུ་བ་པའི་དོན་དངོས་དེ་ཁས་ལ་བྲལ་ལ། དེས་ན་མི་གཞན་ལ་ངན་སྐྱུལ་དང་བསྐྱུ་བྱིད། མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་ཏུག་ལ་འཐེན་ཏུ་འཕུག་པ་དང་ཏུག་ཁབ་རྒྱག་པ་ལ་ཆད་གཅོད་ཅི་འདྲ་བྱས་ན་འོས།

**ཁྲིམས་བཤད།**

《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》ལས་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར་ན། མི་གཞན་ལ་ངན་སྐྱུལ་དང་བསྐྱུ་བྱིད། མགོ་སྐོར་བཏང་ནས་ཏུག་རྒྱས་འཐེན་ཏུ་བཅུག་པ་དང་ཡང་ན་ཏུག་ཁབ་བརྒྱབ་པ་རྣམས་ཉིན་བཅུ་འེལ་དང་ཉིན་བཅོ་ལྔའི་མན་གྱི་བཀག་སྐྱིལ་གྱི་དུང་དགོས་པར་མ་ཟད་སྐོར་500ཡན་དང་སྐོར་2000མན་གྱི་དུལ་ཆད་ཀྱང་གཅོད་དགོས།

《རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཚེན་རྒྱུན་ལས་ལྷུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་..... འབྲེལ་ཡོད་ཏུག་འཕྱོག་ཐག་གཅོད་》གི་གསལ་བཤད་ལྟར་ན་ཏུག་རྒྱས་ཟེར་བ་ནི་ཉལ་ཐ་དང་ཉལ་ཐ་ཉེ་རུ་བ། མ་སྐྱུས། མོ་མ་ར་ཅ། ཁོ་ཁ་དབྱིན་མོགས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ད་ཏུང་རྒྱལ་གྱི་དབྱི་ལྷུ་ལང་གི་དོ་དམ་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་..... པའི་སྤྱི་དབྱེད་དང་སེམས་ཁམས་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུན་མཐོང་གི་སྐྱེད་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཉེ་ཏུག་འཕྱུགས་དང་། མ་གོ་ལྷ། ཏུག་ཕྱེ། མགོ་གཡུགས་རིལ་བུ་སོགས་ཏུག་རྒྱས་གསར་བའང་འདུ། ངན་སྐྱུལ་ཞེས་པ་ནི་ཏུག་རྒྱུ་བ་དང་ཏུག་ཁབ་བརྒྱབ་རྗེས་གྱི་ཚུང་ཚོར་གཞན་ལ་དོམ་པ་དང་ཏུག་འཐེན་ཐབས་དཔེ་སྐོར་པའམ་ཡང་ན་བསྐྱུ་བྱིད་གྱིས་.....

གཞན་ལ་དུག་ཟས་ཟ་བར་འཇུག་པ་དང་དུག་ཁབ་རྒྱག་པར་སྐྱལ་མ་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་  
ཅིག་ཡིན། བསྐྱེད་ནི་ཕ་རོལ་བས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་ཏུ། ཕ་རོལ་  
བའི་ཚོར་བའི་ནང་དུ་དུག་རྣམས་བཏབ་སྟེ་ཟ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་.....  
འཇུག་པ། བཀོལ་མཁན་རང་གི་དུག་གིས་ཀྱང་ཤེས་མེད་ཚོར་མེད་ངང་འཇུག་སྟེ་ཕྱིས་སུ་  
དུག་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་མཐོང་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཁི་བཟང་  
སྐོབ་པའི་དམིགས་ལུལ་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད།

བསྐྱེད་ཀྱིས་དུག་རྣམས་རྒྱབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ནི་«བདེ་འཇགས་དོན་ལེན་ལག་བརྒྱུད་...  
རྒྱུ་འབྱེད་ཅིག་ཡིན།» རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱིས་དུ་བསྐྱེད་པའི་བདེ་འཇགས་དོན་ལེན་དང་འགལ་.....  
བའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན། དེའི་མངོན་ཚུལ་ནི་བསྐྱེད་མཁན་གྱིས་དོན་དངོས་སྐྱོ་.....  
གསང་བྱེད་པའི་སྐྱོ་བརྗོད་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཕ་རོལ་བས་དུག་རྣམས་ཡིན་པ་ཤེས་  
བཞིན་དུ་དུག་རྣམས་རྒྱབ་འཐེན་དང་དུག་ཁབ་བརྒྱབ་པ་རེད། དཔེར་ན། དུ་བ་དང་  
རྒྱལ་རྒྱ། ཨ་རག་ཡང་ན་ཟས་རིགས་གྱི་ནང་དུ་དུག་རྣམས་བཏབ་སྟེ་ཟ་འཇུག་བྱེད་ཏུ་  
འཇུག་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་སྤྱོད་ནི་ངེས་པར་དུ་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་ཡིན་དགོས།  
གལ་ཏེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་དུག་རྣམས་འཐེན་པའི་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཚེན་ཡིན་པ་དང་བསྐྱོ་  
བྱེད་ཐེབས་མཁན་གྱིས་དུག་རྣམས་འཐེན་པའི་གྲངས་ཉ་ཅང་མང་བ་དང་ཡང་ན་དེ་ལ་  
ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་དུག་རྒྱབ་ཤེས་པ་ཡོད་ན་བྱས་ཤེས་བསགས་པའི་འགན་འཁུར་ཏུ་  
འཇུག་འོས། སྤྱི་མཐོང་འགལ་བྱ་སྤྱོད་འདི་དག་དོས་ཟིན་ཚོ་ངེས་པར་དུ་གཤམ་གྱི་ཞིབ་  
སྤེལ་གནད་དོན་འདི་དག་ལ་བརྟུན་དཔུང་གསལ་བོ་བྱ་དགོས་ཏེ།

གཅིག་ བསྐྱེད་མཁའ་གྱིས་བཟོས་པའི་ཟས་དང་སྐྱོན་ཚུ་ལ་དུག་རྒྱས་འབྲེས་ལོང་ཡོད་མེད།

གཉིས། བསྐྱེད་མཁའ་གྱིས་བཟོས་པའི་ཟས་དང་སྐྱོན་ཚུ་འཕྲུང་ཡོད་མེད།

གསུམ། བསྐྱེད་ཐེབས་མཁའ་གྱིས་དུག་རྒྱས་ཡིན་མིན་གསལ་བོར་གྲེས་ཡོད་མེད། གལ་ཏེ་ཟས་རིགས་དང་སྐྱོན་ཚུ། དུ་བ་སོགས་ལ་དུག་རྒྱས་འབྲེས་པ་གསལ་བོར་གྲེས་པ། དཔེར་ན་དོན་དག་མ་ཕྱུང་བའི་སྐྱོན་དུ་སྒྲུབ་ཚུ་ལ་དང་བྱ་སྤྱོད་མཐུན་པའམ་ཡང་ན་མི་གཞན་གྱིས་དུག་རྒྱས་ཡིན་པའི་བརྗེས་གསལ་བོར་བརྟན་ཡོད་མེད་དང་། ཡང་ན་དུག་རྒྱས་སྟེར་མཁའ་གྱིས་སྐོག་ནས་རང་ཉིད་ལ་བརྗེས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དུག་ལྷོ་བྱ་སྤྱོད་དུ་འཕྲུང་བ་ཡིན།

བཞེ། བསྐྱེད་མཁའ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏམ་དང་བྱ་སྤྱོད། གལ་ཏེ་མི་གཞན་གྱིས་དུག་རྒྱས་སྤྱད་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲེས་པར་འཕྲུང་བ་ཡིན་ལོང་ན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཡིན། གལ་ཏེ་དུག་རྒྱས་ཡིན་པ་གསལ་བོར་བཤད་པ་དང་སྐོག་བརྗེས་བརྟན་ཡོད་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཡིན། ལྷོགས་མང་པོའི་བདེན་དཔང་བརྒྱད་དེ་དུག་འཐེན་མཁའ་གྱིས་བཤད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དོན་དངོས་ཡིན་མིན་བརྗེས་ཤིང་། བཅད་དེ་སྤྲིམས་འགལ་ངོ་མ་དེ་གསལ་བོར་བྱེད་དགོས་ལ། དུག་རྒྱས་མཁའ་གྱིས་ཟེར་བཞིན་དུ་དུག་སྤྱོད་མཁའ་དག་ནམ་ཡང་བཀག་འགོག་བྱས་ཏེ་ཆད་གཅོད་ན་མོ་བྱ་དགོས།

སོང་གི་སྤྱོད་དཔེ་འདིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྩལ་གྱི་དུག་འགོག་དུ་ཁག་གིས་སྤྲིམས་ལོང་།

ལྟར་དུག་རྒྱབ་ལ་དོགས་གཞི་ཡོད་པའི་ཁང་བར་ཞིབ་བཞེས་བྱེད་པ་དང་། བསོད་  
ནམས་སྟོབས་ཆེན་སོགས་ལ་འདྲི་གཙོད་དང་གཅིན་པར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་མོད་་་་་་  
པར་མ་ཟད། ཤེལ་དུམ་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་དངོས་རྒྱས་ཀྱང་གཞུང་བཞེས་བྱེད་དགོས་  
པ་རེད། འཚོལ་སྤྱད་བྱས་པའི་བདེན་དཔང་གིས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་དུག་  
རྒྱབ་པའི་བྱ་རྒྱུད་དེ་ར་རྒྱུད་བྱུང་ལ། 《བདེ་འཇགས་དོན་མ་ཆད་གཙོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་  
ཁྲིམས་》གཞིར་བཟུང་ནས་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེན་ལ་ཆད་གཙོད་བྱས་ན་འགྲིག

### མགོན་པོས་པ་མེ་རླུན་བཅོམ་བྱས་པ་དེ་བེད་མེད་ལྷན་ཁྲིམས་འགའ་ཡིན་ནམ།

## ཟུང་དཔེ།

ཞིང་ཁྲོད་ག་གེ་མོ་ཡི་ཞིང་པ་མགོན་པོ་གོང་གི་གསལ་ཆར་ཞོར་ལས་ཕྱེད་དུ་སོང་།  
 ཉིན་འགའི་སྡོན་ལ། ཞོའི་ཡུལ་མི་ཞིག་གིས་བཤད་རྒྱུར། སེ་རེའི་ལོ་སར་སྡོན་ལ་གོང་  
 གི་གསལ་ཆར་ཉུང་ལ་བཟོད་པའི་མེ་མཁོར་གྱི་པ་མེ་ཏུ་ཅང་དགོན་པས། རླུན་དུ་པ་མེ་  
 རླུན་མ་ལྟ་བུ་འགྱུར་གྱིས་བཅོམ་ཐུབ་ཟེར། དེ་བས་ཞོས་ཡུལ་མི་འགའ་དང་མཉམ་མོལ་  
 ཏུ་འབྲེལ་ལས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་མེ་འཁོར་པ་མེ་རླུན་བཅོམ་བྱ་རྒྱུའི་མགོ་བརྩམས་  
 པ་དང་། ཞོས་རང་གི་སྲོལ་ཐང་གསང་ཆེད་རྒྱུད་པ་འཁོར་ས་ཚོགས་ནས་ཐད་ཀར་མ་  
 བཅོམ་བར། རླུན་ལ་དཔར་ཁང་འགའ་བཅོལ་ནས་མིང་བྱང་མང་པོ་ཞིག་བཟོས་རྗེས།  
 ཉིན་རླུན་ཡུལ་མི་འགའ་དང་མཉམ་ཏུ་པ་མེ་ཉོ་མ་ཐུབ་པའི་ཞོར་ལས་པ་རྩམས་ལ་  
 བཅོམ་ས། ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་བཅོལ་ཉིན། པ་ཡུལ་མི་ཞིག་ནས་གོང་གི་གསལ་ཆར་གཉེར་  
 ཏུ་ཡོང་བའི་ཞོར་ལས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་19ཉིན་གྱི་པ་ཡུལ་ལ་ལོག་པའི་མེ་འཁོར་པ་  
 མེ་ཉོ་མ་ཐུབ་པས། མགོན་པོ་ལ་འབྲེལ་གསུགས་བྱས་ཏེ་པ་མེ་ཉོ་ཆེས་བྱས། མགོན་  
 པོས་ཞིང་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་ཚོང་ར་ག་གེ་མོའི་སྐོ་ཁར་ཤོག་དང་པ་མེ་བཅོམ་ཚོགས་  
 པར་བཤད། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། ཞོ་ཚོས་ཚོང་རྒྱག་རྒྱབ་ས། ཚོང་ར་ན་  
 རྒྱུད་ཡོད་པའི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་བརྒྱགས་ཡོང་ནས་མགོན་པོ་ཕྱི་བདེ་རུ་ས་

ལ་ཁྲིད་མོང་།

ཅན་གཅོད་བྱས་པ་ལྟར་ན། མགོན་པོས་སྐོར་ 200 ཅན་གྱི་ཉལ་ཁྲི་པ་སེ་ལ་.....  
སྐོར་ 400 བྱས་ཏེ་བཙོང་ཡོད་པ་དང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཁེ་སྲོག་ས་ལྷལ་གཅིག་ལྟག་.....  
སྐོར་ལ་ཡོད། འདྲི་གཅོད་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ཁྲིད་ཏུ་མགོན་པོས་བཤད་རྒྱུར། རང་ཉིད་  
གྱིས་མགོ་མཚུག་བར་གསུམ་ཏུ་ཚོང་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་ཉིད་དང་བརྟུན་ནས་  
བྱ་བ་བརྟུབ་ས་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་པ་སེ་ཉེ་འཚོང་བྱས་ཏེ་ཁེ་སྲོག་ས་  
རེ་སྐོར་ས་ན་དེ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེས་ན་མགོན་པོའི་པ་སེ་རྒྱན་  
བཙོང་གི་བྱ་སྐྱོད་དེ་ཚོང་རའི་དཔལ་འབྱོར་ཁྲིད་གྱི་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྐྱོད་ཡིན་ནམ།

**ཁྲིམས་བཤད།**

པ་སེ་རྒྱན་བཙོང་གི་བྱ་སྐྱོད་མི་ཚོང་རའི་དཔལ་འབྱོར་ཐད་གྱི་སྐྱོན་ཆ་བེད་སྟུང་  
པ་དང་། བྱ་སྐྱོད་འདི་དག་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་《བདེ་འཇགས་དོན་ལཱ་ཆད་གཅོད་.....  
བཅའ་ཁྲིམས་》དང་རྒྱལ་འགལ་བྱས་ཡོད་པས་བདེ་སྲུང་ཉེས་ཆད་ཕོག་ཏེ་ས་ཡིན། རྒྱན་  
ཆད་པ་སེ་རྒྱན་བཙོང་བྱེད་པ་མི་ཚོང་ལས་གྱི་བྱ་འགུལ་ཁོ་ན་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོ་  
ཚོས་རང་གི་ལུས་ལྷགས་སམ་ཡང་ན་རུས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་དང་པ་.....  
སེ། དཔང་ཡིག་བཅས་ཉོས་རྗེས་རིན་གོང་རེ་མཐོར་བཏང་ནས་གཞན་ལ་སྤྱིར་འཚོང་  
བྱས་ཏེ་ཁེ་སྲོག་ས་ལྷལ་བཞིན་ཡོད། གྲུང་གོ་གསར་བ་དབུ་བརྟེན་རྗེས་མི་འདི་དག་གིས་  
འཚར་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་ཏུ་ས་སྐབས་སྤུང་མེ་འཁོར་དང་ལྷགས་ཏེ། རྒྱུག་བརྟུན་



སོགས་ཀྱི་འཛིན་ཤོག་རྣམས་ཚོགས་དང་། ག་དང་འབྲུ་རིགས། རས་སོགས་ཀྱི་འཛིན་བྱང་  
 ལ་སོགས་བར་ཚོང་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། ད་ལྟའི་ཚོང་རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དུས་རྒྱུ་བས་སྐབས་སྲུ་  
 ཡང་པ་སེ་ལོག་འཚོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རིགས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཅང་རྗེ་ཚེར་ཕྱིན་ཡོད། མི་  
 དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་རྗེ་མཚོར་སོང་བ་ལེད་སྐྱེད་ནས། རྒྱུ་བ་རྟུན་.....  
 འཛིན་ཤོག་དང་སྲུ་གར་འབྲེལ་རྟུན་གྱི་པ་སེ། ད་དུང་རྒྱང་ས་འཁོར་པ་སེ། གནམ་  
 ལུང་པ་སེ། མཚོ་ལུང་པ་སེ་བཅས་ཀྱི་ལོག་འཚོང་རྒྱག་བཞིན་ཡོད། པ་སེ་ལོག་འཚོང་  
 གི་གནད་དོན་འདི་ས་ཚུགས་དེས་ཅན་ཞིག་གི་ཉེང་ནས་ལོ་སར་དུས་སྲུ་པ་སེ་ཉོ་དཀའ་  
 བར་རྒྱུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལ། དུས་མཚུངས་སྲུ། པ་སེ་ལོག་འཚོང་རྒྱག་པའི་གོ་སྐབས་  
 ལེད་སྐྱེད་ནས་པ་སེ་རྟུན་བཟོ་དང་འཛིན་བྱང་བཟོ་བཅོས་བྱས་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་.....  
 དཔལ་འབྱོར་ལ་ལྱེད་ལྱེད་ཐེབས་པའི་དོན་རྒྱུན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་མཚོང་ཐུབ།

རང་རྒྱལ་གྱི་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བཅའ་ཁྲིམས་》ཐོད་ཐག་གཅོད་...  
 བྱས་པ་ལྟར་ན། པ་སེ་ལོག་འཚོང་རྒྱག་པ་དང་མཚོ་ལུང་པ་སེ། མཁའ་འབྲུལ་གྱི་པ་སེ།  
 སྲུ་གར་འབྲེལ་རྟུན་གྱི་པ་སེ། ལུས་ཚལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་པ་སེ། དེ་མིན་ད་དུང་རིན་ལྷན་  
 འཛིན་བྱང་། དངོས་དཔང་བཅས་རྟུན་བཟོ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཅུང་ཡང་བ་རྣམས་ལ་  
 བདེ་སྲུང་བཀག་སྲུལ་གྱི་ཆད་པ་བཅད་ཚོགས་ལོ་སར་གྱི་སྐབས་སྲུ། མགོ་སྐྱར་ཐེབས་  
 པར་དོགས་ཚོན་བྱེད་ཆེད་འགྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཚོང་རྒྱག་མཁན་གྱི་ལག་ནས་པ་...  
 སེ་གཏན་ནས་ཉོ་མི་དུང་བར་མ་ཟད། རྒྱ་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་གང་དུང་ཞིག་ལ་ཁ་གཤམ་  
 བས་རང་ཉིད་ཀྱི་པ་སེ་མོང་མཚོན་པོས་སྲུང་བཅོང་མི་དུང་བ་དང་། རྒྱུ་བ་སྐྱིམས་.....  
 བཟོ་སྲུང་བྱེད་པའི་སྲུ་དམངས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

### རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཚད་པ་བཅོད་དགོས་སམ།

#### ཐོད་དཔེ།

རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་ཁྱིམ་མཚེས་བཅས་དེ་གཉིས་སྣོན་ནས་བརྒྱུང་འགྲིག་མཐུན་  
 མི་ཡོང་བས། ཉིན་ཞིག་ལ་བན་དེ་བྱ་བ་སྤྲོད་ཚེགས་ཤིག་གི་དབང་གིས་རྗེ་མར་ཚང་  
 གི་ར་སྐོར་ནང་སོང་ནས་རྣམ་རྒྱལ་དང་ཁ་བར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཁོ་  
 གཉིས་བར་དུ་ཁ་ཚོད་བྱུང་། ཚོད་སློང་གི་སྐབས་སུ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རང་.....  
 ཁྱིམ་ན་བཏགས་ཡོད་པའི་སྤྱང་ཁྱི་བན་དེའི་སློང་ལ་བཏང་བ་ན་ཁོ་རང་སྐྱག་ཐག་ཚོད་  
 དེ་ས་ལ་འབྱེལ་སོང་། བན་དེ་སར་འབྱེལ་ནས་རྣམ་ཕོག་སྟེ་སྤོང་ཁང་དུ་ནད་བཅོས་  
 བྱས་པ་དང་སྤོང་རིན་ལ་སྐོར་བརྒྱ་སྤྲུག་ལྷག་ཤོད། དེས་ན་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་  
 བསམ་གཟུངས་ནས་སྤྱང་ཁྱི་བཏང་སྟེ་མི་ལ་རྣམས་སྤོང་བཟོས་པ་དེར་བདེ་འཇགས་ཉེས་  
 ཚད་གཅོད་དགོས་སམ།

#### ཁྱིམ་མཚེས་བཅས།

རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱང་ཁྱི་བཏང་སྟེ་མི་གཞན་ལ་རྒྱག་དུ་འཇུག་པ་ནི་བསམ་  
 གཟུངས་ནས་མི་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་པས། བདེ་འཇགས་  
 ཉེས་ཚད་བཅད་ན་འགྲིག།

མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་རྒྱ་ཚད་རྗེ་མཚོར་སོང་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྲོག་ཆགས་.....

གསོ་བ་ལྟེ་བྱུང་བར་དུ་གཅེས་པའི་སྲོག་ཆགས་གསོ་བའི་སྣང་ཚུལ་ནི་རྗེ་མང་ནས་རྗེ་མང་ཡིན། འོན་ཀྱང་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་བྲིམས་》ལྟར་ན་སྲོག་ཆགས་གསོས་ཏེ་མི་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བར་བར་ཆད་གཏོང་བའི་བྲིམས་འགལ་ཅན་ལ་ཐ་ཚིག་སློག་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཐ་ཚིག་བསྐྱབས་ཆེས་ཡོ་བསྐང་མི་བྱེད་པ་དང་ཡང་ན་སྲོག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ལ་འཇིགས་སྐྱུལ་བ་སོགས་ལ་.....

སྐོར་ 200 ཡན་དང་སྐོར་ 500 ལན་གྱི་དངུལ་ཆད་གཅོད་དགོས། སྲོག་ཆགས་ལ་བཅོན་སྐྱུལ་གྱིས་མི་གཞན་ལ་གཞོན་སྐྱེལ་དུ་འཇུག་པ་དེ་བསམ་བཞིན་དུ་མི་གཞན་གྱི་ལུས་.....

པོར་གཞོན་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས་ཏེ། ཉེན་ལཱའི་ཡན་དང་ཉེན་བཅུའི་ལན་གྱི་བཀག་སྐྱིལ་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད་སྐོར་ 200 ཡན་དང་སྐོར་ 500 ལན་གྱི་དངུལ་ཆད་གཅོད་དགོས། གནས་ཚུལ་ཚབས་ཆེན་མིན་པ་རྣམས་ཉེན་ལཱའི་ལན་གྱི་བཀག་སྐྱིལ་བྱ་དགོས་པ་དང་ཡང་ན་སྐོར་ 500 ལན་གྱི་དངུལ་ཆད་གཅོད་དགོས། འདིར་བཤད་བཞིན་པའི་སྲོག་ཆགས་ནི་བྲིམ་དུ་གསོ་བའི་གཅེས་པའི་སྲོག་ཆགས་རྒྱུང་རྒྱུང་མིན་པར་མིའི་ཐབས་གྱིས་གསོ་ཐུབ་པའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་རྟེ། དཔེར་ན། ཏྲ་དང་སྐྱང་། སག ལྷག བྱི། པོར་བྱ། དེལ་སོགས་སྐོར་བྱུགས་ཀྱི་རིགས་དང་བྱ་སོ་དང་རྒྱ་བྱ། ངང་བ་སོགས་བྲིམ་བུའི་རིགས་བྱ་སོགས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་རྣ་ཚོགས་ཀྱང་འདུ།

མི་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཚོ་བར་བར་ཆད་གཏོང་བ་ཞེས་པ་ནི་གཅེས་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་འཛོལ་སྐྱོད་དང་གཅིན་སྐྱུག་སོགས་བཏང་ནས་མི་གཞན་གྱི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བྱ་དང་འཚོ་བར་སྐྱུགས་སྐྱེན་ཐེབས་པ་དང་ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བཏབ་ཡོད་

པའི་ལོ་རྟོག་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་ཡོད་པའི་འབྲུ་རིགས་རྒྱན་ཟུང་བྱེད་པ་སོགས་.....

གཞན་གྱི་སྲིམས་མཐུན་རྒྱ་རྩ་ས་ལ་གཞོན་པ་སྦྱེལ་བ་ལ་གོ།

གོང་གི་རྒྱུད་དོན་འདིའི་ནང་དུ། རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསམ་གཟུགས་ནས་.....

རྒྱུད་ཀྱི་མིའི་སྤྱིང་དུ་བཏང་ནས་མི་གཞན་ལ་གཞོན་བསྦྱེལ་བའི་བྱ་རྒྱུད་དེ་《བདེ་.....

འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་སྲིམས་》གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་ཁེལ་དང་.....

འགལ་ཞིང་། རྒྱ་ཚོགས་དོ་དམ་གྱི་སློབ་ལམ་ལ་གཏོར་བརླག་བཟོས་ཡོད་པར་མ་ཟད་

གཞན་གྱི་མི་ལུས་དབང་ཆར་གཞོན་བསྦྱེལ་ཡོད། དེར་བརྟེན། རྒྱ་བདེ་ལས་ཁུངས་གྱིས་

རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་ལུས་པོར་གཞོན་བསྦྱེལ་བའི་བྱ་རྒྱུད་.....

ལྟར་ཆད་གཅོད་བྱེད་དགོས།

# འབྲུག་གི་ཚད་གཞི་དུ་གྱི་གོ་རིམ་དང་ཁྱིམ་མུག་རྒྱ་སྤེལ།

## བདེ་འཇགས་དོན་དམ་ཚད་གཞི་དུ་གྱི་དམངས་དོན་འགན་འཁུར་ ཁྱིམ་མུག་གཞི་དུ་གྱི་དགོས།

### གྱུར་དཔེ།

2010ལོའི་ཟླ 5པའི་ཚེས 9ཉིན་གྱི་དུས་ཚོད་ལྡེ་ཡས་མས་སུ་ཁ་ལོ་བའི་ལག་ཁྲེང་མེད་པའི་ཚེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་རྒྱང་ས་འཁོར་གཞུང་ལམ་ཐོག་བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས། ལོ་བཞི་ཅན་གྱི་མིང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་བའི་བུ་ཚུང་ཞིག་ལ་འཕྲད་པས། དུང་བརྟེན་གཏོང་བ་དང་། མཚོ་གས་ཚོད་དལ་རྒྱུར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་རྒྱུད་ཀྱང་བུ་ཚུང་དཔལ་འབྱོར་ལ་སོགས་ནས་བུ་ཚུང་དེར་ཟས་རྒྱོན་བཟོས། དེ་མ་ཐག་ཚེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་མཚོ་གས་རྒྱུར་སྐོས་བུ་ཚུང་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་ནས་སྐྱོན་བཅོས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྒྱུ་རྟོག་བྱ་ཁག་དོན་རྒྱུན་བྱུང་སའི་ཡུལ་དངོས་སུ་ཡོང་ནས་ཚད་ཞིབ་བྱས་ཤིང་། བདེན་དཔང་འཚོལ་སྟུང་བྱས་ཏེ། ཟླ 5པའི་ཚེས 16ཉིན་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཚགས་

འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་བྱས་ཤིང་། ཚེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་ལ་ཁ་ལོ་བའི་ལག་ཁྱེར་མེད་  
པ་རྒྱུ་ལྟར་བསམ། ཚེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་ཆག་སྐྱེའི་འགན་འཁུར་ཡོང་ས་སུ་  
འཁྲུང་དགོས།

### ཁྱིམ་མེས་ལྟུང་།

《བདེ་འཇགས་དོན་ལྷན་པུས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཚེ་རིང་བསམ་  
འགྲུབ་ལ་སྐྱོར་སྐྱོང་གཅིག་གི་དུལ་ཆད་བཅད། ཇུས་མཚུངས་སུ་ཚེ་རིང་བསམ་  
འགྲུབ་ཀྱིས་ཆག་སྐྱེའི་འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལྟར་པར་གལ་ཏེ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་ན།  
འགན་འཁུར་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་ཐག་བཅད་འགྱུར་བའི་ཉེན་བཙོན་ལེན་གྱི་ཁྱེར་ལྟུང་དེའི་.....  
འགྲུབ་འགྲུལ་ཉེན་རྒྱུ་ལྟར་ལ་ཡང་བསྐྱུར་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་བྱ་དགོས་པའི་ཡིག་ཐོག་.....  
ནས་རེ་འདུན་ལྷན་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་ཚེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་བྱས་པ་  
དེར་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པ་མ་བཏོན། ཇུ་ཚུང་དཔལ་འགྱུར་གྱི་ས་མཐུན་དཔལ་  
འགྱུར་གྱི་ཐེབས་པའི་གྱུང་གུང་ཡོངས་རྒྱུ་ལྟར་ཆོག་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན།

གྱུང་དོན་འདིའི་ནང་གི་མཛོན་པའི་གནད་དོན་ནི་སྲིད་འཛིན་སྟེན་བཅས་མི་  
སྐྱེས་བདེ་འཇགས་དོན་ལྷན་དང་འགལ་བའི་ཁྱེན་གྱིས་དམངས་དོན་འགན་འཁུར་འཁྲུང་ས་.....  
མཐུན་འཁྲུང་བ་དེ་ཡིན།

ཐོག་མར་ཚེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་ལ་ཁ་ལོ་བའི་ལག་ཁྱེར་མེད་པར་རྒྱུང་ས་འཁོར་.....  
བསྐྱུར་བའི་བྱ་སྐྱོད་དེ་ནི་《བདེ་འཇགས་དོན་ལྷན་པུས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་གཏན་ཁེལ་.....

དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་རེ་བཞི་པའི་ནང་ཁ་ལོ་བའི་ལག་  
ཁྲིམ་མ་ཚོལ་པར་རྒྱུ་ས་འཁོར་བ་སྐྱོར་བ་གཏན་འགོག་བྱས་ཡོད་པས། འོས་མ་ཐུན་གྱི་  
ཚད་པ་འཁུར་དགོས།

དེ་རྗེས་ཚེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་གྱིས་ཁ་ལོ་བའི་ལག་ཁྲིམ་མེད་པར་རྒྱུ་ས་འཁོར་.....  
བསྐྱོར་ཏེ། རུ་རྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལྷུང་ལ་རྣམས་སྐྱོན་བཟོས་པར་དམངས་དོན་  
འགན་འཁུར་འཁུར་དགོས། ཚེ་རིང་བསམ་འགྲུབ་གྱིས་ཁ་ལོ་བའི་ལག་ཁྲིམ་མེད་པར་  
རྒྱུ་ས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དེ་ནི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཆགས་ལྡོག་འབྱུང་བའི་ཐད་ཀར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་.....  
ཡིན་ཞིང་། རུ་རྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལྷུང་ལ་རྣམས་སྐྱོན་བཟོས་པ་དང་ཚེ་རིང་  
བསམ་འགྲུབ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བར་ཐད་ཀར་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། ཚེ་རིང་བསམ་  
འགྲུབ་གྱིས་《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཚད་གཙོ་དཔྱོད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས》དང་དམངས་.....  
ཁྲིམས་བཅས་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་ཁེལ་ལྟར། རུ་རྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྐྱོན་ཚབ་  
འཇལ་བའི་འགན་འཁུར་འཁུར་དགོས།

བདེ་བརྟན་སྐྱོད་མ་ཚད་ལྡན་བདེ་བརྟན་གྱི་འདུལ་འགྲིག་གི་ལྟ་སྟངས་

བདེ་བརྟན་གྱི་འདུལ་འགྲིག་

གྱོད་དཔེ།

2011ལོའི་ཟླ་7པའི་ཚེས་10ཉིན་གྱི་ཉིན་གུང་གི་ཏུས་སུ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་རང་གྲིམ་ཏུ་ཆང་དཀར་རྒྱ་མ་ཕྱེད་ཙམ་འཕྲུང་རྗེས། སྤམ་ནས་བཟུང་འགྲིག་མཐུན་མེད་པའི་ཟླ་ཁང་གཉེས་པའི་གྲིམ་མཚོས་བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན་གྱི་ཟླ་ཁང་ཏུ་སོང་ནས་ཟིང་ཆ་བསྐྲངས་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནི་བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན་དང་ཞབས་ཞུ་བ་འགས་བཀག་གུང་མ་ཁོག་པར། ཟླ་ཁང་ནང་གི་ཚོགས་ཚུངས་ལྷག་གསོལ་ཆས། ད་ཏུང་ཏུ་སྒྲིལ་གསལ་མང་པོ་རྒྱུང་གཚོག་བྱས་ཏེ། བསོད་ནམས་པས་སྒྲིལ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་གི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྲོང་གུང་བཟོས། སྤྱི་བདེ་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་ཉེན་རྒྱུ་ལས་ཉེན་བརྗོད་འབྱོར་རྗེས་ཟླ་ཁང་ཏུ་ཡོང་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་བྱ་སྐྱོད་..... བཀག་འཁོག་བྱས་པ་མ་ཟད། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱས་ནས་སྤྱིགས་གཉེས་ལ་འདུལ་འགྲིག་བྱས།

བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན་ལ་སྒྲིལ་ཆིག་སྟོང་ཆིག་བརྒྱའི་..... སྲོང་གུང་གྱི་ཚུལ་འཇལ་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་ལས་ལྷངས་པས། ཉེན་རྒྱུ་ལས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆང་གཚོད་མ་བྱས། འོན་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འགྲོད་པ་..... སྤྱིས་ནས་སྤྱིན་ཚུལ་འཇལ་སྟོང་བྱ་རྒྱུ་ལས་ལེན་མ་བྱས། བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན་གྱིས་སྤྱི་



བདེ་མངག་གཏོང་ཁང་བཅའ་ཞིང་མྱི་བདེ་མངག་གཏོང་ཁང་གིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་.....  
མཚོ་ལ་རྣོར་ཉེས་བརྒྱ་ཡི་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་དང་། བསོད་ནམས་ཚེ་བརྟན་ལ་སྤོང་གུང་  
རྒྱུན་ཚབ་ཀྱི་རྣོར་ཁྲིམས་ཁང་ལ་ལྷ་གཏུག་བྱས་ཚོག་པའི་གནས་ཚུལ་བཤད།

### ཁྲིམས་བཤད།

སྤོང་དོན་འདིའི་ནང་སྤྱིར་མཚོན་པའི་གནད་དོན་གཅོ་བོ་ནི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་  
ཀྱིས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་སྤོང་གཞིར་འདུམ་འགྲིག་བྱས་ཚོག་མིན་དེ་ཡིན། 《བདེ་.....  
འཇགས་དོ་དམ་རྣོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་དོན་ཚན་དགུ་བར། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོད་  
གཞི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱག་རེས་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལོར་གཏོར་བརྟམ་.....  
བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཉེས་ཚབས་རྒྱུང་.....  
རྒྱུང་ན། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདུམ་འགྲིག་བྱས་ན་ཚོག་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་  
འདུམ་འགྲིག་བྱས་པ་བརྒྱད། དོ་བདག་བར་སྐོས་མཐུན་བྱུང་ན་ཆད་པ་མི་གཅོད་རྒྱ་  
དང་། འདུམ་འགྲིག་བྱས་ཀྱང་སྐོས་མཐུན་མ་བྱུང་བའམ་ཡང་ན་སྐོས་མཐུན་བྱུང་ཡང་  
ལག་སོག་ཏུ་མ་འཁྲོལ་ན། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་གཏན་ཁེལ་ལ་  
གཞིགས་ནས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་མཐུན་ལ་ཆད་པ་.....  
གཅོད་རྒྱ་དང་ཆབས་སྐྱབས་སུ་དོ་བདག་ལ་དམངས་དོན་ཚོད་གཞིའི་སོག་ནས་མི་.....  
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་དམངས་དོན་ལྷ་གཏུག་བྱེད་ཚོག་པའི་རྣོར་གསལ་བཤད་བྱ་.....  
དགོས།

དོན་ཚན་འདི་ནི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་དོན་མ་གྱིད་གཞིའི་སྐོར་  
འདུམ་འགྲིག་བྱས་ཚོགས་པའི་གཏན་ཁེལ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་མཚོན་པ་ནི།

དང་པོ། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་འཇགས་དོན་མ་དང་  
འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འདུམ་འགྲིག་བྱ་ཚོགས་པ་ཡིན། བདེ་འཇགས་དོན་མ་དང་འགལ་  
བའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་ཡོད་དེ། བདེ་འཇགས་དོན་མ་གྱི་སྤྱོད་སེལ་འབྲེལ་བ་ཡོད།  
ཡིན་ན་ཡང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་དོན་མ་གྱིད་དོན་ཡོད་ཚད་ལ་.....  
འདུམ་འགྲིག་བྱ་མི་རུས་ཏེ། བཅའ་སྲིམས་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་ལྟར། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་  
དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱག་རེས་བརྒྱབ་པའམ་ཡང་ན་གཞན་གྱི་རྒྱ་  
མོར་གཏོར་བརྒྱག་བཏང་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་འཇགས་དོན་མ་དང་འགལ་བའི་བྱ་  
སྤྱོད་ཉེས་ཚབས་ཅུང་ཅུང་བ་ཡིན་ན། ད་གཞོན་འདུམ་འགྲིག་བྱ་ཚོགས་པ་ཡིན། གྱིད་  
དོན་འདིའི་ནང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་དམངས་དོན་ཚོད་གཞིའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་  
ཚོ་བརྟན་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་གཏོར་བརྒྱག་བྱས་པས། མངག་གཏོང་ཁང་གིས་འདུམ་འགྲིག་  
བྱ་ཚོགས་པ་ཡིན།

གཉེས་པ། དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་འཇགས་དོན་མ་དང་  
འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་གྱིད་  
གཞི་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། བཅའ་སྲིམས་ཀྱི་སྒོམ་གསའི་རུས་པ་གང་  
ལེགས་ཀྱིས་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། དུས་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགལ་བ་སེལ་རྒྱ་དེ་ཡིན།

འདིར་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ནི་《བདེ་འཇགས་དོན་མ་སྐོར་གྱི་བཅའ་.....》

ཁྲིམས་ལས་ཀྱི་དོན་འདི་དག་ངེས་པར་དུ་འདུམ་འགྲིག་གི་གོ་རིམ་བརྒྱུད་དེ་ཐག་ཟུང་བྱ་  
 གཙུག་བྱ་དགོས་ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་མེད་པར། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདུམ་ལྟོགས་  
 འགྲིག་བྱས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད། འདུམ་འགྲིག་བྱས་ཚོགས་པ་ལྟོགས་  
 ཡིན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདུམ་འགྲིག་བྱ་འདོད་ན་འདུམ་འགྲིག་བྱ་བ་  
 དང་། འདུམ་འགྲིག་བྱ་མི་འདོད་ན་འདུམ་འགྲིག་མ་བྱས་ན་ཚོགས་པ་ཞིག་མིན་པར།  
 འདུམ་འགྲིག་བྱ་དགོས་མིན་ནི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱི་དོན་དེའི་གནས་ཚུལ་ལྟོགས་  
 གཞིར་འཛིན་པ་དང་། རྟོག་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་སོགས་ལ་སྦྱོགས་ལྟོགས་  
 བསྟུན་ཀྱིས་བརྟེན་ཤོ་བཅད་ནས་ཐག་གཙུག་བྱ་དགོས།

གསུམ་པ། འདུམ་འགྲིག་བྱས་ཀྱི་དོན་མཐུན་མ་བྱུང་བའམ་ཡང་ན་གྲོས་མཐུན་  
 བྱུང་ཡང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱིས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་གྲོས་མཐུན་ལག་ཐོག་  
 ཏུ་མ་འཁྲུལ་ན། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་  
 རྒྱར་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་མཁན་ལ་ཆད་གཙུག་བྱེད་  
 དགོས། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོ་བདག་པར་བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་གྲོས་མཐུན་དེ་ལག་  
 བསྟུང་བྱེད་དུ་བཅུག་མི་ཚོགས་པ་དང་། ཁྲིམས་བཞོད་ཀྱི་དབང་ཚད་ཀྱིས་ནང་ཚུན་  
 བསྟུང་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་མཁན་གྱི་མིང་ཆད་གཙུག་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྟོག་པའི་པན་ཚུན་  
 བར་གྱི་དམངས་དོན་ཚོད་གཞིའི་སྒོར། རྟོག་པའི་རང་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་  
 སོང་ནས་དམངས་དོན་ལྷུ་གུ་གྱུ་བྱས་ཚོགས་པ་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས།

ཀྱི་དོན་འདིའི་ནང་། སྤྱི་བདེ་མངག་གཏོང་ཁང་གིས་བསྐོས་ནས་ཀྱི་མཚོ་

ལ་དུལ་ཚད་བཅད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མི་དམངས་བྲིམས་……  
ཁང་ལ་དམངས་དོན་ལྷན་གཏུག་བྱས་ནས་ཕྱོང་གུང་རྒྱུན་ཚབ་བྱ་དགོས་པའི་རེ་བ་ལྷན་……  
ཚོག་པའི་རྒྱུ་ལས་ལ་བཤད་བྱས་པ་དང་། བྱེད་ཐབས་འདི་གོང་བཀོད་བཅའ་……  
བྲིམས་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན།

### ཁྲིམས་ལྟར་དཔང་ཉེགས་འཚོལ་བ་སྐྱེ་བའི་ལམ་ལུགས།

《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཚད་གཙོ་སྒྲིལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》གི་དོན་ཚན་དོན་དགུ་  
 བར་གྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་དང་དེའི་མི་དམངས་ཉེན་རྒྱུ་ལྟོག་པས་བདེ་འཇགས་གྱི་ཚོད་.....  
 དོན་བཟག་དབྱེད་བྱེད་སྐབས་ཁྲིམས་ལྟར་བྱ་དགོས། ཚེ་འདྲི་བྱས་ནས་དོན་ལེན་.....  
 ལུ་ཏུ་འཇུག་པའམ་ཡང་ན་འཇིགས་སྐྱུལ་དང་། བསྐྱེད། མགོ་སྒྲིལ་མོགས་.....  
 ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་ཐབས་སྐྱེད་དེ་བདེན་དཔང་འཚོལ་བ་སྐྱེ་བའི་རིགས་.....  
 བཟག་འགོག་བྱ་དགོས།

ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོལ་བ་སྐྱེ་བའི་ལམ་ལུགས་ལ་.....  
 བདེན་དཔང་དག་ཚད་པ་གཙོ་སྒྲིལ་གཞི་འཛིན་སར་བརྟེན་མི་ཏུང་།

དོན་ཚན་འདི་ནི་གྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་གྱིས་ངེས་པར་ཏུ་ཁྲིམས་ལྟར་དཔང་ཉེགས་  
 སྐྱེད་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དཔང་ཉེགས་དེ་དཔང་.....  
 ཉེགས་ལྟར་སྐྱེད་མི་ཚོག་པའི་གཏན་ཁེལ་ཡིན།

### ཚོད་དཔེ།

2008ལོའི་ཟླ་7པའི་ཚེས་3ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོད་། དཔལ་འབྱོར་དང་ཚེ་སྲིད་བཟའ་ཟླ་  
 གཉིས་དང་སྐྱབས་ལྷན་དང་བསོད་ནམས་སྐྱུལ་མ་བཟའ་ཟླ་གཉིས་བར་ཚོད་གཞི་.....

བྱུང་ནས་རྩུང་རེས་བྱས། ལྷག་པ་དེར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱ་བོ་ཡོང་ནས་རྟོགས་རམ་བྱས་  
 ཤིང་། རྗེས་སུ་མི་གཞན་གྱིས་སྤྱིར་འཐེན་བྱས། ལྷོ་བས་ལྷན་ལ་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་  
 གྱི་ཁྲིམས་དཔུང་སྐྱབ་པས་ཐས་རྒྱུན་ཡང་མོ་ཡིན་པའི་གསལ་བཤད་བྱས་ཤིང་། རྫོང་སྤྱི་  
 བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཉེན་བརྒྱུན་གྱི་དོན་དང་ལེན་བྱས་རྗེས། དཔལ་འབྱོར་དང་  
 གཞོན་འཚོ་ཚོགས་ལས། དེ་མིན་གཞན་དཔང་མི་རྣམས་ཞིག་ལ་བརྟག་དཔུང་དང་།  
 དཔང་རྟགས་འཚོལ་བལྟ་བྱས། རྫོང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ནས་ཉེན་རྟོག་པས་དཔལ་  
 འབྱོར་ལ་འདྲི་ཞིབ་བྱས་ནས་བདེན་དཔང་ར་རྫོང་བྱས་ཤིང་། ཏུས་ཚོང་48རིང་ལ་  
 འདྲི་ཞིབ་བྱས། དེའི་རིང་ལ། ལྷོ་བས་ལྷན་དང་བསོད་ནམས་རྫོལ་མ་བཟའ་ལྷན་གཉིས་  
 གྱིས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ལྷན་བཞུགས་བཞིན་པའི་རྟོགས་པོ་འབྲམ་ཐར་བཅའ་ཏེ་.....  
 གཞིགས་རྫོང་གནང་དགོས་པའི་འེ་བ་བརྟོན་པ་དང་། འབྲམ་ཐར་ནི་གྱོད་དོན་འདི་  
 བཞུགས་པའི་ཉེན་རྟོག་པའི་ཁྲིད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཁྲིམས་ལྟགས་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་  
 ཟུར་གཡོལ་མ་བྱས། རྫོང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ལྷན་7པའི་ཚེས་10ཉིན་དཔལ་འབྱོར་ལ་  
 ཉིན་15རིང་གི་སྤྱིད་འཛིན་བཀག་སྐྱེལ་བྱ་བའི་ཆད་གཅོད་བྱས། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་  
 དེ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པར་གྱོད་ཁྲེར་སྤྱི་བདེ་ལས་ལ་སྤྱིད་འཛིན་བརྒྱུར་གྲོས་བྱ་དགོས་.....  
 པའི་འེ་འདུན་ལྟས་པ་དང་། གྱོད་ཁྲེར་སྤྱི་བདེ་ལས་ཀྱིས་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ལས་ལྷན་གཅོད་  
 གཅོད་ཐག་བཅད་དེ་སོར་བཞག་བྱས་པས། དཔལ་འབྱོར་དེར་མ་འཐད་པར་རྫོང་མི་  
 དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་སྤྱིད་འཛིན་གཏུག་བཤེར་བྱས།

### ཁྲིམས་བཟང་།

མྱོད་དོན་འདིའི་ནང་མྱེར་མངོན་པའི་གནད་དོན་ནི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་.....  
དཔང་རྟགས་བསྐྱེད་ལེན་བྱས་པ་དེ་ཁྲིམས་བཟོད་གོ་རིམ་དང་མཐུན་མིན་དེ་ཡིན།

གོང་བཟོད་དོན་ཚན་དོན་དགུ་བའི་གཏན་ཁེལ་ལ་བལྟས་ན། དང་པོ་ནི་སྤྱི་བདེ་  
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་མྱོད་དོན་བརྟག་དཔྱད་བྱ་ན་ངེས་པར་དུ་ཁྲིམས་ལྟར་.....  
སྐབ་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཚེ་འདྲི་བྱས་ནས་དོས་ལེན་ལྷུ་ཅུ་འཇུག་པའམ་ཡང་  
ན་འཇིགས་སྐྱེལ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་དུ། མགོ་སྐོར་སོགས་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་  
ཐབས་སྐྱེད་དེ་བདེན་དཔང་འཚོལ་བསྐྱེད་དེ་རིགས་ནན་འགོག་བྱ་དགོས་པ། གསུམ་  
པ་ནི་ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོལ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་.....

བདེན་དཔང་དག་ཚད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་འདི་གཞི་འཛིན་སར་བརྩེ་མི་རུང་བ་བཅས་ཡིན།  
འདི་ལས་མཚོན་པ་ནི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་འགལ་བར་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་.....  
དང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་འགན་སྲུང་བྱེད་པ་དང་། བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་  
དང་འགལ་བའི་མིའི་ཁེ་དབང་དང་གཞོན་འཛེ་ཕོག་མཁན་ཁེ་དབང་བར་དོ་མཉམ་.....  
ཡོང་བ་བཅས་གང་རུས་ཀྱིས་ཆེས་ལེགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཐབ་འབྲས་ཐོན་པར་བཅའ་.....  
ཁྲིམས་འདིའི་ནང་དོ་སྣང་བྱས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ནས་བདེན་དཔང་  
འཚོལ་བསྐྱེད་བྱེད་ན་ངེས་པར་དུ་ཁྲིམས་བཟོད་ཀྱི་གོ་རིམ་ནན་ཏན་གྱིས་བརྩེ་སྲུང་བྱ་.....  
དགོས་པ་དང་། འདིའི་གོ་རིམ་རྒྱང་གཞག་གི་རྣམ་པ་མཚོན་པར་མ་ཟད། ཆེས་རྩ་བའི་  
འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩེ་འཛོག་བྱེད་པ་མཚོན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་

ཆ་ལ་འོས་མཐུན་གྱི་ཚོད་འཛིན་བྱས་པ་འང་མཚོན་པ་ཡིན།

ཁྱེད་དོན་འདིའི་ནང་རྫོང་རྒྱུ་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལ་བདེ་.....

འཇགས་དོན་ལྷན་ལྷན་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་སྡེ་ལ། ཉེན་རྟོག་པས་དཔལ་འབྱོར་དང་གཞོན་འཛེ་ཕོག་མཁུན། དེ་ལས་གཞན་དཔལ་མི་སྐོར་ཞིག་ལ་བརྟུག་དཔུང་དང་། དཔལ་རྟུགས་བསྐྱེ་ལེན་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་བརྟུག་དཔུང་གྱི་བྱ་རིམ་ཁྲོད་སྟོབས་ལྡན་དང་བསོད་ནམས་སྐྱེ་ལ་མ་བཟུང་བླ་གཉིས་ལ་ཕན་པ་ཡོད་པའི་སྟུགས་གྱི་དཔལ་.....

རྟུགས་འཚོལ་བསྐྱེ་བྱས་ཤིང་། གཞོན་འཛེ་ཕོག་མཁུན་གྱི་མས་སྐྱོན་ཡང་མོ་དེ་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཟོས་མེན་གྱི་བདེན་དཔལ་གསལ་པོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ནས་ཁྱེད་དོན་འདིའི་དོན་དངོས་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་དཔལ་རྟུགས་གཙོ་བོ་ཁྲུངས་བཅོན་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་ཏུ་ཆད་གཙོད་ཀྱི་ཐག་བཅད་བྱས་པ་དེ་ནི་དོན་དངོས་མི་གསལ་ཞིང་། དཔལ་རྟུགས་ཁྲུངས་བཅོན་མེད་པར་གཏོགས་པ་ཡིན།

ཁྱེད་པར་དུ། ཁྱེད་དོན་འདིའི་གོ་རིམ་སྟེང་དུ་ཡང་ཁྲིམས་དང་འགལ་ཡོད་དེ།

《བདེ་འཇགས་དོན་ལྷན་ལྷན་གཙོ་བོ་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས》གྱི་དོན་ཚན་གྱི་གསུམ་པར་... བདེ་འཇགས་གྱི་དོན་ལྷན་ལྷན་འགལ་བའི་བྱ་སྟོན་སྐྱེ་ལ་མཁུན་རྒྱུ་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་... འཕོད་འགྲུག་བྱས་ཐེས་དུས་ཐོག་ཏུ་འདྲི་ཞིབ་དང་བདེན་དཔལ་བྱེད་པར་སྐྱོད་བྱ་..... དགོས་ཤིང་། འདྲི་ཞིབ་དང་བདེན་དཔལ་རྐྱོད་བྱེད་ཡུན་རྒྱུ་ཚོད་བརྒྱད་ལས་བཀལ་མི་རུང་བ་དང་། གནས་ཚུལ་རྟོག་འཛིང་ཆེ་ཞིང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་གཏན་འབེབས་རྩུང་གི་དོན་འཛིན་ཐོག་གི་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་བཅད་འཇུག་གི་དཔལ་འདྲི་ཞིབ་དང་...



བདེན་དཔང་ར་སྐྱོད་བྱེད་ཡུན་ཅུ་ཚོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལས་བརྒལ་མི་རུང་། སྤྱི་བདེ་.....  
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཕོད་འགྲུག་བྱ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་འཕོད་འགྲུག་བྱེད་གནས་དེ་.....  
འཕོད་འགྲུག་བྱ་མིའི་བྱིས་མིར་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྗོད་ཐོ་གཏོང་དགོས་ཞེས་གཏན་ཁེལ་.....  
བྱས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་དོན་འདིའི་ནང་དཔལ་འབྱོར་ལ་དུས་ཚོད་ 48 རིང་ལ་འདྲི་.....  
ཞིབ་བྱས་པ་དེ་སྤྲིམས་བཞོད་ཀྱི་དུས་ཡུན་དང་འགལ་ཡོད།

《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཚད་གཙོ་སྐོར་གྱི་བཅའ་སྤྲིམས》ཀྱི་དོན་ཚན་གྱི་གཅིག་གི་  
པར་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་རིམ་དུ་.....  
གཤམ་གསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་རིགས་གཅིག་འཕུང་ན་ཟུར་གཡོལ་བྱ་དགོས་པ་.....  
དང་། བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོ་དམ་ལས་འགལ་བའི་བྱ་སྐྱོད་སྤེལ་མཁུག་དང་། གཞོད་་  
འཚོ་ཐོག་མཁུག་ནམ་ཡང་ན་དེའི་སྤྲིམས་བཞོད་དོ་ཚབ་བཅས་ལ་འང་ཁོང་ཚོ་ཟུར་.....  
གཡོལ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་བྱ་འདོན་དཔང་ཡོད་པ་སྟེ།

(གཅིག) སྤྱོད་གཞིའི་དོ་བདག་གམ་ཡང་ན་དོ་བདག་གི་གཉེན་ཉེ་ཡིན་པ།

(གཉེས) རང་ཉིད་དམ་ཡང་ན་དེའི་གཉེན་ཉེ་སྤྱོད་གཞི་འདི་དང་ཁེ་ཉེན་ལ་.....

ཐུག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།

(གསུམ) སྤྱོད་གཞི་འདིའི་དོ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡོད་པའི་དཔང་གིས་་

སྤྱོད་གཞི་ཐག་གཙོད་དང་གཞན་བྱེད་པར་ཤུགས་སྐྱོད་ཐེབས་སྤྱོད་པ་བཅས་ཡིན།

མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཟུར་གཡོལ་བྱ་དགོས་རིགས་དེ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་བདེ་.....

ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཏན་ཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ཟུར་་

གཡོལ་བྱ་དགོས་རིགས་རང་ལས་རིམ་པ་གཅིག་གིས་མཐོ་བའི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་.....  
གྲིས་གཏན་ཁེལ་བྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱུང་གཡོལ་སྤྱོད་གས་གྲི་གཏན་ཁེལ་གསལ་བོ་བྱས་ཡོད་པས།  
བཅའ་ཁྲིམས་གྲི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ན་གྲོད་དོན་འདིའི་ནང་གི་ཉེན་རྟོག་པ་འབྲུམ་ཐར་...  
ཁྲིམས་གྲི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་བྱུང་གཡོལ་བྱ་དགོས་ཀྱང་བྱུང་གཡོལ་བྱས་མེད།



འདུན་ལྷན།

ཁྲིམས་བཤད།

ལྷོ་དོན་འདིའི་ནང་མཚོན་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་  
ཆད་གཙོ་བོ་གི་ཐག་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་སྤོ་བ་རྒྱ་མཚོན་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་མིན་  
དེ་ཡིན།

《བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ཆད་གཙོ་བོ་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་གོ་བཞི་.....  
བར། ལྷོ་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་དོན་ལ་སྐོར་གྱི་ཆད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་  
ཐག་ལ་བཅད་གོང་། བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ལས་འགལ་མིར་བདེ་འཇགས་དོན་ལ་གྱི་  
ཆད་པ་གཙོ་བོ་འདི་དོན་དངོས་དང་། ལྷོ་མཚོན། ཁྲུངས་ལྷུང་བཅས་ཤེས་སུ་འཇུག་  
དགོས་པར་མ་ཟད། བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ལས་འགལ་མི་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཁེ་དབང་  
ལོངས་སུ་སྤྱོད་ལྷོ་ཡོང་རིགས་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས།

བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ལས་འགལ་མིར་ཞིབ་ལུ་དང་ཁྲུངས་སྐྱེལ་དག་འབྲུང་བྱེད་  
པའི་དབང་ཆ་ཡོད། ལྷོ་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དེས་པར་དུ་བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ལས་  
འགལ་མིའི་བསམ་འཆར་གསན་གང་ཐུབ་བྱ་དགོས་པ་དང་། བདེ་འཇགས་དོན་ལ་  
ལས་འགལ་མིས་བཏོན་པའི་དོན་དངོས་དང་། ལྷོ་མཚོན། བདེན་དཔང་བཅས་ལ་  
བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་དགོས་ཤིང་། བདེ་འཇགས་དོན་ལ་ལས་འགལ་མིས་བཏོན་པའི་དོན་  
དངོས་དང་། ལྷོ་མཚོན་ནམ་ཡང་ན་བདེན་དཔང་བཅས་ཡང་དག་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་ན།

སྐྱི་བདེ་ལས་སྲུང་ས་ཀྱིས་དང་ལེན་བྱ་དགོས།

བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལས་འགལ་མིས་ཞིབ་ལྷུ་དང་། སྲུང་ས་སྐྱེལ་དག་འབྱུང་  
བྱས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱི་བདེ་ལས་སྲུང་ས་ཀྱིས་ཆད་པ་ལྗེ་མོ་བཅད་མི་ཚོག

སྐྱེས་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེན་རྟོག་པར་ཁོ་མོ་གཉིས་དང་ལྷངས་འཁོར་ཁ་ལོ་བ་ནི་...  
ལྟོགས་པོ་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱས་མོད། ཉེན་རྟོག་པས་དཔང་རྟོགས་གསལ་བོ་མ་  
རྟོན་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་འོག་རང་གིས་བརྟམ་ག་བཅད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྐྱེས་མ་...  
དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ནི་མི་མང་འདུ་འཛོམས་བྱ་ཡུལ་དུ་མཚོན་འཐེན་འཆལ་འགྲུག་བྱེད་  
པར་དོས་འཛིན་བྱས་ནས། སྐྱེས་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོན་གསལ་བཤད་མ་བྱས་པར།  
ཆད་གཙོད་བྱས་པ་དེ་ནི་བཅའ་སྲིམས་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་གོ་རིམ་དང་འགལ་.....  
ཡོད།

དཔལ་ཉན་བྱ་བའི་གོ་རིམ་དེ་ཅི་འདྲ་ཡིན།

གྲོད་དཔེ།

2009ལོའི་ཟླ 6པའི་ཚེས 5ཉིན་གྱི་མཚན་མོར། རྒྱང་ཁྲིའི་ག་གོ་མོས་དགའ་འདུལ་  
 རྒྱ་མཚོ་ནས་རང་ཁྲིམ་གྱི་ས་གནས་འདོན་སྤྲོད་བྱས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་ཁྲིམ་ཚང་དུ་མི་མང་  
 འདུས་ནས་རྒྱན་འབྲེད་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་རང་གིས་རྒྱན་འབྲེད་དངུལ་གྱི་བསྟར་ཚད་  
 ལྟར་ཞབས་ཞུ་སྒོམ་དངུལ་ལེན་གྱིན་ཡོད་པའི་ཐེངས་འདོན་གོང་ཞུ་འཕྱོར་བ་དང་། ཉེན་  
 རྟོག་པ་མངགས་ཏེ་དོན་རྒྱུན་བྱུང་སར་སོང་ནས་དེ་རང་འཛིན་བཟུང་བྱས། རྣམས་  
 དེར་རྒྱན་དངུལ་མ་རྟེན་པ་དང་། དགའ་འདུལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱང་ས་འཁོར་འཛིན་བྱང་དང་  
 བསྐོད་བསྤྲོད་འཛིན་བྱང་བཅས་འཛིན་ཉར་བྱས་ཤིང་། དགའ་འདུལ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་བདེ་  
 ལུས་ལ་ཁྲིད་དེ་འདྲི་ཞིབ་བྱས་ཤིང་ཁོའི་རྒྱང་ས་འཁོར་གྱི་ལྡེ་མིག་ཀྱང་འཛིན་ཉར་བྱས།  
 དེའི་རྗེས་མཉུ་དགའ་འདུལ་རྒྱ་མཚོས་ཐངས་མང་པོར་ལག་ཁྲིའི་འཛིན་བྱང་དང་ལྡེ་མིག་...  
 ལྷིང་སྤྲོད་དགོས་པའི་རེ་བ་ཏོན་ཡང་རེ་བ་སྟོང་ཟད་དུ་གྱུར།

ལོ་དེའི་ཟླ 6པའི་ཚེས 14ཉིན། སྤྱི་བདེ་ལུས་གྱིས་སྤྱོད་ས་མང་པོར་བདེན་དཔལ་  
 ར་སྤྲོད་བྱས་ཏེ། དགའ་འདུལ་རྒྱ་མཚོས་ཁེ་གཉེར་གྱི་ཚེད་དུ་རྒྱན་འབྲེད་པར་ཆ་རྒྱུན་  
 འདོན་སྤྲོད་བྱས་པ་དོས་འཛིན་བྱས་ནས་དེར་སྐོར་2000ཡི་ཚད་གཙོད་བྱས། དགའ་  
 འདུལ་རྒྱ་མཚོ་དེར་འབྲེད་པ་མ་བྱུང་བར་སྤྱི་བདེ་ལུས་ནས་དངུལ་ཚད་མ་བཅད་པའི་

སྒྲིལ་ལ། ཁོ་རང་ལ་དཔང་ཉམ་གྱི་ཁོ་དབང་ཡོད་པ་མ་བཤད་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་.....  
ཁྱིམ་ས་མ་ཐུན་ཁོ་དབང་ལ་གཞོན་འཛེ་བཏང་བར་སྐྱམ་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་མི་.....  
དམངས་ཁྱིམ་ས་ཁང་ལ་སྲིད་འཛིན་གཏུག་བཤེར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་བདེ་ཚུས་ཀྱིས་སྐྱེལ་.....  
བའི་དདུལ་ཆད་ཀྱི་ཐག་བཅད་དེ་མེད་པར་བཟོ་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན།

**ཁྱིམ་ས་བཤད།**

སྤྱི་དོན་འདིའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དོ་བདག་པར་.....  
དཔང་ཉམ་བྱེད་པའི་ཁོ་དབང་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས་མིན་དེ་ཡིན། 《བདེ་.....  
འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཙོ་སྐྱོར་གྱི་བཅའ་ཁྱིམ་ས》ཀྱི་དོན་ཚན་གོ་བརྒྱུད་པར་སྤྱི་བདེ་  
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོགས་འཐུས་ལག་ཁྲིམ་ཕྱིར་བསྐྱུང་དང་། སྐོར་ཉིས་སྐོར་ཡན་གྱི་དདུལ་  
ཆད་གཙོ་བོ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་གྱི་ཁྱིམ་ས་ཆད་མ་བཅད་གོང་། བདེ་འཇགས་དོ་  
དམ་ལས་འགལ་མིར་བདེན་དཔང་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་རེ་བ་འདོན་དབང་ཡོད་པ་.....  
ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས། བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལས་འགལ་མིས་བདེན་དཔང་གསལ་  
ཉམ་གྱི་རེ་བ་བཏོན་ན། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ཐོག་དུ་ཁྱིམ་ས་ལྟར་བདེན་དཔང་  
གསལ་ཉམ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། 《སྲིད་འཛིན་ཆད་གཙོ་.....  
སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྱིམ་ས》དོན་ཚན་ཞི་གཉིས་པར་གཏན་ཁེལ་བྱས་པའི་དཔང་ཉམ་སྤྱི་དོ་  
འཐུས་ཡིན་པའི་བྱེད་ཁོངས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་སྐོར་སྐྱོང་བྱེད་མཚམས་འཛོག་དུ་.....  
འཇུག་པ་དང་། སྐོར་སྐྱོང་བྱས་འཐུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཛིན་དང་ལག་ཁྲིམ་ཚེས་མེད་དུ་

གཏོང་བ། གུངས་འཕོར་ཚུང་མང་བའི་དུལ་ཆད་གཅོད་པ་སོགས་ཡིན།

《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་གོ་.....  
བརྒྱད་པའི་གཏན་ཁེལ་ལ་གཤམ་གསལ་ནང་བཞིན་སྐྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོན་.....  
ལྷན་ཏེ། དང་པོ་ནི་དཔང་ཉན་བྱ་བའི་བྱེད་ཁོངས་ཏེ། ཚོག་འཇུག་ལག་ཁྲིམ་ཕྱིར་  
བསྐྱུ་དང་། སྐོར་ཉིས་སྐོར་ཡན་གྱི་དུལ་ཆད་གཅོད་པ་གཉིས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་  
དཔང་ཉན་གྲོས་ཚོགས་དེ་སྐྱེ་བའི་ལས་ཁུངས་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་བའི་འོས་འགན་...  
ཡོད་པ་དང་། བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལས་འགལ་མིས་བདེན་དཔང་ཁུངས་སྐྱེལ་གྱི་རེ་  
བ་བཏོན་ན། སྐྱེ་བའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་ཚོག་དུ་ཁྲིམས་ལྟར་བདེན་དཔང་ཁུངས་  
སྐྱེལ་བྱ་དགོས།

བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་གོ་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་དཔང་ཉན་གྲོས་ཚོགས་དེ་.....  
གཤམ་གསལ་གོ་རིམ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ།

(གཅིག) སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔང་ཉན་བྱེད་པའི་ཉིན་བདུན་རྗེས་...  
དུ་རེ་འདུན་ལུ་མཁན་དང་གཤམ་ཟེན་པའི་ཁེ་གཞི་དཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་ལ་.....  
དཔང་ཉན་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་དང་། གནས་བཅས་བརྗོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་.....  
དགོས་ངེས་ཡོད་དུས་སྐྱེ་བསྐྱགས་སྐྱེལ་དགོས།

(གཉིས) དཔང་ཉན་གྲོས་ཚོགས་དེ་ངེས་པར་དུ་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྐྱེལ་རྒྱུ་.....  
དང་། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་བ་དང་། ཚོང་ལས་ཀྱི་གསང་བའམ་ཡང་ན་སྐྱེ་  
གོ་སྐོར་གྱི་གསང་དོན་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རིགས། དཔང་ཉན་གྲོས་ཚོགས་དེ་



ཡོང་མ་གྲགས་སྲུ་མ་སྒེལ་ན་ཚོགས།

(གསུམ) གྲོང་འདྲིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དེས་པར་དུ་བདེ་འཇགས་ཆད་གཅོད་མཚམས་སྤྱོད་དོན་འདིའི་བརྟེན་དུ་བྱེད་མི་མིན་པ་ཞིག་གིས་གཙོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། རེ་འདུན་ལྷན་ཁུངས་ཡང་ན་ཁེ་གཞོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་མཁུ་བ་དེ་གྲོང་དོན་འདི་དང་ཐད་ཀར་ཁེ་གཞོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་དེད་སྒྲུ་མ་ན། ལྷན་གཙོལ་བྱ་རྒྱུ་འདི་རེ་འདུན་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ཡོད།

(བཞི) དཔལ་ལྷན་གྲོས་ཚོགས་སྒེལ་སྐབས་བདེ་འཇགས་ཆད་གཅོད་ཀྱི་གྲོང་མཚོ་གཞི་འདི་ཐག་གཅོད་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་བསམ་འཆར་ལྷན་དཔལ་ལྷན་དང་། ལྷན་ཚོན་བཅས་འདོན་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། རེ་འདུན་ལྷན་མཁུ་བ་དང་། ཁེ་གཞོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་དཔལ་ལྷན་འདོན་ཚོགས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དག་འདུད་དང་རོ་ལྷན་རྒྱུ་སྤྱོད་དགོས།

(ལྔ) དཔལ་ལྷན་བྱེད་ན་དེས་པར་དུ་ཟིན་ཐོར་འགོད་དགོས་ཤིང་། ཟིན་ཐོར་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཁུངས་མཁུ་བ་དག་ལ་ཞིབ་བལྟར་བྱ་རྒྱུར་སྤྱོད་ནས་ཐོར་འཁུལ་མེད་ཚོ་མིང་མིང་འགོད་པའམ་སྐལ་ཅེ་རྒྱག་ཏུ་འཇུག་དགོས།

གོང་བཞོད་ཀྱི་གྲོང་དོན་ནང་། ལྷན་བདེ་འཇགས་ཁུངས་ཀྱིས་དགུ་འདུལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱོད་2000ལི་དུལ་ཆད་བཅད། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏུན་ཁེལ་ལྟར་ན། ཐག་བཅད་མ་བྱས་པའི་སྤོན་དུ་དགུ་འདུལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བདེན་དཔལ་གསན་ཉན་བྱེད་པའི་རེ་བ་མཚམས་འདོན་པའི་ཁེ་དབང་ཡོད་པ་གསལ་བཤད་བྱ་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷན་བདེ་འཇུག་གིས་དགུ་འདུལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མ་བཤད་པས་ཁྲིམས་བཞོད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་འགལ་ཞིང་། ཆད་

གཙོད་ཀྱི་ཐག་བཅད་དེ་རྣམ་པ་མེད་པས་མེད་པར་བཟོ་དགོས།

རང་སྲུང་ཚད་གཙོད་བྱེད་པའི་གོ་མིམ།

གྲོད་དཔེ།

2009ལོའི་ཟླ 8པའི་ཚེས 9ཉིན་གྱི་མཚན་མོར། བསོད་ནམས་ཉི་མ་དང་ཁོ་རང་གི་དགའ་རོགས་གཉིས་ཚུ་འགམ་དུ་འཆམ་འཆམ་དུ་འགོ་སྐབས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཉེ་ཅང་མཇོང་དྲགས་པས། སྐྱོད་ཚུར་ག་གེ་མོའི་ཉེན་རྟོག་པས་སྤྲད་འཚོང་བ་འཆམ་པོ་རྒྱག་པར་རྒྱ་མཚན་བྱས་ཏེ། དེ་གཉིས་མངག་གཏོང་ཁང་དུ་ཁྲིད་ཡོང་ནས་འདྲི་ཞིབ་བྱས། བསོད་ནམས་ཉི་མ་དང་ཁོ་རང་གི་དགའ་རོགས་གཉིས་ཉེན་རྟོག་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེར་ཤིན་ཏུ་ཞེ་སྐྱོ་སྤྲོ། ཉེན་རྟོག་པ་དང་ཁ་འཛིང་དྲག་པོ་བྱུང་། སྤྱི་བདེ་ཚུས་ཀྱིས་མི་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་སྟམ་ནས་རང་སྲུང་དེ་གཉིས་ལ་སྒོར་200ཡི་དངུལ་ཆད་བཅད། དེ་རྗེས་བསོད་ནམས་ཉི་མས་དངུལ་ཆད་བཅད་པ་དེ་དོན་དངོས་གཞི་འཛིན་ས་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལ་སྤྱི་བདེ་ཚུས་ཀྱིས་ཐག་གཙོད་བྱས་པའི་དངུལ་ཆད་ཀྱི་ཆད་པ་དེ་མེད་པར་བསོད་ནམས་པ་དང་། ད་དུང་ཁོ་རང་གི་སྐྱོད་བྱུང་སྐྱོན་ཚབ་འཇལ་དགོས་པའི་སྒོར་གྱི་སྲིད་འཛིན་གཏུག་.....

བཤེར་བྱས།

ཁྲིམས་བཤད།

ལྷོད་དོན་འདིའི་ནང་མཚོན་པའི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་  
དོ་བདག་པར་རང་སར་ཆད་གཅོད་ཀྱི་ཐག་བཅད་བྱས་པ་དེ་སྤྲིམས་མཐུན་ཡིན་མིན་  
དེ་ཡིན།

ང་ཚོས་བསྟན་ན། ལྷོད་དོན་འདིའི་ནང་བྱེད་ཐབས་དེ་རང་སར་ཆད་གཅོད་  
བྱེད་པའི་སྤྲིམས་བཀོད་ཆ་རྒྱུན་དང་མི་མཐུན་པར་སྟམ། 《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་  
གཅོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་སྤྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་བརྒྱ་ཐམ་པར་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ལས་  
འགལ་བའི་དོན་དངོས་གསལ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཉེས་དཔང་ཁྲུངས་བཅོན་པར་ཐ་ཚོག་  
སྒྲོག་པའམ་ཡང་ན་སྐོར་ཉེས་བརྒྱ་ཐམ་གྱི་དཔུལ་ཆད་གཅོད་རྒྱ་དེ། རང་སར་བདེ་  
འཇགས་དོ་དམ་གྱི་ཆད་པ་བཅད་ཚོག་ཅེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ལྷོད་དོན་  
འདིའི་ནང་ཉེན་རྟོག་པས་བསོད་ནམས་ཉི་མ་དང་ཁོ་རང་གི་དགའ་ལོགས་གཉེས་ཚུ་  
འགམ་དུ་དེ་གཉེས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཉ་ཅང་མཇོམ་དྲགས་པ་ཁོ་ན་ཅམ་མཐོང་ནས། སྤང་  
འཚོང་བ་འཆལ་བོ་རྒྱལ་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ཁྲུངས་བཅོན་པའི་བདེན་དཔང་གིས་ར་  
སྤོད་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། དོན་དངོས་ཀྱང་གསལ་བོ་མིན་ལ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བདེ་  
འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བྱེད་པའི་སྐོར་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་མི་ཚང་བ་དང་། བཅའ་  
སྤྲིམས་ཀྱི་གཏན་ཁེལ་དང་མི་མཐུན་པས་རང་སར་ཆད་གཅོད་བྱེད་པའི་སྟབས་བདེ་  
གོ་རིམ་སྤྱད་འཇུག་མིན།

དུས་མཚུངས་སུ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་ནམ་འགྲུར་གྱི་ཉེན་རྟོ་མི་བཟང་བ་དེ་རྒྱ་  
མཚན་བྱས་ནས་ཆད་གཅོད་བྱས་ཚོག་པ་མིན། བསོད་ནམས་ཉི་མ་དང་ཁོ་རང་གི་

དགའ་རོགས་གཉེས་ཉེན་རྟོག་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེར་གྱིན་ཏུ་ཡིད་འཐད་མ་བྱུང་བས། ཉེན་  
རྟོག་པར་མཉམ་འབྲེལ་མི་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྲུར་བཟུང་ཞིང་། ཉེན་རྟོག་པས་དཔང་  
རྟགས་ཆ་ཚང་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་སྟོས་བཅས་ཀྱི་མིའི་རྣམ་འགྲུར་མི་བཟང་བ་  
དེ་རྒྱ་མཚན་བྱས་ནས། སྟོས་བཅས་ཀྱི་མིར་ཆད་གཅོད་བྱེད་པ་དེ་ཁྲིམས་དང་མི་  
མཐུན། སློབ་དེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་བྱས་པར་གཞི་འཛིན་  
སའི་དོན་དངོས་མེད་པས། མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་བྱ་སྤྱོད་དེ་མེད་པར་བཟོས་  
པའི་ཁྲིམས་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་སློབ་དེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་དོ་བདག་  
པའི་ཕྱོང་ཁུད་སྐྱོན་ཚབ་སྐྱོད་འཇལ་བྱེད་དགོས།

སློབ་པ་བསྐྱས་སྐྱོས་བཤད་ན། རང་སར་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་ཀྱི་ཐག་  
གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ན། གཤམ་གསལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གསུམ་ཚང་  
དགོས་ཏེ།

- (གཅིག) དོན་དངོས་གསལ་བོ་ཡིན་པ་དང་།
- (གཉེས) ཐམས་ཅད་སྐྱོག་པའམ་ཡང་ན་སྐོར་ཉེས་བརྒྱུ་མན་གྱི་དུལ་ཆད་གཅོད་.....

རྒྱ།

(གསུམ) མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་ཆད་གཅོད་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།



500མག་གྱི་དངུལ་ཆད་གཅོད་རྒྱ་དང་། འགྲུལ་ཁང་ལས་རིགས་གྱི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་ས་  
 ཞལ་སྡོད་བྱེད་མཁུན་འགྲུལ་པ་དོགས་ཡོད་ཉེས་ཅན་ནམ་ཡང་ན་རྒྱུ་བདེ་ལས་ཁུངས་  
 གྱིས་འཛིན་བཟུང་བཀའ་རྒྱ་བཏང་མི་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་.....  
 ལྷན་ཁེང་མི་ལྷན་པར་སྐོར་ 200ཡན་ནས་སྐོར་ 500མག་གྱི་དངུལ་ཆད་གཅོད་རྒྱ་དང་།  
 ཉེས་ཚབས་ཆེ་རིགས་ལ་ཉིན་ལྔ་མན་བཀག་ཉར་གྱི་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་དང་། སྐོར་ 500  
 མག་གྱི་དངུལ་ཆད་ཆབས་རྒྱགས་སུ་བཅད་ཚོག་ཅེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་གཞིར་  
 བཟུང་སྟེ། གཡང་མཚོ་རྫོལ་མར་སྐོར་ 200ཡི་དངུལ་ཆད་བཅད་པ་དང་། ད་དུང་རང་  
 སར་སྐོར་དགོས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱས།

### བྱིས་སྐྱེས་བཤད།

སྤྱོད་དོན་འདིའི་ནང་གི་གནད་དོན་གཅོ་བོ་གི་དངུལ་ཆད་ཐག་གཅོད་དང་.....  
 དངུལ་ཆད་བསྐྱེད་ལོགས་སུ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན།

《བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་བྲིམས》དོན་ཚན་བརྒྱ་དང་.....  
 བཅོ་ལྔ་བར་རྒྱུ་བདེ་ལས་ཁུངས་གྱིས་བྱིས་སྐྱེས་སྐོར་དངུལ་ཆད་གཅོད་དུས། འབྲེལ་.....  
 ཡོད་བཅའ་བྲིམས་དང་སྤྱོད་འཛིན་བྲིམས་སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར། དངུལ་  
 ཆད་གཅོད་རྒྱའི་ཚོད་དོན་དང་དངུལ་ཆད་བསྐྱེད་ལོགས་སུ་སྤྱེ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱས་  
 པའི་དངུལ་ཆད་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་མཚོད་དུ་འབྲུལ་དགོས་ཞེས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་  
 པ་དང་། དེ་མིན་ད་དུང་《སྤྱོད་འཛིན་ཆད་གཅོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་བྲིམས》དོན་ཚན་.....

ཞེ་རྒྱལ་ནས་ལུ་བཅུ་བར་རང་སར་དངུལ་ཆད་བསྐྱེ་ལེན་བྱེད་པར་དམིགས་བསམ་ལ་.....  
གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད།

སྤྱོད་དོན་འདིའི་ནང་། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཡང་མཚོ་སྐོལ་མར་དངུལ་  
ཆད་ཀྱི་ཆད་གཅོད་བྱས་པ་དེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཉེན་རྟོག་པས་གཡང་  
མཚོ་སྐོལ་མར་དངུལ་ཆད་བཅད་པ་དེ་རང་སར་འབྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་བ་.....  
བརྟོན་ན་མི་འགྲིག་གོང་བཀོད་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་ཁེལ་ལྟར། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་  
དངུལ་ཆད་ཆད་ཡིག་འབྲི་དགོས་ཤིང་། གཡང་མཚོ་སྐོལ་མར་དམིགས་འཇུགས་བྱས་  
པའི་དངུལ་ཁང་ཏུ་སོང་ནས་སྐྱོད་པ་ལས། ཐད་ཀར་ཏུ་དངུལ་ཆད་གཅོད་མཁན་གྱི་སྤྱི་  
བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་སྐྱོད་ཆོག་པ་མིན། དེ་འདྲམ་བྱས་ན་ཁྲིམས་འཇུགས་ཀྱི་དགོངས་  
དོན་དང་འགལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་ཏུང་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དབང་ཆ་སྐྱོད་པ་དེ་  
ཆད་སྐོལ་ཅན་ཏུ་གཏོང་བར་གཞོན་པའང་ལྟོན། བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དངུལ་ཆད་  
གཅོད་པའི་ཆོད་དོན་འཛོག་མཁན་དང་དངུལ་ཆད་ཚེས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལས་ཁུངས་  
གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པ་ལག་བརྟུར་བྱས་ན། ཉེན་རྟོག་པས་ཁྲིམས་སྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་དེ་  
དངུལ་ཆད་དང་འབྲེལ་ལམ་མི་འཇུགས་པར་ཁག་ཐེག་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཏུང་གཞག་  
གིས་ཁྲིམས་སྐྱབ་བྱེད་པར་སན་པའང་ཆེ།

དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ 1997ལོར་རྒྱལ་སྤྱི་བདེ་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གིས་.....  
གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་《དངུལ་ཆད་གཅོད་པའི་ཆོད་དོན་འཛོག་མཁན་དང་.....  
དངུལ་ཆད་ཚེས་ལེན་བྱེད་མཁན་ལས་ཁུངས་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་དགོས་པའི་ལག་.....



བསྟར་བྱེད་ཐབས་ལྟེ་སྤྱད་བྱ་དགོས་ཤིང་། བྱེད་ཐབས་འདི་ལས་གཏན་ཁེལ་མངོན་གསལ་བྱས་ཡོད་དེ།

དང་པོ། དངུལ་ཆད་ཡོངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མངོན་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དངུལ་ཆད་དག་རྣམ་པ་གང་རུང་གིས་བཅད་ཉར་དང་། རྒྱུ་བཞོས་སམ་ཡང་ན་རྣམ་པ་..... འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བཞོས་སོགས་བྱེད་མི་ཚོགས།

གཉེས་པ། དངུལ་ཆད་ཚབ་ལེན་ལས་ཁུངས་ནས་སྤྱི་འདུན་ཆད་གཅོད་བཅའ་སྲིམས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་ཁེལ་སྟེ། ཚབ་ལེན་བྱས་པའི་དངུལ་ཆད་ཐད་ཀར་རྒྱལ་མངོན་དུ་འཇལ་སྤྱོད་བྱ་དགོས།

གསུམ་པ། རྒྱལ་མངོན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དངུལ་མངོན་སྲོལ་ཡིག་གི་གཏན་ཁེལ་སྟེ། རྒྱུ་བཞོས་སྤྱི་འགྲུལ་དང་སྤྱི་འདུན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་སྟེང་ཚེས་ཐོ་ཞིབ་བསྟར་བྱས་ནས། བསྟར་ལེན་བྱས་པའི་དངུལ་ཆད་དང་རྒྱལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་དངུལ་ཆད་ཀྱི་ཁ་ཁྲལ་གཅིག་མཐུན་ཡོང་བ་ལག་ཐེག་བྱེད་དགོས།





### སྲིམས་བཤད།

འདི་ནི་སྦྱིར་བཏང་གི་སྲིམས་འགལ་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྦྱོགས་ཀྱི་སྲོད་དོན་ཞིག་ལོ་ལོ་  
 ཡིན་ཞིང་། སྲོད་དོན་ནི་སྲོད་དོན་ཚུང་དུ་ཞིག་དང་སྲོད་དོན་གྱི་བྱུང་རིམ་ཡང་སྦྲ་མོ་  
 ཞིག་ཡིན་ཡང་། འོན་ཀྱང་སྲོད་དོན་འདིའི་རིགས་རྒྱན་དུ་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ལོ་  
 ཡོད། སྦྱི་བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་འོས་མཐུན་མིན་ཚེ། དོ་བདག་  
 པའི་སྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་གཞོན་འཚེ་བྱེད་སྲིད་ལ། སྦྱི་བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་སྲིམས་  
 རྒྱབ་གཞུང་དོན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ལུས་ལ་ལྷགས་རྒྱུན་རན་པའང་བཟོ་སྲིད། སྲོད་དོན་  
 འདིར་སྲིམས་རྒྱབ་སྦྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་དག་ཡོད་དེ།

དང་པོ། སྲིམས་རྒྱབ་བྱེད་པོ་དང་སྲོད་དོན་བདག་ཁོངས་སྦྱོགས་ཀྱི་གནད་དོན།  
 《གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་བཅའ་སྲིམས་》ཀྱི་དོན་ཚན་ལྔ་བའི་གཏན་ལུགས་  
 ཞེས་ལྟར་ན། རྒྱུང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་རིམ་པ་སོ་སོའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གྱི་  
 བདེ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་ནས་རང་གི་སྲིད་འཛིན་མངའ་ལོ་ལོ་  
 ཁོངས་ནང་གི་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་བྱ་བར་འགན་འཁུར་ལོ་  
 དགོས། བདེ་སྲུང་དུ་མིར་སྲིམས་རྒྱབ་བྱེད་པོའི་སྲོབ་ཐང་མི་ལྡན་པས། གཅིག་ལུས་  
 སྲིམས་རྒྱབ་བྱས་ཚོགས་པ་མིན། སྲོད་དོན་འདིའི་ནང་བདེ་སྲུང་དུ་མིས་འཇིགས་མེད་  
 བསམ་འགྲུབ་གྱིས་འཁོར་ལོའི་ཨང་རྟགས་བཏགས་མེད་པའི་འཇུག་རྟེན་ཞོན་ནས་ལོ་  
 གཞུང་ལམ་སྡེར་བསྐོད་པ་བཀག་འགོག་བྱས་ཆེས། སྦྱིར་ཡིན་ན་ལམ་སངས་གཞུང་ལམ་  
 འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པར་སྦྱོར་སེང་ལུས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་པར།



འབྲུང་བཅས་ཀྱང་ཉན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཐང་ཀར་ཏུ་《སྤྱི་བདེ་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་……  
སྤྱི་སྤྱི་དཔེ་བཅུ་ཤེད་བྱེད་ཐབས་འཛིན་རྟགས་》བཟོས་པ་མ་ཟད། ད་ཏུང་ལྷོ་  
གཅིག་གི་རྗེས་སུ་ད་གཟོད་ཁ་པར་གྱི་ལམ་ནས་འཛིགས་མེད་བསམ་འགྲུབ་སྤྱི་བདེ་……  
འགྲིམ་འགྲུལ་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཡོང་ནས་ཐོ་འགོད་བྱ་དགོས་པའི་བརྗེས་བཏང་བདེ་……  
ཁྲིམས་བཟོད་གྱི་གོ་རིམ་དང་མངོན་གསལ་ཏུ་འགལ་ཡོད།

གསུམ་པ། སྤྱི་དཔེ་སྐྱོད་བཅུ་ཉར་དང་ཉར་ཚགས་དོ་དམ་ཚུགས་གྱི་  
གནད་དོན། 《གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཁྲིམས་འགལ་བུ་སྤྱོད་ཐག་……  
གཙོད་བྱ་བའི་གོ་རིམ་གཏན་ཁེལ་》གྱི་དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པའི་ཚན་པ་གཉིས་པའི་……  
ནང་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར་ན། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་  
གིས་འཁོར་ལོ་བཅུ་ཉར་བྱ། འཁོར་ལོའི་ནང་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱ་བའི་ཚོང་ཚོགས་  
བཅུ་ཉར་བྱ་ཚོགས་ལ་མིན། འཁོར་ལོའི་ནང་འགྲིམ་འགྲུལ་བྱ་བའི་ཚོང་ཚོགས་པར་  
ཏུ་དོ་བདག་པར་བརྗེས་བྱས་ནས་རང་གིས་ཐག་གཙོད་བྱ་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་དང་། དོ་  
བདག་པ་རང་གིས་ཐག་གཙོད་བྱ་ཐབས་མེད་པའམ་ཡང་ན་རང་གིས་ཐག་གཙོད་མི་  
བྱེད་ན། ཐོ་འགོད་བྱ་དགོས་ལ་ད་ཏུང་གང་ལེགས་གྱིས་ཉར་ཚགས་དོ་དམ་བྱ་དགོས།  
ཏུལ་སྲུངས་སུ་འགོ་སླ་བ་དང་། ཆག་སྐྱོན་འབྱུང་སླ་བ། ར་བ་ནས་ཉམས་དམས་སུ་འགོ་  
སླ་བའམ་ཡང་ན་གཞན་ཉར་ཚགས་དོ་དམ་གྱི་ཆ་སྐྱོན་མི་འཛོམ་པའི་དོན་རྒྱས་ཡིན་  
ན། རྗེས་རིམ་པ་ཡན་གྱི་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་གི་འགན་  
འཁུར་བས་ཚོགས་མཆན་བརྒྱུད་དེ། འདྲ་པར་རྒྱག་པའམ་ཡང་ན་བརྟན་པའམ་བྱས་རྗེས་

འཇོང་རྒྱུ་རམ་ཡང་ན་རིན་བཅག་ཚོང་རྒྱུ་འབྲུག་ཏུ་དང་། འཇོང་རྒྱུ་དང་རིན་བཅག་  
ཚོང་རྒྱུ་འབྲུག་པའི་ཚོན་འབབ་དེ་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་ཁེལ་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་དགོས།  
ཚུད་དོན་འདིའི་ནང་། རྒྱ་བདེ་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་གིས་སྐྱེལ་སྤྲོད་བྱས་པའི་  
འཁོར་ལོ་དང་ཚོང་ཚོག་འབྱོར་རྗེས་ཀའི་ནས་བཅའ་ཉར་བྱ་མི་ཚོག་པའི་སེལ་ཉོག་  
སྐུལ་གཉེས་པོ་དེ་དུས་ཚོག་ཏུ་དོ་བདག་པར་ཐག་གཅོད་བྱ་བའི་བརྗོད་མ་བྱས་པ་.....  
ཤིང་། འབྲེལ་ཡོད་གཏན་ཁེལ་ལྟར་འཇོང་རྒྱུ་ཐག་གཅོད་ཀྱང་མ་བྱས་པའོ།།

བཞེས།                      ཚད་གཅོད་སྐོས་ཚོད་བྱ་བའི་གོ་རིམ་སྒྲིགས་ན་གནད་དོན་ཡོད།  
《གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་འཇགས་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྲོད་ཐག་གཅོད་བྱ་བའི་གོ་  
རིམ་གཏན་ཁེལ》ཀྱི་དོན་ཚན་ཞེ་དུག་པའི་ནང་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་ལྟར་ན། ཚུད་རྒྱུ་  
སྡེ་ཁག་གིས་དེས་པར་དུ་ཡིག་ཚོག་གི་རྣམ་པའམ་ཡང་ན་ཟེན་གྲིས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་དེ་  
དོ་བདག་པར་གྲིད་འཛིན་ཚད་གཅོད་བྱ་བའི་དོན་དངོས་དང་། རྒྱ་མཚན་ལྷུང་ས་ལྷུང་  
བཅས་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་དང་། དུང་དོ་བདག་པའི་ལྷ་བརྗོད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་  
དང་། དག་འབྲུད་བཅས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱ་དགོས། ཚུད་དོན་འདིའི་ནང་རྒྱ་བདེ་འགྲིམ་  
འགྲུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་གིས་འཇིགས་མེད་བསམ་འགྲུལ་ལ་བརྗོད་མ་བྱས་པའི་.....  
གནས་ཚུལ་འོག་ཚད་གཅོད་ཐག་བཅད་བྱས་པ་དེ་གོ་རིམ་ཁྲིམས་འགལ་ལ་གཏོགས་  
པ་ཡིན།

རྟོག་འཛིང་མིན་པའི་གཞུང་ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཚུད་དོན་.....  
འདིའི་ནང་། དོ་བདག་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བཅའ་ཉར་བྱས་ཤིང་འགྲིམ་

འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་ཁྲོད་ཀྱི་སིལ་ཏོག་རུལ་སྲུངས་སུ་གྱུར། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་  
 ཁྲིམས་སྐྱབ་བྱ་བའི་གོ་རིམ་ཁྲོད་གནད་དོན་མང་པོ་གནས་པས། མཉུག་མཐར་བྱེ་བཀ་  
 པའི་མིང་འཛིན་བྱ་སྤྱོད་དེ་བརྒྱུར་སྐོས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་མེད་པར་བཟོས་ཤིང་། སྤྱི་  
 ཚབ་འགན་འཁྲིའུར་ཏུ་བརྟུག་གྱོད་དོན་འདི་སང་ཚོར་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ནི་.....  
 འདི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཁྲིམས་སྐྱབ་ཀྱི་ནམ་འགྲུར་ཡང་དག་བཟུང་ནས་ནན་ཏན་སྐོས་  
 གྱོད་དོན་རེ་རེ་ལེགས་པོ་སྐྱབ་སྐྱོད་དང་། ཐ་ན་སྐྱོན་མཐོང་ཅན་དང་སྐྱོན་འབྱུང་ཅན་གྱི་  
 གྱོད་དོན་ཚུང་ཚུང་ཡིན་ནའང་གང་ལེགས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། གྱོད་དོན་ཚུང་  
 ཚུང་གང་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ན། ད་གཟོད་དཀའ་གནད་ཅན་དང་། ཚབས་ཆེན། ལྷག་  
 འཛིང་ཅན་གྱི་གྱོད་དོན་ལེགས་པོ་སྐྱབ་སྐྱོབ་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཁྲིམས་བཀོད་ཀྱི་  
 དབང་ཚད་དང་གོ་རིམ་ལྟར་ནན་ཏན་སྐོས་འགན་དབང་སྤྱོད་པ་དང་། འགན་འཁྲི་  
 འཁྲི་སྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་དང་། གོ་རིམ་དང་སྟོས་བཅས་གཉིས་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་འདྲ་མཚུངས་  
 ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལྷན་ཏུ་བཏང་ནས། ཁྲིམས་སྐྱབ་ཅི་དགས་སྤྱོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་  
 ར་བ་ནས་མེད་པར་བཟོ་དགོས།