

ལྷན་པ་ཚོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཚེ་གཤི་དེར་ལྷོད། ༩༩

གཞུང་ས་འབྲུལ་གཉེན་ལ་དཀར་མེ་ལོང་དང་

རབ་གནས་མདོར་བསྐྱེས།



ལྷན་དཔེ་ལྷོད། ལྷན་སྤྱོད་གཞུང་ས་འབྲུལ་ཚེ་སྤྱོད།

དཀར་ཆག

རྟེན་ལ་གཟུངས་འཇུག་འབྲུལ་ཚུལ་ཤེས་དཀར་

མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། 1

མཚོད་བརྗོད། 1

ཡོ་བྱད་སྟོན་བྱ་བ། 2

སྟོག་ཤིང། 2

གཟུངས་སྟུགས། 5

དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད། 8

གཞོན་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་གཉིས། 9

ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ། 14

གདན་གྱི་འཁོར་ལོ། 14

གཞོན་སྦྱིན་གྱི་གཉེར་ཇས། 15

གཉིས་པ་འབྲུལ་ཚུལ་དངོས། 16

པཎ་ཆེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་གཟུངས་འབྲུལ་ནོར་བུའི་

མེ་ལོང་ལྟར་བཤམ་བ། 22

གཟུངས་འབྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་འབྲེར་བདེ། 29

གཟུངས་འཇུག་ལུགས་དང་པར་བྱང། 36

གཞོན་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ། 42

སྟོན་སྟེང

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཀླུ་ལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀོན་འོག་ཕྱི་གིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉུགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་བར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་ནས་
དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བཅོས་
བ་ཡིན། སྐད་ནས་ཀྱང་རིམ་བས་དཔེ་དེབ་དོ་བ་ཤུགས་ལག་ཏུ་འགྲོར་ཆེ་དེབ་
གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྐྱོན་བའི་ལམ་སྟོན་
བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་སྐྱབ་སྟོལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱལ་ཞུ་རྒྱུ་དང། ཞུ་
དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྣམས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚོལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཚུད་ཚད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྱལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྐད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཟེན་བ་རྣམས་སུ་ལ་དགོས་ན་བ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཤུལ་ཚོག་

བ་རྒྱུ་ཁ་བྱང། marjamson618@gmail.com

ཉེན་ལ་གཟུངས་འཇུག་འབྲུལ་ཚུལ་ཤེས་དཀར་

མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ།

མཚོན་བརྗོད།

སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་གཞན་ལས་སློན་ལམ་དང་། །
 ཐུགས་རྗེ་བཙོན་སྟོབས་སུལ་དུ་བྱང་བ་ཡིས། །
 མི་མཇེད་ཞིང་གི་འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེ་ལ། །
 འགོད་མཇེད་ཤུག་ཉེན་ལ་གུས་སུག་འཚེ། །

བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ལོང་དབག་མེད། །
 ཆེར་སྐྱེགས་ལྷ་བརྒྱའི་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ཉེ། །
 གསུམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་སྐྱར་བསྟན་བ། །
 བཏ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གུས་སུག་འཚེ། །

གུ་འཇིན་བདག་པོས་ཤུག་རྒྱལ་པོ་ཡི། །
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་རྣམས་ཆེན་མཇེད་པའི་ཁུར། །

ལྷག་བསམ་ཁྲིགས་ལ་སྒྲངས་ཏེ་འདེགས་པའི་སྒྲད། །
གངས་ཅན་མགོན་པོར་སྐྱེལ་ལ་གྲུས་སྤྲུག་འཚེལ། །

དེ་ལ་འདིར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུག་མཚོད་
སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྐྱབས་ལྷན་དང་མཚོད་ཉེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེས་ཏེ་
ལག་ཏུ་སྒྲང་བདེ་བར་འགོད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་གཉིས། ཡོ་བྱད་སྐྱ་གོན་བྱ་བ་དང། འབྲུལ་ཚུལ་དངོས་སོ། །

ཡོ་བྱད་སྐྱ་གོན་བྱ་བ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། རྫོག་ཤིང་དང། གཟུངས་སྤྲུགས་དང། དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་དོ། །

རྫོག་ཤིང་།

དང་པོ་ནི། སྐྱ་གཟུགས་ལ་རྫོག་ཤིང་ངེས་ཅན་དུ་མི་དགོས་ཀྱང་སྐྱ་
ཚོད་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་རྫོག་ཤིང་སྤུལ་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
འགྱུར་བས་སྤུལ་བ་ལེགས་ལ། མཚོད་ཉེན་ལ་ནི་ཆེ་ཚུང་གང་ཡིན་ཀྱང་
འབྲུལ་སྤུབ་སྤྱིན་འབྲུལ་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྫོག་ཤིང་གི་རྒྱ་ནི་རབ་ཅན་དན་དཀར་དམར། དེ་མ་འགྱུར་

བ་དུག་རིགས་དང་ཚུ་ཤིང་དང་སྐྱུག་མ་དང་ཁོང་རུལ་དང་གས་ཆག་ཅན་
 དང་འབྲུལ་ཐོས་པ་སོགས་ཤིང་ངན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤུག་པའམ་འབྲུལ་བྱ་
 ཅན་གྱི་ཤིང་དང་ཤིང་སྐྱ་ངན་མེད་པ་སྟེ་བྱ་ཤིང་བཟང་པོ་སྐྱོན་མེད། དེ་ཡང་
 གསར་དུ་གཙོད་དགོས་ཆེ་མ་བཅད་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མི་གཞན་གྱི་བདག་པོ་
 ཡོད་ན་དེ་ལ་རིན་བཅའ་ཉེ་གནང་བ་ལྷོ་བ་དང་། ཤིང་གི་བདག་པོ་མི་མ་ཡིན་
 སྟེ་བྱ་མི་མདོན་པ་ལ་མཚོད་གཏོར་སོགས་སྤུལ་ཉེ་གནང་བ་ལྷོ་ཞིང་མི་
 བཀག་པའི་མཚན་མ་བྱུང་བ་ན་གཟུངས་སྐྱར་ཆེས་གྲངས་ཤིས་པའི་ཉིན་ཤར་
 གྱི་ཕྱོགས་མི་འོར་བའི་མཚན་མ་བཏབ་སྟེ་བཅད། དབྱེབས་ནི་སྐྱ་གཞུགས་
 ལ་གྱུ་བཞི་པ་རྩ་ཅེའི་རྣམ་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མཚོད་ཉེན་ལ་བྱེའི་སྟེང་
 གི་གཞུགས་འདེགས་ཡན་ཆད་རྒྱུ་པོ་དེ་མན་ཆད་གྱུ་བཞི། ཚད་ནི་རིང་བྱུང་
 སྐྱ་གཞུགས་ལ་གསང་གནས་ནས་གཙུག་ཏོར་རམ་དབྱེའི་ནང་གི་བར་དང་།
 མཚོད་ཉེན་ལ་མང་དགོ་ནས་ཏོག་གམ་ཐུགས་མེ་མདོ་གཞུང་གི་བར། སྤྱོད་
 སྤོམ་ཉེན་ཆེ་ཚུང་ལ་དཔགས་ཉེ་རིགས་པས་དབྱུད། ཅེ་མོར་རྣམ་རྒྱལ་
 མཚོད་ཉེན་དང་ཅེ་བར་དོ་མེ་ཕྱེད་པ་བརྟོ་པའམ་མ་གྱུབ་ན་འབྲི་བར་གཞུང་
 ལས་བཤའ་ཅིང་སྤུག་ལེན་ལ་ཞབས་གྱི་མཐེལ་དུ་སྟེ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་
 བད་འདབ་རྩ་དང་བཅས་པའི་དོ་མེའི་མགོ་སྟེ་སྤྱོད་ལ་དོ་མེས་སྤོག་ཤིང་གི་
 ཞབས་གཏུམས་པ་སྟེ་བྱ་མཚོད་པ་མཐོང་ཞིང་དོགས་གཙོད་ལྷོས་པར་སྤུག་

ལེན་དེ་གཉིས་ཀ་མཛད་ཀིན་ཡོད་པར་གསུང་བས་དེ་གཉིས་ཀ་གང་བྱས་
ཀྱང་རུང་། མདོག་ནི་ཅན་དན་དམར་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཚོན་བྱུག་མི་དགོས་
ཤིང་གཞན་ཡིན་ན་མཚལ་ལྟ་བུས་དམར་པོར་བསྐྱུར་ཏེ་ཡི་གེ་གསེར་ལྟ་
བུས་བྲིས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ལྟ་བུ་མ་འགྱུར་ན་ཡི་གེ་གང་གིས་འབྲི་བའི་
མདོག་དང་མི་སྣོས་པའི་ཚོན་གྱིས་བྱུག

དེ་ལ་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་སློབ་ཤིང་གི་སྤྱི་བོ། མགྱིན་པ། སྦྱིང་ཀ། ལྷེ་བ།
གསང་གནས་ཏེ་གནས་ལྗེའི་ཐད་དུ་རིམ་བཤ་བཞིན། ཇོ་ཨྱེུ་རྩྱུ་ཏྱི་རྩི་ཤེས་པ་
དགོད་ཅིང་། མཚོད་ཉེན་ལ་བྲེ། བྲེ་སྟན། བུམ་སྟོད། བུམ་རྟེད། བུམ་སྦྱང་
རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡི་གེ་སྣ་དགོད། སྐྱེའི་དབྱེའི་དབྱིངས་དང་མཚོད་ཉེན་གྱི་
བྲེའི་ཐད་ལ། ཇོ་སྐྱ་བི་རྩྱ་སྐྱུ་ཞེས་དང་། མགྱིན་པ་དང་བྲེ་སྟན་གྱི་ཐད་ལ་
དབྱངས་གསལ། བྱུགས་ཀའི་སྟོད་དང་བུམ་སྟོད་གི་ཐད་ལ། ཇོ་བརྩ་ཨ་ཡུ་
ཤེ་སྐྱུ་ཞེས་དང་། བྱུགས་ཀའི་ཐད་དུ་ལྟ་རང་རང་གི་སྦྱིང་པོ་དང་གཟུངས་
རིང་དང་མཚན་བརྒྱ་ཅ་ལྟ་བུ་ལྟ་རང་གི་སྤྲུགས། ལྷེ་འོག་དང་བུམ་སྦྱང་ཤར་
འོས་ལ་གཙུག་ཏྱིར་རྣམ་རྒྱལ། སྟོར་བྲི་མེད། རུབ་ཏུ་གསང་བ་རིང་བསྐྱེལ།
བྱང་དུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱན་འབྲུམ། དེ་བཞི་ཀའི་གཤམ་དུ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་
རྣམས་ཤོང་ན་ཐམས་ཅད་འབྲི་ཞིང་མི་ཤོང་ན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་

ཐུང་སོགས་གང་ཤོད་སྐབས་དང་སྦྱར། ཅུ་བའི་ཕྱོགས་སུ། ཞོ་སུ་བྲ་ཉཱི་
བརྗེ་ཡེ་སྦྱར། འདི་གཞུང་དུ་ཐུགས་ཀར་འགྲི་བར་བཤད་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ་
འདིར་འགྲི། སློག་ཤིང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་འགྲི་དགོས་ཀྱི་སྦྱགས་རྣམས་རང་
རང་གི་ཐད་དུ་གང་ཤོད་གང་བར་འགྲི་ཞིང་ཆད་ལྟག་འོར་བའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་
བ་ལེགས་པར་འགྲི།

གཟུངས་སྦྱགས།

གཉིས་པ་གཟུངས་ནི། སྦྱིར་རིང་བསྐལ་ལ་སྦྱ་བལ། སྦྱ་གདུང།
ཡུངས་འབྲུ་ཉྱ་བྲ། ཚོ་སྦྱའི་རིང་བསྐལ་ཉེ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ནི་ཉེན་གྱི་
ནང་གཞུག་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་སྦྱགས་
ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་རྒྱུད། ཟབ་མོ་ཉྱ་རྒྱུད།
ཉམས་ལེན་གྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད། གྱིན་རྒྱབས་ཉེ་རྒྱུད། གསང་བདེ་འཛིགས་
གསུམ་གྱི་དབང་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། མན་ངག་གི་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་
སྦྱགས་ཀྱི་སྦྱ་མ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་སྦྱགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
མཚན་སྦྱགས། གནས་བཟོན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཉན་རང་གི་མཚན་སྦྱགས།
འོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྦྱགས། གཙུག་ཉོར་གདུགས་དཀར་
དང་གཙུག་ཉོར་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་སྦྱགས་སོགས་དབུ་གཟུངས། དབྱངས་
གསལ་གཉིས་མགྱིན་གཟུངས། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་སྦྱ་མེད་

གྱི་སྐྱབས་སྟོད་གཟུངས། རྫོང་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་གཞུག་དགུ་སོགས་རྣམ་
 འགྲོར་རྒྱུ། རྣམ་སྐྱང་མདོན་བྱང་སོགས་སྟོད་རྒྱུད་གྱི་སྐྱབས་ཤིང་གཟུངས།
 གཟུགས་ཆེན་སྡེ་ལྷ། ཡངས་པའི་གྲོང་སྲིང་དུ་འཇུག་པའི་གཟུངས། གཞན་
 ཡང་སྟོང་སྐབས་བརྒྱ་བ་བཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་སོགས་མདོ་ལས་
 འགྱུར་བའི་སྐྱབས་གྱི་རིགས་སྤྱད་གཟུངས། བཟུང་ཞེས་ཚོས་སྟོང་ལོར་ལྷ་
 སོགས་གྱི་སྐྱབས་པད་གཟུངས་ཏེ། གཟུངས་སྐྱབས་དེ་རྣམས་སྐབས་ཐོབ་
 གྱི་སྡེ་ལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་འགྲོར་ན་གསེར་དངུལ་གྱི་སྡེ་གསུལ་འགྱུར་
 མཉམ་གཟོང་བཞེས་བྱས་པ། དེ་མ་གྱུར་ན་མཐིང་ཤོག་བཟང་བོ་ལ་གསེར་
 དངུལ་གྱིས་འབྲི་བ། དེ་མ་གྱུར་ན་དཔེ་ཤོག་བཟང་བོ་ལ་མཚལ་དང་སྐྱབས་
 ཚོས་འབྲི་བ་དང་པར་ལ་འདེབས་པ་སྟེ་བྱ་གང་འགྲོར་བྱ། རྒྱ་རྒྱུ་འཛོམ་ཞིང་
 མོང་བྱང་ནས་སྡོགས་ན་སྡེ་མ་རྣམས་ལེགས་མོད་གྱི་དེ་འདྲ་བ་མིན་པའི་
 ལྷག་ཆད་ལོར་བའི་སྟོན་དང་བཅས་པའི་འབྲི་བ་ལས་པར་བཏབ་ན་ལེགས།
 དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྣམ་རྒྱལ་གཟུངས་ཤོག་སྡེ་བ་སྟེ་ལྷག་ཅམ་གྱི་ཡིག་འབྲེང་
 དང་པོར་དགུས་གཅིག་ལ་ཤོང་བ་སྟེ་བྱ་གཞན་ལའང་རིགས་འདྲ་བ་དགོས།
 དེ་སྟེ་བྲིས་པའམ་པར་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཁ་ཆེ་གྱུར་གྱུམ་ཅན་
 དན་དཀར་དམར་ཨ་ག་རུ་ཇ་ཏི་ག་བྱུར་སོགས་ཀྱི་བཟང་རྣམས་ཚུ་དང་སྐྱུར་
 བ་ལེགས་པར་བྱུག། སྐྱོད་པ་མཚོན་ཏེན་ཚུང་དུ་ལ་གཟུངས་གྱི་ཡིག་འབྲེང་

སོ་སོར་མ་དྲས་པར་མི་ཤོང་ན་དྲ་ཞིང་ཤོང་ན་མ་དྲས་པར་མ་ཐུང་དགོས་
 རྣམས་མ་ཐུང། མ་ཐུང་ལུགས་ཤོག་དབྱ་དང་པོའི་མཇུག་གི་ཤོག་སྟེ་མཇུག་
 གི་ཡི་གེའི་ཚིགས་ཀྱི་མཚམས་ནས་དྲས་ཏེ་ཤོག་བྱ་གཉིས་པའི་བྲངས་ཡིག་
 མནན་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་མ་ཚོན་ཅམ་བྱས་ལ་བག་ཚུས་སྦྱར་ཏེ་མ་ཐུང།
 མཐའ་ཐེག་ཡོད་པའི་བར་ཡིན་ན་སྟོང་གཟུངས་དཀྱུས་གཅིག་ལ་བར་ཤོག་
 ཅེ་ཅམ་ཡོད་པའི་དབྱ་ཤོག་གི་དབྱ་བྱང་ངོས་ཀྱི་མཐའ་ཐེག་མ་གཏོགས་གོང་
 མ་གོང་མའི་གཤམ་གྱི་མཐའ་ཐེག་དྲ་ཞིང་འོག་མ་འོག་མའི་གོང་གི་མཐའ་
 ཐེག་ཚོན་པར་བྱས་ཏེ་བར་གྱི་མཐའ་ཐེག་ཐམས་ཅད་མི་མངོན་པར་བྱ། ཤོག་
 བྱ་རེའི་སྟོང་འོག་ན་ཤོག་སྟེག་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བྱ། དེ་སྟར་
 དྲ་དགོས་དང་མ་ཐུང་དགོས་རྣམས་རུང་བར་བྱས་ཏེ་མ་ཐུང་ཚར་ནས་ཤོང་
 སྐབས་བྱང་ན་བགོགས་བསྐྱད་རབ་གནས་བསྡུས་པ་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་སྟར་
 བྱས་ཏེ། དབྱ་ནས་ནང་དུ་དམ་པོར་དེལ་ཞིང་མཐའི་ཤོག་སྟེ་བག་ཚུས་སྦྱར་
 ཏེ་མི་འཇིགས་པར་བྱས་ལ་ཡིག་མགོ་མི་ཚོར་བའི་མཚན་མ་དང་དབྱ་
 གཟུངས་སོགས་སྟེ་ཚན་གང་ཡིན་གྱི་ཀ་ཐོའམ་ཁ་བྱང་བཏབ་ཏེ་མི་ཚོར་བར་
 བྱ། དེ་ནས་ན་བཟའ་གོས་དར་སེར་པོས་དེལ། དེ་སྟོང་དར་སྦྱད་སེར་པོས་
 དཀྱིས་ཏེ་མི་འཇིགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཡིག་མགོ་དང་སྟེ་ཚན་མི་ཚོར་
 བའི་མཚན་མ་ཀ་ཐོ་དང་ཁ་བྱང་གི་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱིས་མི་ཚོར་བར་བྱ།

དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད།

གསུམ་བདེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

འཕེལ་གདུང་སོགས་ཡུངས་འབྱུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐྱེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་

སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་གདུང་སོགས་སྐྱུ་གདུང་གི་རིང་བསྐྱེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་

སེམས་ཀྱི་དབུ་སྐྱུ་སེན་མོ་ན་བཟའ་སོགས་སྐྱུ་བལ་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་ཉེ་མདོར་

ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཅ་གྲུབ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་

བརྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཉེན་གང་འདྲོམ། དེ་ཡང་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་

གྲུབ་དང་སེལ་ཞུགས་པའི་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་གདུང་སོགས་དང་། དེ་མིན་ཀྱང་ན་

བཟའ་སྐྱེ་ཆགས་པའི་རིགས་དང་ཞབས་སྤྱད་དང་བཞུགས་གདན། འབྲུ་

འཇུག་ཉེན་ཆེ་བའི་སྣམ་བུའི་རིགས་གཏོས་ཆེ་བ་རྣམས་མི་འཇུག་ སྒྲ་མ་

འགངས་ཆེན་ཀྱི་ན་བཟའ་དར་རས་ཀྱི་སྣམ་སྐྱུར་ལྟ་བུ་ཚང་མ་འཇུག་ཆེ་

གཟུངས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ནས་ན་བཟའི་ཚུལ་དུ་དགྱིས་ནས་འཇུག་ཅིང་། དེ་འདྲ་

མིན་པའི་དུམ་བུའམ་ཚུལ་བུ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྦྱན་དང་། འདྲི་བཟང་གི་སྤྱི་

མ་དང་ལྟན་དུ་ན་བཟའ་སེར་པོས་དྲིལ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་

སྐྱུ་བརྟན་རབ་གནས་ཅན་ན་བཟའ་སེར་པོ་གསོལ་བ། གཞན་ཡང་རིན་པོ་

ཆའི་འཕྲེང་བ། གཟུངས་ཀྱི་བར་སྟོང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་མ། བཟང་

སྦྱན་ཀྱི་སྤྱི་མ་དྲི་བཟང་གི་སྤྱི་མ་རྣམས་དར་རས་ཀྱི་ཞུག་མར་སྐྱུག་པ་དང་

བྱམ་བྱར་བྱས་བ་གང་མང། སྐབ་རྣམས་སྐྱེ་འདེབས་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཆེའི་སྤྱེ་མ།
འཚམས་དར་གྱི་རྒྱུ་ལོས་དར་སེར་པོ། །གང་ཟག་དམན་པའི་རུས་པ་ཉེན་
གྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་གཞན་གྱི་ཕྱག་མཚོད་སོགས་བྱས་ནས་གང་ཟག་དེ་
ཉིད་ལ་གཞོན་པར་གསུངས་པས་འདྲུག་མི་རུང་ཞིང། འོན་ཀྱང་རུས་ཚོག་
ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བརྒྱུངས་པའི་སྤྱེ་མ་སྐྱག་ཚ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་གཟུངས་
སྤྲུགས་སོགས་འབྲི་བ་དང། ས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ས་རྩེ་དང་སྤྱ་སྤྱུའི་པར་འདེབས་
པ་སོགས་བྱས་ནས་གང་ཟག་དེ་ལ་པན་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་གྲིས་
པའམ་པར་དུ་བཏབ་པ་སོགས་བྱས་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་ས་རྩེ་སོགས་
རབ་གནས་བྱས་ཏེ་འདྲུག་ཏུ་རུང།

གཞོན་སྤྱིན་འཁོར་ལོ་གཉིས།

གཞོན་སྤྱིན་འཁོར་ལོ་གཉིས་ནི། གཞི་གསེར་དངུལ་ལམ་ཟངས་གྱི་
བྱང་ལེབ་ལ་གཞོང་བཞོས་སམ་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་དངུལ་ལམ། རས་
གཞིའམ་ཤོག་བྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲན་དང་འི་བཟང་གི་སྤྱེ་མ་བསྐྱེས་པའི་
མཚལ་སྐྱག་གིས་འབྲི་བའམ་སྤྲར་བཏབ་པའང་རུང་སྟེ་གྲི་གཞི་གཅིག་ལ་
པད་མ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལོར་རྒྱུན་མ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་བརྒྱད་དབྱུ་
སྤྱིར་བསྟན། དབྱུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་གྱི་མཐིལ་
ན་གི་ཇ་བྱར་དང། གཡོན་འབྲས་གྱི་སྟེ་མ་འཛིན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་

རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་ལ། ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་སྤེད་པས་བཞུགས་པའི་ཞབས་འོག་
ན་བརྒྱའི་གདུང་གི་གཏེར་མཚན་ལ། སྐྱེ་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འགྲིད་ལ། གཙོ་
མའི་ཐུགས་ཀར། ཚོ་རྣམས་ལྟ་རིལ་སྒྲུ་བྱ། ཤར་གྱི་ལྷོ་འོད་མའི་ཐུགས་ཀར།
ཚོ་ཙུ་ཀུ་སྒྲུ་བྱ། ལྷོ་ལོ་རྒྱུ་མའི་ཐུགས་ཀར། ཚོ་དུ་ན་ད་ཡི་སྒྲུ་བྱ།
རྒྱལ་ཏུ་རབ་སྦྱིན་མའི་ཐུགས་ཀར། ཚོ་སྐྱེ་དུ་ན་ད་ཡི་སྒྲུ་བྱ། རྒྱལ་ཏུ་འཕགས་
མའི་ཐུགས་ཀར། ཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡི་སྒྲུ་བྱ། ཤར་ལྷོ་ལྷོ་རབ་བཟང་མའི་ཐུགས་ཀར།
ཚོ་སྐྱེ་རྣམས་ཡི་སྒྲུ་བྱ། ལྷོ་རྒྱལ་ཏུ་སྐྱེས་མའི་ཐུགས་ཀར། ཚོ་གྲུ་ལྷོ་ཡི་སྒྲུ་བྱ།
རྒྱལ་ཏུ་འཕགས་མའི་ཐུགས་ཀར། ཚོ་སྐྱེ་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་བྱ། ཞེས་སྤྲོགས་མ་
ལོར་གྲོ་ལ། །

གྲི་གཞི་གཅིག་ལ་བད་མ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྡེ་བར་འཛུགས་ལ། འདབ་མ་
བརྒྱད་ལ་འཁོར་བརྒྱད་དབུ་སྦྱིར་བསྒྲུབ། དགུ་ག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས།
གཡས་མཚོག་སྦྱིན་གྱི་མཐེལ་ན་བེ་ཇ་སྐྱེ་ར་དང་། གཡོན་ལེ་ལེ་རིན་པོ་ཆེ་
སྐྱུག་པ་འཛིན་ལ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་ལ། ཞབས་སྦྱིལ་
ཀྱང་སྤེད་པས་གཏེར་གྱི་སྤེང་ན་བཞུགས་ལ། སྐྱེ་ཤར་ལྷོ་རྒྱལ་ལ། གཙོ་
པོའི་ཐུགས་ཀར་ཚོ་ཇི་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ཡི་སྒྲུ་བྱ། གཙོ་པོའི་མདུན་གྱི་ཤར་
སྤྲོགས་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀར། ཚོ་མ་ཁི་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་བྱ། རྒྱལ་ཏུ་
གང་བ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ཀར། ཚོ་ལྷོ་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་བྱ། རྒྱལ་ཏུ་ལོ་རྒྱུ་མའི་

ཐུགས་ཀར། ཨོྫ་ན་ད་ཡ་སྐྱ་ལྷ། ཨོྫ་རྣམ་ཐོས་སྐྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ཨོྫ་བེ་
བྱ་མ་ཁ་ཡ་སྐྱ་ལྷ། བྱང་ཤར་དུ་རོལ་བའི་སྤང་བའི་ཐུགས་ཀར། ཨོྫ་གི་མི་སྐྱ་
མི་ལེ་སྐྱ་ལྷ། ལུབ་བྱང་དུ་འཇམ་པོ་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་ཀར། ཨོྫ་ཅི་བེ་ཀུརྨ་མི་
ལེ་སྐྱ་ལྷ། ཨོྫ་ལུབ་དུ་གདོང་གི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀར། ཨོྫ་ལྷ་ཁེརྨ་ཡ་སྐྱ་ལྷ།
ཤར་ཨོྫ་སྐྱོད་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀར། ཨོྫ་ཅ་རེརྨ་ཡ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་པ་
རྣམས་འབྲི་ལོ། །

གཉིས་ཀའི་བད་འདབ་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་རེ་ཁ་གསུམ་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་ལྷུང་
དང་པོ་ལ་རྫོང་ར། གཉིས་པ་ལ་བ་བྲ། ལྷ་མ་གཡས་བསྐྱོར་དང་། སྤྱི་མ་གཡོན་
བསྐྱོར་དུ་འབྲེ། བརྒྱ་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་བ། འདབ་མ། ལྷ་ལྷུང། ལྷ། ལྷགས་སོགས་
འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་ཆེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་འབྲིག་པ་བྱ་དགོས། འདི་
རྒྱས་པ་འབྲི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འབྲིང་པོ་ལ་བརྒྱའི་སྤྱི་བ་དང་། འདབ་མར་སྐྱ་མི་
འབྲི་བར་གོང་གི་སྤྱགས་རྣམས། ཨོྫ་སྤྱིང་དང་སྐྱ་ལྷ་ལོག་གི་གཡས་གཡོན་ཀྱི་
དཀྱིལ་ཐད་དུ་འོང་བ་འབྲེ། རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱིལ་ཆིག་ མ་མེ་རྣ་ལྷི་
དེ་ཉི་དེ་ཞེས་པའམ། རྟེན་ལ་མཚོན་པ་དང་སྤྱིན་བདག་ལ་རོར་འབྲུ་ལོངས་
སྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་པ་སྐྱབས་སྐྱར་སྐྱ་ལྷ་ལོག་དུ་བརྟུག་ བསྐྱས་པ་ལ་བད་མ་
གཅིག་གི་སྤྱི་བ་དང་འདབ་མར་བེ་རེ་དང་གཅིག་ལ་ཇ་རེ་འབྲི་ཞིང་། གཞན་

རྣམས་སྐྱ་མ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ལེགས་པར་གྲིས་པ་དེ་ལོང་ཡོད་ན་སྐྱར་མ་
 རྒྱལ་གྱི་ཉིན་པར་ནས་འགོ་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱ་
 བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྟེགས་བཟང་པོ་གོས་དར་སེར་པོས་
 གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་འབྲུ་དཀར་གྱིས་བཀང་པའི་སྟེང་དུ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་བཀྲམ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་འཁོར་གཡས་མོ་འཁོར་གཡོན་
 ཏུ་བཞགས། སྟེང་དུ་སྐྱ་རེ། མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡོལ་བ་སོགས་གོས་དར་སེར་པོ་
 བཟང་པོས་བརྒྱན་པ། མཐའ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་སོགས་མཚོད་པ་མང་པོས་
 བསྐོར། དཀར་གཏོར་གཙང་མ་བཞགས། འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་གཟུངས་ཐག་
 བཏགས་པའི་དོ་རྩེ་བཞགས། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཁ་བཟས་མ་རུང་བ་སྐྱངས་ཏེ་
 དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན། བསྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལོར་རྒྱན་མའི་དབང་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ན་ལོར་རྒྱན་མ་དང་། དེ་མིན་ན་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་
 བསྐོར། འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱང་གསུམ་བྱས་ལ་བསང་སྐྱངས་ནས་བསྐྱེད་དེ་
 མཚོད་བསྐྱེད་བཟུངས་པའི་བར་དང་འཇུག་ཚོག་རྣམས་ཉིན་རེར་ཐུན་གསུམ་
 བྲ། གསུང་མི་ཆག་ཏུ་བྱེད་ན་སྤེམས་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ནས་བཟུངས་པ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱ་མས་མཇུག་ཚོག་བྱས་ཏེ་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཞག་བདུན་སོགས་སྐྱབ་ན་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སོ་སོར་བསྐྱབས་ནས།
 གཉིས་པ་མན་ཚད་འཁོར་ལོ་ཁ་སྐྱར་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་འབའ་

ཞིག་གྲ། འཁོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་ཚོ། མཐ། ཀ་ལ། སྤང་ཅི། རིན་པོ་ཚེ།
 སྐྱམ། རྗེ་བཟང་དང་སྐྱར་བ་རི་ལོ་ལ་མི་གཞོན་པར་བྱུགས་ཏེ་ཁ་སྐྱར་ཞིང་
 དར་སྐྱད་སེར་པོས་རྒྱ་གམ་དུ་སྐྱབ་མེད་པར་དགིས་ཏེ་པོ་འཁོར་སྟེང་དང་
 གཙོ་པོའི་དབུ་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་ཏེ་སྤར་གྱི་གནས་སུ་བཞག་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 སྐྱབ་པ་ན་གདན་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་རེ་བཞུགས་ཤིང་ཡུམ་གྱི་
 བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་ཡབ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམས། བཟླས་པའི་ཚེ་
 གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་ཞིང་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས་པ་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་རྒྱད་བསྐྱུལ། དེའི་བྱུགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུགས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས། འཁོར་
 ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐེམ། དེ་དག་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཛིག་
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྣོད་བཅུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 བཀུག་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པས་ཚེ་བསོད་ནམས་དཔལ་
 འགྱུར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ། མཐར་འདོད་གསོལ། འོད་ལྷ་བརྟན་
 བཞུགས་སོགས་གྲ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོང་སྐབས་མེད་ན། འདི་དཔལ་པོ་གཅིག་
 གྲུབ་གྱི་རྒྱད་ནས་བཞག་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོ་

གཉིས་ལོགས་པར་ཁ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱབ་ཚོགས་ལོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་སྐྱབས་
པས་ཀྱང་རུང་པར་གསུངས།

ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ།

ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བའི་མཐར་སུ་ལྷུང་
གཉིས་དང་། ཅི་བས་ཀྱི་མཐར་སུ་ལྷུང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་རྩི་
རྩྭ། ལྟེ་བའི་སུ་ལྷུང་དང་པོ་ལ་གྲུ་ག་ཏ་པ་ཏ་ཡེ་དུ་ན་བ་རྩི་ས་བ་རི་སྐྱར་བྱའོ་
ཀུ་རུ་ཚོ་ཀྱི་མཐར་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐྱེལ་ཚོགས་འདོད་བཅོལ་བྱ། ལྷུང་གཉིས་
པ་ལ་བཟོ་ཨ་དུ་འུ་མ་ཇ་ཏ་ག་ཏ་པེ་ཏ་ཨུ་ཀཱ་ཡ་དུ་ན་བ་སུ་ཨུ་ཡུལ་རྩི་
བྱའོ་ཀུ་རུ་སྐྱ་གྲ། ག་ག་ག་ག་ག་རྣམས་མཐར་སྐྱེལ་ཚོགས་ ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་
ག་རེ། ཅི་བས་ཀྱི་སུ་ལྷུང་དང་པོ་ལ་རྩི་ལ་ལྟེ་བའི་སྐྱེལ་པོ། གཉིས་པ་ལ་བཀྲ་
ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་རྣམས་འབྲི།

གདན་གྱི་འཁོར་ལོ།

གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། གི་གཞི་གཅིག་ལ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་། གཅིག་
ལ་དབུས་སུ་ཞོར་བུ་དགའ་འབྲིལ་དང་། མཐར་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་འབྲི་
བའམ། སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་མཐར་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
འབྲི།

གཞོན་སྦྱོན་གྱི་གཏེར་རྗེས།

གཞོན་སྦྱོན་གྱི་གཏེར་རྗེས་ནི། གསེལ། དདུལ། ཟངས། རག། དཀར་
 ཡོལ། རྩ་སོགས་གྱི་བུམ་པ་རབ་དགུ། འབྲིང་ལྷ། ཐ་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ། ས་
 ལྷ། ཚུ་ལྷ། རོ་ལྷ། ར་ལྷ། བའོ་དང་བད་ཁ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་གྲོ་ནས་
 སོགས་འབྲུ་སྟོ་བཟང་པོ། ཁ་སྲུང་པ་ནི་སོགས་རུལ་བ་དང་རྒྱན་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་ཤིང་ཉོག་བཟང་པོའི་རིགས། །༡༡། ཆང་སྟོག་ཅོང་སོགས་དྲི་རན་ཞིང་མི་
 གཙང་པའི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་ཀ་ར་བུ་རམ་སོགས་ཁ་བཟང་བཟང་པོའི་བས་
 ལྷ། སྦྱོང་སྦྱུག་གྲེད་པ་དང་དུག་རིགས་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་
 བཟང་དུག་སོགས་བཟང་སྦྱོན་གྱི་རིགས། ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་རུ་ག་
 བུར་ཇ་ཉི་ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་སོགས་དྲི་བཟང་གི་རིགས། བེ་རྒྱུར་ཡ། བརྒྱ་རྒྱ་ག
 ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ལ། མར་གད། ཞི་མིག་གསེལ། དདུལ། བུ་བུ། ལུ་ཉོག་གཡུ། ལུ་
 མེན་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། གོས་དར་བཟང་པོའི་རིགས་རྙེད་ཚད་
 ཐམས་ཅད་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་སྟུག་ཅིང་། གཙོ་བོར། གསེལ། དདུལ། ལུ་
 ཉོག་ ལུ་མེན། ལུ་རུའམ་དུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། ལས། འབྲས། ལྷོ། ལྷན་ལ།
 ཉིལ་ཉེ་འབྲུ་ལྷ། ལྷང་ཅི། ཀ་ར། ཞོ། འོ་ལ། མར་ཉེ་བདུད་ཅི་ལྷ། ལྷེ་ཉེས། ཀལ་
 ཀུ་རི། དབང་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱ་བ། ལུ་དག་སྟེ་སྦྱན་ལྷ། ཅན་དན་དཀར་
 དམར། ཇ་ཉི། ག་བུར། ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་སྟེ་དྲི་ལྷ། བཅས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་

བྱམ་རྗེས་ཉེར་ལྷ་རྣམས་སྐྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་བགང་ལ་ཁ་དམ་པར་བཅད་
དེ་གོས་དར་སེར་པོས་ཁ་གཏུམས་ནས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱམ། བང་མཛོད་ལ་མཁོ་
བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཀྱི་རིགས་བཟང་དང་འབྲུ་བཟང་པོས་བཀང་བ། ལྷ་
ཚོགས་ཀྱི་སོགས་གོ་མཚོན་ཀྱི་རིགས། གོས་དར་རམ་རས་སོགས་ཀྱི་གོས་
དང་གོས་ཀྱི་རྒྱུའི་རིགས་སོགས་མདོར་ན་གདོན་ཅན་དང་གྲིབ་ཅན་སོགས་
མ་ཡིན་པའི་ལོར་རྗེས་སུ་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་རིགས་གང་འཛོམས་སྟོགས་བྱ།

གཉིས་པ་འབྲུལ་ཚུལ་དངོས།

གཉིས་པ་འབྲུལ་ཚུལ་དངོས་ནི། དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་
ནས་སྐྱེན་འདམ་སྟོ་བྱའི་རྟེན་ཆེན་པོའི་རིགས་བཞེངས་ནས་རུས་ཤིང་ལ་
སློབ་ཤིང་བསྐྱམས་ཏེ། དེ་ལ་གཟུངས་གཞུག་བསྐྱམས་ནས་འབྲུལ་དགོས་
པའང་ཡོད་ཅིང་། ལྷགས་མ་དང་འབྲུར་མ་དང་རས་བསེ་སོགས་ལས་བཟོས་
པ་ལ་རྟེན་གྱི་སྤྱི་དབྱིབས་གྲུབ་ནས་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་དགོས་པས་རྟེན་
སྤྱི་མའི་རིགས་ལ་རྟེན་གྱི་ནང་གད་བདར་ལེགས་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་དང་བྱ་ག་སྤྱི་
མོ་ཡོད་ན་ལེགས་པར་བཀག། དེ་བཟང་ཞིབ་ཏུ་བདར་སྤྱི་མ་གར་སྐྱོ་ཚམ་
བྱས་པ་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་སྐབ་འབྲུག་བའི་གོ་བ་ཚམ་སྐབ་པར་བྱུགས་ཏེ་དེ་དང་
མི་ཡལ་བའི་སྤྱིར་གྲིབ་སྐྱམ་བྱ། གཟུངས་སྐྱེ་ཚོས་གངས་བཟང་པོའི་རྟེན་རྟེན་
དང་། སློབ་ཤིང་། གཟུངས་དེལ་བ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་

ལ་སྐྱེད་གསུམ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་རབ་གནས་བསྡུས་པ་བྱུང་འདེབས་ལོགས་
 ལུ་བཀོད་པ་ལྟར་གྲ། ལས་བྱེད་རྣམས་ཤིང་ཆང་སྒོག་ཚོང་ཐ་མི་ཁ་སོགས་མ་
 རུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས་ཁ་བཟས་
 བཟང་པོས་ཚིམ་པར་བྱས་ན་སྒྲིན་བདག་ལ་ལོངས་སྒྲིད་འཕེལ་བའི་ཉེན་
 འབྲེལ་ཆེ་བར་གསུངས། གོས་གསར་བ་གྲོན་ཏེ། ཇོ་མཚུངས་ཏུ་གསྐྱེ་ཡ་སྒྲི་
 ཞེས་པའི་སྤྲུགས་དང་བཟ་ཤེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདོན་བཞིན་པའི་ངང་
 རས་ལས་བྱེད། གསེར་སྐྱ་སྐྱ་ཚད་ཆེ་བ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུགས་
 རྒྱས་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་ལྟར་དང་། བསྐྱེ་ན། མིག་གཉིས་སུ་ལྷོ་ལྷོ། ར་བ་
 གཉིས་སུ་རྩི་རྩི། ལྷུང་ལོ། ལྷུང་རོ། དཔལ་བར་གོ། ལྷེ་བར་སོ། ལྷེ་བོར་ལོ།
 མགྲིན་པར་ལྷུང་། ལྷུགས་ཀར་ལྷུང་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་པ་གནས་སོ་
 སོར་ནང་ནས་སྐྱེར་བྱུང་བ་རྣམས་ལོགས་པར་སྐྱེད། ཡང་ན་དེ་དག་གི་ཤོག་
 དེལ་རང་རང་གི་ཐད་དུ་གཞུགས། ལྷན་སྐྱེའམ་རས་བསེ་ལྷ་བྱུ་ལ་ཚོན་འོག་ཏུ་
 འགྲི། ཅ་དབུ་མ་རོ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་དུ་སྒོག་ཤིང་གི་གཡས་སུ་
 དུར་བ་དང་། གཡོན་དུ་ཀུ་ཤིག་མ་རེ་བཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དུང་
 སྒོག་ཤིང་གི་ཅེའི་རྣམ་རྒྱལ་མཚོན་ཉེན་ཏོག་གི་ནང་དང་ཚུང་ནས་དེར་
 འབྲུག་མི་བདེ་བ་ལ་བྱུམ་པའི་ནང་ངམ་ཐད་དུ་གཞུགས། དེའི་འོག་ཏུ་རྩེ་བཙུན་
 ཚོང་ཁ་བ་ལྷ་བྱུ་སྐྱ་མའི་སྐྱེ་བཞུན་དང་ལྷ་བྱུ་བ་མི་མ་ལུན་པ་མ་ཡིན་པའི་མཁས་

གུ་བ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་སྐྱེ་གདུང་གི་རིང་བསྐལ་དང་སྐྱེ་
 བལ་གྱི་རིང་བསྐལ། མགྱིན་པའི་ཐད་དུ་སློབ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་དམ་ཕྱག་
 འཕྲེང་གི་རིགས། ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་སློབ་
 མེད་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་དང་། དེའི་འོག་དུ་སྟོན་པ་སྟོན་སློབ་ཆེ་དཔག་མེད་
 སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན། དེའི་འོག་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱེངས་སྐྱོམ་
 མ་དཀར་ལྗང་སོགས་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་སྐྱེ་བརྟན། དེའི་འོག་
 མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་སོགས་ཚོས་སྐྱོང་གི་སྐྱེ་བརྟན་རྣམས་ན་བཟང་ཁ་དོག་
 གང་འཛོམས་གྱི་སྤྱི་དྲིལ་གོས་དང་སེར་པོས་དྲིལ་ཉེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེང་བ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མ་སྟོན་དྲི་བཟང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མ་དང་སྟོན་དུ་རིམ་པ་བཞེན་
 སྐྱོག་ཤིང་ལ་བཅིང་། དེ་དག་གི་བར་སྟོང་གི་སྐྱེ་བས་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 སྟོན་དྲི་བཟང་གི་སྤྱི་མའི་འཕུམ་བུ་བཅུག་སྟེ་ཁད་མཉམ་པར་བྱས་ཉེ་
 བསྐྱམས་ནས་དར་སེར་པོས་ལེགས་པར་དགྲིས་ཉེ་སྐྱེའི་རྒྱབ་དོས་ལ་གཏད་
 ཅིང་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུས་དངས་པོར་བཅུག དེ་ནས་གཙུག་ཉེར་དང་གྲེ་
 སྟོང་ནས་མར་རིམ་པ་བཞེན་དབུ་གཟུངས་ལོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་
 ཁང་གི་གཟུངས། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བརྒྱད་
 བཤད་པ་མན་ངག་གནང་བ་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ། ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་
 བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད། ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱ་བས་བརྒྱད། གྱིན་རྒྱ་བས་ཉེ་

བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་བརྒྱད་པ་
 སོགས་སླ་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྟགས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་སྟགས། གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར།
 གཙུག་ཏོར་འཁོར་བསྐྱར་རྣམས་ཀྱི་སྟགས། སྐྱའི་མགུལ་དང་བློ་རྟེན་གྱི་ནང་
 དུ་མགྲིན་གཟུངས་དབྱངས་གསལ། སྐྱའི་སྟོང་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྟོང་
 ལ་སྟོང་གཟུངས། གསང་འདུས། བདེ་མཚོག་ འཛིགས་བྱེད། གྱེ་རྗོད། འཁོར་
 ཚེན། དུས་འཁོར། མ་རྒྱ་མ་ཡུ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། རྗོ་རྗོ་གདན་བཞི། དག་
 རག ག་ཤེད་དམར་སོགས་སླ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་སྟགས། སྐྱ་རྗོད་དང་བུམ་
 རྗོད་ལ་རྗོད་གཟུངས། རྗོར་དབྱིངས། གཙུག་དགུ། ཀུན་རིག་སོགས་རྣམས་
 འཕྱོར་རྒྱད། རྣམ་སྐྱང་མདོན་བྱང་སོགས་སྟོང་རྒྱད། དམ་ཚིགས་གསུམ་
 བཀོད། སྐྱན་སྒྲ། ཚེ་དཔག་མེད། མི་འཇུགས་པ་སོགས་བྱ་རྒྱད་རྣམས་ཀྱི་
 སྟགས། ལྷེ་འོག་དང་བུམ་སྐྱད་ལ་སྐྱད་གཟུངས་གཟུངས་ཚེན་སྡེ་སྟེ་དང་།
 ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྲེང་དུ་འཇུག་པའི་གཟུངས་དང་། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་གཟུང་
 བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས་སོགས་མདོ་གཟུངས་དང་། སངས་རྒྱས་རབས་
 བདུན་གྱི་གསོ་སྟོང་རྣམས་ཀ་ཐོ་ཁ་བྱང་གི་རིམ་པ་ལྟར་གཞུག སྟག་ལ་
 གཟུངས་འཇུག་ན་སླ་མེད་ཀྱི་གཟུངས་དཔྱད་མགོ་ནས་མཐེ་བོང་གི་བར་ལ་
 ཡིག་མགོ་དཔྱད་བ་དང་ལག་ངར་གྱི་སྟེང་ངོས་ལ་བསྟན་ཏེ་སོར་མོ་

གཤེགས་པ་ལྷུང་བསྐྱེགས་ནས་འཛོགས། ལྷུང་སྐྱེལ་ཀྱང་དང་། མཚོད་ཉེན་གྱི་
 བར་རིམ་ལ་སློབ་གསུངས་བཅས་འཇུག་ན། ལྷ་མེད་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། ཤེར་
 ལྷོགས་མདོ་མང་། འདུལ་བ་སོགས་སྡུག་སྡུག་སྡུག་སྡུག་དང་མདོ་སྡུག་གྱི་
 བཀའ་རྒྱུ་གྱི་དབུ་ཤོག་ཡར་སློབ་གྱི་ ཤོག་བུའི་བར་བར་དུ་དྲི་བཟང་གི་སྡེ་
 མ་བཏབ་སྟེ་ན་བཟའ་སྡེ་དྲིལ་སེར་པོས་གཡོགས་ཉེ་གོང་འོག་གོ་རིམ་མ་
 སོགས་པར་གཞུགས། དེ་འོག་རྒྱུད་འགྲེལ་སྐྱབ་ཐབས་མདོ་འགྲེལ་སོགས་རྒྱུད་
 སྡེ་དང་སྡེ་སྡེ་གྱི་གོ་རིམ་ལྷུང་གཞུགས། དེ་དག་གི་བར་སྟོང་རྒྱུ་སྡེ་སྡེ་
 ཚེ་དང་སྡེ་དང་དྲི་བཟང་གི་འཇུག་བུ་རྒྱུ་གྱིས་ཁེངས་པར་བཀའ་ཞིང་
 ཚགས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བྱ། ལྷོད་གཟུངས། རྟེན་གཟུངས། འདི་གཟུངས་
 རྒྱུ་སྡེ་སོ་སོར་རིམ་བཤེན་ཅེ་ཅེ་འཇུག་དགོས་པ་བཏུག་པའི་བར་བར་དུ་
 མཚམས་དར་ལེགས་པར་བཏང་། ཉེན་དངོས་གཞིའི་ནང་དུ་གཟུངས་གཞུགས་
 ཁེངས་པ་ན་ཞབས་དར་བཏང་ཞིང་ཞབས་བཀགས་གྱིས་ལེགས་པར་བཀགས་
 བད་མའི་ནང་དུ་དབུས་སུ་བཀྲ་ཤིས། དེའི་མཐར་ཚོས་སྐྱོད་། འོར་ལྷ། དཔལ་
 མགོན་རྒྱལ་ཚེན་སོགས་གྱི་སྡུག་སྡུག་རྒྱུ་གྱིས་གཟུངས་འཇུགས་སེལ་
 བར་གྲགས་པའི་རིག་པ་སྐྱེ་རྟོན་ནམ་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་གཟུངས་རྒྱུ་སྡེ་
 ལྷོད་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས་ཏུང་བར་བཤེན་ཅིང་སྐྱབས་ཐོབ་གྱི་སྡེལ་
 ཚིག་གཟུངས་སོ་སོའི་འཇུག་ཏུ་སྐྱུར། བར་སྟོང་རྒྱུ་སྡེ་སྡེ་བཞིན་འགོང་།

སེང་ཁྲིའི་ནང་དུ་འོག་ཏུ་བང་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་གོས་མཚོན་གོས་དམ་ཇ་བཟའ་
བཅའ་སྒོད་སྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་སྐབས་སྟོང་མེད་
པར་ཚགས་དམ་པར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་བྱམ་གཏེར་
དང་བཅས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འོག་ཏུ་གདན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟ་
ཤིས་ཏྟགས་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་འཁོར་ལོ། དེ་སྟེང་ཚོགས་བདག་
འཁོར་ལོ་རྣམས་ཁ་ཡར་བསྟན། དེ་སྟེང་གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་ཕོ་འཁོར་སྟེང་
དང་། མོ་འཁོར་འོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་གྱི་ལྟ་དང་། ཡིག་
མགོ་ཉིན་གྱི་རྒྱབ་ངོས་སུ་འོང་བ་བྱས་ནས་དར་སེར་བོས་དྲིལ་ཏེ་བཞག། དེ་
སྟེང་བྱམ་པ་དགུ་ཡོད་ན་དབྱུང་དང་སྤྱོད་པ་མཚམས་སུ་ལེགས་པར་བཞག།
བར་སྟོང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐྱན་དང་དྲི་བཟང་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བྱས་དམ་
དུ་གཅེར་དེ་ལེགས་པར་བཀང་ལ་ཁ་ལེགས་པར་བཀའ། དེ་སྟེང་གཟུངས་
སྐལ་གྲུབ་ནས་འབྲུལ་དུ་རབ་གནས་བསྡུས་པའམ་མ་གྲུབ་ན་ཤིས་བཛོད་
རྒྱས་པར་བྱ།

འདི་ཡན་ཆད་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་མཛོད་པའི་གཟུངས་འབྲུལ་འབྲུལ་སྟོང་ཉིན་བྱེད་དང་

དེའི་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་སྟེང་བཀོད་པ་ཡིན།

པཎ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་གཟུངས་འབྲུལ་
འོར་བུའི་མེ་ལོང་ལྟར་བཤམ་པ།

༡༡། །པཎ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་གཟུངས་འབྲུལ་
འོར་བུའི་མེ་ལོང་ལྟར་ན་སློག་ཤིང་རྒྱ་ཚན་དན་དཀར་དམར་ཤུག་པ་
སོགས། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་འཕ་ལྷུ་པོ། རིང་ལུང་ཉེན་དང་འཚམ་པ་ཅ་ཅེ་མ་
ལོག་པ་ལ་སློག་ཤིང་བཏེན་པའི་སྤྲུགས་ཅི་མང་འདྲི་བའམ་དགོ། རང་གཞུག་
གི་གཙོ་བོ་ནི་རིང་བསྐལ་དུ་གྲགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས་ཚོས་སྐྱེའི་རིང་བསྐལ་
གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལྷས་མཚོན་པའི་མདོ་རྒྱད་ཁྲུངས་མ་ནས་འབྲུང་བའི་
གཟུངས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་མཐའ་དག་ཡིན། གཟུངས་རྣམས་འདྲི་བཟང་གིས་
བྱུགས་ཏེ་འཇུག་ནས་དམ་པར་དྲིལ། འཇུག་ལུགས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱ་མ་
རྣམས་ཀྱི་མཚན་འབྲུ་གསུམ་དང་སྐལ་བ་གང་མང་རིང་བསྐལ་རྣམས་འདྲི་
བཟང་དང་ན་བཟའ་བཟང་པོས་གཏུམས་ནས་དབྱའི་ནང་སོགས་མཐོ་ས།
རིག་པ་ཆེན་མོའི་གཟུངས་ཀྱང་དབྱ་དང་བྲེའི་ནང་། ཉེན་འབྲེལ་སྡིང་པོ་དང་
ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་དུ། གཟུངས་ཆེན་གཞན་བཞི་གཙོ་
བོར་བྱུགས་ཀ། གཟུངས་གཞན་དང་གསུང་རབ་རྣམས་རྒྱད་སྡེ་དང་ཐེག་པའི་
རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་མ་འབྲུགས་པར་གཞུག་ བརྒྱའི་ནང་དུ་ཚོས་སྐྱེའི་འོར་

སྒྲིལ་གཟུངས་རྣམས་གཞུག་སྒྲིལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚེས་སྐྱོང་རྣམས་
 གྱི་སྐྱབ་བརྟན་ཡང་རྟེན་དང་ཞལ་ལྟ་སྤྱོད་གས་མ་ཐུན་པར་སྤར་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་
 བར་གཞུག་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་བཟུང་སྤོག་ཆགས་འཇུག་ཉེན་ཆེ་བས་ཆེར་མི་
 འཇུག་ཅིང་ཚུང་བད་འཇུག་ན་གཟུངས་དང་སྐྱབ་འབྲེལ་མཚམས་སྤུ་པན་ཚུན་
 མི་འཁྲོལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་གཞུག་ཞབས་སྤྱགས་གྱི་རིགས་
 གལ་ཏེ་འཇུག་ཆེ་དམའ་སར་གཞུག་མཚོད་པའི་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཏེ་
 ཅང་ཆེ་བ་མིན་པ་དུ་མ་དང་ངེ་བཟང་སིལ་མ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱང་དབྱུ་ཞབས་
 ཐམས་ཅད་དུ་གཞུག་ཐ་མལ་བའི་སྐྱབ་སེན་བཅུག་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞོད་
 བར་འདུལ་བ་ལྷུང་ལས་གསྤུངས་པས་མི་གཞུག་གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་འབྲི་
 ཚུལ་ནི། རྟེན་དང་འཚམས་པའི་བྱི་གཞི་གསེར་དུལ་བཟངས་གོས་དར་འོག་
 གུ་སོགས་བཟང་པོ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷ་གདན་དེ།
 དེའི་སྤྱོང་དུ་གཅིག་ལ་དབྱུས་སྤུ་ཇོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ། ཚོ་ཇོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 མར་ཞོར་བུ་བཟང་པོའི་སྤྱགས་ཀར་མི། ལྟོར་གང་བ་བཟང་པོའི་སྤྱགས་ཀར་
 ལྟོ། ལུབ་ཏུ་ཞོར་སྦྱིན་མའི་སྤྱགས་ཀར་ལྟོ། བྱང་དུ་རྣམ་སྤོས་གྱི་སྤྱགས་ཀར་
 ལྟོ། མེར་གྱི་མི་མ་ལའི་སྤྱགས་ཀར་གོ། བདེན་བྲལ་དུ་བེ་ཅི་ཀྱུ་ལའི་སྤྱགས་
 ཀར་ལྟོ། ལྷུང་དུ་སྐྱོང་དབང་པོའི་སྤྱགས་ཀར་ལྟོ། དབང་ལྡན་དུ་སྐྱོད་པའི་

དབང་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཅི། གཅིག་ལ་དབྱུང་སྐྱོད་རྒྱན་མའི་ཐུགས་ཀར་
 སྒྲིབ། འཕྲུལ་དུ་སྒྲིབ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཅི། འཕྲུལ་དུ་སྒྲིབ་མའི་ཐུགས་ཀར་དེ།
 འཕྲུལ་དུ་རབ་སྒྲིབ་མའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིབ། འཕྲུལ་དུ་རབ་སྒྲིབ་མའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིབ།
 དབང་ལྷན་དུ་རབ་བཟང་མའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིབ། འཕྲུལ་དུ་སྒྲིབ་མའི་ཐུགས་ཀར་
 སྒྲིབ། འཕྲུལ་དུ་སྒྲིབ་མའི་ཐུགས་ཀར་དེ། མེད་དབྱུངས་ཅན་མའི་ཐུགས་
 ཀར་སྒྲིབ། སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་འང་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཐར་མཐུན་ནས་
 གཡས་སྒྲོལ་དུ་རང་རང་གི་སྐྱེ་བ་ལོང་ན་སྐྱེ་བའི་གོང་དུ་སྐྱེ་ལ་ཚིག་སྐྱེ་
 བ་མ་ལོར་བར་དག་པར་འབྱེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་པོ་མའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་མ་
 གཏོགས་གསེར་མདོག་ཡབ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་རྒྱས་པ། གཡས་མཚོག་
 སྐྱེ་བ་གྱིས་བེ་ཇ་སྐྱེ་བ་དང་། གཡོན་ལེན་ལེ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུང་
 རྒྱས་ལོང་གཡས་མཚོག་སྐྱེ་བ་དང་། གཡོན་འབྲས་གྱི་སྐྱེ་མ་འཛིན་པ། ཡབ་
 ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གྱི་ན་བཟང་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན། གཏེར་བུམ་
 ལ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཕྲུལ་རྣམས་དང་སྐྱེ་བའི་གྱི་
 དབྱེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ། བད་འདབ་གྱི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བའི་བུ་མ་བའམ་འདྲ་བས་
 མེད་ཀྱང་རུང་ལ་དམ་བ་སྐྱེ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་མཛད་བ་སྐྱེ་བ་བྱས་ཀྱང་
 འགའ་བ་མེད་པས་བྱེད་ཆེ་སྐྱེ་བའི་གསུམ་གྱི་དང་པོར་ཏེན་འབྲེལ་སྐྱེད་པོ།
 གཏིས་པར་དབྱུངས་གསལ་སྐྱེ་ལ་ཚིགས་དང་བཅས་པ་མཐུན་ནས་གཡས་

སྐོར་དུ་འགྲོ། གསུམ་བར་དོ་རྗེ་འི་ར་བ་བ་ཉམ་བསྐོར་བ་བྲ། འགྲོལ་བར་སྐར་
 མ་རྒྱལ་ལ་གྲིས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་པར་རབ་གནས་བྲ་བར་གསུངས་བ་ལྟར་
 བྲ་ཞིང་དེའི་ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་གསང་བདེ་སོགས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 ལྡན་པས་འཁོར་ལོ་གཉིས་གསང་སྦྱར། ལྟོང་བའི་ངང་ལས་བད་ཟླའི་སྟེང་དུ་
 རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ཡབ་རྣམས་གྲིས་པའི་སྐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་
 པའི་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་ཡུམ་རྣམས་བཞུགས་པའི་བྲུག་གཡས་པས་
 ཡབ་ལ་འབྲུང་བ། ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་གདན་བད་ཟླའི་སྟེང་དུ་གནས་རྒྱུ་སོགས་
 མཚོན་སྟོན་དུ་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཡེ་ཤེས་བ་གཞུག
 དབྲུལ་རིན་འབྲུང་གི་རྒྱས་གདབ། མཚོན་བ་བྲ་སྟོན་བཞིན་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ། མཚོན་བསྟོན་བརྒྱས་བ་བྲ། བརྒྱས་པའི་ཆོ་དོ་རྗེ་གཟུངས་ཐག་བཟུང་
 ལ། གཞོན་སྟོན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་འོད་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་
 བཀུག་སྟེ་སྟོན་བདག་གམ་བདག་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་བྱི་ནང་གི་ཡུལ་
 ལྷོགས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ལྷགས་བརྒྱ་རྩ་དེ་དང་འཁོར་གྱི་སྐྲགས་ཉེར་གཅིག་དེ་ཉུང་མཐར་བྲས་བ་
 བཟ། མཇུག་ཏུ་མཚོན་བསྟོན། བཟོན་གསོལ། དགྲེས་བཞིན་དུ་གྲིས་པའི་
 འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་འོད་ལྷ་བརྟན་བཞུགས། བཀྲ་ཤེས་རྣམས་

བྱས་ཏེ་ཕོ་འཁོར་འོག་མོ་འཁོར་སྟེང་དུ་བྱས་ལ་བར་དུ་འབྱུང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་
སྤྲེལ་མ་རྩུང་བཟང་བཅས་པའི་ཀ་ར་དང་སྐྱང་ཅིས་བྱུགས་ཏེ་སྐྱུར་ནས་དར་
དམར་སེར་ཅི་རིགས་པའི་ན་བཟས་སྐྱབས། གཙོ་བོའི་དབྱུང་ཉེན་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་
བསྟན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྱུང་སྐྱུང་དང་དར་ཚོན་དང་འི་བཟང་མང་པོའི་དབྱུས་
སྐྱུ་བཞག། འཚམས་དར་དམར་སེར་གང་རུང་གིས་བྱས་ལ་ཞབས་བསྐྲུལ་ས་
པར་བྱ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་སྒྲ་མ་ནོར་རྒྱན་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་དང་སྤྲེལ་
ཇོ་མ་རྩ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ལྷུགས་སྒྲ་མ་ལས་ན་བཟའ་དང་
མཚམས་དར་སེར་པོ་བཞག་པ་རྒྱས་པའི་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། སྤྲེལ་ལས་
དམར་སེར་གཉིས་ཀ་བཞག་པ་ཆེ་བའོད་དཔལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱས་པའི་
ལས་དང་དེ་དག་འགྲུག་པའི་དབང་གི་ལས་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་པས་གཉིས་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་ལ། ལྷུགས་གཉིས་གང་
བྱེད་ཀྱང་ལྷུགས་དེར་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་།
དམིགས་བསལ་མེད་པ་ལྷུགས་གཅིག་འོས་ནས་ཁ་འགོགས་དགོས་པ་
རྣམས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་དམ་པའི་བྱུག་སྒོལ་དང་མ་བྱུན་པར་བྱ་ཡི། བཞག་ཁུངས་
དང་མཐོང་བརྒྱད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཉོགས་བཅོས་རང་གཞན་གྱི་མགོ་
བསྐྱོར་བར་མི་བྱའོ། །

རྒྱལ་བས་སྐྱེས་དགའའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཏུ།
ལན་ཅིག་མིན་པར་བསྐྱགས་པའི་སྐྱབ་བརྟན་དང་།
མཚོད་རྟེན་རྣམས་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བའི་ཚུལ།
བོད་ཀྱི་དམ་པ་མང་པོས་སྣ་ཚོགས་མཛད།

ཁྱད་པར་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་བཤམ་བྱུང་།
རབ་གསལ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་དུ།
བརྗོད་བྱའི་འོད་ཀྱིས་སྣང་པའི་བརྗོད་བྱེད་ནི།
མེ་བྲིར་ལྟ་བུའི་ཚོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྲ།

འོན་ཀྱང་ཉ་ཅང་རྒྱས་དང་བསྡུས་པ་ཡིས།
བྱིས་སྣོས་དོན་གྱི་སྣང་བོ་མཐོང་དཀའ་བ།
འདི་ན་ཡོད་ཅེས་སྤོགས་ཅམ་མཚོན་པ་ཡི།
སོར་མོའི་བརྟེན་སྟོན་ལྟ་བུ་འདི་བྲས་སོ།།

ཅེས་རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ་ཤེས་དཀར་མེ་མོང་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། བཙུན་
འདས་ཀྱི་མདོ་རྒྱད་དང་འབགས་ཡུལ་གྱི་བཤ་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལས་རྟེན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ལྷ་སྐྱ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཚོས་ལྷན།

རིང་བསྐྱེལ་དང་ག་ཟུངས་སྐྱགས་འགའ་ཞིག་གཞུག་པར་བཤད་པ་ལས་ག་ཟུངས་བཞུགས་འབྲུལ་
ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་བོད་ཀྱི་སློམ་མང་པོས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་སྤྲོད་ཚུགས་འདུག་
ཅིང་། བྱད་པར་བཤ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་ག་ཟུངས་འབྲུལ་ལོར་བུའི་འབྲེང་བ་དང་། རྒྱལ་
དབང་མཚོག་གིས་མཛད་པའི་ག་ཟུངས་འབྲུལ་འབྲུལ་སློང་ཉིན་བྱེད་གཉིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
མཚོག་ཏུ་སྤྲོད་ནའང་། སྤྲོ་མ་ཉ་ཅང་བསྐྱེས་དགས་པ་དང་། སྤྲོ་མ་རྒྱས་དགས་པས་སློབ་དམན་དག་གིས་
གོ་དཀར་བར་འདུག་པས། གོ་བདེ་ལ་རྒྱས་བསྐྱེས་འཚམ་པ་ཞིག་གིས་ཞེས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་
ཞིག་གིས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་སྐྱེད་མེ་པ་བོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་
ལེགས་བཤད་དང་། གཞན་ཡང་ཡིག་ཆ་དུ་མ་དང་། རང་གི་བྲུག་ལེན་མཐོང་རྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་
ཏེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དང་ཞབས་ཏོག་ལ་དམིགས་ཏེ། ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་པས་
ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་ཅོལ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་བ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཚོས་ལྷན་གྱིས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བོད་ཚོས་སྤྲོ་ཁང་དུ་གྲགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་ལོ། །

འདིས་གྲུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

གཟུངས་འབྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་འབྲེར་བདེ་

བཞུགས་སོ།།

༡༡། །སྐྱེ་གྱུར་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དམ་བ་སྐྱེ་དང་ཐུགས་
 གྱི་རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་རིམ་བ་ལ། སློག་
 ཞིང་ཅ་རྒྱན་ནམ། །ལྷག་པའམ། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཞིང་གང་ཡང་རུང་བ་མ་
 བཅད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་སློགས་མི་རོར་བའི་མཚན་མ་བཏབ་པ། མཚོད་རྟེན་
 གྱི་ཚོས་འཁོར་ཡན་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་རླུ་མ་པོ་དང་། གཞན་ཐམས་
 ཅད་གྱུ་བཞི་བ་རྩ་རྩེའི་རྣམ་པའི་སྤྲོ་སློམ་ཡོད་པ་བྱས་ལ། རྩེ་མོར་རྣམ་རྒྱལ་
 མཚོད་རྟེན་དང་། རྩ་བར་རྩོ་རྩེ་སྤེད་པ་བརྟོ་བའམ་གྱི། རིང་རུང་གི་ཚད་སྐྱེ་
 གཟུགས་ལ་སྐྱེལ་ཀྱང་ངམ་སྟེ་བ་ཡན་ཆད་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་གཏུང་ཆེན་
 ཡན་གྱི་ཚད་དུ་བྲ། དེ་ལ་ཡི་གེ་གང་གིས་འབྲི་བའི་མདོག་དང་མི་སློས་པའི་
 ཚོན་དང་བྲི་བཟང་གིས་བྱུག། གནས་སྤེའི་ཐད་དུ། ཨོ་ཨྲཱུ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་ཨྲཱི་
 དང་། སྐྱེའི་དབྱེའི་དབྱིངས་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྲིའི་ཐད་ཅམ་ལ། ཨོ་སར་
 བིཏྱ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཞེས་བ་དང་། མགྱིན་པའི་ཐད་དུ། ཨ་ཨྲཱ། རས། ཏྱ་ཨྲཱ། ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་དབྱངས་གསལ་དང་། ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ། ཨོ་བརྗ་ཨྲཱ་ཡུ་ཤི་སྐྱེ་སྐྱེ།
 ཞེས་བ་དང་། སྤྲོ་གང་ཡིན་གྱི་སྤྲོགས་ལ་འདོད་བཅོལ་སྟེལ་ཚིག་སྐྱེར་བ་

དང་། ལྷོ་ལོག་ཏུ་ཤར་ངོས་ལ་གཙུག་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ། ལྷོ་རྩི་མེད། ལུབ་ཏུ་
 གསང་བ་རིང་བསྐྱེལ། བྱང་དུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་གཟུངས་རིང་ཐུང་
 གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་། བཞི་ཀའི་གཤམ་དུ་ཉེན་འབྲེལ་སྡིང་པོ། ཚོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་ཉེན་འབྲེལ་སྡིང་པོ་པོད་སྐྱད་
 དུ་བསྐྱར་བ། གསང་གནས་གྱི་ཐད་དུ། ཨོ་སྲུ་བྲ་ཉིལ་བརྗེ་ཡེ་སྲུ་རྒྱ། ཞེས་བ་
 རྣམས་གྱི། གཟུངས་ཤོག་མཐུད་དགོས་པ་རྣམས་མ་ཞོར་བར་ལེགས་པར་
 ལྷུང་། རྩི་བཟང་པོས་བྱུག་ བགོགས་བསྐྱད་རབ་གནས་བསྐྱས་པ་བྲ། དབུ་
 རས་ནང་དུ་དམ་པོར་རྩིལ། དབུ་ཞབས་མི་ལོག་པ་དང་། དབུ་གཟུངས་
 སོགས་གང་ཡིན་གྱི་མཚན་མ་གདབ། ལྷུང་བ་དང་རབ་གནས་བྲ། གཞོད་
 ལྷིན་སོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གྱི་སྐྱབ་དང་བུམ་སྐྱབ་སོགས་གཞུང་བཞིན་
 ལེགས་པར་བྲ། འབྲུལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལྷུས་བྲས། གོས་གསར་བ་གྱོན།
 །ཤ་ཚང་སློག་བཙོང་སོགས་ཁ་བཟས་མི་རུང་བ་སྤང་། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་
 གནས་པས། གཟུངས་འབྲུལ་བའི་གནས་ཁང་དུ། ལྷུ་གཟུགས། ལྷོག་ཤིང་།
 གཟུངས་དང་། འུན་རྒྱབས་ཉེན་རྩི་བཟང་། ལྷན་སྐྱ། འབྲུ་སྐྱ། རིན་པོ་ཆེའི་
 རིགས། ཐུམ་རྩེས་སོགས་མདོར་ན་དེར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་
 ཚོགས་པ་ལ། བགོགས་བསྐྱད་ཤག་ཏུ་བྲ། བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོལ། སོ་སོར་
 རབ་གནས་བྲས་ལ། ཨོ་མརྒྱ་རྒྱ་ཏུ་གརྒྱ་ཡ་སྲུ་རྒྱ། ཞེས་བ་དང་། གཞན་ཡང་

བཟླ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་ལྷུག་ཅི་རིགས་འདོན་ཅིང། ལས་བྱེད་སྦྱིན་
བདག་ཐམས་ཅད་ཡིད་དགའ་སྣོ་དང་ལྡན་བས། བཟླ་གང་ཤེས་དང་རྟེན་
འབྲེལ་གང་ལེགས་བྱ།

རྟེན་གཞུག་པའི་རིམ་བཞག་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲེལ་གདུང་གིས་ཐོག་
བྱངས། ལྷ་གདུང་། ལྷ་བལ། ལྷ་ཡུངས་འབྲུ་ལྷ་བུའི་རིང་བསྐྱེལ། ལྷ་མ་དམ་
པའི་ན་བཟའི་ཚེས་བ་སྦྱི་མ་ཆགས་བ་རྣམས། ལྷ་གཞུགས་ཀྱི་དབྱུག་ཅུག་
མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉོག་དང་གདུགས་ཀྱི་ནང་། རོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞུག་མེད་ཁང་
ལ་རྒྱས་པའི་སྐྱེལ་ཚིག་སྦྱར་བ། མཚོད་སྦྱེའི་ཐད། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་མཚོན་
གཟུངས། གདུགས་དཀར། གཞུག་ཉོར་འཁོར་བསྦྱར་གྱི་གཟུངས་ལ་བར་
ཆད་ཞི་བའི་སྐྱེལ་ཚིག་སྦྱར་བ་རྣམས། རོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞུག་མེད་ཁང་གི་
འོག་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱེ་ཡན། དབྱངས་གསལ་གྱི་གཟུངས། གསུང་རྩོ་
རྩེ་མཚོན་པའི་འཕྲེང་བ་རྣམས། ལྷའི་མགུལ་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱེ་ཞབས།
ལྷ་མེད་གྱི་གཟུངས། ཐུགས་རྩོ་རྩེ་མཚོན་པའི་རྩོ་རྩེ་རྣམས་སྦྱེའི་ཁོག་སྦྱོད་
དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྦྱོད་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། སྦྱོད་རྒྱད། བུ་རྒྱད་གྱི་
གཟུངས་དཀྱུས་མ་རྣམས་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་ལྷ་མེད་གྱི་གཟུངས་གྱི་འོག་
གཟུངས་ཆེན་སྡེ་ལ། ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྲིའ་དུ་འཇུག་པ། མདོ་གཟུངས་
རྣམས། ལྷའི་སྡེ་འོག་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་བུམ་སྦྱོད་ལ་གཞུག་ཅིང་། སྦྱོག་

ཤིང་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཅིང་། ན་བཟའ་དར་རས་སེར་པོས་དགྲིས། ལྷོད་
གཟུངས། བར་གཟུངས། ལྷོད་གཟུངས་རྣམས་ལ་འཚོམས་དར་ལེགས་བར་
བཏང་། ལྷོགས་བམ་འཇུག་ཆེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྣམས་
བཞུགས་བདེ་ན་རང་རང་གི་གཟུངས་ཀྱི་ཐད་དང་། དེར་བཞུགས་མི་བདེ་ན་
རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་དང་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་མདོ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཀྱི་བསྟན་
བཅོས། ཚོས་སྒྲོང་གི་མདོ་རྟོགས་སྐབས་སྒྲོར་ལས་ཚོགས་སོགས་གོ་རིམ་
མ་ལོག་བར་སྐྱེའི་དགྲིལ་གྱང་དང་མཚོད་རྟོན་གྱི་བང་རིམ་གྱི་ནང་དུ་གཞུགས་
ཅིང་།

དེ་ཡང་ཤོག་བྱའི་བར་བར་ལ་དྲི་བཟང་གི་སྤྲེལ་བཏང་། དབྱུ་ཤོག་
ཡར་ལོག་པའི་ཡི་གེའི་དབྱུ་རྟོན་གྱི་རྒྱབ་སྤོགས་སུ་འོང་བ་བྱས་ཏེ། ནང་དྲིལ་
གོས་དར་གང་འབྱོར་དང་། སྤྲི་དྲིལ་དར་རས་སེར་པོས་དྲིལ་ཏེ་བཞུགས་སུ་
གསོལ། འབྱུར་སྐྱེའི་རིགས་འཇུག་ན་རྒྱུད་སྡེའི་སྐྱ་སྐྱ་རྣམས་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་
གི་གཟུགས་ཀྱི་ཐད་དུ་གཞུགས། ལྷ་མའི་སྐྱ་དང་ཚོས་སྒྲོང་གི་སྐྱ། ལྷ་གཟུངས་
ཀྱི་ཐད་དང་། ལྷོ་འོག་ཏུ་གཞུགས། ལྷོ་ལྷོ་ནས་དྲིལ་ཏེ་ན་བཟའ་
བཏུམ་ལ་དབྱུ་ཞབས་མ་ལོག་བར་གཞུགས་ཅིང་། ཐད་གང་དུ་འཇུག་པ་འབྱུར་
སྐྱ་དང་མཚུངས། དེ་དག་གིས་མ་ཁེངས་པའི་སྐབས་སྒྲོངས་རྣམས་བུམ་རྩས་
ཉེར་སྤྲ། དྲི་བཟང་ཅི་འབྱོར་གྱི་སྤྲེལ། །ལྷོག་སྤྲེ། ལྷོད་སྤོས་སོགས་དར་རས་

སེར་པོར་བྱམ་བྱ་བྱས་ཏེ་འགོངས། ལྷུང་པད་གདན་གྱི་སྟོང་དང་། མཚོད་
ཉེན་གྱི་སེང་ཁྲིའི་སྟོང་གྱི་ནང་དུ། དབྱུས་སུ་བཟ་ཤིས། གཡས་སུ་ཚོས་སྐྱོང་།
གཡོན་དུ་དཔལ་མགོན། རྒྱབ་ཏུ་འོར་ལྷ་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཚེན་སོགས་གྱི་
སྒྲགས། དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་བའོ་དང་བད་ཁ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུ་སྐྱའི་རིགས་
དར་རས་སེར་པོས་བརྒྱམས་ནས་བརྒྱག་ལ་དར་སེར་པོས་འཚམས་བཅད་
དེ་མི་སྤྲུག་པར་བྱ། སེང་ཁྲིའི་ནང་གི་འོག་ཏུ་ཞབས་བཀག་འཁོར་ལོ། དེའི་
སྟོང་དུ་བྱམ་གཏེར། དེའི་སྟོང་དུ་ཚོགས་བདག་དང་། གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་
ལེགས་པར་བཞག་ཏེ་སྦྱི་འགྲོའོ། །

དམིགས་རྣམས་བསལ་ལ། ལྷ་མ་དམ་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་
དགོངས་ཇོགས་དང་། ཚེ་འདས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་ནང་ཉེན་ལྷ་
བྱ་ལ། གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲ་མའི་སྐྱ་གྲིས་འབྲུར་གང་རུང་།
དར་གྱིས་དྲིལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་དྲི་བཟང་དང་ལྷན་ཅིག་ན་བཟས་གཏུམས་
པའི་སྦྱི་རོལ་དུ། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་
བགྱི་བས། ལྷ་མ་དམ་པ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཞིང་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཇི་སྟར་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་
རྣམས་ཇོགས་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའམ་ཚེ་འདས་ཆེ་གོ་
མོ་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྷུང་གི་ཚོགས་དག་ཅིང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ལས་ཐར་

ཏེ་ལྷ་ར་དུ་དོ་རྗེ་འདི་ན་པའི་ས་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པ་
 ལྷ་བུ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་སྐྱུར་གྱི་འདོད་གསོལ་གྱིས་པའི་འོག་རྗེལ་གྱིས་
 དགྱིས་ཏེ། ལྷ་གཟུངས་དང་ལྷ་ན་ཅིག་གཞུག་དེ་དག་གི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་འི་
 ལྷ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡི་དམ་ཆེ་གོ་མོས་ཞེས་བསྐྱུར་བའི་སྤེལ་ཚིག་ཐུགས་
 ཀར་གཞུག། །སྤྱི་གསུང་ལྷ་བུ་གཙོ་བོར་ཡིན་ན། ཀུན་རིག་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ། མི་འཇུག་པ་སོགས་དན་སོང་སྤྱོད་བའི་ལྷ་སྐྱེ་གང་ཡང་རུང་བའི་མཐའ་
 ལྷོར་དུ་སྐྱབས་འགྲོལ་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་གྱིས་པའི་འོག་རྗེལ་གང་མང་
 གཞུག་པ་གཞུག་ཞེས་བཞུགས་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན། ལྷ་མ་དམ་པ་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞིང་འདིར་བསྐྱུར་འགྲོལ་དོན་དུ་སྐྱེ་དན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་པ་
 འཕྲིན་ལས་རྣམས་འཕེལ་ནས་གདུལ་བའི་ཚོགས་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའམ། ཆེ་གོ་མོ་གནས་སྐབས་སྐྱེ་ནད་
 གདོན་བར་ཆད་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཆེ་དང་བསོད་
 རམས་དཔལ་འགྲོལ་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེན་གྲགས་མཐུ་སྤོབས་སོགས། ལེགས་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ཞེས་སྤེལ་ཚིག་བསྐྱུར། མཚོད་ཉེན་དང་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་ཆ་བྱུང་ཅན་གྱི་སྐྱེ་
 གསུམ་ག་འདོག་ཆེ་ཡས་རིམ་གྱིས་སྐབས་གང་བབས་སུ་གཞུགས་སུ་

གསོལ། བཟ་ཤེས། གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་བད་འདབ་གྱི་ཅིའི་དབྱུས་སུ་ཨོ།
དེའི་ཐད་གྱི་འོག་ཏུ་སྐྱ་སྒྲ། དེའི་བར་དུ་འཕྲེང་སྦྱིག་། ཚོག་ཅན། བད་འདབ་སྐྱ་
ཚོགས་བསྐྱ། རོ་ར་སེར། མེ་རི་དམར། གཞན་མངོས་ཚོན། ཚོགས་བདག་
འཁོར་ལོ། དབྱུས་དཀར། ཅིབས་སེར། གཞན་མངོས་ཚོན་ལེགས། ཞེས་བ་
འདི་ནི་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་ཅང་རྒྱས་བས་འཕྲོར་བ་སྟེ་
བྱས་སློང་དམན་གྱིས་གོ་དཀའ་བར་འདུག་པས། ཤེན་ཏུ་བསྟུས་བ་གོ་སྣ་བ་
ཞིག་གྱིས་ཞེས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟུལ་དོར། གྱི་ན་བ་ངག་དབང་སློང་བཟང་
ཚོས་ལྟན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོལ་པན་པར་གྱུར་ཅིག། །

གཟུངས་འཇུག་ཕྱགས་དང་པར་བྱང་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ར་མོ་གུ་རུ་བྱང་རྩ་བོ་རྩི་སུ་ཡ། གཟུངས་པར་འདི་ནང་གི་
 གཟུངས་རྣམས་རྟེན་གྱི་ནང་གཞུག་ཏུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་
 གཟུངས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཀ་འབྱུང་། རྒྱས་པ་མི་ཤོང་ཞིང་འབྲིང་
 པོ་ཤོང་བ་ལ་འབྲིང་པོ་འབྱུང་། འབྲིང་པོ་མི་ཤོང་ཞིང་བསྐྱས་པ་ཤོང་བ་ལ་
 བསྐྱས་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་དབྱུག་གཟུངས་རྣམས། ལྷན་གཟུགས་ཀྱི་དབྱུང་དང་།
 མཚོད་རྟེན་གྱི་བྲེའི་ནང་དུ། མགོན་གཟུངས་སྐྱེའི་མགོན་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་
 ཀྱི་བྲེ་སྟོན་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཀའི་མགོན་གཟུངས་ནི། དབྱངས་
 གསལ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཀ་མི་ཤོང་ན་དབྱངས་ཡིག་
 འཇུག་ ལྷོད་གཟུངས་མགོན་གཟུངས་ཀྱི་འོག་སྐྱེའི་ཐུགས་ཀ་ཡན་ཆད་དང་།
 མཚོད་རྟེན་གྱི་བུམ་ལྷོད་ལ། ལྷོད་གཟུངས་ལྷོད་གཟུངས་ཀྱི་འོག་སྐྱེའི་སྟེ་བ་
 ཡན་ཆད་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་བུམ་ལྷོད་ལ། གཟུངས་ཆེན་སྟེ་ལྷ། ལྷོད་
 གཟུངས་ཀྱི་འོག་ཏུ། ལྷོད་གཟུངས། སྟེ་ལྷའི་འོག་གསང་གནས་ཡན་ཆད་ལ།
 བད་གཟུངས་བསྐྱེའི་ནང་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཤོག་གཅིག་མའི་གྲལ་ནས། ཉེ་རུ་
 ཀའི་ཡིག་བརྒྱ། ལྷོད་གཟུངས་དང་མཉམ་དུ་འཇོག་ རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡིག་

བརྒྱ། རྟེན་གཞུགས་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ།
 དེའི་འོག་ཏུ་འཇུག་ཕྱག་བྱ་བའི་སྒྲགས་སོགས་སྦྱད་གཟུངས་དང་མཉམ་དུ་
 འཇུག་མཚོད་རྟེན་ལ་དགོས་པའི་སྒྲགས་སོགས་སྡེ་སྡེའི་འོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་།
 གཙོ་བོར་མཚོད་རྟེན་ལ་མང་དུ་འཇུག་གཞན་རྣམས་སྡེ་སྡེའི་འོག་ཏུ་འཇུག་
 ཅིང་། དེ་ཡང་སྡིག་སྦྱོང་གི་སྒྲགས། ཚེ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པའི་རྟེན་ལ་
 མང་དུ་འཇུག་ཚེ་འཕེལ་ཀྱི་གཟུངས། ཚེ་རིང་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་པ་ལ་མང་
 དུ་འཇུག་ནད་དང་རིམ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས། ནད་ཞི་བའི་དོན་དུ་བཞེངས་
 པ་ལ་མང་དུ་འཇུག་བྱ་མང་པོ་བཏོན་པའི་སྒྲགས། རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་
 དོན་དུ་བཞེངས་པ་ལ་མང་དུ་འཇུག་གོས་བརྒྱ་ཐོབ་པ་དང་དོན་འགྲུབ་པའི་
 སྒྲགས། མོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཞེངས་པ་ལ་མང་དུ་
 འཇུག་ཉེས་པ་ཀུན་བསེལ་ཀྱི་སྒྲགས། སྦྱི་ལ་འཇུག་རྟེན་ཤིན་དུ་ཚུང་བ་ལ་
 གཞན་མི་ཤོང་ན་གཞུགས་ཚེན་སྡེ་སྡེ་འཇུག་དེ་ཡང་སྡེ་ཀ་མ་ཤོང་ན་རེ་རེ་
 ཅམ་བཅུག་ན་ལེགས། འཇུག་ལུགས་སོགས་ཞིབ་པར་གཟུངས་འབྲུལ་ལྟར་
 བྲ། དེ་ཡང་སྦྱ་བརྟན་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་ནད་གཞུག་ཏུ། རིང་བསྐེལ་འབྲུལ་
 བར་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་ཤིང་། རིངས་བསྐེལ་ལ། གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་
 མོ་སྦྱ་བུ་ཚོས་སྦྱའི་རིངས་བསྐེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གདུང་རུས་
 ལྟ་བུ་སྦྱ་གདུང་གི་རིང་བསྐེལ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབྱ་སྦྱ་དང་ཕྱག་

སེན་ལྷ་བུ་སྐྱེ་བལ་གྱི་རིང་བསྐྱེལ། ད་ལྷ་འཕེལ་གདུང་དུ་གྲགས་པ་ཡུངས་
འགྲུ་ལྷ་བུའི་རིས་བསྐྱེལ་བཞི་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཚོས་སྐྱེའི་རིང་
བསྐྱེལ། གཟུངས་སྐྱགས་མཚོག་དུ་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་བ་
མ་ཏོག་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས།

བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ལག་ན་དོ་རྗེ་གང་ཞིག་ཚོས་
གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བྲིས་ཏེ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་དེ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་རྗེའི་སྡིང་པོ་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཟུངས་གྱི་སྡིང་པོ་གསང་
བའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཏེལ་གྱི་གང་བུ་སྡིད་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུའི་མཚོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་ཏོར་དང་སྐྱེན་གྱི་མཚོད་རྟེན་དུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་རྣམས་མཚོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་གཟུགས་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་མཚོད་རྟེན་དེ་ལ་སྤྱད་དང་
བསྟེ་སྤྱང་བྱེད་པ་དེ་དག་ངེས་པར་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱེན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་

འགྲུར་རོ། །སྤྱག་འཚལ་བ་གཅིག་དང་སྐོར་བ་བྱེད་པ་གཅིག་གིས་མནར་
མེད་པ་ལ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་འགྲུར་
ཞིང་། ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་སྤྱིར་མི་སྣོག་
པར་འགྲུར་རོ། །གནས་གང་ན་མཚོད་རྟེན་ནམ་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་འདི་
ལྟ་བུ་གནས་པའི་ས་སྤོགས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

གཞན་ཡང་གཟུངས་སྤྲུགས་བཟུག་པའི་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་
མང་བས། གཟུངས་གཞུག་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེས་ན་གཟུངས་གཞུག་གི་
པར་བོད་ཡུལ་ན་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། དེང་སང་པོ་ཏེ་ལ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་
ཅེ་འགོ་དོན་མར་གྲགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཁྱེད་ས་བཙུན་ཡིན་པེས་དང་།
གཞན་མ་དག་མ་དག་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལས། ཀ་མ་སྤོགས་ནས་བརྒྱད་པའི་
གཟུགས་གཞུག་དཔར་མ་ཞིག་འདི་སྤོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་མ་སྤྱི་བྱས་ནས་
པར་ལ་བཀོད་པའི་གཟུངས་པར་འདི་སྤོགས་སུ་འང་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་།
པོ་བྱང་ཤར་སྐོརི་བསོད་ནམས་ཚོས་རྗེའི་སྣ་ཁང་གི་གྲ་བ་དགོ་སྐོང་བཟ་
ཤེས་ཉི་མས་ཚོས་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་དཀར་པོས་
གཟུངས་པར་ཞིག་གསར་དུ་བཞེངས་པར་བརྩོམ་པའི་ཆེ། པོ་བྱང་ཤར་སྐོརི་
ཇོ་སག་སུན་ཚོགས་སྣ་མ། ཁྱེད་ཀོའི་བྱིའི་སྣ་མ་བསྟན་པ་དགོ་སྐོང་། ལུ་ཤི་སྣ་

མ་བསྟན་པ་གསོལ་རྒྱས། དབང་ཚང་གི་སྒྲ་མ་རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུངས་པར་སྒྲ་མ་ཚོར་དགོ་ལུགས་རང་གི་སྒྲ་མ་
བརྒྱད་པའི་མཚན་སྒྲགས་མི་འདུག་ཅིང་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ་གཞུག་པའི་ཆེ་ཡང་།
གཟུངས་པར་གྱི་ཡིག་འབྲེང་འགའ་ཞིག་རེ་རེ་ནས་ཏེ་དགོས་པའི་སྟབས་མི་
བདེ་བ་འདུག་པས། གཟུངས་ཀྱི་མ་ཚང་བ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་རྟེན་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་
གསུམ་ལའང་འཛིག་པར་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་བསྐྱིགས་རོགས་ཀྱིས་ཞེས་
བསྐྱེལ་བ་ལྟར། དུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་བན་ཚུང་སྟོམ་ལས་པ་
ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བཀྱི་བས། གཟུངས་
འབྲུལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་མཐོང་བ་ལས་གཙོ་བོར་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཁྲིན་
པ་དང་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་ཡིག་ཆ་གཉིས་དང་མ་ཐུན་པར་གཟུངས་པར་
གྱི་མ་སྐྱེ་པར་བྱང་དང་བཅས་པ། ཏའི་ཆིང་ཁང་ཤི་གདན་ས་ཞེ་གཉིས་པའི་
ཐོག་ཤིང་ལུག་ལོ་ས་ག་སྒྲ་བའི་ཡར་ངོས་ཆེ་བཅོ་སྒྲ་ལ་བོད་ཚོས་སྟེ་ཁང་དུ་
བསྐྱིགས་པའོ། །

འདི་སྟར་བསྐྱོད་པའི་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེ་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་
ཚོར་ཁ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱད་

པར་གཟུངས་གཞུག་འདི་གང་ལ་བཟུག་པའི་རྟེན་གང་དུ་བཞུགས་པའི་
གནས་སུ་བཟུ་ཤེས་དང་དགོ་མཚན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་
དང་། གཟུངས་པར་འདི་སྐབ་པ་བོ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་གནས་སྐབས་
འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་
འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་འཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །

འགོ་དོན་འཕེལ་བར་ཤོག། །

མདྲེན། །

གཟུངས་གཞུག་དང་གཞོན་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་
བྱ་ཚུལ་ལུན་ཚོགས་ཆར་འབེབས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

གཞོན་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ།

།། །སྐྱལ་བཟང་ནམ་འཛེན་མཚོག་གྲུང་འབྲུའི་ཉོག།
རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
ཐུབ་བསྟན་སྙིང་པོ་གསལ་མཛད་ཚོང་ཁ་བ། །
དབྱེར་མེད་ཞབས་གྱི་པད་མོར་གྲུས་ཐུག་འཚལ། །

བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་བདེ་གཤེགས་སྐས་བཅས་གྱི། །
སྐྱ་བརྟན་མཚོད་རྟེན་གཟུངས་སྐྱགས་ཡོ་བྱད་གཞན། །
གཞོན་སྦྱིན་ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ་བུམ་གཉེར་སོགས། །
རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་ལག་ཏུ་སྦྱང་བདེར་དགོད། །

དེ་ཡང་གཟུངས་སྐྱར་ཚེས་གངས་དགེ་བར་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱ་འབྲུ་དང་མཚོད་
རྟེན་གྱི་ཕྱི་དབྱིབས་བྱུ་བྱེན་པ་དང་། རང་དུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་སྐྱ་འབྲུ་དང་མཚོད་རྟེན་གཟུངས་སྐྱགས་ཇི་ལ་
བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ནང་གཞུག་གི་ཡོ་བྱད། སོག་ཤིང་། བྱིན་རྟེན། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱན་དང་།

གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ་ཤེས་དཀར་མེ་མོང་དང་རབ་གནས་མདོར་བསྡུས།

དེ་བཟང་གི་འབྲུལ་བྱ་ཚུལ་སྟེགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་སྟེང་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱིག་དེ་ཚུལ་གྱི་མདུན་
གྱི་ཆར་སྟེགས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ལ་གོས་དར་སོགས་གྱི་ཁེབ་སེར་སོས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་
དདུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་པའམ། ར་གན་ནམ། ཟངས་སམ། དཀར་ཡོལ་ལམ། ཤིང་གི་སྟོང་
བཟང་པོ་གས་ཆག་སོགས་གྱི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་འབྲས་དཀར་སོགས་འབྲུ་གཙང་མས་བཀང་བའི་སྟེང་
དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྟོན་བཟང་པོ་ཇི་ལྟར་འཇོམ་པ་བཀའ་པའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ཚུལ་བཞག་དེ་དག་གི་
མདུན་ཕྱོགས་སུ་བུམ་གཉེར་དང་། གཡས་གཡོན་སོགས་ཇི་ལྟར་འོས་པར་བར་མཛོད་གྱི་རྗེས་ཚུལ་ས་
བསྐྱིག་མདུན་དོས་སུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་ཆར་ལྡེ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་གཞོད་སྟོན་དང་ཆོགས་བདག་
ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་གཏོར་མ་ཚུལ་བཤམས། སྐབ་པ་བོའི་མདུན་དུ་ལྷུས་བུམ་དང་བསང་རྒྱའི་བུམ་པ་སོ་
སོར་གཉིས་སམ་བསྡུ་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་བས། གང་འབྱོར་བུམ་རྗེས་དང་དེ་བཟང་གི་རྒྱས་
བཀང་བ་དང་། ལྷུས་ལོང་། ལྷུས་གཞོང་། བགོགས་ལ་སྟོན་རྒྱའི་གཏོར་ཅོག་གསུམ། ཉིང་ལོ་གསུམ།
ཆང་བུ་གསུམ་དང་བཅས་པ། གུ་གུལ་སྟོས་པོར། འཕྱོར་འབྲུ། རྟོར་དེལ། ཉང་མཚོད། རོལ་མོ་སོགས་
མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འོས་པར་བསྐྱིགས། སྐབ་པ་པོ་སྐབ་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་གོས་
གཙང་མ་བགོ་ཞིང་ཁ་ཟས་ཤིང་སྟོག་བཙོང་ཐ་མི་ཁ་སོགས་མ་རུངས་པས་མ་སྐགས་པར་བུས་ཉེ་
བྲལ་ལ་བསྐྱིགས། སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བདག་སྟེང་རྒྱས་
བསྡུས་སྐབས་སྐྱར་གཞུང་བཞིན་བཏང་།

ལྷུས་བུམ་དང་བསང་རྒྱ་སྐབ་རྒྱལ་ནི། ཚི་རྩི་རྩི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩི་པའ། སུ་རྩ་ཐམས་
རྒྱུ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་
བ་ཆེ་བ། མགྱོན་པ་རིང་བ། མཚུ་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་

ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལྷ་རྗེས་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་མགུལ་བ་དགོས་ཤིང་།
 དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་བཅུད་ཀྱིས་གང་བའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་བཟུངས་བྱའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 སྒོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་བྱམ་པའི་ཚུལ་ཐེམ་པར་གྱུར་
 པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྱཱི། བརྒྱ་ཅ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ། ཨོ་ཡེ་རྣམས་ཏེ་ཏུ་བྲ་བྲ་ལ།
 ཏེ་ཏུ་རྟེ་ལྷ་ལ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏོ་ཅུ་དཏ། ཏེ་ལྷ་རྩུ་ཡོ། བེ་རོ་རྣ་ཨེ་མི་སྐྱ་དྲི། མརྐ་འུ་མ་
 ཏ་ཡེ་སྐྱ་དྲི། རྣམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས། གཟུངས་ཐུང་ལྷི། ཨོ་སྐྱི་སྐྱ་དྲི། ཨོ་
 ཨམྲི་ཏ་ཨྲཱེ་ཡུ་ད་དེ་སྐྱ་དྲི། ཨོ་རྩི་ལྷི་མེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་སྤྱི་པཏ། རྣམས་ཉེར་གཅིག་ཡན་ཆད་
 སྐབས་སྐྱུང་བཟུངས་པའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ། ཨོ་ཡ་སྐྱ་རྣ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ། ཡ་
 སྐྱ་རྣ་ག་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ལྷ། དེ་རྣོ་མེ་སྐྱ་ལ། སུ་པོ་ཏོ་ལྷོ་མེ་སྐྱ་ལ། སུ་ཏོ་ལྷོ་མེ་སྐྱ་ལ།
 ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་སྐྱ་ལ། མར་སི་རྩི་སྐྱེ་བྲ་ཡ་རྩོ། མར་གམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ལྷི་ཡི་ཀུ་
 ཏུ་སྤྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོཾ། ལྷ་ག་ལ་ལ། ཡ་སྐྱ་རྣ་ག་མ་མེ་སྐྱ་རྩ། ཡ་སྐྱ་རྣ་ག་སྐྱ་བ་
 མརྐ་ས་མ་ཡ་སརྐ་ཨྲཱེ་སྤྱི་པཏ། བརྫོད་དེ། བྱམ་པའི་ནང་གི་སྐབས་འབྲེང་གདན་
 དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་བྱམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ནས་ཐོག་མར་སྐྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་བགོགས་སྐྱུང་བ་ལ། རང་གི་སྐབས་ཀའི་སྤྱི་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་བྱངས། ཧྱཱི། ཡེ་

བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྐྱེན་གྱིས་སྒྲུང་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་
བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཏུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་
བརྗིད་འབར། །སྒོ་ག་སྟོང་འགྲུ་འཕྲེལ་གྱི་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩམས་
པའི་ང་རོ་འགྲུག་སྐྱོང་བཞིན་སྒོ་གས། །སྒོ་རྒྱལ་བགོགས་ཚོགས་འདུལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྩྭ་འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྐྱོང་སྒོ་ག་ཅིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་
ལུས་འཛོམས་མཛད་པའི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་ཀྱི་
དག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁི་སའ་རྣམ་ཁྱི་ཨ་ཨ་འུ་འུ་ད་པར་ཏ་ཏ་ཨོ་ལྷ་སྐྱོང་པར་སྐྱེ།
ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བགོགས་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རང་གི་ཕྱགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། ཉེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འཕུལ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་ཚོམ་བ་
དང་རྩས་ལ་གནས་པའི་བགོགས་རྣམས་བཀྱག་པར་གྱུར། མཚོད་གཡོག་པས་
གཏོར་ཚོག་རེ་ལག་པ་གཡས་སུ་བཟུང་ནས་ཉེན་དང་རྩས་རྣམས་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་
དང་། ཨོ་སའ་བི་སྐྱེན་ན་མཉམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྒྲོ་བི་ལུ་ལུ་ཁི་བྱ་སའ་ཏ་ཏ་ཁི་ལྷུང་
ག་ཏེ་སྐྱར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་གི་རྩྭ་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཡེ་སྐྱེ། ཆར་རེ་སྟེ་དེ་ལྷ་བུ་ལན་
གསུམ་གྱིས་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཏེ་རྩས་སྐྱགས་གཉིས་ཀ་ཞི་བས་སྐྱུང་བ། ཉིང་ལའི་མར་མེ་
རེ་ཆར་བུ་རེ་དང་བཅས་ཉེན་སོགས་ལ་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཨོ་སུམ་རྣ་ཁི་
སུམ་རྣ་ཏྱི། གི་རྩྭ་གི་རྩྭ་ཏྱི། གི་རྩྭ་བ་ཡ་གི་རྩྭ་བ་ཡ་ཏྱི། ལྷ་ན་ཡ་ཏོ་རྣ་ག་སྐྱེན་

བེད་རྩ་རྩ་རྩ་པལ། ཚར་རེ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བགོགས་ལ་རྩས་ཞི་བ་ཉིང་ལོ་དང་ཚང་
བུ་སྦྱིན་བ་དང་སྒྲགས་དག་པོ་སུམ་ལྟ་བུ་བཟོད་པས་ཞི་བཤེད་མས་སྦྱང་བ། རྩུ་དགྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །སྟེ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཆོགས་ཀུན་
ཉོན་ཅིག། །ང་ནི་གནས་འདི་རྟེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ། །སྦྱིང་རྣམས་འདི་
ནས་གཞན་དུ་འགོ་བར་གྱིས། །གལ་ཉེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་
ཤེས་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་ནི་འགས་འགྱུར་
ཞིང་། །བགོགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །

ན་མོ་རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་རྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲེལ་དམ་
པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་
བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྩོ་
རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བད་མ་དང་། ལས་གྱི་རིགས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་
ཅད་དང་། སྦྱིང་པོ་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། རིགས་སྒྲགས་
གྱི་ལྟའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བྱེད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་དོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚོས་སྦྱོང་བའི་
སྦྱང་མ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྟེན་
འབྲེལ་བསྡུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱི་རྣམས་གྱིས་རྟེན་ལ་
གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་རྩོམ་ཞིང་རྩས་ལ་གནས་

བའི་བགོགས་གི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཚོན་སྦྱིན་གི་གཏོར་མ་
རྒྱ་ཚེན་པོ་འདིས་ཚིམ་པར་གྱིས་ལ་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་རང་རང་
སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་ཞིག གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་ཁོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་གི་དོ་རྗེ་མེ་
རབ་ཏུ་འབར་བས་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་པར་འགྱུར་རོ། །

ཨོ་ཉི་ལྷོ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཏུ་པའ། དང། ཨོ་སུམ་ལྷ་ནི་སུམ་ལྷ་ཏུ། གི་ལྷོ་གི་ལྷོ་
ཏུ། གི་ལྷོ་བ་ཡ་གི་ལྷོ་བ་ཡ་ཏུ། ལྷ་ན་ཡ་ཏོ་ལྷ་ག་ལྷན་བེད་རྩ་རྩ་ཏུ་པའ། དག་ཏུ་
བཟོད། ལུ་ལུལ་གིས་བདུག ལུངས་ཀར་གིས་བྲབ། གཏོར་མ་རྟེན་དང་རྩས་རྣམས་ལ་གཡོན་ཏུ་ལན་
གཅིག་བསྐོར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདོད། རོལ་མེའི་སྐྱ་དག་ཏུ་བྱ་བས། རྩས་དག་པོ་ལུངས་ཀར་གིས་བྲབ་
ཅིང་ལུ་ལུལ་གིས་བདུག་པ་དང། སྐགས་དག་པོ་ལས་སྐགས་དང་སུམ་ལྷ་བཟོད་པས་དག་པོའི་སྐྱུང་
བ་སྟེ་སྐྱུང་བ་གསུམ་གིས་བགོགས་སྐྱུང།

དེ་ནས་ལྷས་གསོལ། ། ལྷས་གི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེས་གི་ས་
གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་བསྟར། །རིན་ཚེན་འབར་བའི་ག་བ་ཡིད་འོང་ལྷན།།
ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྐྱ་བྲེ་བྲེས་པ་དེར། །རི་ལྷར་བསྟམས་པ་ཅམ་གིས་ནི། །
ལྷ་རྣམས་གིས་ནི་ལྷས་གསོལ་ལྷར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་
བདག་གིས་ལྷས་བཟྱའོ། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ལྷེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་
ཏུ། འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ལྷ། །སེར་སྐའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང། །
གཏོར་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྐོས་ལྷས། །ལྷས་ལེགས་མཛད་ལ་ལྷས་བཟྱའོ།།

ཨོ་སར་ཏ་ལ་ཏ་མ་འདི་ནི་ཚུལ་བྱིམས་མམ་ཚུལ་འཆལ་དྲི་མ་མ་སྲུང་བ་
དྲི་ཡིས་མ་འདི་ནི་བཟོད་པའི་མམ་ཁོང་ཁྲིའི་དྲི་མ་མམ་བྲམས་པ་དྲི་ཡིས་
མམ་འདི་ནི་བཙོན་འགྲུས་མམ་ལེ་ལོའི་མམ་བཙོན་པ་མམ་འདི་ནི་བསམ་
གཏན་མམ་རྣམ་གཡེང་མམ་ཉིང་འཇིན་མམ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་མམ་ཤེས་
འཆལ་མམ་ཡེ་ཤེས་མམ་༥ ཚུ་བོ་དྲུག་གིས་ཁྲུས་བྲས་པས། །དྲི་མ་རྣམ་དྲུག་
སྲོང་མཇོད་ཅིང་། །རྒྱ་ཆེ་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྡན་པའི། །ཁྲུས་ལེགས་མཇོད་ལ་
ཁྲུས་བསྐྱེའོ། །ཞེས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྲམ་ཚུལ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་སྟེང་དུ་
ལྷགས་ལ་བཟུ། དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་
བསྐོས་པས་སྐྱུ་སྐྱེའོ། །ཨོ་ཕྱི་ཕྱི་རྩོམ་ཀྱུ་ཡ་བི་ཤོ་ནེ་ནི་སྐྱུ། ཕྱི་དྲུག་གི་ཚིག་
བཅད་རེའི་མཐར་མཚོད་གཡོག་པས་ཁྲུས་གཞོང་གི་ཁར་མེ་ལོང་ལ་རྟེན་དང་རྗས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་
བརྟན་ཤར་བ་ལ་བྲམ་ཚུལ་བཟུ་བར་བྲས་པས་རྟེན་དང་རྗས་རྣམས་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་དྲི་མ་སྲུང་།
གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་སྐྱུ་འདྲ་དང་། བང་གཞུག་ཏུ་འབྲུལ་རྐྱའི་སྐྱུ་འདྲའི་རིགས་རྣམས་ལས་
སྐྱབས་དང་བསང་ཚུལ་བསངས།

ཨོ་རྩི་རྩི་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཕྱི་པའ། ཨོ་སྐྱུ་མ་འུ་རྩི་སར་རྩི་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་
འུ་རྩི་ཉེ། སྐྱུ་བརྟན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱ་
དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ལས་དོ་རྩི་ཕྱི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་དཔལ་དོ་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་

བ་འཇིན་བ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་སྐྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་
ཞུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩི་གིས་མཚོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། བསྐྱོམ་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་བ་སྐྱུན་
བྱངས། ཇོ་རྩི་བོ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་
དབང་བསྐྱུར། མི་སྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

མཚོད་བ་ཚར་དང་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་མཚོད་བ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ས། ཨོ་

རྩི་རྩི་རྩི་གི་རྩི་རྩི་བཟ། ཨོ་སྐྱུ་ཕ་འབྲུ་སའ་རྩི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཕ་འབྲུ་ཉཉི། སྐྱོང་
བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྐྱོང་བའི་ངང་ལས་ཞུམ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་རྩི་ལྷ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།
ཇི། མེ་ཉོག་བདུག་སྐྱོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་
སྐྱོང་རྣམས་བ་མཚོད་རྣམས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་བ་
མེད་པའི་བདེ་བ་བྱང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཞུམ་རྩི། ཨོ་བུ་
ཞུམ་རྩི། ཨོ་གཞེ་ཞུམ་རྩི། ཨོ་བུ་ཞུམ་རྩི། ཨོ་རྩི་ཞུམ་རྩི། ཨོ་ཞུམ་ཞུམ་རྩི།
ཨོ་རྩི་ཞུམ་རྩི། ཨོ་འབྲུ་ཞུམ་རྩི།

དེས་ས། སྐྱོན། ༄ རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་ཅིང་། །སྐྱེ་བའི་ཉོག་བ་མི་
མངའ་ཡང་། །སྐྱི་ལྷའི་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཆབ་འདིས། །བདེ་བ་ཤེགས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་
ལྷས་གསོལ། །ཨོ་ཡ་སྐྱུ་ག་ཨྲྀ་བུ་རྩི་རྩི་སྐྱུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་

གྲུང་ཅིང་། །སླེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སླི་ལུ་འུ་ལ་གྱི་ཞབས་བསེལ་
འདིས། །བདེ་བ་ཤེགས་རྣམས་ལ་ཞབས་ཞུས་གསོལ། །ཞོ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་བླུ་
བླ་རྩི་ཚུ་རྩི་སྒྲུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་སྐྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་
པར་དག་པའི་དེ་དང་ལྡང་། །སྐྱུ་མའི་ཚོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །
རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སླི་ལུ་གུས་
པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ། །དེ་མཚོག་གཅང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་
ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྲུང་ཅིག །ཞོ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་གཞུ་བླ་རྩི་ཚུ་རྩི་
སྒྲུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་སྐྱ། །བྲང་ཚུབ་ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་
མེ་རྟོག་མཛེས། །སྐྱུ་མའི་ཚོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་
རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སླི་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྐྱ། །མེ་རྟོག་གཅང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་
ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྲུང་ཅིག །ཞོ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་བླུ་བླ་རྩི་ཚུ་རྩི་སྒྲུ།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་སྐྱ། །ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་མཚན་དཔའི་མེ་
རྟོག་སྒོས། །སྐྱུ་མའི་ཚོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་
དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སླི་ལུ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ། །
བདུག་སྒོས་གཅང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྲུང་ཅིག །ཞོ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་རྒྱ་བེ་བླ་རྩི་ཚུ་རྩི་སྒྲུ། རྒྱལ་བ་

རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་སྐྱུ། །མ་དེག་ལྷན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ།།
 སྐྱུ་མའི་ཚོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་
 རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྲི་བྱ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །སྤང་
 གསལ་གཅང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་ལག་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཨྱ་ལོ་ཀེ་བྲ་ཏྲི་ཚུ་ཏྲི་སྐྱུ། རྒྱལ་
 བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་སྐྱུ། །འོ་ར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཚོག་ཤེས་བདུད་
 ཅིའི་བཟ། །སྐྱུ་མའི་ཚོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་སྲི་བྱ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟ། །
 བཤོས་བཟང་གཅང་མར་བཤམས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །བསོད་ནམས་ཡན་
 ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་འི་མི་བྲ་ཏྲི་ཚུ་ཏྲི་སྐྱུ། ལྷ་
 མེད་རྗོ་རྗོ་ཐེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དབྱངས་གྱི་རྗོ་ས་འགོ་རོལ་
 མའི་སྐྱུ། །བདུད་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་སྤྱིར་དབུལ་བར་བགྱི། །དོན་གྱི་དབྱིངས་
 ལ་མངའ་བརྟེས་འདི་བཤེས་ཤིག །ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་འཤམ་བྲ་ཏྲི་ཚུ་ཏྲི་སྐྱུ། ཞེས་
 མཚོད་འབུལ་གྱི་ཚོགས་བཅད་དང་སྐྱགས་གྱིས་ཚུ་གསུམ་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་བས་མཚོད།

བསྐྱུ་ན་སྐྱགས་རྒྱུར་བས་དབུལ། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཨྱ་ལྷོ་བྲ་ཏྲི་ཚུ་ཏྲི་སྐྱུ། རས་ཞེས་
 སོགས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་བས་མཚོད། ཨོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ཨོ་ཨྱེུ་ཏྲི་གིས་ནང་མཚོད་
 ལྷ། གཟུགས་མཚོག་མཚོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དབའ་བོ་མཚོག་གི་སྤྱོད་ལུལ་

ཅན། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། །རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྤྱག་
 འཚེལ། །ཞེས་སོགས་ཤོ་མོ་ག་གཅིག་གིས་བསྟོད། དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་
 སྤྱགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་བྱའི་སྤྱགས་
 གྱིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། སྤྱགས་འབྲེང་ས་
 བོན་དང་བཅས་བ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཡ་སྐྱ་རྟ་ག་རྩྭ་པའ། ཅེས་བ་ཅི་འབྲུབ་
 བཞུགས་པའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ། ཨོ་ཡ་སྐྱ་རྟ་ག་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། ཡ་སྐྱ་རྟ་ག་
 དྲི་ལོ་བ་ཉི་ཤུ། དེ་རྗེ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། སུ་ཉོ་ཕྱོ་མེ་བྲུ་ཤ། ཨ་རུ་རྩོ་
 མེ་བྲུ་ཤ། སམ་སི་རྩི་མེ་བྲུ་ཡ་ཚུ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩོ་བྲི་ཡི་ཀུ་རུ་རྩྭ། ཏ་
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་སྤྲ་ལ། ཡ་སྐྱ་རྟ་ག་སྤྲ་མེ་བྲུ་ལ། ཡ་སྐྱ་རྟ་ག་སྤྲ་མེ་མཐུ་ས་མ་ཡ་
 སུ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་པའ། བཛོད། བཅོམ་སྤྲོན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྤྱབ་
 གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སྤྱིན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འོད་དུ་ལྷ་
 བས་སྤྱི་བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་འོད་ལྷ་བ།

གཟུངས་རྣམས་ལས་སྤྱགས་དང་བསང་རྒྱས་བསང་། ཨོ་རྩི་རྩི་མེ་གྱི་རུ་ན་ན་རྩྭ་པའ།
 སུ་རྩི་མེ་སྤྲ། གཟུངས་སྤྱགས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་

བའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེང་། ལས་བརྒྱ་སྟེང་། ས་མཚན་
 བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 གྱི་བརྒྱ་དང་དེའི་བྱ་འཛིན་བ་རང་འདྲའི་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་ལ་འཁྱུད་པ།
 མཚན་དཔེས་སྐྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟང་ཅན། ཞབས་
 རོ་རྗེ་སྐྱེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱི་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་
 རྩོམ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩོམ་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོམ། བསྐྱོམ་བ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དབང་ལྷ་དང་བཅས་བ་སྐྱུན་བྱངས། རྩོམ་པོ་ཉོམ་ཡེ་
 ཤེས་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་
 བས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་བ་ཚོར་གཉིས་པ། སྐར་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་སྟེ་
 རྩོམ་མི་གྱི་དུ་ན་ན་རྩོམ་པ། ཨོ་སྐྱུ་མ་ཤུ་སྐྱུ་སའ་རྩྭ་སྐྱུ་མ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཉེ་ཉེ། རྩོད་བ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། རྩོད་བའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་རྩོམ་རྩོམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ།
 མེ་ཉོག་བདུག་སྐྱོམ། མར་མེ། རྩ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་
 རྩོད་རྣམ་བ་མཚོད་རྣམ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་བྱག་བ་
 མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩོམ་ཞུ་རྩོམ། ཨོ་བའི་
 ཞུ་རྩོམ། ཨོ་བའི་ཞུ་རྩོམ། ཨོ་རྩོམ་པོ་ཞུ་རྩོམ། ཨོ་གཞུ་ཞུ་རྩོམ།
 ཨོ་རྩོམ་པོ་ཞུ་རྩོམ། ཨོ་འདྲ་ཞུ་རྩོམ། ཨོ་ཞུ་རོལ་ག་ཨ་རྩོམ་བའི་རྩོམ་རྩོམ་སྐྱུ་སྐྱུ་

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད། ཚོ་ཞུ་རོ་མི་ཀ་ཚོ་ཞུ་ཞུ་
ཚུ། གིས་ནང་མཚོད་དབྱེ།

དོ་རྗེ་དབག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་འཛིན། །འདོད་
ཆགས་པ་རོལ་སྤྱིན་པ་བརྟེས། །དོ་རྗེ་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་
བསྟོད། འོད་དབག་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་རྗེ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྤྱགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་སྤྱགས་འབྲེང་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར། ཚོ་ཞུ་རོ་མི་ཀ་ཚུ་པའ། ཅེས་པ་ཅི་འབྲུབ་བཞུ། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟོད། ཚོ་
བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སུ་ལ་ཡ། བཟོ་སུ་ཏེ་ལོ་བ་ཏིལ། འི་རྣོ་མེ་སུ་ལ། སུ་
ཏོ་ཕྱོ་མེ་སུ་ལ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་སུ་ལ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་སུ་ལ། སུ་སི་རྣོ་སྤེ་བྱ་ཡ་རྩོ།
སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏོ་ཤྱི་ཡི་ཀུ་རུ་ཚུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ཞུ་ག་མ་ན། སུ་ཏ་
སུ་ག་ཏ། བཟོ་མ་མེ་སུ་ལ། བཟོ་སུ་བ། མུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཞུ་ཚུ་པའ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དབག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་
པར་བཞུགས་ནས་སྤྱིན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་མཚོག་དང་སྐྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་
འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འོད་དབག་མེད་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཟུངས་
སྤྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་འོད་ཞུ་བ།

གཟུངས་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་མཚོད་རྟེན་དང་སྤྱོད་དང་སྐྱོག་ཤིང་སོགས་བསང་སྐྱོད།
ཨོ་རྩོ་ལྷོ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་སྤྱི་པལ། སྤ་བྱ་ལས་སྐྱོད། གཟུངས་དང་སྐྱོད་བརྟན་ལས་
གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་
ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་ལས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་གྱིས་མཚོན་པ། ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་རྣམས་སྐྱོད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་རྗེས་
བྱ་འཛོལ་པ་རང་འབྲའི་ཡུལ་སྤྱོད་མ་ལ་འབྱུང་པ། མཚོན་དབེས་སྐྱས་པ། རིན་
པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་དོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་
པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུཎ་ལྷགས་ཀར་སྤྱོད་གྱིས་མཚོན་པར་གྱུར།
ལྷགས་ཀར་སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲའི་ཡོ་ཤེས་པ་
དབང་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བྱངས། རོ་སྤྱོད་པོ་ཉོཎ་ ཡོ་ཤེས་པ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། མི་བསྐྱོད་བས་དབུ་བརྒྱན་པར་
གྱུར། ཅས་པའི་བར་སྤྱོད་པ་བཞིན་བཟོད། མཚོད་པ་ཚར་གསུམ་པ་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་
རྩོ་ལྷོ་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་སྤྱི་པལ། ཨོ་སྤྱོད་ལས་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷན་ལས་སྤྱོད་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ལས་སྤྱོད་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ།
མེ་ཉོག་བདུག་སྐྱོས། མར་མེ། རྗེ། ཞལ་བས། རོ་ལ་ལོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་
སྟོང་རྣམས་པ་མཚོད་རྣམས། རྗེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན། ཨོ་པའི་

ཨྲཱུཾ། ཨོ་ཡུའྲེ་ཨྲཱུཾ། ཨོ་རླུ་ཤེ་ཨྲཱུཾ། ཨོ་ཨྲཱུ་ལོ་ཀེ་ཨྲཱུཾ། ཨོ་གཞེུ་ཨྲཱུཾ།
ཨོ་རྩི་མི་ཏུ་ཨྲཱུཾ། ཨོ་འལྲ་ཨྲཱུཾ།

ཨོ་ཇི་ན་ཇི་ཀ་ཨྲུཾ་ལྷ་ཏི་ཚྭ་ཏུ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་སོགས་གྲིས་མཚན། ཨོ་ཇི་ན་ཇི་
ཀ་ཨོ་ཨྲཱུཾ། གིས་ནང་མཚན་དབུལ།

ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །དོ་རྗེ་ཞི་བ་དགའ་བ་ཆེ། །རང་བཞིན་
འོད་གསལ་མཚོག་གི་མཚོག་། །སྟོན་པ་དོ་རྗེ་ལ་སྤྲལ་འཚོལ། །ཞེས་བས་བསྟོད།

ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གི་སྤྲལ་ས་ཀར་སྐྱོ་ཡིག་གི་མཐར་བཟླས་བྱའི་
སྤྲལ་ས་གྲིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམས་གྲི་

འབྲིན་ཚུབས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་ཏངས་ཏེ་སྤྲལ་ས་འཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལ་
ཐེམ་བར་གྱུར། ཨོ་ཇི་ན་ཇི་ཀ་ཏུ་ཕེམ། ཅི་འབྲུག་བཟླ། ཨོ་བརྗོད་སཏུ་ས་མ་ཡ། མ་

བུ་སྐྱ་ལ་ཡ། བརྗོད་སཏུ་ཏེ་ལ་ཏེ་ཐེམ། དེ་རྩོམ་ལྷ་སྤྲལ། སྤྲུ་ཏོ་ཏྲོ་མེ་སྤྲལ། སྤྲུ་པོ་
ཏྲོ་མེ་སྤྲལ། ཨ་ཀུ་རྩོ་མེ་སྤྲལ། སམ་སིནྲེ་མེ་བྱ་ཡུཾ། སམ་ཀམ་སྤྲུ་ཅ་མེ།

ཅི་རྩོམ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་ཏུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་ཕ་ལ། སམ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ། བརྗོད་མ་མེ་
སྤྲུ་སྤྲུ། བརྗོད་སྤྲུ་ག། མཏུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཨྲཱུཾ། ཕེམ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། བཅོམ་སྤྲུན་

འདས་ནམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་
ནས། ལྷོན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་

སྐྱེན་མོང་གི་དདོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ལྷེ་བར་སྐྱ་མ་སྤྲུང་གྲིས་འདོད།

དོན་ལ་གསོལ་བ་གདག། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་འབྱུངས་གཟུངས་
དང་སྐྱོབ་སྐྱོར་ལས་གཞན་པའི་སྲོག་ཤིང་སོགས་ཉེན་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་སྐྱེའི་
ཡོ་བྱད་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་འོད་ཀྱི་གྲ།

གཞོན་སྐྱེན་འཁོར་ལོ་བསང་སྐྱུང། ཚོ་སྣོ་སྣོ་སྣོ་གྱི་ཏུ་ན་ན་ཕྱི་པའ། ལྷ་སྐྱོད་ལས་
སྐྱུང། གཞོན་སྐྱེན་འཁོར་ལོ་སྣོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྣོང་པའི་ངང་ལས་དོ་རྗེའི་ས་
གཞིར་གྱུར་སྐྱོ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྣོ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་
བརྒྱད་པའི་སྣོ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྣོང་དུ་བོ་དང་ཇི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་འོར་སྐྱོན་མ་དང་ཇི་སྣོ་ལ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་
པར་གྱུར་བ་ནི། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་སྣོར་འབར་
བ། ཞལ་གཅིག་སྐྱོག་གཉིས་པ། སྐྱོག་གཡས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བོ་ཇི་སྣོ་ར་
འཇིན་ཅིང། ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་གཡོན་བས་འབྲས་ཀྱི་སྣོ་མ་དང། ཡབ་རྣམས་
ཀྱི་གཡོན་བས་ཀེ་ལུ་ལེ་འཇིན་པ། དེན་པོ་ཚེའི་སྐྱོན་སྣོ་ཚོགས་བས་བརྒྱན་
ཅིང། དར་གྱི་སྣོད་གཡོགས་དང་ཤམ་ཐབས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། ཞབས་
སྐྱེལ་གྱུང་སྐྱེད་བས་བཞུགས་པའི་ཞབས་འོག་ན་བརྒྱའི་གདོང་གི་གཉེར་
མནན་པ། ལྷ་མོ་རྣམས་བྱད་མེད་སྐྱོ་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འབྱེད་བར་གྱུར་པའི་
གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོ་བོར་ཚོ། མགྱོན་པར་ཞུམ་ཐུགས་ཀར་སྐྱོ་གིས་
མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་སྐྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམ་བ་དང་འབྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་བ་དབང་སྣོ་དང་བཅས་བ་སྐྱོན་དངས། ཇི་སྣོ་བོ་ཉོམ་ཡེ་ཤེས་བ་

དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྡན་དབང་བསྐྱུར། རིན་ཆེན་འབྲུང་
ལྡན་གྱིས་དབྱ་བ་རྒྱུན་པར་གྱུར། མཚོན་བ་ཚར་བཞི་བ་བསང་སྐྱུངས། ཨོ་ཉི་ལྷོ་མེ་གི་
ཏུ་ན་ན་ཏུ་པཏ། ཨོ་སྤྲུལ་མ་འཕྱོར་སའ་རྣམས་སྤྲུལ་མ་འཕྱོར་ཏུ་སྤྲུལ་ཏུ་
གྱུར། སྤོང་བའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམས་གི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་ཡོན། ཞབས་བསིལ།
མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས། མར་མེ། ཇི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་
ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨོ་བཏྱི་
ཨྲོ་ཨྲོ། ཨོ་བཏྱི་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨོ་རྒྱ་པོ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨོ་གཞུ་ཨྲོ་ཨྲོ།
ཨོ་ཅི་མེ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཨོ་འཕྱུ་ཨྲོ་ཨྲོ། གིས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་བ་སྤྲུ་རི་ནི་ས་
སྤྲུ་རི་སྤྲུ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཞལ་བ་ནས། ཨོ་བ་སྤྲུ་རི་ནི་ས་སྤྲུ་རི་སྤྲུ་
འཕྱུ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། ཞལ་མོགས་ཀྱིས་མཚོན། འགྲོ་ཀུན་དབྱུལ་འཕོངས་སྤྲུག་
བསྐྱུལ་སྤུན་པའི་རུལ། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སེལ་མཛད་པ། རྗོར་
རྒྱུན་སྤྲུ་མོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ། །འཕྲོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆོལ་
བསྤོང། །

ཡུམ་རྣམས་གི་ཐུགས་ཀར་རྣམ་གཞན་ལ་བློ་ཡིག་དང་། ཡབ་རྣམས་གི་
ཐུགས་ཀར་རྣམ་གཞན་ལ་རྗོར་ཡིག་གི་མཐར་རང་རང་གི་སྤྲུགས་འབྲེང་གིས་
བསྐྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། མིང་ཞིའི་དཔལ་འབྲོར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་

པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བྱངས་ཏེ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་སྐྱིན་པའི་བདག་པོ་
དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་བས་དབུལ་འཕོངས་ཀྱི་
སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བདེ་འགྱོར་སྐྱོན་སྐྱུ་ཚོགས་པར་གྱུར།

ཨོ་བ་སྐྱེ་བྱ་ལྷོ་སྐྱེ་བྱ། ཨོ་ཚ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེ་བྱ། ཨོ་དུ་ན་དུ་ཡི་སྐྱེ་བྱ། ཨོ་
སྐྱེ་དུ་ན་དུ་ཡི་སྐྱེ་བྱ། ཨོ་ལྷོ་རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་བྱ། ཨོ་སྐྱེ་བྱ་དུ་ཡི་སྐྱེ་བྱ། ཨོ་ཀྱེ་ཡི་སྐྱེ་
བྱ། ཨོ་དེ་གྱི་སྐྱེ་བྱ། ཨོ་སྐྱེ་དུ་སྐྱེ་བྱ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་ཡི་སྐྱེ་བྱ། ཨོ་
མ་ཞི་བྱ་དུ་ཡི་སྐྱེ་བྱ། ཨོ་དུ་ན་བྱ་དུ་ཡི་སྐྱེ་བྱ། ཨོ་བྱ་ན་དུ་ཡི་སྐྱེ་བྱ། ཨོ་བེ་ཤ་མ་
རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་བྱ། ཨོ་གི་ཡི་སྐྱེ་བྱ་ལྷོ་སྐྱེ་བྱ། ཨོ་ཅི་ཡི་ཀྱེ་ལྷོ་སྐྱེ་བྱ། ཨོ་སྐྱེ་བྱ་ལྷོ་ཡི་
སྐྱེ་བྱ། ཨོ་ཚ་རྒྱ་ཡི་སྐྱེ་བྱ། ཞེས་པ་ནམས་ཅི་འགྲུབ་བཟུ། ཨོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ། མ་
བྱ་སྐྱེ་ཡ། བཟོ་སུ་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ཤ། དི་རྒྱ་མེ་བྱ་ཤ། སྐྱེ་ཏེ་ཏེ་མེ་བྱ་ཤ། སྐྱེ་ཏེ་
ཏེ་མེ་བྱ་ཤ། ཨ་བྱ་རྒྱ་མེ་བྱ་ཤ། མཚ་སི་རྒྱ་མེ་བྱ་ཡཱ། མཚ་ཀམ་སྐྱེ་ཚ་མེ།
ཅི་རྒྱ་ཤི་ཡི་ཀྱེ་རྒྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷོ་ག་ཤ་བ། མཚ་ཏ་སྐྱེ་ག་ཏ། བཟོ་མ་མེ་
སྐྱེ་བྱ། བཟོ་བྱ་བ། མཚ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷོ་སྐྱེ་བྱ་པ། ཡིག་བཟུ་བཟོ།

གཞོན་སྐྱིན་གྱི་གཏོར་མ་བསང་སྐྱེ། ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གི་དུ་ན་ན་སྐྱེ་པ། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
སྐྱེ། སྐྱེ་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་
སོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་

གྲུལ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཞོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་
གྱིས་གཞོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྲུལ། ཨོ་བ་སྲུ་རྩ་
རི་ཉི་ས་སྲ་རི་སྲ་ར་ཨི་དམ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་
འབྲུལ། ལྷར་ལྷར་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། ཨོ་བ་སྲུ་རྩ་རི་ཉི་ས་སྲ་རི་ལྷ་ར་ཨྲུ་བྱ་ཏེ་ཚུ་ཧྲཱི་
སྲུ་རྩ། ཞེས་བ་ལན། ཨོ་བ་སྲུ་རྩ་རི་ཉི་ས་སྲ་རི་ལྷ་ར་འཕྲ་བྱ་ཏེ་ཚུ་ཧྲཱི་སྲུ་རྩ། ཞེས་
སོགས་གྱིས་མཚོད། འགྲོ་ཀུན་དབུལ་འཕོངས་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོར་བའི་རུམ། །
ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སེལ་མཛད་པ། །འོར་རྒྱན་ལྷ་མོ་ཨྲུ་ཅ་ཇམ་རྩ་ལ། །
འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་བས་བྲུག་འཚལ་བསྟོད། །

འོར་རྒྱན་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་འཁོར་རྣམས་སྦྱབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་
བར་བཞུགས་ནས་རྟེན་ལ་མཚོད་བ་དང། སྦྱིན་བདག་དང་བདག་སོགས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་
བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། འོར་རྒྱན་མ་ཡབ་ཡུམ་
གཙུག་འཁོར་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གྱིས་བའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་བར་གྲུལ། ཅེས་
འོད་ཞུ་བ།

ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ་བསང་སྦྱང། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་མི་གི་ཏུ་ན་ན་ཧྲཱི་པལ། སྲུ་རྩ་ཐམས་
སྦྱང། ཚོགས་བདག་འཁོར་ལོ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུལ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བེ་
རྒྱུ་འི་བྲག་རི་བཅེགས་བའི་སྟེང་དུ་སྦྱ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གྱི་

བ་སྣོན་པོ་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་བསྟན་པའི་སྣོད་དུ། གཤམ་ལོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་
རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་
སྤྱུག་གཡས་པ་རྣམས་ན། དག་སྟེ། མདའ་ཆེན། ལྷགས་ཀྱི། རོ་རྩེ། རལ་གྱི།
འཕང་མདུང་རྣམས་དང་། གཡོན་པ་རྣམས་ན། གཏུན་ཤིང་། གཞུ། ལ་ལྟོ་ག
ཞུག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། །ཤ་ཆེན་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལྷབ་དང་བ་དན་
བཏེན་ནས་འཛིན་པ། དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེལ་བ་ཅན།
ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་། གཡོན་བརྒྱང་བས་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱི་པོར་
ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུམ་ལྷུང་། ལྷགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཚོགས་
གྱི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་བྲངས།

རྩྱུ་རང་བཞིན་དག་པ་བྱང་ཤར་སྤྱོད་ལས་མཚན་པར་ནས། །ལྷགས་ཇེ་
ཆེན་པོ་ཚོགས་བདག་སྐྱུར་སྐྱུལ་བ། །མཚོད་ཅིང་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྐྱེན་
འབྲེན་ན། །ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཟོ་ས་མ་ཡ་
ར་རོམ་རོམ་རྩྱུ་བོ་ཉོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེན་བྲངས། དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱུར།
འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་ཚར་ལྷ་བ་བསང་སྐྱུང་གིན་

རྒྱལ་སྐྱོད་ལྟར་གྱུ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གི་དྲུ་ན་ན་རྒྱུ་པལ། ལོ་སྐྱུ་མ་ཤུ་རྒྱུ་སའ་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
ལྟ་མ་ཤུ་རྒྱུ་ཉ་ཉོ། ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་ལོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་
སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལོ་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཉོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། སྲི་ཆབ། ཞལ་
བས། རོལ་མོ་རྣམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པར་གྱུར། ལོ་ཡལྱི་ལྷུ་རྒྱུ། ལོ་བའྱི་ལྷུ་རྒྱུ། ལོ་བུའྱི་ལྷུ་རྒྱུ། ལོ་རྒྱ་བེ་ལྷུ་རྒྱུ།
ལོ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལྷུ་རྒྱུ། ལོ་གཞུ་ལྷུ་རྒྱུ། ལོ་ལྷི་མི་དུ་ལྷུ་རྒྱུ། ལོ་འལྱུ་ལྷུ་རྒྱུ།

ལོ་ག་ཏ་པ་ཉི་ལྷུ་རྒྱུ་ལྷུ་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཞེས་བ་ནས། ལོ་ག་ཏ་པ་ཉི་འལྱུ་རྒྱུ་
ཉི་ལྷུ་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོད།

སྐྱུ་ར་ས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད། །འགྲོ་རྣམས་
དབྱུལ་འཕོངས་སེལ་ཕྱིར་ནོར་ལྷུར་སྐྱུལ། །དགོས་འདོད་སྟོལ་ཕྱིར་གསེར་
ཀྱི་ཁྱིལ་བཞུགས། །ནོར་གྱི་འབྲུང་གནས་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །

ཚོགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་གུ། ཡིག་གི་མཐར་
སྐྱུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
དཔལ་འབྱོར་བཟུགས་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་
སྐྱུན་བྱངས། སྐྱུན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་
པས་དཔལ་འབྱོར་བཟུགས་མདངས་གཟི་བརྗིད་སྐྱུན་སྐྱུལ་ཚོགས་པར་གྱུར།
ལོ་ལྷུ་ག་ཏ་པ་ཉི་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཞེས་དང། ལོ་གུ་ག་ཏ་པ་ཉི་ཡེ་དྲུ་ན་པ་ཉི་ས་སྐྱུ་རི་

སྐྱ་ར་ཡུལ་གྱི་རྩ་ལོ། ལོ་བརྗེ་ཨ་དུ་ཤམ་ཇ་ཏ་ག་ཏ་མི་ཏ་ལྷ་ཀའུ་ཡ་དུ་ན་བ་
སུ་ལྷ་ཡུལ་བུ་ལྷེ་ཡུལ་གྱི་རྩ་སྐྱ་ལྷ། ག་ག་ག་ག་ག། ཞེས་ཅི་ལྟ་བུ་བཟླ། ལོ་བརྗེ་
སུ་ས་ས་ཡ། མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ། བརྗེ་སུ་ཏེ་ལོ་བ་ཏི་ལྷ། དི་ལྷོ་མེ་སྐྱ་ལྷ། ལུ་ཏེ་
ཏྱོ་མེ་སྐྱ་ལྷ། ལུ་པོ་ཏྱོ་མེ་སྐྱ་ལྷ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་སྐྱ་ལྷ། སམ་སི་རྩོ་མེ་སྐྱ་ལྷ།
སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྱོ་ལྷོ་ཡི་གྱ་རྩ་ལྷ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོལ། ལྷ་ག་ལྷ་ན། སམ་ཏ་
སྐྱ་ག་ཏ། བརྗེ་མ་མེ་སྐྱ་ལྷ། བརྗེ་སྐྱ་ག། མུ་ས་ས་ཡ་སུ་ལྷུལ་ཏྱོ་བཟ། ཡི་གེ་
བརྒྱ་བ་བརྗོད།

ཚོགས་བདག་གི་གཏོར་མ་བསང་སྐྱད། ལོ་རྩེ་ལྷོ་མེ་གི་རུ་ན་ན་ཏྱོ་བཟ། ལྷ་ལྷ་
ལྷས་སྐྱད། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་ལོ་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེ་
བའི་ནང་དུ་ལོ་འོད་དུ་ལྷོ་བ་ལས་སྐྱ་རྗེས་ལས་གྲུབ་བའི་གཏོར་མ་དངས་
ཤིང་ཐོགས་བ་མེད་བ་ཟག་བ་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་
པོར་གྱུར། ལོ་ལྷུལ་ཏྱོ། ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོས་
གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ལོ་ག་ཏ་བ་ཏི་ལི་
དམ་བ་ལྷི་ཏ་ལ་ལ་ལྷོ་ཏི་ལྷོ་ཏི། གསུམ་གྱིས་དབུལ། བོང་བཞིན་མཚོད་བརྗོད་ནི། ལོ་ག་
ཏ་བ་ཏི་ཨ་རྩོ་བ་ཏི་རྩོ་ཏྱོ་སྐྱ་ལྷ། ཞེས་བ་ནས། ལོ་ག་ཏ་བ་ཏི་ཤུ་བ་ཏི་རྩོ་ཏྱོ་སྐྱ་ལྷ།
ཞེས་སོགས་གྱིས་མཚོད།

སྐྱ་ར་རས་གཟིགས་དབང་ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལྷོད། །འགྲོ་རྣམས་

དབྲུལ་འཕོངས་སེལ་སྒྱིར་ནོར་ལྟར་སྒྲུལ། །དགོས་འདོད་སྣོལ་སྒྱིར་གསེར་
གྱི་བྱི་ལ་བཞུགས། །ནོར་གྱི་འབྲུང་གནས་ཁྲིད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །

ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་སྐྱབ་གཞི་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཉེན་
ལ་མཚོན་པ་དང་། སྒྱིན་བདག་དང་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྲུང་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཚོགས་གྱི་བདག་པོ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་
བྱིས་པའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་འོད་ལུ་བྲ།

བུམ་གཏེར་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ལས་སྒྲགས་དང་བསང་རྒྱས་བསང་། ལོ་རྒྱུ་
ལྷོ་མེ་གྱི་རྒྱ་ན་ན་རྒྱུ་ལ། སྐ་ལྷ་ཐམས་ལྷན། གཏེར་བུམ་དང་བང་མཛོད་གྱི་རྗེས་
རྣམས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་བི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་
བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་བརྟུན་བཟང་པོས་གང་ཞིང་ཅི་
འདོད་འབྲུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པར་གྱུར། བུམ་རྗེས་ཉེར་ལྷ་འམ་སུམ་རྩ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་སྒྲགས། ལྷན་ལྷ་ལ། ལོ་བརྒྱ་རྟེ་༡༠་རྩེ་ལྷུང་རྒྱུ། རིན་ཆེན་ལྷ་ལ། ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་
ལྷུང་རྒྱུ། རི་ལྷ་ལ། ལོ་བརྒྱ་གཞུ་ལྷུང་རྒྱུ། འབྲུ་ལྷ་ལ། ལོ་བརྒྱ་བེ་ག་ལྷུང་རྒྱུ། ལྷོང་པོ་ལྷ་
ལ། ལོ་བརྒྱ་གཞུ་ལྷུང་རྒྱུ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ། ལོ་བརྒྱ་ལྷུ་མི་ཏ་ལྷུང་རྒྱུ། །ཞེས་བ་རྣམས་ཅི་
རིགས་བརྒྱ། བང་མཛོད་གྱི་རྗེས་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིག་ལེས་
བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞུགས་སྐྱ་བྱི་རོ་རིག་བྱ་ཕུན་སུམ་

གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ་ཤེས་དཀར་མེ་མོང་དང་རབ་གནས་མདོར་བསྡུས།

འདིར་སྐྱེ་འབྲུལ་མཚོན་རྟེན་དང་དེར་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཟུངས་གཞུག་སོགས་ཐམས་ཅད་
དགུས་གཅིག་ལ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་བརྗོད་མོད་གྱི། དེ་དག་ལས་རེ་རེ་ལམ་ལག་ལེན་རབ་གནས་
བྱེད་ནའང་ཚོ་ག་འདི་ནང་བཞིན་བྱས་བས་ཚོགས་ལོ། །དེ་ཡང་གཟུངས་འབྲུལ་འབྲུལ་སློང་ཉིན་བྱེད་དུ་
གཟུངས་མ་རྗེས་བ་དང་རྗེས་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བགོགས་བསྐྱད་དང་རབ་གནས་བྱ་བར་བཞག་པས་དེ་
གཉིས་ཀ་ལ་བགོགས་བསྐྱད་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞོན་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་ཁ་མ་
སྦྱོར་གོང་དུ་སྦྱང་གསུམ་སྡོན་དུ་འགོ་བས་འཁོར་ལོའི་སྦྱེད་ཚོགས་བྱས་ནས་སྦྱབ་པ་ཞག་བདུན་སོགས་
ཅི་འབྲུབ་བྱ་བར་བཞག་ཅིང་ཁ་སྦྱར་ནས་སྦྱེད་ཚོགས་བྱ་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་དོན་ལ་གནས་
ཤིང་བྲག་ལེན་ལའང་མཛད་པས་ཁ་མ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བགོགས་བསྐྱད་རབ་གནས་
བྱ་ཚུལ་འདི་ནང་བཞིན་བྱས་བས་ཚོགས་ལ་འཁོར་ལོའི་སྦྱབ་པ་ཞག་བདུན་སོགས་བྱེད་ཚེ། འཁོར་ལོའི་
སྦྱེད་དུ་སྦྱང་བྱེད་ལོགས་སུ་ཡོལ་བ་སོགས་གོས་དང་སེར་པོ་སོགས་གྱིས་ལོགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་
འཁོར་ལོ་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ཏེ་སྦྱན་གསུམ་མམ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་། སྦྱབ་གོགས་རེ་མོས་
གྱིས་སྦྱགས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བརྒྱས་ཏེ་བསྦྱབ་ལོ། །འབྲུལ་སློང་ཉིན་བྱེད་དུ་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་
ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་འབྲུལ་དང་མཚོན་རྟེན་ལ་བགོགས་བསྐྱད་དང་རབ་གནས་བྱ་བར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་
ཤིང་། གཟུངས་གཞུག་སོགས་བྱུབ་རྗེས་བགོགས་བསྐྱད་དང་རབ་གནས་བྱས་ན་དེ་གས་འབྲུལ་པས་
གཟུངས་མ་ཡུལ་གོང་དུ་བགོགས་བསྐྱད་དང་རབ་གནས་མི་དགོས་སམ་སྦྱམ་བའི་དོགས་པ་མི་བྱ་སྟེ།
འདིམ་པ་ཆེན་པོ་དང་ས་འབྲུམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སློག་ཤིང་ལ་གཟུངས་གཞུག་སོགས་བསྐྱམས་ནས་
སློག་ཤིང་བརྟག་སྟེ་སྟེ་དབྱིབས་བཟོ་དགོས་པས་གཟུངས་གཞུག་མ་ཡུལ་གོང་དུ་རབ་གནས་བྱ་བའི་
གཞི་མེད་ཀྱང་སྟེ་དབྱིབས་བཟོས་ནས་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་དགོས་ཚོར། ནང་གཞུག་ལ་བགོགས་

ལྷན་སྐྱེས་པ་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་

བསྐྱེད་རབ་གནས་དགོས་པས་སྤྱི་ཉེན་ལའང་དེ་དགོས་པ་འགྲུབ་ཅིང་། ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གྲུབ་
ནས་བགོགས་བསྐྱེད་རབ་གནས་བྱེད་ཀྱང་ཉེན་རབ་གནས་ཅན་ལ་འདི་སྤྱི་གས་མའི་དུས་སུ་རབ་
གནས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་དགོས་པར་སྒྲོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་
མ་བཟང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

ཅེས་གསུངས་གཞུག་དང་གཞོན་སྤྱི་ན་འཁོར་ལོ་སོགས་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་ལུན་ཚོགས་
ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཤད་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་པ་
པོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་སྤྱང་ཡང་གོ་སྤྱོད་བར་
དགོངས་ནས་ཕྱག་ལེན་དང་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་མ་མཛད་འདུག་པས། ཐམས་
ཅད་ཚང་ཞིང་གོ་སྤྱོད་ལ་འབྱེད་བའི་བཞེད་ཀྱིས་ཞེས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་བའི་ཅིང་གི་ཁྲིམས་ལྷན་འདུས་
པའི་ཚོགས་ལ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལེགས་པར་སྒྲོབ་པའི་སྒོ་བྲང་ཤར་གྱི་ཇ་སག་ཟླ་མ་ལུན་
ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་
གིས་བསྐྱེད་པའི་དོད། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པའི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་
ཀྱིས། དམ་པ་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་དང་ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར། འཕགས་པ་འཇམ་དབྱུངས་ཀྱི་གནས་
མཚོགས་འི་པོ་ཅེ་ལྷན་བཞེད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་སྒྲོན་ལམ་རིན་ཆེན་ནོ། །

འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །།